Período de Informe	Agosto				
Nombre contratista	Geiner Enrrique Frias Gallo				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1.007.416.617		
Liga	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa				
Deporte / modalidad	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**27**	**Masculino** Nro.	**40**	
Supervisor del contrato	Andres Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	224	**Informe de actividades No**	5		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador para la realización del proceso de preparación física y condicional en deportes de tiro deportivo, béisbol y ajedrez en las modalidades y categorías de Juegos Nacionales.				

Asistencia Beisbol.					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ANGELO CHAVEZ		17	10	58%
2	HUGO RAFAEL CHAVEZ		17	10	58%
3	DAYBERT MEDINA		17	14	82%
4	ANGEL DAVID SANZ BELTRAN		17	10	58%
5	BEIKER ANDRES FERNANDEZ COLINA		17	7	41%
6	CARLOS ANDRES MIRANDA MARRUGO		17	14	82%
7	DIEGO PEREZ GONZALES		17	7	41%
8	BRAYAN JOSE RACERO MENDOZA		17	14	82%
9	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ		17	10	58%
10	JUAN FELIPE ALVAREZ VILLAMIL		17	0	0%

11	JUAN PABLO CARVAJAL VELASQUEZ		17	10	58%
12	JUAN ALEJANDRO PEREZ ARIAS		17	14	82%
13	JOSE ARMANDO HERNANDEZ		17	10	58%
14	CRISTIAN ALBERTO RACERO MENDOZA		17	10	58%
15	DAVID JOSE SANTELIZ OBREGON		17	7	41%
16	YAN CARLOS MADRID GARCIA		17	14	82%
17	DILAN ESTEBAN PADILLA LOPEZ		17	8	47%
18	OSCAR HAYED PAYARES		17	9	52%
19	JUAN JOSE ARENA CORDOBA		17	8	47%
20	ANDRES QUINTERO MARTINEZ		17	8	47%
21	KEILER DUVAN OVIEDO QUICENO		17	12	70%
22	JUAN CAMILO ALTAMIRANDA ALVAREZ		17	12	70%
23	JACOB BARON VILLANUEVA		17	12	70%
24	JUAN JOSE QUIMBAY MEDRANO		17	12	70%
25	ELIAT ANDRES MONTES ROMERO		17	17	100%
26	DIEGO MUÑETON ZUÑIGA		17	17	100%
27	YEISON IBARGUEN BENITEZ		17	17	100%
28	LUIYID HENAO HINESTROZA		17	9	52%
29	JORGE DAVID PEREZ HERNANDEZ		17	12	70%
30	MAURICIO PEREZ FALCON		17	9	52%
31	SEBASTIAN ALVAREZ NARVAEZ		17	9	52%
32	SANTIAGO MARTINEZ MACEA		17	9	52%

Asistencia Tenis de mesa					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MAURICIO RIVERA		20	9	45%
2	CARLOS ZAPATA		20	10	50%
3	SEBASTIAN BEDOYA		20	20	100%
4	JUAN MIGUEL JIMENEZ		20	19	95%
5	CORY TELLEZ		20	14	70%
6	ANA MARIA ISAZA		20	20	100%
7	MARIANA RUIZ		20	16	80%
8	MANUELA ECHEVERRI		20	0	0%
9	MARTA CASAS		20	8	40%
10	GERALDINE RODRIGUEZ		20	14	70%
11	DAVID MILLAN		20	14	70%
12	AURA OCAMPO		20	0	0%
13	JULIANA RODRIGUEZ		20	10	50%
14	ALEJANDRO CAMARGO		20	7	35%
15	EMANUEL OTALVARO		20	20	100%
16	FEDERICO OTALVARO		20	7	35%
17	ALEJANDRA ALZATE		20	8	40%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Acompañar a los deportes asignados con el propósito de conocer su estructura funcional y las necesidades de cada entrenador desde el área de la preparación física y ejecutar la aplicación de la monitorización de la carga y la planeación de intervención con los atletas.
Actividades realizadas en el periodo agosto	
Semana 1 **1 al 2 de agosto**	Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón. • Se prestó apoyo en los deportes de tenis de mesa y Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga. • Se implementó las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa y Fútbol de salón femenino.
Semana 2 **5 al 9 de agosto**	Se ejecutaron entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa y beisbol.

	• Se brindó acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutaron mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se brindó a los entrenadores de tenis de mesa, beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas • Se implementaron las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino
Semana 3 **12 al 16 de agosto**	• Se ejecutaron entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se implementaron las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindó a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas. • Se presto acompañamiento en reunión con el área de comunicaciones de INDEPORTES, se planeó y se brindaron ideas para la realización de un video sobre la monitorización de la carga.
Semana 4 **19 al 23 de agosto**	• Se realizaron entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se prestó acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requirieron. • Se ejecutaron mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se implementaron las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindó a los entrenadores de tenis de mesa, beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas. • Se presto acompañamiento en reunión con el área de comunicaciones de INDEPORTES, se planeó y se brindaron ideas para la realización de un video sobre la monitorización de la carga. También se realizó el video en el gimnasio de la liga de atletismo.
Semana 5 **26 al 30 de agosto**	• Se Participo en reunión con los preparadores físicos, para asesorías sobre el manejo de la plataforma power bi. • Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se ejecutaron mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se realizó evaluación y retroalimentación del trabajo realizado en el mes, con los entrenadores de cada deporte asignado. • Se implementaron las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindó a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presentaron los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Tenis de mesa: • Campeonato nacional U21 y U15 **Beisbol** • Clasificación a juegos juveniles nacionales 2024 – sede Urabá.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Para este periodo, no se realizaron actividades en conjunto con las dependencias de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial).

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Acompañar a los deportes asignados con el propósito de conocer su estructura funcional y las necesidades de cada entrenador desde el área de la preparación física y ejecutar la aplicación de la monitorización de la carga y la planeación de intervención con los atletas.
Actividades planificadas para el siguiente periodo septiembre	
Semana 1 **2 al 6 de septiembre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se prestará apoyo en los deportes de tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 2 **9 al 13 de septiembre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa.

	• Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa, beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino
Semana 3 **16 al 20 de septiembre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 4 **23 al 27 de septiembre**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.

Observaciones del periodo
Para la ejecución de las actividades como preparador físico no se realiza control de asistencias de los deportistas de Fútbol de salón masculino y Ajedrez, ya que no se tiene un listado definido de la reserva. Es necesario que haya una articulación permanente entre el equipo de preparadores físicos para realizar unificación de criterio y aplicabilidad de la monitorización de la carga. Establecer una articulación permanente con el área de medicina deportiva de INDEPORTES ANTIOQUIA, para atender las necesidades de los atletas, priorizando atenciones basadas en garantizar su rendimiento.

Geiner Frias Gallo.

_____

FIRMA:

NOMBRE: GEINER ENRRIQUE FRIAS GALLO