Período de Informe	Ultimo Pago			
Nombre contratista	José Miguel Duque Arango			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1.128.276.428	
Liga	Liga Antioqueña de Lucha			
Deporte / modalidad	Lucha Olímpica – Modalidad Libre			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	8	**Masculino** Nro.	9
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Moreno			
Número del contrato	088	**Informe de actividades No**	07	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Lucha modalidad libre, en categorías de Juegos Nacionales			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Jhon James Arredondo Salgado	900	19	10	53%
2	Jhoan Sebastián Tilano Hernández	1710	19	19	100%
3	Juan Esteban Pérez Taborda	1710	19	19	100%
4	Brayan Alexis Ortiz Valderrama	990	19	11	58%
5	Emanuel Mesa Martínez	1170	19	13	68%
6	Samuel Alexander Vasco Perdomo	1710	19	19	100%
7	Willinton Acevedo Moreno	1710	19	19	100%
8	Kevin Santiago Zapata Areiza	1710	19	19	100%
9	Diego Alejandro Palacio Lemus	1710	19	19	100%
10	Laura Rubio Pérez	1170	19	13	68%
11	Maria Natalia Sabas bran	1710	19	19	100%
12	Shara Suarez Baquero	1710	19	19	100%
13	Alison Daniela Otero Jiménez	1710	19	19	100%

14	Paula Andrea Montoya García	990	19	11	58%
15	Eliana Isabel Fuentes Palacios	1710	19	19	100%
16	Luisa Fernanda Mosquera Parra	1440	19	16	84%
17	Ximena Higuita David	90	19	1	5%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Mejorar la capacidad técnico- táctica de los atletas, a través de actividades de simulación de competencia, en procura de mantener la forma deportiva hasta la próxima competencia.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	(01 al 04 de agosto) - Combates de control - Análisis y corrección individual de errores técnico – tácticos - Desarrollo físico individual de acuerdo a plan de entrenamiento.
Semana 2	(05 al 11 de agosto) - Análisis de variables técnicas en posición de piso (variables de cruceta, variables de universal, variables de rollo) - Encadenamientos técnicos de pie a piso - Combates de evaluación de pie y piso - Desarrollo físico de resistencia anaeróbica láctica a través de métodos intermitentes - Desarrollo físico individual de acuerdo a plan de entrenamiento. -
Semana 3	(12 al 15 de agosto) - Análisis y aprendizaje de estructuras técnico – tácticas en ataque, desde su componente mecánico con posterior ejecución dinámica y en simulación de combate. - Desarrollo físico de resistencia anaeróbica láctica a través de métodos intermitentes - Desarrollo físico individual de acuerdo a plan de entrenamiento. -
Semana 4	N/A
Semana 5	N/A

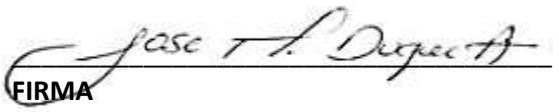
Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Para la competencia que se tenía programada entre el 15 y 18 de agosto de 2024, se toma la decisión de no participar debido a que el municipio en el cual se programó la competencia tiene grandes dificultades de orden público, además no cuenta con capacidad hotelera para albergar la competencia.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
- Se dio continuidad a las intervenciones de la PF con los planes de entrenamiento individuales

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	N/A
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	N/A
Semana 2	N/A
Semana 3	N/A

Semana 4	N/A
Semana 5	N/A

Observaciones del periodo
- Se han tenido que realizar muchos ajustes a los planes de entrenamiento, debido a la suspensión de los eventos nacionales y a la incertidumbre de la próxima competencia.



FIRMA

NOMBRE: JOSÉ MIGUEL DUQUE ARANGO