GOBIERNO DE CALDAS	**INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN** COPIA CONTROLADA	**Código**: FO-GD-02-062 **Versión**: 06 **Fecha Modificación**: 29/01/2020

SECRETARÍA:	DEPORTE RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA
UNIDAD O GRUPO:	UNIDAD DE ACTIVIDAD FISICA Y DE TIEMPO LIBRE
FECHA INFORME:	9 DE SEPTIEMBRE DE 2024

CONCEPTO	DESCRIPCIÓN				
Nº CONTRATO	27052024-0880				
CONTRATISTA	Sebastian Alzate Muñoz.				
OBJETO DE CONTRATO	Prestar los servicios como monitor bachiller para promover hábitos y estilos de vida saludable dentro del programa "Muévete caldas por tu salud" en el municipio de Viterbo del departamento de Caldas.				
POBLACIÓN BENEFICIADA					
MUNICIPIO EN QUE SE DESARROLLA	VITERBO				
VALOR:$	**$ 12.020.029**				
DURACIÓN CONTRATO (PLAZO)	07 meses	FECHA INICIACIÓN	27/05/2024	FECHA. TERMINACIÓN	26/12/2024

ANALISIS DEL SUPERVISOR

ACTIVIDAD REALIZADA DE ACUERDO A PROPUESTA TECNICO-ECONOMICA	ANALISIS	NIVEL DE CUMPLIMIENTO %
Conformar dos (2) grupos regulares de actividad física musicalizada impactando todo el ciclo vital, en los ámbitos: comunitario, salud, educativo o laboral, tres 3 veces por semana.	**Descripción:** **El grupo regular (activas) ámbito comunitario, se mantiene desarrollando con normalidad continúan los días martes, jueves y viernes, de 8:00 a.m. a 9:00 a.m. en las instalaciones del Centro de Integración Ciudadana (CIC) ubicado en la calle 7 con carrera 10 esquina sector la galería.** **Durante el mes de agosto se han incorporado 2 nuevas usuarias que nunca participaban en sesiones de actividad física musicalizada, fueron motivadas en una oportunidad en y se comprometieron a participar de las los días que más pueda, y lo han empezado a cumplir en las dos últimas semanas con la asistencia continua, también algunas usuarias han faltado algunas clases por razones médicas, familiares o personales que se presentan y que son excusadas en las siguientes clases.** **Este mes se reportó la participación de 22 usuarias mujeres en edades comprendidas entre 24 a 61 años de edad, se mantiene el grupo regular por su buena participación y se agradece por ser constantes a cada una de las participantes las sesiones de actividad física musicalizada.** **Durante las sesiones los días en semana, martes jueves y viernes se continúan practicando ejercicios aeróbicos, estiramiento dirigido, ejercicios funcionales, baile, y se han incorporado varias modalidades de recreación con juegos colectivos e individuales al inicio de las sesiones musicalizadas, permitiendo generar integración y armonía en las participantes.**	10%

Grupo regular No 1: Activas
Días: martes, jueves y viernes
Lugar: Centro de integración ciudadana (CIC)
Fotos 2



Descripción:
El grupo regular Rumberas ámbito comunitario se mantiene en el mismo horario establecido es desde las 6:30 p.m. hasta las 7:30 p.m. los días lunes, miércoles y viernes, actualmente las sesiones de actividad física musicalizada se están llevando a cabo en el centro de integración ciudadana CIC, los días miércoles.

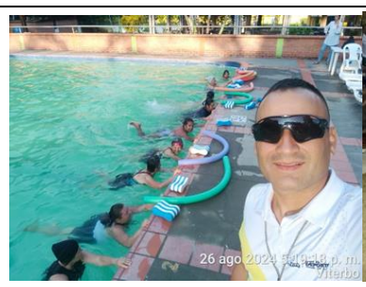
Este mes se tuvo la inauguración y la primera clase del Diplomado en liderazgo en hábitos y estilos de vida saludable en el cual participan varias integrantes de este grupo, la clase del día viernes a las 6:00 p.m. del 24 de septiembre fue sumada a la clase práctica del diplomado en el parque principal de Viterbo Caldas el cual estuvo excelente con mucha participación y mucha alegría por parte del monitor Licenciado Camilo Ferro ponente y facilitador de la secretaría de deportes de caldas.

las sesiones de aguaeróbicos también se desarrollan con normalidad en la piscina del polideportivo municipal. en un horario comprendido de 5:30 p.m. hasta las 6:30 p.m. en esta sesión participan también usuarias del primer grupo regular y algunas de los grupos no regulares, deben cancelar 3.000 pesos por el ingreso a la piscina.

Rumberas están conformado actualmente por 17 participantes mujeres en edades comprendidas entre 24 y 61 años de edad, la sesión empieza con un fraterno saludo a cada una de las usuarias, informando sobre algún requerimiento o invitación para los días próximos, luego se empieza un calentamiento con movilidad articular al ritmo de la música. Despacio y luego subiendo la intensidad, se hacen ejercicios aeróbicos durante media hora, seguido de un estiramiento y se termina haciendo ejercicios funcionales y rumba aeróbica finalizando con un último estiramiento.

Grupo regular No 2: Rumberas.
Días: lunes. Miércoles y viernes
Lugar: Piscina polideportivo y plazoleta de la galería.
Fotos 2

COPIA CONTROLADA

	 	
Conformar como mínimo tres (3) grupos no regulares de actividad física musicalizada en los ámbitos: comunitario, salud, educativo o laboral, una vez por semana. De estos tres (3) grupos mínimo debe ser uno (1) en la zona rural.	**Descripción:** **El grupo no regular rural de este mes se ha conformado en las veredas canal y la vereda El palmar de Viterbo caldas, debido a que la vereda anterior el Socorro no se tuvo la convocatoria necesaria para continuar con el programa de actividad física musicalizada en la zona rurales del municipio de Viterbo.** **Las clases están llevando a cabo en las instituciones educativas rurales de estos sectores, en las instituciones educativas del Socorro con su sede en El palmar, se contó con la participación de cinco alumnos en edades comprendidas desde los 6 años hasta los 9 años de edad y en la institución educativa del Socorro con sede vereda Canaán participaron 11 niños en edades comprendidas de cinco a 10 años de edad, para un total de 16 personas atendidos.** **Durante las sesiones musicalizadas se realizan juegos recreativos, circuitos competitivos, se realiza actividad física ejercicios aeróbicos y se trabaja principalmente la coordinación la fuerza la velocidad entre otros. En estas clases se utilizaron algunos elementos como flotadores tubulares recortados para realizar juegos de lanzar y atrapar juegos de resistencia y haciendo juegos colectivos con los demás compañeros facilitando la realización de la clase de forma dinámica.** **La profesora Ana Delia y el profesor John de las dos instituciones muy formalmente han permitido realizar las actividades, facilitando los medios y el tiempo en cada visita, este mes se llevaron a cabo cuatro, dos los días jueves y dos los días miércoles, esta misma modalidad se va a aplicar para el próximo mes en las otras veredas del municipio específicamente en la vereda de la María y de Bakurukar.** **Grupo regular No 1: veredas** **Vereda: El Palmar y vereda el Socorro** **Días: viernes** **Lugar: Cancha de usos múltiples (Instituciones educativas rurales)** **Fotos 2**  	10%

Descripción:
El grupo no regular revivir se encuentra conformado en la actualidad por 19 usuarias en edades comprendidas de 52 a 75 años de edad, nos reunimos semanalmente los días martes de 3 a 4 de la tarde en el centro de formación integral (CEFID) en uno de los espacios dispuestos para poder realizar la práctica, justamente un lugar con sombra ya que este grupo no tiene su sede propia.

Durante las sesiones se hacen bailes al ritmo de música cumbia, merengue, folclor, además se hacen actividades recreativas de estimulación, de agilidad y fuerza entre otras, en este mes se logró realizar el tamizaje a varias de las usuarias de los grupos, logrando avanzar en la meta, mostrar resultados, previniendo el aumento de peso y advirtiendo tempranamente sobre algún riesgo.

El grupo regular revivir también disfrutó de las actividades previstas para el mes del adulto mayor, seleccionaron su propia reina, han trabajado en las posibles decoraciones de sus carrozas, también participaron hace poco del programa un nuevo comienzo, de la secretaría de deportes de caldas y mantienen muy activas en las diferentes actividades dispuestas para esta población como son danzas, grupo de música, banda de guerra entre otros.

Grupo regular No 2: Club de la salud Revivir
Días: martes
Lugar: Centro de formación integral para el desarrollo ciudadano (CEFID)
Fotos 2



Descripción:
El Club los rosales es el segundo grupo no regular que es intervenido durante el mes en el programa muévete caldas por tu saludo, está conformado por 24 usuarias en edades comprendidas de 50 a 69 años de edad se reúnen para recibir las sesiones de actividad física los días martes a las 2 de la tarde en su propia sede.

En este mes se realizaron varias actividades, entre ellas ejercicios aeróbicos musicalizados, juegos recreativos, juegos de habilidad cognitiva coma juegos de memorización, mucha movilidad articular y estiramientos, las sesiones siempre empiezan dando un saludo, conversando acerca de temas de interés, saludándolos de forma personal y dando un mensaje de ánimo, de alegría, de aliento transmitiendo esa buena energía con estas mujeres, actualmente se encuentra como líder del grupo La señora Mariela Restrepo, quién llega siempre de primera para tener todo en orden y poder realizar la sesión musicalizada.

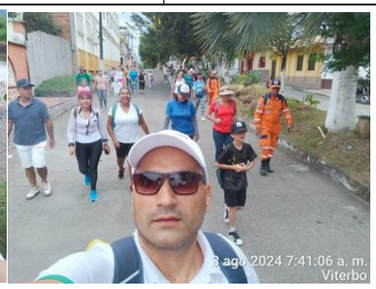
COPIA CONTROLADA

	Este mes se celebró en Viterbo gracias a la alcaldía municipal y la secretaría de educación y el despacho de la primera gestora social el mes del adulto mayor, en el cual fueron vinculado este grupo regula los rosales para las actividades programadas, entre ellas fueron, ida a volar cometa, también se realizó un bingo en el cual pudieron disfrutar de varias actividades musicales en donde pudieron bailar, donde se rifaron varios premios y participaron de forma activa en cada una de las actividades. **Cabe destacar la excelente participación de todas las usuarias de ese grupo no regular en el cumplimiento con la asistencia en cada una de las prácticas muy juiciosas llegan a recibir sus clases muy puntuales con mucha solidaridad entre ellas y el monitor.** **Grupo regular No 3: Club de la salud los Rosales** **Días: martes** **Lugar: sede club de la salud Los rosales** **Fotos 2** 	
Realizar un evento masivo mensual para la promoción de la actividad física en los diferentes segmentos poblacionales.	**Descripción:** **Esta actividad se llevó a cabo el día sábado 21 de julio a partir de las 10 :00 de la mañana en la plaza principal del municipio de Viterbo y se organizó en el marco de las actividades para recolección de fondos del grupo de danzas del municipio de en compañía con la Secretaría de educación y la unidad de cultura el señor Jaime Andrés Restrepo secretario de la unidad.** **En la actividad participaron 45 personas principalmente mujeres en edades comprendidas desde los 18 hasta los 50 años de edad, fueron invitadas previamente junto con el profesor de danzas del municipio y se citaron para ese día, además de hacer la actividad física musicalizada, los aeróbicos y la rumba aeróbica, se hicieron algunas rifas, se recolectaron ayudas económicas por parte de la comunidad y la actividad finalizó con una hidratación para todos los participantes y la entrega de algunos recordatorios y reconocimientos a los participantes.** **La actividad empezó con la bienvenida de los participantes, explicando cómo iba a ser la actividad en el lugar indicado teniendo en cuenta las recomendaciones, la ubicación de sus bolsos, de sus pertenencias, de su hidratación y posteriormente pasamos a la parte inicial, el calentamiento y la movilidad articular con un ritmo musical de bajo impacto género salsa el cual siguieron al paso ritmo del monitor.** **Al final agradecemos por la participación invitamos a seguir continuando atentas a las demás actividades, las usuarias**	10%

COPIA CONTROLADA

	fueron invitadas por medio de las redes sociales fueron mamitas del programa de danzas y sus familiares también algunos niños que participan en la escuela. **Día: 28 de junio de 2024** **Lugar: plaza principal** **Fotos 2** 	
Desarrollar de manera intersectorial un ciclo-paseo o caminata cada mes. Para esta actividad debe unirse con instituciones del municipio, organismos de seguridad u/o salud para realizar debidamente el evento.	**Descripción:** **La tercera caminata del año se lleva a cabo el día 4 de agosto de 2024 con el club de caminantes del municipio de Viterbo caldas la actividad fue solicitada y socializada con autoridades del municipio, como la Secretaría de educación los integrantes de la defensa civil y el cuerpo de bomberos en la cual no presentaron ninguna objeción o novedad en la ruta establecida para dicha actividad.** **En esta socialización se realizaron algunas recomendaciones para tener en cuenta y evitar contratiempos, la ruta establecida fue saliendo del parque principal en dirección a la Hacienda Samaria siguiendo la vía al ingenio Risaralda hasta llegar al río y continuar caminando río arriba hasta llegar al sector Pueblo nuevo, pasando antes por la desembocadura de la quebrada samaria.** **la salida fue a las 7:50 de la mañana con todo con la participación de 42 personas en edades comprendidas entre 8 años y 58 años de edad antes de empezar se dieron la recomendación para hacer tenerse en cuenta durante la jornada se explicó los puntos de encuentro y de parada y se asignaron algunas recomendaciones para ser tenidas en cuenta durante la jornada** **En total caminamos 6 km empezamos la caminata a las 10:30 am no hubo mucha dificultad se pasaron Portillo se cruzó una quebrada tomamos un descanso para desmayar el medio del camino y finalizamos con un baño en el río Risaralda "río rebelde" y al finalizar se dio una recomendación, el agradecimiento y reconocimiento al trabajo diario de los participantes y se estableció algunas tareas para la próxima caminata el mes de septiembre** **Día: sábado 29 de julio** **Lugar: vía hacienda samaria, ingenio Risaralda, rio Risaralda y sector pueblo nuevo,** **Ruta:** **Fotos 2**	10%

COPIA CONTROLADA

	 	
Realizar tamizaje a todos los usuarios de los grupos regulares y no regulares de actividad física musicalizada y grupos de caminantes y ciclo paseo de actividad física no musicalizada, utilizando el formato de evaluación del programa Muévete Caldas por tu Salud, durante los tres primeros meses del inicio del contrato y una valoración durante el último mes de contrato, para proyectar unas inferencias.	**Descripción:** **El tamizaje a los usuarios de los grupos regulares y no regulares del programa muerte caldas por tu salud en Viterbo, se ha venido desarrollando con total normalidad, se han registrado en la plataforma digital de tamizajes 63 personas debidamente caracterizadas con sus nombres, sus datos personales números de contacto, antecedentes de enfermedades, índice de masa corporal entre otros, que permiten dar una respuesta oportuna y detectar cualquier riesgo de enfermedad cardiovascular de diabetes y sedentarismo.** **Los grupos que han recibido que han hecho el tamizaje son el grupo regular rumberas, el grupo regular activas, los grupos no regulares revivir y los rosales, esos tamizajes se han realizado en diferentes lugares uno de ellos ha sido el condominio Villa Gloria en una de las actividades con los grupos regulares, también con los grupos no regulares se ha hecho el tamizaje en sus sedes y en la casa de una de las líderes usuarias de este grupo quién facilitó el espacio para poder hacer las mediciones.** **Se proyectan nuevos tamizajes a lo largo de este mes con un grupo de usuarios de capacitación a instituciones de educación como es: el jardín infantil crayolas y témperas, se realizará las mediciones a los docentes de dicha institución para establecer algunas metas si así lo requieren, también se ha programado hacer este tamizaje a los funcionarios de la alcaldía municipal y esperamos para el mes de octubre poder cumplir con lo acordada previa reunión con la secretaría de educación.** **Día: 20 y 26 de junio** **Lugar: Centro de integración ciudadano, casas de usuarias y sedes del grupo de la salud,** **Fotos 2**  	10%

COPIA CONTROLADA

	Descripción: **La consejería número 9 se realizó al señor Jaime rojas Grajales y a la señora Araceli García Rendón, esta última cuidadora del señor Jaime en el condominio guayacanes del municipio Viterbo Caldas sector los tanques vía Viterbo Río guarne, durante la visita a esta pareja se pudo evidenciar, que conviven como cuidadora del señor en su propiedad desde hace un año, debido a que él se encuentra sufriendo de Alzheimer y sus familiares han decidido disponer de este servicio para su facilidad su comodidad y para llevar un tratamiento óptimo de su enfermedad ,cabe destacar que el señor Jaime es una persona activa respecto al movimiento que tiene diariamente, aunque tiene el grado de Alzheimer que le dificulta poder realizar completamente sus actividades se puede alimentar puede ir al baño desplazarse por la casa y por los alrededores de su hogar.** **El señor Jaime tiene 60 años es una persona pensionada en el transcurso de sus años pudo practicar deporte especialmente nadar por lo que presenta una buena condición física, duerme fácilmente las 7 horas recomendades, consume medicamentos para su enfermedad recibe una muy buena atención y se está motivando para ingresar algún programa que ofrece muévete caldas en Viterbo.**	10%
Realizar como mínimo (4) consejerías por mes en hábitos y estilos de vida saludable a los hogares de los usuarios de los grupos de actividad física musicalizada y no musicalizada que hacen parte del programa.	**En el caso de la señora Araceli García Rendón es una mujer de 55 años de edad pesa 55.9 kg mide 1,59 de estatura tiene un perímetro abdominal de 77 cm tiene buenos hábitos se alimentan de forma saludable con la ingesta de verduras y la ingesta de proteínas, Araceli especialmente camina mucho y mantienen un peso normal.** **Se recomendó continuar haciendo los ejercicios en el caso del señor Jaime aumentar su práctica de natación dos veces a la semana y en el caso de la señora Araceli evitar caminar tanto y reemplazar estos ejercicios por otros qué le puedan aumentar su masa muscular y generar menor gasto energético.** **Familia rojas No 9:** **Día: 3 septiembre** **Lugar: Condominio Guayacanes sector los tanques.** **Fotos 2**  **Descripción:** **El segundo tamizaje se realizó en la casa de la señora María del mira Múnera Salazar con cédula de ciudadanía número 25 245 863 con 64 años de edad residenciada en la calle número 2 casa número 12-32 en el sector barrio obrero, la señora María del mira vive sola hace dos años, tiene una familia con**	

cuatro hijos los cuales ninguno vive con ella, tiene varios nietos y está participando de los programas de actividad física musicalizada en el horario de la mañana en el grupo regular activas, es una usuaria muy especial porque no practicaba ninguna clase de actividad física y gracias al programa ha podido empezar su rutina y ha sentido los cambios mejorado su condición.

Se recomienda en esta visita seguir realizando la actividad física y hacerlo de forma más continua también disminuir la ingesta de comida en horarios no programados principalmente alimentarse en los horarios de desayuno almuerzo y cena y si va a ser comidas intermedias evitar que sean comidas tan pesadas y reemplazarlo por frutas, la intención es disminuir progresivamente su peso para bajar su índice de masa corporal de 30 a 25

la señora María Delmira es hipertensa, toma carboxilo dos veces al día y losartán tiene una estatura de 1,54 y un peso de 71.2 duerme 7 horas normalmente y evita el sedentarismo en la actualidad, pero manifestó que desde hace muchos años vivía sin salir de casa, estigmatizaba a las mujeres que hacían ejercicios constantemente y desconociendo los beneficios que brinda la práctica de actividad física.

Familia No 10: Munera Salazar
Día: 28 de agosto
Lugar: Calle 2 # 12 - 32
Fotos 2





Descripción:
La tercera consejería a hogar fue en la casa de la señora Elizabeth Munera Berrío y la señora María Angélica Munera Berrío, su hermana; viven en la carrera 13 número 3-29 barrio obrero de Viterbo, viven juntas desde hace 3 años, la señora

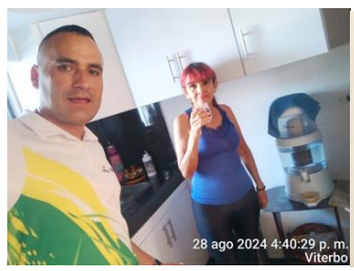
Elizabeth Múnera jefa del hogar es usuaria del grupo regular activas, tiene 61 años de edad práctica actividad física diariamente, pesa 51.6 kg tiene una talla de 1.54 metros y un índice de masa corporal de 21.8, se le recomienda mantener esa talla o aumentarla progresivamente, su perímetro de cintura o perímetro abdominal es de 70 cm tiene buenos hábitos alimenticios duerme normalmente no le gusta trasnochar, es muy higiénica a la hora de preparar los alimentos y de mantener el orden en el lugar donde vive.

Cuida a su hermana la cual tiene 57 años de edad de nombre María Angélica Múnera Berrío, nació el 27 de febrero de 1967, tiene una condición especial con discapacidad cognitiva. tiene buen estado físico, diariamente camina se desplaza por su cuenta, tiene una talla de 1.45 m de altura y un peso de

47.4 un perímetro de cintura de 76 cm y el índice de masa corporal de 22.5, es un nivel un peso saludable se recomienda continuar en ese peso siguiendo los mismos hábitos diarios de ejercicios y aumentar el consumo de frutas y verduras en la ingesta diaria.

Se alimentan normalmente con el consumo de arroz carnes papa yuca y muchos productos locales evitan comer embutidos enlatados productos ultra procesados, grasas, prefieren productos de origen orgánico aunque no siempre los logran conseguir pero mantienen esa intención, también consumen mucho líquido, mucha agua diariamente; la señora María Angélica con su condición especial participa de un programa de la alcaldía de Viterbo junto al grupo de apoyo de personas con discapacidad en actividades físicas que se realizan quincenalmente, se resalta la importancia de estar vinculada a programas para atención a poblaciones especiales.

Familia No 11: familia Munera Berrio
Día: 28 agosto
Lugar: Carrera 13 # 3-29
Fotos 2





Descripción:
Esta consejería hogar se realizó en casa de la familia palacio con sus integrantes la señora Adíela Marín Giraldo y el señor José Asdrúbal Palacio Palacio se encuentra residenciados en la calle 11 número 9 -76 barrio el motor hace 3 años, viven los dos solos como pareja casados desde hace 25 años vienen de la ciudad de Manizales y por condiciones laborales se radicaron en el municipio, la señora Adíela, pertenece al grupo regular activas los días martes jueves y viernes de 8 a 9 de la mañana.

Durante la visita se pudo evidenciar que tanto el señor José Asdrúbal como la señora Adíela cumplen con la actividad física semanal recomendada, son muy activos ella con las clases musicalizadas y él practicando ciclismo, a veces camina y anteriormente corría, también nos contaron sobre sus buenos hábitos específicamente con la alimentación que consume frutas y verduras diariamente.

Son poco sedentarios, mantienen activos tanto en el hogar como en algunas labores que realizan en su comunidad, en el caso de la señora Adíela es hipertensa, toma pastillas de losartán y atorvastatina y en el caso del señor José Asdrúbal no presenta alguna enfermedad en la actualidad y manifiesta que hace 25 años tuvo una cirugía en el manguito rotador, la cual solo ha sido esa única vez atendido y tratado en un centro médico.

COPIA CONTROLADA

	En la realización de las tomas de medida talla y perímetro abdominal se midió a la señora Adíela y dio con un peso de 53.1 kilos, talla de 1.48 mts, un perímetro abdominal de 79 cm para un índice de masa corporal de 24.2 peso saludable y en el caso del señor José Asdrúbal Palacio de 81 años dio como resultado 74.1 de peso 1.66 de altura de talla un perímetro de cintura de 101 cm y un índice de masa corporal de 26.9 superando el límite del peso normal y entrando a obesidad 1, se dio la recomendación respectiva para tomar control de su ingesta en alimentos e intentar disminuir su peso de una forma regular hasta alcanzar retomar el índice masa corporal en 25 o 24 aproximadamente. **Familia No 12 familia Palacio.** **Día: 5 de septiembre de 2024** **Lugar: calle 11 # 9-76** **Fotos 2** 	
Asesorar mínimo una (1) institución u organización por mes, en hábitos y estilos de vida saludable garantizando que se intervenga a la comunidad asesorada a través de un evento de actividad física.	**Descripción:** **La asesoría a la institución de este mes se realizó al hogar del anciano San Francisco de Asís la actividad inició con el acercamiento a la administradora la señora Natalia Marín quiénes acordamos realizar una actividad de recreación de actividades lúdicas integración donde puedan participar todas las personas mayores de esta institución.** **Previamente se acordó el horario el día el tipo de actividad que se iba a realizar conociendo la cantidad de participantes tanto los adultos mayores como algunos cuidadores y personal de la institución justamente con el personal se explicó acerca de la importancia de los de los hábitos saludables específicamente en la alimentación ya que al preparar algunos alimentos en esta institución se debe tener en cuenta para no poner en riesgo el desarrollo de los adultos mayores cabe destacar que tienen muy buena experiencia y conocimiento en el manejo de los alimentos en la variación en las dietas el uso de las frutas y verduras y se estimuló la práctica más continua de actividad física para los abuelos y para ellos por lo que se acordó una nueva visita para el mes de septiembre.** **el día de la actividad se reunieron a los participantes 19 abuelos en total, sentados en círculos se empezaron a hacer algunos movimientos articulares en los miembros inferiores luego estimulación de miembros inferiores sentados y haciendo elevación de piernas. Seguidamente se realizaron actividades musicalizadas con la ayuda de una ula y objetos se hicieron dinámicas en la que se integraron entre todos los participantes bailando al ritmo de varios géneros musicales y realizando movimientos pasando objetos haciendo pasos y todas las actividades a la voz de mando del monitor**	10%

COPIA CONTROLADA

	en esta oportunidad se contó con la participación del monitor Carlos Díaz y la monitora Marta alzate de los programas de la secretaría de deporte de caldas en el municipio de viterbo también estuvo la presencia del ciudadano alcalde con la primera gestora social y personal de la Secretaría de educación del municipio de viterbo finalizamos la actividad agradeciendo a todos los participantes a los directivos y autoridades y recordando la necesidad de practicar los hábitos y los de vida saludable comprometiéndonos a una nueva visita en la actualidad. **Día: viernes 23 de julio de 2024** **Lugar: hogar del anciano San Francisco de Asís.** **Institución u organización: Institución educativa los arrieritos** **Fotos 2**  	
Desarrollar y mantener el sistema MUNICIPAL Y REGIONAL de capacitación con el fin de identificar y conformar un grupo de mínimo 8 líderes en el municipio y capacitarlos en torno a la actividad física musicalizada y no musicalizada y a la promoción de hábitos y estilos de vida saludable.	**Descripción:** **El equipo de voluntariado se ha conformado durante este año inicialmente por los jóvenes del servicio social de la institución educativa la milagrosa y algunos alumnos de la institución educativa Nazario Restrepo en una última oportunidad se estuvo realizando el acompañamiento a la alcaldía con todo este equipo de jóvenes líderes en la realización del festival de bandas en el municipio también realizamos la capacitación en técnicas de baile aeróbicos calentamientos y estiramientos en alguna de las sesiones pero sin lugar a duda, La actividad principal de capacitación con el voluntariado durante este mes fue con el inicio del diplomado en liderazgo en hábitos y estilos de vida saludable del programa muévete caldas por tu salud en Viterbo.** **Muchos de los líderes establecidos en los grupos regulares y no regulares participan de este diplomado los días viernes y sábado una vez por mes la primera clase se dio el 23 de julio 2024 en las instalaciones del centro de formación y capacitación y desarrollo CEFID, y pautado el nuevo día de clase para el 13 y 14 de septiembre desde las 10 de la mañana incluyendo la práctica del día viernes en la tarde noche que es desde las 7 hasta las 9 p.m.** **Ese grupo de líderes han empezado a realizar actividades en sus comunidades algunas en sus hogares con sus familiares uno de ellos con dificultad para moverse debido a la edad otros que están desarrollando actividades de entrenamiento deportivo específicamente en fútbol muchas están practicando las sesiones musicalizadas en sus casas con sus familiares hijas hijos por esa razón el trabajo de capacitación durante este mes ha sido muy significativo gracias a la posibilidad de contar con el diplomado en hábito de estilos de vida saludable en el municipio.**	10%

Generar iniciativas para la promoción, gestión y fortalecimiento de las Vías Activas y Saludables VAS o Activa tu Barrio, implementando cada uno de ellos una vez al mes	**Día: martes 9 de agosto** **Lugar: Centro de Integración Ciudadana (CIC)** **Fotos 4**  **Descripción:** **La actividad activa tu barrio de este mes se desarrolló con niños de la comunidad 7 de agosto, los cuales fueron invitados días antes en las comunidades cercanas y en la institución educativa Rafael Pombo la cual estudian gran parte de los niños de la comunidad.** **En esta actividad se realizan juegos deportivos y recreativos con el acompañamiento del monitor del programa escuelas deportivas y la monitora de programa recreodeportivo, se diseñaron varias actividades incluyendo circuitos de obstáculos con movimientos, con habilidades de lanzar y atrapar, correr, desplazarse en cuclillas el cual fueron realizados de forma ordenada por niños y niñas dependiendo su edad y en algunos casos su capacidad física.** **En total participaron 38 niños y niñas se unieron algunos compañeros de comunidades cercanas como barrio el motor y el centro de Viterbo, al final de la actividad se les dio galletas con jugo se agradeció a los padres de familia por la participación y el acompañamiento a la actividad se le agradece a la institución educativa Rafael Pombo por permitir realizar los juegos dentro de las instalaciones y utilizando sus canchas en beneficio de la comunidad.** **Día: jueves 18 de julio** **Lugar: cancha de usos múltiples escuela Rafael Pombo, Barrios 7 de agosto y el motor.** **Fotos 2** 

COPIA CONTROLADA

Apoyar la organización y realización los diferentes eventos deportivos y/o recreativos y/o de actividad física de la Secretaría de Deporte, Recreación y Actividad Física y la alcaldía, para esto requiere constante comunicación con el coordinador de deportes de su municipio objeto del contrato	**Descripción:** **Durante este mes se realizó el apoyo a la alcaldía municipal de Viterbo con varias actividades específicamente está relacionada a los juegos Intercolegiados 2024, en esta oportunidad se realizó el desfile de inauguración de los juegos el día 23 de Agosto Por las calles del municipio, saliendo desde el parque principal pasando por la alcaldía municipal y llegando por la avenida los fundadores hasta la galería, entrando al centro de integración ciudadana, lugar donde se desarrollaría la actividad.** **En este desfile participaron 200 personas y contó con la participación de alumnos de la institución educativa la milagrosa y la institución educativa Nazario Restrepo, quiénes acompañando al son de música papayera y uniformados con los colores respectivos de sus equipos deportivos, alegrar una mañana del municipio y dieron inicio de manera formal a estos juegos Intercolegiados.** **En esta actividad participó el alcalde del municipio el doctor Néstor Javier Ospina Grajales la secretaría de educación la profesional Cristina Jiménez el secretario de cultura el profesional Jaime Andrés Restrepo y varios funcionarios de las instituciones educativas de los organismos de seguridad como policía bomberos defensa civil, como entrenadores atletas profesores quién es al finalizar el desfile pudimos disfrutar de los primeros encuentros en la disciplina de fútbol sala y voleibol en esta oportunidad se dio como ganador el equipo de fútbol salón de la institución educativa la milagrosa.** **Día: jueves 27 de junio.** **Lugar: Plaza principal y centro de integración ciudadana** **Fotos 4**  	10%

OBSERVACIONES:

El suscrito supervisor HACE CONSTAR:

Que el contratista, ha cumplido con el objeto del contrato y se autoriza el pago del acta Nro. 03, lo anterior con lo establecido en la Ley 80 de 1993 y el manual de contratación para la Gobernación de Caldas, resolución Nro. 0059 del 219 de marzo del 2019, además se verificó que el contratista cumplió con lo establecido en la Ley Nro. 789 de 2002.

Por lo anterior puede ordenarse el respectivo pago.

GOBIERNO DE CALDAS	**INFORME PARCIAL DE SUPERVISIÓN** COPIA CONTROLADA	**Código**: FO-GD-02-062 **Versión**: 06 **Fecha Modificación**: 29/01/2020

NOMBRE DEL SUPERVISOR	JOSÉ GABRIEL GÓMEZ CASTAÑO
JOSE GABRIEL GOMEZ CASTAÑO FIRMA	