ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ___SUBA_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: __COMEDORES COMUNITARIOS_____ UNIDAD OPERATIVA: __CAMINOS DE LA ESPERANZA_____

COORDINADOR O RESPONSABLE: __ANGELICA MARIA ROJAS_____ OPERADOR:_____ASOINPAZ_____

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	17,0	17,0	X			X	X		55	80	78	9	9	9	9	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	NA	NA	X		X			X	NA	3,9	3,9	9	9	9	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	PLATANO	28,0	19,0	X		X		X		40	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		PERA	PERA	31,0	26,0	X			X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
2/04/2024	ALMUERZO	MONDONGO	MONDONGO	3,0	3,0	X		X		X		60	85	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PIERNA DE POLLO	41,4	27,5	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NA	NA	X		X			X	NA	3,7	3,8	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PÁSTUSA	22,0	19,0	X		X		X		40	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	HELADO	6,0	6,0	X		X			X	NA	-2,9	-2,8	9	9	9	9	X		
			MANZANA	19,0	16,5	X		X			X										

3/04/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	LENTEJAS	10,0	10,0	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3,8	3,9	8	8	8	8	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	PAPA PASTUSA	22,0	19,0	X		X		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			MELON	23,5	17,0	X		X			X										
4/04/2024	ALMUERZO	AJIACO	POLLO	1,3	0,9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO	41,5	28,0	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
		TAJADA DE AGUACATE	AGUACATE	16,0	8,0	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	18,0	14,2	X		X			X	NA	3,1	3,2	8	8	8	8	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		NARANJA	NARANJA	32,5	32,5	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR NARANJA
5/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		50	80	81	8	8	8	8	X		
		ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NA	NA	X		X			X	NA	3,8	3,7	8	8	8	8	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	21,0	19,0	X		X		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		BANANO CON YOGURT	BANANO	23,5	17,0	X		X			X	NA	3,5	3,6	8	8	8	8	X		
			YOGURT	6,0	6,0	X		X			X										
6/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE DE RES MOLIDA	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ESPAGUETIS	PASTAS ESPAGUETIS	17,0	17,0	X		X		X		40	80	75	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	3,6	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	PLATANO	28,0	19,0	X		X		X		55	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	PULPA DE MARACUYA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA	23,5	17,0	X		X			X	NA	3,4	3,9	9	9	9	9	X		
			QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA									

8/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PIERNA DE POLLO	41,4	41,4	X		X		X		50	82	80	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NA	NA	X		X			X	NA	3,8	3,9	9	9	9	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	22,0	19,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE CURUBA	PULPA DE CURUBA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA									
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	23,5	17,0	X		X			X	NA	3,6	3,5	9	9	9	9	X		
			LECHE CONDENSADA	2,2	2,2	X		X			X	NA									
9/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	CARNE DE RES	29,0	27,0	X		X		X		40	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON ARVEJAVERDE FRESCA	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	NA	NA	X		X			X	NA	3,5	3,4	9	9	9	9	X		
		PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	PAPA	18,0	14,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUANABANA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		NARANJA	NARANJA	32,5	32,5	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR NARANJA
10/04/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	GARBANZO	10,0	10,0	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		45	80	78	9	9	9	9	X		
		VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	NA	NA	X		X		X		40	65	62	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	18,0	14,0	X		X		X		35	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,5	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23,5	17,0	X		X			X										
11/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	41,4	28,0	X		X		X		40	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	24,0	17,0	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18,0	14,0	X		X		X		30	79	78	9	9	9	8	X		
		JUGO DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,4	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA MANZANA	22,0	19,0	X		X			X	NA									

12/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	CARNE DE SOPA	0,5	0,5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO ENSALSA DE PIÑA	CARNE DE CERDO	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	TORTILLA DE ACELGA	25,0	22,0	X		X		X		45	71	73	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE FEIJOA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,4	3,2	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23,5	17,0	X		X			X	NA									
13/04/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	PLATANO VERDE	12,5	8,5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ENSALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DE RES	17,5	14,5	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	NA	3,2	3,4	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	71	73	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		FRESAS CON HELADO	FRESAS	18,0	17,0	X		X			X	NA	-2,9	2,8	9	9	9	9	X		
			HELADO	6,0	6,0	X		X			X	NA									
15/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		50	75	76	9	9	9	9	X		
		VERDURAS COCIDASCON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	NA	NA	X		X		X		45	3,5	3,6	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		50	71	73	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	18,0	14,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE TOMATEDE ARBOL	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE TOMATE DE ARBOL	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		FRESAS CON CREMA	CREMA DE LECHE	2,2	2,2	X		X			X	NA	3,2	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA FRESAS	18,0	17,0	X		X			X	NA									
16/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	LOMITOS DE ATUN	239	239	X		X			X	NA	3,6	3,7	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		55	80	79	9	9	9	9	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	NA	NA	X		X		X		50	71	73	9	9	9	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	PAPA CON PEREJIL	18,0	14,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		BANANO CON HELADO	HELADO	6,0	6,0	X		X			X	NA	-2,9	-2,7	9	9	9	9	X		
			BANANO FRUTA	23,5	17,0	X		X			X	NA									

17/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		MUSLO DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	MUSLO DE POLLO	17,5	14,5	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		55	80	78	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	NA	3,6	3,7	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO	18,0	14,2	X		X		X		65	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MARACUYA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MARACUYA	23,0	23,0	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	YOGURT	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA UVA	18,0	17,0	X		X			X										
18/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		MIX DE POLLO CONPAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	PECHUGA DE POLLO	21,0	14,0	X		X		X		60	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PEREJIL	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		55	80	81	9	9	9	9	X		
		VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	NA	NA	X		X		X		45	71	73	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	PAPA CRIOLLA	18,0	14,0	X		X		X		55	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUAYABA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	x		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUAYABA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		MANZANA CON HELADO	HELADO	6,0	6,0	x		X			X	NA	-2,8	-2,6	9	9	9	9	X		
			FRUTA MANZANA	20,0	17,0	X		X			X	NA									
19/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		MUSLO DE POLLO EN SALSA BLANCA	MUSLO DE POLLO	41,4	28,0	X		X		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	TORTILLA DE ESPINACA	25,0	22,0	X		X		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA PASTUSA	18,0	14,2	X		X		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE MANGO	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			PULPA DE MANGO	23,0	23,0	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	LECHE CONDENSADA	2,2	2,2	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			FRUTA MELON	23,5	17,0	X		X			X										

20/04/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	FRIJOLES	10,0	10,0	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	CARNE DE RES	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	24,0	17,0	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA PAPAYA	23,5	17,0	X		X			X										
22/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	41,4	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ ATOMATADO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	3,5	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PLÁTANO	28,0	19,0	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	PULPA DE MARACUYA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,5	9	9	9	9	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA FRESA	18,0	17,0	X		X			X										
23/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE DE RES MOLIDA	29,0	27,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ESPAGUETIS	ESPAGUETIS	17,0	17,0	X		X		X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	3,5	9	9	9	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	PAPA PASTUSA	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	YOGURT	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA PAPAYA	23,5	17,0	X		X			X										
24/04/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	CARNE DE CERDO	29,0	28,0	X		X		X		45	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		50	80	82	9	9	9	9	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NA	NA	X		X		X		NA	3,5	3,6	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE FRESA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE FRESA	23,0	23,0	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	CREMA DE LECHE	2,2	2,2	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23,5	17,0	X		X			X										

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:																					
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___ANGELICA MARIA ROJAS_____ TIPO DE DOCUMENTO: _C.C.___ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __36,067,189__ CARGO: _____RESPONSABLE DEL SERVICIO_____																					

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ___SUBA_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: __COMEDORES COMUNITARIOS_____ UNIDAD OPERATIVA: __CAMINOS DE LA ESPERANZA_____

COORDINADOR O RESPONSABLE: __ANGELICA MARIA ROJAS_____ OPERADOR:_____ASOINPAZ_____

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	CARNES DE RES MOLIDA	29,0	27,5	X			X	X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X			X	X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		GUACAMOLE	GUACAMOLE	NA	NA	X		X			X	NA	3,8	3,9	9	9	9	9	X		
		YUCA DORADA	YUCA	18,0	14,2	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE FEIJOA	PULPA DE FEIJOA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		FRESAS CON HELADO	HELADO	6,0	6,0	X		X			X	NA	-2,7	-2,8	9	9	9	9	X		
			FRESAS	18,0	17,0	X		X			X										
2/03/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	PLATANO VERDE	12,5	8,5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	CARNE DE RES	29,0	27,6	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	3,2	3,4	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	71	73	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO	28,0	19,0	X		X		X		70	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUAYABA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUAYABA	23,0	23,0	X		X			X										
		MANDARINA	MANDARINA	32,5	32,5	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

4/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	17,0	17,0	X			X	X		55	80	78	9	9	9	9	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	NA	NA	X		X			X	NA	3,9	3,9	9	9	9	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	PLATANO	28,0	19,0	X		X		X		40	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		PERA	PERA	31,0	26,0	X			X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
5/03/2024	ALMUERZO	MONDONGO	MONDONGO	3,0	3,0	X		X		X		60	85	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PIERNA DE POLLO	41,4	27,5	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NA	NA	X		X			X	NA	3,7	3,8	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PÁSTUSA	22,0	19,0	X		X		X		40	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	HELADO	6,0	6,0	X		X			X	NA	-2,9	-2,8	9	9	9	9	X		
			MANZANA	19,0	16,5	X		X			X										
6/03/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	LENTEJAS	10,0	10,0	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3,8	3,9	8	8	8	8	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	PAPA PASTUSA	22,0	19,0	X		X		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			MELON	23,5	17,0	X		X			X										

7/03/2024	ALMUERZO	AJIACO	POLLO	1,3	0,9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO	41,5	28,0	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
		TAJADA DE AGUACATE	AGUACATE	16,0	8,0	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	18,0	14,2	X		X			X	NA	3,1	3,2	8	8	8	8	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		MANDARINA	MANDARINA	32,5	32,5	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR MANDARINA
8/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		50	80	81	8	8	8	8	X		
		ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NA	NA	X		X			X	NA	3,8	3,7	8	8	8	8	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	21,0	19,0	X		X		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X										
		BANANO CON YOGURT	BANANO	23,5	17,0	X		X			X	NA	3,5	3,6	8	8	8	8	X		
			YOGURT	6,0	6,0	X		X			X										
9/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE DE RES MOLIDA	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ESPAGUETIS	PASTAS ESPAGUETIS	17,0	17,0	X		X		X		40	80	75	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	3,6	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	PLATANO	28,0	19,0	X		X		X		55	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	PULPA DE MARACUYA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA	23,5	17,0	X		X			X	NA	3,4	3,9	9	9	9	9	X		
			QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA									
11/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PIERNA DE POLLO	41,4	41,4	X		X		X		50	82	80	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NA	NA	X		X			X	NA	3,8	3,9	9	9	9	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	22,0	19,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE CURUBA	PULPA DE CURUBA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA									
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	23,5	17,0	X		X			X	NA	3,6	3,5	9	9	9	9	X		
			LECHE CONDENSADA	2,2	2,2	X		X			X	NA									

12/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	CARNE DE RES	29,0	27,0	X		X		X		40	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON ARVEJAVERDE FRESCA	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	NA	NA	X		X			X	NA	3,5	3,4	9	9	9	9	X		
		PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	PAPA	18,0	14,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUANABANA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		MANDARINA	MANDARINA	32,5	32,5	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR MANDARINA
13/03/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	GARBANZO	10,0	10,0	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		45	80	78	9	9	9	9	X		
		VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	NA	NA	X		X		X		40	65	62	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	18,0	14,0	X		X		X		35	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE MANGO	PULPA DE MANGO	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,5	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23,5	17,0	X		X			X										
14/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	41,4	28	X		X		X		40	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	24,0	17,0	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18,0	14,0	X		X		X		30	79	78	9	9	9	8	X		
		JUGO DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		MANZANA CONQUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,4	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA MANZANA	22,0	19,0	X		X			X	NA									
15/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	CARNE DE SOPA	0,5	0,5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO ENSALSA DE PIÑA	CARNE DE CERDO	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	TORTILLA DE ACELGA	25,0	22,0	X		X		X		45	71	73	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE FEIJOA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,4	3,2	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23,5	17,0	X		X			X	NA									

16/03/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	PLATANO VERDE	12,5	8,5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ENSALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DE RES	17,5	14,5	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	NA	3,2	3,4	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	71	73	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		FRESAS CON HELADO	FRESAS	18,0	17,0	X		X			X	NA	-2,9	2,8	9	9	9	9	X		
			HELADO	6,0	6,0	X		X			X	NA									
18/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	SOBREBARRIGA DE RES	29,0	28,0	X		X		X		50	75	76	9	9	9	9	X		
		VERDURAS COCIDASCON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	NA	NA	X		X		X		55	3,5	3,6	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		50	71	73	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	18,0	14,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE TOMATEDE ARBOL	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE TOMATE DE ARBOL	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		FRESAS CON CREMA	CREMA DE LECHE	2,2	2,2	X		X			X	NA	3,2	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA FRESAS	18,0	17,0	X		X			X	NA									
19/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	LOMITOS DE ATUN	239	239	X		X			X	NA	3,6	3,7	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		55	80	79	9	9	9	9	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	NA	NA	X		X		X		50	71	73	9	9	9	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	PAPA CON PEREJIL	18,0	14,0	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		BANANO CON HELADO	HELADO	6,0	6,0	X		X			X	NA	-2,9	-2,7	9	9	9	9	X		
			BANANO FRUTA	23,5	17,0	X		X			X	NA									
20/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		MUSLO DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	MUSLO DE POLLO	17,5	14,5	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		55	80	78	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	NA	3,6	3,7	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO	18,0	14,2	X		X		X		65	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MARACUYA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MARACUYA	23,0	23,0	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	YOGURT	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA UVA	18,0	17,0	X		X			X										

21/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		MIX DE POLLO CONPAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	PECHUGA DE POLLO	21,0	14,0	X		X		X		60	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PEREJIL	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		55	80	81	9	9	9	9	X		
		VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	NA	NA	X		X		X		45	71	73	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	PAPA CRIOLLA	18,0	14,0	X		X		X		55	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUAYABA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	x		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUAYABA	23,0	23,0	X		X			X	NA									
		MANZANA CON HELADO	HELADO	6,0	6,0	x		X			X	NA	-2,8	-2,6	9	9	9	9	X		
			FRUTA MANZANA	20,0	17,0	X		X			X	NA									
22/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		MUSLO DE POLLO EN SALSA BLANCA	MUSLO DE POLLO	41,4	28,0	X		X		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	TORTILLA DE ESPINACA	25,0	22,0	X		X		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA PASTUSA	18,0	14,2	X		X		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE MANGO	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			PULPA DE MANGO	23,0	23,0	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	LECHE CONDENSADA	2,2	2,2	X		X			X	NA	3,6	3,3	8	8	8	8	X		
			FRUTA MELON	23,5	17,0	X		X			X										
23/03/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	FRIJOLES	10,0	10,0	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	CARNE DE RES	29,0	28,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	24,0	17,0	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23,0	23,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA PAPAYA	23,5	17,0	X		X			X										
26/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE DE RES MOLIDA	29,0	27,0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ESPAGUETIS	ESPAGUETIS	17,0	17,0	X		X		X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	NA	NA	X		X			X	NA	3,4	3,5	9	9	9	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	PAPA PASTUSA	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23,0	23,0	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	YOGURT	6,0	6,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA PAPAYA	23,5	17,0	X		X			X										

27/03/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0,9	0,9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	CARNE DE CERDO	29,0	28,0	X		X		X		45	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17,0	17,0	X		X		X		50	80	82	9	9	9	9	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NA	NA	X		X		X		NA	3,5	3,6	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18,0	14,2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE FRESA	LECHE ENTERA	71,0	71,0	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE FRESA	23,0	23,0	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	CREMA DE LECHE	2,2	2,2	X		X			X	NA	3,6	3,3	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23,5	17,0	X		X			X										

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___ANGELICA MARIA ROJAS_____ TIPO DE DOCUMENTO: _C.C.___ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __36,067,189__ CARGO: _____RESPONSABLE DEL SERVICIO_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo 1202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ___SUBA_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: __COMEDORES COMUNITARIOS_____ UNIDAD OPERATIVA: __CAMINOS DE LA ESPERANZA_____

COORDINADOR O RESPONSABLE: __ANGELICA MARIA ROJAS_____ OPERADOR:_____ASOINPAZ_____

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS															DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	OBSERVACIONES
01/02/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	ARVEJA VERDE SECA	10.0	10.0	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	PIERNA DE POLLO	41.4	27.6	X		X		X		45	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	13.0	13.0	X		X		X		50	80	82	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	3.5	3.6	9	9	9	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	PLATANO MADURO	18.0	14.2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	PULPA DE GUANABANA	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X										
		MANDARINA	MANDARINA	32.5	32.5	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR MANDARINA
02/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	CARNES DE RES MOLIDA	29.0	27.5	X			X	X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17.0	17.0	X			X	X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		GUACAMOLE	GUACAMOLE	NA	NA	X		X			X	NA	3.8	3.9	9	9	9	9	X		
		YUCA DORADA	YUCA	18.0	14.2	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE FEIJOA	PULPA DE FEIJOA	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
		FRESAS CON HELADO	HELADO	6.0	6.0	X		X			X	NA	-2.7	-2.8	9	9	9	9	X		
			FRESAS	18.0	17.0	X		X			X										
03/02/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	PLATANO VERDE	12.5	8.5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	CARNE DE RES	29.0	27.6	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	3.2	3.4	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		60	71	73	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO	28.0	19.0	X		X		X		70	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUAYABA	LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUAYABA	23.0	23.0	X		X			X										
		MANDARINA	MANDARINA	32.5	32.5	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

05/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO	29.0	28.0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	17.0	7.0	X			X	X		55	80	78	9	9	9	9	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	NA	NA	X		X			X	NA	3.9	3.9	9	9	9	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	PLATANO	28.0	9.0	X		X		X		40	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X										
		PERA	PERA	31.0	26.0	X			X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
06/02/2024	ALMUERZO	MONDONGO	MONDONGO	3.0	3.0	X		X		X		60	85	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PIERNA DE POLLO	41.4	27.5	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NA	NA	X		X			X	NA	3.7	3.8	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PÁSTUSA	22.0	19.0	X		X		X		40	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	PULPA DE MORA	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	HELADO	6.0	6.0	X		X			X	NA	-2.9	-2.8	9	9	9	9	X		
			MANZANA	19.0	16.5	X		X			X										
07/02/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	LENTEJAS	10.0	10.0	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DE RES	29.0	28.0	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	PAPA PASTUSA	22.0	19.0	X		X		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6.0	6.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
			MELON	23.5	17.0	X		X			X										
08/02/2024	ALMUERZO	AJIACO	POLLO	1.3	0.9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO	41.5	28.0	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	7.0	7.0	X		X		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
		TAJADA DE AGUACATE	AGUACATE	16.0	7.84	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	18.0	14.2	X		X			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
			LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	4.0	4.0	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR MANDARINA
09/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	SOBREBARRIGA DE RES	29.0	28.0	X		X		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		50	80	81	8	8	8	8	X		
		ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NA	NA	X		X			X	NA	3.8	3.7	8	8	8	8	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	21.0	19.0	X		X		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
			LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X										
		BANANO CON YOGURT	BANANO	23.5	17.0	X		X			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
			YOGURT	6.0	6.0	X		X			X										

10/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE DE RES MOLIDA	29.0	28.0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ESPAGUETIS	PASTAS ESPAGUETIS	17.0	17.0	X		X		X		40	80	75	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	3.4	3.6	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	PLATANO	28.0	19.0	X		X		X		55	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	PULPA DE MARACUYA	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA	23.5	17.0	X		X			X	NA	3.4	3.9	9	9	9	9	X		
			QUESO DOBLE CREMA	6.0	6.0	X		X			X	NA									

12/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PIERNA DE POLLO	41.4	41.4	X		X		X		50	82	80	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17	17	X		X		X		60	80	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NA	NA	X		X			X	NA	3.8	3.9	9	9	9	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	22	19	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE CURUBA	PULPA DE CURUBA	23	23	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			LECHE ENTERA	71	71	X		X			X	NA									
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	23.5	17	X		X			X	NA	3.6	3.5	9	9	9	9	X		
			LECHE CONDENSADA	2.2	2.2	X		X			X	NA									
13/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	CARNE DE RES	29	27	X		X		X		40	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON ARVEJAVERDE FRESCA	ARROZ	17	17	X		X		X		60	80	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	NA	NA	X		X			X	NA	3.5	3.4	9	9	9	9	X		
		PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	PAPA	18	14	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	LECHE ENTERA	71	71	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUANABANA	23	23	X		X			X	NA									
		MANDARINA	MANDARINA	32.5	32.5	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR MANDARINA
14/02/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	GARBANZO	10	10	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	SOBREBARRIGA DE RES	29	28	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17	17	X		X		X		45	80	78	9	9	9	9	X		
		VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	NA	NA	X		X		X		40	65	62	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	18	14	X		X		X		35	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23	23	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6	6	X		X			X	NA	3.5	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23.5	17	X		X			X										
15/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLOGRATINADA	PECHUGA DE POLLO	41.4	28	X		X		X		40	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17	17	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	24	17	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18	14	X		X		X		30	79	78	9	9	9	8	X		
		JUGO DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	23	23	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
		MANZANA CONQUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6	6	X		X			X	NA	3.4	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA MANZANA	22	19	X		X			X	NA									
16/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	CARNE DE SOPA	0.5	0.5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO ENSALSA DE PIÑA	CARNE DE CERDO	29	28	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17	17	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	TORTILLA DE ACELGA	25	22	X		X		X		45	71	73	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	18	14.18	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	LECHE ENTERA	71	71	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE FEIJOA	23	23	X		X			X	NA									
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6	6	X		X			X	NA	3.4	3.2	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23.5	17	X		X			X	NA									
17/02/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	PLATANO VERDE	12.5	8.5	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ENSALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DE RES	17.5	14.5	X		X		X		55	82	79	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	NA	3.2	3.4	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	17	17	X		X		X		60	71	73	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71	71	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23	23	X		X			X	NA									
		FRESAS CON HELADO	FRESAS	18	17	X		X			X	NA	-2.9	2.8	9	9	9	9	X		
			HELADO	6	6	X		X			X	NA									

19/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	SOBREBARRIGA DE RES	29	28	X		X		X		50	75	76	9	9	9	9	X		
		VERDURAS COCIDASCON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	NA	NA	X		X		X		55	3.5	3.6	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	17	17	X		X		X		50	71	73	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	18	14	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE TOMATEDE ARBOL	LECHE ENTERA	71	71	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE TOMATE DE ARBOL	23	23	X		X			X	NA									
		FRESAS CON CREMA	CREMA DE LECHE	2.2	2.2	X		X			X	NA	3.2	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA FRESAS	18	17	X		X			X	NA									
20/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	LOMITOS DE ATUN	239	239	X		X			X	NA	3.6	3.7	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17	17	X		X		X		55	80	79	9	9	9	9	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	NA	NA	X		X		X		50	71	73	9	9	9	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	PAPA CON PEREJIL	18	14	X		X		X		50	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71	71	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23	23	X		X			X	NA									
		BANANO CON HELADO	HELADO	6	6	X		X			X	NA	-2.9	-2.7	9	9	9	9	X		
			BANANO FRUTA	23.5	17	X		X			X	NA									
21/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		MUSLO DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	MUSLO DE POLLO	17.5	14.5	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		55	80	78	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	80	3.6	3.7	9	9	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO	18.0	14.2	X		X		X		65	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MARACUYA	LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MARACUYA	23.0	23.0	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	YOGURT	6.0	6.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA UVA	18.0	17.0	X		X			X										
22/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		MIX DE POLLO CONPAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	PECHUGA DE POLLO	21	14	X		X		X		60	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON PEREJIL	ARROZ	17	17	X		X		X		55	80	81	9	9	9	9	X		
		VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	NA	NA	X		X		X		45	71	73	9	9	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	PAPA CRIOLLA	18	14	X		X		X		55	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUAYABA	LECHE ENTERA	71	71	x		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUAYABA	23	23	X		X			X	NA									
		MANZANA CON HELADO	HELADO	6	6	x		X			X	NA	-2.8	-2.6	9	9	9	9	X		
			FRUTA MANZANA	20	17	X		X			X	NA									
23/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
		MUSLO DE POLLO EN SALSA BLANCA	MUSO DE POLLO	41.4	28.0	X		X		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	TORTILLA DE ESPINACA	25.0	22.0	X		X		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA PASTUSA	18.0	14.2	X		X		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
		SORBETE DE MANGO	LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
			PULPA DE MANGO	23.0	23.0	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	LECHE CONDENSADA	2.2	2.2	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
			FRUTA MELON	23.5	17.0	X		X			X										

24/02/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	FRIJOLES	10.0	10.0	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	CARNE DE RES	29.0	28.0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		60	80	78	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	24.0	17.0	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
		PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO	18.0	14.2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6.0	6.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA PAPAYA	23.5	17.0	X		X			X										
26/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	41.4	28.0	X		X		X		40	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ ATOMATADO	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3.6	3.5	9	9	9	9	X		
		TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PLÁTANO MADURO	18.0	14.2	X		X		X		40	79	78	9	9	9	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	PULPA DE MARACUYA	23.0	23.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6.0	6.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA FRESAS	18.0	17.0	X		X			X										
27/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE DE RES MOLIDA	29.0	27.0	X		X		X		50	82	79	9	9	9	9	X		
		ESPAGUETIS	ESPAGUETIS	17.0	17.0	X		X		X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	NA	NA	X		X			X	NA	3.4	3.5	9	9	9	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	PAPA PASTUSA	18.0	14.2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE MORA	23.0	23.0	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	YOGURT	6.0	6.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA PAPAYA	23.5	17.0	X		X			X										
28/02/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.9	0.9	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	CARNE DE CERDO	29.0	28.0	X		X		X		45	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		50	80	82	9	9	9	9	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NA	NA	X		X		X		NA	3.5	3.6	9	9	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18.0	14.2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE FRESA	LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE FRESA	23.0	23.0	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	CREMA DE LECHE	2.2	2.2	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			FRUTA BANANO	23.5	17.0	X		X			X										
29/02/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	ARVEJA VERDE SECA	10.0	10.0	X		X		X		60	80	81	9	9	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	PIERNA DE POLLO	41.4	27.6	X		X		X		45	82	79	9	9	9	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	17.0	17.0	X		X		X		60	80	82	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	3.8	3.9	9	9	9	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	PLATANO MADURO	18.0	14.2	X		X		X		45	79	78	9	9	9	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	LECHE ENTERA	71.0	71.0	X		X			X	NA	3.6	3.3	9	9	9	9	X		
			PULPA DE GUANABANA	23.0	23.0	X		X			X										
		MANDARINA	MANDARINA	32.5	32.5	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		SE REALIZA INTERCAMBIO DE GRANADILLA POR MANDARINA

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___ANGELICA MARIA ROJAS_____ TIPO DE DOCUMENTO: _C.C.___ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __36,067,189__ CARGO: _____RESPONSABLE DEL SERVICIO_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
fecha **1/1/2024 AL 31/1/2024**
OPERADOR: ASOINPAZ

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
SEMANA 2-3-4-1-2

NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINA						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
02/01/2024	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**29.0**	**27.6**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espaguetis	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	LECHE ENTERA	**71.0**	**71.0**	x		x			x	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de Mora	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	PAPAYA CON YOGURT	FRUTA PAPAYA	**23.5**	**17.0**	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		yogurt	**6.0**	**6.0**	X		x			X										
03/01/2024	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	**29.0**	**27.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		50	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	**NA**	**NA**	X		x		X		40	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	x		x			x	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		pulpa de fresa	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	BANANO CON CREMA DE LECHE	Crema de leche	**2.2**	**2.2**	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		banano con crema de leche	**23.5**	**17.0**	X		x			X										
04/01/2024	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja verde seca	10.0	10.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	**41.4**	**27.6**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	x		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		pulpa de guanabana	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	Mandarina	Mandarina	**32.5**	**32.5**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
05/01/2024	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	**29.0**	**27.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	GUACAMOLE	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	Yuca	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa feijoa	**23.0**	**23.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	Helado	**6.0**	**6.0**	x		x			x	NA	-2.7	-2.8	8	8	8	8	X		
		fresas	**18.0**	**17.0**	X		x			X										
06/01/2024	SANCOCHO	Platano verde	12.5	8.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	**29.0**	**27.6**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	x		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de Guayaba	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	MANDARINA	mandarina	**32.5**	**32.5**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		

09/01/2024	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		60	85	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	**41.4**	**28.0**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.7	3.8	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	x		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		pulpa de mora	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	MANZANA CON HELADO	Helado	**6.0**	**6.0**	x		x			X	NA	-2.9	-2.8	8	8	8	8	X		
		manzana	**19.5**	**17.0**	X		x			X										
10/01/2024	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	10.0	10.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	**29.0**	**28.0**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	**23.0**	**23.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELON CON QUESO DOBLE CREMA	Fruta Melon	**23.5**	**17.0**	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		queso doble crema	**6.0**	**6.0**	X		x			X										
11/01/2024	AJIACO	pollo	1.5	1.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	**41.4**	**28.0**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	**24.0**	**17.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	x		x			x	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	x		
		Pulpa de Guayaba	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	MANDARINA	Mandarina	**32.5**	**32.5**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
12/01/2024	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**29.0**	**28.0**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**17.0**	**17.0**	X		x		X		50	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.8	3.7	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	Leche entera	**71.0**	**71.0**	X		X			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		PULPA DE FRUTA MORA, FRESA Y UVA ISABELLA	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	BANANO CON YOGURT	banano	**23.5**	**17.0**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
		yogurt	**6.0**	**6.0**	X		x			X										
13/01/2024	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carnes de res molida	**29.0**	**28.0**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		40	80	75	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.4	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Platano Maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Pulpa de Maracuya	**23.0**	**23.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	**23.5**	**17.0**	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	**6.0**	**6.0**	X		X			X										
15/01/2024	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	**41.4**	**28.0**	X		x		X		50	82	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		PULPA CURUBA	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Leche Condensada	2.2	2.2	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
		Fruta Melon	**23.5**	**17.0**	X		X			X										
16/01/2024	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**29.0**	**28.0**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.5	3.4	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	X					X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		pulpa de guanabana	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	MANDARINA	Mandarina	32.5	32.5	X		X			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		

17/01/2024	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	10.0	10.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	**29.0**	**28.0**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**17.0**	**17.0**	X		x		X		45	80	78	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	**NA**	**NA**	X		x		X		40	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		35	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	**23.0**	**23.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6.0	6.0	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
		FRUTA BANANO	23.5	17.0	X		X			X										
18/01/2024	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**41.4**	**28.0**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**24.0**	**17.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		30	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Pulpa Guayaba	**23.0**	**23.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6.0	6.0	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
		FRUTA MANZANA	22.0	19.0	X		X			X										
19/01/2024	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	**29.0**	**28.0**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	**25.0**	**22.0**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	LECHE ENTERA	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de feijoa	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	6.0	6.0	X		x			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
		FRUTA BANANO	23.5	17.0	X		X			X										
20/01/2024	SANCOCHO	Platano verde	12.5	8.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de Mora	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	FRESAS CON HELADO	fresas	**18.0**	**17.0**	x		x			x	NA	-2.9	2.8	8	8	8	8	X		
		Helado	**6.0**	**6.0**	X		x			X										
22/01/2024	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**29.0**	**28.0**	X		x		X		50	75	76	8	8	8	8	X		
	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	**NA**	**NA**	X		x		X		55	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON CILANTRO	**17.0**	**17.0**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA DORADA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	LECHE ENTERA	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		PULPA DE TOMATE DE ARBOL	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	FRESAS CON CREMA	CREMA DE LECHE	**2.2**	**2.2**	X		x			X	NA	3.2	3.3	8	8	8	8	X		
		FRUTA FRESAS	**18.0**	**17.0**	X		x			X										
23/01/2024	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	atun	**239.0**	**239.0**	X		x			X	NA	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**NA**	**NA**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Leche Entera	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de mora	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	BANANO CON HELADO	Helado	**6.0**	**6.0**	X		x			X	NA	-2.9	-2.7	8	8	8	8	X		
		Banano Fruta	**23.5**	**17.0**	X		x			X										
24/01/2024	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	**17.0**	**17.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**NA**	**NA**	X		x			X	80	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Leche Entera	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de maracuya	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	UVAS CON YOGURT	Yogurt	**6.0**	**6.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Fruta Uva	**18.0**	**17.0**	X		x			X										

25/01/2024	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo	**21.0**	**14.0**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	**17.0**	**17.0**	X		x		X		55	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	**NA**	**NA**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	x		x			x	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de guayaba	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	MANZANA CON HELADO	Helado	**6.0**	**6.0**	x		x			x	NA	-2.8	-2.6	8	8	8	8	X		
		Fruta Manzana	**20.0**	**17.0**	X		x			X										
26/01/2024	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	**41.4**	**28.0**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	TORTILLA DE ESPINACA	**25.0**	**22.0**	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA COCIDA CON CASCARA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Leche entera	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa de mango	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	LECHE CONDENSADA	**2.2**	**2.2**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		FRUTA MELON	**23.5**	**17.0**	X		x			X										
27/01/2024	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	10.0	10.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**29.0**	**28.0**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	**24.0**	**17.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Pulpa de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	**6.0**	**6.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		FRUTA PAPAYA	**23.5**	**17.0**	X		x			X										
29/01/2024	SOPA DE FIDEOS	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	**41.4**	**28.0**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ ATOMATADO	Arroz atomatado	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Pulpa maracuya	**23.0**	**23.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	**6.0**	**6.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		FRUTA FRESAS	**18.0**	**17.0**	X		x			X										
30/01/2024	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**29.0**	**27.0**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	**17.0**	**17.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	**NA**	**NA**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Pulpa Mora	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	PAPAYA CON YOGURT	Yogurt	**6.0**	**6.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Fruta papaya	**23.5**	**17.0**	X		x			X										
31/01/2024	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	**29.0**	**28.0**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**17.0**	**17.0**	X		x		X		50	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	**NA**	**NA**	X		x		X		NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	Leche entera	**71.0**	**71.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		pulpa de fresa	**23.0**	**23.0**	X		x			X										
	BANANO CON CREMA DE LECHE	Crema de leche	**2.2**	**2.2**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Fruta banano	**23.5**	**17.0**	X		x			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **1/12/2023 AL 31/12/2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 1-2-3-4-1

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
01/12/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	TORRRTILLA DE ESPINACA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA COCIDA CON CASCARA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Pulpa de mango	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
02/12/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
04/12/2023	SOPA DE FIDEOS	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ ATOMATADO	Arroz atomatado	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
05/12/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
06/12/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

07/12/2023	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja verde seca	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	Mandarina	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
09/12/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	tajada de platano	**18.0**	**14.2**	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
11/12/2023	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO GUISADA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.9	3.9	8	8	8	8	X		
	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	**27.6**	**22.5**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	pulpa de tomate de arbol	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PERA	Pera	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
12/12/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		60	85	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.7	3.8	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.9	-2.8	8	8	8	8	X		
13/12/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
14/12/2023	AJIACO	pollo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		

15/12/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		50	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.7	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	40.0	40.0	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
		yogurt	18.0	18.0	X		x			X	NA			8	8	8	8	X		
16/12/2023	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		40	80	75	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.4	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Guayaba	18.0	14.2	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	17.0	12.0	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	29.3	22.6	X		X			X	NA			8	8	8	8	X		
18/12/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		50	82	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	18.0	12.0	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
19/12/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.5	3.4	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
20/12/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		45	80	78	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	16.0	7.84	X		x		X		40	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		35	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		

21/12/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		30	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
22/12/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
23/12/2023	LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ	carne de cerdo	17.5	15.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA	CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA	**16.5**	**14.5**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	ARROZ A LA JARDINERA	ARROZ A LA JARDINERA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	81.0	79	8	8	8	8	X		
	PAPA FRANCESA	papa	**16.0**	**7.84**	X		x		X		40	71	73	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	NATILLA (FECULA DE MAÍZ)	NATILLA (FECULA DE MAÍZ)	**4.0**	**4.0**	X		x		X		50	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
26/12/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	**17.5**	**14.5**	X		x			X	50	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**16.0**	**7.8**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.8	-2.7	8	8	8	8	X		
27/12/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	80	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
28/12/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.8	-2.6	8	8	8	8	X		
29/12/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	TORRRTILLA DE ESPINACA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA COCIDA CON CASCARA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Pulpa de mango	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

30/12/2023	GUACAMOLE	GUACAMOLE	13.0	11.0	X		x			x	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
	PARRILLADA (CARNE DE RES (CADERA), LOMO DE CERDO, PECHUGA DE POLLO)	carne de res, lomo de cerdo, pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	PAPA SALADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	80	78	8	8	8	8	X		
	PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO	PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO	**16.0**	**7.84**	X		x		x		35	78	76	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	LIMONADA	Limon	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **1/11/2023 AL 30/11/2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 1-2-3-4-1

FECHA (D/A)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
01/11/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
02/11/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.8	-2.9	8	8	8	8	X		
03/11/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	TORRRTILLA DE ESPINACA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA COCIDA CON CASCARA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Pulpa de mango	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
04/11/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
07/11/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

08/11/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
09/11/2023	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja verde seca	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	Mandarina	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
10/11/2023	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	GUACAMOLE	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	Yuca	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	fresas con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.7	-2.8	8	8	8	8	X		
11/11/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	tajada de platano	**18.0**	**14.2**	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
14/11/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		80	85	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		70	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.6	3.8	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.7	-2.8	8	8	8	8	X		
15/11/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	**18.0**	**14.2**	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

16/11/2023	AJIACO	pollo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	18.0	14.2	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
17/11/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	16.0	7.8	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	40.0	40.0	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
		yogurt	18.0	18.0	X		x			X	NA			8	8	8	8	X		
18/11/2023	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	ESPAGUETIS	7.0	7.0	X		x		X		40	80	75	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	17.0	12.0	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	29.3	22.6	X		X			X	NA			8	8	8	8	X		
20/11/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	18.0	12.0	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
21/11/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
22/11/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		90	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		45	80	78	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	16.0	7.84	X		x		X		50	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		

23/11/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
24/11/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
25/11/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.9	-2.8	8	8	8	8	X		
27/11/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	75	76	8	8	8	8	X		
	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA DORADA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON CREMA	FRESAS CON CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
28/11/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	**17.5**	**14.5**	X		x			X	NA	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**16.0**	**7.8**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.9	-2.7	8	8	8	8	X		
29/11/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
30/11/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	-2.8	-2.9	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **2/10/2023 AL 31/10/2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 1-2-3-4-1

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
02/10/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	75	76	8	8	8	8	X		
	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA DORADA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON CREMA	FRESAS CON CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
03/10/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	**17.5**	**14.5**	X		x			X	NA	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**16.0**	**7.8**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
04/10/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	80	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
05/10/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
06/10/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	TORRRTILLA DE ESPINACA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA COCIDA CON CASCARA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Pulpa de mango	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

07/10/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
09/10/2023	SOPA DE FIDEOS	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ ATOMATADO	Arroz atomatado	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
10/10/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
11/10/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
12/10/2023	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja verde seca	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	Mandarina	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
13/10/2023	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	GUACAMOLE	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	Yuca	**18.0**	**14.2**	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	fresas con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
14/10/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	tajada de platano	**18.0**	**14.2**	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		

17/10/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		80	85	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		70	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.6	3.8	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.2	3.3	8	8	8	8	X		
18/10/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	**18.0**	**14.2**	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
19/10/2023	AJIACO	pollo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
20/10/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	**40.0**	**40.0**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
		yogurt	**18.0**	**18.0**	X		x			X	NA			8	8	8	8	X		
21/10/2023	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	ESPAGUETIS	**7.0**	**7.0**	X		x		X		40	80	75	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	**17.0**	**12.0**	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	29.3	22.6	X		X			X	NA			8	8	8	8	X		
23/10/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	**18.0**	**12.0**	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
24/10/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		

25/10/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		90	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		45	80	78	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
26/10/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
27/10/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
28/10/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
30/10/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	75	76	8	8	8	8	X		
	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA DORADA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON CREMA	FRESAS CON CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
31/10/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	**17.5**	**14.5**	X		x			X	50	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**16.0**	**7.8**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **1/09/2023 AL 30/09/2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 4-1-2-3-4

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
01/09/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	**16.0**	**7.84**	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
02/09/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	**16.0**	**7.84**	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
04/09/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	75	76	8	8	8	8	X		
	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA DORADA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON CREMA	FRESAS CON CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
05/09/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	**17.5**	**14.5**	X		x			X	50	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**16.0**	**7.8**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
06/09/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	80	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

07/09/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
08/09/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	TORRRTILLA DE ESPINACA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA COCIDA CON CASCARA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Pulpa de mango	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
09/09/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
11/09/2023	SOPA DE FIDEOS	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ ATOMATADO	Arroz atomatado	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
12/09/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
13/09/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	3	3.1	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
14/09/2023	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja verde seca	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		45	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	Mandarina	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		

15/09/2023	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	GUACAMOLE	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	4.0	4.1	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	Yuca	**18.0**	**14.2**	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	fresas con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
16/09/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	tajada de platano	**18.0**	**14.2**	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
18/09/2023	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO GUISADA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	78	8	8	8	8	X		
	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.9	3.9	8	8	8	8	X		
	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	**27.6**	**22.5**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	pulpa de tomate de arbol	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PERA	Pera	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
19/09/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		60	85	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.7	3.8	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	2.8	2.7	8	8	8	8	X		
20/09/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
21/09/2023	AJIACO	pollo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
22/09/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	**40.0**	**40.0**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
		yogurt	**18.0**	**18.0**	X		x			X	NA			8	8	8	8	X		

23/09/2023	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		40	80	75	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.4	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Guayaba	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	**17.0**	**12.0**	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	29.3	22.6	X		X			X	NA			8	8	8	8	X		
25/09/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	**18.0**	**12.0**	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
26/09/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.5	3.4	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
27/09/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		45	80	78	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	**16.0**	**7.84**	X		x		X		40	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		35	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
28/09/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		30	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
29/09/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
30/09/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	**16.0**	**7.84**	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
fecha **1/08/2023 AL 31/08/2023**
OPERADOR: ASOINPAZ

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
SEMANA 4-1-2-3-4

NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINA						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
01/08/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	81	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	**16.0**	**7.8**	X		x			X	NA	4.0	4.2	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
02/08/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		70	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		45	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
03/08/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
04/08/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	**16.0**	**7.84**	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
05/08/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	**16.0**	**7.84**	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

08/08/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	**17.5**	**14.5**	X		x			X	50	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	79	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
09/08/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.7	3.8	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
10/08/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	**7.0**	**7.0**	X		x		X		55	80	81	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		45	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
11/08/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	TORTILLA DE ESPINACA	**7.0**	**7.0**	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	**16.0**	**7.84**	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa cocida	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Pulpa de mango	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
12/08/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		45	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
14/08/2023	SOPA DE FIDEOS	carne de sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ ATOMATADO	Arroz atomatado	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.2	3.5	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		35	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	maracuya	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
15/08/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	**7.0**	**7.0**	X		x		X		40	80	81	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

16/08/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.1	3.1	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	18.0	14.2	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
17/08/2023	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja verde seca	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	7.0	7.0	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	guanabana	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	Mandarina	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
18/08/2023	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		42	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	GUACAMOLE	16.0	7.8	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	Yuca	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa feijoa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	fresas con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
19/08/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	7.0	7.0	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	16.0	7.84	X		x		X		60	85	86	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	tajada de platano	18.0	14.2	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
22/08/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		60	85	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.1	3	8	8	8	8	X		
23/08/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	17.5	14.5	X		x		X		55	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	18.0	14.2	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

24/08/2023	AJIACO	pollo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	18.0	14.2	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
25/07/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	16.0	7.8	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	40.0	40.0	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
		yogurt	18.0	18.0	X		x			X	NA			8	8	8	8	X		
26/08/2023	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		40	80	75	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.4	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Guayaba	18.0	14.2	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	17.0	12.0	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	29.3	22.6	X		X			X	NA			8	8	8	8	X		
29/08/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		50	82	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	18.0	12.0	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
29/08/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.5	3.4	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
30/08/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		45	80	78	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	16.0	7.84	X		x		X		40	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		30	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		

31/08/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		40	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		30	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **1/07/2023 - 31/07/2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 3-4-1-2-3-4

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
01/07/2023	SOPA DE ARROZ	Carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espaguetis	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		NA	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	pulpa de maracuya								X	NA	3.2	3.1	8	8	8	8			
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya con queso doble crema	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
04/07/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	4.0	4.2	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
05/07/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		90	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	**7.0**	**7.0**	X		x		X		45	80	80	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	**16.0**	**7.84**	X		x		X		50	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
06/07/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		

07/07/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		45	80	78	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	16.0	7.84	X		x		X		40	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
08/07/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	7.0	7.0	X		x			X	NA	4.0	4.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	18.0	14.2	X		x			X	190	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	4.0	4.0	X		x			X	NA	1.0	1.0	8	8	8	8	X		
10/07/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	16.0	7.84	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa pastusa	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	pulpa de tomate de arbol	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON CREMA	Fresa con crema	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
11/07/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	17.5	14.5	X		x			X	NA	4.1	4.3	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	16.0	7.84	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
12/07/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.5	4.8	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
13/07/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		

14/07/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	tortilla de espinaca	7.0	7.0	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	papa cocida	18.0	14.2	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	pulpa de mango	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
15/07/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	Carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		80	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Pulpa de lulo	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	papaya con queso doble crema	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
17/07/2023	SOPA DE FIDEOS	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ ATOMATADO	Arroz atomatado	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	16.0	7.84	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
18/07/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
19/07/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	16.0	7.84	X		x			X	NA	2.5	2.6	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
21/07/2023	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	GUACAMOLE	16.0	7.84	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	Yuca	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa feijoa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	fresas con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

22/07/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	7.0	7.0	X		x			X	NA	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	16.0	7.84	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	tajada de platano	18.0	14.2	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
24/07/2023	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO GUISADA	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.9	4.0	8	8	8	8	X		
	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	27.6	22.5	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	pulpa de tomate de arbol	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PERA	Pera	4.0	4.0	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
25/07/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		80	85	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		70	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.2	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	2.8	2.7	8	8	8	8	X		
26/07/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		60	80	76	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	18.0	14.2	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
27/07/2023	AJIACO	pollo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	18.0	14.2	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
28/07/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	16.0	7.84	X		x			X	NA	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	40.0	40.0	X		x			X	NA	3.5	3.6	8	8	8	8	X		
		yogurt	18.0	18.0	X		x			X	NA			8	8	8	8	X		

29/07/2023	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		50	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		40	80	75	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.4	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Guayaba	18.0	14.2	X		x		X		55	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	17.0	12.0	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	29.3	22.6	X		X			X	NA			8	8	8	8	X		
31/07/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	18.0	12.0	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **jueves, 1 de junio de 2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 3 - 4

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
01/06/2023	AJIACO	pollo	**0.5**	**0.2**	X		X		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	Pechuga de Pollo	**19.5**	**14.4**	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	**10.0**	**6.6**	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	pulpa de guayaba	**16.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Granadilla	**12.0**	**12.0**	**X**		**X**			**X**	**NA**	**NA**	**NA**	**8**	**8**	8	8	**X**		
02/06/2023	SOPA DE PATACÓN	Carne para sopa	**0.5**	**0.2**	X		x		X		60	**60**	**80**	**8**	**8**	**9**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA MECHADA	Sobrebarriga	**19.5**	**14.4**	X		x		X		120	83	82	8	8	8	8	x		
	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		X		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ENSALADA SILVESTRE	Ensalada silvestre	**10.0**	**6.6**	**X**		**x**			**X**	**NA**	**3.6**	**3.9**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	**16.0**	**14.2**	**X**		**x**		**x**		**45**	**79**	**78**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	**11.0**	**11.0**	**X**		**x**			**X**	**NA**	**3.9**	**3.5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	BANANO CON YOGURT	Banano con Yogurt	**3.0**	**3.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
03/06/2023	SOPA DE ARROZ	Carne para sopa	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne molida	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espaguetis	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.4	3.5	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	platano maduro	**18.0**	**14.2**	X		x		X		NA	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	pulpa de maracuya								X	NA	3.9	3.5	8	8	8	8			
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya con queso doble crema	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
05/06/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3.8	3.5	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	**18.0**	**14.2**	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	**18.0**	**12.0**	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		

06/06/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	arroz con arveja verde	7.0	7.0	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.0	4.2	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	pure de papa	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
07/06/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		90	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		45	80	82	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	16.0	7.84	X		x		X		50	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
08/06/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	16.0	7.84	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
09/06/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.0	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		
10/06/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	7.0	7.0	X		x			X	NA	4.0	4.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	18.0	14.2	X		x			X	NA	3.2	3.00	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
13/06/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	17.5	14.5	X		x			X	NA	3.3	3.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	16.0	7.84	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.0	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

14/06/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.2	3.3	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.0	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
15/06/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.0	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
16/06/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	tortilla de espinaca	7.0	7.0	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	papa cocida	18.0	14.2	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	pulpa de mango	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.1	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
17/06/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	Carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Pulpa de lulo	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	papaya con queso doble crema	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
20/06/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.1	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
21/06/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.0	3.8	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

22/06/2023	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja verde seca	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	7.0	7.0	X		x		X		60	80	82	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.0	4.2	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	guanabana	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	GRANADILLA	Granadilla	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
23/06/2023	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	GUACAMOLE	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.5	3.8	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	Yuca	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa feijoa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	fresas con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
24/06/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	7.0	7.0	X		x			X	NA	3.2	3.0	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	16.0	7.84	X		x		X		60	80	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	tajada de platano	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
26/06/2023	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO GUISADA	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.9	4.0	8	8	8	8	X		
	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	27.6	22.5	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	pulpa de tomate de arbol	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
27/06/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.2	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
28/06/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

29/06/2023	AJIACO	pollo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	18.0	14.2	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	PERA	Pera	4.0	4.0	X		x			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
30/06/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.0	3.2	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	40.0	40.0	X		x			X	NA	3.0	3.0	8	8	8	8	X		
		yogurt	18.0	18.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **MARTES, 2 DE MAYO - 2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 3 - 4

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	TEMPERATURA ALIMENTO		ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL ºc	FINAL ºc	COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO				Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
02/05/2023	MONDONGO	Mondongo	**0.5**	**0.2**	X		X		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo	**19.5**	**14.4**	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	**10.0**	**6.6**	X		x			X	NA	3.6	3.7	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa	**16.0**	**14.2**	X		x		X		35	80	80	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	**11.0**	**11.0**	X		x			X	NA	3.0	3.5	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	Manzana	**32.0**	**30.0**	**30**		**X**			**X**	**NA**	**2.2**	**2.9**	**8**	**8**	8	**8**	**X**		
		Helado	**12.0**	**12.0**	**X**		**X**							**8**	**8**	8	8	**X**		
03/05/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	**0.5**	**0.2**	X		x		X		60	**60**	**80**	**8**	**8**	**9**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	**19.5**	**14.4**	X		x		X		110	81	80	8	8	8	8	x		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		X		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana, fresa y miel	**10.0**	**6.6**	**X**		**x**			**X**	**NA**	**3.6**	**3.9**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa	**16.0**	**14.2**	**X**		**x**		**x**		**45**	**79**	**78**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	JUGO DE LULO	Lulo	**11.0**	**11.0**	**X**		**x**			**X**	**NA**	**3.9**	**4**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	**3.0**	**3.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
04/05/2023	AJIACO	pollo	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	PECHUGA DE POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	pechuga de pollo	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	3	3	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba	**18.0**	**14.2**	X		x			X	NA	3.1	3.2	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3	3	8	8	8	8	X		
05/05/2023	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	SOBREBARRIGA MECHADA	sobrebarriga	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	**7.0**	**7.0**	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	**16.0**	**7.84**	X		x			X	NA	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	**18.0**	**14.2**	X		x		X		40	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON YOGURT	banano	**40.0**	**40.0**	X		x			X	NA	3	3	8	8	8	8	X		
		yogurt	**18.0**	**18.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

06/05/2023	SOPA DE ARROZ	carne sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		40	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.4	3.6	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO MELAO	Guayaba	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE MARACUYA	Mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	17.0	12.0	X		X			X	NA	3.4	3.9	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	29.3	22.6	X		X			X	NA			8	8	8	8	X		
08/05/2023	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPA	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN	18.0	12.0	X		X			X	NA	3.6	3.5	8	8	8	8	X		
09/05/2023	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	albondigas	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	espaguetis	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.0	4.2	8	8	8	8	X		
	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	Mandarina	29.3	22.6	X		X			X	NA	AMB	AMB	8	8	8	8	X		
10/05/2023	CAZUELA DE GARBANZOS	garbanzos	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		90	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		45	80	80	8	8	8	8	X		
	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	16.0	7.84	X		x		X		50	65	62	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	lulo pulpa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.5	3.3	8	8	8	8	X		
11/05/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	16.0	7.84	X		x			X	NA	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.3	8	8	8	8	X		
12/05/2023	SOPA DE ARRACACHA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	arroz con pimenton	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ACELGA	tortilla de acelga	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	18.0	14.2	X		x		X		60	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	29.3	22.6	X		X			X	NA	3.4	3.2	8	8	8	8	X		

13/05/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	7.0	7.0	X		x			X	NA	4.0	4.5	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz con zanahoria	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	18.0	14.2	X		x			X	190	3.2	3.4	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	FRESAS CON HELADO	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
15/05/2023	SOPA DE CONCHITAS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA MECHADA	Sobrebarriga	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	7.0	7.0	X		x		X		NA	80	80	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz con cilantro	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla	18.0	14.2	X		x		X		190	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	tomate de arbol	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON CREMA	FRESAS CON CREMA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
16/05/2023	SOPA DE AVENA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ATUN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	Atun	17.5	14.5	X		x			X	60	4.1	4.3	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE	16.0	7.84	X		x		X		50	71	73	8	8	8	8	X		
	PURE DE PAPA CON PEREJIL	PURE DE PAPA CON PEREJIL	18.0	14.2	X		x		X		50	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Pulpa de mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON HELADO	banano con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
16/05/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	16.0	7.84	X		x			X	80	4.5	4.8	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		65	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
17/05/2023	SOPA DE PATACON	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	MIX DE POLLO CON PAJARILLA (CORTADOS EN CUADRITOS)	Pollo y pajarilla	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PEREJIL	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa Criolla	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	Pulpa de guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	MANZANA CON HELADO	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

18/05/2023	SOPA DE FIDEOS	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	TORTILLA DE ESPINACA	ARROZ CON PIMENTÓN	7.0	7.0	X		x		X		50	80	75	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	16.0	7.84	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	PAPA COCIDA CON CASCARA	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		70	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MANGO	Pulpa de maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	MELÓN CON LECHE CONDENSADA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
19/05/2023	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO EN SALSA DE NARANJA	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON PIMENTÓN	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.6	4.8	8	8	8	8	X		
	PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MARACUYA	Pulpa de maracuya	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	UVAS CON YOGURT	UVAS CON YOGURT	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
20/05/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz Blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	16.0	7.84	X		x			X	NA	71	73	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Jugo de lulo	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
23/05/2023	SOPA DE ARROZ	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ESPAGUETIS	Espagueti	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON ORÉGANO	Tomate en rodajas con oregano	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.5	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	papa	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PAPAYA CON YOGURT	papaya con yogurt	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
24/05/2023	SOPA DE AVENA	carne de sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.3	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papa a la francesa	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE FRESA	pulpa de fresa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	BANANO CON CREMA DE LECHE	banano con crema de leche	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

25/05/2023	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	arveja	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.3	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	pulpa de guanabana	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PERA	pera	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
26/05/2023	SOPA DE CEBADA PERLADA	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	carne de res molida	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	GUACAMOLE	guacamole	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.8	8	8	8	8	X		
	YUCA DORADA	yuca dorada	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE FEIJOA	pulpa de feijoa	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	FRESAS CON HELADO	fresas con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
27/05/2023	SANCOCHO	carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	carne de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	7.0	7.0	X		x			X	NA	3.9	4.0	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	16.0	7.84	X		x		X		60	71	73	8	8	8	8	X		
	TAJADA DE PLATANO	Platano maduro	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUAYABA	pulpa de guayaba	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANDARINA	mandarina	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
29/05/2023	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne para sopa	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	CARNE DE CERDO GUISADA	carne de cerdo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	arroz con fideos	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.9	4.0	8	8	8	8	X		
	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Platano maduro	27.6	22.5	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	pulpa de tomate de arbol	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	PERA	pera	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
30/05/2023	MONDONGO	Mondongo	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pierna de pollo	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	arroz blanco	7.0	7.0	X		x		X		60	80	78	8	8	8	8	X		
	ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	16.0	7.84	X		x			X	NA	4.2	4.2	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	papas	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	pulpa de mora	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MANZANA CON HELADO	manzana con helado	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

31/05/2023	CAZUELA DE LENTEJAS	Lentejas	0.5	0.5	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobrebarriga de res	17.5	14.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON CILANTRO	arroz con cilantro	7.0	7.0	X		x		X		60	80	80	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	16.0	7.84	X		x			X	NA	3.8	3.9	8	8	8	8	X		
	PAPA EN CASQUITOS DORADA (CON CASCARA)	Papa frita	18.0	14.2	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	pulpa de lulo	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
	MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melon con queso doble crema	4.0	4.0	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES
PROCEDIMIENTO OPERACIÓN DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN LOS SERVICIOS SOCIALES
FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	1
Fecha:	Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR- COCINA POPULAR
NOMBRE DE LA UNIDAD OPERATIVA: CAMINOS DE LA ESPERANZA
fecha **SABADO, 22 DE ABRIL - 2023**
RESPONSABLE: **ANGELICA MARIA ROJAS**
CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO
OPERADOR: ASOINPAZ
SEMANA 1 - 2

FECHA (DIA)	PRODUCTO TERMINADO	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINAL						OBSERVACIONES
					LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
					SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/04/2023	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijoles	**0.5**	**0.2**	X		X		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	CARNE DE RES ASADA	carne de res	**19.5**	**14.4**	X		X		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	TAJADA DE AGUACATE	aguacate	**10.0**	**6.6**	X		x			X	NA	3.2	3.2	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO COCIDO	platano maduro	**16.0**	**14.2**	X		x		X		50	80	80	8	8	8	8	X		
	JUGO DE LULO	Lulo	**11.0**	**11.0**	X		x			X	NA	3.2	3.1	8	8	8	8	X		
	PAPAYA EN CUADROS CON QUESO DOBLE CREMA	papaya	**40.0**	**40.0**	X		x			X	NA	3.5	3.5	8	8	8	8	X		
		Queso doble crema	**18.0**	**18.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
24/04/2023	SOPA DE FIDEOS	Carne para sopa	**0.5**	**0.2**	X		x		X		90	**60**	**80**	**81**	**8**	**9**	**10**	**X**		
	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga con piel	**19.5**	**14.4**	X		x		X		60	82	80	8	8	8	8	8		
	ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco	**7.0**	**7.0**	X		X		X		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana, fresa y miel	**10.0**	**6.6**	**X**		**x**			X	**NA**	**3.6**	**3.9**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	TAJADA DE PLATANO MADURO	platano maduro	**16.0**	**14.2**	**X**		**x**		**x**		**45**	**79**	**78**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	**11.0**	**11.0**	**X**		**x**			**X**	**NA**	**3.9**	**4**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	fresas con queso doble crema	**18.0**	**18.0**	**X**		**x**			**X**	**NA**	**3.5**	**3.5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
25/04/2023	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	**0.5**	**0.5**	**X**		**x**		**X**		**60**	**80**	**81**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
	ESPAGUETIS	espaguetis	**17.5**	**14.5**	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate en rodajas con oregano	**7.0**	**7.0**	X		x			X	NA	4.0	4.2	8	8	8	8	X		
	PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa pastusa	**16.0**	**7.84**	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	SOPA DE ARROZ	Carne de sopa	**18.0**	**14.2**	X		x		X		90	79	78	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE MORA	Mora	**4.0**	**4.0**	X		x			X	NA	3.6	3.3	8	8	8	8	X		
		Leche entera	**40.0**	**40.0**	X		x													
	PAPAYA EN CUADROS CON YOGURT	BANANO	**17.0**	**12.0**	X		X			X	NA	3.5	3.4	8	8	8	8	X		
		YOGURTH	**3.0**	**3.0**	X		X													

26/04/2023	CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo	16.0	14.4	X		x		X		60	80	81	8	8	8	8	X		
	ARROZ BLANCO	espaguetis	7.5	7.5	X		x		X		60	82	79	8	8	8	8	X		
	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	16.7	8.1	X		x			X	NA	3.5	3.4	8	8	8	8	X		
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa pastusa	20.0	14.3	X		x		X		80	71	73	8	8	8	8	X		
	SOPA DE AVENA	Carne para sopa	7.0	7.0	x		x		X		120	90	88.2	8	8	8	8	x		
	SORBETE DE FRESA	Fresa pulpa	11.0	11.0	x		x			X	NA	3.3	3.5	8	8	8	8	X		
		Leche entera	40.0	40.0	x		x			X	NA	3.5	3.5	8	8	8	8	X		
	BANANO PICADO CON CREMA DE LECHE	Banano maduro	18.0	18.0	X		x			X	NA	3.6	3.6	8	8	8	8	X		
27/04/2023	PIERNA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	Pierna de pollo	11.0	11.0	X		x		X		60	86	85	8	8	8	8	X		
	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco	7.0	7.0	X		X		X		60	82	83	8	8	8	8	X		
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	7.0	7.0	X		X			X	45	3.5	3.5	8	8	8	8	X		
	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Platano maduro	16.0	14.2	X		X		X		100	88	86	8	8	8	8	X		
	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	18.0	11.9	X		X		X		90	98	97	8	8	8	8	X		
	SORBETE DE GUANABANA	CURUBA	11.0	11.0	X		X			X	N/A	2.5	2.9	8	8	8	8	X		
		LECHE ENTERA	40.0	40.0	X		X			X	N/A									
	GRANADILLA	Granadilla	18.0	18.0	X		X			X	N/A	3.5	8	8	8	8	8	X		
28/04/2023	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res molida	14.5	14.5	x		x		X		120	90	87	8	8	8	8	x		
	ARROZ BLANCO	Arroz blanco	14.5	14.2	x		x		X		90	89.9	87	8	8	8	8	x		
	GUACAMOLE	aguacate	7.0	7.0	x		x			X	N/A	3.8	3.8	8	8	8	8	x		
	YUCA DORADA	Yuca	16.0	13.2	x		x		X		90	90.5	83.9	8	8	8	8	x		
	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de sopa	7.0	7.0	x		x		X		120	90	88.2	8	8	8	8	x		
	JUGO DE FEIJOA	Feijoa	11.0	11.0	X		x			X	N/A	3.2	3.5	8	8	8	8	x		
	FRESAS CON HELADO	Fresas	17.0	11.9	x		x			X	N/A	2.5	2.8	8	8	8	8	x		
		Helado	3.0	3.0	x		x													
29/04/2023	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res magra	3.0	3.0	x		x		X		120	88.3	77.8	8	8	8	8	x		
	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco	14.5	14.5	x		x		X		90	75.9	78.8	8	8	8	8	x		
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla cabezona	7.0	7.0	x		x			X	50	4.0	4.0	8	8	8	8	x		
	TAJADA DE PLATANO MADURO	platano maduro	16.1	9.2	x		x		X		60	80.0	79.0	8	8	8	8	x		
	SANCOCHO	Carne de sopa	16.0	4.0	x		x		X		90	87.0	86.0	8	8	8	8	x		
	SORBETE DE GUAYABA	Guanábana	11.0	11.0	x		x			X	N/A	1.6	1.7	8	8	8	8	x		
		Leche entera	40.0	40.0	x		x							8	8	8	8	x		
	MANDARINA	Mandarina	25.0	25.0						X	N/A	3.5	3.5	8	8	8	8	x		