Período de Informe	AGOSTO				
Nombre contratista	DAVID RIVERA CASTRO				
Tipo de documento	CEDULA DE CIUDADANIA	**Numero de documento**	9729766		
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE BOLO				
Deporte / modalidad	**BOWLING**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**9**	**Masculino** Nro.	**8**	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	265	**Informe de actividades No**	05		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Bolo, en las categorías juveniles y mayores de Juegos Nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen (Horas)**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	María José Rodríguez	32	16	16	100%
2	Sara Duque	32	16	12	75%
3	Verónica Cepeda	32	16	15	93.75%
4	Verónica Osorio	32	16	16	100%
5	María Camila Ferraro	32	16	15	93.75%
6	Deisy Molano	32	16	15	93.75%
7	Verónica Zarama	32	16	16	100%
8	Alejandra Salazar	32	16	14	87.5%
9	Juliana Franco	32	16	16	100%
10	José Mora	32	16	14	87.5%
11	Edwar Rey	32	16	16	100%
12	Felipe Gil	32	16	14	87.5%
13	Juan David Álvarez	32	16	16	100%
14	Cristian Jiménez	32	16	14	87.5%
15	Daniel Romero	32	16	14	87.5%
16	Juan Pablo Tojanci	32	16	15	93.75%
17	Andrés Botero	32	16	14	87.5%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas como entrega y afianzamiento de la posición de llegada para los atletas de la preselección a JJNN 2027 Observar y analizar el chequeo del mes y efectuar test de precisión, para ajuste del plan individual y grupal para las selecciones élite de esta vigencia.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• ALGUNOS ATLETAS DE LA PRESELECCION PARTICIPARAN EN EL NACIONAL BAKER EN LA CIUDAD DE CALI, ASI COMO LOS MEJORES JUVENILES DE PROYECCION (SUB18), Y DOS DE LOS SENIOR DESTACADOS • AFIANZAR CON EL RESTO DEL GRUPO LOS ELEMENTOS INDIVIDUALES DEL PROCESO DEL SEGUNDO SEMESTRE ENFATIZANDO LA BIOMECANICA DEL MOVIMIENTO INDIVIDUAL • TRABAJOS DE APROXIMACION, REVISANDO EL ANALISIS TECNICO INDIVIDUAL, AJUSTANDO LAS TAREAS DEL MESOCICLO CON VOLUMEN ESPECIFICO DE LANZAMIENTOS Y TAREAS PUNTUALES DEL DESARROLLO DE TIMING, APROXIMACION Y ENTREGA.
Semana 2	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN INFERIOR • AFIRMAR LOS ESTIRAMIENTOS DESPUES DE LA ACTIVIDAD TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TACTICA BASICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA NACIONAL ELITE
Semana 3	• ALGUNOS DE LOS ATLETAS PARTICIPARAN EN EL ABIERTO FERIA DE FLORES, SIENDO UN EVENTO PREPARATORIO QUE PODRAN MEDIRSE CON HANDICAP CONTRA OTROS DUROS RIVALES DEL PAIS. • AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN INFERIOR • TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TACTICA BASICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA NACIONAL ELITE. • TEST DE PRECISION •
Semana 4	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN INFERIOR • AFIRMAR LOS ESTIRAMIENTOS DESPUES DE LA ACTIVIDAD • TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TACTICA BASICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA NACIONAL 2DA FUERZA

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Se participó en el campeonato nacional Baker en la ciudad de Cali, apoyando los eventos de la federación pero con solo dos ligas participantes, por ende no se efectúa un análisis profundo más que se logró 2 platas y 1 Bronce en los individuales en cada rama con Cristian Jiménez y Deisy Molano, y bronce por equipos. No se tuvo medalla en parejas siendo solo la disputa con dos equipos que se llevaron con juveniles y senior, ante el equipo elite A del valle.

Así mismo, se realiza el torneo abierto feria de flores donde se cuenta con un posible fogueo para algunos atletas que puedan pagar la inscripción al evento.

A fin de mes se participa en el nacional sub21, el cual es clasificatorio a juegos nacionales juveniles en la ciudad de Armenia, y se relacionarán los resultados en el informe de competencias una vez concluído el certamen.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Reunión metodológica sobre los procesos e inversiones tecnológicas de la liga para la vigencia. Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte con aporte de la preparación física. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas como entrega y líneas de lanzamiento para los atletas de la preselección elite, afianzando los planes individuales del 2do ciclo Observar el chequeo mensual, siendo uno de los eventos claves para la clasificación del equipo juvenil y para el equipo elite, analizando los patrones de reacción, táctica y comportamiento de los atletas durante su competencia interna.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Desarrollo y mejoramiento de las habilidades técnicas individuales específicas del deporte. Desarrollo de versatilidad y consistencia en herramientas específicas como entrega y afianzamiento de la posición de llegada para los atletas de la preselección a JJNN 2027 Observar y analizar el chequeo del mes y efectuar test de strikes y medias, para ajuste del plan individual y grupal de las selecciones élite de esta vigencia.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• ALGUNOS ATLETAS DE LA PRESELECCION PARTICIPARAN EN EL NACIONAL SUB21 COMO CLASIFICATORIO A LOS JUEGOS JUVENILES EN LA CIUDAD DE ARMENIA • AFIANZAR CON EL RESTO DEL GRUPO LOS ELEMENTOS INDIVIDUALES DEL PROCESO DEL SEGUNDO SEMESTRE ENFATIZANDO LA BIOMECANICA DEL MOVIMIENTO INDIVIDUAL • TRABAJOS DE APROXIMACIÓN, REVISANDO EL ANÁLISIS TÉCNICO INDIVIDUAL, AJUSTANDO LAS TAREAS DEL MESOCICLO CON VOLUMEN ESPECÍFICO DE LANZAMIENTOS Y TAREAS PUNTUALES DEL DESARROLLO DE TIMING, APROXIMACIÓN Y ENTREGA.
Semana 2	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN INFERIOR • AFIRMAR LOS ESTIRAMIENTOS DESPUES DE LA ACTIVIDAD • TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TACTICA BASICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA NACIONAL ELITE
Semana 3	• EFECTUAR TEST DE MEDIAS Y MOÑONAS COMO SEGUNDA VALORACIÓN DEL MACROCILO. • AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN INFERIOR • TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TACTICA BASICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA NACIONAL ELITE.

Semana 4	• AFIRMAR LOS EJERCICIOS FISICOS DEL TREN SUPERIOR • AFIRMAR LOS ESTIRAMIENTOS DESPUES DE LA ACTIVIDAD • TRABAJOS DE VARIANTES DE LINEAS DE LANZAMIENTO Y ENTREGA DE LA BOLA, APLICANDO TACTICA BASICA DE LECTURA DE PISTAS Y DE MOVIMIENTOS VISUALES EN LA PROFUNDIDAD DE LA MISMA, ADOPTANDO RETOS HACIA LA COMPETENCIA NACIONAL JUVENIL

Observaciones del periodo
Se dio soporte a los planes individuales donde se revisaron el entendimiento y ajuste de los mismos en las tareas específicas técnicas, tanto para la preselección a JJNN 2027 así como la reserva deportiva, determinando ajustes y refuerzos a las tareas técnicas del resto del macrociclo. Se afianzan las nuevas mejoras al proceso donde se incluyen una participación activa de la preparadora física y el metodólogo a cargo del deporte, así como los horarios de trabajo y el acuerdo deportivo por parte del entrenador y liga para con los deportistas. Se hacen seguimientos de control y apoyo técnico a los atletas fuera de la ciudad de Medellín, con sesiones en vivo y retroalimentaciones técnicas por videos y charlas telefónicas, dando control y consistencia al proceso de preparación. Se hacen reuniones con el órgano de administración donde se establecen procesos de ajuste a las selecciones por modificación del calendario nacional, buscando un engranaje más fuerte en nuestras selecciones.



_____

FIRMA

NOMBRE: DAVID RIVERA CASTRO