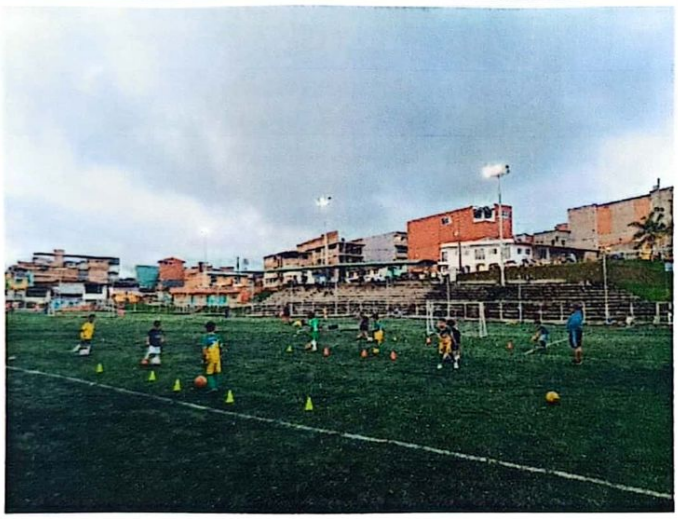
Registro Visual – Desarrollo de Actividades CPS 176-2024

OBJETO CONTRACTUAL: **"PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL SEGUIMIENTO A LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE FÚTBOL, CDI, PAUSA ACTIVAS Y ADULTO MAYOR.**

Actividad	Acciones realizadas
1. **Apoyar la planeación y ejecución de las sesiones de entrenamiento del fútbol en las diferentes categorías.**	Se realizó las siguientes acciones para el cumplimiento de la actividad 14 sesiones de fútbol infantil femenino 13 sesiones de fútbol en la categoría Iniciación sub 5-6 años Evidencia: Listas de asistencia y registro visual.
	
2. **Apoyar la realización de los diferentes torneos internos realizados desde la subsecretaría de deportes**	Se realizó apoyo al torneo de fútbol 7, torneo de fútbol libre y al de voleibol. Evidencia: Registro visual.

Powered by CamScanner



3. Entregar de forma magnética las planificaciones de las sesiones de entrenamiento del microciclo durante el día viernes de cada semana y la programación de competencia de partidos de preparación con un mes de anterioridad.	se entregaron las planificaciones del mes el día correspondiente de entrega.

FORMATO SESION DE ENTRENAMIENTO - GUATAPE FUTBOL CLUB

SESION: # 7 **ENTRENADOR: SEBASTIAN GARCES – JESSICA GALLEGO**

CATEGORIA	FECHA:	HORA:
SUB 5-6	Julio 15 DE 2023	2:00 PM

OBJETIVOS DE LA SESION:

MEJORAR LA COORDINACION ATRAVES DEL JUEGO

MATERIALES: BALONES – CONOS – BASTONES

PARTE INICIAL (DURACION:)10 MINUTOS

DESCRIPCION ACTIVACIÓN:	GRAFICO	TIEMPO TOTAL (TT): 10 / TIEMPO UTIL (TU): 6
MOVILIDAD ARTICULAR JUEGOS DE CHUCHA		

PARTE CENTRAL (DURACION: 33 MINUTOS)

DESCRIPCION EJERCITACIÓN #1	GRAFICO	TIEMPO TOTAL (TT): 14 / TIEMPO UTIL (TU): 12 / SERIES: 2
FUTBOL 2 VS 2		

DESCRIPCION EJERCITACIÓN #2	GRAFICO	TIEMPO TOTAL (TT): 8 / TIEMPO UTIL (TU): 6 / SERIES: 2
JUEGO DE OBSTACULOS DONDE TENGAN QUE AGACHAR SALTAR, LANZAR SE DIVIDE EN EQUIPOS		

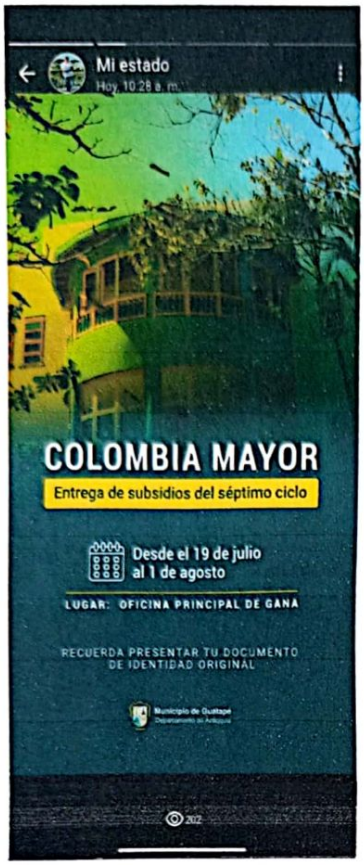
Powered by CamScanner

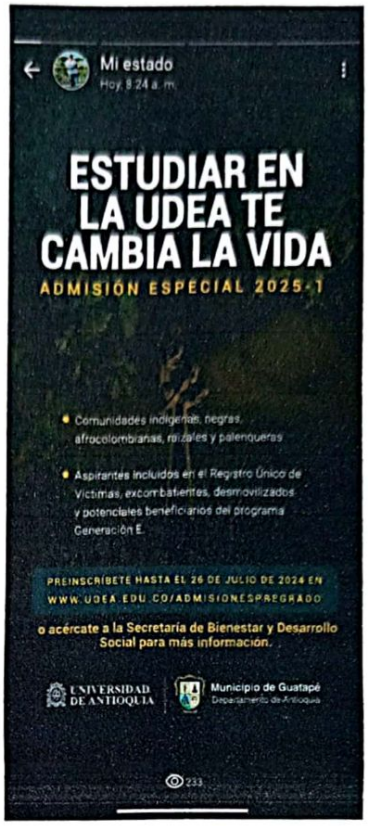
4. Apoyar el programa de las pausas activas.	Se realizó 5 pausas activas en la cooperativa crecer y crear y 5 en la cooperativa león XIII Evidencia: Registro visual
	
5. Apoyar la ejecución de clases de iniciación y formación deportiva en el CDI caritas Alegres	La contratista realizó 5 clase en el CDI con los grupos de jardín Evidencia: Registro visual
	
6. . Apoyar la ejecución de clases de actividad física con los grupos de Adulto mayor	La Contratista realizo clases del adulto mayor Evidencia: Registro Visual

Powered by CamScanner

	
7. llevar lista de enfoque diferencial actualizado mes a mes donde se evidencie la población atendida bajo sus actividades correspondientes	Se utilizó los formatos establecidos para llevar control de la población atendida en los procesos con enfoque diferencial.
8. Desarrollar acciones de comunicación institucional para la socialización, promoción, difusión, posicionamiento y fortalecimiento de la Administración Municipal.	Se realizó difusión de los diferentes eventos y actividades desarrollados por la administración, para conocimiento de la Comunidad en general.

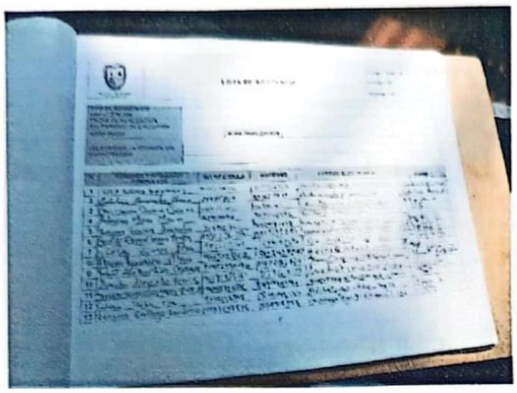
Powered by CamScanner

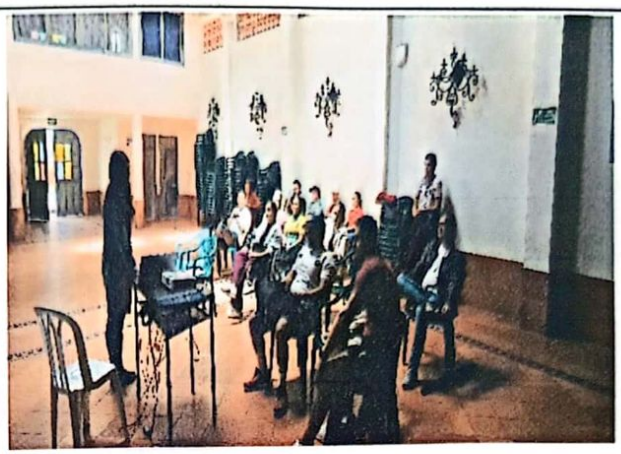




9. **Realizar las demás actividades relacionadas con apoyo en eventos y campañas emprendidas desde la Secretaría de Bienestar y Desarrollo Social y las demás requeridas para el cumplimiento del objeto contractual y/o solicitadas por el supervisor.**	La contratista asistio a la reunion de personal y a la capacitación de MIPG

Powered by CamScanner







Cordialmente.

Jéssica Gallego Londoño
JESSICA GALLEGO LONDOÑO
1037237516

Powered by CamScanner