

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE JULIO AL 31 DE JULIO DE 2024

CONTRATO No	1000-10-01-029-2024
OBJETO DEL CONTRATO	BRINDAR APOYO EN EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN A LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR MEDIO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN CON LOS ADULTOS MAYORES DE LA VEREDA DE PALO BLANCO.
CONTRATISTA	YENY AMPARO CARO
N° DE IDENTIFICACIÓN	C.C. N.º 21.792.924
VALOR DEL CONTRATO:	DIEZ MILLONES DE PESOS M/L (\$10.000.000)
PLAZO DE EJECUCIÓN:	SEIS (6) MESES CONTADOS A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO, SIN EXCEDER EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024.
FECHA DE INICIO DEL CONTRATO	18 ABRIL DE 2024
FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO	30 SEPTIEMBRE DE 2024

ACTIVIDADES DESARROLLADAS: Las actividades ejecutadas durante el periodo fueron las siguientes:

Obligaciones del Contrato	Obligaciones Ejecutadas
1. Apoyar las jornadas lúdico-recreativas, pausas activas, actividades de resistencia, actividades de fortalecimiento muscular y fuerza, actividades de estimulación cognitiva, las cuales se llevarán a cabo dos (2) veces por semana en coordinación con la gerontóloga municipal y el coordinador de actividad física Municipal.	<p>Se realizaron las actividades con la comunidad de palo blanco los días 02,05,08,10,15,22,24,26 de julio 2024 en la instalación de la caseta comunal. En la cual se realizaron diferentes actividades de fortalecimiento muscular las cuales ayudan a prevenir enfermedades del corazón y del sistema circulatorio, además se realizaron actividades lúdicas y estimulación cognitiva, la cual ayuda a fortalecer la memoria y fortalece los vínculos afectivos con la sociedad.</p> <p>LUGAR: Vereda Palo Blanco ANEXO: Se anexa registro fotográfico y planilla de asistencia.</p>
2. Realizar dos (2) visitas domiciliarias semanales a los adultos mayores que se encuentran en cama o en estado de	<p>Se realizaron 8 visitas domiciliarias a personas que tienen poca movilidad ya que sufren de dolor articular, algunos les duele mucho las rodillas y se les dificulta mucho trasladarse</p>

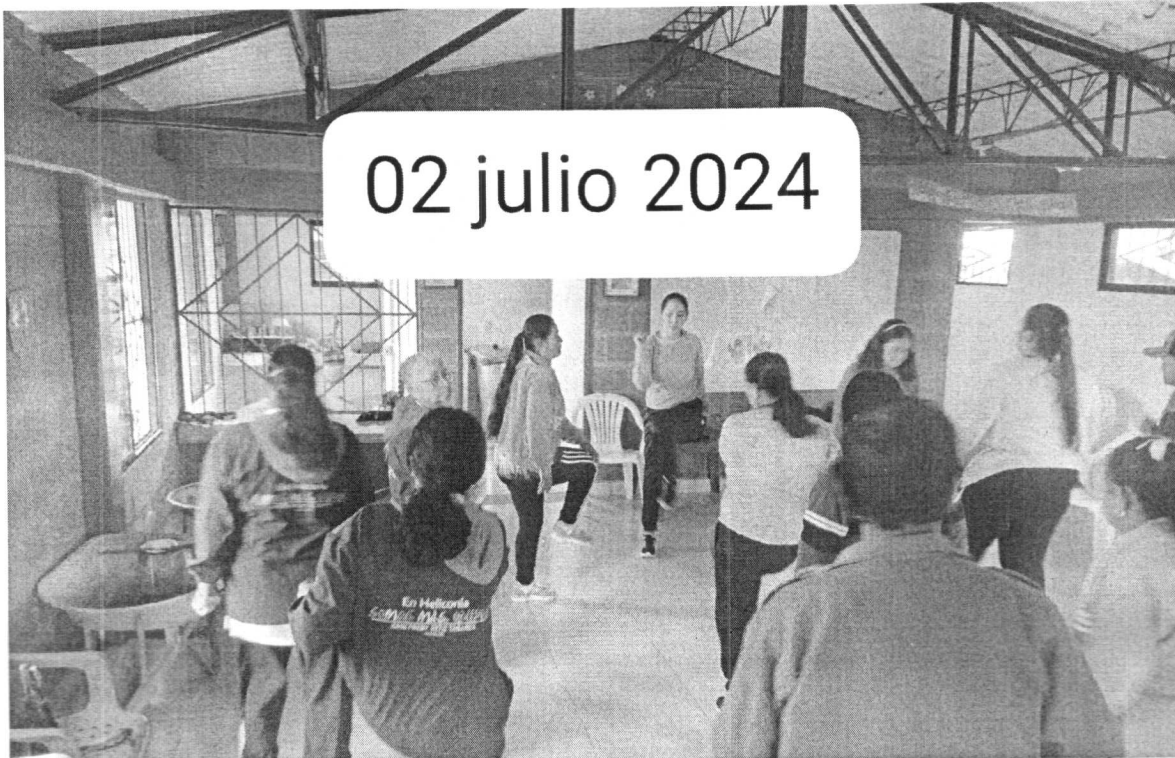
<p>vulnerabilidad, realizando un informe de lo evidenciado.</p>	<p>hacia otro lugar, dichas visitas se realizaron el 02,05,08,,10,15,19,22,26 de julio</p> <p>INFORME VISITAS DOMICILIARIAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - ELVIA ROSA LUJAN ALVAREZ Edad, 78 años: Sufre hipertensión, está en control, manifiesta mucho dolor en las rodillas, le tomé los personales y le recomendé caminar para así reducir el dolor. - ROSA MARIA JARAMILLO MONTAÑO Edad 66 años: Sufre vértigo, y manifiesta sufrir mucho dolor de cabeza, le tome los datos personales - GILDARDO ANTONIO HERRERA Edad. 75 años: Sufre enfermedad mental, sufre mucho dolor en las rodillas y ya no puede trabajar - LUIS NOLBERTO GUERRA Edad 77 años: No sufre ninguna enfermedad, se está recuperando de una fractura de clavícula reciente - LUIS ENRIQUE LUJAN ALVAREZ Edad,72 años: le realizaron una cirugía de próstata, sufre hipertensión, le tome los datos personales - OVIDIO DE JESUS CARMONA, Edad,82 Años: Sufre artrosis de formativa y se siente incapacitado para trabajar ya que le duelen mucho las manos y los dedos y todas las articulaciones, - MARIA MAGNOLIA URÁN, Edad 72 Años: Manifiesta no sentir ningún dolor físico, está en control por hipertensión - LUIS NOLBERTO VEGA, Edad 81 Años: Sufre hipertensión y le duelen las rodillas, está en control y toma medicamento, se le toma los datos personales. <p>LUGAR: Vereda Palo Blanco ANEXO: Se anexa registro fotográfico.</p>
<p>3. Realizar actividades al aire libre con los adultos mayores dos (2) veces por semana.</p>	<p>Se realizaron las actividades al aire libre con el grupo de adulto mayor el día 03,10,17,24, junio, realizando diferentes recorridos desde palo blanco hacia la pradera. y palo blanco hacia embarcadero en donde se busca prevenir enfermedades cardiovasculares, influye el buen estado muscular y cardiorrespiratorio</p> <p>Y los días 09,16,18,23 de julio se realizaron actividades lúdicas, al aire libre, adecuadas para la edad, en las cuales disfrutaron y se divierten y evita el estrés y la depresión además ayuda a integrarse más y ser más sociables.</p> <p>LUGAR: Vereda Palo Blanco ANEXO: Se anexa registro fotográfico.</p>

<p>4. Apoyar las jornadas de salud llevadas a cabo por el ESE Hospital San Rafael en la atención e identificación de las necesidades de salud de la población de adultos mayores.</p>	<p>En el mes de julio no se llevaron a cabo jornadas de salud en la vereda.</p>
<p>5. Apoyar la revisión de la documentación de y archivo de los adultos mayores que pertenecen al centro día y aquellos que ingresen al programa.</p>	<p>Se realizó entre el día 29 y 30 de julio 2024 la recepción de los documentos requeridos para la base de datos de las personas que integran el grupo del adulto mayor en la vereda palo blanco.</p> <p>LUGAR: Vereda Palo Blanco ANEXO: Se anexa registro fotográfico.</p>
<p>6. Apoyar las reuniones desarrolladas por el cabildo del adulto mayor.</p>	<p>El día 11 de julio se realizó reunión con el cabildo, la secretaria de salud Cristina Puerta y el coordinador John Posada, donde se habló sobre la dotación para centro día y muchos temas más.</p>

EVIDENCIA 1



02 julio 2024



08 julio 2024



10 julio 2024



15 julio 2024



22 julio 2024



24 julio 2024





EVIDENCIA 2







10 julio 2024



15 julio 2024





EVIDENCIAS 3





10 julio 2024



23 julio 2024

13:56



17 julio 2024



09 julio 2024



EVIDENCIA 4

En el mes de julio no se llevaron a cabo brigadas de salud en la vereda

EVIDENCIA 5



EVIDENCIA 6



Yeny Amparo Caro

YENY AMPARO CARO
CC 21.792.924 de Heliconia
Contratista

LISTADO DE ASISTENCIA



ASUNTO: Ejercicios para tonificar y fortalecer las piernas y rodillas, con las pesas										
LUGAR: Cosecho comunal, palo blanco					FECHA: 26 julio 2024		Hora inicio: 3 pm.		Hora Fin: 3 y 30 pm	
RESPONSABLE: Yeny Amparo Caro										
							Grupo			

RESPONSABLE: yeny Amparo Caro

N°	Nombres y apellidos	Tipo de Identificación	No. Documento de Identidad	Edad	Teléfono	Organización/Vereda	Sexo		Zona	Grupo Poblacional I		Población prioritaria					FIRMA (o Huella)		
							Femenino	Masculino		Urbana	Rural	Indígenas	Afro-colombiano	General	Víctima del C.A.	Menor de 18 años		Mujer Cabeza familia	Mujer Gestante
1	Dora Elena Caro	cc	21791064	69	346034298	palo blanco	x			x		x							Dora Caro
2	Ramón Montoya	cc	3330603	85	3129168496	palo blanco		x		x		x							Ramon Montoya
3	Maria Rosalba Chavarría	cc	43428806	70	300476782	palo blanco	x			x		x							Maria Rosalba Chavarría
4	Dulcari Jaramillo	cc	43003772	70	3205494513	palo blanco	x			x		x							Dulcari A Jaramillo
5	Ana Lucio Araque	cc	3443587	61	313722211	palo blanco	x			x		x							Ana Lucio Araque
6	Doris Vasquez	cc	21790925	65	3205547344	palo blanco	x			x		x							Doris Vasquez
7	Gloria Sanchez	cc	21791798	59	348089272	palo blanco	x			x		x							Gloria Sanchez
8	Elba Toro	cc	21791155	61	3333435801	palo blanco	x			x							x		Elba Toro
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
Totales:																			

LISTADO DE ASISTENCIA



FECHA: 24 julio 2024 Hora inicio: 3 pm. Hora Fin: 3:30 pm

RESPONSABLE: Yeny Amparo Caro

[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA

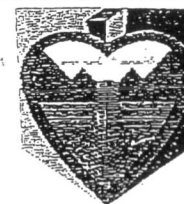


ASUNTO:	Caminada hacia chachafruto, elimina el estrés, y mejora la autoestima		
LUGAR:	vereda paloblanco	FECHA:	29 julio 2024 Hora inicio: 3 pm. Hora Fin: 4 pm.

RESPONSABLE: Veny Amparo Caro

[illegible]

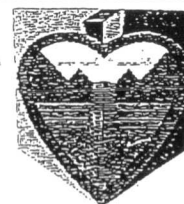
LISTADO DE ASISTENCIA



RESPONSABLE: Yeny Amparo Caro									
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA



LUGAR: Vereda paloblanco

FECHA: 18 jul. 2024 Hora inicio: 3pm. Hora Fin: 4 pm

RESPONSABLE: Yeny Amparo Caro

[illegible]

MUNICIPIO DE HELICONIA

LISTADO DE ASISTENCIA



ASUNTO: Caminata hacia chachafruto, mejora la oxigenación en la sangre.

LUGAR: vereda paloblanco

FECHA: 17 julio 2024

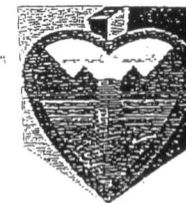
Hora inicio: 3 pm

Hora Fin: 4 pm

RESPONSABLE: yeny amparo caro

N°	Nombres y apellidos	Tipo de identificación	No. Documento de Identidad	Edad	Teléfono	Organización/Vereda	Sexo		Zona		Grupo Poblacional			Población prioritaria						FIRMA (o Huella)
							Femenino	Masculino	Urbana	Rural	Indígenas	Afro-colombiano	General	Victima del C.A.	Menor de 18 años	Mujer Cabeza familia	Mujer Gestante	Discapacidad	LGTBI	
1	Olya Maria Muriel	cc	21.577 184	61	3148343930	paloblanco	x			x		x								Olya
2	Rodrigo Sanchez	cc	3.498 418	71	3146544103	paloblanco	x		x								x			Rodrigo Sanchez
3	Dulfori Juramillo	cc	43 00 03772	70	3205994573	paloblanco	x			x		x								Dulfori A Juramillo
4	Dora Elena Caro	cc	21791 064	69	3146034298	paloblanco	x			x		x								Dora Caro
5	Doris Vasquez	cc	21790 925	66	3205547344	paloblanco	x			x		x								Doris Vasquez
6	Flor Edilma Arias	cc	43.444 698	52	3206648287	paloblanco	x			x		x								Flor Edilma Arias R.
7	Maria Rosalba Chavarriaga	cc	43 928 806	71	300 446 7012	paloblanco	x			x		x								Maria Rosalba Chavarriaga
8	Flor Nohelia Estrada	cc	21792 289	51	3245000670	paloblanco	x			x		x								Flor N Estrada
9	Gloria Sanchez	cc	21791 798	59	3188089272	paloblanco				x		x								Gloria Sanchez
10		cc										x								
11	Javier Montoya	cc	3.395.229	72	3128768496	paloblanco				x		x								
12												x								
13												x								
14												x								
15	Elba Toro	cc	21791 155	62	3233435801	paloblanco				x							x			
Totales:													x							

LISTADO DE ASISTENCIA



RESPONSABLE: Veny Ampoio Caro

[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA



LUGAR: Caseta Comunal. paloblanco

FECHA: 10 julio 2024

7
Hora inicio: 3 pm

Hora Fin: 4 pm

RESPONSABLE: Yeny Amparo Caro

[illegible]

MUNICIPIO DE HELICONIA

LISTADO DE ASISTENCIA



ASUNTO: Caminata hacia la prudencia, mejora la circulación, y la autoestima

LUGAR: Vereda paloblanco FECHA: 10 julio 2024 Hora inicio: 4 pm Hora Fin: 5 pm

RESPONSABLE: yeny ampoio caro

Nº	Nombres y apellidos	Tipo de identificación	No. Documento de Identidad	Edad	Teléfono	Organización/Vereda	Sexo		Zona	Grupo Poblacional I		Población prioritaria						FIRMA (o Huella)						
							Femenino	Masculino	Urbana	Rural	Indígenas	Afro-colombiano	General	Victima del C.A.	Menor de 18 años	Mujer Cabeza familia	Mujer Gestante		Discapacidad	LGTBI				
1																								
2	Javier Montoya	CC	3.395 229	72	312868496	paloblanco		x	x					x										
3														x										
4	Flor Alicia Velez	cc	21791 840	57	3135545883	paloblanco	x			x				x										Flor Alicia Velez
5	Maria Heroína Jaramillo	cc	43443 509	58	3112833524	paloblanco	x			x				x										Maria Heroína Jaramillo
6	Dulfori Jaramillo	cc	430005772	70	3205994573	paloblanco	x			x				x										Dulfori Jaramillo
7	Rodrigo Sanchez	cc	3.498 418	71	3146544103	paloblanco	x			x				x										Rodrigo Sanchez
8	Maria Rosalba Chavarriaga	cc	43.428 806	71	3004467812	paloblanco	x			x				x										Maria Rosalba Chavarriaga
9	Flor Noelia Estrada	cc	21792 289	51	3245000670	paloblanco	x			x				x										Flor Noelia Estrada
10	Doris Vasquez	cc	21790 925	66	3205341344	paloblanco	x			x				x										Doris Vasquez
11	Dora Elena Caro	cc	21791 064	69	3146034248	paloblanco	x			x				x										Dora Elena Caro
12	Olga Moriel	cc	21.577 184	61	3148343130	paloblanco	x			x				x										Olga Moriel
13																								
14	Elba Toro	cc	21791 155	62	3233435801	paloblanco	x			x											x			
15																								
Totales:																								

Flor Alicia Velez Caro
 Maria Heroína Jaramillo
 Dulfori A Jaramillo
 Rodrigo Sanchez
 Maria Rosalba Chavarriaga
 Flor Noelia Estrada
 Doris Vasquez
 Dora Elena Caro
 Olga Moriel

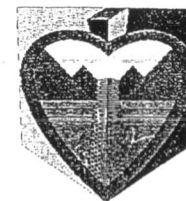
LISTADO DE ASISTENCIA



ASUNTO:	Actividad lúdica con los conos y los frisbis. Cada uno la inserta concentración.		
LUGAR:	vereda palo blanco	FECHA:	09 julio 2024
RESPONSABLE:	Yeny Amparo Caro	Hora inicio:	3 pm
		Hora Fin:	3 y 30 pm

[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA



LUGAR: Caseta Comunal, palo blanco

FECHA: 08 julio 2024 Hora inicio: 4 pm Hora Fin: 5 pm

RESPONSABLE: yeny Amparo Caro

[illegible]

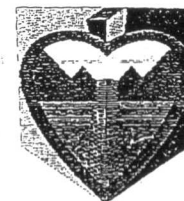
LISTADO DE ASISTENCIA



ASUNTO: Gimnasia pasiva, fortalece y tonifica musculos		FECHA: 05 Julio 2024		Hora inicio: 3 pm		Hora Fin: 4 pm	
LUGAR: Caseta comunal vereda paloblanco							
RESPONSABLE: Yeny Amparo Caro							
						Grupo	

[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA



LUGAR: Cose-ta: verda paloblanco

FECHA: 03 julio 2024 Hora inicio: 1 pm. Hora Fin: 5 pm

RESPONSABLE:	Jeny Amparo	Caro
--------------	-------------	------

Nº	Nombres y apellidos	Tipo de identificación	No. Documento de Identidad	Edad	Teléfono	Organización/Veredas	Sexo	Zona	Grupo Poblacional	Población prioritaria	FIRMA (o Huella)
							Femenino Masculino	Urbana Rural	Indigenas Afro-colombiano General	Víctima del C.A. Menor de 18 años Mujer Cabeza familia Mujer Gestante Discapacidad LGTBI	
1	Ramon Montoya	cc	3.330603	84	3128768976	palo blanco	x	x	x		Ramon Montoya
2	Mario Rosalba Chavarriaga	cc	A3-728 806	70	30044672 12	palo blanco	x	x	x		Mario Rosalba Chavarriga
3	Ana Lucio Araque	CC	43-443587	61	3131222214	palo blanco	x	x	x		Ana Lucia ARAQUE
4	Dora Elena Caro	cc	21791069	69	3146034798	palo blanco	x	x	x		DORA CARO
5	Doris Vasquez	cc	21.796.926	65	3205549399	palo blanco	x	x	x		Daris Vasquez
6	Dulfari Jaramillo	cc	43 008 772	70	3205944573	palo blanco	x	x	x		Dulfari AJARAMILLO
7	Eiba Toro	cc	21791155	61	3233935801	palo blanco	x			x	EIBA TORO
8	Gloria Sanchez	cc	21.791.198	59	3188089272	palo blanco	x		x		Gloria SANCHEZ
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
Totales:											

LISTADO DE ASISTENCIA



LUGAR: Caseta Comunal Vereda Palobana FECHA: 02 julio 2024 Hora inicio: 3pm Hora Fin: 4 pm

RESPONSABLE: Veny Amparo Caro

[illegible]

Heliconia, 31 de julio de 2024

CUENTA DE COBRO No. 004

EL MUNICIPIO DE HELICONIA
NIT 890.982.494-7

Debe a:
YENY AMPARO CARO
CC 21.792.924

La suma de UN MILLÓN OCHOCIENTOS MIL PESOS M.L. (\$1.800.000), por concepto de Acta de Pago No 04 del contrato de prestación de servicios No 1000-10-01-029-2024, cuyo objeto es, **BRINDAR APOYO EN EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN A LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES POR MEDIO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN CON LOS ADULTOS MAYORES DE LA VEREDA DE PALO BLANCO.**

EJECUCIÓN DEL CONTRATO			PORCENTAJE POR EJECUTAR
No FACTURA	SALDO POR EJECUTAR	\$3.820.000	38.2%
	VALOR CONTRATO	\$ 10.000.000	PORCENTAJE EJECUCIÓN
CxC Nro. 001	Pago 01	\$780.000	7.8%
CxC Nro. 002	Pago 02	\$1.800.000	18%
CxC Nro.003	Pago 03	\$1.800.000	18%
CxC Nro.004	Pago 04	\$1.800.000	18%

Comprende el periodo del: del 1 de Julio al 31 de Julio de 2024



YENY AMPARO CARO
CC 21.792.924 de Heliconia
Celular No. 3146034298
Contratista



SuAporte |

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-08-14, 10:52:10 AM

Tipo Planilla:

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 72663392

Periodo Cotización:

julio de 2024

Periodo Servicio:

julio de 2024

PAGADO 14/08/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	YENY AMPARO CARO	Dirección	CL 20 #20 - 31
Documento	CC21792924	Teléfono	8549604
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	ÚNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	ANTIOQUIA
Ciudad	HELICONIA	Identificación	
Representante Legal		ARP	POSITIVA DE SEGUROS
Total Afiliados	1		

II. DETALLE DEL APORTANTE

II. DETALLE DEL APORTANTE																																							
Datos del Afiliado				Novedades										Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales													
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TDS	TAP	VSP	CDR	VET	SLN	IRE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Des AFP	Des EPS	Des ASL	Des CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministe
CC 21792924	YENY AMPARO CARO	59	90																0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	\$ 1.300.000	\$ 208.000	(EPS:337) NUEVA EPS	\$ 1.300.000	\$ 162.500	0,522	\$ 1.300.000	\$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1,300.000	\$ 1,300.000	\$ 1,300.000	\$ 0	\$ 208.000	\$ 162.500	\$ 6.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 377.300	\$ 1.900	\$ 379.200