TERCER Y ULTIMO INFORME DE EJECUCION
CONVENIO INTERINSTITUCIONAL
C-MT-RE-ESAL-006-2024

OBJETO DEL CONTRATO: "UNIR ESFUERZOS ENTRE EL MUNICIPIO DE TIBASOSA Y UN HOGAR DE ANCIANOS PARA LA ATENCIÓN Y BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES DE ESCASOS RECURSOS ECONÓMICOS DEL MUNICIPIO DE TIBASOSA, QUE SE ENCUENTRAN EN CONDICIONES DE DISCAPACIDAD, VULNERABILIDAD Y/O ABANDONO".

Se da cumplimiento a cada uno de los alcances del convenio en la atención integral a cada uno de los residentes del hogar san Antonio beneficiarios del convenio, quienes reciben una atención digna la cual les garantiza el restablecimiento de deberes y derechos a los propios y visitantes.

Teniendo en cuenta cada uno de los estándares dados en la resolución 055 de 12 enero del 2018. y según convenio C-MT-RE-ESAL-006-2024 se garantiza la atención a personas mayores quienes de manera diaria se benefician servicios prestados por un grupo multidisciplinario en las áreas de trabajo social, terapia ocupacional, terapia respiratoria, terapia física, técnicos auxiliares de enfermería diurna y nocturna, prestación de servicios generales, actividades de ocio productivo.
De la misma manera se está cumpliendo con la entrega diaria de una alimentación balanceada (desayuno, almuerzo, comida y refrigerios), soportados en la minuta nutricional y listados de entrega.
Prestación de los servicios tales como: agua, luz, gas, televisión (claro). Los cuales se vienen trabajando según el plan de mejoramiento dado por la secretaria local de salud de fecha del presente año establecidos en la resolución 055 de 12 enero del 2018.importante aclarar que existe una contrapartida en donde el hogar ha dado cumplimiento a la misma asumiendo los gastos que fueron necesarios para garantizar una atención oportuna y digna merecedora de nuestra población.
Descritos de la siguiente manera:

TRABAJO SOCIAL

OBJETO: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO TRABAJADORA SOCIAL EN EL HOGAR SAN ANTONIO
El área de trabajo social en el hogar San Antonio tiene la responsabilidad fundamental de apoyar para garantizar el bienestar, la integridad y los derechos de las personas mayores. Mediante una visión holística, el trabajador social se dedica a conocer y pretende transformar la realidad de los residentes, colaborando con otros profesionales para lograr

un bienestar colectivo. Este enfoque integral permite implementar acciones que promuevan el desarrollo humano y faciliten la adaptación institucional de los residentes.

La intervención de trabajo social en el Hogar San Antonio, se centra en tres niveles de atención: Un nivel primario donde el objetivo es la prevención de situaciones negativas que puedan afectar a la persona mayor y su entorno; un nivel secundario orientado a afrontar situaciones problemáticas ya existentes, evitando la aparición de una problemática de mayor impacto; y un nivel terciario en el que la finalidad es aminorar los efectos de la problemática social existente, razón por la cual se fomenta a diario el uso adecuado del manual de convivencia respetando los derechos de los adultos mayores residentes en el hogar, y sobre todo exaltando que también existe uno deberes los cuales se deben cumplir a cabalidad con el fin de generar un ambiente sano para la convivencia.

Otro papel del trabajador social con las personas mayores, es el de realizar la valoración para la construcción de la Historia social con el fin de determinar sus antecedentes familiares, reconocimiento de redes de apoyo existentes, proceso de salud, con el fin de establecer la intervención en función de las necesidades y de los recursos disponibles de los mismos

Personas adultas mayores pertenecientes al convenio celebrado entre las partes

	1 ER APELLIDO	2 DO APELLIDO	1 ER NOMRE	2 DO NOMBRE	DOC.DE IDENTIDAD	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD
1	CABEZAS		FILIBERTO		9515581	21/10/1946	77,7
2	LOPEZ	FAJARDO	CARLOS	GUSTAVO	7211210	22/06/1952	72,0
3	LOPEZ	VARGAS	LUIS	JOSE	17008429	24/08/1936	87,8
4	MOLANO	ARAQUE	JAIRO	ALFREDO	19176007	03/03/1951	73,3
5	MONROY		RAFAEL		4277742	19/06/1954	70,0
6	MUÑOZ	PEÑA	ANA	MERCEDES	41761333	19/09/1956	67,7
7	RINCON	BECERRA	ANDRES		9520172	15/01/1955	69,4
8	JIMENEZ	FARIAS	POLICARPO		19198382	09/05/1952	72
9	CACERES	LEON	JOSE	DEL CARMEN	1076432	2/05/1934	90

Atención individual, grupal y familiar

FILIBERTO CABEZA

Red de Apoyo Social y Familiar	El Sr. Filiberto cuenta con una red social que lo visita regularmente y le proporciona suministros, lo que tiene un impacto positivo en su bienestar emocional. Sin embargo, su red familiar y social no participa en el acompañamiento a citas médicas, lo que significa que el Hogar San Antonio asume la responsabilidad de sus cuidados internos y externos.
Nivel de Autonomía y Dependencia	El Sr. Filiberto presenta leves problemas de movilidad debido a su discapacidad visual y posiblemente auditiva, recibe apoyo de un compañero para movilizarse. Además, padece hipertensión controlada, lo que requiere un seguimiento médico constante. Aunque participa en las actividades del hogar, su participación no es constante.
Acceso a Servicios y Recursos	Recibe atención médica por parte de la EPS Nueva EPS y la IPS Famedic. El Hogar San Antonio se encarga de su transporte y acompañamiento a las citas médicas debido a la falta de apoyo familiar. A la fecha, no está vinculado al programa de Colombia Mayor ni cuenta con servicios funerarios, los cuales están pendientes de contratación por parte de la Administración Municipal.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	El Sr. Filiberto ha mostrado una actitud positiva hacia el proceso de adaptación al hogar. Se integra bien con los demás residentes y el personal, a pesar de su condición médica. No ha habido reportes de incumplimientos significativos de las normas del manual de convivencia.
Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se oriento a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar. Con el Sr. Filiberto la comunicación no resulta de mayor fluidez, ya que su baja audición limita su respuesta, pero de igual forma se realiza el acompañamiento permanente.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedades en su proceso institucional





CARLOS GUSTAVO LOPEZ FAJARDO

Red de Apoyo Social y Familiar	El Sr. Carlos Gustavo recibe visitas semanales del Pastor William, con quien se congrega religiosamente. Este vínculo proporciona un importante soporte emocional y espiritual, contribuyendo significativamente a su bienestar general. Además, el Pastor William se encarga de realizar el cobro del subsidio del programa Colombia Mayor, aunque menciona el Pastor, durante este año no se ha realizado el cobro. El Pastor William ya no realizará el acompañamiento al adulto mayor y será designado otro Pastor.
Nivel de Autonomía y Dependencia	Debido a antecedentes de un ACV, el Sr. Carlos Gustavo presenta problemas de movilidad y de habla. Actualmente, se moviliza en silla de ruedas y recibe fisioterapia para mejorar su movilidad. Aunque requiere asistencia para desplazarse, muestra una actitud positiva hacia su proceso de rehabilitación y las rutinas diarias del hogar.
Acceso a Servicios y Recursos	El Sr. Carlos Gustavo está vinculado al programa de Colombia Mayor y cuenta con servicios funerarios. Recibe atención médica por parte de la EPS Nueva EPS y la IPS Famedic, lo cual asegura su acceso a los cuidados médicos necesarios. Además, participa en sesiones de fisioterapia, lo que es esencial para su recuperación y mantenimiento de la movilidad.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	El Sr. Carlos Gustavo tiene una buena interacción con los demás residentes y cuenta con compañeros que lo ayudan a movilizarse. Aunque prefiere actividades individuales como la pintura, también ha participado en actividades grupales, con respecto a la inconformidad con un funcionario refiere que ha mejorado la relación un 80%.
Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de

	satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedad en su proceso de adaptabilidad.





LUIS JOSE LOPEZ VARGAS

Red de Apoyo Social y Familiar	El Sr. Luis José López recibe visitas regulares de su sobrina Nelly Correa, quien es su principal contacto y apoyo familiar. Ella se encarga de gestionar el cobro del subsidio del programa Colombia Mayor. Se le ha recomendado que destine estos fondos exclusivamente a las necesidades del Sr. Luis José, para asegurar que reciba el apoyo material necesario para su bienestar.
Nivel de Autonomía y Dependencia	A pesar de tener una marcha disminuida, el Sr. Luis José mantiene un alto grado de autonomía en sus actividades diarias. Participa en sesiones de fisioterapia para mejorar su estabilidad y fuerza, lo cual es crucial para su independencia. Aunque puede realizar la mayoría de sus actividades de manera independiente.
Acceso a Servicios y Recursos	El Sr. Luis José está afiliado a la EPS Nueva EPS y recibe atención médica de la IPS Famedic. Además, cuenta con servicios funerarios, lo cual asegura que tiene acceso a los cuidados médicos y recursos necesarios. Es importante que la gestión de sus recursos económicos, especialmente el subsidio del programa Colombia Mayor, se realice de manera transparente y adecuada para cubrir sus necesidades básicas.

Comportamiento y Relaciones Interpersonales	En general, el Sr. Luis José ha mostrado un comportamiento positivo respecto al cumplimiento de las normas del manual de convivencia. Sin embargo.
Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedad.





JAIRO ALFREDO MOLANO ARAQUE

Red de Apoyo Social y Familiar	El Sr. Jairo Alfredo Molano cuenta con una red familiar asertiva que lo visita de manera constante. Estas visitas frecuentes de sus familiares no solo le brindan apoyo emocional y compañía, sino que también contribuyen significativamente a su bienestar general. La red familiar juega un papel crucial en proporcionar un ambiente afectivo y de soporte, lo que es fundamental para su estabilidad emocional.
Nivel de Autonomía y Dependencia	Debido a una discapacidad visual significativa, el Sr. Jairo Alfredo utiliza una silla de ruedas para su movilidad y necesita asistencia de terceros para la mayoría de sus actividades diarias, como el

	aseo personal, la vestimenta y el traslado dentro del hogar. A pesar de su dependencia en estos aspectos, se beneficia de un apoyo continuo del equipo de cuidado del hogar, lo que asegura que sus necesidades básicas sean cubiertas de manera eficiente y digna.
Acceso a Servicios y Recursos	Está vinculado al programa de Colombia Mayor y cuenta con servicios funerarios. Además, recibe atención médica regular de la EPS Nueva EPS y la IPS Famedic, lo cual garantiza un seguimiento adecuado de su salud y bienestar.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	El Sr. Jairo Alfredo está vinculado activamente a las actividades del hogar, lo cual le ayuda a mantener una rutina estructurada y positiva. Su participación en estas actividades, junto con el apoyo emocional de su red familiar y el estímulo desde el área de terapia ocupacional, facilita su adaptación al entorno del hogar. No se han reportado problemas significativos en su comportamiento, lo que indica una integración positiva con el personal y otros residentes.
Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedades en su proceso institucional





RAFAEL MONROY

Red de Apoyo Social y Familiar	Últimamente, el Sr. Rafael Monroy ha experimentado un aumento en las visitas de su red social y familiar, lo cual ha tenido un impacto positivo en su bienestar emocional y social.
Nivel de Autonomía y Dependencia	El Sr. Rafael Monroy muestra una buena capacidad de adaptación y participa activamente en las actividades del hogar. Aunque presenta algunas patologías crónicas comunes en adultos mayores, mantiene una buena salud física y un nivel adecuado de autonomía. Participa regularmente en actividades físicas, lo que le permite mantener una buena movilidad y autonomía en sus actividades diarias.
Acceso a Servicios y Recursos	Según caracterización está vinculado al programa de Colombia Mayor bajo la modalidad de cobro directo activo y cuenta con servicios funerarios. Además, recibe atención médica regular de la EPS Nueva EPS y la IPS Famedic, lo que asegura que sus necesidades de salud sean atendidas de manera adecuada.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	El Sr. Rafael Monroy ha demostrado un comportamiento estable y positivo, ajustándose bien a la rutina diaria del hogar. Su participación activa en las actividades del hogar sugiere una buena adaptación a su entorno y una disposición positiva hacia la convivencia con otros residentes. No se han reportado incidentes o problemas significativos en sus interacciones.
Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedades en su proceso institucional





ANA MERCEDES MUÑOZ PEÑA

Red de Apoyo Social y Familiar	La Sra. Mercedes recibe pocas visitas de su familia, lo cual afecta negativamente su apoyo social y emocional. Aunque se mantiene contacto telefónico con sus familiares, esto proporciona un soporte emocional limitado. La falta de visitas presenciales representa un desafío en términos de su bienestar emocional, ya que su red de apoyo es insuficiente.
Nivel de Autonomía y Dependencia	Debido a su discapacidad visual progresiva, la Sra. Mercedes necesita asistencia para realizar varias actividades cotidianas, como movilizarse al baño y al comedor. Su compañera de habitación le brinda apoyo, facilitando su movilidad dentro del hogar. Aunque mantiene cierto grado de independencia, su discapacidad limita su autonomía y requiere de apoyo constante para tareas diarias.
Acceso a Servicios y Recursos	No está vinculada al programa de Colombia Mayor y no cuenta con servicios funerarios, Sin embargo, recibe atención médica regular de la EPS Nueva EPS e IPS Famedic, lo cual asegura que sus necesidades médicas sean atendidas adecuadamente.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	La Sra. Mercedes tiene un proceso de adaptabilidad favorable al entorno del hogar, aunque no socializa mucho debido a su limitación visual. Su interacción con otros residentes es limitada, y su participación en actividades grupales es reducida. A pesar de estas barreras, mantiene una actitud positiva y abierta hacia la convivencia en el hogar.
Intervenciones desde	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha

el Área de Trabajo Social	activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedades en su proceso institucional





ANDRES RINCON BECERRA

Red de Apoyo Social y Familiar	El Sr. Andrés R. no cuenta con una red de apoyo social y familiar fuerte. Aunque este mes recibió una visita de un familiar, lo que le proporcionó un impulso emocional y una sensación de estabilidad, su apoyo social es generalmente limitado. La falta de un apoyo constante puede afectar negativamente su bienestar emocional y mental, por lo que es importante buscar formas de fortalecer su red de apoyo.
Nivel de Autonomía y Dependencia	El Sr. Andrés R. presenta una discapacidad visual significativa que requiere apoyo constante para realizar actividades diarias, como la movilización, la alimentación y el cuidado personal. A pesar de estas limitaciones, muestra una disposición positiva para adaptarse y participar en su entorno, lo que demuestra una cierta autonomía en la medida de lo posible.
Acceso a Servicios y	Aunque no está vinculado al programa de Colombia Mayor, el Sr. Andrés R. cuenta con servicios funerarios y recibe atención médica

Recursos	regular por parte de la EPS Nueva EPS e IPS Famedic. Esto garantiza que sus necesidades de salud sean atendidas de manera adecuada, proporcionando una base sólida para su bienestar físico y mental.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	El Sr. Andrés R. ha mostrado una mejora en su proceso de adaptabilidad al entorno del hogar. Expresa que se siente mejor y más tranquilo, lo que indica una adaptación gradual a su situación actual. Su discapacidad visual limita su interacción social, pero participa en actividades que son adecuadas para su condición, lo que ayuda a mantener un cierto nivel de integración social.
Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedades en su proceso institucional





POLICARPO JIMENEZ FARIAS

Red de Apoyo Social y Familiar	Inicialmente, el Sr. Policarpo no contaba con una red de apoyo efectiva. Sin embargo, gracias a la gestión de la comisaría de Tibasosa, se le proporcionó un teléfono nuevo, lo cual facilitó el contacto con un sobrino. Este familiar ha expresado su deseo de estar pendiente de él, lo que ha mejorado notablemente su red de apoyo social y emocional.

Nivel de Autonomía y Dependencia	El Sr. Policarpo presenta baja visión, por lo cual se le ha proporcionado un bastón que facilita su movilidad y seguridad dentro del hogar. A pesar de esta limitación visual, su salud física general es buena, y no requiere de asistencia constante para realizar sus actividades diarias. Muestra una gran autonomía y es capaz de llevar a cabo tareas cotidianas sin ayuda.
Acceso a Servicios y Recursos	Aunque el Sr. Policarpo no está vinculado al programa de Colombia Mayor y no cuenta actualmente con servicios funerarios (la Administración Municipal está gestionando su contratación), recibe atención médica regular por parte de la EPS Nueva EPS e IPS Famedic, está pendiente cita por optometría para gestionar lentes.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	El proceso de adaptabilidad del Sr. Policarpo ha sido muy favorable. Muestra una actitud positiva y proactiva, contribuyendo de manera significativa a la comunidad del hogar. Su comportamiento es ejemplar, facilitando su integración y relaciones con los demás residentes. No presenta conflictos con sus compañeros, lo que refleja una buena convivencia y adaptabilidad al entorno.
Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedades en su proceso institucional





JOSE DEL CARMEN CACERES LEÓN

Red de Apoyo Social y Familiar	El Sr. José del Carmen cuenta con un hijo, pero las visitas son muy esporádicas debido a la falta de recursos económicos de su hijo para viajar. Aunque la frecuencia de contacto familiar es limitada, en el contacto que se hace con el hijo desde trabajo social, se le indica que las visitas son un aspecto importante de su apoyo emocional.
Nivel de Autonomía y Dependencia	El Sr. José del Carmen es relativamente independiente en sus actividades diarias, aunque necesita atención y cuidado debido a su condición de salud. A pesar de su Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), se maneja bien con el apoyo proporcionado en el hogar y no muestra una dependencia significativa para las tareas cotidianas, aparte de las necesidades médicas.
Acceso a Servicios y Recursos	Aunque el Sr. José del Carmen está vinculado al programa de Colombia Mayor, no cuenta actualmente con servicios funerarios. La Administración Municipal está gestionando la contratación de este servicio. En cuanto a la atención médica, está bajo el cuidado de la EPS Nueva EPS e IPS Famedic, donde recibe control y tratamiento adecuados, incluyendo terapias respiratorias que han sido cruciales para su bienestar.
Comportamiento y Relaciones Interpersonales	El proceso de adaptabilidad del Sr. José del Carmen ha sido favorable. Se ha integrado positivamente en el entorno del hogar, mostrándose cómodo con los servicios de salud proporcionados. Se destaca su buena relación con la profesional de terapia respiratoria, lo cual refleja una actitud colaborativa y abierta hacia el personal y las terapias ofrecidas.

Intervenciones desde el Área de Trabajo Social	El área de trabajo social, realizó una jornada grupal de escucha activa, donde se orientó a darles voz y validación a las posibles sugerencias, que tengan para el hogar y se aplicó una encuesta de satisfacción anónima, para verificar sus posibles inconformidades.
Novedades	Persona mayor que a la fecha no presenta novedades en su proceso institucional.





NUTRICIONISTA

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL AL CONSUMO DE ALIMENTOS

Durante este periodo tiempo, en el ámbito alimentario y nutricional se hace seguimiento al consumo de los adultos mayores, en los diferentes tiempos de comida ofrecidos; se establece de acuerdo a esta avaluación un indicador importante llamado porcentaje de adecuación de consumo que es individual y da cuenta de cuanto de lo servido es consumido y así mismo se puede encontrar una relación directa con parámetros antropométricos como el peso y el estado nutricional; se encontraron estos datos:

Señor Carlos Gustavo López: Porcentaje de adecuación:100%; adulto mayor que siempre ha mostrado consumo adecuado, gusto y satisfacción con lo ofrecido. Su estado nutricional es estable, con adecuadas reservas corporales según su limitación funcional.

Señor Jairo Alfredo Molano: Porcentaje de adecuación del 100%; adulto mayor con apetito selectivo, que refiere intolerancia a algunos alimentos, pero los que refiere tolerar los consume en su totalidad, inclusive con sobreconsumo de algunos grupos de alimentos como carbohidratos fuera de los tiempos de comida. Refiere también quedar satisfecho y sentir gusto por la alimentación ofrecida. Su estado nutricional se mantiene en Sobrepeso con baja actividad física a pesar de que puede mantenerse en pie.





Señor Rafael Monroy: adulto mayor que desde su ingreso mostro buen consumo de alimentos, sin embargo tuvo un periodo de perdida de apetito y reduccion de peso por problemas gastroinestinales, que afortunadamente resolvieron y al momento ha recuperado tanto el consumo optimo de alimentoscon adecuacion del 100% como el estado nutricional, que se vio afectado con reduccion de peso, que ha ido recuperando.



Señor Andrés Rincón Becerra; muestra adecuación del 110% de lo ofrecido, pues es de los adultos mayores que generalmente repite porción de carbohidrato, proteína o verdura, su estado de salud y nutricional se mantiene estable y adecuado.



Señor Luis José Vargas: Ha mejorado considerablemente el consumo de alimentos. posterior a la intervención nutricional que se ha venido implementando debido a pérdida de peso, hiporexia (bajo apetito) y bajo consumo de alimentos. Al momento de este seguimiento al consumo, se evidencia mejoría funcional, buena adherencia a la complementación nutricional y por supuesto recuperación nutricional. Refiere mejora en su apetito y ya no muestra rechazo a ningún alimento ofrecido.





Señora Ana Mercedes Muñoz: Continua con buen consumo de alimentos, no es fácil controlar el consumo de energéticos que debe reducir, por objetivo nutricional, debido a diagnóstico de obesidad, la cual se mantiene. El porcentaje de adecuación de consumo que muestra es del 100%. Tiene como beneficio que mantiene caminatas y actividad física leve pero constante, pero no es fácil por su antecedente de enfermedad mental, lograr el objetivo nutricional de lograr una pérdida de peso significativa, sin embargo, se mantiene con seguimiento y refuerzo educacional a manipuladores que la atienden, sobre las prioridades en el plato.



Señor Policarpo Jiménez: Ha mantenido desde su ingreso consumo óptimo de alimentos en los tiempos de comida ofrecidos, refiere quedar satisfecho con las preparaciones, porciones y horarios de alimentación. El porcentaje de adecuación de consumo es del 100%, con leve ganancia de peso desde su ingreso. El diagnostico nutricional: recuperación nutricional



Señor Filiberto Cabezas: Desde su ingreso, se mantiene con buen consumo de alimentos, sin cambios en el estado de salud o nutricional; este último se evidencia en peso adecuado para talla y edad. Refiere gusto y satisfacción con la alimentación ofrecida, la adecuación de consumo es del 100% de lo ofrecido.



Señor José del Carmen Cáceres León: Desde su ingreso ha mostrado un adecuado consumo de alimentos. Ha mantenido el peso, refiere sentirse satisfecho con la alimentación ofrecida, en cuanto a preparaciones, porciones y saciedad. El porcentaje de adecuación de consumo es del 100%



De acuerdo a los porcentajes de adecuación de consumo de los adultos mayores del convenio de Tibasosa, se puede inferir que el total de ellos mantienen activa e integra la

vía oral, permitiéndoles el ingreso de calorías y nutrientes que aseguran un estado nutricional desde la recuperación nutricional, pasando por la normalidad, hasta el sobrepeso la obesidad, con atención y vigilancia por parte del área de nutrición y dietética del hogar con el fin de establecer objetivos y planes individuales según la necesidad de cada uno. Para el caso de los adultos mayores con algún compromiso nutricional por déficit, se cuenta con refuerzo por medio de APME (Alimentos Médicos con Propósitos Médicos especiales) ,con los que cuenta el hogar para mejorar esta condición y contribuir a mantener un estado de salud óptimo. Para el otro grupo de riesgo que corresponde a diagnósticos nutricionales por exceso, se continua vigilancia y control en la medida de la adherencia del adulto mayor a las recomendaciones nutricionales brindadas. La alimentación ofrecida dentro del hogar, garantiza un aporte en cantidad y calidad calculado según las recomendaciones de calorías y nutrientes para la población colombiana adulta mayor. Igualmente cumple con los estándares de calidad en cuanto a norma establecida para servicios de alimentación en Colombia.

TERAPIA OCUPACIONAL

OBJETIVO GENERAL: Estimular, prevenir y rehabilitar las funciones deterioradas que no permiten la independencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Mejorar, aumentar y garantizar la calidad de vida de los adultos mayores.
- ✓ Mantener, recuperar y prevenir la perdida de independencia en la hora de ejecutar sus actividades básicas cotidianas.
- ✓ Mantener y recuperar las funciones físicas disminuidas.
- ✓ Ayudar a fortalecer el sistema cognitivo.
- ✓ Incrementar la participación social de las personas mayores.

NOMBRE	ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN LA INTERVENCION.	REGISTRO FOTOGRAFICO
FILIBERTO CABEZAS	Adulto mayor alerta, orientado en las tres esferas, semiindependiente en las actividades básicas cotidianas (desplazamientos) e independiente en alimentación, vestido e higiene menor y mayor y control de esfínteres. se trabaja actividades productivas, físicas, Espirituales acompañamiento , sociales y sensoriales (estimulando el tacto, la audición, el gusto y el olfato) y entrenamiento en la marcha con bastón logrando la ubicación en los diferentes espacios del hogar sea logrado la independencia de la sala al baño y visceversa, se entrena de la sala a la capilla. Realiza con agilidad y destreza la actividad productiva	    

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

	desarrollando parte del proceso de la elaboración de traperos. participa en las actividades culturales celebración del santo de la madre, deslife le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños.	
CARLOS GUSTAVO LOPEZ	Adulto mayor que asiste al servicio de terapia ocupacional por iniciativa propia . Dependiente en las actividades básicas cotidianas (es independiente en el vestido en las prendas de la parte superior, orientado en las tres esferas, responde positivamente a las actividades cognitivas de atención sostenida y selectiva, realiza operaciones numéricas, completa actividades de sopas de letras. Se entrena en la marcha con el fin de mejorar la movilidad de los miembros	    

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

	inferiores y disminuir la espasticidad del miembro superior, desarrolla parte del proceso de empacado de bolsas plásticas. Y participa en las actividades recreativas, productivas y culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños. .	

JAIRO MOLANO	Adulto mayor alerta, semiindependiente en las actividades básicas cotidianas se entrena en la colocación de las prendas de vestir, es independiente en la alimentación, orientado en las tres esferas , se desarrollan actividades físicas para estimular la marcha con ayuda técnica como caminador, se entrena en la independencia en los traslados. Participa activamente en las actividades productivas (en uno de los pasos del proceso de elaboración de traperos), desarrolla actividades de motricidad fina y fortalecimiento muscular en dedos de las manos. Participa en las actividades espirituales y culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las	     

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

	festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños. .	
ANA MERCEDES MUÑOZ	Adulto mayor alerta, orientado en las tres esferas, se trabaja actividades productivas, y entrenamiento en la marcha con bastón logrando la ubicación en los diferentes espacios del hogar. Se ha logrado la independencia de algunos desplazamientos dentro del hogar como de la sala de T:V al baño, de la sala al comedor. Participa en actividades recreativas y culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños. .	   
ANDRES RINCON	Adulto mayor alerta, orientado en las tres esferas, se trabaja actividades productivas	

	(desarrolla parte del proceso de elaboración de bolsas plásticas como el doblado y empacado), sociales interactua con los compañeros empatía T.O.-paciente, comparte materiales y herramientas en el taller, actividades físicas(realiza caminatas, dentro de la institución y ejercicios físicos) espirituales, sensoriales (estimulando el tacto, la audición, el gusto y el olfato) y entrenamiento en la marcha del patio al baño y luego al taller y viceversa. . Participa en actividades culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños.	     

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

Luis López	Adulto mayor alerta, orientado en persona y desorientado en tiempo y espacio; se observa deterioro en su estado físico y mental, presenta alteración en la marcha. Se encuentra en silla de ruedas, Ejecuta actividades para entrenar la marcha con la ayuda técnica (caminador), ejecuta actividades de movilidad de miembros superiores e inferiores ; Participa en actividades culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños.	    

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

RAFAEL MONROY	Adulto mayor alerta, orientado en persona y desorientado en tiempo (mes y año), es independiente en las actividades basicas cotidianas. Participa en las actividades recreativas, espirituales , productivas (parte del proceso de elaboración de traperos), y culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños.	     

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

JOSE DEL CARMEN CACERES LEON	Adulto mayor independiente en las actividades básicas cotidianas, ocasionalmente se encuentra desorientado en tiempo y espacio Ejecuta actividades productivas realizando uno de los pasos de elaboración de bolsas plásticas como el doblado de estas;), y culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños.	    

POLICARPO JIMENEZ FARIAS	Adulto mayor alerta, orientado en las tres esferas, independiente en las actividades básicas cotidianas y de la vida diaria, ejecuta actividades instrumentales , espirituales y culturales celebración del santo de la madre, desfile le las reinas dentro de las festividades del sol y del acero y celebración de los cumpleaños.	     

TERAPIA RESPIRATORIA



Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

El objetivo de la terapia respiratoria es conseguir que los adultos mayores que presentan alteraciones pulmonares tengan una rápida mejoría de los síntomas, enlentecer la progresión de la enfermedad, conseguir disminuir el número de exacerbaciones, alcanzar y mantener el mayor nivel de independencia y actividad del individuo dentro de la comunidad y mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Durante este periodo se hizo seguimiento a cada adulto mayor del convenio de tibasosa institucionalizado en el hogar, con el objetivo de conseguir una rapida mejoria de los adultos que presentan sintomas respiratorios para lograr disminuir el numero de exacerbaciones pulmonares ofreciendo tratamiento rapido y oportuno de su sintomatologia. Se hace capacitacion de inhaladores de dosis media y incentivo respiratorio para mantener capacidad pulmonar y fortalecer patron respiratorio, seguimiento de paciente oxigeno dependiente y cambio de elementos de los equipos que proporcionan el oxigeno.

El adulto en el Hogar participa de actividades grupales: fisica, cultural, cognitiva y recreativa.

A continuación, relaciono las actividades realizadas durante este periodo a la población adulta mayor de TIBASOSA.

POLICARPO JIMENEZ	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** Exacerbación de síntomas respiratorios
	Objetivos: Disminuir la resistencia bronquial y el trabajo respiratorio. Permeabilizar la vía aérea. Disminuir la sensación de disnea
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina

	estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico.





LOPEZ FAJARDO CARLOS GUSTAVO	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** Vía aérea permeable
	Objetivos: Reestablecer y fortalecer patrón respiratorio. Mejorar la fuerza, resistencia y tolerancia al ejercicio. Mantener volumen inspiratorio y disminuir el trabajo ventilatorio- Fortalecer habitos saludables
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico.



JOSE DEL CARMEN CACERES	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** EPOC EXACERBADO
	Objetivos: Permeabilizar la vía aérea. Disminuir la resistencia bronquial y el trabajo respiratorio. Reestablecer y fortalecer patrón respiratorio. Disminuir la sensación de disnea
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico.



LOPEZ VARGAS LUIS JOSE	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** EPOC EXACERBADO
	Objetivos: Permeabilizar la vía aérea. Disminuir la resistencia bronquial y el trabajo respiratorio. Seguimiento paciente oxigeno de pendiente. Disminuir la sensación de disnea
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico



MONROY RAFAEL	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** Vía aérea permeable
	Objetivos: Fortalecer patrón respiratorio. Mantener volumen inspiratorio y disminuir el trabajo ventilatorio Fortalecer habitos saludables
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico



MUÑOZ PEÑA ANA MERCEDES	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** Vía aérea permeable
	Objetivos: Reestablecer y fortalecer patrón respiratorio. Mejorar la fuerza, resistencia y tolerancia al ejercicio. Mantener volumen inspiratorio y disminuir el trabajo ventilatorio Fortalecer habitos saludables
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico



FILIBERTO CABEZAS	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** EPOC EXACERBADO
	Objetivos: Permeabilizar la vía aérea. Disminuir la resistencia bronquial y el trabajo respiratorio. Reestablecer y fortalecer patrón respiratorio.
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico



MOLANO ARAQUE JAIRO ALFREDO	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** EPOC EXACERBADO
	Objetivos: Permeabilizar la vía aérea. Disminuir la resistencia bronquial y el trabajo respiratorio. Reestablecer y fortalecer patrón respiratorio. Fortalecer habitos saludables
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico



RINCON BECERRA ANDRES	**DIAGNOSTICO TERAPEUTICO:** EPOC EXACERBADO
	Objetivos: Permeabilizar la vía aérea. Disminuir la resistencia bronquial y el trabajo respiratorio. Reestablecer y fortalecer patrón respiratorio. Fortalecer habitos saludables
	Descripción: Se realiza valoración y seguimiento constante para determina

	estado de la vía aérea y determinar tratamiento terapéutico



ACTIVIDAD ASISTENCIAL TERAPIA RESPIRATORIA

NOMBRE	TERAPIA INDIVIDUAL	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	MONITOREO DE OXIGENOTERAPIA	REEDUCAR EL PATRÓN RESPIRATORIO	MANEJO DE INHALADOR E INSENTIVO
LOPEZ FAJARDO CARLOS GUSTAVO	8	2	0	6	3
LOPEZ VARGAS LUIS JOSE	8	2	4	8	6
MOLANO ARAQUE JAIRO ALFREDO	6	2	3	6	5
RINCON BECERRA ANDRES	2	2	0	6	2
MONROY RAFAEL	2	2	0	6	3
MUÑOZ PEÑA ANA MERCEDES	3	2	0	10	4
FILIBERTO CABEZAS	5	2	2	4	3
POLICARPO JIMENEZ	4	2	0	2	1

ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
AREA ADMINSTRATIVA	*COORDINADOR DEL -SGSST*	*REPREENTANTE LEGAL*

JOSE CACERES	8	2	4	4	2

TERAPEUTA FISICA

La fisioterapia es una parte fundamental del tratamiento integral que se ofrece a los adultos mayores en el Hogar San Antonio. Su función principal es mejorar el estado de salud de los residentes y prevenir complicaciones a través de ejercicios físicos y técnicas manuales impactando la calidad de vida de los adultos mayores, ya que mejora su bienestar físico y emocional, disminuye el dolor y la fatiga, y aumenta su autoestima y confianza en sí mismos

OBJETIVO PROPUESTOS DURANTE ESTE PERIODO CON CADA UNO DE ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE TIBASOSA

CARLOS GUSTAVO LÓPEZ FAJARDO	
Durante este periodo el tratamiento se enfoca en la prevención de complicaciones asociadas con la inactividad física, como la debilidad muscular y la rigidez articular.	
	
MOVILIZACIONES PASIVAS	TERAPIA MANUAL

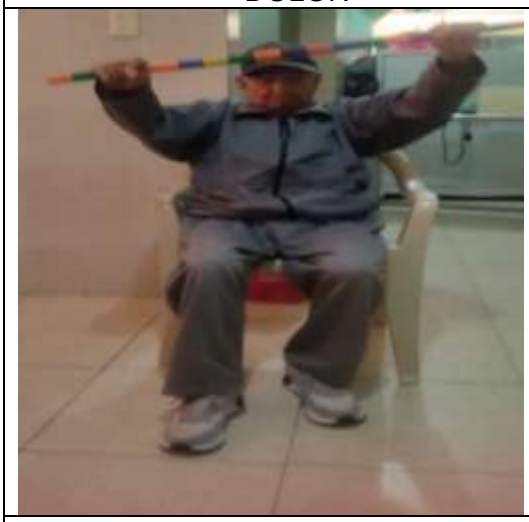
	
LUDICAS QUE FAVORECEN LA MOVILIDAD ARTICULAR	MEDIOS FISICOS PARA RELAJAR MUSCULATURA ESPASTICA

LUIS JOSÉ LÓPEZ VARGAS

Se trabajan ejercicios diseñados para mejorar la capacidad de movimiento de las articulaciones y la flexibilidad muscular, junto con estiramientos suaves y ejercicios de rango de movimiento. Se enseñan técnicas para caminar de manera segura y eficiente.

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

MEDIOS FISICOS PARA DISMINUIR DOLOR	MOVILIZACIONES ACTIVAS ASISTIDAS
	
EJERCICIOS DE AMPLITUD ARTICULAR	ALTERNANCIA ENTRE CAMINAR A UN RITMO RÁPIDO Y UN RITMO MODERADO

JAIRO ALFREDO MOLANO ARAQUE

Se proponen actividades que favorecen la reeducación del patrón de marcha, estimulan la deambulación y generan seguridad en el movimiento.

	
PROPORCIONANDO ESTABILIDAD Y MANTENIENDO LA ALINEACIÓN	INCORPORANDO MOVIMIENTOS QUE SIMULAN LAS ACTIVIDADES DIARIAS

ADECUADA.	
	
PRACTICA LEVANTARSE DE UNA SILLA, SUBIR Y BAJAR ESCALERAS, GIRAR Y CAMBIAR DE DIRECCIÓN.	MEJORAR LA PERCEPCIÓN DEL CUERPO EN EL ESPACIO.
RAFAEL MONROY	
El objetivo es la integración de señales sensoriales, la planificación de movimientos y la ejecución coordinada de acciones motoras.	
	

COORDINACION Y CONTROL DEL MOVIMIENTO.	GESTION DEL MOVIMIENTO DE MIEMBROS SUPERIORES.
	
LUDICAS QUE ESTIMULAN COORDINACION Y EQUILIBRIO.	PRACTICAR LA MARCHA CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN Y VELOCIDAD.

ANDRÉS RINCÓN BECERRA

Se proponen actividades para mejorar la coordinación, la estabilidad y la fuerza en los patrones de movimiento fundamentales.

	
EJERCICIOS EN ELIPTICA PARA	EJERCICIOS CON BASTON PARA

MEJORAR LA SINCRONIZACIÓN Y EL CONTROL MOTOR.	PROPORCIONAR CONCIENCIA CORPORAL
	
EJERCICIOS QUE SIMULAN LAS ACTIVIDADES DIARIAS.	FORTALECIMIENTO DE GRUPOS MUSCULARES DE MIEMBROS SUPERIORES

ANA MERCEDES MUÑOZ PEÑA

Ejercicios para mejorar la percepción, la cognición y el bienestar emocional

	
LUDICAS QUE PERMITEN PRACTICAR LA MARCHA CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN	ESTIMULANDO MOVIMIENTOS QUE SIMULAN LAS ACTIVIDADES DIARIAS

Y VELOCIDAD.	
	
COORDINACION Y CONTROL DEL MOVIMIENTO.	ALTERNANCIA ENTRE CAMINAR A UN RITMO RÁPIDO Y UN RITMO MODERADO

FILIBERTO CABEZAS

Se proponen ejercicios indicados para regular y coordinar los movimientos musculares y posturales necesarios para realizar actividades físicas de manera eficiente y precisa. Este proceso complejo implica la integración de señales sensoriales, la planificación de movimientos y la ejecución coordinada de acciones motoras.

	
EJERCICIOS DE MOVILIDAD DE COLUMNA VERTEBRAL, PERMITIENDO UN RANGO DE MOVIMIENTO MÁS AMPLIO Y FLEXIBLE.	RELAJACION EN CAMILLA SERAGEN BRINDANDO CONFORT A MUSCULOS POSTURALES
	
MARCHA CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN Y VELOCIDAD.	CORRECCIONES POSTURALES

POLICARPO JIMÉNEZ FARÍAS

Entrenamiento diseñado para generar conciencia postural por medio de técnicas y ejercicios dirigidos a aprender a adaptar las actividades diarias para proteger la espalda y reducir la carga sobre la columna vertebral.

	
LUDICAS QUE IMPLICAN SINCRONIZACIÓN Y CONTROL MOTOR.	EJERCICIOS PARA PREVENIR RIGIDEZ DE COLUMNA VERTEBRAL Y FACILITAR MOVIMIENTOS MÁS FLUIDOS.
	
FORTALECIMIENTO DE MÚSCULOS PARAVERTEBRALES PARA AYUDAR A CORREGIR DESEQUILIBRIOS MUSCULARES	TERAPIA MANUAL PARA RELAJAR MUSCULOS POSTURALES

JOSÉ DEL CARMEN CÁCERES LEÓN

El tratamiento busca mejorar movilidad articular, la postura y reducir el riesgo de lesiones y dolores musculo esqueléticos.

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

	
ACTIVACIÓN SIMULTÁNEA DE VARIOS GRUPOS MUSCULARES, MEJORANDO LA ESTABILIDAD DEL CUERPO.	LUDICAS QUE IMPLICAN SINCRONIZACIÓN Y EL CONTROL MOTOR.
	
MEJORANDO LA FLEXIBILIDAD Y LA MOVILIDAD ARTICULAR.	EJERCICIOS DE AMPLITUD QUE DAN CONFIANZA EN EL PROPIO CUERPO, CONTRIBUYENDO AL BIENESTAR MENTAL Y EMOCIONAL.

AUXILIAR DE ENFERMERIA NOCHE

N°	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	N° CEDULA
1	CABEZAS		FILIBERTO		9515581
2	LOPEZ	FAJARDO	CARLOS	GUSTAVO	7211210
3	LOPEZ	VARGAS	LUIS	JOSE	17008429
4	MOLANO	ARAQUE	JAIRO	ALFREDO	19176007
5	MONROY		RAFAEL		4277742
6	MUÑOZ	PEÑA	ANA	MERCEDES	41761333
7	RINCON	BECERRA	ANDRES		9520172
8	JIMENEZ	FARIAS	POLICARPO		19198382

INTRODUCCION

En el Hogar San Antonio nos estamos preparando para hacer brindar y ofrecer un servicio de calidad donde el centro de todos los procesos sea la dignificación de la Persona mayor, en cada una de sus dificultades.

OBJETIVOS.

- ✓ Brindar un mejor servicio de calidad para el adulto mayor
- ✓ Mejorar sus condiciones de vida ofreciéndoles un trato digno y oportuno.
- ✓ Apoyarlos en su alimentación estando presente y brindándoles asistencia cuando no puedas tomar por sí mismos los alimentos.
- ✓ Hacer uso de todos los correctos a la hora de administrarles sus medicamentos
- ✓ Brindarles seguridad y confianza cuando se deba acompañar a citas médicas.
- ✓ Velar por su dignidad y privacidad durante el aseo personal

ASISTENCIA INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

N.	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	DESCRIPCIÓN	HUMBRAL	TOTAL
1	TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO	Salud Sogamoso realiza consulta mes a mes a los pacientes de este Hogar. El Auxiliar de enfermería debe seguir	8	8

		estrictamente las órdenes médicas en cuanto a medicamentos, interconsultas y demás prescripciones del Profesional de la salud.		
2	ADMINISTRACIÓN FARMACOLOÓGICA	El auxiliar de enfermería se rige por la fórmula médica en cuanto a la administración de los fármacos, prestándole atención a la, efectividad de los mismos.	8	8
3	BAÑO DIARIO DE LOS RESIDENTES	Es importante destacar los hábitos de aseo personal para el mantenimiento saludable del cuerpo y buena disposición para las actividades diarias. El baño se realiza diariamente en ducha con agua caliente o en cama para, los pacientes que así lo ameriten. Cada persona utiliza sus elementos de aseo individual.	8	8
7	TOMA DE SIGNOS VITALES	Otra de las actividades rutinarias es la toma de signos vitales, periódicamente, con el fin de prevenir cualquier complicación y verificar la efectividad de los medicamentos, por ejemplo los diabéticos, hipertensos o cuando hay alguna infección, la fiebre es un signo de alarma.	8	8
4	HIGIENE DEL ENTORNO	La higiene en el entorno es uno de los aspectos más importantes teniendo en cuenta que nuestra población es muy vulnerable. Se trata de eliminar sustancias biológicas, químicas o elementos físicos que impidan el desarrollo de una vida saludable, de este modo se previenen enfermedades y se asegura una mejor calidad de vida.	8	8

		Las personas de servicios generales son las encargadas de mantener estos espacios limpios y saludables.		
5	PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN	Uno de los medidores de la calidad del servicio es la inexistencia de personas con úlceras por presión. El Auxiliar de enfermería revisa constantemente la piel del adulto mayor, mediante la lubricación de la piel y el cambio de postura constante. Cuando el adulto mayor se mantiene en cama, este cambio se debe realizar cada 2 horas.	8	8

	
VERIFICACION DE EQUIPOS DE OXIGENO	HIDRATACION DE PIEL
CAMBIO DE PAÑAL	VERIFICACION DE LA UNIDAD





AUXILIARES DE ENFERMERIA

En el presente informe se quieren dar a conocer las actividades desarrolladas en el mes de julio desde la parte de enfermería del hogar san Antonio a los adultos mayores que residen en este; en esta oportunidad la labor que se viene desarrollando desde el pabellón de mujeres funcionales. Dichas actividades se basan en buscar y fortalecer el bienestar y confort de las adultas mayores con el fin de fomentar un envejecimiento digno y saludable, proporcionando cuidados y acciones que promuevan la conservación y mejoramiento del estado de salud al igual que brindar una buena calidad de vida en esta etapa de cada uno de los adultos mayores.

ASISTENCIA A ADULTAS MAYORES

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA	DESCRIPCION	TOTAL	UMBRAL
Baño y arreglo personal	Se pasa al adulto mayor a ducha ya sea por sus propios medios o en silla pato con el fin de realizar baño y arreglo personal con el fin de proporcionar y brindar un buen aseo e higiene personal.	1	1
Arreglo y desinfección de	Se desarrolla ronde de arreglo y	1	1

la unidad	desinfección de unidades con cambio de ropa de cama con el fin de proporcionar un agradable descanso del adulto mayor.		
Hidratación de piel	Se realiza hidratación de piel con el fin de que la piel mantenga elasticidad y de esta forma reducir la probabilidad de que se produzcan lesiones.	1	1
Toma de signos vitales	Esta actividad de enfermería tiene como principal objetivo la vigilancia, control y seguimiento de las constantes vitales que nos reflejan alguna alteración en el estado de salud de cada uno de los adultos mayor y así poder actuar oportunamente frente a alguna alteración de dichos signos como lo son la tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, temperatura, saturación de oxígeno.	1	1
Corte de uñas	El cuidado de la apariencia física, higiene y cuidado personal es una de las principales labores que desde la parte de enfermería se realizan con el fin de proporcionar una mejor calidad de vida ya que es importante que el adulto mayor se sienta bien consigo mismo y luzca de la mejor manera.	1	1
Administración de medicamentos según orden médica.	Desde la parte de enfermería se tiene especial cuidado y manejo con los fármacos y medicamentos ordenados por cada uno de los médicos y especialistas que ven a los adultos mayores, por lo que se respeta y cumple cabalmente cada una de las ordenes medicas con el fin de llevar acabo un excelente tratamiento farmacológico en cada uno de los	1	1

	adultos mayores.		





Apoyo en arreglo personal

	
Asistencia en alimentación	**Apoyo en la deambulación debido a discapacidad visual**

ASISTENCIA INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR EN EL TURNO DE DIA.

N.	ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA	DESCRIPCIÓN	HUMBRAL	TOTAL
1	ASISTENCIA EN LA ALIMENTA_ CION	Se trata de ofrecerles la alimentación de acuerdo a sus necesidades, a la hora oportuna, la cantidad necesaria, en las condiciones nutricionales indicadas y teniendo en cuenta su estado de funcionalidad para tomar los alimentos; en caso de necesidad se le brinda colaboración si la persona no lo puede hacer por sí sola.	8	8
2	TRATAMIEN_T O FARMACOLÓG	Salud Sogamoso realiza consulta mes a mes a los pacientes de este Hogar. El Auxiliar de enfermería debe seguir estrictamente las órdenes médicas en	8	8

	ICO	cuanto a medicamentos, interconsultas y demás prescripciones del Profesional de la salud.		
3	ADMINISTRACIÓN FARMACOLOÓGICA	El auxiliar de enfermería se rige por la fórmula médica en cuanto a la administración de los fármacos, prestándole atención a la, efectividad de los mismos.	8	8
4	BAÑO DIARIO DE LOS RESIDENTES	Es importante destacar los hábitos de aseo personal para el mantenimiento saludable del cuerpo y buena disposición para las actividades diarias. El baño se realiza diariamente en ducha con agua caliente o en cama para, los pacientes que así lo ameriten. Cada persona utiliza sus elementos de aseo individual.	8	8
5	CEPILLADO DE DIENTES	El cepillado de dientes es importante ya que al realizar este procedimiento en los dientes, se remueven los restos de comida que forman una placa, la cual produce bacterias y como consecuencia, caries y enfermedades del aparato digestivo. Cada adulto mayor dispone de su kit de aseo dental, el cual es personal. Y el Auxiliar de, enfermería se encarga del correcto uso y procedimiento.	8	8
6	LAVADO DE MANOS.	Es otra de las actividades rutinarias que se ha implementado en el Hogar San Antonio, más aun habiendo vivido la experiencia de la pandemia del COVID 19 El auxiliar de enfermería invita a las personas mayores a realizar este procedimiento, cada vez que la situación lo amerite y de la técnica correcta.	8	8

7	TOMA DE SIGNOS VITALES	Otra de las actividades rutinarias es la toma de signos vitales, periódicamente, con el fin de prevenir cualquier complicación y verificar la efectividad de los medicamentos, por ejemplo los diabéticos, hipertensos o cuando hay alguna infección, la fiebre es un signo de alarma.	8	8
8	HIGIENE DEL ENTORNO	La higiene en el entorno es uno de los aspectos más importantes teniendo en cuenta que nuestra población es muy vulnerable. Se trata de eliminar sustancias biológicas, químicas o elementos físicos que impidan el desarrollo de una vida saludable, de este modo se previenen enfermedades y se asegura una mejor calidad de vida. Las personas de servicios generales son las encargadas de mantener estos espacios limpios y saludables.	8	8
9	PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN	Uno de los medidores de la calidad del servicio es la inexistencia de personas con úlceras por presión. El Auxiliar de enfermería revisa constantemente la piel del adulto mayor, mediante la lubricación de la piel y el cambio de postura constante. Cuando el adulto mayor se mantiene en cama, este cambio se debe realizar cada 2 horas.	8	8

ASISTENCIA EN PRESENTACION PERSONAL PARA LA CITAS MEDICAS EXTRAMURALES E INTRAMURALES:

Se les realiza el prealistamiento a cada una de las citas programadas con anterioridad y se pueda asistir sin ninguna eventualidad a cada una de las citas, se les administran los medicamentos y alimentación si son en un horario diferentes a los asignados por el hogar se solicita al personal de alimentos el cambio del mismo para brindar una mejor atención.

DOCUMENTO	NOMBRE	FECHA DE LA CITA
19176007	JAIRO MOLANO	SALUD SOGAMOSO 10/07/24
19198382	POLICARPO JIMENEZ	SALUD SOGAMOSO 10/07/24
17008429	LUIS LOPEZ	SALUD SOGAMOSO MEDICINA REPETIDA 16/07/24
7211210	CARLOS GUSTAVO LOPEZ	CLINICA MEISEL 09/07/24
19176007	JAIRO MOLANO	CLINICA MEISEL 23/07/24
19176007	JAIRO MOLANO	CLINICA MEISEL 24/07/24
7211210	CARLOS GUSTAVO LOPEZ	OPTISALUD 16/07/24
17008429	LUIS LOPEZ	CLINICA MEISEL 23/07/24



VIGILANCIA EN LA ALIMENTACION



ADMINISTACION DE LOS ALIMENTOS



ADMINISTRACION FARMACOLOGICA



ADMINISTRACION FARMACOLOGICA



ADMINISTRACION FARMACOLOGICA



ADMINISTRACION FARMACOLOGICA



ADMINISTRACION FARMACOLOGICA



VERIFICACION DE LA UNIDAD AL TIEMPO DE ACOSTARCE



VERIFICACION DE EQUIPOS DE OXIGENO



ASISTENCIA EN EL MOMENTO DE ACOSTARCE



ASISTENCIA EN MOMENTO DEL CEPILLADO DE DIENTES



ASISTENCIA EN EL MOMENTO DE ASISTIR AL BAÑO DIARIO



VERIFICACION AL MOMENTO DE ACOSTARCE



ASISTENCIA EN EL MOMENTO DE ASISTIR AL BAÑO DIARIO

Brindamos la atención al adulto mayor en el hogar san Antonio de Sogamoso, estamos muy atentos a cambios repentinos en la salud, también se le brinda el proceso en citas médicas, gestionar en las EPS para entregas de medicamentos, pañales, citas con especialistas como: optometría, oftalmología, medicina interna, odontología, exámenes de laboratorio, medicina general, otorrino, ginecología, psiquiatría, etc.



- Acompañar a los adultos mayores a citas médicas en centros hospitalarios y estar atentos a los respectivos procedimientos que se les realizan.
- Potenciar la participación e integración de los adultos mayores en la vida de la comunidad.
- Brindar cuidado de enfermería a los adultos mayores, mediano y alto riesgo con base en las necesidades y respuestas humanas.
- Establecer actividades de acuerdo a su condición médica.
- Generar capacidad funcional a los adultos mayores.

NOMBRES	APELLIDOS	CITAS INTRAMURAL	CITAS EXTRAMURAL
ANDRES	RINCON BECERRA	• 10/07/2024 SE LE RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA.	• SE RELIZA TRAMITE DE SOLICITUD DE LA CITA PARA UN HOLTER EN CLINICA MEISEL YA SE LA ASIGNARON PARA 12/08/2024.
NOMBRES	**APELLIDOS**	**CITAS INTRAMURAL**	**CITAS EXTRAMURAL**
CARLOS	LOPEZ	10/07/2024 SE LE	• 09/07/2024 ASISTIO A SU CITA

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com

GUSTAVO	FAJARDO	RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA.	ASIGNADA EN CLINICA MEISEL PARA UN ELECTROCARDIOGRAMA. • SE REALIZA LA SOLICITUD DE ENTREGA DE PAÑALES PENDIENTES EN LA FARMACIA ASIGNADA POR SU EPS DISCOLMEDICA • SE REALIZA LA SOLICITUD DE ENTREGA DE PAÑALES EN LA FARMACIA ASIGNADA POR SU EPS (DISCOLMEDICA) LOS CUALES FUERON ENTREGADOS SIN NINGUNA EVENTUALIDAD. • SE LE REALIZO ACOMPAÑAMIENTO EN LA CITA DE OFTAMLOGIA EN LAS INSTALACIONES DE OPTISALUD EN LA CUAL LE ORENAN GAFAS. • SE REALIZA LA SOLICITUD DE SUS GAFAS LAS CUALES LE ESTAN EN TRAMITE DE ENTREGA.
NOMBRES	**APELLIDOS**	**CITAS INTRAMURAL**	**CITAS EXTRAMURAL**
LUIS JOSE	LOPEZ VARGAS	• 10/07/2024 SE LE RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA. • SE LE ASISTE EN LA CITA REPETIDA DE SALUD SOGAMOSO EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR PUESTO QUE SU SALUD SE ENCUENTRA DETERIORARADA Y SE REALIZA EL DEBIDO INFORME A EL MEDICO TRATANTE.	• SE SOLICTA LA ENTREGA DE LOS PAÑALES PENDIENTES DEL MES ANTERIOR ORDENADOS POR LA EPS EN DISCOLMEDICA LOS CUALES SE RECEPCIONAN SIN NINGUNA ALTERACION • SE REALIZA LA SOLICITUD DE ENTREGA DE PAÑALES EN LA FARMACIA ASIGNADA POR SU EPS (DISCOLMEDICA) LOS CUALES FUERON ENTREGADOS SIN NINGUNA EVENTUALIDAD. • SE LE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO EN LA CITA DE ELECTROCARDIOGRAMA EN LA CLINICA MEISEL EL 23/07/2024 QUEDANDO EN LA ESPERA DE LA LECTURA EN LOS PROXIMOS 8 DIAS

		• SE LES ASISTE EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR.	HABILES. • SE RELIZA TRAMITE DE SOLICITUD DE LA CITA PARA UN HOLTER EN CLINICA MEISEL YA SE LA ASIGNARON PARA 13/08/2024. • SE REALIZO LA TOMA Y ENTREGA DE MUESTRAS DE BASILOSCOPIAS SERIADAS EN SALUD SOGAMOSOS.
NOMBRES	**APELLIDOS**	**CITAS INTRAMURAL**	**CITAS EXTRAMURAL**
JAIRO ALFREDO	MOLANO ARAQUE	• 10/07/2024 SE LE RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA. • SE LE ASISTE EN LA CITA DE SALUD SOGAMOSO EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR. • SE LES ASISTE EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR.	• SE REALIZO EL DEBIDO ACOMPAÑAMIENTO A SU CITA DE ELCTROCARDIOGRAMA EN CLINICA MEISEL 09/07/2024 A LAS 10:10. • SE REALIZO EL DEBIDO ACOMPAÑAMIENTO A SU CITA DE HOLTER EN CLINICA MEISEL 23/07/2024 A LA 9:00 AM. • SE REALIZO EL DEBIDO ACOMPAÑAMIENTO A SU CITA DE ECOCARDIOGRAMA EN CLINICA MEISEL 24/07/2024 EN CLINICA MEISEL A LA 10:00 AM. • SE SOLICTA LA ENTREGA DE LOS PAÑALES PENDIENTES DEL MES ANTERIOR ORDENADOS POR LA EPS EN DISCOLMEDICA LOS CUALES SE RECEPCIONAN SIN NINGUNA ALTERACION. • SE REALIZA LA SOLICITUD DE ENTREGA DE PAÑALES EN LA FARMACIA ASIGNADA POR SU EPS (DISCOLMEDICA) LOS CUALES FUERON ENTREGADOS SIN NINGUNA EVENTUALIDAD. • SE REALIZO LA TOMA Y ENTREGA DE MUESTRAS DE BASILOSCOPIAS SERIADAS EN SALUD SOGAMOSOS.

NOMBRES	APELLIDOS	CITAS INTRAMURAL	CITAS EXTRAMURAL
RAFAEL	MONROY	• 10/07/2024 SE LE RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA.	
NOMBRES	**APELLIDOS**	**CITAS INTRAMURAL**	**CITAS EXTRAMURAL**
POLICARPO	JIMENEZ	• 10/07/2024 SE LE RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA. • SE LE ASISTE EN LA CITA REPETIDA DE SALUD SOGAMOSO EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR PUESTO QUE SU SALUD SE ENCUENTRA DETERIORARADA Y SE REALIZA EL DEBIDO INFORME A EL MEDICO TRATANTE. • SE LES ASISTE EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR.	• SE REALIZA LA SOLICITUD E LOS MEDICAMENTOS DE ALTO COSTO ORDENADOS POR LOS MEDICOS TRATANTES. • SE REALIZA LA SOLICITUD DE CITA PARA OFTANMOLOGIA ORDENADA POR EL MEDICO DE SALUD SOGAMOSO. • SE REALIZO LA TOMA Y ENTREGA DE MUESTRAS DE BASILOSCOPIAS SERIADAS EN SALUD SOGAMOSOS.
NOMBRES	**APELLIDOS**	**CITAS INTRAMURAL**	**CITAS EXTRAMURAL**
JOSE DEL CARMEN	CACERES	• 10/07/2024 SE LE RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA.	
NOMBRES	**APELLIDOS**	**CITAS INTRAMURAL**	**CITAS EXTRAMURAL**
ANA	MUÑOZ	• 10/07/2024 SE LE	• SE REALIZO LA SOLITUD DE

MERCEDES		RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA. • SE LES ASISTE EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR.	MEDICAMENTOS ORDENADOS EN DISCOLMEDICA PARA CORREPONDIENTE ADMINISTRACION SEGÚN FORMULA MEDICA.
NOMBRES	**APELLIDOS**	**CITAS INTRAMURAL**	**CITAS EXTRAMURAL**
FILIBERTO	CABEZAS	• 10/07/2024 SE LE RECEPCIONAN LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS EN CITA PREVIA PARA CONTINUAR SU MEDICACION SEGÚN ORDEN MEDICA. • SE LES ASISTE EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS EN LAS INSTALACIONES DEL HOGAR.	• SE LE REALIZA ACOMPAÑAMIENTO A SU CITA DE ECOCARDIOGRAMA EL 02/07/2024 EN CLINICA MEISEL A LA 4:50 PM. • SE SOLICITO EL RESULTADO DE EL ELECTROCARDIOGRAMA EN LA CLINICA MEISEL.



ACOMPAÑAMIENTO EN CITAS



ASISTENCIA EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com



ASISTENCIA EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS



SOLICITUD DE INSUMOS Y MEDICAMNETOS



ASISTENCIA EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS



ACOMPAÑAMIENTO EN CITAS MEDICAS



DIGITALIZACION DE LAS HISTORIAS DE VIDA



SOLICITUD Y ENTREGA DE PAÑALES EN LA FARMACIA ASIGNADA POR LA EPS

Calle 13 No 15-62 Tel 70 26 23 Sogamoso - Boyacá – Colombia
hogarsanantoniosogamoso@gmail.com



ASISTENCIA EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS



ASISTENCIA EN LA TOMA DE LABORATORIOS DOMICILIARIOS

CUIDADORES



Servir los alimentos a los adultos mayores, realizando limpieza y desinfección de utensilios como ollas, platos, pocillos, cucharas









Así como también apoyo en actividades de limpieza en otras áreas como lo es la capilla o donde lo disponga el jefe inmediato, de igual forma cuando hay actividades de recreación o culturales también desplazamientos de adulto mayor a donde sea solicitado.






SERVICIOS GENERALES.

Desde el área de servicios generales el hogar san Antonio cuenta con personal idóneo para desempañar las funciones asignadas que garantizan que cada una de las áreas tengan diariamente SERVICIO DE LIMPIEZA: Destinado a limpieza y mantenimiento de las zonas comunes y área residencial. Sus funciones son: limpieza de zonas comunes, limpieza de habitaciones, orden, colocación y respeto por el espacio de residentes y manejo de maquinaria utilizada en la limpieza. SERVICIO DE LAVANDERIA: Encargado de la actividad del lavado de la ropa del centro y personas usuarias. Sus funciones son: el lavado, planchado, colocación en armarios individualizados y costura de la ropa utilizada en el centro de cada residente, para ello contamos con los enseres industriales necesarios para tal fin. SERVICIO DE COCINA: Contamos con una cocina dotada para garantizar la preparación de los alimentos con menaje completo según la necesidad, además en esta área tenemos personal capacitado para tal fin.

es importante garantizar espacios dignos para ellos en donde se sientas cómodos, tranquilos, en un ambiente familiar por esto el hogar san Antonio dentro de sus servicios ofrece instalaciones en buenas condiciones dentro de ellas están:

- Dos (2) comedores para Señoras
- Dos (2) comedores para señores dotados de mesas, sillas y menaje disponible,
- Dos (2) salas de televisión,
- Sala de visitas a los residentes,
- Consultorio de terapia física,

- Terapia respiratoria,
- Taller vocacional,
- Oficina de atención psicosocial,
- Oficina de atención al usuario,
- Dos (2) zonas de lavandería debidamente dotadas,
- Baños sociales,
- Habitaciones debidamente dotadas por cama individual, menaje de cama, mesa de noche, toalla de mano y cuerpo.
- camas dotadas de menaje de cama, mesa de noche y cortinas, toallas de mano y para el cuerpo.

OBJETIVO: Realizar todas las labores asignadas con eficiencia y responsabilidad, cumpliendo con todas las normas de bioseguridad que garantice un ambiente de trabajo sano, seguro y agradable que proporcione una mejor calidad de vida y bienestar para Nuestros adultos mayores que viven en el hogar San Antonio.







APOYO EN COMEDOR DE LOS ADULTOS MAYORES

- Se apoya la servida de bebidas de los adultos mayores (desayuno, almuerzo y comida).
- Asistencia de los alimentos a personas mayores que presentan alguna limitación.
- Se apoya el traslado de los adultos mayores al comedor



APOYO EN LAS ACTIVIDADES DE LOS ADULTOS MAYORES Y DEMAS ORDENES DE LA DIRECTORA DEL HOGAR

De acuerdo a las necesidades de las distintas áreas y de la casa se apoyan todas las actividades programadas para los adultos mayores, vigilancia en los distintos pabellones, así como también todos los requerimientos de la madre superiora.
























Agradezco la atención prestada y la confianza brindada al dejar bajo nuestro cuidado y protección a las personas adultas mayores del municipio de Tibasosa, siempre estaremos vigilantes y atentos en sus sugerencias frente a la atención y bienestar de la población.

Cordialmente,

SOR MAGDALENA ASUCENA ESPINOZA QUIROGA
Representante Legal