Período de Informe	ÚLTIMO PAGO				
Nombre contratista	SULMA SHIRLEY LAGUNA CUBIDES				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	43628018		
Liga	LIGA DE PATINAJE DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	**PATINAJE ARTÍSTICO**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**10**	**Masculino** Nro.	**2**	
Supervisor del contrato	jairo jimenez				
Número del contrato	157	**Informe de actividades No**	007		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga de Patinaje de Antioquia, modalidad artístico danza, en categorías de Juegos Nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MARIA PAULINA PEREZ	34	17	17	100
2	ELIANA BEDOYA	34	17	17	100
3	ISABELLA GUERRERO	34	17	-	–
4	ANA SOFIA ARISTIZABAL	34	17	13	76
5	MICHELL UPEGUI	26	13	17	100
6	CAMILA PATIÑO	26	13	13	100
7	JACOBO VIERA	26	13	13	100
8	AMELIA PEREZ	26	13	13	100
9	SALOME UPEGUI	34	17	17	100
10	ISABELLA AMAYA	18	9	9	100
11	SARA MONTOYA	24	12	12	100
12	MIGUEL ARANGO	32	16	12	75
13					

14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	realizar el proceso conveniente con la selección para el interligas a realizarse en el municipio de rionegro y obtener el título de campeones, preparación al mundial y después iniciar con la preparación de los deportistas a juegos nacionales juveniles y estar en los primeros 5 lugares
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	danzas completas con objetivo de calidad en los elementos debe realizar después de cada danza 1ro y 2do , 2 y 3, 3 y 4, 4 y 5 elemento con mucha velocidad y amplitud de movimiento hacer ejercicios para traveling trabajo de explosividad en los empujes de frente y hacerlos en la danza específica . cada parte revisar exhaustivamente movimientos correctos para cada deportista. chequeo para hacer correcciones la sig semana
Semana 2	inicialmente realizamos traveling luego explosividad en los empujes y movimientos realizaremos las danza style y free continuando con la explosividad, amplitud de los movimientos. ealuacion de las danzas trabajo global de danza style y free
Semana 3	últimos ajustes danzas completas con calidad al 100% campeonato interligas en rionegro
Semana 4	NO APLICA
Semana 5	NO APLICA

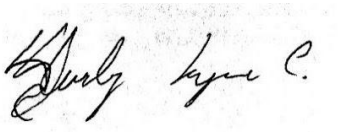
Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Campeonato Interligas del 8 al 11 de agosto, municipio de rionegro con 36 deportistas, quedamos campeones con 13 medallas de oro, 10 de plata, 6 de bronce valle segundo con 8 de oro 6 de plata, 6 de bronce cundinamarca 4 de oro, 6 de plata. 6 de bronce oro con las deportistas, salome upegui, Amelia Perez, sara montoya, miguel arango, isabela amaya y jacobo viera de categoría cadetes. luciana calle de categoría infantil, michel upegui dos de oro en juvenil, mayores carolina baez

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
-ENCUENTROS CON EL ÁREA PSICOSOCIAL Y LA SELECCIÓN ANTIOQUIA

OBJETIVO DEL *SIGUIENTE* PERIODO	NO APLICA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	NO APLICA
Semana 2	NO APLICA
Semana 3	NO APLICA
Semana 4	NO APLICA

Semana 5	NO APLICA

Observaciones del periodo
Isabella Guerrero no entro en el la selección antioquia este año por su operación y recuperación.



_____

FIRMA:

NOMBRE: SULMA SHIRLEY LAGUNA CUBIDES