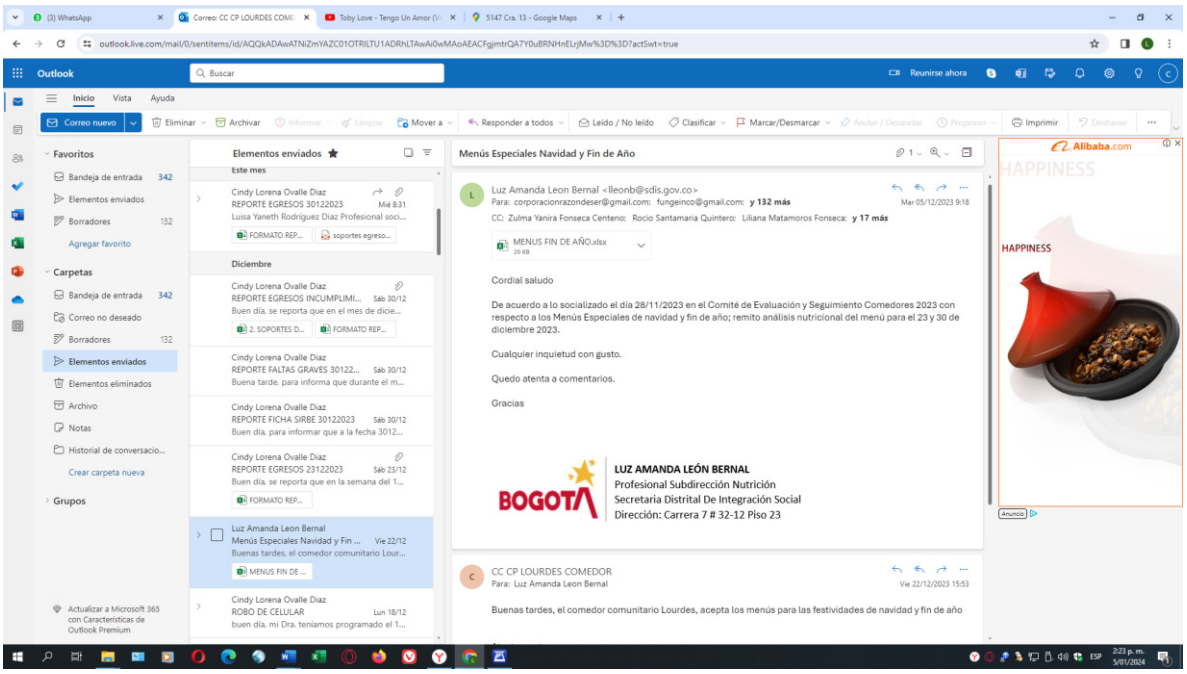
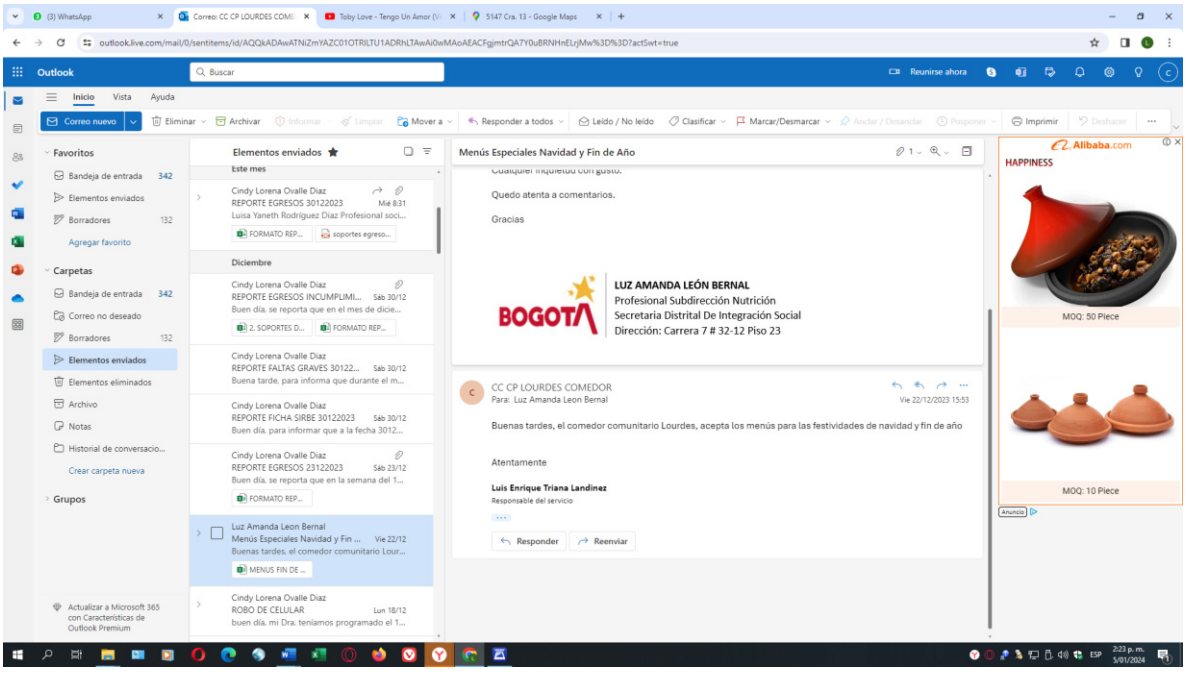
Menú especial diciembre 2023





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS PROPUESTAS MENÚS NAVIDAD Y FIN DE AÑO

Menú 23 de diciembre 2023



Menú 30 de diciembre 2023



SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

CICLO DE MENÚS

Número de Participantes	
0	**1 a 2 AÑOS Y 11 MESES**
0	3 A 5 AÑOS 11 MESES
0	6 A 8 AÑOS 11 MESES
0	9 A 13 AÑOS 11 MESES
250	MAYORES DE 14 AÑOS
0	LACTANTE Y GESTANTE
250	**TOTAL**

MENÚ No NAVIDEÑO 23 DE DICIEMBRE DEL 2023
GRAMAJE A ADICIONAR POR GRUPO DE EDAD

MENU 24			FACTOR DE CORRECCIÓN	TOTAL INSUMO PARA LA COMPRA (Kilogramos / Litros)	1-2 AÑOS	3-5 AÑOS	6-8 AÑOS	9-13 AÑOS	MOYORES DE 14 AÑOS	TOTAL INSUMO PARA LA PREPARACIÓN (Kilogramos / Litros)
MENU MODELO	PREPARACIÓN	ALIMENTO			PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	
PROTEINA	LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ	Cerdo, lomo, crudo	1,00	**25,00**	35,00	45,00	55,00	80,00	100,00	**25,00**
		Oregano, molido	1,00	**0,25**	0,03	0,03	0,50	1,00	1,00	**0,25**
		Sal refinada yodada	1,00	**0,10**	0,20	0,20	0,30	0,40	0,40	**0,10**
		Salsa de tomate	1,00	**5,00**	6,00	8,00	10,00	15,00	20,00	**5,00**
		Miel de abejas	1,00	**2,50**	2,00	3,00	4,00	6,00	10,00	**2,50**
		Tomillo, fresco	1,10	**0,07**	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	**0,06**
CEREAL	ARROZ A LA JARDINERA	Aceite de soya	1,00	**1,00**	1,30	2,00	2,60	3,20	4,00	**1,00**
		Ajo, crudo	1,10	**0,19**	0,20	0,20	0,40	0,50	0,70	**0,18**
		Arroz blanco, pulido, crudo	1,00	**10,03**	13,00	19,90	26,50	32,30	40,10	**10,03**
		Arveja verde, cruda	1,00	**3,35**	4,60	6,60	8,80	11,60	13,40	**3,35**
		Cebolla junca, tallo, cruda	1,50	**7,50**	0,60	0,60	1,30	1,50	20,00	**5,00**
		Maíz tierno, con armero, crudo	1,10	**3,69**	4,60	6,60	8,80	11,60	13,40	**3,35**
		Sal refinada yodada	1,00	**0,08**	0,20	0,30	0,30	0,40	0,30	**0,08**
		Zanahoria, sin cáscara, cruda	1,15	**3,85**	4,60	6,60	8,80	11,60	13,40	**3,35**
VERDURA O ENSALADA	CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA	Aceite de soya	1,00	**0,50**	1,00	1,00	1,00	1,50	2,00	**0,50**
		Cilantro, crudo	1,10	**0,14**	0,30	0,30	0,30	0,40	0,50	**0,13**
		Sal refinada yodada	1,00	**0,10**	0,20	0,20	0,30	0,50	0,40	**0,10**
		Tomate, crudo	1,10	**27,50**	30,00	50,00	50,00	80,00	100,00	**25,00**
		Vinagre	1,00	**0,50**	1,00	1,00	1,00	1,50	2,00	**0,50**
TUBERCULO, PLATANO, RAIZ	PAPA A LA FRANCESA	Aceite de soya	1,00	**1,75**	3,00	4,00	4,00	10,00	7,00	**1,75**
		Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	1,25	**21,88**	30,00	40,00	40,00	50,00	70,00	**17,50**
		Sal refinada yodada	1,00	**0,10**	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	**0,10**
fruta	JUGO DE LULO	Azúcar blanco, granulado	1,00	**2,00**	3,00	3,80	5,00	7,00	8,00	**2,00**
		Lulo, crudo	1,00	**20,00**	30,00	37,50	50,00	70,00	80,00	**20,00**
POSTRE	NATILLA	Azúcar blanco, granulado	1,00	**3,00**	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	**3,00**
		Canela, molida	1,00	**0,05**	0,19	0,19	0,19	0,19	0,20	**0,05**
		Fécula de maíz, precocido, secado	1,00	**6,00**	24,00	24,00	24,00	24,00	24,00	**6,00**
		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	1,00	**30,00**	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	**30,00**
PRODUCTO LACTEO	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada						200,00		**0,00**

Sal refinada yodada	**0,38**
Arroz blanco, pulido, crudo	**10,03**
Miel de abejas	**2,50**
Aceite de soya	**3,25**
Vinagre	**0,50**
Salsa de tomate	**5,00**
Azúcar blanco, granulado	**5,00**
Canela, molida	**0,05**
Fécula de maíz, precocido, secado	**6,00**
Oregano, molido	**0,25**
Tomillo, fresco	**0,07**
Ajo, crudo	**0,19**
Arveja verde, cruda	**3,35**
Cebolla junca, tallo, cruda	**7,50**
Maíz tierno, con armero, crudo	**3,69**
Cilantro, crudo	**0,14**
Tomate, crudo	**27,50**
Zanahoria, sin cáscara, cruda	**3,85**
Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	**21,88**
Lulo, crudo - PULPA	**20,00**
Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	**30,00**
Cerdo, lomo, crudo	**25,00**

SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

CICLO DE MENÚS

Número de Participantes	
0	**1 a 2 AÑOS Y 11 MESES**
0	3 A 5 AÑOS 11 MESES
0	6 A 8 AÑOS 11 MESES
0	9 A 13 AÑOS 11 MESES
250	MAYORES DE 14 AÑOS
0	LACTANTE Y GESTANTE
250	**TOTAL**

MENÚ No FIN DE AÑO 30 DE DICIEMBRE DEL 2023
GRAMAJE A ADICIONAR POR GRUPO DE EDAD

MENU 24			FACTOR DE CORRECCIÓN	TOTAL INSUMO PARA LA COMPRA (Kilogramos / Litros)	1-2 AÑOS	3-5 AÑOS	6-8 AÑOS	9-13 AÑOS	MOYORES DE 14 AÑOS	TOTAL INSUMO PARA LA PREPARACIÓN (Kilogramos / Litros)
MENU MODELO	PREPARACIÓN	ALIMENTO			PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	PESO NETO	
PROTEINA	PARRILLADA	Aceite de soya	1,00	**1,00**	1,00	2,00	4,00	5,00	4,00	**1,00**
		Cerdo, lomo, crudo	1,00	**8,75**	10,50	15,00	20,00	25,00	35,00	**8,75**
		Pollo, pechuga con piel, cruda	1,50	**13,13**	10,50	15,00	20,00	30,00	35,00	**8,75**
		Res, carne magra, cruda	1,00	**7,50**	10,50	15,00	15,00	25,00	30,00	**7,50**
		Sal refinada yodada	1,00	**0,10**	0,20	0,20	0,30	0,40	0,40	**0,10**
VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	Aguacate lorena, crudo	1,50	**18,75**	12,00	17,50	17,50	40,00	50,00	**12,50**
		Cebolla cabezona, cruda	1,10	**4,13**	3,00	5,00	5,00	10,00	15,00	**3,75**
		Cilantro, crudo	1,10	**1,05**	1,00	1,50	1,50	2,70	3,80	**0,95**
		Sal refinada yodada	1,00	**0,10**	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	**0,10**
		Tomate, crudo	1,10	**4,13**	5,00	7,50	7,50	10,00	15,00	**3,75**
		Limón, crudo	1,10	**1,05**	1,00	1,50	1,50	2,70	3,80	**0,95**
TUBERCULO, PLATANO, RAIZ	PAPA SALADA	Papa pastusa, con cáscara, cruda	1,25	**21,88**	30,00	40,00	40,00	50,00	70,00	**17,50**
		Sal refinada yodada	1,00	**0,10**	0,20	0,20	0,30	0,40	0,40	**0,10**
	PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO	Bocadillo o dulce de guayaba, tradicional	1,00	**5,00**	5,00	10,00	10,00	20,00	20,00	**5,00**
		Plátano hartón, maduro, crudo	1,50	**30,38**	30,00	40,00	60,00	60,00	81,00	**20,25**
		Queso doble crema	1,00	**5,00**	5,00	10,00	10,00	20,00	20,00	**5,00**
fruta	LIMONADA	Azúcar blanco, granulado	1,00	**5,00**	10,00	15,00	15,00	18,00	20,00	**5,00**
		Limón, crudo	1,10	**22,00**	30,00	37,50	50,00	70,00	80,00	**20,00**
POSTRE	ARROZ CON LECHE	Arroz blanco, pulido, crudo	1,00	**7,50**	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	**7,50**
		Leche de vaca, condensada	1,00	**7,50**	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	**7,50**
		Leche de vaca, entrera, liquida, pasteurizada	1,00	**37,50**	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	**37,50**
		Panela	1,00	**0,75**	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	**0,75**
		Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	1,00	**7,50**	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	**7,50**
		Uva, deshidratada	1,00	**0,75**	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	**0,75**
PRODUCTO LACTEO	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada						200,00		**0,00**

Aceite de soya	**1,00**
Arroz blanco, pulido, crudo	**7,50**
Azúcar blanco, granulado	**5,00**
Leche de vaca, condensada	**7,50**
Sal refinada yodada	**0,30**
Bocadillo o dulce de guayaba, tradicional	**5,00**
Panela	**0,75**
Uva, deshidratada	**0,75**
Aguacate lorena, crudo	**18,75**
Cebolla cabezona, cruda	**4,13**
Cilantro, crudo	**1,05**
Tomate, crudo	**4,13**
Limón, crudo	**23,05**
Papa pastusa, con cáscara, cruda	**21,88**
Plátano hartón, maduro, crudo	**30,38**
Queso doble crema	**5,00**
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	**7,50**
Cerdo, lomo, crudo	**8,75**
Pollo, pechuga con piel, cruda	**13,13**
Res, carne magra, cruda	**7,50**
Leche de vaca, entrera, liquida, pasteurizada	**37,50**