Gmail **El Amparo Comedor Comunitario CRDC <comedorelamparo@gmail.com>**

Fwd: Menús Especiales Navidad y Fin de Año

1 mensaje

LA SIEMBRA <corporacionlasiembra@gmail.com> 5 de diciembre de 2023, 9:23
Para: comedor comunitario Govarova <comedorgovarova2021@gmail.com>, comedor calandaima <comedorcomunitariocalandaima@gmail.com>, El Amparo Comedor Comunitario CRDC <comedorelamparo@gmail.com>, Hernan Felipe Ramirez Rangel <hramirezr@sdis.gov.co>

---------- Forwarded message ---------
De: **Luz Amanda Leon Bernal** <lleonb@sdis.gov.co>
Date: mar, 5 dic 2023, 9:18 a. m.
Subject: Menús Especiales Navidad y Fin de Año
To: corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>, fungeinco@gmail.com <fungeinco@gmail.com>, fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>, asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>, vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>, cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>, fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>, comedorvillasuaita@gmail.com <comedorvillasuaita@gmail.com>, siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>, chavez_jerez@hotmail.com <chavez_jerez@hotmail.com>, corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>, multiactivaconvabiser <multiactivaconvabiser@gmail.com>, oriente-sc@hotmail.com <oriente-sc@hotmail.com>, asonucol@hotmail.com <asonucol@hotmail.com>, fundacionunnuevoamanecer <fundacionunnuevoamanecer@gmail.com>, CORPORACION ASIS DE COLOMBIA <Corp_asisdecolombia@hotmail.com>, fpasosfirmes123@gmail.com <fpasosfirmes123@gmail.com>, fundacioncafami2022@gmail.com <fundacioncafami2022@gmail.com>, corporacionlasiembra@gmail.com <corporacionlasiembra@gmail.com>, fundacionfuncresol@gmail.com <fundacionfuncresol@gmail.com>, corposuaza@gmail.com <corposuaza@gmail.com>, corp_sorteresa <corp_sorteresa@hotmail.com>, corpolibresparacooperar@gmail.com <corpolibresparacooperar@gmail.com>, corpocometa <corpocometa@gmail.com>, comedorcrdcjuanrey2020@gmail.com <comedorcrdcjuanrey2020@gmail.com>, Luz Dary Bueno Carvajal <fundacionpepaso@yahoo.com>, cormecav@hotmail.com <cormecav@hotmail.com>, funfasu@gmail.com <funfasu@gmail.com>, alimentandosuenos2012@gmail.com <alimentandosuenos2012@gmail.com>, cjvegao@hotmail.com <cjvegao@hotmail.com>, comedor-laesperanza <comedor-laesperanza@hotmail.com>, 14505 <fundacion@celestinfreinet.edu.co>, asoinpaz@gmail.com <asoinpaz@gmail.com>, doritalarcon33@gmail.com <doritalarcon33@gmail.com>, asociacionamuci@gmail.com <asociacionamuci@gmail.com>, corporacioncorpoccored <corporacioncorpoccored@gmail.com>, fundjardindelsol@gmail.com <fundjardindelsol@gmail.com>, equipoasesorongs@gmail.com <equipoasesorongs@gmail.com>, fundacionrema@gmail.com <fundacionrema@gmail.com>, fsdeamor@yahoo.es <fsdeamor@yahoo.es>, manosunid@gmail.com <manosunid@gmail.com>, fundacionremapaz@gmail.com <fundacionremapaz@gmail.com>, altosdelpoblado@yahoo.es <altosdelpoblado@yahoo.es>, fundaciondaamor@hotmail.es <fundaciondaamor@hotmail.es>, comedor.juanpablo2@outlook.com <comedor.juanpablo2@outlook.com>, comedorabrahamlincoln@outlook.com <comedorabrahamlincoln@outlook.com>, comedoraguas@outlook.com <comedoraguas@outlook.com>, Comedor Amparo Cañizalez <comedoramparocanizalez@outlook.com>, Victor Palma <comedoratenas@outlook.com>, comedorbarranquillita@outlook.com <comedorbarranquillita@outlook.com>, CC-CP Bella Flor Localidad Ciudad Bolivar <comedorbellaflor@outlook.com>, comedorbellavista1@outlook.com <comedorbellavista1@outlook.com>, Comedor Bosques de Maryland <comedorbosquesmaryland@outlook.com>, comedorboyacareal@outlook.com <comedorboyacareal@outlook.com>, comedor comunitario buenavista <comedorbuenavista@outlook.com>, comedorcaminosesperanza@outlook.com <comedorcaminosesperanza@outlook.com>, comedorcaniza@outlook.com <comedorcaniza@outlook.com>, comedorcentauros@outlook.com <comedorcentauros@outlook.com>, comedorchircales@outlook.com <comedorchircales@outlook.com>, comedor comuneros <comedorcomuneros@outlook.com>, Comedor Alqueria <comedorcomunitarioalqueria@outlook.com>, comedorcomunitariovillarosita@outlook.com <comedorcomunitariovillarosita@outlook.com>, comedordivinonino@outlook.com <comedordivinonino@outlook.com>, comedorelamparo@outlook.com <comedorelamparo@outlook.com>, COMEDOR EL BOSQUE - USME <comedorelbosque@outlook.com>, comedorelcarmen@outlook.com <comedorelcarmen@outlook.com>, comedorestrellita@outlook.com <comedorestrellita@outlook.com>, comedorgarcesnavas@outlook.com <comedorgarcesnavas@outlook.com>, comedorgovarova@outlook.com <comedorgovarova@outlook.com>, COMEDOR HUERTAS <comedorhuertas@outlook.es>, comedoringles@outlook.com <comedoringles@outlook.com>, comedorisladelsol@outlook.com <comedorisladelsol@outlook.com>, COMEDOR COMUNITARIO JERUSALEN <comedorjerusalen@outlook.com>, comedorjuanjoserondon@outlook.com <comedorjuanjoserondon@outlook.com>, comedorjuanrey@outlook.com <comedorjuanrey@outlook.com>, comedorlaaguadita@outlook.com <comedorlaaguadita@outlook.com>, comedorlaconcordia@outlook.com <comedorlaconcordia@outlook.com>, Comedor Comunitario Cocina Popular La Estrella <comedorlaestrella@outlook.com>, comedorlafiscala@outlook.com <comedorlafiscala@outlook.com>, comedorlagloria2022@outlook.com <comedorlagloria2022@outlook.com>, Comedor Las cruces 2 <comedorlascruces2@outlook.com>, comedorlasferias1@outlook.com <comedorlasferias1@outlook.com>, comedorlibano@outlook.com <comedorlibano@outlook.com>, comedorlimonar@outlook.com <comedorlimonar@outlook.com>, Comedor Comunitario Lisboa <comedorlisboa@outlook.com>, comedorlorenzoalcantuz@outlook.com <comedorlorenzoalcantuz@outlook.com>, comedorlosalpes@outlook.com <comedorlosalpes@outlook.com>, Martha Astrid Jiménez Bermúdez <comedorlourdes1@outlook.com>, comedorluiscarlosgalan@outlook.com <comedorluiscarlosgalan@outlook.com>, sebastian jimenez <comedormanzanares@outlook.com>, comedormoraci2@outlook.com <comedormoraci2@outlook.com>, comedormuzu@outlook.com <comedormuzu@outlook.com>, comedornuevochile@outlook.com <comedornuevochile@outlook.com>, comedorpalermo@outlook.com <comedorpalermo@outlook.com>, COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR Pardo Rubio <comedorpardorubio@outlook.com>, Comedor Parques de Bogota <comedorparquesdebogota@outlook.com>, comedorperpetuosocorro@outlook.com <comedorperpetuosocorro@outlook.com>, comedorperseverancia@outlook.es <comedorperseverancia@outlook.es>, comedorpolicarpa@outlook.com <comedorpolicarpa@outlook.com>, comedorporvenir1@outlook.com <comedorporvenir1@outlook.com>, comedorpotosi@outlook.com <comedorpotosi@outlook.com>, comedorprovidenciaalta@outlook.com <comedorprovidenciaalta@outlook.com>, COMEDOR COMUNITARIO PUENTE ARANDA <comedorpuentearanda@outlook.com>, Comedor Puente Colorado <comedorpuentecolorado1@outlook.com>, comedorresurreccion1@outlook.com <comedorresurreccion1@outlook.com>, comedorrinconrubi@outlook.com <comedorrinconrubi@outlook.com>, comedorsanbernardino1@outlook.com <comedorsanbernardino1@outlook.com>, Comedor San Carlos <comedorsancarlos@outlook.com>, comedorsancarlostibabuyes@outlook.com <comedorsancarlostibabuyes@outlook.com>, Comedor San Eugenio <comedorsaneugenio@outlook.com>, comedorsanfernando@outlook.com <comedorsanfernando@outlook.com>, comedorsanluistenerife@outlook.com <comedorsanluistenerife@outlook.com>, comedorsanmartindeloba@outlook.com <comedorsanmartindeloba@outlook.com>, comedorsanpedro1@outlook.com <comedorsanpedro1@outlook.com>, comedorsantabarbara@outlook.com <comedorsantabarbara@outlook.com>, comedorsantacecilia@outlook.com <comedorsantacecilia@outlook.com>, comedorsantaines1@outlook.com <comedorsantaines1@outlook.com>, comedorsantaviviana@outlook.com <comedorsantaviviana@outlook.com>, comedorsanvicenteferrer@outlook.com <comedorsanvicenteferrer@outlook.com>, comedorsaucedal@outlook.com <comedorsaucedal@outlook.com>, comedorsegundohogar@outlook.com <comedorsegundohogar@outlook.com>, comedorsemillasdeantano@outlook.com <comedorsemillasdeantano@outlook.com>, comedorsuramerica@outlook.com <comedorsuramerica@outlook.com>,

comedortaberin@outlook.com <comedortaberin@outlook.com>, comedor comunitario timiza 2022 <comedortimiza@outlook.com>, comedorveintedejulio@outlook.com <comedorveintedejulio@outlook.com>, Comedor Comunitario-Cocina Popular Veracruz <comedorveracruz@outlook.com>, comedorverbenal@outlook.com <comedorverbenal@outlook.com>, comedorvillaalemania@outlook.com <comedorvillaalemania@outlook.com>, comedorvillaliliana@outlook.com <comedorvillaliliana@outlook.com>, comedorvillasdekennedy@outlook.com <comedorvillasdekennedy@outlook.com>, comedorvirreychuniza@outlook.com <comedorvirreychuniza@outlook.com>, comedorpradosdealameda@outlook.com <comedorpradosdealameda@outlook.com>, COMEDOR LAURELES <comedorlaureles1@outlook.com>
Cc: Zulma Yanira Fonseca Centeno <zfonseca@sdis.gov.co>, Rocio Santamaria Quintero <rsantamariaq@sdis.gov.co>, Liliana Matamoros Fonseca <lmatamoros@sdis.gov.co>, Adriana Milena Venegas Rodriguez <avenegas@sdis.gov.co>, Johanna Ruiz Lopez <jruizl@sdis.gov.co>, Yoheta Margarita del Rosario Prieto Diago <yprieto@sdis.gov.co>, Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>, Lucero Simbaqueva Ruiz <LSimbaqueva@sdis.gov.co>, Maida Rosa Lopez Calderin <mlopezc@sdis.gov.co>, Johana Milena Hernandez Castellanos <jmhernandez@sdis.gov.co>, Andrea del Pilar Rodriguez Rivera <adprodriguezr@sdis.gov.co>, Gladys Faride Mora Acosta <GMora@sdis.gov.co>, Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>, Paula Patricia Wlches Hurtado <pwilches@sdis.gov.co>, Yereemy Gonzalo Lopez Mayorga <ylopezm@sdis.gov.co>, Nohora Isabel Ramirez Bohorquez <NRamirezB@sdis.gov.co>, Cristhian Javier Cely Segura <ccelys@sdis.gov.co>, Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co>, Zurina Sofia Guette Charris <zguette@sdis.gov.co>, Leudys Esther Pedroza Hernandez <lpedroza@sdis.gov.co>

Cordial saludo

De acuerdo a lo socializado el día 28/11/2023 en el Comité de Evaluación y Seguimiento Comedores 2023 con respecto a los Menús Especiales de navidad y fin de año; remito análisis nutricional del menú para el 23 y 30 de diciembre 2023.

Cualquier inquietud con gusto.

Quedo atenta a comentarios.

Gracias

3 adjuntos



Outlook-kzhi4ln0.jpg
21K



Outlook-kzhi4ln0.jpg
21K

MENUS FIN DE AÑO.xlsx
20K

MENU ESPECIAL 23 DICIEMBRE

PREPARACIÓN
LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ
Cerdo, lomo, crudo
Orégano, molido
Sal refinada yodada
Salsa de tomate
Miel de abejas, líquida
Tomillo, fresco
CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA
Aceite de soya
Cilantro, crudo
Sal refinada yodada
Tomate, crudo
Vinagre
ARROZ A LA JARDINERA
Aceite de soya
Ajo, crudo
Arroz blanco, pulido, crudo
Arveja verde, cruda
Cebolla junca, tallos, cruda
Maíz tierno, con armero, crudo
Sal refinada yodada
Zanahoria, sin cáscara, cruda
PAPA FRANCESA
Aceite de soya
Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda
Sal refinada yodada
JUGO DE LULO
Azúcar blanco, granulado
Lulo, crudo
NATILLA (FECULA DE MAÍZ)
Azúcar blanco, granulado
Canela, molida
Fécula de maíz, precocido, secado
Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada

MENU ESPECIAL 30 DICIEMBRE

PREPARACIÓN
PARRILLADA (CARNE DE RES (CADERA), LOMO DE CERDO, PECHUGA DE POLLO)
Aceite de soya
Cerdo, lomo, crudo
Pollo, pechuga con piel, cruda
Res, carne magra, cruda
Sal refinada yodada
GUACAMOLE
Aguacate Lorena, crudo
Cebolla cabezona, cruda
Cilantro, crudo
Sal refinada yodada
Tomate, crudo
Limón, crudo
PAPA SALADA
Papa pastusa, con cáscara, cruda
Sal refinada yodada
PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO
Bocadillo o dulce de guayaba, tradicional
Plátano hartón, maduro, crudo
Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema
ARROZ CON LECHE
Arroz blanco, pulido, crudo
Leche de vaca, condensada, con azúcar
Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada
Panela
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino
Uva, deshidratada
LIMONADA

MENÚ 23 DICIEMBRE







MENU 30 DICIEMBRE





