PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Santiago de Cali, septiembre de 2024

Señora
MARÍA EUGENIA RUIZ ARBOLEDA
SUPERVISORA CONTRATO No. CO1.PCCNTR 5837080 de 2024
TECNICO G01
Sena Regional Valle
Cali

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual, septiembre del año 2024

Referencia: CO1.PCCNTR. 5837080 del año 2024

LUIS FERNANDO RODRÍGUEZ CELIS, identificado con la cédula de ciudadanía No. 94072537 de Cali, en mi calidad de Contratista del SENA, en la Dirección Regional del Valle, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: *El valor total del presente contrato es máximo de* ***QUINCE MILLONES SEISCIENTOS TREINTA Y OCHO MIL QUINIENTOS OCHENTA PESOS M/CTE ($15.638.580)*** *Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Seis (06) pagos iguales por los meses de febrero a julio de 2024, por valor de* ***UN MILLON QUINIENTOS TREINTA Y CUATRO MIL SETENTA PESOS MCTE ($1.534.070) cada uno.*** *b) forma de pago excedente c) Cuatro (04) pagos por los meses de agosto a noviembre de 2024, por valor de* ***UN MILLON SEISCIENTOS OCHO MIL QUINIENTOS CUARENTA MIL PESOS MCTE ($1.608.540) cada uno****.*

Plazo: Será hasta el 30 de noviembre de 2024.

OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión para el desarrollo de la capacidad, técnica y el rendimiento deportivo en la disciplina de tejo y minitejo para funcionarios del Sena regional valle en la vigencia 2024.

Obligaciones Específicas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Realizar Preparación técnica, física y deportiva conforme los horarios acordados con la supervisora en los diferentes entrenos, competencias y/o actividades deportivas en que participen a nombre de la entidad.	Realicé el plan de preparación de los componentes físico, técnico, táctico y teórico para el mes objeto. Se realizaron entrenamientos presenciales en la sede de la Liga de Tejo para el grupo de formación y representativo de tejo y mini tejo.	Listas asistencia / fotografías de actividades
2	Realizar talleres bimensuales de la disciplina deportiva y/o cultural y/o formativa y/o prácticas saludables en el horario que determine el SENA, apoyando los grupos representativos conformado por los servidores públicos y/o su grupo familiar de la Regional Valle del Cauca.	N/A	N/A
3	Promover la participación de los empleados públicos, trabajadores oficiales y sus grupos familiares la práctica de la disciplina deportiva.	Envié por medio de correo electrónico y vía whatsapp, flyer de invitación a las actividades planificadas.	Pantallazos de envío
4	Elaboración de programación y acompañamiento presencial para preparación de actividades deportivas, lúdicas y Recreativas de la disciplina deportiva del objeto contractual, en la Regional Valle.	Elaboré el plan de entrenamiento para el desarrollo de las actividades deportivas de la disciplina de tejo y minitejo, para los funcionarios y beneficiarios, interesados en la participación durante el mes objeto.	Documento
5	Acompañar a los funcionarios en los encuentros deportivos y recreativos en los cuales participen en nombre de la entidad.	N/A	N/A

6	Llevar el registro de asistencia de los funcionarios, beneficiarios, y grupo familiar que participan en las jornadas de entrenamiento y entregar al supervisor del contrato para la realización del respectivo informe.	Llevé control físico de asistencias a las actividades realizadas de manera presencial y virtual de los funcionarios y beneficiarios según los requerimientos de la coordinación del programa. Este control es anexado en las evidencias del informe mensual asentado en la plataforma del secop II.	Listado de asistencia.
7	Acompañamiento del grupo familiar de los funcionarios del regional valle en una actividad trimestral para el grupo familiar según las necesidades que así se requieran identificado los niveles infantil y adulto.	Realizo el acompañamiento al grupo familiar de los funcionarios en las actividades lúdico deportivas durante el desarrollo de las sesiones.	N/A
8	Impartir entrenamiento para los funcionarios y/o talleres y/o ensayos de su grupo familiar de la Regional valle que previamente se Inscriban en los programas deportivos y/o culturales.	Realicé las indicaciones de los trabajos desde los componentes del entrenamiento deportivo, físico, técnico, táctico y teórico, para los funcionarios y beneficiarios que participan en los horarios establecidos para las prácticas deportivas.	Fotografías
9	Presentar por escrito informes mensuales en los avances de las actividades realizadas de conformidad con el objeto contractual y ejecución del mismo, con los soportes de asistencia de los beneficiarios.	Presento mensualmente el informe de actividades desarrolladas según el plan de entrenamiento y el objeto contractual, con soportes de asistencias y evidencias de participación de funcionarios y beneficiarios	Listado de asistencia / fotografías
10	Realizar acompañamiento presencial en las actividades relacionadas en los lineamientos para el programa de Bienestar Social y el Sistema General de Estímulos para los servidores públicos del SENA, vigencia 2024.	Participo en las actividades programadas desde el área de Bienestar al funcionario.	Listado de asistencia / fotografías
11	Apoyar la preparación, ejecución y evaluación de tres paradas deportivas y culturales que se programen desde la coordinación de talento humano y en el marco de las	N/A	N/A

	actividades de bienestar social del regional valle para la vigencia 2024		
12	Apoyar la supervisión de los contratos del Despacho de la Dirección Regional acorde con su perfil profesional y el objeto de este contrato durante la vigencia de este.	Estoy en disposición para apoyar las actividades de supervisión de contrato, del despacho de la Dirección Regional según los requerimientos contractuales.	
13	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto contractual.	N/A	N/A
14	Las demás actividades que se requieran y que hagan parte del objeto del contrato.	Participo en las actividades convocadas por los coordinadores y supervisores de contrato	Fotografía

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1.	XX	XX	XX	XX
2.	XX	XX	XX	XX

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos

realizados y el No. 9470382641 de la planilla, de Aportes en línea correspondiente al periodo de agosto de 2024. (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Anti trámites”)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



Firma
Luis Fernando Rodríguez Celis
Contratista
C.C. No. 94.072537 de Cali

Recibí a satisfacción:

Firma
María Eugenia Ruíz Arboleda
Supervisora contrato No. CO1.PCCNTR 5837080 de 2024
Cargo de la supervisora: Técnico G01

Evidencias
Agosto 20 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Mejoramiento de la continuidad del impulso y ángulo de vuelo del implemento.
Objetivo: Enfatizar en los impulsos y apoyos para el mejoramiento de la precisión.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Entrenamiento técnico con énfasis en el impulso y ritmo de lanzamiento, dosificación del gesto técnico de lanzamiento, ejercicios de continuidad en la precisión por zonas 4 y 5, con apoyo de guías. Registro de volumen de lanzamiento en las zonas demarcadas.
Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.

- Competencia en la modalidad equipos a 12 puntos oficial.
- Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Agosto 22 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de tejo.
Tema: Dosificación técnica.
Objetivo: Mejorar el impulso de salida del implemento.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Mejoramiento de las fases del lanzamiento y la continuidad, énfasis en la fase de recobro de lanzamiento atendiendo a el impulso de salida del implemento. Las damas realizaron competencia con el equipo de minitejo con equipo invitado, enfrentamiento en la modalidad individual.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.

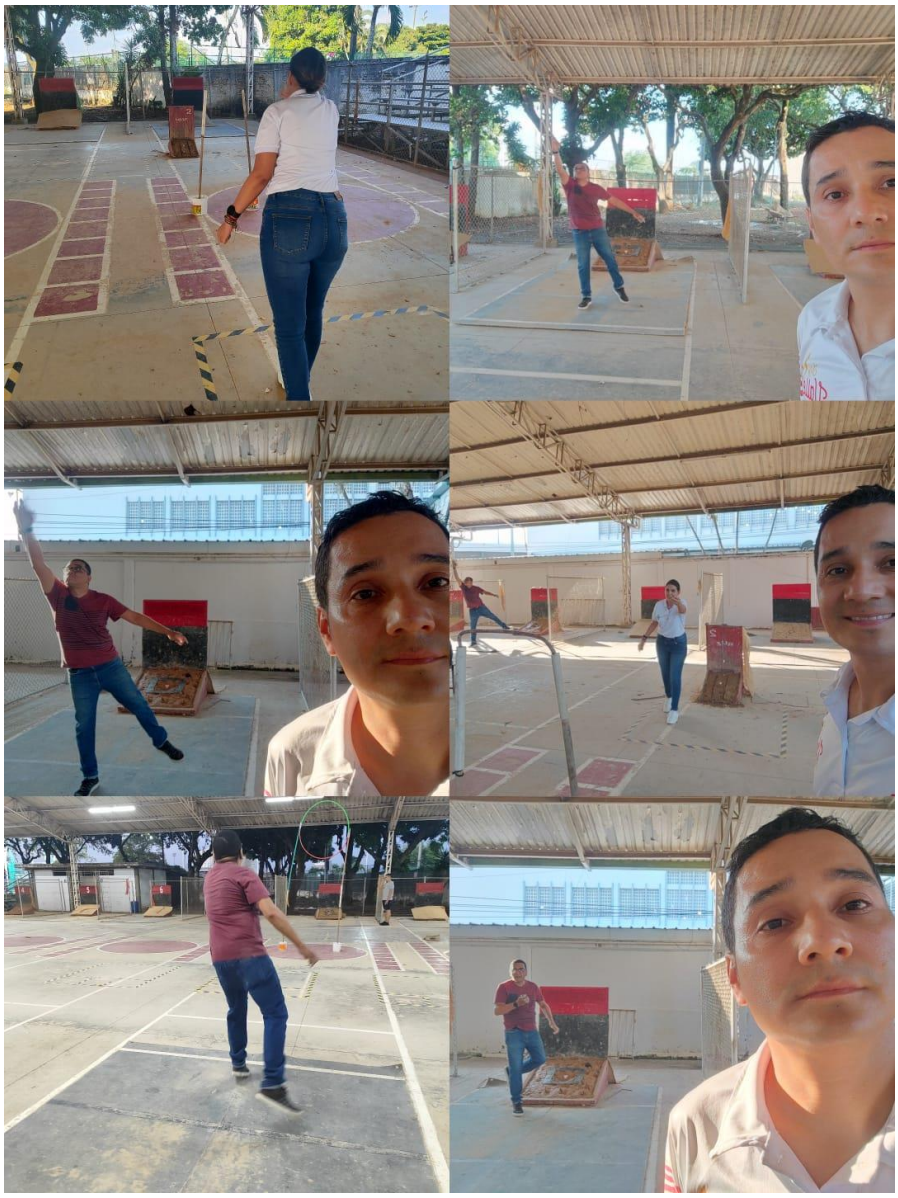


Agosto 27 de 2024

Lugar: Canchas panamericanas “Jaime Aparicio”. Liga Vallecaucana de tejo.
Tema: Dosificación técnica.
Objetivo: Identificar y controlar el impulso de salida y recobro del lanzamiento.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Se realizaron ejercicios identificación del impulso de salida del péndulo final, con guía de máxima altura, controlar y direccionar el ángulo de vuelo.
Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.

- Juego de competencia la modalidad individual 21 puntos oficial con efectividad.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Agosto 29 de 2024

Lugar: Canchas panamericanas “Jaime Aparicio”. Liga Vallecaucana de tejo.
Tema: Dosificación técnica.
Objetivo: Identificar y controlar el impulso de salida y recobro del lanzamiento.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Se realizaron ejercicios identificación del impulso de salida del péndulo final, con guía de máxima altura, controlar y direccionar el ángulo de vuelo.
Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.

- Juego de competencia la modalidad individual 21 puntos oficial con efectividad.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Septiembre 3 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica individual.
Objetivo: Dividir por fases el gesto de lanzamiento de manera individual para el ajuste de las falencias mostradas en competencia.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Ejercicios de rotación del implemento, apoyos y ritmo del segundo paso y finalización o recobro del lanzamiento. Registro en zona demarcada del objetivo. Ejercicios de impulso de salida del péndulo final, con guía de máxima altura, controlar y direccionar el ángulo de vuelo.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Septiembre 5 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica individual.
Objetivo: Dividir por fases el gesto de lanzamiento de manera individual para el ajuste de las falencias mostradas en competencia.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Ejercicios de rotación del implemento, apoyos y ritmo del segundo paso y finalización o recobro del lanzamiento. Registro en zona demarcada del objetivo. Ejercicios de impulso de salida del péndulo final, con guía de máxima altura, controlar y direccionar el ángulo de vuelo.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.

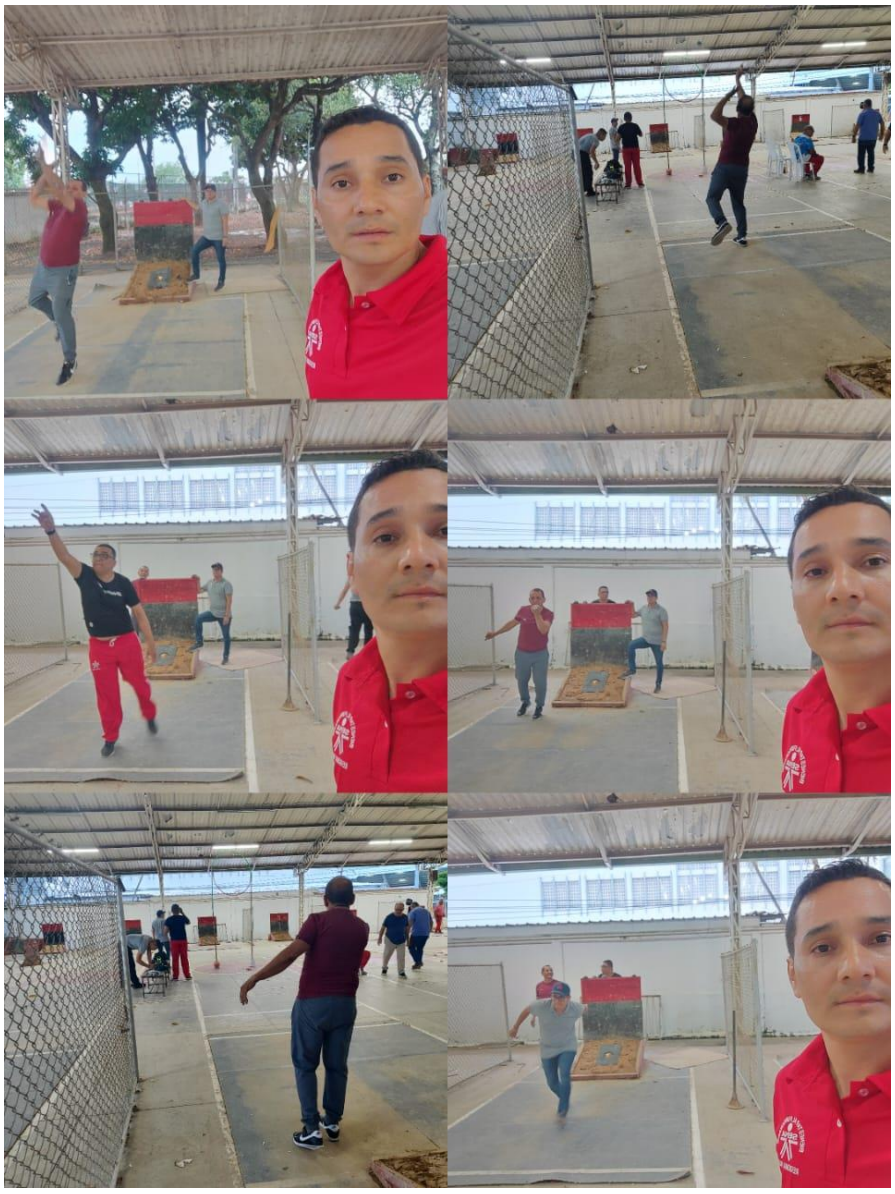


Septiembre 12 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica individual.
Objetivo: Dividir por fases el gesto de lanzamiento de manera individual para el ajuste de las falencias mostradas en competencia.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Ejercicios de rotación del implemento, apoyos y ritmo del segundo paso y finalización o recobro del lanzamiento. Registro en zona demarcada del objetivo. Ejercicios de impulso de salida del péndulo final, con guía de máxima altura, controlar y direccionar el ángulo de vuelo.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Versión: 04

Código: GTH-F-213

Proceso Gestión del Talento Humano

Formato de Asistencia Actividades de Bienestar para entrenamientos deportivos y/o culturales

ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO	MES	AÑO
TEJO - MINITEJO	LUIS FERNANDO RODRIGUEZ C.	SEPTIEMBRE	2024

No	Número de Documento de Identificación del participante	Nombre y Apellidos del participante	Firma del participante Día 22	Firma del participante Día 27	Firma del participante Día 29	Firma del participante Día 3	Firma del participante Día 5	Firma del participante Día 12	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____
1	1224193	Juan Quinchoa P										
2		EVERT JOSE LINARES.										
3		OSCAR RAMIRO CARO										
4		Stephanie Ordóñez										
5		Olga Mosquera										
6		Martha Castaneda										
7		Jeddy Nova										
8		Florencia B Sanchez										
9		JOSE ALEXANDER CASTAÑEDA										
10		John James Salazar										
11												
12												
13												

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Scanned with CamScanner