INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

Este informe tiene como objeto, presentar la culminación de la ejecución del Plan de Acción en Salud (PAS), correspondiente a la Dimensión de Crónicas y Enfermedades No transmisibles.

A continuación, se presentan las evidencias que se hicieron correspondiente para cada actividad.

ACTIVIDAD 2.
Crear una pieza informativa mediante la tecnología de información en salud en estilos de vida saludables con la comunidad de la zona rural del Municipio que albergue todos los ciclos vitales. (5)

Se realiza la actividad para la entrega de las estrategias publicitarias, donde se escogió previamente la información que se va a difundir, sobre los estilos de vida saludable, en la comunidad rural del Corregimiento de Aguas Claras, esta información va dirigida a todo el grupo de diferentes edades, para tener una mejor calidad de vida en un futuro.
Se hace entrega de un calendario con imágenes del bajo consumo de sal, ejercicio regular, alimentación saludable, además en el calendario van consignadas las fases de la luna, como estrategia para crear la necesidad de poderlo visualizar continuamente y estar atentos al mensaje que se quiere transmitir. Al igual se hace entrega de una base para el celular, ya que este dispositivo hace parte de la vida cotidiana, recalcando el buen uso de él.





INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.



ACTIVIDAD 5.
Desarrollar 2 estrategias de información en prevención de la hipertensión arterial con infantes de las instituciones educativas de la zona rural y urbana del Municipio.

Se realiza entrega de la estrategia de información, que son unas cartillas, donde se encuentra consignada la información sobre la prevención de la Hipertensión Arterial, sus síntomas, sus signos, y la manera de prevenir esta enfermedad no transmisible.
Además de los conceptos básicos sobre la Hipertensión, se realiza un menú con varios alimentos, donde ellos deben escoger una fruta, verduras, proteínas y formar su propio menú, además contiene juegos como sopa de letras, laberintos, encuentra la diferencia, para así mejorar su capacidad mental.

Otro habito importante es la higiene del sueño, en la cartilla podrán encontrar un cronograma que será desarrollado junto con su profesora, donde deben marcar con una x durante 20 días que es el tiempo prudente para formar un habito, y así tener un buen descanso.

INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

INSTITUCION EDUCATIVA LA SALLE SEDE SANTA CLARA.





INSTITUCION EDUCATIVA AGUAS CLARAS



INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

ACTIVIDAD 6.

Crear dos estrategias de información en salud en la prevención de Diabetes Mellitus. Con Adolescentes de las instituciones educativas de la zona urbana del Municipio.

En esta actividad, se escogió la población del colegio La Salle, con los grados 11 y la Institución Educativa Jose Eusebio Caro, con los grados 10. Se hace entrega de la publicidad escogida por ellos mismos, teniendo en cuenta que ya es su ultimo año, se da una agenda, donde están los contenidos del concepto básico de Diabetes Mellitus, sus síntomas y la manera de cómo prevenirla.
La población queda satisfecha, terminando la actividad satisfactoriamente.

INSTITUCION EDUCATIVA LA SALLE





INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.

INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUSEBIO CARO





ACTIVIDAD 7.

Desarrollar una estrategia de información en salud en bajo consumo del sodio con los padres de familia de los programas del ICBF, adolescentes, adultos y adulto mayor del entorno institucional del ámbito urbano.

Esta actividad se desarrolló con los padres de familia de los Hogares Comunitarios del I.C.B.F, en los diferentes barrios de Ocaña, como son Promesa de Dios, El Carmen, Galán y Santa Clara.

Se enfatiza a los padres de familia, para que continúe con los hábitos en la alimentación sana, que se ha implementado desde el Instituto de Bienestar, así mismo para el acompañamiento en alguna de las disciplinas deportivas que ofrece la Alcaldía Municipal, y corregir hábitos de sueño. Teniendo en cuenta que en esta etapa de su vida es donde se crean dichos hábitos. La Actividad se realiza de una manera satisfactoria, con una buena receptibilidad, entregando la estrategia escogida por dicha población.

INFORME DE LA EJECUCION DEL PAS EN LA DIMENSION DE CRONICAS Y ENFERMEDADES NO TRANMISIBLES.





SULEIMA PAEZ CARVAJALINO
Fisioterapeuta.
Ejecutora PIC