RV: solicitud menú del 30

COMEDOR VERBENAL <comedorverbenal@outlook.com>
Lun 18/12/2023 9:31
Para:comedortaberin@outlook.com <comedortaberin@outlook.com>

1 archivos adjuntos (22 KB)
131223_MENUS_FIN_DE_AÑO_ASOESPERANZA.xlsx;

De: asoesperanza garcia <comedor-laesperanza@hotmail.com>
Enviado: viernes, 15 de diciembre de 2023 10:48
Para: comedorverbenal@outlook.com <comedorverbenal@outlook.com>; comedortaberin@outlook.com <comedortaberin@outlook.com>
Asunto: RV: solicitud menú del 30

De: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>
Enviado: jueves, 14 de diciembre de 2023 6:34 p. m.
Para: comedor-laesperanza <comedor-laesperanza@hotmail.com>
Cc: Zulma Yanira Fonseca Centeno <zfonseca@sdis.gov.co>
Asunto: Re: solicitud menú del 30

Cordial saludo

De acuerdo al correo enviado con la propuesta del menú especial para el 30 de diciembre 2023 y la confirmación del menú especial para el 24 de diciembre 2024 (Enviado por la SDIS) se adjunta análisis nutricional de los dos menús de acuerdo a la minuta patrón establecida por la entidad; previamente revisada por el área de Planificación.
Lo anterior para ser implementada en los Comedores Comunitarios:
Taberin
Verbenal

Atentamente,

BOGOTÁ
LUZ AMANDA LEÓN BERNAL
Profesional Subdirección Nutrición
Secretaria Distrital De Integración Social
Dirección: Carrera 7 # 32-12 Piso 23

De: asoesperanza garcia <comedor-laesperanza@hotmail.com>
Enviado: jueves, 14 de diciembre de 2023 13:44
Para: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>
Asunto: solicitud menú del 30

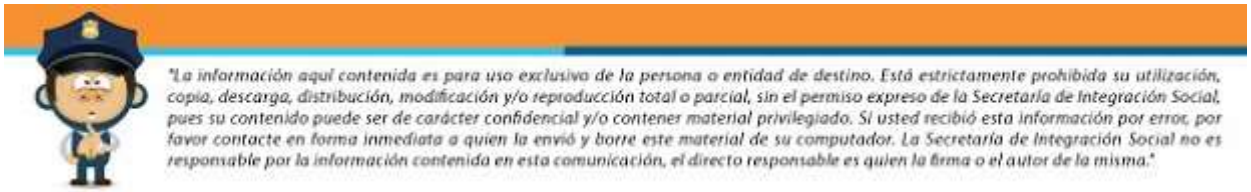
Buenas tardes adjunto menú propuesta de Asoeperanza para el día 30 de dic con tabla nutricional para su aprobación

para los convenios 6558 Verbenal y 6570 taberin

menú del 30 de diciembre
Rollo de pollo con queso y espinaca
Arroz con ajonjolí
Papa salada
Ensalada dulce: Papaya, lechuga, crema de leche, uvas pasas
Jugo de mango
Gelatina de colores

Josefina Arias de Garcia
representante legal





"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

MENÚ 23 DICIEMBRE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	1 a 2 años			3 a 5 años			6 a 8 años			9 a 13 años			Mayores de 14 años		
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)
MENU	***LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ***															
MENU	Cerdo, lomo, crudo	35	35		45	45		55	55		80	80		100,0	100	
MENU	Orégano, molido	0,3	0,3		0,3	0,3		0,5	0,5		1	1		0,5	1	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2	22	0,2	0,2	28,5	0,3	0,3	35	0,4	0,4	50,5	0,4	0	63
MENU	Salsa de tomate	6	6		8	8		10	10		15	15		20,0	20	
MENU	Miel de abejas, líquida	2	2		3	3		4	4		6	6		10,0	10	
MENU	Tomillo, fresco	0,25	0,25		0,25	0,25		0,25	0,25		0,25	0,25		0,25	0,25	
MENU	***CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA***															
MENU	Aceite de soya	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	Cilantro, crudo	0,33	0,3	30	0,333333	0,3	45	0,333333	0,3	45	0,5	0,4	80	0,6	0,5	100
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,2	0,2		0,3	0,3		0,5	0,5		0,4	0,4	
MENU	Tomate, crudo	37,5	30		62,5	50		62,5	50		100	80		125,0	100	
MENU	Vinagre	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	***ARROZ A LA JARDINERA***															
MENU	Aceite de soya	1,30	1,3		2,0	2,0		2,6	2,6		3,2	3,2		4,0	4,0	
MENU	Ajo, crudo	0,17	0,2		0,2	0,2		0,5	0,4		0,5	0,5		0,7	0,7	
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	13,03	13,0		19,9	19,9		26,5	26,5		32,3	32,3		40,1	40,1	
MENU	Arveja verde, cruda	11,40	4,6	40	16,6	6,6	60	22,1	8,8	80	28,9	11,6	101	33,4	13,4	121
MENU	Cebolla junca, tallos, cruda	1,50	0,6		1,5	0,6		3,3	1,3		3,8	1,5		5,0	2,0	
MENU	Maíz tierno, con armero, crudo	9,12	4,6		13,2	6,6		17,7	8,8		23,1	11,6		26,7	13,4	
MENU	Sal refinada yodada	0,20	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,3	0,3	
MENU	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,37	4,6		7,8	6,6		10,4	8,8		13,6	11,6		15,7	13,4	
MENU	***PAPA FRANCESA***															
MENU	Aceite de soya	3	3	12	4,0	4,0	17	4	4	17	10	10	21	7,0	7	29
MENU	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	38	30		40,0	40,0		40	40		62,5	50		87,5	70	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0	
MENU	***JUGO DE LULO***															
MENU	Azúcar blanco, granulado	3	3	150	3,8	3,8	180	5	5	240	7	7	280	8,0	8	330
MENU	Lulo, crudo	50	30		62,5	37,5		83,33333	50		116,7	70		133,3	80	
MENU	***NATILLA (FECULA DE MAÍZ)***															
MENU	Azúcar blanco, granulado	12	12		12	12		12	12		12	12		12,0	12	
MENU	Canela, molida	0,19	0,19	150	0,19	0,19	150	0,19	0,19	150	0,19	0,19	150	0,2	0	150
MENU	Fécula de maíz, precocido, secado	24	24		24	24		24	24		24	24		24,0	24	
MENU	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	120	120		120	120		120	120		120	120		120,0	120	



MENÚ 30 DICIEMBRE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	1 a 2 años			3 a 5 años			6 a 8 años			9 a 13 años			Mayores de 14 años		
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)
MENU	***Rollo de pollo con queso y espinaca***															
MENU	Pollo, pechuga con piel, cruda	52,5	35,0		56,3	45		68,8	55		109,6	80		125,0	100	
MENU	Espinaca	17,0	10,0		25	15		34	20		41,0	25		41,0	25	
MENU	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	15,0	15	24	15,0	15	30	15	15	36	15,0	15	53	15,0	15	70
MENU	Perejil, crudo	1,0	1,0		1,30	1,30		1,60	1,60		2,30	2,30		2,80	2,80	
MENU	Tomillo, fresco	0,1	0,1		0,10	0,10		0,10	0,10		0,20	0,20		0,20	0,20	
MENU	Aceite de soya	1,5	1,5		1,90	1,90		2,30	2,30		3,30	3,30		4,10	4,10	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,2	0,2		0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0,4	
MENU	***Ensalada de pepino cohombro, lechuga y tomate.***															
MENU	Pepino cohombro	14	10		20	15		20	15		36	27		44,0	33	
MENU	Lechuga	19	10		27	15		27	15		49	27		60,0	33	
MENU	Cilantro, crudo	0,33	0,3		0,33333333	0,3		0,33333333	0,3		0,5	0,4		0,6	0,5	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2	30	0,2	0,2	45	0,3	0,3	45	0,5	0,5	80	0,4	0,4	100
MENU	Aceite de soya	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	Tomate, crudo	13	10		19	15		19	15		34	27		41,0	33	
MENU	Limon	1,5	1		1,5	1		1,5	1		1,5	1		1,5	1	
MENU	Vinagre	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	***Arroz con ajonjoli***															
MENU	Aceite de soya	1,30	1,3		2,0	2,0		2,6	2,6		3,2	3,2		4,0	4,0	
MENU	Ajo, crudo	0,17	0,2		0,2	0,2		0,5	0,4		0,5	0,5		0,7	0,7	
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20,0	40	30,0	30,0	61	40,0	40,0	80	50,0	50,0	101	60,0	60,0	121
MENU	Ajonjoli	3,00	3,0		5,0	5,0		5,0	5,0		5,0	5,0		5,0	5,0	
MENU	Cebolla junca, tallos, cruda	1,50	0,6		1,5	0,6		3,3	1,3		3,8	1,5		5,0	2,0	
MENU	Sal refinada yodada	0,20	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,3	0,3	
MENU	***PAPA EN PURE CON MAYONESA***															
MENU	Mayonesa	3	3		5,0	5,0		5	5		10	10		10,0	10	
MENU	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	38	30	29	40,0	40,0	39	40	40	39	62,5	50	48	87,5	70	67
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0	
MENU	***jugo de mango***															
MENU	Azúcar blanco, granulado	3	3	150	3,8	3,8	180	5,0	5	240	7,0	7	280	8,0	8,0	330
MENU	Mango	60	30		75,0	37,5		100,0	50		140,0	70		160,0	80	
MENU	***ARROZ CON LECHE***															
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	30,0	30		30	30		30,0	30		30,0	30		30,0	30	
MENU	Leche de vaca, condensada, con azúcar	30,0	30		30	30		30,0	30		30,0	30		30,0	30	
MENU	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150	250	150	150	250	150,0	150	250	150,0	150	250	150,0	150	250
MENU	Panela	3,0	3		3	3		3,0	3		3,0	3		3,0	3	
MENU	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	30,0	30		30	30		30,0	30		30,0	30		30,0	30	
MENU	Uva, deshidratada	3	3		3	3		3,0	3		3,0	3		3,0	3	


capturada en moto g⁶
29/12/2023 10:54