	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

PROYECTO 7745 "COMPROMISO POR UNA ALIMENTACIÓN INTEGRAL EN BOGOTA"

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Bosa - CC Parques de Bogota **SEMESTRE: I** _X_ **II** _X_ **III** _X_ **IV** ___ Fechas: Julio 2023 a Marzo 2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Yeinny Carolina Suarez - Nutricionista Dietista

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Para el Comedor Cocina Popular Parques de Bogota se programó una actividad mensual en Promoción de Estilos de Vida Saludable que incluyo un taller presencial (nutrición y alimentación) y una actividad física dirigida. Los temas se desarrollaron de la siguiente manera: 1.1Junio: Selección adecuada de alimentos. 1.2Julio: Hablemos sobre las grasas. 1.3 Agosto: Alimentación saludable en la niñez. 1.4 Septiembre: Endúlzate saludablemente. 1.5 Octubre: Lactancia materna y alimentación complementaria. 1.6 Noviembre: Consumo de frutas y verduras. 1.7 Diciembre: Alimentación Saludable a bajo costo. 1.8 Enero 2024: Lectura de Etiquetas Nutricionales 1.9 Febrero 2024: Desafío Saludable 1.10 Marzo 2024: Valoro y cuido los alimentos 2. Posterior al desarrollo de las actividades se realizo retroalimentación con lo participantes donde se aclararon dudas y se evaluaron los comportamientos o hábitos desarrollados al interior de cada familia. 3. Se han evidenciado los siguientes logros de manera general: 3.1 Las familias reconocen los grupos de alimentos que conforman el plato saludable de la Familia Colombiana. 3.2 Reconocen los alimentos ultra procesados como fuentes de azucares, grasas saturadas y sodio que perjudican la salud y reconocen las frutas y verduras como parte de una alimentación saludable. 3.3 Reconocen la practica de la actividad física como parte de un estilo de vida saludable. 3.4 Identifican los alimentos fuentes de grasas saturadas y de grasas insaturadas. 3.5 Se genera participación de todos los grupos etarios tales como niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores en las actividades de EVS propuestas. 3.6 Reconocen la importancia de incrementar el consumo de agua. 3.7 Son capaces de elaborar un menú saludable y de bajo costo. 3.8 Apoyan y promueven la practica de la lactancia materna. 3.9 En el tema de valoro y cuido los alimentos sugieren que desde el gobierno se deben imponer sanciones aquellos supermercados y hoteles que generen desperdicio de alimentos, además de implementar practicas para el cuidado y protección del ambiente en aquellas zonas que actividades como la ganadería hayan dejado una grave afectación.	En la zona no hay parques ni zonas verdes cercanas a las instalaciones del Comedor Comunitario para la Practica de la actividad física. Adultos mayores sin red de apoyo familiar para el desarrollo de los temas.	Se realizaron asesorías individuales en temas de salud y nutrición a las familias. Se brindaron alternativas de actividad física como baile y caminatas.

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO
Objetivo: identificar logros, dificultades y alternativas de solución en los procesos de promoción en estilos de vida saludable.
Subdirección Local/Técnica: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.
Semestre: periodo al cual corresponde el reporte cualitativo. Ejemplo primer semestre, segundo semestre.
Profesional(es) responsable(s): nombre y apellidos de la(s) persona(s) responsables de las acciones de capacitación en la localidad.
Logros: resultados importantes cualitativos del trabajo que se realiza al interior del proyecto o con otros, para la consecución de la meta. Se debe describir actores, tiempo, propósito de la gestión.
Dificultades: aspectos de la gestión o de la implementación que hayan ocasionado inconvenientes, retraso o incumplimiento de la meta.
Alternativas de solución: acciones adelantadas o proyectadas (viables) para atenuar el impacto del inconveniente, retraso o incumplimiento de la meta.

Cargue informe cualitativo Comedor Comunitario Parques de Bogotá

Comedor Parques de Bogota <comedorparquesdebogota@outlook.com>

Mié 17/04/2024 17:16

Para:esuarezh@sdis.gov.co <esuarezh@sdis.gov.co>

1 archivos adjuntos (31 KB)

Informe cualitativo Parques de Bogota.xlsx;

Cordial saludo,

Dando alcance al correo y una vez validada esta situación, sigo presentando dificultades para acceder a la carpeta establecida para el cargue, remito archivo en Excel para ser cargado en el carpeta correspondiente al Comedor Parques de Bogota.

Agradezco su colaboracion.

Cordialmente,

Juliette Andrea Corrales
Rep_Servicio
113529 CCCP 07-007 Parques de Bogotá

Revisión informe cualitativo IEC comedor comunitario Parques de Bogotá

Ana Julieta Pulido Serrano <apulidos@sdis.gov.co>

Jue 25/04/2024 15:35

Para:comedorvillasuaita@gmail.com <comedorvillasuaita@gmail.com>;comedorparquesdebogota@outlook.com <comedorparquesdebogota@outlook.com>
CC:Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>;Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>

Cordial saludo equipo **Comedor Comunitario Parques de Bogotá,**

Dando cumplimiento a las condiciones para el desarrollo de acciones IEC en promoción de hábitos en estilos de vida saludable, estipuladas en el Anexo técnico de la modalidad Comedores Comunitarios, numeral F :

"Al finalizar el convenio el ASOCIADO deberá realizar un informe cualitativo que contemple el análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, teniendo en cuenta las evaluaciones o retroalimentación realizadas en cada acción IEC.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS, confirmamos que **el Asociado presentó a satisfacción el informe cualitativo** señado.

Cordialmente,

Equipo Técnico Promoción de Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física
Subdirección de Nutrición -SDIS

BOGOTÁ

Ana Julieta Pulido Serrano
Profesional Universitario
Subdirección de Nutrición
Secretaria Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 No. 32 - 16, Piso 9