Período de Informe	ULTIMO PAGO			
Nombre contratista	MIGUEL ÁNGEL ORTIZ MORENO			
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	91203031	
Liga	CLUB DEPORTIVO DE PARAVOLEIBOL HÉROES DE VIDA			
Deporte / modalidad	**VOLEIBOL SENTADO / CONJUNTO PISO**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**1**	**Masculino** Nro.	**13**
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño			
Número del contrato	138	**Informe de actividades No**	007	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias de los atletas de voleibol sentado con discapacidad física, en categorías de Juegos Paranacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Didier Alonso Montoya P.	1500 min	10	9	90%
2	Jorge Mejía	1500 min	10	6	60%
3	Atanasio Orrego López	1500 min	10	10	100%
4	Fabian Ríos Uribe	1500 min	10	0	0
5	Diego Ignacio Gómez C	1500 min	10	10	100%
6	Walter Mauricio Alvares B	1500 min	10	8	80%
7	Gavis Gabriel Chávez P	1500 min	10	0	0
8	Jose Daniel Chaves A	1500 min	10	10	100%
9	Braian Londoño Orozco	1500 min	10	6	60%
10	Henry Alonso García B.	1500 min	10	10	100%
11	Oraime Antonio Goez O.	1500 min	10	10	100%
12	Deiber Rafael Contreras L.	1500 min	10	5	50%
13	Silvio Mena Chaverra.	1500 min	10	10	100%
14	Gladys Sandoval	1500 min	10	10	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Continuar los ciclos de preparación física, técnica y táctica con miras a los compromisos y competencias del año. Se realizaran ejercicios de resistencia, fuerza, flexibilidad y agilidad que nos mejore la condición Física de base, lo cual sirva como soporte de trabajo para optimizar la fundamentación técnica individual.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Preparación física general: Se realizaron series y repeticiones en ejercicios de fuerza con barra, en miembros superiores y Core. Ejercicios de desplazamientos, series de trabajo. Preparación técnica: Se realizaron ejercicios de habilidad en manejo de recursos técnicos individuales y en parejas. Series de repeticiones técnicas específicas. Se hicieron trabajo de fundamentos combinados de juego, trabajos específicos de pasadores y atacantes por sectores de cancha. Ataque zaguero. Trabajo especial en cancha por sectores equipos combinados. Juegos competitivo. Trabajo complejos K1-K2. Juegos competitivos, 6x6. Tareas específicas.
Semana 2	Preparación física general: Se trabajaron series y repeticiones de fuerza para miembros superiores, inferiores y CORE. Series de desplazamientos en diferentes direcciones, velocidad. Preparación técnica: Se realizaron ejercicios individuales, parejas y grupos, de técnica básica y recursos-destrezas. Trabajo en cancha, pases-ataques-defensas. Trabajo específico de Saque, y asistencias y posiciones de recepción. K1. Trabajos tácticos en cancha, en fundamentos de bloqueos y contraataque. Ejercicios complejos K1-K2. Juegos competitivos. Con tareas específicas.
Semana 3	NO APLICA
Semana 4	NO APLICA
Semana 5	NO APLICA

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Este periodo fuimos invitados al concejo de Medellín, a un acto de condecoración. Estuvimos en el Inder Medellín, exponiendo una propuesta de desarrollo deportivo paralímpico. Nos hemos reunido en el Inder para organizar el torneo ciudad de Medellín de voleibol sentado. Nuestra preparación está encaminada a la participación de dos eventos importantes de la temporada: 1º-Torneo internacional en Costa Rica, en el mes de septiembre. 2º-Torneo nacional interligas en el mes de noviembre.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Se realizan ejercicios de control, con respecto a los datos del test, para visualizar mejorías de desempeño en el saque. continuamente realizaremos muestras para mirar nuestro desarrollo y mejoría en este aspecto fundamental del juego.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	NO APLICA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	NO APLICA
Semana 2	NO APLICA
Semana 3	NO APLICA

Semana 4	NO APLICA
Semana 5	NO APLICA

Observaciones del periodo
Los jugadores con cero asistencia, Gavis Chaves, hace trabajos personalizados. Fabian Ríos, vive en Canadá, entrena con la selección de ese país. Continuamos en reunimos con empresarios y organizaciones para la optención de recursos para el viaje a Costa Rica. Fuimos invitados especiales, (Club Héroes de vida) a la asamblea departamental, al acto de condecoración, del empresario y benefactor de nuestro club, Miguel Ángel Restrepo. Estuvimos en el Inder Medellín, exponiendo una propuesta de desarrollo deportivo paralímpico.

_____

FIRMA:

NOMBRE: MIGUEL ÁNGEL ORTIZ MORENO