EL GERENTE DE LA EMISORA CIENTO 7 DIGITAL

CERTIFICA:

Que a través de la Emisora Ciento 7 Digital de la Corporación Filadelfia, se transmite espacios radiales para la ESE Camilo Trujillo Silva cuyo objeto: "**PRESTAR LOS SERVICIOS DE RADIODIFUNDIR TEMAS RELACIONADOS CON EL DESARROLLO MISIONAL Y EL PORTFOLIO DE SERVICIOS DE SALUD QUE PRESTA LA ENTIDAD Y CAMPAÑAS EN CONCORDANCIA CON PIC MUNICIPA**"

En la vigencia del mes de julio de 2024 se desarrollaron los siguientes temas:

1) ¿Sabías que?
El consumo de tabaco y alcohol aumentan el riesgo de padecer distintos tipos de cáncer, incluido el de colon y recto. Por lo tanto, es fundamental moderar y evitar el consumo para proteger tu salud a largo plazo.
Prioriza tu bienestar y considera opciones saludables para disfrutar la vida plenamente. Plan de Intervenciones Colectivas PIC Municipal 2024
ESE municipal Camilo Trujillo Silva.

2) Si piensas quedar embarazada; acude a tu consulta preconcepcional, aquí recibirás educación sobre cómo mejorar tu estado nutricional en el periodo reproductivo. En cambio, si estás en estado de gestación acude a tus controles prenatales; donde el diagnóstico y manejo de factores de riesgo disminuirán el riesgo de tu bebe de tener bajo peso al nacer. Plan de intervenciones colectivas. ESE Camilo Trujillo Silva Palestina.

3)Desde la E.S.E Camilo Trujillo Silva y el plan de intervenciones Colectivas PIC les brinda una información importante teniendo en cuenta "El silencio es letal en el maltrato hacia la mujer. Atrévete, sé valiente y denuncia al agresor". Forma parte de una campaña de concienciación.
A quién acudir.
Fiscalía
Estación de Policía
Medicina Legal
Comisaria de Familia
Instituto colombiano de Bienestar Familiar
Personería Municipal

4) ¿Sabías que la actividad física no solo es buena para tu cuerpo sino también para tu cerebro?
Por esta razón se recomienda realizar actividad física alrededor de 150 minutos semanales, según la edad y estado de salud de cada persona.

Emisora Comunitaria Ciento 7 Digital de la Corporación filadelfia. 88364607- 3146036946
Nit 813 008 310-4 Palestina Huila

Esto contribuye a mantener un metabolismo activo, permite resistir con mayor capacidad cualquier esfuerzo que dure tiempo prolongado, mejora el ánimo y autoestima. ¡Muévete por tu salud! Plan de intervenciones Colectivas Municipal - PIC 2024

5) Salud mental 15 al 19 de julio semana de la calma
Plan de intervenciones Colectivas Municipal - PIC 2024

Vigencia: desde el 01 al 31 de julio de 2024.

Palestina, 31 de julio 2024.



Hugo Fernando Joven Reina
Representante Legal.
C. C. 83´231.134.
Tel. 318 6272287