



Reconstruye tu historia

By. Diana Marcela Sarmiento Mora



Tenemos algo en común

Abril 2024

¿3 PREGUNTAS ?

¿Eres tu quien escribe tu historia?

¿Eres la protagonista?

**¿Te gusta la historia que estás
construyendo?**

¿Quién soy?

**Soy Diana Marcela Sarmiento Mora,
escogi la psicología como mi profesion,
pero fue en mi consultorio que
descubri mi propósito, dar esperanza.**



Conexión



- 01** Hago las cosas pensando en agradar constantemente a otros
- 03** Me critico, me señalo, me juzgo
- 04** Estoy más pendiente del bienestar y de la felicidad de mi familia más que de la mía.
- 06** Ignoro mis emociones para evitar conflictos
- 08** No reconozco mis cualidades y mis defectos

CALLA LA ANTOGONISTA

Escucharla

Elegir

Demostrarle



DISEÑA TU DESTINO



01 ¿Qué quiero para mi vida?

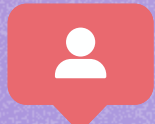
02 ¿Cómo necesito ser para lograr lo que quiero?

03 Qué debo dejar de hacer para lograr lo que quiero?

**Adueñate de tu historia, deja de culparte y
despierta esa mujer valiente, decidida y
determinada que hay en ti.**



 **Contáctanos al 3223980977**

 **Síguenos en @zona.creat_oficial**

 **Ubícanos en la Carrera 30 # 71-27 Barrio la Floresta.**



Comunidad Conquistadoras

Somos una comunidad de mujeres de diferentes partes del país, que nos unimos con el propósito de mejorar nuestra vida, partiendo del amor propio, la conexión con Dios y el cumplimiento de nuestros objetivos.

 COLOMBIA TERRITORIAL	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 1 de 2

ACTA No

Fecha: 14/05/2024	Lugar: Secretaría de Talento Humano
Hora inicio: 09:00 am	Hora final: 10:00 am
Secretaria/ entidad encargada: Secretaria de Talento Humano	Conferencista: Dr. Edinson Egea Torres Médico Especialista en Alta Gerencia de Salud

TEMA / ASUNTO

Evaluación de la conferencia "Bienestar y salud para hombres" en el marco de las actividades de esparcimiento, recreativas y conmemorativas (DIA DEL HOMBRE) de la Administración Municipal.

OBJETIVO

Medir la percepción del impacto de la conferencia "Bienestar y Salud para hombres" realizada el día 14 de Mayo del presente año por el conferencista Dr. Edinson Egea Torres

REVISIÓN DE COMPROMISOS ADQUIRIDOS ANTERIORMENTE (Si Existen)

N/A.

ORDEN DEL DIA

El conferencista Dr. Edinson Egea Torres desarrolla la conferencia en el lapso de 1 hora a cerca de la importancia de la masculinidad, salud, acciones y hábitos sanos, entre otros aspectos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con el propósito de medir la percepción del impacto que tuvo la conferencia "Bienestar y Salud para hombres" en el marco de las actividades de esparcimiento, recreativas y conmemorativas (DIA DEL HOMBRE) que viene desarrollando la Secretaría de Talento Humano como parte de la implementación del Plan Institucional de Capacitaciones, se reunieron por parte de la Secretaria de Talento Humano, María Eliana Villa Bellucci, Profesional Especializado Grado 3 y por parte de la empresa contratista, Fredy Omar Martínez Jiménez, Director Ejecutivo de la Corporación Colombia Territorial.

Es importante mencionar que la conferencia estuvo dirigida a los funcionarios públicos de la Administración Distrital de Barrancabermeja y a cargo del Dr. Edinson Egea Torres, Médico Especialista en Alta Gerencia de la Salud, con una duración de (1) hora. Además, la conferencia enfatiza en los siguientes momentos

1. Saludo y presentación
2. Rompiendo paradigmas en salud masculina y Autocuidado
3. Acciones para mantenerse más sanos y cuidar de su propia salud (belleza, higiene, cuidado de piel, Alimentación, sueño y salud mental)
4. Masculinidad
5. Conclusiones

A continuación, se realiza la evaluación de la conferencia.

EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO

Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.

ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso					X
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X

	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 2 de 2

GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					X
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X
ANEXOS					

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación

Elabora



María Elena Villa Bellucci
C.C 63.459.700
Profesional Especializado Grado 3
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba



Fredy Omar Martínez Jiménez
C.C 80.170.180
Representante Legal Colombia Territorial



Bienestar y salud, para hombres

Conferencista: Edinson Egea Torres
Médico Especialista



ORDEN DEL DÍA

1. Saludo y Presentación

2. Rompiendo Paradigmas en Salud masculina y autocuidado

3. Acciones para mantenerse más sanos y cuidar de su propia salud:

***Revisión Médica**

***Hábitos de vida saludables - autocuidado**

Alimentación - Alcohol – Cigarrillo – Ejercicio – Sueño – Salud Mental

Belleza: Cuidar nuestra higiene, Cuidado de la piel – Rostro, Manos y Pies (cáncer de piel)

4. Masculinidad

5. Conclusiones

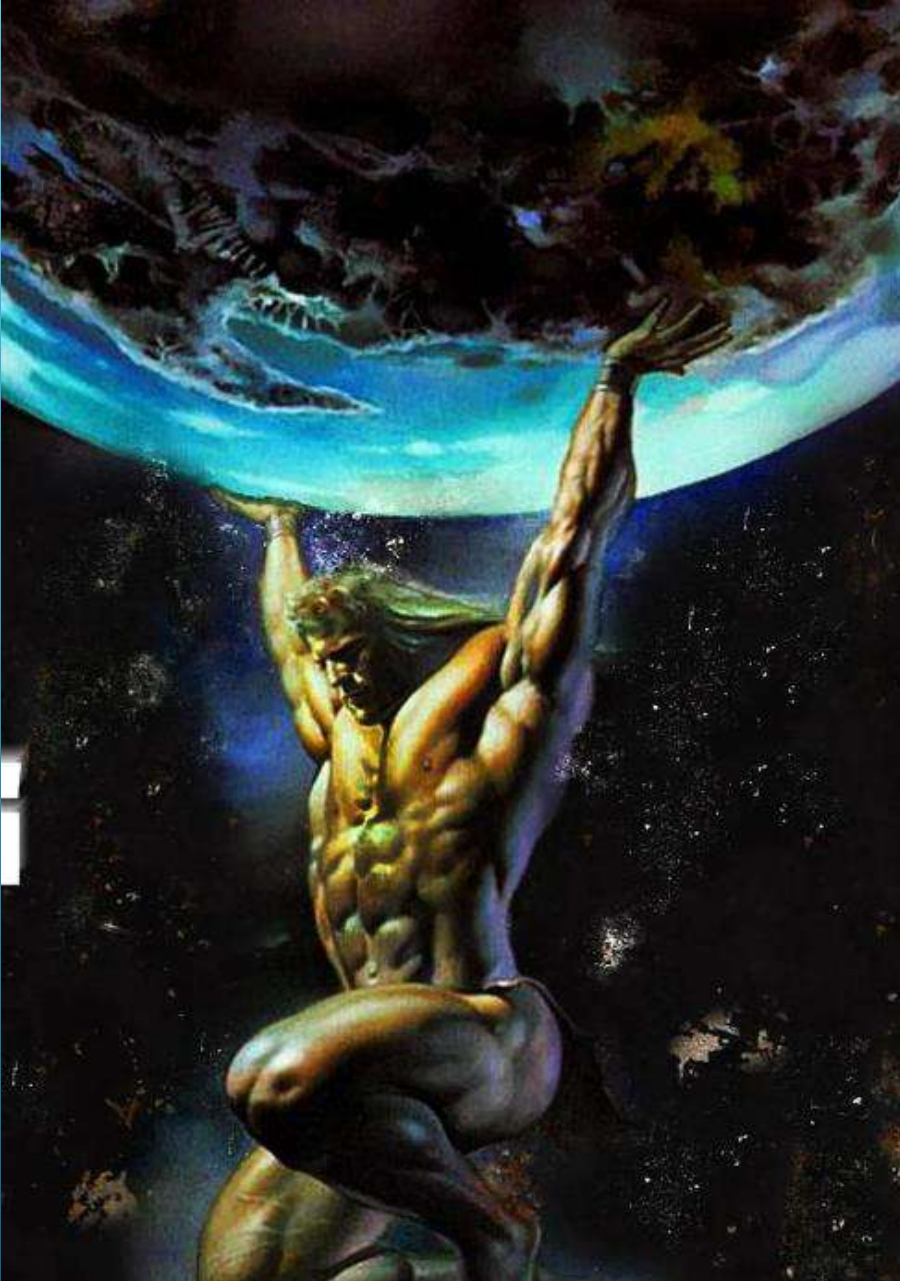
6. Compromisos

PARADIGMAS



modelos, cuadros, esquemas mentales de referencia con que vemos e interpretamos el mundo que nos rodea y que condicionan nuestro comportamiento





La salud de los hombres: preocupación importante para la sociedad

- ▶ **Los hombres se destacan por su fortaleza, pero se debe reconocer las vulnerabilidades y necesidades.**
- ▶ **tienen más enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes, colesterol y presión arterial alta en comparación con las mujeres.**
- ▶ **mayor mortalidad por violencia, el alcohol y otras drogas, exposición al tráfico y accidentes laborales.**

¿Qué entendemos por salud?

Tener salud no es solo no presentar enfermedades, sino también gozar de cierta calidad de vida en relación con diversos ámbitos. Así lo expresó la OMS (Organización Mundial de la Salud) en su definición de salud:

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.



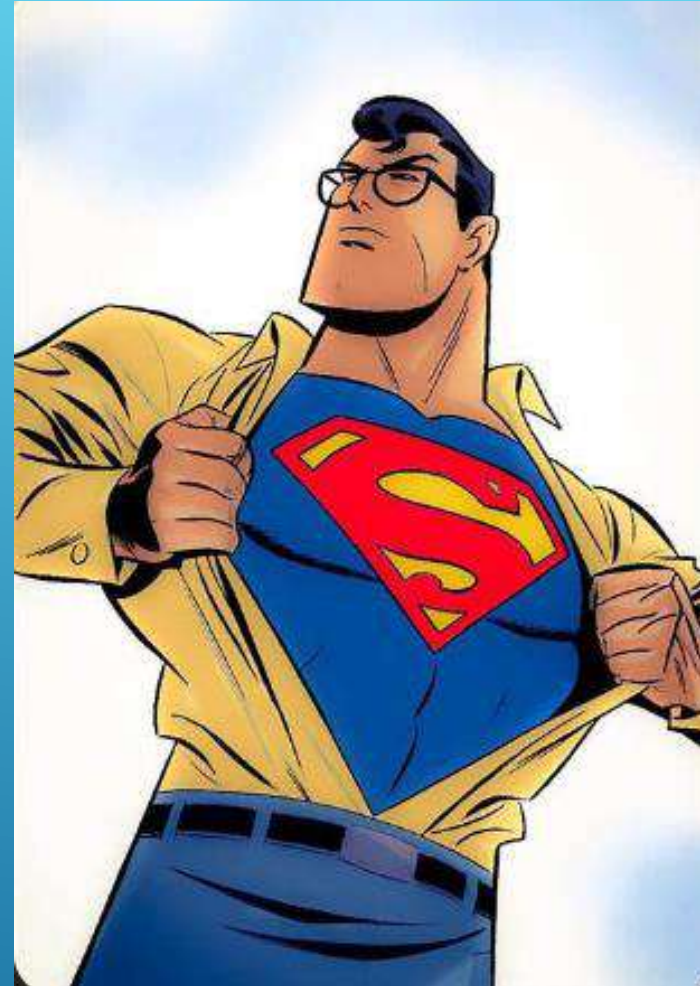
El autocuidado

- ▶ “vale más prevenir que curar”. Preservación de la propia salud y la prevención de enfermedades.
- ▶ Capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a las enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un proveedor de atención médica»
- ▶ Hábitos y actitudes con los que todos nosotros, cada día, podemos preservar y mejorar nuestra salud.



Salud masculina: un tabú que hay que trabajar

- ▶ **Factor cultural.** Los estereotipos relacionados con el género, creencias y valores de «ser hombre». «hombres fuertes y valientes»
- ▶ **Miedo.** A descubrir que algo no está bien con su salud y por lo tanto, puede debilitar su creencia de ser el «hombre de acero».
- ▶ **Rutina laboral** horas de operación de sus actividades se cruzan con las médicas.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

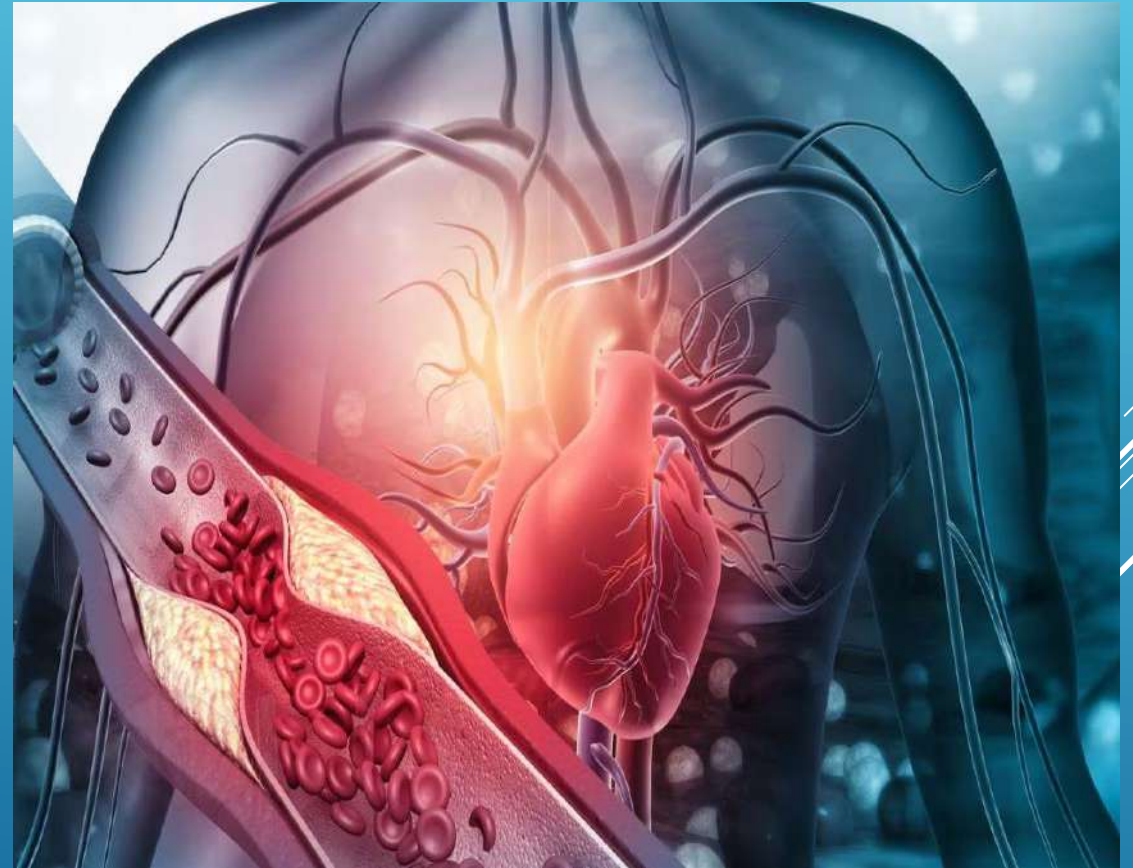
- ▶ **Para la población adulta joven,**
cifras tensionales y perfil metabólico
- ▶ **En la población adulta madura,**
tamizaje cáncer de próstata y colon
- ▶ **Factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades**
 - Tabaquismo – Consumo excesivo de alcohol – Obesidad y sobrepeso – Estrés



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

Enfermedades cardíacas:

Es una de las principales patologías en este género, siendo la enfermedad coronaria la principal dentro de ellas, con una tendencia a su desarrollo de 10 a 15 años antes que en las mujeres.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

Cáncer de próstata:

Según la Asociación Americana de Oncología, más de 1 millón 400 mil personas en el mundo fueron diagnosticadas con cáncer de próstata en 2020; convirtiéndose en el cáncer más frecuente en hombres, después del cáncer de piel.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

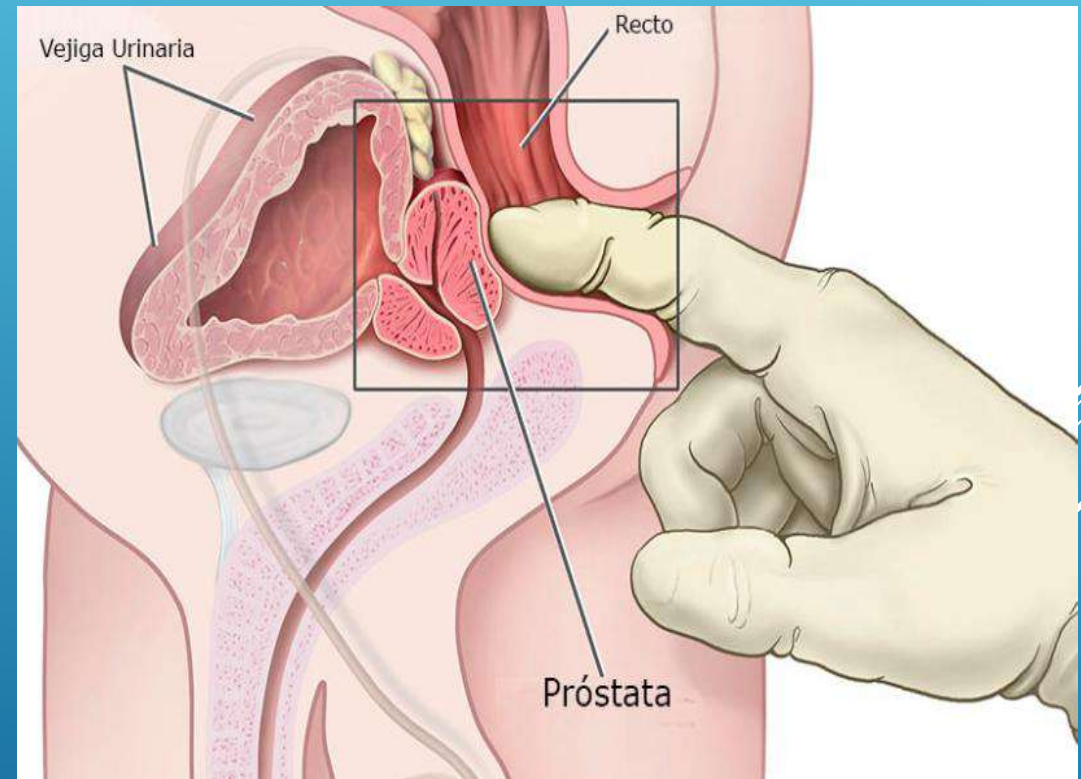
Enfermedades infecciosas:

- ▶ **Prostatitis** inflamación de la próstata. Provoca dificultad en la micción y causada por bacterias
- ▶ **Orquitis** con una inflamación a nivel testicular, y suele ser más común en adolescentes o adultos jóvenes.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

- ▶ 1) Tacto rectal para revisión del tamaño y consistencia de la próstata
- ▶ 2) Antígeno prostático específico en sangre, no sustituye tacto rectal.
- ▶ 3) La autoexploración de los testículos
- ▶ 4) Otro mito y creencia es sobre la edad ideal para comenzar con las revisiones y consultas al urólogo. No hay discusión al respecto, todos los hombres mayores de 40 años deben de acudir una vez al año



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

Cáncer colorrectal:

Los síntomas más comunes suelen estar relacionados con sangre en las deposiciones, cambio en la consistencia de estas, sensación de evacuación incompleta, dolor abdominal y pérdida involuntaria de peso entre otros.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

Abuso del licor: ocupan un tercer lugar en las causas de enfermedades en hombres.

La enfermedad hepática está relacionada con la aparición de cirrosis hepática, que si bien, no siempre está conexas con el alcoholismo, guardan correspondencia.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: REVISIÓN MÉDICA

Trastornos mentales:

Los hombres son 3,8 veces más proclives a quitarse la vida que las mujeres según la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio. Sin duda uno de los principales problemas de salud que aqueja a la población masculina joven.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Cuidar la alimentación

“somos lo que comemos”

Aportar a nuestro organismo todos los nutrientes que necesita

Ayuda a mantenernos en nuestro peso,

Reduce el riesgo de enfermedades como la obesidad, y los riesgos asociados a ella como enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo 2 o el colesterol alto.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCAIDADO

Hábitos que ayudan a comer saludable:

- ▶ Consumir 5 porciones de frutas y verduras al día.
 - ▶ Comer siempre a las mismas horas.
 - ▶ Desayunar todos los días
 - ▶ Evitar picotear entre horas
 - ▶ Reducir el consumo de sal y de azúcar:
- ▶ Mantener el organismo hidratado
 - ▶ Sustituir las grasas trans y saturadas por las poliinsaturadas



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Disminuir el consumo de alcohol.

Problemas como los accidentes de tránsito, la violencia y otras lesiones, así como problemas de convivencia,

Enfermedades como el cáncer, la cirrosis hepática y las enfermedades del hígado.

Está asociada a más de 200 patologías y al desarrollo de trastornos mentales y del comportamiento.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Dejar de fumar.

- ▶ Existe una relación alta con todo tipo de enfermedades cardiovasculares y pulmonares, pero en hombres también se relaciona con impotencia.
- ▶ Se está perjudicando la salud de los que nos rodean



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Hacer más ejercicio.

El deporte es uno de los pilares de los estilos de vida saludables.

Practicar diariamente una actividad física moderada y a largo plazo, como puede ser caminar a buen ritmo durante 30 minutos.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Beneficios del ejercicio para la salud:



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD:

HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Deporte en la rutina de autocuidado:

- ▶ Subir escaleras en vez de tomar el ascensor.
- ▶ Si se está mucho tiempo sentado, levantarse cada 60 minutos y caminar un poco para mantener activos tus músculos.
- ▶ Aumentar paulatinamente la intensidad del deporte que practique.
- ▶ Respirar por la nariz para prevenir el flato.
- ▶ Elegir un equipo adecuado para el deporte que se practica. Un buen calzado es fundamental, así como ropa transpirable.

ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Dormir bien

- ▶ Todas las funciones de nuestro organismo se ven afectadas por la falta de sueño
- ▶ Disminuye el riesgo de obesidad, infecciones y enfermedades coronarias.
- ▶ Recomendaciones Adultos: 7-9 horas diarias y Adultos mayores de más de 65 años: 7-8 horas diarias.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Hábitos Para poder dormir mejor:

- ▶ Horario regular para ir a cama y levantarte.
- ▶ Vincular alguna rutina al momento de ir a dormir. Acciones sencillas como lavarse los dientes, tomar un baño o leer.
- ▶ Practicar ejercicio físico.
- ▶ No café u otras bebidas con cafeína a partir de las 4 de la tarde.
- ▶ Ropa cómoda, habitación oscura y silenciosa.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Cuidar la salud mental.

El bienestar mental es una parte fundamental de la salud y está estrechamente vinculadas a la salud física

Hoy en día sabemos que el estrés está asociado a un estilo de vida menos saludable, propiciando adicciones al tabaco y al alcohol, y una peor alimentación.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Como cuidar nuestra salud mental:

- ▶ Fomentar y cuidar las relaciones interpersonales con familia y amistades.
- ▶ Aprender a pedir ayuda
- ▶ Descansar, comer bien y hacer deporte.
- ▶ Valorarnos y aceptarnos tal como somos.
- ▶ Dedicarnos unos minutos al día. La meditación.
- ▶ Fijar uno o varios propósitos vitales, pues tener una motivación a largo plazo

ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Cuidar nuestra higiene - Belleza

- ▶ Lavarse las manos al llegar a casa,
- ▶ Dúchate diariamente, luego de practicar ejercicio físico
- ▶ Dedicar tiempo a cuidarse tanto por dentro como por fuera. Conseguir el “mente sana en cuerpo sano”
- ▶ Cuidados básicos de bienestar y belleza que todo hombre debería tener en cuenta. Cabello, Fragancia, Barba, Piel, Arrugas, Vestido, Uñas, Pies.



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Cuidado de la piel – Rostro (cáncer de piel)

- ▶ Limpiar la piel por la mañana y/o antes de acostarse para el cuidado facial.
- ▶ Un limpiador facial y un exfoliante 1-2 veces por semana, ayudará a eliminar las células muertas y estimulará la renovación de la piel.
- ▶ Crema hidratante para piel. Con la afeitada la cara es más sensible y menos protegida. Se debe utilizar para nutrir la piel y le devuelva la elasticidad.
- ▶ Protector solar y radiación azul



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Cuidado de la piel – Manos (cáncer de piel)

- ▶ Dicen mucho de nosotros y de nuestros hábitos, ya que las empleamos para saludar o gesticulamos o atender público.
- ▶ Los problemas más habituales son la sequedad, las durezas y la piel áspera y sin elasticidad.
- ▶ Causa del trabajo manual, el ejercicio o la falta de cuidados.



MASCULINIDAD



Erección:	fuerte completas espontáneas frecuentes	fuertes, las espontáneas no frecuentes	intensas, pero a a veces no completas	tensas ocasionales suficiente para penetrar
Causas:	mejor momento	colesterol, obesidad trabajo, hijos	dolencias cardiov tabaco y deterioro suelo pélvico	hipertensión obesidad y musculatura débil
Mejora:	disfrutar	vida sana sin ansiedad	deporte y fortalec suelo pélvico	visitar al médico paciencia

ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

<https://www.youtube.com/watch?v=KyNJVZbNIw4>

EJERCICIOS DE KEGEL para Hombres ► Mejora la Disfunción Eréctil



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD: HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Belleza:

Cuidado del Físico Exterior



ACCIONES PARA MANTENERSE MÁS SANOS Y CUIDAR DE SU PROPIA SALUD:

HABITOS DE VIDA SALUDABLES - AUTOCUIDADO

Conclusiones:

Los hombres somos vulnerables.

Sufrimos más enfermedades y mayor mortalidad que las mujeres.

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social.

El autocuidado lo logramos con hábitos de vida saludables para preservar y mejorar nuestra salud.

La belleza también hace parte del autocuidado externo que incluso nos ayuda a proteger del cáncer de piel

Compromisos:

Alimentación Saludable

Ejercicio en aumento

Disminuir alcohol y cigarrillo

Revisión Médica Periódica

Tacto Rectal

Trabajar en nuestra belleza, cuidados de la piel



GRACIAS

	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 1 de 2

ACTA No																
Fecha: 18/05/2024	Alcaldía Distrital de Barrancabermeja															
Periodo: 18 de Abril / 17 de Mayo 2024																
Secretaria/ entidad encargada: Secretaria de Talento Humano	Contratista Astrid Carolina Serpa Mejía															
TEMA / ASUNTO																
Evaluación del desempeño de la profesional Astrid Carolina Serpa Mejía en el periodo comprendido entre el 18 de Abril y el 17 de Mayo del presente Año.																
OBJETIVO																
Medir la percepción del impacto de las actividades y capacitaciones orientadas al fortalecimiento del plan estratégico de seguridad vial realizadas en el marco del convenio 1224 de 2024 suscrito entre el distrito de Barrancabermeja y Colombia Territorial.																
ORDEN DE LA EVALUACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES																
<p>Semana 22 de Abril - 27 de Abril; Se plantearon los Objetivos y Metas del Plan Estratégico de Seguridad Vial-PESV de la Alcaldía Distrital de Barrancabermeja; así mismo se organizó y se determinó el plan de formación y capacitación para el presente año.</p> <p>Semana 29 de Abril – 04 de Mayo; se elaboraron y dejaron proyectados para su respectiva aprobación y codificación por parte de la oficina de Talento Humano de la Alcaldía Distrital de Barrancabermeja: los procedimientos de cansancio y fatiga; y velocidades seguras los cuales cuentan con objetivos, alcance, responsable y un paso a paso para darle cumplimiento al procedimiento.</p> <p>Semana 06 de Mayo – 11 de Mayo; se elaboraron y dejaron proyectados para su respectiva aprobación y codificación por parte de la oficina de Talento Humano de la Alcaldía Distrital de Barrancabermeja: los procedimientos de prevención de la distracción y protección de los diferentes actores viales los cuales cuentan con objetivos, alcance, responsable y un paso a paso para darle cumplimiento al procedimiento.</p> <p>Semana 13 de Mayo – 17 de Mayo; se llevó a cabo la modificación o actualización del programa SPA (Programa de Sustancias Psicoactivas) en el ámbito laboral, donde se anexo información respecto a normatividad vigente y algunas especificaciones del Plan Estratégico de Seguridad Vial; así mismo se elaboró el programa de inspección de vehículos y equipos, dejándolos proyectados para su respectiva aprobación y codificación por parte de la oficina de Talento Humano de la Alcaldía Distrital de Barrancabermeja.</p>																
EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO																
Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.																
ITEM EVALUADOR	<table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.</td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr><tr><td>METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:</td><td></td><td></td><td></td><td>X</td></tr></table>	1	2	3	4	5	UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.				X	METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:				X
1	2	3	4	5												
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.				X												
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:				X												

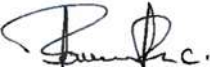
	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 2 de 2

GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X
ANEXOS					

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación.

Las actividades se han venido desarrollando de manera satisfactoria, cumpliendo con los temas programados de acuerdo al plan de trabajo.

Elabora



Ramiro Rozo Camacho
C.C 11.319.134
Profesional Especializado 3
Coordinador Plan Estratégico de Seguridad Vial
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba



Freddy Omar Martínez Jiménez
C.C 80.170.180
Representante Legal Colombia Territorial

	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 1 de 2

ACTA No					
Fecha: 18/06/2024	Alcaldía Distrital de Barrancabermeja				
Periodo: 18 de Mayo / 17 de Junio 2024					
Secretaria/ entidad encargada: Secretaria de Talento Humano	Contratista Astrid Carolina Serpa Mejía				
TEMA / ASUNTO					
Evaluación del desempeño de la profesional Astrid Carolina Serpa Mejía en el periodo comprendido entre el 18 de Mayo y el 17 de Junio del presente Año.					
OBJETIVO					
Medir la percepción del impacto de las actividades y capacitaciones orientadas al fortalecimiento del plan estratégico de seguridad vial realizadas en el marco del convenio 1224 de 2024 suscrito entre el distrito de Barrancabermeja y Colombia Territorial.					
ORDEN DE LA EVALUACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES					
<p>Semana 20 al 24 de Mayo: El día 20 de Mayo se realizó jornada de inducción en Seguridad Vial dirigida a todo el personal CPS (Contrato prestación de servicios) de la Alcaldía Distrital, esta se llevó a cabo por horas y Dependencias en el auditorio del CPC.</p> <p>El día 22 de Mayo se asistió y brindó apoyo en el curso de Moto- destrezas dado por parte de la Agencia Nacional de Seguridad Vial (ANSV) el cual fue dirigido al personal que se transporta en motocicleta de la Secretaria de Infraestructura.</p> <p>Semana 27 al 31 de Mayo: En la semana del 27 al 31 de mayo se elaboró y se proyecta el formato de verificación de requisitos del vehículo, para su respectiva aprobación y codificación por parte de la Secretaria de Talento Humano.</p> <p>Semana del 03 al 07 de Junio: En la semana del 03 al 07 de junio, se elaboró base de datos en la cual se lleva control del vencimiento de licencia de conducción, siniestros viales, infracciones de tránsito, pruebas teórico- prácticas que ha realizado el personal en los últimos años, entre otros. Esto con el fin de hacer seguimiento y darles cumplimiento a los requerimientos del Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV).</p> <p>Semana del 10 al 14 de Junio: En la semana del 10 al 14 de junio se empezó la actualización de hojas de vida de los vehículos, motocicletas y maquinaria pertenecientes a la Alcaldía Distrital, la cual se lleva a cabo haciendo una recopilación de los mantenimientos correctivos y preventivos que se han realizado en los últimos años.</p>					
EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO					
<p>Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.</p>					
ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.					X
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X

	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 2 de 2

GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X
ANEXOS					

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación.

Las actividades se han venido desarrollando de manera satisfactoria, cumpliendo con los temas programados de acuerdo al plan de trabajo.

Elabora



Ramiro Roza Camacho
C.C 11.319.134
Profesional Especializado 3
Coordinador Plan Estratégico de Seguridad Vial
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba



Freddy Omar Martínez Jiménez
C.C 80.170.180
Representante Legal Colombia Territorial

	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 1 de 2

ACTA No.	
Fecha: 21 de Junio 2024	Alcaldía Distrital de Barrancabermeja
Periodo: 18 de Abril / 17 de junio 2024	
Secretaría/ entidad encargada:	Instituto
Secretaria de Talento Humano	Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ

TEMA / ASUNTO
Evaluación del desempeño de la Capacitación # 1; Capacitación en nivel trabajador autorizado (Trabajos en alturas por primera vez) impartida por el equipo de profesionales del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ en el periodo comprendido entre los días 28-29-30-31 de Mayo del presente Año.

OBJETIVO
Medir la percepción del impacto de las actividades y capacitaciones orientadas al fortalecimiento de las capacidades operativas del personal de planta de la Administración Municipal realizadas en el marco del contrato 1224 de 2024 suscrito entre el distrito de Barrancabermeja y Colombia Territorial.

ORDEN DE LA EVALUACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES
<p>Con el propósito de medir la percepción del impacto que tuvo la capacitación 1. Capacitación en nivel trabajador autorizado (trabajo en alturas primera vez) que desarrolla la Secretaría de Talento Humano como parte de la implementación del plan institucional de capacitaciones, se reunieron por parte de la Secretaría de Talento Humano el Profesional Edgar Velasco Melo – Jefe de la Línea de Seguridad Industrial del grupo SST de la Administración Distrital de Barrancabermeja y por parte de la empresa contratista, Fredy Omar Martínez Jiménez, Director Ejecutivo de la Corporación Colombia Territorial.</p> <p>Es importante mencionar que la Capacitación estuvo dirigida a los funcionarios públicos de la Administración Distrital de Barrancabermeja a cargo del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ, la capacitación tuvo una duración de 32 horas, repartidas en los días 28 – 29 – 30 – 31 de mayo donde se capacitó al personal 8 horas por día. Los siguientes temas fueron material de capacitación:</p> <p>Legislación y normas Identificación de riesgos Equipos y herramientas</p> <p>A continuación, se realiza la evaluación de la conferencia</p>

EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO

Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.

ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.					X
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X

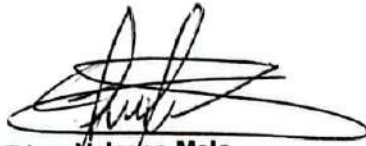
	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 2 de 2

GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X
ANEXOS					

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación.

Las actividades se han venido desarrollando de manera satisfactoria, cumpliendo con los temas programados de acuerdo al plan de trabajo.

Elabora



Edgar Velasco Melo
C.C 91532627
Jefe de la línea de higiene
y seguridad industrial del grupo de SST
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba



Freddy Omar Martínez Jiménez
C.C 80.170.180
Representante legal de Colombia Territorial



CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL

FORMATO DE EVALUACIÓN

Códigos del formato:

Versión: 001

Página: 1 de 2

ACTA No

Fecha: 21 de Junio 2024

Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Periodo: 18 de Abril / 17 de Junio 2024

Secretaria/ entidad encargada:

Instituto

Secretaria de Talento Humano

Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ

TEMA / ASUNTO

Evaluación del desempeño de la Capacitación # 2; Capacitación en nivel de reentrenamiento a trabajador autorizado (trabajos en alturas) impartida por el equipo de profesionales del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ en el periodo comprendido entre los días 04 – 05 – 06 de Junio del presente Año.

OBJETIVO

Medir la percepción del impacto de las actividades y capacitaciones orientadas al fortalecimiento del plan estratégico de seguridad vial realizadas en el marco del contrato 1224 de 2024 suscrito entre el distrito de Barrancabermeja y Colombia Territorial.

ORDEN DE LA EVALUACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES

Con el propósito de medir la percepción del impacto que tuvo la capacitación 2. Capacitación en nivel reentrenamiento a trabajador autorizado (trabajos en alturas) que desarrolla la Secretaría de Talento Humano como parte de la implementación del plan institucional de capacitaciones, se reunieron por parte de la Secretaria de Talento Humano el Profesional Edgar Velasco Melo – Jefe de la Línea de Seguridad Industrial del grupo SST de la Administración Distrital de Barrancabermeja y por parte de la empresa contratista, Fredy Omar Martínez Jiménez, Director Ejecutivo de la Corporación Colombia Territorial.

Es importante mencionar que la Capacitación estuvo dirigida a los funcionarios públicos de la Administración Distrital de Barrancabermeja a cargo del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ, la capacitación tomó lugar el 04 – 05 – 06 de Junio con una duración de 8 horas por día. Los siguientes temas fueron material de capacitación:

Evaluación de Riesgos.

EPP (Equipos de protección personal)

- Tipos de equipos de protección (arneses, cascos, líneas de vida entre otros elementos)

Técnicas de trabajo seguro

- Métodos y practicas seguras para realizar trabajo en alturas

Procedimiento de inspección y mantenimiento

- Inspección regular de equipos y estructuras

Prácticas de trabajo

- Simulaciones y prácticas supervisadas en entornos controlados

A continuación, se realiza la evaluación de la conferencia

EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO

Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.

ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.					X
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X
GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X

ANEXOS

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación.

Las actividades se han venido desarrollando de manera satisfactoria, cumpliendo con los temas programados de acuerdo al plan de trabajo.

Elabora



Edgar Velasco Melo
C.C 81532627
Jefe de la línea de higiene y
Seguridad industrial del grupo de SST
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba



Freddy Omar Martínez Jiménez
C.C 80.170.180
Representante Legal Colombia

16X

	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 1 de 2

ACTA No	
Fecha: 21/06/2024	Alcaldía Distrital de Barrancabermeja
Periodo: 18 de Abril / 17 de Junio 2024	
Secretaría/ entidad encargada:	Instituto
Secretaría de Talento Humano	Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ

TEMA / ASUNTO
Evaluación del desempeño de la Capacitación # 3; Capacitación de jefes de áreas para trabajos en alturas impartida por el equipo de profesionales del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ el día 11 de Junio del presente Año.

OBJETIVO
Medir la percepción del impacto de las actividades y capacitaciones orientadas al fortalecimiento del plan estratégico de seguridad vial realizadas en el marco del contrato 1224 de 2024 suscrito entre el distrito de Barrancabermeja y Colombia Territorial.

ORDEN DE LA EVALUACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES

Con el propósito de medir la percepción del impacto que tuvo la Capacitación 3. Capacitación de jefes de áreas para trabajos en alturas, que desarrolla la Secretaría de Talento Humano como parte de la implementación del plan institucional de capacitaciones, se reunieron por parte de la Secretaría de Talento Humano el Profesional Edgar Velasco Melo – Jefe de la Línea de Seguridad Industrial del grupo SST de la Administración Distrital de Barrancabermeja y por parte de la empresa contratista, Fredy Omar Martínez Jiménez, Director Ejecutivo de la Corporación Colombia Territorial.

Es importante mencionar que la Capacitación estuvo dirigida a los funcionarios públicos de la Administración Distrital de Barrancabermeja a cargo del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ, la capacitación tuvo una duración de 8 horas. Los siguientes temas fueron material de capacitación:

- Legislación y normativas**
- Normas de la Industria y estándares de seguridad Internacionales
- Riesgos asociados**
- Identificación de riesgos comunes asociados con el trabajo en alturas
- EPP**
- Uso correcto, inspección y mantenimiento de EPP's
- Procedimiento de trabajo seguro**
- Evaluación de riesgos y planificación del trabajo
- A continuación, se realiza la evaluación de la conferencia

EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO

--

172



CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL

FORMATO DE EVALUACIÓN

Códigos del formato:

Versión: 001

Página: 2 de 2

Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.

ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.					X
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X
GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X
ANEXOS					

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación.

Las actividades se han venido desarrollando de manera satisfactoria, cumpliendo con los temas programados de acuerdo al plan de trabajo.

Elabora

Edgar Velasco Melo
C.C. 91532627
Jefe de línea de higiene y
Seguridad Industrial del grupo de SST
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba

Freddy Omar Martínez Jiménez
C.C. 80.170.180
Representante Legal Colombia Territorial



CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL

FORMATO DE EVALUACIÓN

Códigos del formato:

Versión: 001

Página: 1 de 2

ACTA No

Fecha: 21 de Junio 2024

Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Periodo: 18 de Abril / 17 de Junio 2024

Secretaria/ entidad encargada:

Instituto

Secretaria de Talento Humano

Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ

TEMA / ASUNTO

Evaluación del desempeño de la **Capacitación # 2; Capacitación en nivel de reentrenamiento a trabajador autorizado (trabajos en alturas)** impartida por el equipo de profesionales del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ en el periodo comprendido entre los días 04 – 05 – 06 de Junio del presente Año.

OBJETIVO

Medir la percepción del impacto de las actividades y capacitaciones orientadas al fortalecimiento del plan estratégico de seguridad vial realizadas en el marco del contrato 1224 de 2024 suscrito entre el distrito de Barrancabermeja y Colombia Territorial.

ORDEN DE LA EVALUACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES

Con el propósito de medir la percepción del impacto que tuvo la capacitación 2. Capacitación en nivel reentrenamiento a trabajador autorizado (trabajos en alturas) que desarrolla la Secretaría de Talento Humano como parte de la implementación del plan institucional de capacitaciones, se reunieron por parte de la Secretaria de Talento Humano el Profesional Edgar Velasco Melo – Jefe de la Línea de Seguridad Industrial del grupo SST de la Administración Distrital de Barrancabermeja y por parte de la empresa contratista, Fredy Omar Martínez Jiménez, Director Ejecutivo de la Corporación Colombia Territorial.

Es importante mencionar que la Capacitación estuvo dirigida a los funcionarios públicos de la Administración Distrital de Barrancabermeja a cargo del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ, la capacitación tomó lugar el 04 – 05 – 06 de Junio con una duración de 8 horas por día. Los siguientes temas fueron material de capacitación:

Evaluación de Riesgos.

EPP (Equipos de protección personal)

- Tipos de equipos de protección (arneses, cascos, líneas de vida entre otros elementos)

Técnicas de trabajo seguro

- Métodos y practicas seguras para realizar trabajo en alturas

Procedimiento de inspección y mantenimiento

- Inspección regular de equipos y estructuras

Prácticas de trabajo

- Simulaciones y prácticas supervisadas en entornos controlados

A continuación, se realiza la evaluación de la conferencia

EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO

Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.

ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.					X
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X
GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X

ANEXOS

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación.

Las actividades se han venido desarrollando de manera satisfactoria, cumpliendo con los temas programados de acuerdo al plan de trabajo.

Elabora



Edgar Velasco Melo
C.C 81532627
Jefe de la línea de higiene y
Seguridad industrial del grupo de SST
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba



Freddy Omar Martínez Jiménez
C.C 80.170.180
Representante Legal Colombia

16X

	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 1 de 2

ACTA No

Fecha: 21/06/2024

Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Periodo: 18 de Abril / 17 de Junio 2024

Secretaria/ entidad encargada:

Secretaria de Talento Humano

Instituto

Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ

TEMA / ASUNTO

Evaluación del desempeño de la **Capacitación # 4; Capacitación en Trepa y Poda** impartida por el equipo de profesionales del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ en el periodo comprendido entre los días 12 - 13 - 17 de Junio del presente Año.

OBJETIVO

Medir la percepción del impacto de las actividades y capacitaciones orientadas al fortalecimiento del plan estratégico de seguridad vial realizadas en el marco del Contrato 1224 de 2024 suscrito entre el distrito de Barrancabermeja y Colombia Territorial.

ORDEN DE LA EVALUACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES

Con el propósito de medir la percepción del impacto que tuvo la capacitación 4. Capacitación en Trepa y Poda, que desarrolla la Secretaría de Talento Humano como parte de la implementación del plan institucional de Capacitaciones, se reunieron por parte de la secretaria de Talento Humano el Profesional Edgar Velasco Melo - Jefe de la Línea de Seguridad Industrial del grupo SST de la Administración Distrital de Barrancabermeja y por parte de la empresa contratista, Fredy Omar Martínez Jiménez, Director Ejecutivo de la Corporación Colombia Territorial.

Es importante mencionar que la Capacitación estuvo dirigida a los funcionarios públicos de la Administración Distrital de Barrancabermeja a cargo del Instituto de Capacitaciones y Certificaciones EMJ, la capacitación tuvo una duración de 24 horas, repartidas en los días 12 - 13 - 17 de Junio, donde se capacitó al personal 8 horas por día. Los siguientes temas fueron material de capacitación:

Importancia de la Trepa y Poda

Seguridad y Equipamiento

- Normas de Seguridad

Técnicas de Trepa

Técnicas de Poda

Evaluación de árboles

- **Identificación de los árboles.** Reconocimiento de especies y sus características
- **Evaluación de la salud y estructura del árbol.** Identificación de enfermedades, plagas y problemas estructurales

Rescate y Emergencias

Prácticas en Campo

- **Simulaciones y ejercicios prácticos.** Realización de prácticas supervisadas en árboles reales
- **Evaluación práctica.** Valoración de habilidades adquiridas a través de ejercicios prácticos.

A continuación, se realiza la evaluación de la conferencia

EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO

Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.

ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso.					X
METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X
GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue;					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X

ANEXOS

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación.

Las actividades se han venido desarrollando de manera satisfactoria, cumpliendo con los temas programados de acuerdo al plan de trabajo.

Elabora



Edgar Velasco Melo
C.C. 91532627
Jefe de la línea de higiene
Y seguridad industrial del grupo de SST
Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba



Fredy Omar Martínez Jiménez
C.C. 80.170.180
Representante Legal Colombia Territorial

 COLOMBIA TERRITORIAL	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 1 de 2

ACTA No

Fecha: 30/04/2024	Lugar: Secretaría de Talento Humano
Hora Inicio: 3:00 pm	Hora final: 4:00 pm
Secretaría/ entidad encargada: Secretaría de Talento Humano	Conferencista: Dra. Diana Marcela Sarmiento Mora Psicóloga Especialista en Psicología Clínica

TEMA / ASUNTO

Evaluación de la conferencia **"MUJER: Reconstruye tu historia"** en el marco de las actividades de esparcimiento, recreativas y conmemorativas (DÍA DE LA MUJER) de la Administración Distrital

OBJETIVO

Medir la percepción del impacto de la conferencia **"MUJER: Reconstruye tu historia"** realizada el día 29 de abril del presente año por la conferencista Diana Marcela Sarmiento Mora.

REVISIÓN DE COMPROMISOS ADQUIRIDOS ANTERIORMENTE (Si Existieren)

N/A.

ORDEN DEL DIA

Evaluar la conferencia de la Dra. Diana Marcela Sarmiento Mora, realiza el 29 de abril del presente año.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Con el propósito de medir la percepción del impacto que tuvo la conferencia "MUJER: Reconstruye tu historia", en el marco de las actividades de esparcimiento, recreativas y conmemorativas (DÍA DE LA MUJER) que viene desarrollando la Secretaría de Talento Humano como parte de la implementación del plan institucional de capacitaciones, se reunieron por parte de la Secretaría de Talento Humano, María Eliana Villa Bellucci, Profesional Especializado Grado 3, y por parte de la empresa contratista, Fredy Omar Martínez Jiménez, director ejecutivo de la Corporación Colombia Territorial.

Es importante mencionar que la conferencia estuvo dirigida a los funcionarios públicos de la Administración Distrital de Barrancabermeja y a cargo de la Dra. Diana Marcela Sarmiento Mora, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, con una duración de una (1) hora. Además, la conferencista enfatiza 3 momentos con 3 preguntas clave

1. ¿Eres tu la que escribe tu historia?
2. ¿Eres la protagonista?
3. ¿Te gusta la historia que estas construyendo?

A continuación, se realiza la evaluación de la conferencia:

EVALUACION POR PARTE DEL PROFESIONAL ENCARGADO

Este formato se hace con el objeto de evaluar cada una de las actividades de capacitación realizadas, el punto de vista u opinión de cada profesional es de vital importancia para seguir con el mejoramiento continuo; Marcar con una (X) la calificación que considere correcta siendo 1 la más baja y 5 la más alta.

ITEM EVALUADOR	1	2	3	4	5
UTILIDAD DE LOS CONTENIDOS APROBADOS EN EL CURSO. Importancia y utilidad que han tenido para usted los temas tratados en el curso					X

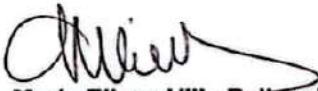
 COLOMBIA TERRITORIAL	CORPORACIÓN REGIÓN Y DESARROLLO TERRITORIAL		
	FORMATO DE EVALUACIÓN		
	Códigos del formato:	Versión: 001	Página: 2 de 2

METODOLOGIA UTILIZADA EN EL CURSO. Respecto a los métodos y estrategias utilizadas por el relator para impartir los contenidos fue:					X
GRADO DE MOTIVACIÓN DEL RELATOR. Nivel de participación y de motivación ofrecido por el relator fue:					X
CLARIDAD DE LA EXPOSICIÓN. Respecto al lenguaje y orden dado al curso					X
CALIDAD DE MATERIAL ENTREGADO (SI APLICA)					X
CLARIDAD DE LOS EJEMPLOS ENTREGADOS					X
CUMPLIMIENTO DEL HORARIO Y DEL PROGRAMA					X

ANEXOS					

Sugerencias y comentarios para el mejoramiento de las próximas actividades de capacitación

Elabora


María Eliana Villa-Bettucci
 C.C 63.459.700
 Profesional Especializado Grado 3
 Alcaldía Distrital de Barrancabermeja

Aprueba


Fredy Omar Martínez Jiménez
 C.C 80.170.180
 Representante Legal Colombia Territorial