

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO		F-AT-35	Version 10
				13/02/2023

Período de Informe		AGOSTO		
Nombre contratista	JUAN PABLO PEREZ MEDINA			
Tipo de documento	CC	Numero de documento	71.734.412	
Liga	LIGA DEPORTIVA DE PERSONAS SORDAS DE ANTIOQUIA LISANT			
Deporte / modalidad	PARA FUTBOL SALA FEMENINO / CONJUNTO PISO			
Numero Atletas a cargo por genero	Femenino Nro.	17	Masculino Nro.	
Supervisor del contrato	JAIRO DE JESÚS JIMÉNEZ MORENO			
Número del contrato	492	Informe de actividades No		1
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de para fútbol sala para INDEPORTES ANTIOQUIA.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	Déniz Yohana Martínez Durango	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
2	Yurley María Higueta Bedoya	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
3	María Camila Parra Henao	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
4	Yesenia Maryely Corales González	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
5	Carolina Orozco Botero	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
6	Sandy Lorena Bolívar Agudelo	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
7	Violeta García Guerra	1.200 minutos	10 (120 minutos)	3	30 %
8	Leslie Dayhana Torres Pérez	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
9	Dailan Andrea Nisperuza cordoba	1.200 minutos	10 (120 minutos)	10	100 %
10	Laura Bedoya Higueta	900. minutos	10 (90 minutos)	10	100 %
11	María Fernanda Bayona Cárdenas	900. minutos	10 (90 minutos)	10	100 %
12	Alicia Ortega Hernández	900. minutos	10 (90 minutos)	10	100 %
13	Maira Alejandra Cerón Blandón	900. minutos	10 (90 minutos)	10	100 %
14	Isabel Torrez Gordillo	900. minutos	10 (90 minutos)	10	100 %

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

15	María Daniela Escobar Vargas	Incapacidad	ESTADO DE	MARTENIDAD	0.0 %
16	Sara Juliana Monsalve Monsdalve	900. minutos	10 (90 minutos)	0	0.0 %
17	Erika Julieth García Muñoz	900. minutos	10 (90 minutos)	0	0.0 %

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Continuar con la etapa precompetitiva, manteniendo la planificación del macrociclo según los tiempos de la competencia principal.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	
Semana 2	
Semana 3	Se diseñaron ejercicios con miras al mejoramiento de la técnica individual en las diferentes posiciones en el campo de juego, para favorecer las rotaciones específicas del juego
Semana 4	Los trabajos tácticos básicos se desarrollaron mediante juegos y acciones reales, teniendo en cuenta el modelo a implementar para el siguiente ciclo a 2027
Semana 5	Se ajusto la planificación de los microciclos, partiendo del desempeño individual en los partidos de control con deportistas oyentes

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
<p>El evento principal está programado para el mes de octubre, según calendario de la federación a realizar en el departamento del Valle.</p> <p>El evento secundario (presupuesto participativo), en la comuna 12 donde participamos.</p> <p>Actualmente se desarrollan partidos con equipos de futbol sala universitarios que participan en los juegos de ASCUN en distintos coliseos (ITM – UPB – TDA)</p>

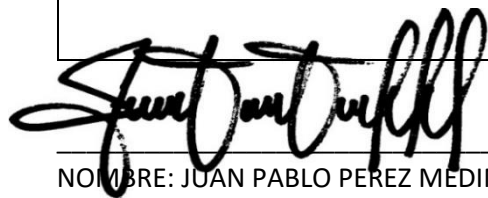
Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
<p>En este mes se da continuidad al seguimiento de algunas deportistas priorizadas en la encuesta de bienestar que estará monitorizada por los preparadores físicos y metodólogos.</p> <p>La deportista LESLIE DAYANA TORREZ PEREZ termino el 7 de agosto su proceso en fisioterapia y se reincorporo a los trabajos de campo.</p> <p>La deportista DAILAN ANDREA NISPERUZA CORDOBA retomo los entrenamientos el viernes 2 de agosto después de terminar su proceso de maternidad</p> <p>Las capacitaciones y charlas que se están realizando desde el área de psicosocial con relación a la preparación académica de los deportistas.</p>

OBJETIVO DEL SIGUIENTE PERIODO	Continuar con la etapa precompetitiva, manteniendo la planificación del macrociclo según los tiempos de la competencia principal y sus modificaciones en tiempo
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Afianzar los trabajos coordinativos, velocidad de reacción y desplazamiento como principales componentes físicos específicos del juego
Semana 2	Trabajar los primeros minutos de la sesión de entrenamiento enfocados a fortalecer los músculos estabilizadores específicos del deporte, como medio de prevención de lesiones

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

Semana 3	Mejorarla técnica individual en las diferentes posiciones en el campo de juego, para favorecer las rotaciones específicas, finalizando con remates al arco.
Semana 4	Repasar los trabajos tácticos básicos mediante juegos y acciones reales, teniendo en cuenta el modelo a implementar para el siguiente ciclo a 2027
Semana 5	Realizar los ajustes a microciclos, partiendo del desempeño individual y colectivo en los partidos de control con deportistas oyentes, analizando los 3 componentes “físico, técnico y táctico”

Observaciones del periodo
<p>Se evidencian mejoras desde los diferentes componentes del entrenamiento después de cada retroalimentación y evaluación, realizada en los partidos de control, y los microciclos semanales.</p>



NOMBRE: JUAN PABLO PEREZ MEDINA