FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

EVIDENCIA 7

INFORME DE NUTRICIONISTA

Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

PERIODO DEL INFORME:	8 DE MAYO AL 7 DE JUNIO DEL 2024

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO	
CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
C.C.	46.667.225 DE DUITAMA
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO NUTRICIONISTA - DIETISTA EN LAS ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PRIMARIA CON PERSONAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DEL MUNICIPIO DE TUNJA
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (04) CUATRO, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	8 DE MAYO DEL 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	DIEZ Y SEIS MILLONES SETECIENTOS NOVENTA Y CUATRO MIL SEISCIENTOS SESENTA Y CUATRO PESOS MCTE ($16.794.664.00)
LUGAR DE EJECUCIÓN	EL CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL SAN JOSE Y DEL MUNICIPÍO DE TUNJA BOYACA".

ACTIVIDAD 1:

Valoración inicial y valoración final; para los 32 beneficiarios de Ración preparada. (Realizada por un profesional en nutrición y dietética) durante el plazo de ejecución 4 meses. Documentar en la historia integral de los adultos mayores beneficiarios y contribuir al logro de los pasos del plan de cuidado nutricional, destacando pautas, metas nutricionales calculadas, progresiones y controles a seguir.

ACTIVIDAD 2:

Entrega de base de datos de los beneficiarios que contenga como mínimo, nombre y apellido, documento de identidad, antecedentes de salud y estado nutricional.

DESARROLLO:

Se realiza valoración Nutricional Inicial de 10 adulto mayores atendidos en la modalidad internos; donde se determina en la historia nutricional los datos antropométricos para determinar el estado nutricional, y contribuir al logro de los pasos del plan de cuidado nutricional, destacando pautas, metas nutricionales calculadas, progresiones y controles a seguir

Se realiza valoración Nutricional de seguimiento a los 10 adultos mayores atendidos en la modalidad; donde se determina en la historia nutricional los datos antropométricos para determinar el estado nutricional y hallazgos nutricionales.

Para análisis el comportamiento nutricional se utiliza el **Índice de masa corporal que** nos permite determinar el estado nutricional del estado nutricional de los adultos mayores.

Tabla No. 1

RANGO	ESTADO NUTRICIONAL
< 15.9	Desnutrición
16- 23.9	Bajo Peso
24 A 27.9	Normal
28 A 31.9	Sobrepeso
>32	Obesidad

Funte: WHO Expert Comite

Para la valoración nutricional inicial también se toma **Circunferencia de la cintura:** Las medidas de las diferentes circunferencias corporales en los adultos mayores proporcionan una estimación más confiable de los depósitos de grasa, y se justifican debido a los cambios en los patrones de la distribución de esta desde las partes periféricas a las centrales, al aumentar la edad. Es así como, la acumulación de grasa abdominal parece ser mayor en los hombres que en las mujeres y tiende a aumentar con la edad. De esta manera, la circunferencia de la cintura es una medida conveniente, simple e independiente de la talla, que se correlaciona estrechamente con el índice de masa corporal y la masa grasa intraabdominal, así como también con la grasa corporal total.

Durante la atención de los adultos mayores que reciben ración preparada se realiza los análisis a 11 adultos mayores; de los cuales 5 se estima el peso aproximado ya que por su condición de salud no se puede tomar peso directo. Se puede observar que el 90.9% de los adultos presentan malnutrición ya sea por déficit o exceso, con respecto a la malnutrición por déficit se encuentran clasificados como Bajo Peso con el 81.8%. Con respecto a la malnutrición por exceso el mayor porcentaje están clasificados en sobrepeso con el 9.2%, esta condición empeora ya que están íntimamente relacionados con el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares.

PORCENTAJE DE EJECUCION:

95%

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Consolidado de la base de datos
2. 13 fichas de valoración nutricional inicial.
3. Registro Fotográfico

ACTIVIDAD 3:

Realizar el respectivo ajuste a los ciclos de menú cumpliendo la minuta patrón, teniendo en cuenta que cumpla con menús equilibrados, suficientes, adecuados y variados, con base en el diagnóstico nutricional prevalente en los adultos mayores

DESARROLLO:

Actividad no aplica para el periodo

PORCENTAJE DE EJECUCION:

100%

SOPORTES A ENTREGAR:

N/A

ACTIVIDAD 4:

Hacer los pedidos de los alimentos para ser suministre a los adultos mayores, sean acordes a la minuta patrón y ciclos de menú.

DESARROLLO:

Dentro las acciones se sigue ciclos de menús que cumple con los requerimientos de calorías y nutrientes, se determina en cada uno de los ingredientes que componen los menús cumpliendo los porcentajes de adecuación por cada momento ofrecido, establecido en la minuta patrón.

PORCENTAJE DE EJECUCION:

50%

SOPORTES A ENTREGAR:

Pedidos semanales

ACTIVIDAD 5:

Asegurar que se cumpla con la ingesta necesaria, a nivel proteico, calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones y hábitos saludables a los adultos mayores beneficiarios, de acuerdo a la minuta patrón y a los ciclos de las minutas programados; mediante la verificación de gramajes servidos a los adultos mayores

DESARROLLO:

Dentro las acciones se sigue ciclos de menús que cumple con los requerimientos de calorías y nutrientes cumpliendo los porcentajes de adecuación por cada momento ofrecido en el en el centro de protección, en el periodo para el desarrollo de la actividad:

1. Se selecciona un plato servido.
2. Se toma registro fotográfico del plato completa.
3. Se pesa cada alimento teniendo encueta primero tarar el plato utilizado para el gramaje.
4. Se registra el peso obtenido de cada uno de los alimentos.
5. Se ofrece a los adultos mayores y se toma registro fotográfico en el momento del consumo.
6. Se registra los datos en la evaluación de gramaje

En el periodo se realiza 37 momentos de la evaluación del gramaje de los alimentos que hacen parte de la minuta

PORCENTAJE DE EJECUCION:

50%

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Formatos de evaluación de gramaje de los alimentos por momento servido.
2. Registro fotográfico

ACTIVIDAD 6:

Emitir informe final que refleje consideraciones importantes para el programa en beneficio de los Adultos Mayores, el informe evidencia gráficos, tablas, análisis, conclusiones, recomendaciones, por grupos cada una de las modalidades e incluir bases de datos

DESARROLLO:

No aplica en el periodo

PORCENTAJE DE EJECUCION:

0%

SOPORTES A ENTREGAR:

No aplica

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 1

Valoración inicial y valoración final; para los 32 beneficiarios de Ración preparada. (Realizada por un profesional en nutrición y dietética) durante el plazo de ejecución 4 meses. Documentar en la historia integral de los adultos mayores beneficiarios y contribuir al logro de los pasos del plan de cuidado nutricional, destacando pautas, metas nutricionales calculadas, progresiones y controles a seguir.

ACTIVIDAD 2

Entrega de base de datos de los beneficiarios que contenga como mínimo, nombre y apellido, documento de identidad, antecedentes de salud y estado nutricional.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de junio al 7 de julio 2024

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

FICHA	NOMBRES	APELLIDOS	CEDULA	FECHA DE INGRESO	VALORACION NUTRICIONAL INICIAL											
					FECHA DE VALORACION	PESO	TALLA ACTUAL	IMC	CINTURA	CADERA	AR	CMB	CP	EMB	RIESGO CARDIVASCULAR	ESTADO NUTRICIONAL
10	LUIS EDUARDO	GARCIA	2898872	9/05/2024	22/06/20054	53,38	1,48	24,37	93	96	N/A	N/A	N/A	N/A	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	NORMAL
11	IBAN DE JESUS	ORTIZ ARANGO	3427614	9/05/2024	22/06/2024	40,00	1,50	17,78	81	92	39,00	23,50	26,50	75	NO HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO
12	ANA ROSA	JIMENEZ	23272210	9/05/2024	22/06/2024	31,80	1,40	16,22	80	84	37,00	25,50	22,50	72	NO HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO
16	PABLO	NUMPAQUE RAIRAN	1049649682	9/05/2024	22/06/2024	46,00	1,44	22,18	88	93	N/A	N/A	N/A	N/A	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO
20	CARLO JULIO	MENDIVELSO	4174328	9/05/2024	22/06/2024	56,25	1,56	23,11	89	90	N/A	N/A	N/A	N/A	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO
23	MARIA DEL CARMEN	REINA	1049604015	9/05/2024	22/06/2024	35,61	1,32	20,44	91	94	37	21	26	68	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO
24	MARIA DEL ROSARIO	MONRROY	41311610	9/05/2024	22/06/2024	69,60	1,53	30	118	110	N/A	N/A	N/A	N/A	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	SOBREPESO
25	LUIS EDUARDO	ZULUAGA ARENAS	5945318	9/05/2024	22/06/2024	41,03	1,42	20	98	100	36	24	23	71	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO
26	ALCIRA	SILVA	1049604013	9/05/2024	22/06/2024	47,50	1,50	21	102	105	39	24	23	N/A	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO

FICHA	NOMBRES	APELLIDOS	CEDULA	FECHA DE INGRESO	VALORACION NUTRICIONAL INICIAL											
					FECHA DE VALORACION	PESO	TALLA ACTUAL	IMC	CINTURA	CADERA	AR	CMB	CP	EMB	RIESGO CARDIVASCULAR	ESTADO NUTRICIONAL
27	JOSE	ACEBEDO	6742565	9/05/2024	22/06/2024	52,00	1,63	20	107	102	N/A	N/A	N/A	N/A	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO
28	FLOR MARIA	PAEZ	33375266	9/05/2024	22/06/2024	49,95	1,50	22	89	82	N/A	N/A	N/A	N/A	HAY RIESGO CARDIOVASCULAR	BAJO PESO

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024	Alcaldía Mayor de Tunja
	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	

FICHA	28	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	NO
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	SI
	OTROS	NINGUNO

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	NO
MITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**2**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulto mayor quien presenta buen estado de salud en general y su estado nutricional es normal con riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulto mayor quien presenta buen estado de salud en general y su estado nutricional es normal con riesgo cardiovascular.

. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2500 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

NORMOCALORICA

No tiene ninguna modificación en consistencia, en la textura y ni en su contenido de nutrientes.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	26	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD		
	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	NO
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	NINGUNO

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	SI
VOMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**0**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas con su estado nutricional en deficit con riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS		
	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas con su estado nutricional en deficit con riesgo cardiovascular.

10. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2200 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

NORMOCALORICA

No tiene ninguna modificación en consistencia, en la textura y ni en su contenido de nutrientes.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	25	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	NO
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	DEMENCIA ACV

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	NO
VOMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**1**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulto mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas y demencia con su estado nutricional en deficit con riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulto mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas y demencia con su estado nutricional en deficit con riesgo cardiovascular.

10. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2200 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

NORMOCALORICA

No tiene ninguna modificación en consistencia, en la textura y ni en su contenido de nutrientes.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	24	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	NO
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	NINGUNO

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	SI
OMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**1**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas con su estado nutricional en exceso con riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas con su estado nutricional en exceso con riesgo cardiovascular.

0. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2200 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

NORMOCALORICA

No tiene ninguna modificación en consistencia, en la textura y ni en su contenido de nutrientes.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	23	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	NO
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	NINGUNO

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	NO
MITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**1**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas con su estado nutricional es adecuado con riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedades cardiacas con su estado nutricional es adecuado con riesgo cardiovascular.

PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2200 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

NORMOCALORICA

No tiene ninguna modificación en consistencia, en la textura y ni en su contenido de nutrientes.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	20	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD		
	DISLIPIDEMIAS	NO
	HIPERTESION	NO
	ENF. CORONARIA	NO
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	EPOC

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	SI
VOMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**1**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulto mayor quien presenta antecedentes de EPOC y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS		
	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulto mayor quien presenta antecedentes de EPOC y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

10. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2500 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

NORMOCALORICA

No tiene ninguna modificación en consistencia, en la textura y ni en su contenido de nutrientes.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	16	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	SI
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	RENAL CRONICO

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	SI
VOMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**2**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulto mayor quien presenta antecedentes de hipertensión, dislipidemia y enfermedad renal, su estado nutricional adecuado y presenta riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulto mayor quien presenta antecedentes de hipertensión, dislipidemia y enfermedad renal, su estado nutricional adecuado y presenta riesgo cardiovascular.

10. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2200 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

HIPOSODICA

La alimentación debe prepararse toda sin sal . Se permite 1 gramo de sal como adición en la sopa. Se omiten las verduras de alto contenido sódico (apio, espinaca y acelga).

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	12	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	SI
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	SECUELAS ACV,

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	NO
VOMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**2**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedad coronario y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulta mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedad coronario y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

10. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2500 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

HIPOSODICA

La alimentación debe prepararse toda sin sal . Se permite 1 gramo de sal como adición en la sopa. Se omiten las verduras de alto contenido sódico (apio, espinaca y acelga).

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	11	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	SI
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	NINGUNO

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	NO
VOMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**1**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulto mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia, hipertensiòn y enfermedad coronario y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulto mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia, hipertensiòn y enfermedad coronario y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2500 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

HIPOSODICA

La alimentación debe prepararse toda sin sal . Se permite 1 gramo de sal como adición en la sopa. Se omiten las verduras de alto contenido sódico (apio, espinaca y acelga).

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	Alcaldía Mayor de Tunja

FICHA	10	PAGINA	2

4. ANTECEDENTES DE SALUD		
	DISLIPIDEMIAS	SI
	HIPERTESION	NO
	ENF. CORONARIA	SI
	DIABETES MELLITUS	NO
	OTROS	NINGUNO

5. PROBLEMAS ACTUALES	
ESTREÑIMIENTO	NO
GASTRITIS	NO
VOMITO	NO
OTROS	NO

6. ESTILO DE VIDA	
FUMA	**NO**
ACT. FISICA	**NO**
BEBIDA AL COHOLICA	**NO**
No TAZA DE CAFÉ	**0**

7. HALLAZGOS DE SALUD

Adulto mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedad coronario y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

8. HABITOS ALIMENTARIOS		
	CONSUMO DE AGUA EN VASOS	0
	INTOLERANCIA ALIMENTOS	0

9. HALLAZGOS ALIMENTARIO

Adulto mayor quien presenta antecedentes de dislipidemia y enfermedad coronario y su estado nutricional en deficit y presenta riesgo cardiovascular.

10. PLAN DE CUIDADO

METAS NUTRICIONALES	2500 calorias
CONTROLES A SEGUIR	2

11. DESCRIPCION DE LA ALIMENTACION

NORMOCALORICA

No tiene ninguna modificación en consistencia, en la textura y ni en su contenido de nutrientes.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

RACIÓN PREPARADA

VALORACIÓN NUTRICIONAL INICIAL

(REALIZDA POR UN PROFESIONAL EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA)

REGISTRO FOTOGRAFICO



FOTOGRAFIA 01

Periodo: 7 de junio al 8 de julio 2024

ACTIVIDAD: Toma de Medidas Antropométricas para Valoración nutricional Inicial



FOTOGRAFIA 02

Periodo: 7 de junio al 8 de julio 2024

ACTIVIDAD: Toma de Medidas Antropométricas para Valoración nutricional Inicial



FOTOGRAFIA 03

Periodo: 7 de junio al 8 de julio 2024

ACTIVIDAD: Toma de Medidas Antropométricas para Valoración nutricional Inicial



FOTOGRAFIA 04

Periodo: 7 de junio al 8 de julio 2024

ACTIVIDAD: Toma de Medidas Antropométricas para Valoración nutricional Inicial

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

RACIÓN PREPARADA

VALORACIÓN NUTRICIONAL INICIAL

(REALIZDA POR UN PROFESIONAL EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA)

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
FOTOGRAFIA 09	FOTOGRAFIA 10
Periodo: 7 de junio al 8 de julio 2024 ACTIVIDAD: Toma de Medidas Antropométricas para Valoración nutricional Inicial	Periodo: 7 de junio al 8 de julio 2024 ACTIVIDAD: Toma de Medidas Antropométricas para Valoración nutricional Inicial

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 4

Hacer los pedidos de los alimentos para ser suministre a los adultos mayores, sean acordes a la minuta patrón y ciclos de menú.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de junio al 7 de julio 2024

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 6 AL 12

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	26	LITROS
ACELGAS	13	KILOGRAMOS
AHUYAMA	19	KILOGRAMOS
AJO	4	KILOGRAMOS
APIO EN RAMA	1	LIBRA
AROMATICA	11	KILOGRAMOS
ARRACACHA	2	KILOGRAMOS
ARROZ	90	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	7	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	21	KILOGRAMOS
AVENA	5	KILOGRAMOS
AZUCAR	21	KILOGRAMOS
BANANO	34	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	11	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	175	UNIDAD X 60 G
CAFÉ	2	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	34	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	119	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	30	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	44	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	23	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	3	KILOGRAMOS
CHOCOLISTO	1	KILOGRAMOS
CILANTRO	1	LIBRA
DURAZNO	34	UNIDAD X 60 G
DURAZNO1	16	KILOGRAMOS
ESPAGUETIS	2	KILOGRAMOS
ESPINACAS	11	KILOGRAMOS
FIDEOS	1	KILOGRAMOS
FRESA	13	KILOGRAMOS
FRIJOLES	6	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	68	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	277	UNIDAD X 30 G
GRANOLA	2	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 6 AL 12

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
GUAYABA	31	KILOGRAMOS
HABICHUELA	46	KILOGRAMOS
HARINA DE MAIZ	6	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	4	KILOGRAMOS
HARINA PAN	9	KILOGRAMOS
HARINA PAN MAIZ AMARRILLO	11	KILOGRAMOS
HARINA SIETE GRANOS	3	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	14	KILOGRAMOS
HUEVOS	1172	UNIDAD
KUMIS	7	LITROS
LAUREL	7	GRAMOS
LECHE EN POLVO	5	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	221	LITROS
LECHUGA	11	KILOGRAMOS
LIMON	5	KILOGRAMOS
LULO	19	KILOGRAMOS
MAICENA	1	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	4	KILOGRAMOS
MANDARINA	175	UNIDAD X 120 G
MANGO	16	KILOGRAMOS
MANTECADA	34	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	18	KILOGRAMOS
MANZANA	34	UNIDAD X 60 G
MANZANA 1	4	KILOGRAMOS
MARACUYA	20	KILOGRAMOS
MELON	31	KILOGRAMOS
MOGOLLA	34	UNIDAD X 60 G
MOJICON	34	UNIDAD X 60 G
MORA	17	KILOGRAMOS
NARANJA	34	UNIDAD X 60 G
PAN	175	UNIDAD X 60 G
PAN ROLLO	175	UNIDAD X 60 G
PAN TAJADO	34	UNIDAD X 30 G
PANELA	15	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 6 AL 12

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PAPA COMUN	175	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	11	KILOGRAMOS
PAPA TOCAREÑA	18	KILOGRAMOS
PAPAYA	38	KILOGRAMOS
PATAS DE CERDO	18	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	79	KILOGRAMOS
PEPINO DE GUISO	16	KILOGRAMOS
PERA	68	UNIDAD X 60 G
PEREJIL	1	LIBRA
PERNIL DE POLLO	700	UNIDAD X 120 G
PIMENTON	6	KILOGRAMOS
PIMIENTA	7	GRAMOS
PIÑA	4	KILOGRAMOS
PLATANO	51	KILOGRAMOS
QUESO	6	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	7	KILOGRAMOS
QUESO FRESCO	1	KILOGRAMOS
SAL	10	KILOGRAMOS
TOMATE	34	KILOGRAMOS
TOMATE DE ARBOL	42	KILOGRAMOS
YOGURTH	20	LITROS
YUCA	5	KILOGRAMOS
ZANAHORIA	43	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 13 AL 19

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	17	LITROS
AHUYAMA	47	KILOGRAMOS
AJO	4	KILOGRAMOS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	10	KILOGRAMOS
ARROZ	162	KILOGRAMOS
ARROZ PARA SOPA	3	LIBRAS
ARVEJA SECA	5	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	16	KILOGRAMOS
AVENA	4	KILOGRAMOS
AZUCAR	19	KILOGRAMOS
BANANO 1	12	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	384	UNIDAD X 60 G
BROCOLI	27	KILOGRAMOS
CAFÉ INSTANTANEO	2	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	6	KILOGRAMOS
CARNE DE CERDO	15	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	48	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	60	KILOGRAMOS
CARNE DE RES PICADA	16	KILOGRAMOS
CEBADA PERLADA	4	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	54	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	29	KILOGRAMOS
CHAMPIÑONES	1	LIBRA
CHOCOLATE	5	KILOGRAMOS
CHOCOLISTO	1	KILOGRAMOS
CILANTRO	2	KILOGRAMOS
CURUBA	4	KILOGRAMOS
ESENCIA DE MANTEQUILLA	35	GRAMOS
ESPAGUETIS	16	KILOGRAMOS
ESPINACAS	23	KILOGRAMOS
FIDEOS	1	KILOGRAMOS
FRESA	9	KILOGRAMOS
FRIJOL VERDE	17	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 13 AL 19

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
GALLETAS DE DULCE	243	UNIDAD X 30 G
GARBANZO	6	KILOGRAMOS
GUATILA	9	KILOGRAMOS
HABAS	2	KILOGRAMOS
HARINA DE MAIZ	5	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	9	KILOGRAMOS
HARINA PAN AMARILLO	6	KILOGRAMOS
HARINAPAN	7	KILOGRAMOS
HIGADO DE RES	27	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	9	KILOGRAMOS
HUEVOS	1276	UNIDAD
KUMIS	21	LITROS
LECHE EN POLVO	5	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	130	LITROS
LECHUGA	32	KILOGRAMOS
LIMON	25	KILOGRAMOS
LONGANIZA	7	KILOGRAMOS
MAIZ - MUTE	6	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	7	KILOGRAMOS
MANDARINA	243	UNIDAD X 120 G
MANGO	14	KILOGRAMOS
MANTEQUILLA	10	KILOGRAMOS
MANZANA	3	KILOGRAMOS
MARACUYA	6	KILOGRAMOS
MATEQUILLA	1	KILOGRAMOS
MAZORCA DESGRANADA	2	KILOGRAMOS
MELON	26	KILOGRAMOS
MENUDO	16	KILOGRAMOS
MOJICON	34	UNIDAD X 60 G
MURILLO DE RES	27	KILOGRAMOS
NABOS, CUBIOS	2	KILOGRAMOS
NARANJA	2	KILOGRAMOS
OREGANO	35	GRAMOS
PAN	525	UNIDAD X 60 G

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 13 AL 19

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PAN COCO	175	UNIDAD X 60 G
PAN DE BONO	34	UNIDAD X 60 G
PAN LECHE	34	UNIDAD X 60 G
PAN ROLLITO	175	UNIDAD X 60 G
PAN TAJADO	175	UNIDAD X 30 G
PANELA	13	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	177	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	28	KILOGRAMOS
PAPAYA	32	KILOGRAMOS
PECHO	30	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	116	KILOGRAMOS
PERA	34	UNIDAD X 60 G
PEREJIL	3	LIBRAS
PIÑA	6	KILOGRAMOS
PLATANO	46	KILOGRAMOS
PULPA DE DURAZNO	14	KILOGRAMOS
PULPA DE FRESA	18	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	4	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	14	KILOGRAMOS
PULPA DE MANZANA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE MORA	27	KILOGRAMOS
PULPA DE PIÑA	20	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMARE DE ARBOL	21	KILOGRAMOS
QUESO	16	KILOGRAMOS
QUESO BLOQUE	2	KILOGRAMOS
REPOLLO	2	KILOGRAMOS
SAL	8	KILOGRAMOS
SALSA TERIYAKI	175	GRAMOS
TALLOS, ESPINACA	1	LIBRA
TOMATE	60	KILOGRAMOS
TORTA DE CIRUELAS	34	UNIDAD X 60 G
TOSTADAS	68	UNIDAD X 30 G
YOGURTH	7	LITROS
YUCA	25	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 13 AL 19

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ZANAHORIA	76	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	13	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	33	LITROS
ACELGAS	13	KILOGRAMOS
AHUYAMA	41	KILOGRAMOS
AJO	5	KILOGRAMOS
ALMOJABANA CON QUESO	34	UNIDAD X 60 G
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	3	LIBRAS
ARRACACHA	9	KILOGRAMOS
ARROZ	182	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	6	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	19	KILOGRAMOS
AVENA	7	KILOGRAMOS
AZUCAR	27	KILOGRAMOS
BANANO	34	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	20	KILOGRAMOS
CAFÉ	2	KILOGRAMOS
CALADO	243	UNIDAD X 60 G
CARNE DE CERDO	32	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	36	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	46	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	9	KILOGRAMOS
CHAMPIÑONES	2	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	7	KILOGRAMOS
CILANTRO	3	LIBRAS
COLADA DE FRESA (MAIZENA)	4	KILOGRAMOS
COLIFLOR	28	KILOGRAMOS
CONCHITAS DE PASTA	16	KILOGRAMOS
CUCHUCO DE TRIGO	1	KILOGRAMOS
ESPAGUETIS	15	KILOGRAMOS
ESPINACAS	13	KILOGRAMOS
FRESA	4	KILOGRAMOS
FRIJOL VERDE	11	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	34	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	34	UNIDAD X 30 G

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
GARBANZO	11	KILOGRAMOS
GUATILA	6	KILOGRAMOS
HABICHUELA	2	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	13	KILOGRAMOS
HARINAPAN	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	6	KILOGRAMOS
HUESOS DE CERDO	1	KILOGRAMOS
HUEVOS	1381	UNIDAD
KUMIS	14	LITROS
LECHE EN POLVO	5	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	145	LITROS
LECHUGA	2	KILOGRAMOS
LIMON	33	KILOGRAMOS
MAICENA	1	LIBRA
MAIZ TIERNO	2	KILOGRAMOS
MANDARINA	1	KILOGRAMOS
MANGO	4	KILOGRAMOS
MANTECADA	34	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	8	KILOGRAMOS
MANZANA	374	UNIDAD X 60 G
MAZORCA	11	KILOGRAMOS
MELON	43	KILOGRAMOS
MENUDO	30	KILOGRAMOS
MOJICON	68	UNIDAD X 60 G
MORA	7	KILOGRAMOS
NARANJA	34	UNIDAD X 60 G
OREGANO	35	GRAMOS
PAN	525	UNIDAD X 60 G
PAN LECHE	34	UNIDAD X 60 G
PAN ROLLITO	175	UNIDAD X 60 G
PANELA	9	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	262	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	11	KILOGRAMOS
PAPAYA	39	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PASTA DE LETRAS	4	KILOGRAMOS
PECHO	21	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	105	KILOGRAMOS
PEPINO DE GUISO	4	KILOGRAMOS
PERA	34	UNIDAD X 60 G
PEREJIL	2	KILOGRAMOS
PERNIL DE POLLO	525	UNIDAD X 120 G
PIÑA	22	KILOGRAMOS
PLATANO	51	KILOGRAMOS
PULPA DE FRESA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE GUAYABA	3	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	18	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	30	KILOGRAMOS
PULPA DE MARACUYA	37	KILOGRAMOS
PULPA DE MORA	28	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	21	KILOGRAMOS
QUESO	11	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	13	KILOGRAMOS
REMOLACHA	7	KILOGRAMOS
SAL	8	KILOGRAMOS
SALSA SOYA	3	KILOGRAMOS
TOMATE	32	KILOGRAMOS
TORTA DE VAINILLA	34	UNIDAD X 60 G
TOSTADAS	350	UNIDAD X 30 G
YOGURTH	14	LITROS
YUCA	7	KILOGRAMOS
ZANAHORIA	71	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	28	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	27	LITROS
ACELGAS	7	KILOGRAMOS
AHUYAMA	9	KILOGRAMOS
AJO	5	KILOGRAMOS
ALMOJABANA CON QUESO	34	UNIDAD X 60 G
APIO EN RAMA	4	KILOGRAMOS
AROMATICA	7	KILOGRAMOS
ARRACACHA	4	KILOGRAMOS
ARROZ	200	KILOGRAMOS
ARROZ PARA SOPA	3	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	5	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	14	KILOGRAMOS
AVENA	6	KILOGRAMOS
AZUCAR	28	KILOGRAMOS
BANANO	209	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	2	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	384	UNIDAD X 60 G
BROCOLI	21	KILOGRAMOS
CAFÉ	2	KILOGRAMOS
CAFÉ INSTANTANEO	2	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	20	KILOGRAMOS
CANELA EN ASTILLA	88	GRAMOS
CARNE DE CERDO	30	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	96	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	60	KILOGRAMOS
CARNE PICADA DE RES	16	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	60	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	18	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	3	KILOGRAMOS
CILANTRO	3	LIBRAS
CONCHITAS DE PASTA	3	KILOGRAMOS
ESENCIA DE VAINILLA	88	GRAMOS
ESPAGUETIS	16	KILOGRAMOS
FIDEOS	2	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
FRESA	11	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	68	UNIDAD X 30 G
GUATILA	14	KILOGRAMOS
GUAYABA	6	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	7	KILOGRAMOS
HARINA PAN	7	KILOGRAMOS
HARINAPAN AMARILLO	2	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	14	KILOGRAMOS
HUEVOS	1225	UNIDAD
KUMIS	7	LITROS
LECHE EN POLVO	6	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	114	LITROS
LECHUGA	2	KILOGRAMOS
LENTEJAS	10	LIBRA
LIMON	18	KILOGRAMOS
LULO	4	KILOGRAMOS
MAICENA	6	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	1	KILOGRAMOS
MANDARINA	209	UNIDAD X 60 G
MANGO	7	KILOGRAMOS
MANTEQUILLA	8	KILOGRAMOS
MANZANA	3	KILOGRAMOS
MANZANA CRIOLLA	1	KILOGRAMOS
MARACUYA	4	KILOGRAMOS
MELON	3	KILOGRAMOS
MENUDO	5	KILOGRAMOS
MOGOLLA	175	UNIDAD X 60 G
MUFFI	34	UNIDAD X 50 G
OREGANO	35	GRAMOS
PAN	175	UNIDAD X 60 G
PAN CANELA	34	UNIDAD X 60 G
PAN CHINO	175	UNIDAD X 60 G
PAN COCO	34	UNIDAD X 60 G
PAN DE QUESO	175	UNIDAD X 60 G

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PAN FRANCES	175	UNIDAD X 60 G
PANELA	7	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	219	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	37	KILOGRAMOS
PAPAYA	18	KILOGRAMOS
PECHO	30	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	7	KILOGRAMOS
PEREJIL	1	LIBRA
PERNIL DE POLLO	350	UNIDAD X 120 G
PLATANO	20	KILOGRAMOS
PULPA DE DURAZNO	30	KILOGRAMOS
PULPA DE GUAYABA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	14	KILOGRAMOS
PULPA DE MANZANA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE MORA	28	KILOGRAMOS
PULPA DE PIÑA	20	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	47	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	21	KILOGRAMOS
QUESO FRESCO	2	KILOGRAMOS
REMOLACHA	9	KILOGRAMOS
ROSCON	1	KILOGRAMOS
SAL	8	KILOGRAMOS
SALSA SOYA	1	KILOGRAMOS
TOMATE	51	KILOGRAMOS
TORTA DE NARANJA	34	UNIDAD X 60 G
TOSTADAS	350	UNIDAD X 30 G
VINAGRE	350	GRAMOS
YOGURTH	21	LITROS
YUCA	30	KILOGRAMOS
ZANAHORIA	68	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	21	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE	9	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	24	LITROS
AHUYAMA	39	KILOGRAMOS
AJO	4	KILOGRAMOS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	12	KILOGRAMOS
ARRACACHA	3	KILOGRAMOS
ARROZ	240	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	6	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	26	KILOGRAMOS
AVENA	6	KILOGRAMOS
AZUCAR	22	KILOGRAMOS
BANANO	34	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	2	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	175	UNIDAD X 60 G
CAFÉ INSTANTANEO	2	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	20	KILOGRAMOS
CARNE DE CERDO	16	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	96	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	30	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	87	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	13	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	2	KILOGRAMOS
CHOCOLISTO	1	KILOGRAMOS
CILANTRO	2	KILOGRAMOS
DURAZNO	34	UNIDAD X 60 G
ESENCIA DE VAINILLA	1	KILOGRAMOS
ESPINACAS	13	KILOGRAMOS
FIDEOS	1	KILOGRAMOS
FRESA	17	KILOGRAMOS
FRIJOLES	9	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	68	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	243	UNIDAD X 30 G
GRANOLA	2	KILOGRAMOS
GUASCAS	1	LIBRA

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
HARINA DE TRIGO	7	KILOGRAMOS
HARINA PAN	9	KILOGRAMOS
HARINA SIETE GRANOS	3	KILOGRAMOS
HARINAPAN	7	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	12	KILOGRAMOS
HUEVOS	1101	UNIDAD
KUMIS	14	LITROS
LECHE EN POLVO	5	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	127	KILOGRAMOS
LECHUGA	14	KILOGRAMOS
LIMON	17	KILOGRAMOS
MAICENA	4	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	3	KILOGRAMOS
MANDARINA	1	KILOGRAMOS
MANTECADA	34	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	18	KILOGRAMOS
MANZANA	4	KILOGRAMOS
MAZORCA	18	KILOGRAMOS
MELON	34	KILOGRAMOS
MOJICON	68	UNIDAD X 60 G
MORA	3	KILOGRAMOS
NARANJA	34	UNIDAD X 60 G
PAN	209	UNIDAD X 60 G
PAN ROLLO	175	UNIDAD X 60 G
PANELA	14	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	270	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	11	KILOGRAMOS
PAPA PASTUSA	11	KILOGRAMOS
PAPAYA	28	KILOGRAMOS
PATAS DE CERDO	18	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	41	KILOGRAMOS
PEPINO COHOMBRO	9	KILOGRAMOS
PEPINO DE GUISO	16	KILOGRAMOS
PERA	68	UNIDAD X 60 G

LISTA DE MERCADO

COORFUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PEREJIL	3	KILOGRAMOS
PERNIL DE POLLO	1	KILOGRAMOS
PLATANO	21	KILOGRAMOS
PLATANO COLI	2	KILOGRAMOS
PUERRO	11	KILOGRAMOS
PULPA DE DURAZNO	16	KILOGRAMOS
PULPA DE GUAYABA	17	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	16	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	16	KILOGRAMOS
PULPA DE MARACUYA	20	KILOGRAMOS
PULPA DE MORA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	42	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	2	KILOGRAMOS
QUESO FRESCO	1	KILOGRAMOS
RAICES CHINAS	1	KILOGRAMOS
SAL	10	KILOGRAMOS
SOYA	1	KILOGRAMOS
TOMATE	43	KILOGRAMOS
TOSTADAS	350	UNIDAD X 30 G
YOGURTH	20	LITROS
ZANAHORIA	60	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	15	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	18	KILOGRAMOS

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 5

Asegurar que se cumpla con la ingesta necesaria, a nivel proteico, calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones y hábitos saludables a los adultos mayores beneficiarios, de acuerdo a la minuta patrón y a los ciclos de las minutas programados; mediante la verificación de gramajes servidos a los adultos mayores

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de junio al 7 de julio 2024

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE JUNIO AL 07 DE JULIO DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
8/06/2024	DESAYUNO	CHOCOLATE	275	Se realiza intercambio de la proteina (huevo por pollo)
		CALDO DE POLLO CON PAPA	300	
		AREPA DE MAIZ	90	
		FRUTA MIXTA	65	
8/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	305	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ CON POLLO	340	
		YUCA DORADA	90	
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	250	
8/06/2024	CENA	ESTOFADO DE RES CON VERDURAS	250	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ CON FIDEOS	85	
		PLATANO ASADO CON QUESO	85	
		AGUA DE PANELA CON LIMON	285	
9/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE PLATANO	310	Se realiza intercambio de sopa (sopa de platano por sopa de arroz).
		POLLO A LA CRIOLLA	155	
		ARROZ BLANCO	95	
		PAPA AL PEREJIL	100	
		BROCOLI AL NATURAL	100	
		LIMONADA	270	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE JUNIO AL 07 DE JULIO DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
9/06/2024	CENA	SANDWICH DE CARNE MECHADA	65	SIN OBSERVACIONES
		PAPA DORADA	90	
		PICO DE GALLO DE GUATILA	100	
		AROMATICA	255	
13/06/2024	DESAYUNO	AVENA CALIENTE	275	Se realiza intercambio de la proteina (pescado por queso)
		PORCION DE QUESO	65	
		AREPA DE MAIZ PETO CON QUESO	70	
		MANZANA CRIOLLA	120	
14/06/2024	DESAYUNO	COLADA DE SIETE GRANOS	265	Se realiza intercambio de la preparacion de la proteina (changua de huevo por huevo revueltos con maiz tierno). Se realiza intercambio de la fruta (naranja por melon)
		HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ TIERNO	65	
		TOSTADAS	45	
		MELON	60	
14/06/2024	ALMUERZO	AJIACO CON MAZORCA	305	Se realiza intercambio de la sopa (ajiaco con mazorca por mute). Se realiza intercambio de la ensalada (ensalada de pepino cohombro, zanahoria y tomate por ensalada de gusio)
		POLLO A LA CRIOLLA	160	
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA BLANCA	85	
		ENSALADA DE GUISO	105	
		LIMONADA	305	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE JUNIO AL 07 DE JULIO DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
14/06/2024	CENA	ARROZ ORIENTAL	335	SIN OBSERVACIONES
		PAPA A LA FRANCESA	95	
		AGUA DE PANELA	260	
17/06/2024	DESAYUNO	TETERO	275	Se realiza intercambio del acompañante (arepa con queso por pan rollo)
		TORTILLA DE HUEVO	50	
		PAN ROLLO	65	
		PAPAYA	60	
17/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE SIETE GRANOS	300	Se realiza intercambio de la ensalada (pepino con huevo por calabacin con huevo)
		POLLO A LA CRIOLLA	125	
		ARROZ CON ZANAHORIA	90	
		PAPA AL PEREJIL	70	
		CALABACIN CON HUEVO	105	
		JUGO DE GUAYABA	265	
17/06/2024	CENA	CARNE DE RES CON VERDURAS SALTEADA	165	Se realiza intercambio de la fruta (fresa por mango)
		ARROZ BLANCO	90	
		PAPA DORADA AL HORNO	80	
		JUGO DE MANGO	60	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE JUNIO AL 07 DE JULIO DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
18/06/2024	DESAYUNO	CHOCOLATE	260	Se realiza intercambio del acompañante (pan rollo por arepa asada con queso). Se realiza intercambio de la fruta (granadilla por banano)
		CALDO DE HUEVO CON PAPA	315	
		AREPA ASADA CON QUESO	100	
		BANANO	70	
18/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	300	SIN OBSERVACIONES
		CARNE EN BISTECK	145	
		ARROZ CON ESPINACAS	90	
		PAPA AL VAPOR	85	
		ENSALDA MIXTA	100	
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	260	
18/06/2024	CENA	TORTILLA DE HUEVOS	155	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	90	
		CALABACIN GUISADO	70	
		AROMATICA	280	
21/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE COLICERO	300	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	340	
		YUCA DORADA	80	
		JUGO DE LULO	260	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE JUNIO AL 07 DE JULIO DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
21/06/2024	CENA	SPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURA	155	SIN OBSERVACIONES
			190	
		PAN TAJADO	80	
		LIMONADA	265	
24/06/2024	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	275	SIN OBSERVACIONES
		HUEVOS PERICOS	60	
		PAN	60	
		PAPAYA	65	
24/06/2024	ALMUERZO	CREMA DE ESPINACAS	360	SIN OBSERVACIONES
		POLLO EN SALSA BECHAMEL	90	
		ESPAGUETIS EN LECHE	190	
		PAPA CRIOLLA DORADA	90	
		ENSALADA CRIOLLA	100	
		JUGO DE PIÑA	260	
24/06/2024	CENA	ARROZ BLANCO	90	Se realiza intercambio del cereal (mazamorra por arroz blanco)
		ENSALDA RUSA CON POLLO Y PAPA	260	
		AROMATICA	200	
26/06/2024	DESAYUNO	CHOCOLATE	270	Se realiza intercambio de la proteina (vicera por carne). Se realiza intercambio de la fruta (granadilla por banano bocadillo)
		CALDO DE CARNE CON PAPA	105	
		PAN	60	
		BANANO BOCADILLO	75	

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE JUNIO AL 07 DE JULIO DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
26/06/2024	ALMUERZO	MUTE	320	SIN OBSERVACIONES
		HIGADO ENCEBOLLADO	150	
		ARROZ AL PEREJIL	90	
		YUCA A LA CRIOLLA	80	
		ENSALADA REPOLLO	260	
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	245	
26/06/2024	CENA	TORTILLA DE HUEVO	85	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	85	
		AHUYAMA A LA CRIOLLA	100	
		AROMATICA DE PIÑA	250	
27/06/2024	DESAYUNO	TETERO	280	Se realiza intercambio de la preparacion de la proteina (caldo de pollo con papa por huevo revueltos con maiz tierno). Se realiza intercambio de la fruta (sandia por melon)
		HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ TIERNO	60	
		PAN ROLLO	40	
		MELON	60	
27/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA	305	SIN OBSERVACIONES
		HAMBURGUESA DE CARNE	160	
		ARROZ BLANCO	100	
		YUCA AL VAPOR	90	
		ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	100	
		JUGO DE FRESA	270	

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA

PERIODO DEL 08 DE JUNIO AL 07 DE JULIO DEL 2024

DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION
27/06/2024	CENA	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	280	SIN OBSERVACIONES
		ARROZ BLANCO	90	
		TAJADAS DE PLATANO	75	
		JUGO DE MANGO	275	

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
Nutricionista - Dietista MND 04404
Pontificia Universidad Javerina

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: chocolate, caldo de pollo con papa, arepa de maiz y fruta mixta



Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: sopa de verduras, arroz con pollo, yuca dorada y jugo de tomate de arbol



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: tortilla de huevo con con verduras, arroz blanco, pure de papa (papa dorada) y jugo de tomate de arbol



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

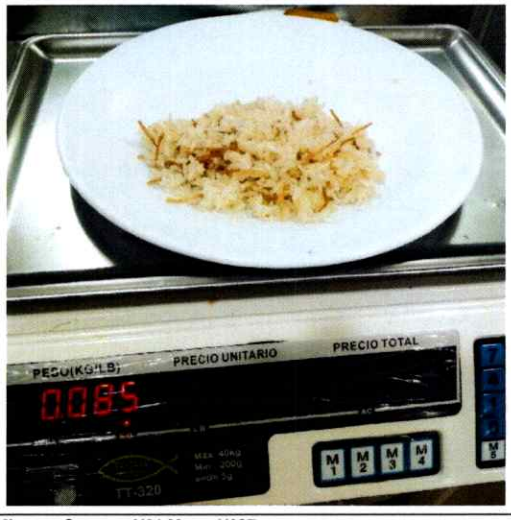


Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

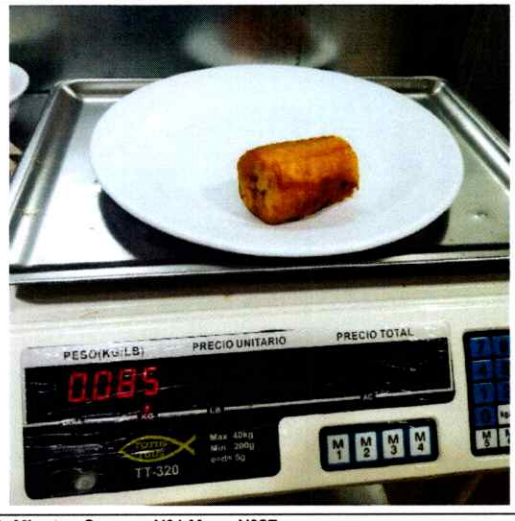


Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 8 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: sopa de arroz, pollo a la criolla, arroz blanco, papa al perejil, brocoli al natural y limonada



Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo

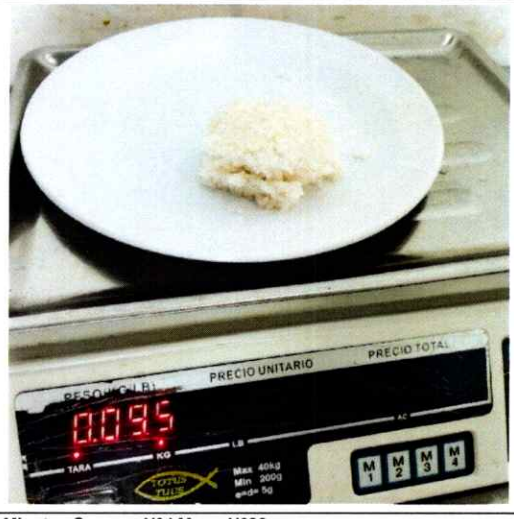


Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

	
Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°28 **Fecha: 9 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del almuerzo**	**Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°28** **Fecha: 9 junio de 2024.** **Descripcion : Consumo del almuerzo.**

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: sandwich de carne mechada, papa dorada, pico de gallo de guatila y aromatica



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

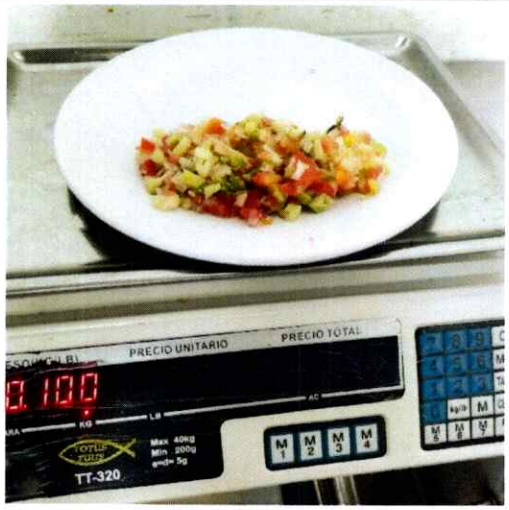


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 9 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N° 4
Fecha: 13 junio de 2024.
Descripcion: avena caliente, porcion de queso, arepa de maiz peto y manzana criolla



Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N° 4
Fecha: 13 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N° 4
Fecha: 13 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N° 4
Fecha: 13 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N° 4
Fecha: 13 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: colada de siete granos, huevos revueltos con maiz tierno, tostadas y melon



Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldia Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: mute (ajiaco con mazorca), pollo a la criolla, arroz blanco, papa blanca, ensalada de guiso (pepino cohombro), zanahoria y tomate y limonada



Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



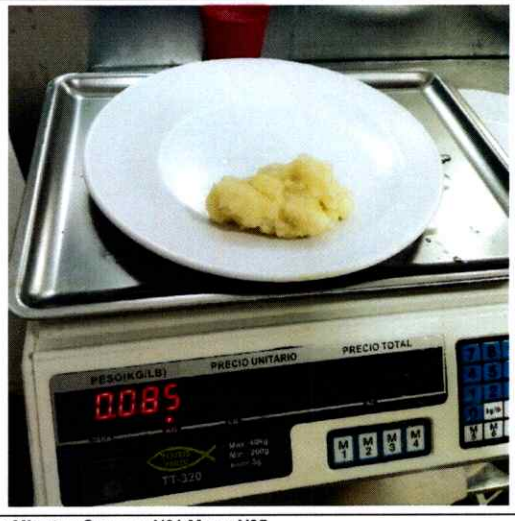
Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

	
Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°5 **Fecha: 14 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del almuerzo.**	**Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°5** **Fecha: 14 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del almuerzo.**

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: arroz oriental, papa a la francesa y agua de panela con limon



Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 15: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 14 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

<table>
<tr>
<td></td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: tetero, tortilla de huevo, pan rollo y papaya</td>
<td>Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno</td>
<td>Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno</td>
</tr>
</table>

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: sopa de siete granos, pollo a la criolla, arroz con zanahoria, papa al perejil, calabacin (pepino) con huevo y jugo de guayaba



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

	
Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°8 **Fecha: 17 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del almuerzo.**	**Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°8** **Fecha: 17 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del almuerzo.**

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: carne de res con verduras salteada, arroz blanco, papa dorada al horno y jugo de mango



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 17 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldia Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: chocolate, caldo de huevo con papa, arepa asada con queso y banano bocadillo



Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

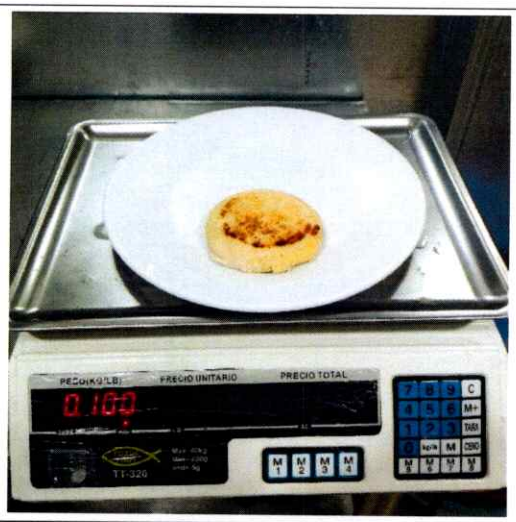


Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS ADULTOS



Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS ADULTOS



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: sopa de verduras, carne en bisteck, arroz con espinacas, papa al vapor, ensalda mixta y jugo de tomate de arbol



Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS ADULTOS



Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS ADULTOS



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: tortilla de huevos, arroz, blancocalabacin guisado y aromatica de frutas



Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 18 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion: sopa de colicero, arroz con pollo y verduras, yuca dorada y jugo de lulo



Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion: spaguettis con pollo y verdura, pan tajado y limonada



Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 21 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: colada de avena, huevos pericos, pan y papaya

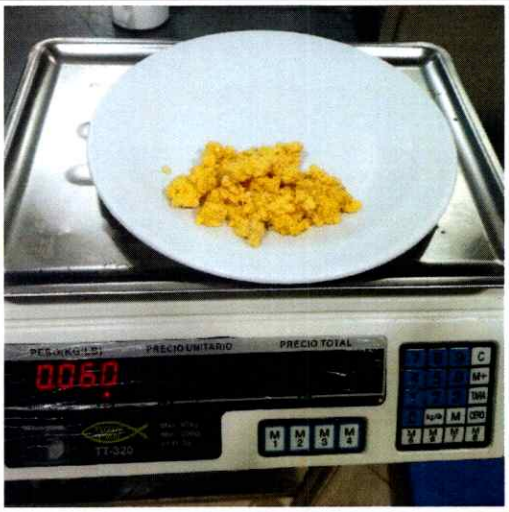


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: sopa de verduras, pollo en salsa bechamel, espaguetis en leche, papa criolla dorada, ensalada criolla y jugo de piña



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: arroz blanco, ensalda rusa con pollo y papa y aromatica de frutas

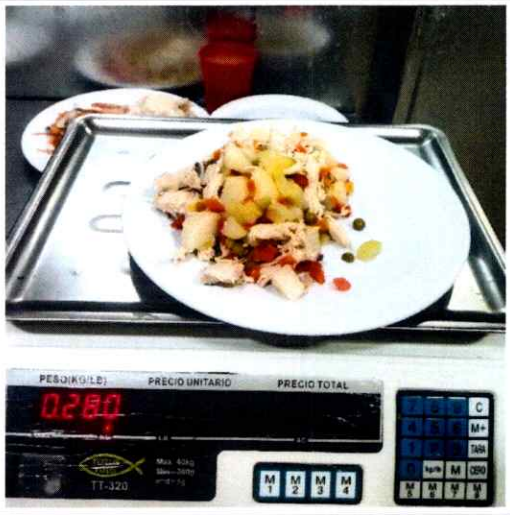


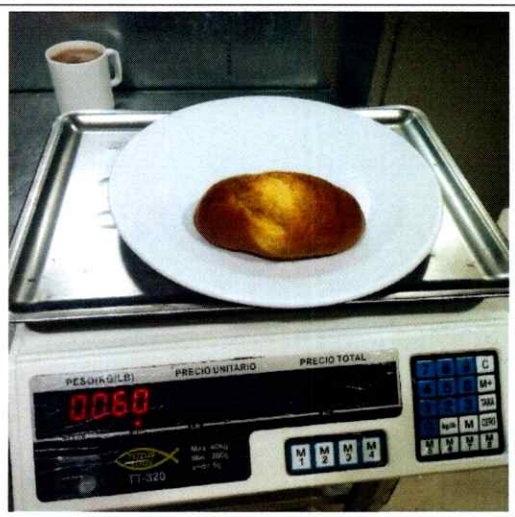
Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 24 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

	
Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°16 **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: chocolate, caldo de huevo con papa, arepa asada con queso y banano bocadillo**	**Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°16** **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del desayuno**
	
Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°16 **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del desayuno**	**Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°16** **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del desayuno**

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

	
Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°16 **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del desayuno**	**Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°16** **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del desayuno**

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion: mute, higado encebollado, arroz al perejil, yuca a la criolla, ensalada repollo y jugo de tomate de arbol



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

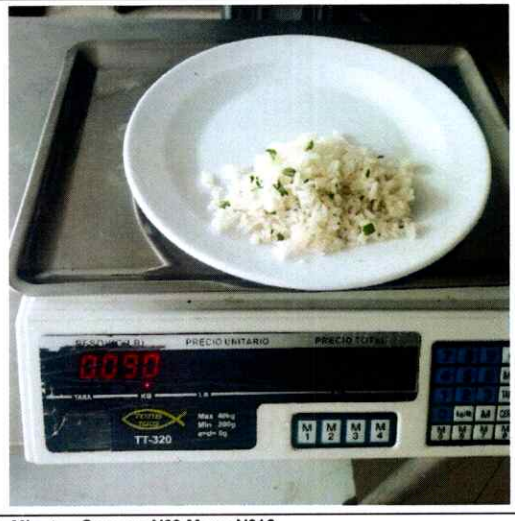


Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

	
Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°16 **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del almuerzo.**	**Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°16** **Fecha: 26 junio de 2024.** **Descripcion: Consumo del almuerzo.**

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion: tortilla de huevos, arroz blanco, ahuyama a la criolla y aromatica de piña



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

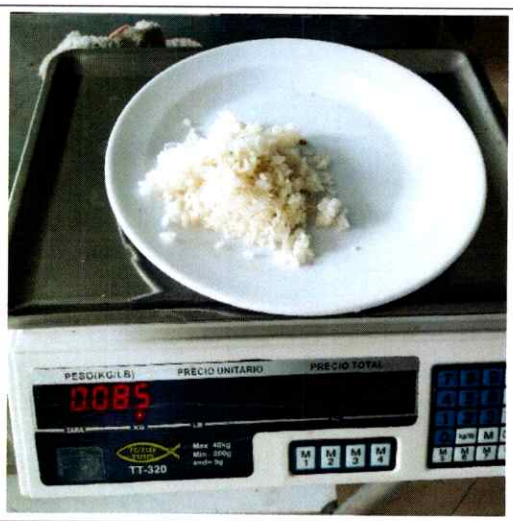


Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°16
Fecha: 26 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: tetero, huevos con maiz tierno, pan rollito y melon

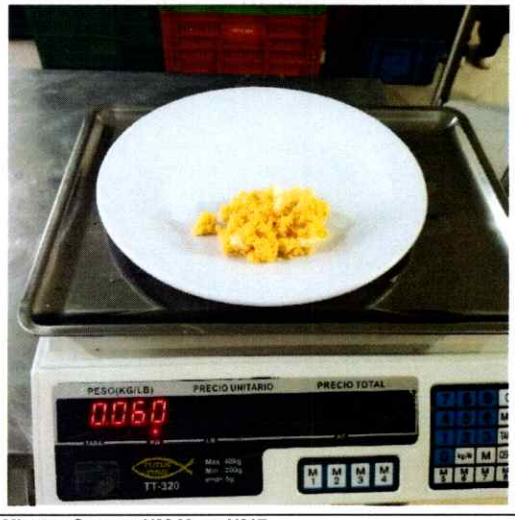


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

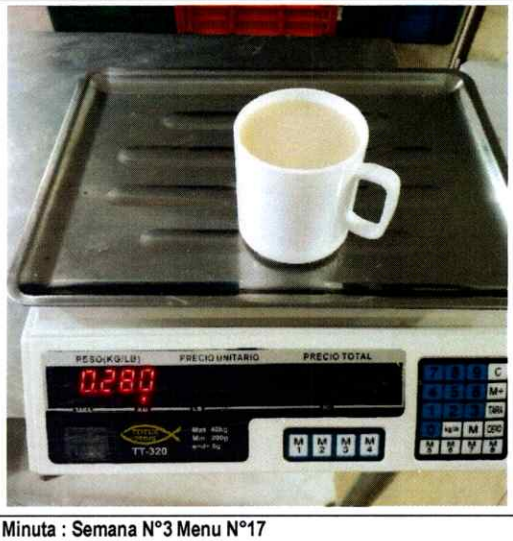


Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: sopa de cebada, albondigas en salsa, arroz blanco, yuca al vapor, ensalada de espinacas, zanahoria y mango y jugo de fresa



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion : Consumo del almuerzo.

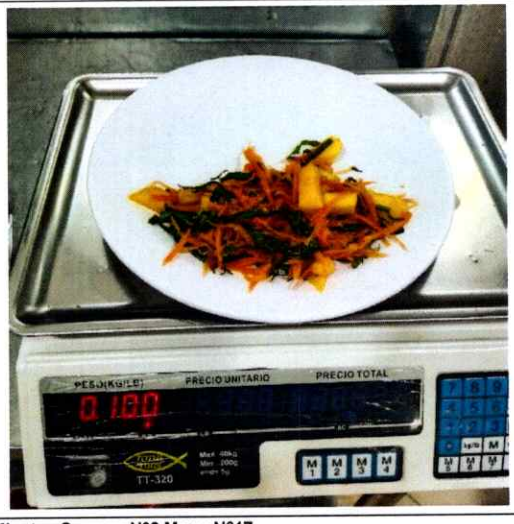


Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Alcaldía Mayor de Tunja	CONVENIO No. 640 DEL 2024 OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

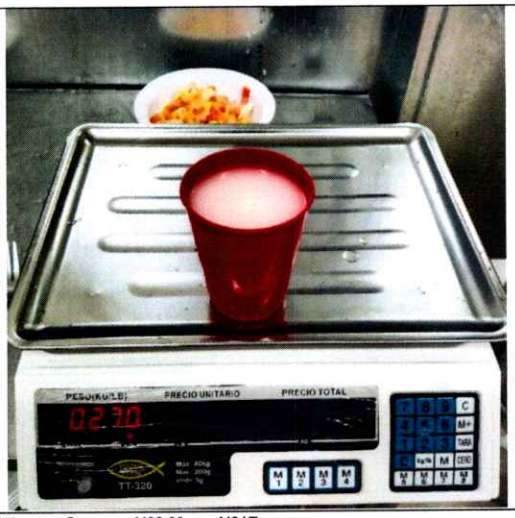


Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

	CONVENIO No. 640 DEL 2024	
Alcaldía Mayor de Tunja	OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.	FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: julianas de pollo salteadas con verdura, arroz blanco, tajadas de platano y jugo de mango



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 27 junio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.

FACTURA EQUIVALENTE No. 162

FUNDACION
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT: 901534777-4

FECHA :	DIA	MES	AÑO
	05	07	2024

INFORMACION PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)

NOMBRE:	Dolly Castellanos			**CEDULA:**	46.667.225 De Duitama
DIRECCION:		**CIUDAD:**	Tunja	**TELEFONO:**	310 2886639

INFORMACION DE LA EMPRESA (Contratante)

NOMBRE:	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS.			**NIT:**	901534777-4
DIRECCION:	Carrera 30 No 9 62	**CIUDAD:**	YOPAL	**TELEFONO:**	3223104157

CANTIDAD	CONCEPTO DE PAGO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
30,0	PAGO DE HONORARIOS PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES NUTRICIONISTA MES DE JUNIO CONV 640 2024 ADULTO MAYOR TUNJA	139.933,33	$ 4.198.000,00

Efectivo:		**Valor Bruto**	**$ 4.198.000,00**
Banco:	X	**(-) Reteiva**	**$ -**
Cheque No.		**(-) Retefuente**	**$ -**
VALOR	**4.198.000**	**(-) Rete ICA**	
		Valor Neto	**$ 4.198.000,00**

Observaciones:

Dolly Castellanos

NIT/CC. **46.667.225 De Duitama**

Realizado. **R/L. Aprobado**

Firma y Sello de Beneficiario.

Para Efectos relacionados con las normas contables me permito informar que:

1. Soy persona natural y cumplo con todos los requisitos para pertenecer al Régimen Simplificado y debidamento inscrito en el RUT.
2. Me encuentro dentro de las situaciones contempladas en los artículos 383, 499, 499-1,506,508,516-2 del E.T.
3. En constancia y de conformidad con las normas tributarias, no estoy en la obligación de expedir factura y el presente documento se ajusta a las prescripciones legales en esta materia.
4. Declaro que la información aquí consignada es correcta y se ajusta a las disposiciones legales.

Soporte a pagos del régimen simplificado DEC. 522
Art. 3ro Marzo 7 de 2003