Nombre Contratista	Ana María Rivera García	**Objeto:** Prestación de servicios profesionales para la ejecución de actividades como metodólogo de las escuelas de formación deportiva, del instituto municipal de recreación y deporte de cota. **Alcance al objeto:** Metodólogo para deportes de la agrupación deportiva tiempo y marca.
Número de Identificación	1.070.921.598	
Número del Contrato	OPS No.019-2024	
Valor del Contrato	$24.800.000	
Plazo Ejecución	Ocho Meses (8)	
Adición		
Fecha de Inicio	23/Enero/2024	
Fecha Final:	22/Septiembre/2024	
Periodo del Informe	Agosto	
Supervisor	Alexalberto Velásquez	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES RELACIONADAS
1. Apoyar a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” del programa escuelas deportiva en la planeación, estructuración, desarrollo y seguimiento de las sesiones de clase o entrenamientos deportivos.	Se realiza la revisión de las planeaciones de manera oportuna, así mismo se realiza la retroalimentación de las mismas, dando algunas observaciones y sugerencias; durante las visitas a entrenamiento se socializa respecto a la dinámica de las planeaciones y la ejecución de las mismas.
2. Brindar asesoría técnica a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” sobre el control y evaluación a las sesiones de clase o a los planes de entrenamiento de los deportistas.	-Se realizó asesoría a los instructores, respecto a la socialización de los deportistas de proyección que presento cada instructor, allí se dio a conocer los objetivos de cada deportista y como este se articula con la atención brindada desde las diferentes áreas del grupo biomédico. -Asistir a la reunión de instructores, en la cual se les hace entrega de la ficha de evaluación de las presentaciones realizadas y el diploma de reconocimiento por el trabajo que se viene desarrollando 09/08/2024.
3. Programar y realizar visitas metodológicas a entrenamientos y competencias según los calendarios suministrados por los diferentes instructores con el fin de Diagnosticar, evaluar y controlar el desarrollo de los atletas.	Realizar visitas de entrenamiento, con el fin de conocer cada uno de los avances que vienen presentando sus deportistas y así mismo identificar las necesidades que estos presenten: -Visita Levantamiento De Pesas 12/08/2024 -Visita Patinaje Iniciación 13/08/2024 -Visita Patinaje Intermedio 13/08/2024 -Visita Ciclomontañismo 13/08/2024 -Visita Patinaje Avanzado 23/08/2024 -Visita Semillero 23/08/2024

	-Visita Atletismo 2013-2018 28/08/2024 De igual manera se realizó el acompañamiento a competencias y a los festivales realizados: -Festival Levantamiento de Pesas 10/08/2024 -Actividad día de la bicicleta 07/08/2024 -Competencia Patinaje, Festival Formativo Club Cota Skate 25/08/2024 -Competencia Ciclismo Ruta, Circuito Mártires Zipaquireños 31/08/2024
4. Apoyar las labores realizadas por los apoyos administrativos en la gestión de los trámites correspondientes solicitados por Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	-Asistir a reuniones del grupo tecnico-metodologico 09/08/2026, 27/08/2024 -Realizar apoyo administrativo respecto a clubes deportivos.
5. Coadyuvar con el suministro de información correspondiente a cada agrupación deportiva, para alimentar la base de datos y reportes de planeación, cuando así se requiera.	Se alimenta la base de datos en la carpeta drive, respecto a la entrega de planeaciones de cada uno de los instructores de la agrupación.
6. Apoyar la realización de conceptos técnicos sobre solicitudes de Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota y resultados obtenidos de los deportistas.	Se da revisión a las solicitudes de competencia realizadas por los instructores, teniendo en cuenta su respectivo cronograma y los requerimientos realizados.
7. Coadyuvar en la elaboración de los proyectos de estrategias de participación y demás competiciones consideradas en el programa, verificando sus avances y requerimientos.	Asistir a la reunión con el fin de aportar a la aplicación de la matriz del marco lógico de la política pública para el deporte, la educación física, el aprovechamiento del tiempo libre, actividad física y recreación del municipio de cota, reunión liderada por la líder de política publica 30/08/2024
8. Asistir y participar en las reuniones técnico-científicas y articular con el área de ciencias del deporte, para la realización de pruebas biomédicas.	Se asiste a las mesas de trabajo realizadas en conjunto con los instructores y los profesionales del área del biomédico, allí cada instructor socializo el objetivo principal de cada deportista de proyección 01/08/2024 y 06/08/2024
9. Participar en los programas de apoyo a los deportistas acorde con la normatividad vigente.	Recepción y revisan de los formatos de solicitud de implementación e indumentaria deportiva que presenta cada instructor 31/08/2024
10. Elaborar de forma conjunta con los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” las baterías de test pedagógicos a los deportistas seleccionados, en forma oportuna y satisfactoria.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.

11. Acompañar la realización de los baterías de test pedagógicos a los deportistas de las escuelas deportivas.	Asistir a la segunda toma de pruebas de ascenso que realizan los instructores de patinaje, con las cuales determinan el nivel deportivo al que debe pertenecer cada deportista 31/08/2024
12. Apoyar al Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota en la supervisión el seguimiento, control, liquidación de convenios y contratos que para tal fin le sean asignados, conforme al Manual de Contratación y de Supervisión vigente.	-Visita Convenio Natación, se realiza visita de seguimiento al proceso deportivo que se viene llevando a cabo 29/08/2024
13. Las demás que se requieran y que tengan relación directa con el objeto del contrato.	-Asistir y apoyar el evento: Carrera de Colores 17/08/2024 -Convocar a los instructores, deportistas y asistir al taller ofertado por la secretaria de salud 29/08/2024

OBSERVACIONES:



Firma Contratista



Firma Supervisor

Pago Seguridad Social

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018.

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
DICIEMBRE	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 12.200	9460196255	10/12/2023	$ 342.800
ENERO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9461438724	9/02/2024	$ 384.100
FEBRERO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9463937208	26/03/2024	$ 384.100
MARZO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9464911235	11/04/2024	$ 384.100
ABRIL	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9466745622	16/05/2024	$ 384.100
MAYO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9468183803	20/06/2024	$ 384.100
JUNIO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9469619187	29/07/2024	$386.000
JULIO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9470984639	15/08/2024	$ 384.100
AGOSTO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
SEPTIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
OCTUBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
NOVIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
DICIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
TOTAL	**N/A**	**$ 1.282.500**	**$ 1.641.600**	**$ 107.400**	**N/A**	**N/A**	**$ 2.647.400**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






7 ago 2024 9:26:09 a. m.
Camellón de los Manzanos
Cota
Cundinamarca


I.M.R.D. COTA
LLEGADA
COTA
I.M.R.D.


27 ago 2024 5:00:10 p. m.
Carrera 5
Cota
Cundinamarca


COTA
I.M.R.D.
2
1
3
COTA


29 ago 2024 4:14:53 p. m.
3 Vía Cota
Bogotá
Cota
Cundinamarca


29 ago 2024 5:28:24 p. m.
Cota
Cundinamarca


12 ago 2024 6:01:21 p. m.
Carrera 5
Cota
Cundinamarca


30 ago 2024 4:24:05 p. m.
Camellón de los Manzanos
Cota
Cundinamarca

ANEXOS

1. Cuenta de cobro
2. Informe mensual
3. Pago seguridad social
4. Formato PDF seguimiento a Instructores de EFD a mi cargo.