

MENÚ 23 DICIEMBRE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	1 a 2 años			3 a 5 años			6 a 8 años			9 a 13 años			Mayores de 14 años		
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)
MENU	LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ			22			28,5			35			50,5			63
MENU	Cerdo, lomo, crudo	35	35		45	45		55	55		80	80		100,0	100	
MENU	Orégano, molido	0,3	0,3		0,3	0,3		0,5	0,5		1	1		0,5	1	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,2	0,2		0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0	
MENU	Salsa de tomate	6	6		8	8		10	10		15	15		20,0	20	
MENU	Miel de abejas, líquida	2	2		3	3		4	4		6	6		10,0	10	
MENU	Tomillo, fresco	0,25	0,25		0,25	0,25		0,25	0,25		0,25	0,25		0,25	0,25	
MENU	CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA			30			45			45			80			100
MENU	Aceite de soya	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	Cilantro, crudo	0,33	0,3		0,3333	0,3		0,33333	0,3		0,5	0,4		0,6	0,5	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,2	0,2		0,3	0,3		0,5	0,5		0,4	0,4	
MENU	Tomate, crudo	37,5	30		62,5	50		62,5	50		100	80		125,0	100	
MENU	Vinagre	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	ARROZ A LA JARDINERA			40			60			80			101			121
MENU	Aceite de soya	1,30	1,3		2,0	2,0		2,6	2,6		3,2	3,2		4,0	4,0	
MENU	Ajo, crudo	0,17	0,2		0,2	0,2		0,5	0,4		0,5	0,5		0,7	0,7	
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	13,03	13,0		19,9	19,9		26,5	26,5		32,3	32,3		40,1	40,1	
MENU	Arveja verde, cruda	11,40	4,6		16,6	6,6		22,1	8,8		28,9	11,6		33,4	13,4	
MENU	Cebolla junca, tallos, cruda	1,50	0,6		1,5	0,6		3,3	1,3		3,8	1,5		5,0	2,0	
MENU	Maíz tierno, con armero, crudo	9,12	4,6		13,2	6,6		17,7	8,8		23,1	11,6		26,7	13,4	
MENU	Sal refinada yodada	0,20	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,3	0,3	
MENU	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,37	4,6		7,8	6,6		10,4	8,8		13,6	11,6		15,7	13,4	
MENU	PAPA FRANCESA			12			17			17			21			29
MENU	Aceite de soya	3	3		4,0	4,0		4	4		10	10		7,0	7	
MENU	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	38	30		40,0	40,0		40	40		62,5	50		87,5	70	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0	
MENU	JUGO DE LULO			150			180			240			280			330
MENU	Azúcar blanco, granulado	3	3		3,8	3,8		5	5		7	7		8,0	8	
MENU	Lulo, crudo	50	30		62,5	37,5		83,3333	50		116,7	70		133,3	80	
MENU	NATILLA (FECULA DE MAÍZ)			150			150			150			150			150
MENU	Azúcar blanco, granulado	12	12		12	12		12	12		12	12		12,0	12	
MENU	Canela, molida	0,19	0,19		0,19	0,19		0,19	0,19		0,19	0,19		0,2	0	
MENU	Fécula de maíz, precocido, secado	24	24		24	24		24	24		24	24		24,0	24	
MENU	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	120	120		120	120		120	120		120	120		120,0	120	

MENÚ 30 DICIEMB RE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	1 a 2 años			3 a 5 años			6 a 8 años			9 a 13 años			Mayores de 14 años		
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)
MENU	Rollo de pollo con queso y espinaca			24			30			36			53			70
MENU	Pollo, pechuga con piel, cruda	52,5	35,0		56,3	45		68,8	55		109,6	80		125,0	100	
MENU	Espinaca	17,0	10,0		25	15		34	20		41,0	25		41,0	25	
MENU	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	15,0	15		15,0	15		15	15		15,0	15		15,0	15	
MENU	Perejil, crudo	1,0	1,0		1,30	1,30		1,60	1,60		2,30	2,30		2,80	2,80	
MENU	Tomillo, fresco	0,1	0,1		0,10	0,10		0,10	0,10		0,20	0,20		0,20	0,20	
MENU	Aceite de soya	1,5	1,5		1,90	1,90		2,30	2,30		3,30	3,30		4,10	4,10	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,2	0,2		0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0,4	
MENU	Ensalada de pepino cohombro, lechuga y tomate.			30			45			45			80			100
MENU	Pepino cohombro	14	10		20	15		20	15		36	27		44,0	33	
MENU	Lechuga	19	10		27	15		27	15		49	27		60,0	33	
MENU	Cilantro, crudo	0,33	0,3		0,3333333	0,3		0,333333	0,3		0,5	0,4		0,6	0,5	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,2	0,2		0,3	0,3		0,5	0,5		0,4	0,4	
MENU	Aceite de soya	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	Tomate, crudo	13	10		19	15		19	15		34	27		41,0	33	
MENU	Limon	1,5	1		1,5	1		1,5	1		1,5	1		1,5	1	
MENU	Vinagre	1	1		1	1		1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	Arroz con ajonjolí			40			61			80			101			121
MENU	Aceite de soya	1,30	1,3		2,0	2,0		2,6	2,6		3,2	3,2		4,0	4,0	
MENU	Ajo, crudo	0,17	0,2		0,2	0,2		0,5	0,4		0,5	0,5		0,7	0,7	
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	20,00	20,0		30,0	30,0		40,0	40,0		50,0	50,0		60,0	60,0	
MENU	Ajonjolí	3,00	3,0		5,0	5,0		5,0	5,0		5,0	5,0		5,0	5,0	
MENU	Cebolla junca, tallos, cruda	1,50	0,6		1,5	0,6		3,3	1,3		3,8	1,5		5,0	2,0	
MENU	Sal refinada yodada	0,20	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,3	0,3	
MENU	PAPA EN PURE CON MAYONESA			29			39			39			48			67
MENU	Mayonesa	3	3		5,0	5,0		5	5		10	10		10,0	10	
MENU	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	38	30		40,0	40,0		40	40		62,5	50		87,5	70	
MENU	Sal refinada yodada	0,2	0,2		0,3	0,3		0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0	
MENU	jugo de mango			150			180			240			280			330
MENU	Azúcar blanco, granulado	3	3		3,8	3,8		5,0	5		7,0	7		8,0	8,0	
MENU	Mango	60	30		75,0	37,5		100,0	50		140,0	70		160,0	80	
MENU	ARROZ CON LECHE			250			250			250			250			250
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	30,0	30		30	30		30,0	30		30,0	30		30,0	30	
MENU	Leche de vaca, condensada, con azúcar	30,0	30		30	30		30,0	30		30,0	30		30,0	30	
MENU	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150		150	150		150,0	150		150,0	150		150,0	150	
MENU	Panela	3,0	3		3	3		3,0	3		3,0	3		3,0	3	
MENU	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	30,0	30		30	30		30,0	30		30,0	30		30,0	30	
MENU	Uva, deshidratada	3	3		3	3		3,0	3		3,0	3		3,0	3	

CORREO DE APROBACIÓN Y FOTOS MENU NAVIDEÑO

