Revisión informe cualitativo IEC Comedor Comunitario Saucedal

Ana Julieta Pulido Serrano <apulidos@sdis.gov.co>

Jue 25/04/2024 15:22

Para:comedorsaucedal@outlook.com <comedorsaucedal@outlook.com>;corporacionlasiembra@gmail.com <corporacionlasiembra@gmail.com>
CC:Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>;Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>

Cordial saludo equipo **Comedor Comunitario Saucedal,**

Dando cumplimiento a las condiciones para el desarrollo de acciones IEC en promoción de hábitos en estilos
de vida saludable, estipuladas en el Anexo técnico de la modalidad Comedores Comunitarios, numeral F :

"Al finalizar el convenio el ASOCIADO deberá realizar un informe cualitativo que contemple el análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, teniendo en cuenta las evaluaciones o retroalimentación realizadas en cada acción IEC.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS, confirmamos que **el Asociado presentó a satisfacción el informe cualitativo** señado.

Cordialmente,

Equipo Técnico Promoción de Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física
Subdirección de Nutrición -SDIS

BOGOTÁ

Ana Julieta Pulido Serrano
Profesional Universitario
Subdirección de Nutrición
Secretaria Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 No. 32 - 16, Piso 9

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300	FOR-PSS-300
		Versión: 0	0
		Fecha: Memo I2019038990	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página: 1 de 1	1 de 1

COMEDOR SAUCEDAL

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: KENNEDY

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Andrea Rondón (Nutricionista) - Responsable del servivio Johanna Palacio (Coordinadora)

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
De acuerdo a los logros obtenidos en el desarrollo de las actividades de estilos de vida saludable, y para dar cumplimiento al lineamiento técnico se dio inicio con una temática bastante controversial donde los usuarios se mostraron interesados por aclarar dudas frente a los mitos y realidades alrededor de la alimentación, un encuentro enriquecedor, donde abordamos afirmaciones sobre alimentación sin base científica que se han convertido en mitos y que, inconscientemente pueden provocar cambios en las actitudes alimentarias de la población. Cabe aclarar que las respuestas dadas son en base a evidencias científicas, con el propósito de proteger la salud de la población en general. Posteriormente, seguimos con una temática que nos incube a todos: La promoción de actividad física, con la finalidad de contribuir positivamente al mejoramiento de nuestro estilo de vida. Continuando con temas como: alergias alimentarias, que no es más que es una respuesta inmune exagerada del organismo cuando entra en contacto con el alérgeno alimentario, en el siguiente encuentro los adultos y adultos mayores fueron los protagonistas, ya que abordamos las enfermedades crónicas no trasmisibles, enfocadas hacia el manejo nutricional de las mismas. Dando cumplimiento al cronograma de estilo de vida saludable, continuamos con las guías alimentarias de la población colombiana, un encuentro enriquecedor y participativo, donde entre todos recordamos la importancia de una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada. Se logra apreciar que la información brindada fue recepcionada correctamente ya que surgen dudas e inquietudes por parte de los participantes lo cual refleja el interés por parte de ellos. Seguidamente, y muy ligado a la temática anterior, los micronutrientes son los protagonistas, elementos esenciales que los seres vivos, incluido el ser humano, requieren en pequeñas cantidades a lo largo de la vida para realizar una serie de funciones metabólicas y fisiológicas para mantener la salud. Y finalizamos el año 2023 con las Políticas Publicas de seguridad alimentaria y nutricional, tema clave que tiene como objetivo “Garantizar que toda la población colombiana disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna, en suficiente cantidad, variedad, calidad e inocuidad”. Al iniciar el año 2024, promovemos el cuidado de los alimentos: Taller, Valoro y cuido nuestros alimentos - Prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares como prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares. Para el mes de febrero, la alimentación saludable a bajo costo toma un papel importante, ya que la nutrición debería de ser accesible para todos sin importar la diversidad socioeconómica, edad, género, etnia u origen. Y aunque muchas veces se tiene el concepto de que comer sano es caro, explicamos cómo tener una alimentación saludable a bajo costo. Y para finalizar el cronograma en el comedor el Saucedal, dimos mayor importancia a los adultos mayores vinculados y se hizo necesario promocionar la alimentación saludable en el adulto mayor. De esta forma el proceso continuo de las temáticas se ha realizado escaladamente lo que genero un hilo de temáticas afines y con ello mayor aceptación y participación por parte de los participantes del comedor. En conclusión, se logra el objetivo principal de promocionar estilos de vida saludable en los participantes del comedor.	Las creencias alrededor de temas relacionados con alimentaciòn , nutriciòn - “estilos de vida saludables” se logrò identificar como una dificultad. La transformación de creencias como un proceso lento y pero en constante evolución.	Sensibilizar y reforzar con la población sobre la importancia de la participación en las actividades dada la corresponsabilidad adquirida al ingresar a los servicios sociales de la SDIS. Emplear otros medios de difusión para el desarrollo de las actividades, por ejemplo: uso de carteleras informativas, folletos, infografías, entre otros, para la socialización de los temas. También se hace necesario agrupar los encuentros según grupo etario. Encontrar un clima favorable para impulsar la creatividad de los participantes. Saber integrar las tecnologías digitales en los diferentes encuentros. Mirar al futuro requiere renovarse, analizando el presente, y buscar las herramientas y conocimientos que el pasado puede aportar.