Revisión informe cualitativo IEC Comedor Comunitario Lourdes

Kelly Johanna Ramirez Alvarado <kjramirez@sdis.gov.co>

Sáb 27/04/2024 17:49

Para:chavez_jerez@hotmail.com <chavez_jerez@hotmail.com>;comedorlourdes1@outlook.com <comedorlourdes1@outlook.com>
CC:Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>;Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>

Cordial saludo equipo **Comedor Comunitario Lourdes,**

Dando cumplimiento a las condiciones para el desarrollo de acciones IEC en promoción de hábitos en estilos de vida saludable, estipuladas en el Anexo técnico de la modalidad Comedores Comunitarios, numeral F :

"Al finalizar el convenio el ASOCIADO deberá realizar un informe cualitativo que contemple el análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, teniendo en cuenta las evaluaciones o retroalimentación realizadas en cada acción IEC.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS, confirmamos que **el Asociado presentó a satisfacción el informe cualitativo** señado.

Cordialmente,

Equipo Técnico Promoción de Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física
Subdirección de Nutrición -SDIS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO LOURDES

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: CHAPINERO SEMESTRE: 1

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): PAOLA ALARCÓN SUTA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Durante la implementación de la estrategia se logró discutir sobre temas relacionados a una alimentación saludable entre ellos se abordo la importancia del consumo de frutas, verduras, alimentos fuentes de proteína asi como la relevancia en la disminución en la ingesta de azúcares refinados, sodio y grasas saturadas con el objetivo de fomentar un estilo de vida saludable, en el que se proporcione los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo y prevenir el desarrollo de enfermedades cronicas no transmisibles. El comedor comunitario de Lourdes se realizaron las actividades en modalidad presencial. Se informo a los participantes las fechas en las que se desarrollarian las actividades, se inicio exponiendo el tema mediante herramientas visuales (posters, carteleras, etc.) y posteriormente actividades educativas para reforzar la tematica expuesta como fueron: juegos de mesa, semaforización de alimentos saludables y no saludables, lectura de rotulado nutricional, sopa de letras, crucigramas, etc, lo cual favorecio la apropiacion del tema, integración y resolución de dudas y por último se realizaron actvidades de movimiento corporal para promover la realización de actividad fisica.	La principal dificultad fue lograr una amplia asistencia ya que se evidencia falta de compromiso de algunos participantes y expresan no tener tiempo disponible debido a que cuenta con trabajos informales. Algunos adultos mayores expresaron no poder realizar actividad física debido a algunos quebrantos de salud. Algunos participantes manifiestan no tener recursos para mantener la alimentación saludable sostenible en el tiempo.	Debido a que la mayoria de los participantes son adultos mayores, dejar por escrito las fechas asignadas para la realización de los talleres ya que de manera verbal no es de facil recordación. Recordar los deberes que deben cumplir al ser parte del comedor comunitario y fortalecer esta tarea junto con el servicio de trabajo social. Adaptar las recomendaciones nutricionales brindadas al entorno en el que se encuentran los beneficiarios del comedor comunitario.

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO

REPORTE CUALITATIVO COMEDOR COMUNITARIO LOURDES

ABRIL 2024

