CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CASA DEL ANCIANO
CURITI-SANTANDER

NIT: 800.221.353-5
P.J: 02981
AÑO: 2024
Tel. 3153137933

La auxiliar de enfermería presta el servicio de atención primaria en salud con un enfoque humano y sentido social, ya que ella está presentes en todas las actividades de la vida diaria de los adultos mayores para ayudar y contribuir con una vejez más digna en mejores condiciones y por lo tanto mejorar la calidad de vida de todos los adultos mayores que residen en esta institución.

El objetivo fundamental del auxiliar de enfermería que labora en el Centro de Bienestar – Casa del Anciano del municipio de Curití es colaboraren cada una de las actividades que el desarrollo de sus funciones exige diariamente, velando por la salud, el cuidado y la dignidad de los adultos mayores.

El Centro de Bienestar del Anciano cuenta con una (01) auxiliar de enfermería, la cual realiza funciones propias como:

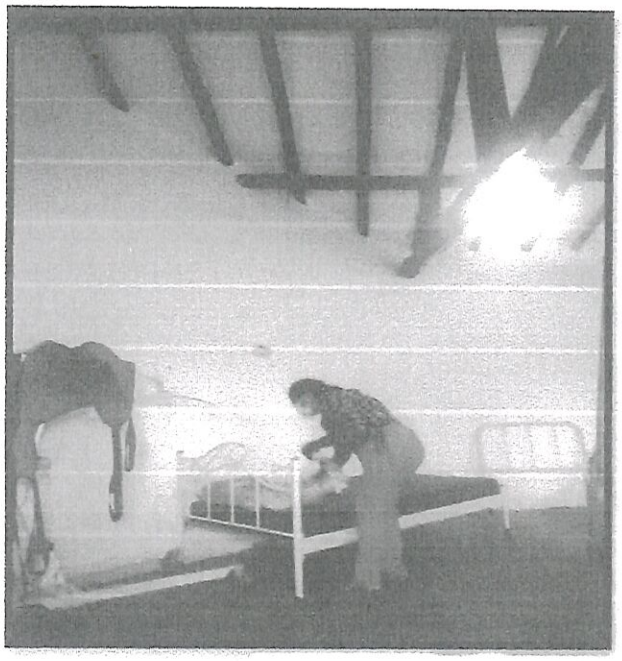
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

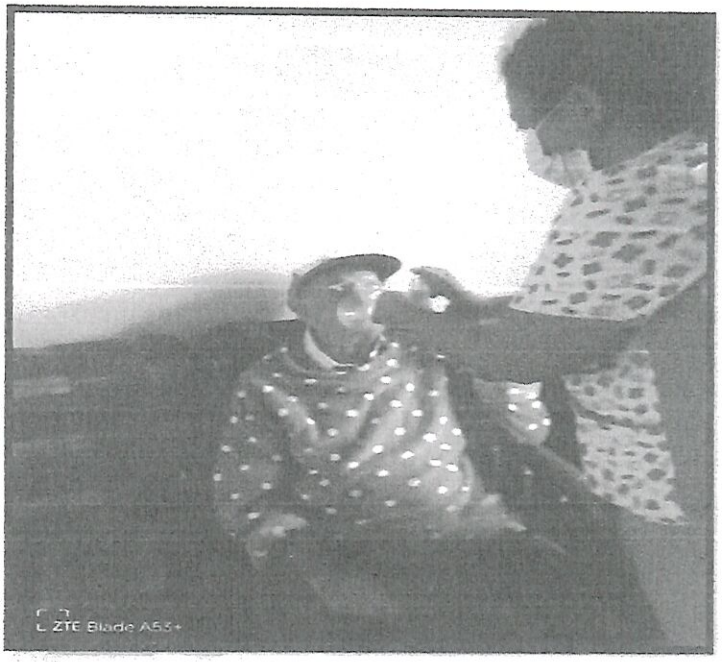
REGISTRO FOTOGRAFICO

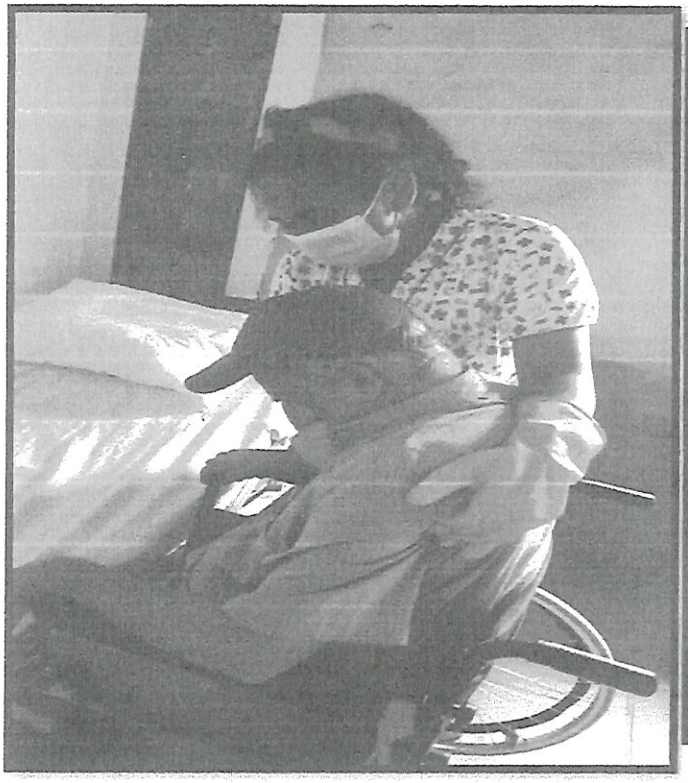


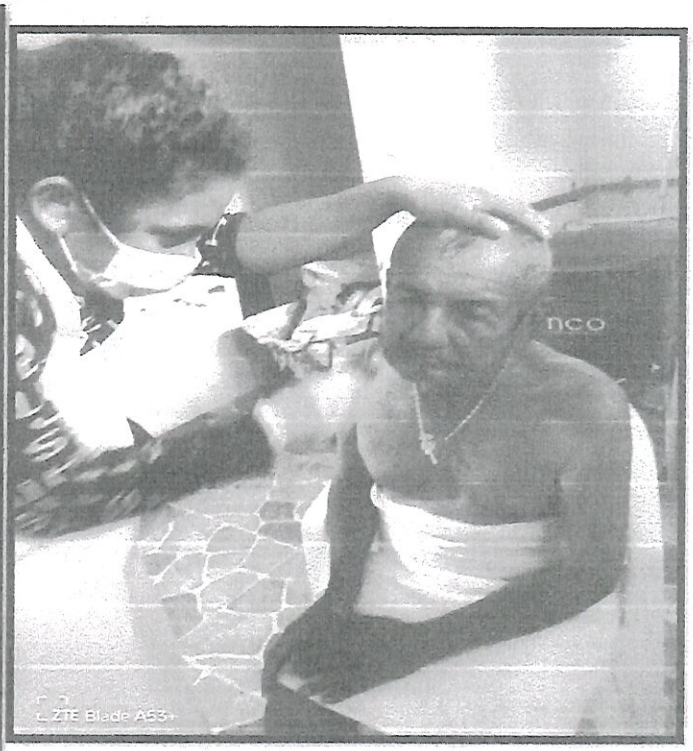


CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

ACTIVIDADES AUXILIAR DE ENFERMERÍA

CRONOGRAMA ACTIVIDADES ENFERMERIA

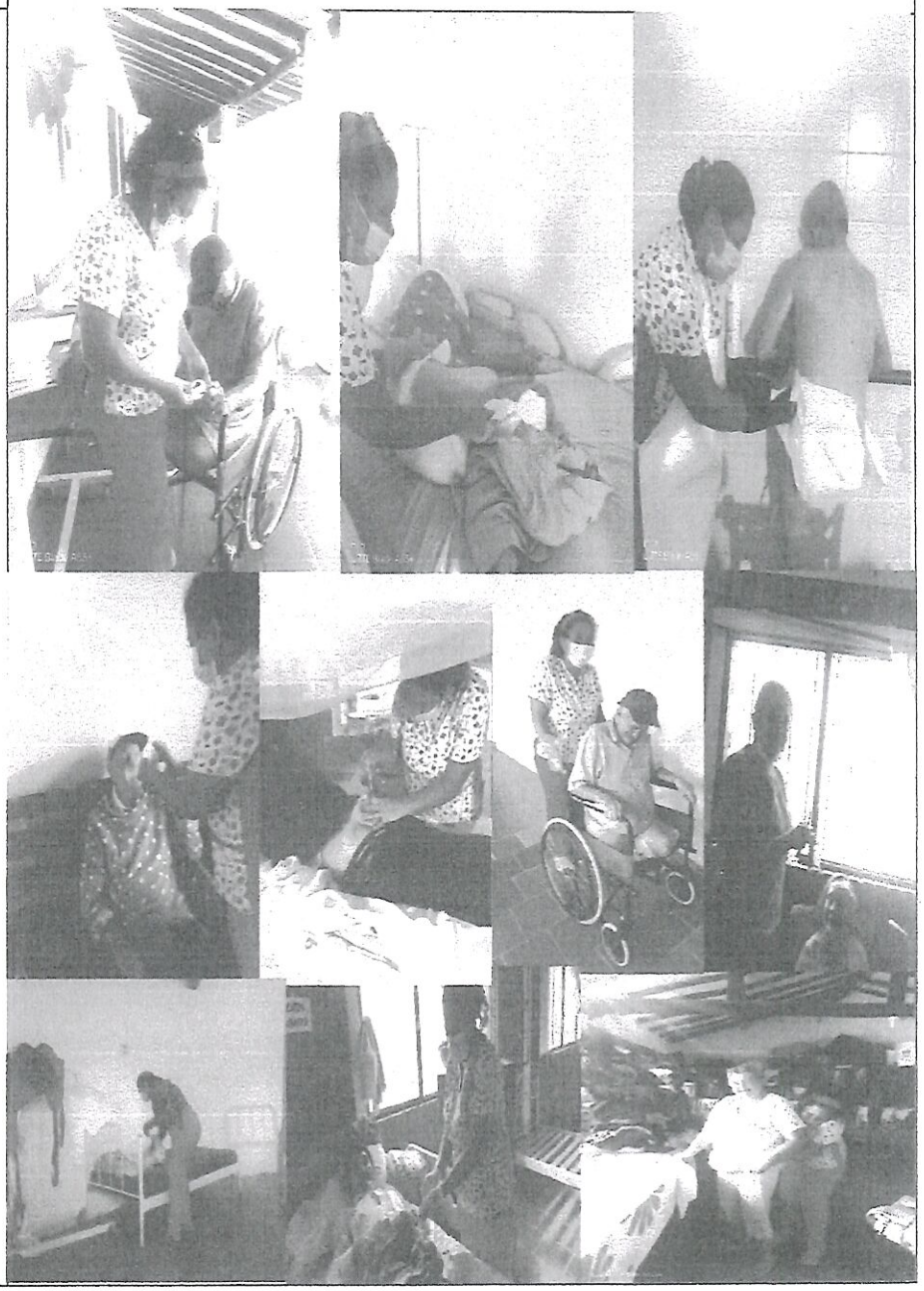
TURNO DIA:

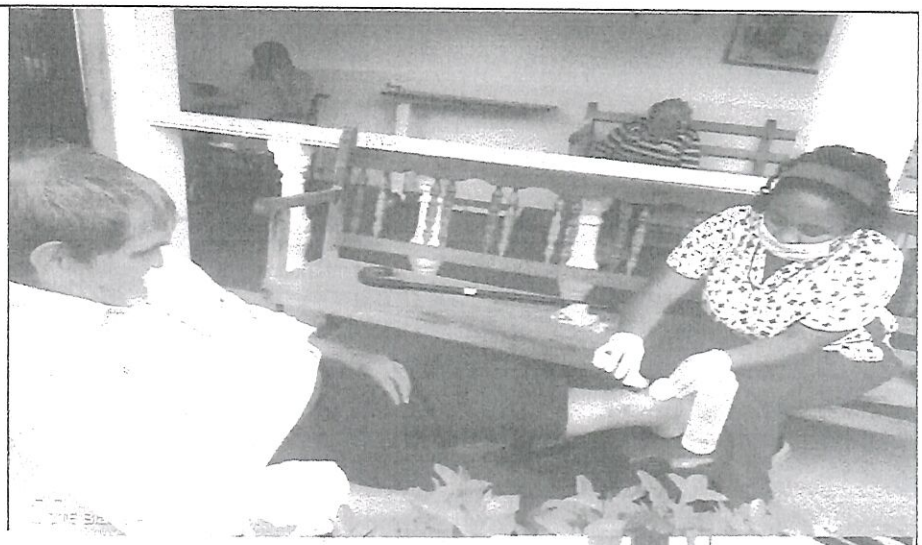
6:00	Se recibe turno a enfermer@ correspondiente, quien entrega adultos mayores con pañal limpio y en buenas condiciones. Además del área de enfermería limpia y en orden. Recibo pendientes y novedades que suceden durante la noche.
6:15	Se realiza rondas por habitaciones para evaluar estado de adultos mayores e ir levantando cada uno de su respectiva unidad.
7:00	Se asiste en alimentación del desayuno.
7:15	Se administra medicamento correspondiente de adultos mayores en la mañana.
8:00	Se inicia baño y aseo general de adultos mayores, quedando peinados y humectados. Pacientes que requieren quedan con pañal limpio y seco.
9:00	Se administran inhaladores correspondientes.
9:30	Se realiza desinfección y tendido de camas y unidad de adultos mayores.
10:00	Se asiste en alimentación de media mañana.
10:30	Con previa tecnica aséptica, se realizan las curaciones a aquellos pacientes con heridas o ulceras con presión y según orden medica correspondiente.
11:00	Se administran inhaladores correspondientes
11:20	Se realiza toma y registro de signos vitales a adultos mayores.
12:00	Se asiste en alimentación de almuerzo.
12:15	Se administra medicamento correspondiente de adultos mayores del medio día.
13:00	Se administran inhaladores correspondientes.
14:00	Se realiza cambio de pañal a pacientes que lo requieran.
14:50	Se administra medicamento correspondiente de adultos mayores de la tarde.
15:00	Se asiste en alimentación de media tarde.
15:30	Se realizan jornadas de corte de uñas de pies y manos.
16:00	Se realizan jornadas de rasurado y depilación de adultos mayores.
17:00	Se administran inhaladores correspondientes.
17:10	Se asiste en alimentación de cena.
17:30	Se realiza cambios de pañal y de ropa a adultos mayores. Se pone ropa para dormir a adultos mayores con comorbilidades y se llevan a su respectiva unidad.
18:00	Se entrega turno a enfermer@ correspondiente, se entregan adultos mayores limpios y en buenas condiciones generales, se dan detalles de lo que sucedió durante el día y se recuerdan pendientes.

TURNO NOCHE:

18:00	Se recibe turno a enfermer@ correspondiente, quien entrega adultos mayores con pañal limpio y en buenas condiciones. Recibo pendientes y novedades que suceden durante el día.
18:15	Se realiza ronda por habitaciones encontrando adultos mayores con comorbilidades ya en su unidad y con ropa de dormir.
18:30	Se cambian con ropa de dormir a los demás adultos mayores.
19:00	Se administran gotas oftálmicas a adultos mayores que lo requieran.
19:30	Se realiza arreglo de medicamentos para el día siguiente dejando cada uno en su respectivo lugar de reparto.
20:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
21:00	Se administran inhaladores correspondientes.
21:30	Se realiza orden del área de enfermería limpieza de superficies y de implementos.
22:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
22:30	Ser administra medicamento correspondiente de adultos mayores en la noche.
23:00	Se administran inhaladores correspondientes.
23:30	Si hace falta, se realiza y esteriliza material para curaciones (gasas, apósitos y vendas).
00:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
1:00	Se administran inhaladores correspondientes.
2:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
4:00	Se realiza ronda por habitaciones de adultos mayores.
4:20	Se realiza aseo del área de enfermería, dejando pisos limpios y todo en su debido orden.
4:30	Se administra a pacientes con Levotiroxina su respectiva dosis.
4:40	Se administra a pacientes con Insulina su respectiva dosis.
5:00	Se administran inhaladores correspondientes.
5:20	Se realizan cambios de pañal (y ropa si está sucia) a adultos mayores con comorbilidades, dejándolos limpios y secos.
5:50	Se administran inhaladores correspondientes.
6:00	Se entrega turno a enfermer@ correspondiente, se entregan adultos mayores limpios y en buenas condiciones generales, se dan detalles de lo que sucedió durante la noche y se recuerdan pendientes.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA: ENFERMERIA** **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO** **CASA DEL ANCIANO -CURITI ANTANDER** **INFORME PRESENTADO POR: FRANCY VIVIANA BALSEIRO GONZALEZ** **FECHA: 4 DE JUNIO AL 28 JUNIO DE 2024**
4 DE JUNIO AL 28 JUNIO DE 2024	
PERSONAL DE ENFERMERIA	
POBLACION	En el centro de bienestar del anciano- casa del anciano está conformado por veinte seis (27) adultos mayores del municipio de Curití, cuyas edades oscilan entre los 60 y los 97 años, los cuales presentan condiciones de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren apoyo en pro de la mejora de calidad de vida.
OBJETIVO	En la casa del anciano del municipio de Curití se procura por el cuidado de los abuelos en base a una buena atención primaria en salud, con enfoque humano, sentido social, contribuyendo al cuidado e integridad buscando una vejes digna, son actividades diarias las cuales se realizan con el fin de mantener buenas condiciones de salud, bienestar y cuidado de cada adulto mayor.
ACTIVIDADES DIARIAS	▪ Realizar curaciones y desinfección. ▪ Toma de tención ▪ Toma de talla y peso ▪ Entrega y suministro de medicamentos. ▪ Desinfección de camas y colchones ▪ Realizar baño en las mañanas y según necesidad de los abuelos ▪ Realizar lavado de dientes y puentes dentales ▪ Pasar los abuelos a la mesa del comedor ▪ Asistir en las comidas a los abuelos ▪ Embellecimiento de los abuelos peinando, rasurado, corte de uñas y limpieza de oídos. ▪ Acostarlos y levantarlos con sus respectivas vestimentas ▪ Cambio de pañal

CONCLUSIONES	Se ha cumplido a cabalidad con las labores de enfermería, además del orden y aseo en el área de enfermería, el centro de bienestar propende por darles a los adultos mayores atención primaria en perfectas condiciones, en su horario y necesidad, todo con el fin de prestarles una buena y oportuna atención por parte de enfermería.
EVIDENCIA	





FRANCY VIVIANA BALSEIRO GONZALEZ

Auxiliar Enfermería

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Compra de Materiales e Insumos de Enfermería

Se realiza la compra de medicamentos y material médico ya que esnecesario contar con los insumos para brindar una atención básica y de calidad; es importante y necesario mantener un inventario mínimo de esta clase de productos indispensable para atender cualquier emergencia



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

MEDICAMENTOS E INSUMOS DE ENFERMERÍA

OBJETIVOS:

Brindar cuidados generales que contribuyan a mejorar la calidad devida de los adultos mayores que residen en el Centro de Bienestardel Anciano Casa del Anciano de Curití.

Prestar los primeros auxilios en caso de presentarse alguna emergencia en cualquier momento del día o de la noche en los adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Anciano –Casa del Anciano del Municipio de Curití.

Realizar las actividades de enfermería propias del cargo a desempeñar.

Se cuenta con una (1) enfermera quien cumple turnos de 12 horas y se encarga de suministrar los medicamentos a quienes lo requieren en el horario indicado. Asimismo, está pendientes de las remisiones de los abuelos para llevarlos y acompañarlos a las consultasmédicas cuando lo requieran, todo con el propósito de lograr que los adultos mayores que allí residen gocen siempre de buenas condiciones de salud.

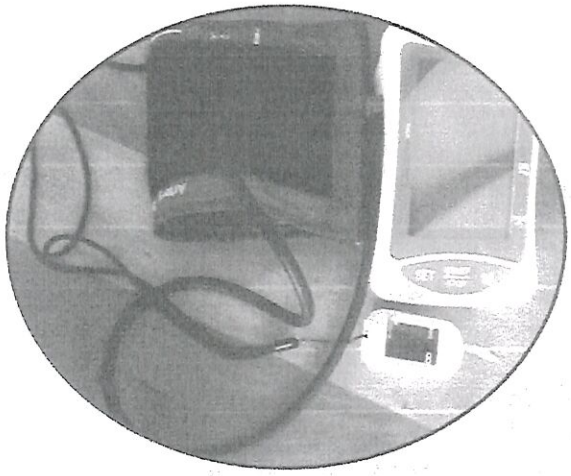
Adicional a esto, la enfermera debe hacer acompañamiento en las diferentes actividades diarias realizadas a los adultos mayores como lo son: las actividades recreativas, manualidades, etc.

MATERIALES UTILIZADOS DURANTE LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

- Tensiómetro
- Fonendoscopio
- Termómetro
- Glucómetro
- Bascula
- Torundas de algodón
- Alcohol
- Guantes desechables
- Tapabocas
- Jabón líquido antibacterial

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

- Champo
- Máquinas de afeitar
- Espuma de afeitar
- Peinillas
- Crema lubricante
- Limas, corta uñas, removedor,esmaltes
- Cepillos dentales, crema de dientes
- Planillas, material didáctico
- Material escolar
- Solución Salina 0.5%
- Gasa estéril
- Esparadrapo







CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

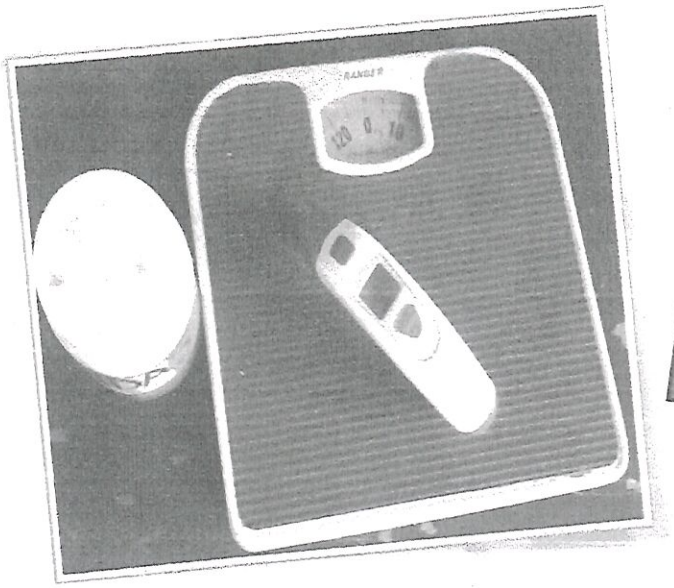


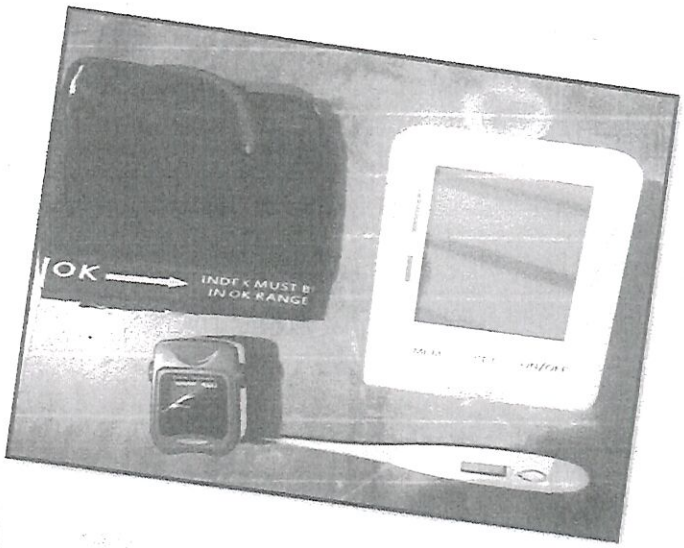




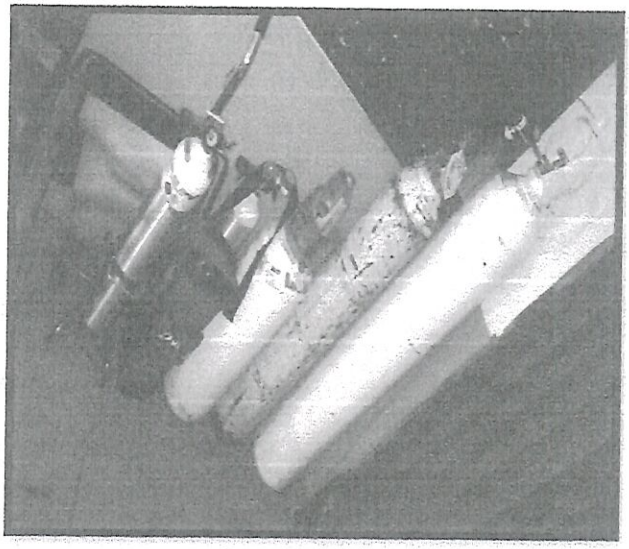


CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Personal Operativo

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

Informe de Actividades Personal Operativo
C.B.A Casa del Anciano de Curití

Según la OMS, el concepto de manipulación de alimentos hace referencia a la inocuidad de los alimentos. El concepto de manipulación de los alimentos se engloba en un conjunto de prácticas a seguir para eliminar cualquier elemento lesivo para la salud de los adultos mayores del C.B.A de Curití. Según esta organización, los alimentos categorizados como insalubres que contienen bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas nocivas causan más de 200 enfermedades entre las que están la diarrea o incluso el cáncer.

Por ello la manipuladora de alimentos está preparada debidamente con la técnicas, protocolos y buenas prácticas de manipulación, que contribuyen a tener ambientes e insumos sanos, limpios, desinfectados.

ACTIVIDADES DIARIAS

- Preparación de alimentos de acuerdo con minuta establecida
- Servir los alimentos
- Lavado y desinfección de neveras
- Lavado y desinfección general del área de cocina
- Aseo del área de cocina tres veces al día y a demanda.
- Organización y clasificación de despensa
- Lavado de alberca del área de cocina
- Clasificación de basuras y limpieza de recipientes
- Lavado de implementos de cocina y de aseo
- Organización, clasificación, picada de frutas, verduras, legumbres y vegetales para su correcto almacenamiento y conservación.

Metodología

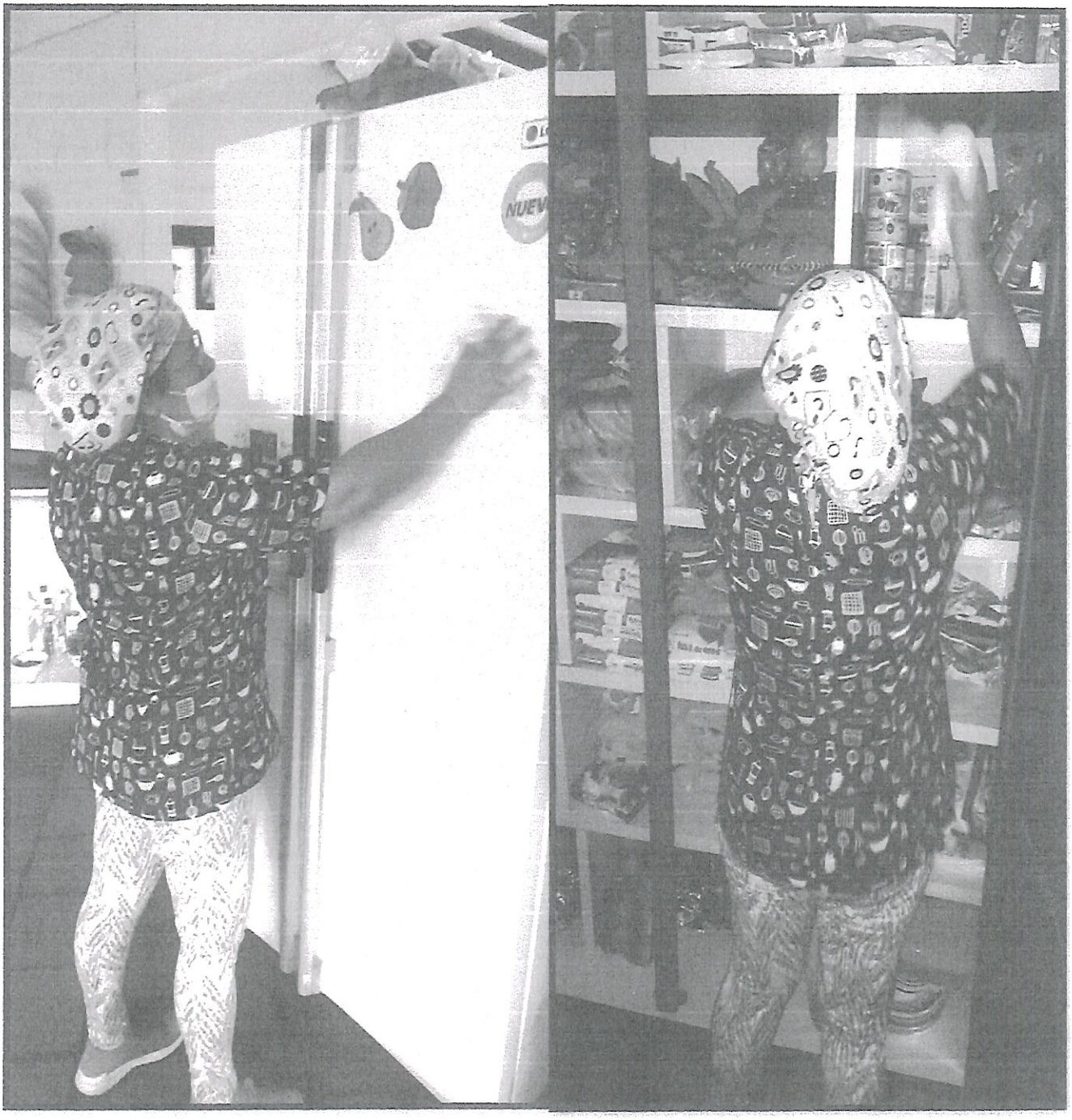
Para el cumplimiento de la labor de manipuladoras de alimentos, el personal a cargo cumple estrictamente lo referido en los diferentes menús establecidos por la nutricionista y bajo la normade seguridad prevista.

Conclusiones

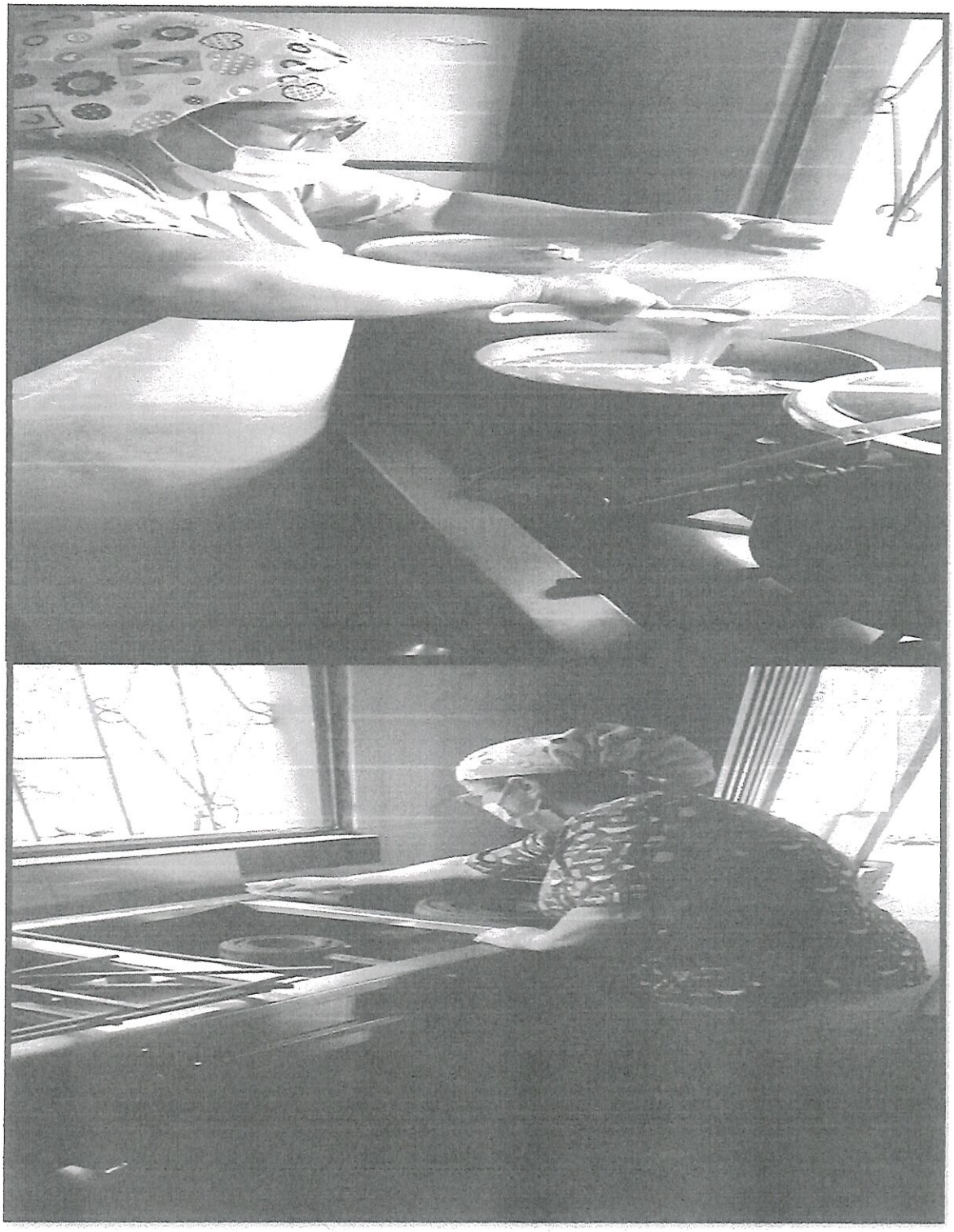
Este equipo ha cumplido a cabalidad con las disposiciones biosanitarias tanto de ambientes físicos como de preparación y conservación de alimentos, conscientes que el conocimiento de las normas básicas de higiene, saber las causas más comunes de las intoxicaciones alimentarias que pueden darse, el uso correcto de las diferentes herramientas como lascámaras de refrigeración y congelación, así como saber realizar las diversas operaciones.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

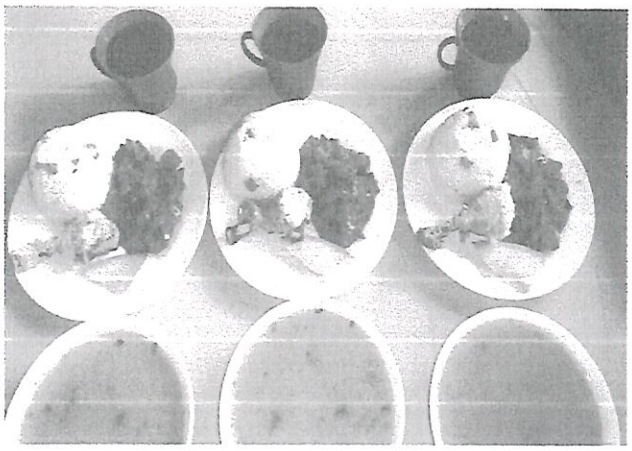
REGISTRO FOTOGRAFICO MANIPULADORA DE ALIMENTOS

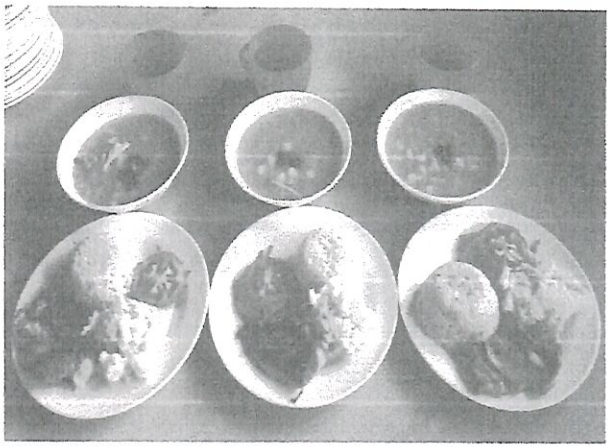


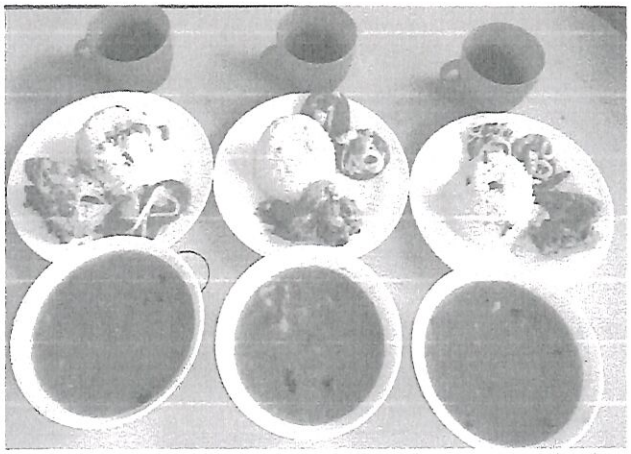
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

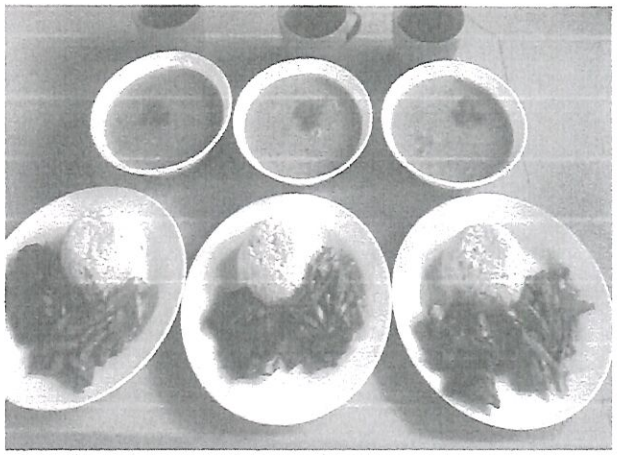


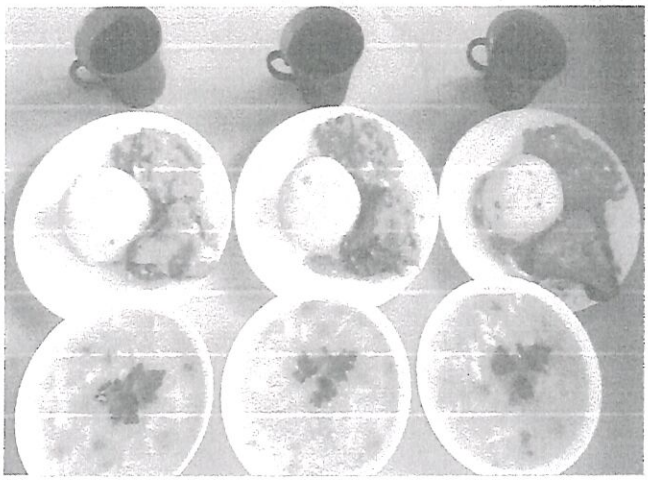
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

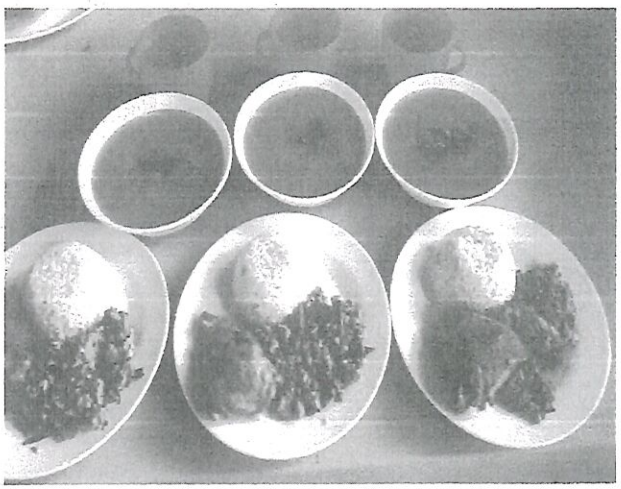






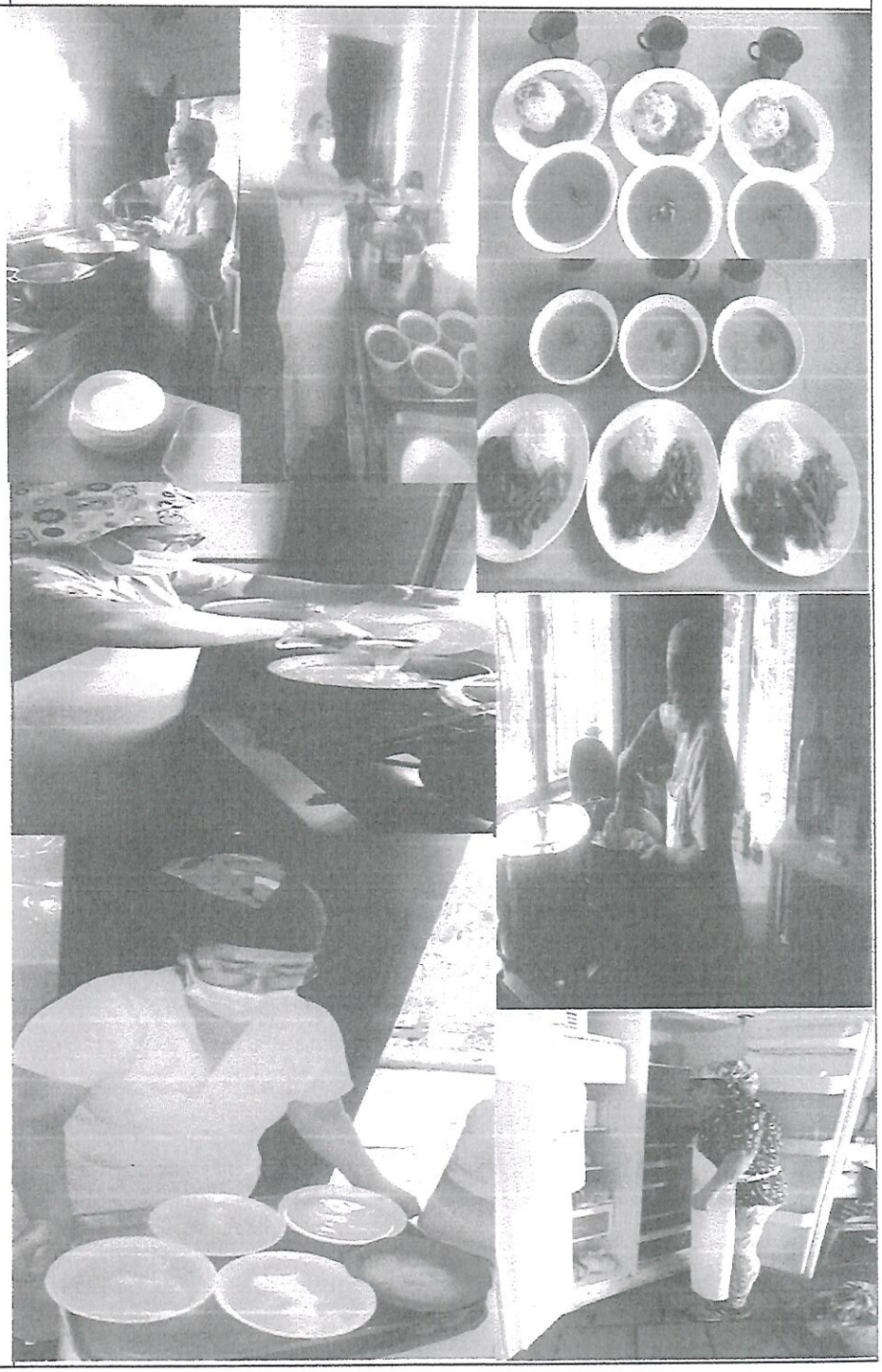


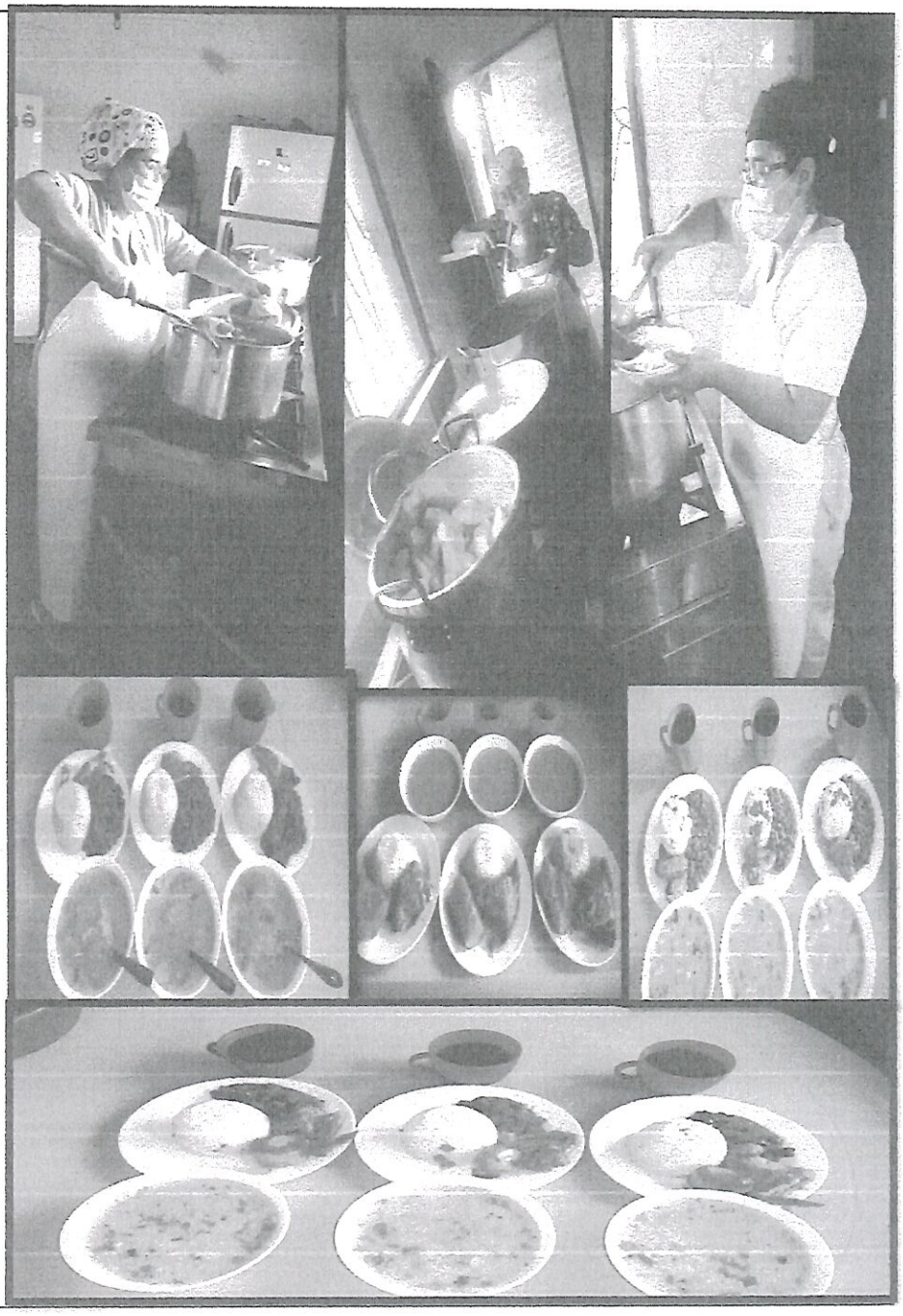




4.
COMPONENTE DE ASEO Y SERVICIOS GENERALES

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA: COSINA** **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO** **CASA DEL ANCIANO -CURITI ANTANDER** **INFORME PRESENTADO POR: NORA JIMÉNEZ LÓPEZ** **FECHA: 4 DE JUNIO AL 28 JUNIO DE 2024**
4 DE JUNIO AL 28 JUNIO DE 2024	
PERSONAL DE COCINA	
POBLACION	En el centro de bienestar del anciano- casa del anciano esta conformado por veinte seis (27) adultos mayores del municipio de Curití, cuyas edades oscilan entre los 60 y los 97 años, los cuales presentan condiciones de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren apoyo en pro de la mejora de calidad de vida.
OBJETIVO	En la casa del anciano del municipio de Curití se procura por el cuidado de los abuelos en base a una buena y balanceada alimentación, la preparación de los alimentos se realiza en base a la minuta entregada por el nutricionista, son raciones diarias las cuales tiene horarios específicos, Estas labores se realizan todos los días sin excepción, se destaca el aseo tanto de los alimentos como de las instalaciones de la cocina.
ACTIVIDADES DIARIAS	▪ Preparar aromáticas y tintos mañana y tarde. ▪ Hervir el agua para ingerir y calentar para baño de abuelos. ▪ Pasar a las mesas del comedor los alimentos preparados. ▪ Preparar desayuno. ▪ Preparar medias nueve. ▪ Preparar almuerzo. ▪ Preparar medias tardes. ▪ Preparar Cena ▪ Lavado de losa e implementos de cocina. ▪ Apoyo en distribución de alimentos a los abuelos.

CONCLUSIONES	Se ha cumplido a cabalidad con las labores de cocina además del orden, y aseo en el área de cocina, el centro de bienestar propende por darles a los adultos mayores alimentos en perfectas condiciones, en su horario y porciones, todo con el fin de darles una buena y balanceada alimentación.
EVIDENCIA	



Nora Jiménez López

NORA JIMÉNEZ LÓPEZ

Manipuladora de Alimentos

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CASA DEL ANCIANO
CURITI-SANTANDER

NIT: 800.221.353-5
P.J: 02981
AÑO: 2024
Tel. 3153137933

CBA Casa del Anciano de Curití
Personal de Aseo

En la casa del anciano del municipio de Curití se procura mantener las instalaciones completamente asedas conservando los pisos, sanitarios, habitaciones, lavado de ropas, tendidos de camas en perfecto estado. Estas labores se realizan todos los días sin excepción, utilizando insumoscomo: límpido, jabón (en polvo y barra), desinfectante, papel higiénico, escobas, traperos entre otros.
Para a cocina se utilizan insumos como. Esponjillas, escobas y jabón lavaplatos.

Las residencias de personas mayores, al igual que ocurre con otros equipamientos e instalaciones de salud, son un **potencial foco de contagio de infecciones y virus**, tantopara los residentes como para los trabajadores del centro. De ahí la importancia de realizar siempre un servicio de limpieza riguroso y con productos adecuados.

Por ello, es conveniente seguir una serie de pautas concretas a la hora de planificar y abordar la limpieza en una residencia de ancianos, entre las que destacan las siguientes:

Mantenimiento diario de las instalaciones:

- Es necesario que el personal de la limpieza de manera correcta los productos que contribuyan a mantener lasinstalaciones limpias y desinfectadas en todo momento.
- No hay que olvidar que una buena parte de las infecciones que afectan a los mayores se transmiten por el uso compartido de las instalaciones, de este modo.
- Frente a la actual situación de Pandemia es necesario que los procesos de limpieza y desinfección de las áreas comunes se hagan más rigurosidad.
- Es saludable mantener las habitaciones en completo orden y pulcritud.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
CASA DEL ANCIANO
CURITI-SANTANDER

NIT: 800.221.353-5
P.J: 02981
AÑO: 2024
Tel. 3153137933

La estadía en el CBA debe ser proceso sistemático que garantice adulto mayoruna mejor calidad de vida.

ACTIVIDADES DIARIAS

- Barrer y trapear todas las instalaciones del centro.
- Tender las camas, sacudir las habitaciones
- Proceso de limpieza, desinfección, lavado y cuidado de la ropa de los adultos mayores del CBA

Metodología

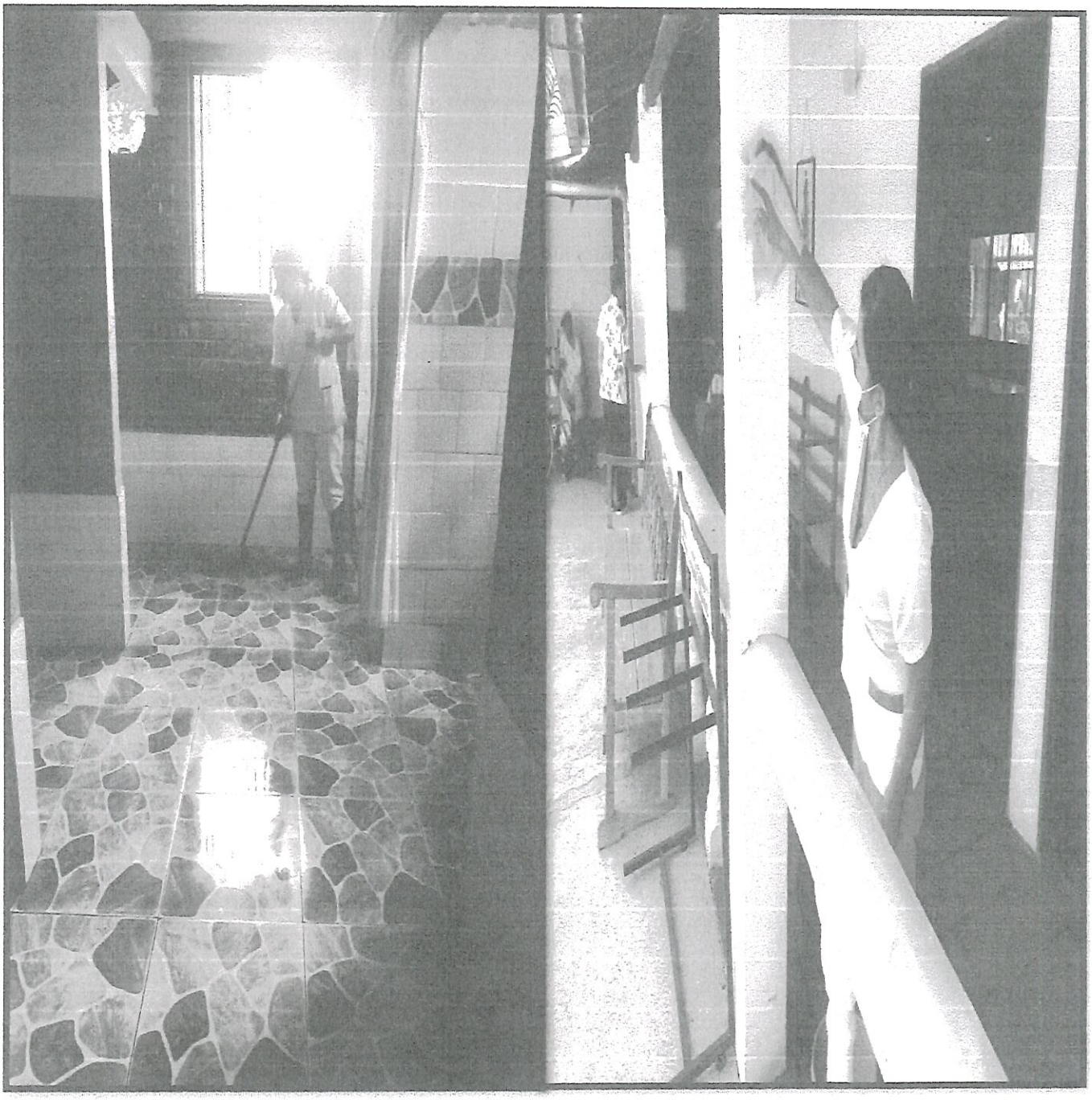
Para el cumplimiento de la labor de aseo y servicios generales, el personal a cargo cumple a cabalidad las acciones de limpieza, desinfección, lavado y cuidado de ropas de los adultos mayores y de las instalaciones del CBA.

Conclusiones

El proceso de limpieza y asepsia de cada área del centro de bienestar y de las ropas es importante porque garantiza el aseo y la salubridad de los residentes, por lo cual el CBA ofrece espacios idóneos y seguros para el adulto mayor en aras de una estadía digna y con todas las medidas debioseguridad.

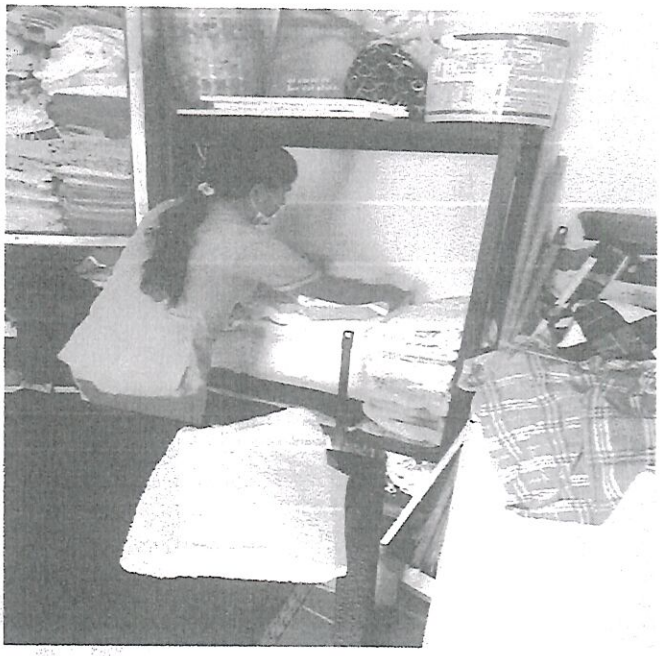
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

REGISTRO FOTOGRAFICO AREA DE ASEO

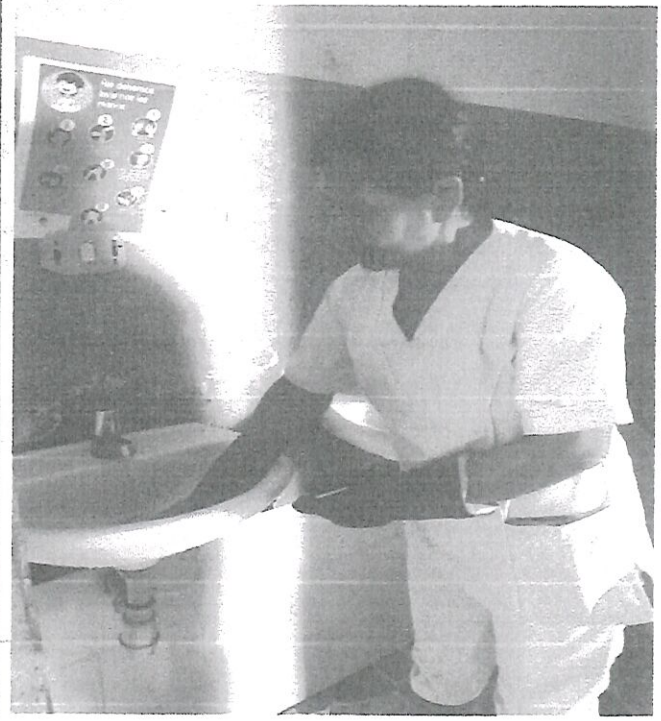


CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
Casa del Anciano
Curiti

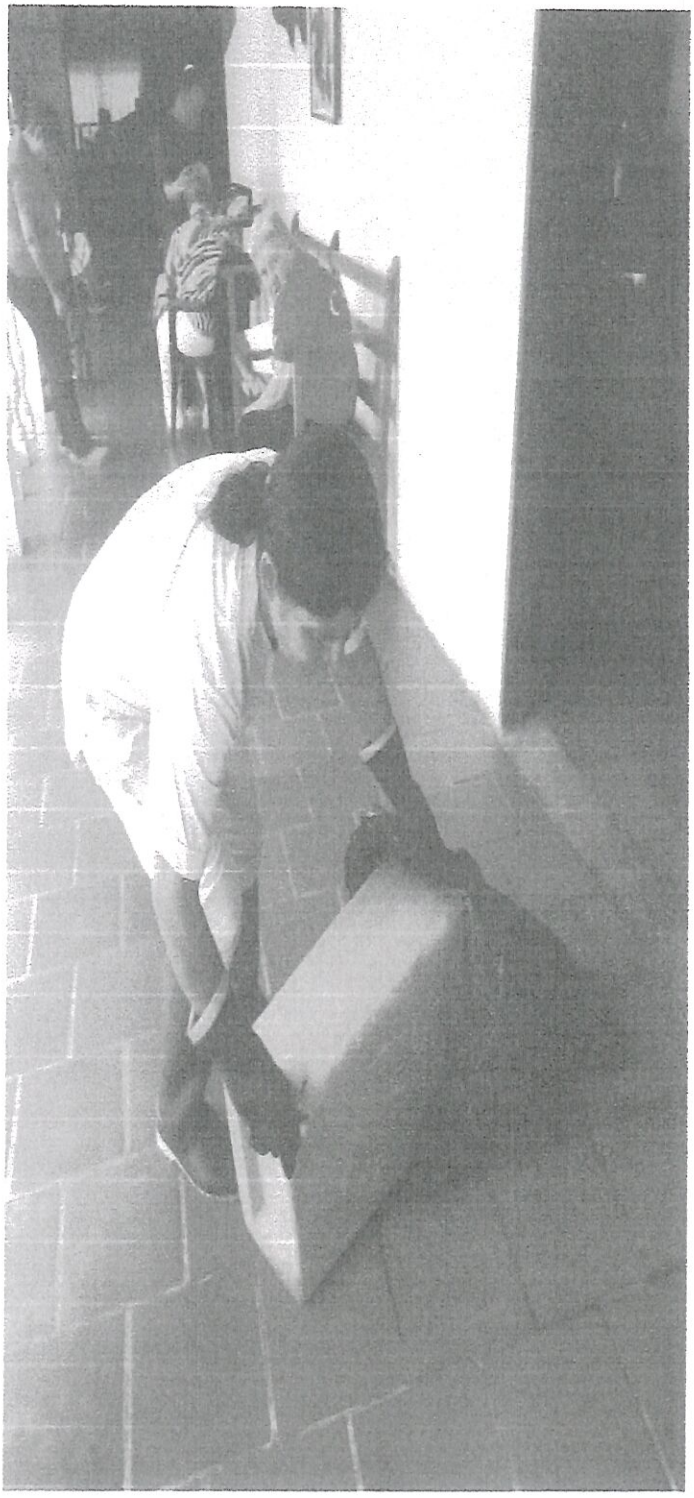
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER

NIT: 800.221.353-5

P.J: 02981

AÑO: 2024

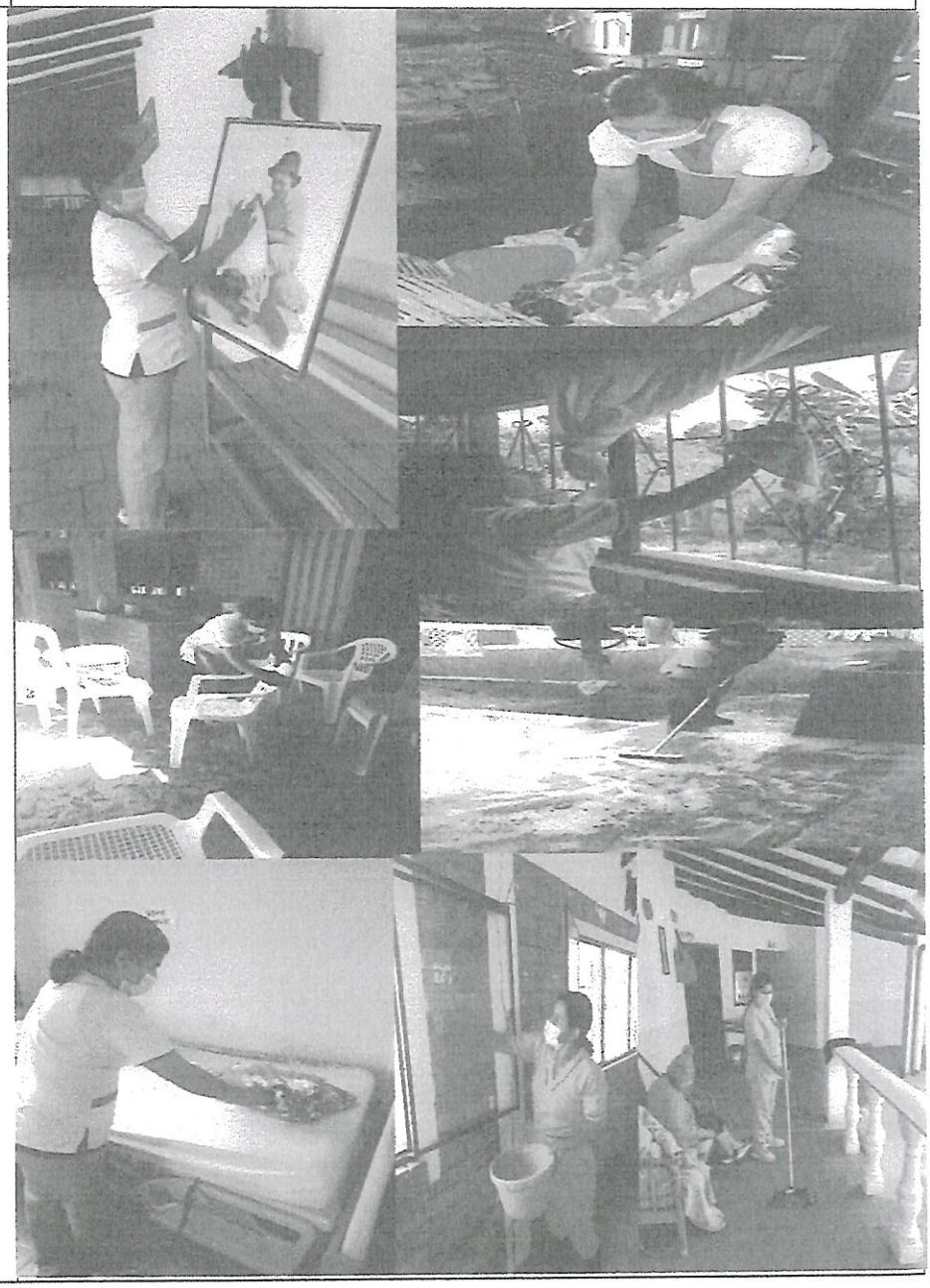
Tel. 3153137933







CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA: OPERARIOS DE ASEO** **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO** **CASA DEL ANCIANO -CURITI ANTANDER** **INFORME PRESENTADO POR: AMPARO AYALA DELGADO** **FECHA: 4 DE JUNIO AL 28 JUNIO DE 2024**
4 DE JUNIO AL 28 JUNIO DE 2024	
PERSONAL DE ASEO	
POBLACION	En el centro de bienestar del anciano- casa del anciano está conformado por veinte seis (27) adultos mayores del municipio de Curití, cuyas edades oscilan entre los 60 y los 97 años, los cuales presentan condiciones de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren apoyo en pro de la mejora de calidad de vida.
OBJETIVO	En la casa del anciano del municipio de Curití se procura mantener las instalaciones completamente aseadas conservando los pisos, sanitarios, habitaciones, lavado de ropa, tendidos de camas en perfecto estado; Estas labores se realizan todos los días sin excepción, utilizando insumos como; Escobas traperos limpia vidrios, recoge telarañas entre otros.
ACTIVIDADES DIARIAS	▪ Barrer y trapear todas las instalaciones del centro de bienestar. ▪ Recoger sabanas cobijas de todas las camas de los abuelos. ▪ Tender todas las camas. ▪ Desinfección. ▪ Lavado y cuidado de ropa de los adultos mayores de centro de bienestar. ▪ Lavado y constante aseo de baños. ▪ Apoyo en baño y alistamiento e los abuelos. ▪ Apoyo en distribución de alimentos a los abuelos.

CONCLUSIONES	Se ha cumplido a cabalidad con las labores de mantenimiento, orden y aseo en el centro de bienestar para darles a los adultos mayores espacios sanos, limpios y saludables manteniendo en orden y con buena presentación todos los espacios e instalaciones del centro de bienestar.
EVIDENCIAS	

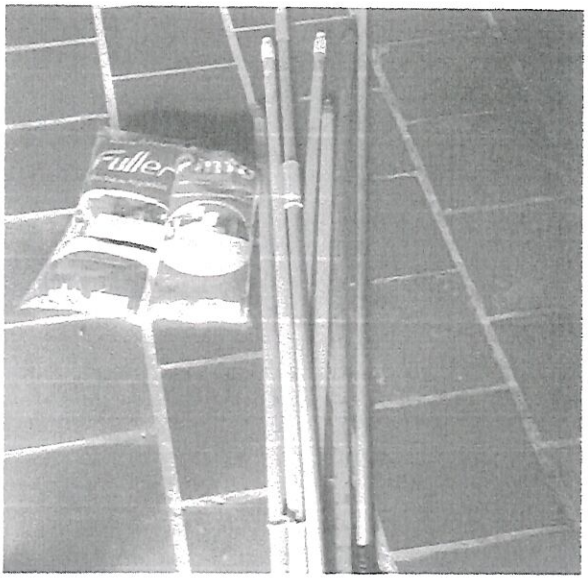


Amparo Ayala

AMPARO AYALA DELGADO

Operario Aseo

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER**	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933





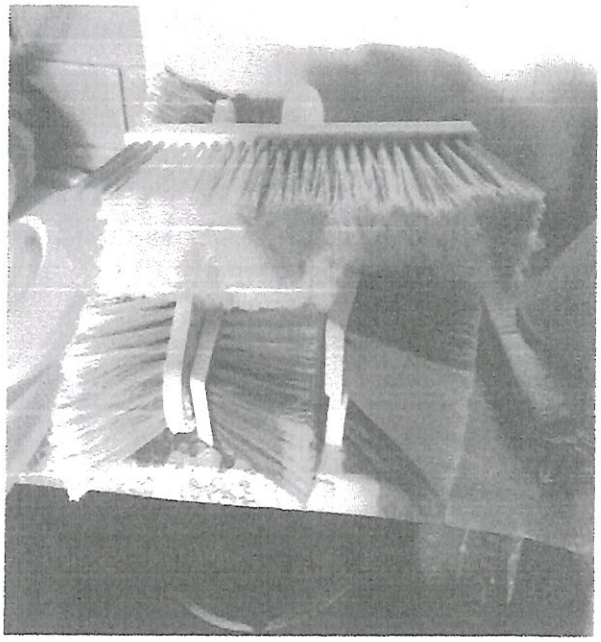




CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933









Dirección: kilómetro 1 vía vereda el común- curití – Santander
Correo electrónico. Ancianatocuriti.82@gmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curiti	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA DEL ANCIANO CURITI-SANTANDER	NIT: 800.221.353-5 P.J: 02981 AÑO: 2024 Tel. 3153137933

VALORACIÓN NUTRICIONAL

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	**INFORME DE ACTIVIDADES ÁREA DE NUTRICIÓN** **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CURITÍ – SANTANDER** **INFORME PROYECTADO POR LA PROFESIONAL EN NUTRICIÓN** **FECHAS 04 DE JUNIO A 29 DE JUNIO**

ACTIVIDAD 1
CAPACITACIÓN: PLATO SALUDABLE

POBLACIÓN BENEFICIARIA: Adultos mayores del municipio de Curití, pertenecientes a los niveles 1 y 2 del Sisben, en condición de vulnerabilidad y/o discapacidad que requieren del apoyo psicosocial, residentes en el centro de bienestar del adulto mayor.

OBJETIVOS:

- Brindar información de alimentación saludable a los adultos mayores del centro de bienestar
- Orientar a los adultos mayores para la selección de alimentos que permitan un patrón de consumo adecuado de energía, nutrientes y agua.
- Promover la práctica de actividad física en el marco de hábitos y estilos de vida saludables.

METODOLOGÍA Y PASOS A REALIZAR:

- Educar a los adultos mayores con ayuda del material educomunicativo "Plato Saludable de la Familia Colombiana"
- Orientar a los adultos mayores en la elección de sus alimentos enfocados a la oferta local de los mismos dentro de lo que engloban los hábitos saludables.
- Promover el hábito del consumo de agua y la actividad física de acuerdo a sus capacidades como puntos claves en los estilos de vida saludables.
- Amenizar los mensajes de alimentación saludable mediante juegos que propicien el consumo de frutas, verduras y alimentos de la región.

SOPORTE TEÓRICO:

Plato Saludable de la Familia Colombiana: El término malnutrición se refiere a las carencias, excesos o desequilibrios en la ingesta de energía, proteínas u otros nutrientes. Aunque el uso habitual del término "malnutrición" no lo incluye, su significado implica en realidad la desnutrición y

la sobrealimentación.

En cuanto a la población entre 18 y 64 años, se observa mayor afectación por exceso de peso, siendo mayor en las mujeres y ascendente a mayor edad. El término sobrealimentación se refiere a un estado crónico en el que la ingesta de alimentos es superior a las necesidades de energía, lo que conduce a exceso de peso (sobrepeso u obesidad)

Por otro lado, la desnutrición es el resultado de una ingesta insuficiente de alimentos para satisfacer las necesidades de energía alimentaria, una absorción deficiente o un uso biológico deficiente de los nutrientes consumidos. Con frecuencia, genera una pérdida de peso corporal.

A nivel mundial la evidencia ha mostrado que en una misma nación pueden coexistir problemas de desnutrición y de obesidad en la población. De acuerdo a la OMS, los países en vías de desarrollo han presentado una tendencia a manifestar una doble carga de morbilidad. La OMS entiende que los alimentos "hipercalóricos ricos en grasa, azúcar y sal y pobres en micronutrientes" y de bajo precio, los malos hábitos alimentarios y la falta de actividad física, son causas de estas enfermedades

Por lo anterior el Plato saludable de la Familia Colombiana nos ayuda a elegir una alimentación variada. Nos indica que en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el Plato saludable de la Familia Colombiana nos invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. También nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. Adicionalmente, y con igual importancia, nos invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física.

En las personas adultas mayores la buena alimentación es importante para mantener la salud y evitar enfermedades como la diabetes, la presión alta, la anemia y el mal funcionamiento del corazón. La alimentación debe tener una consistencia adecuada por la debilidad en los dientes y para facilitar la digestión y el apetito.

Cuando no se come bien, el cuerpo se enferma. Tal vez al principio no se note, pero si la mala alimentación continúa por mucho tiempo las personas sufren malnutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad). Además, cuando las personas comen mucho o escogen comidas de baja calidad nutricional, como gaseosas, productos de paquete, comidas rápidas y golosinas, puede haber un mayor riesgo de padecer diabetes, presión alta y enfermedades del corazón, entre muchas otras. Comer poco o comer mucho es dañino para la salud. El consumo de alimentos de nuestras regiones, frescos y variados como se muestra en el Plato saludable de la Familia Colombiana permitirá una buena alimentación desde la infancia hasta la vejez, garantizando un crecimiento y desarrollo adecuados, así como el mantenimiento del bienestar.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO Casa del Anciano Curití	Centro De Bienestar Del Anciano Casa Del Anciano Curití – Santander	Nit: 800.221.353- 5 AÑO:2024 Nutrición

PARTE INICIAL:

1. Saludo.
2. Explicación de las actividades a realizar
3. Educación mediante la imagen del plato saludable de la familia colombiana.
4. Bingo con frutas, verduras y alimentos de la región

MATERIALES.

- Infografía "Plato saludable de la familia colombiana"
- Bingo de frutas y verduras.
- Cuadrados de papel
- Recipiente en vidrio

PARTE CENTRAL:

El desarrollo de la actividad se dió en 1 sesión de 50 minutos, dividida en 5 minutos durante los cuales se dispusieron algunos adultos mayores para posteriormente en 20 brindar educación de hábitos saludables y alimentación sustentable en la cual se incluyen todos los grupos de alimentos y la buena hidratación a base de agua, seguidamente en los próximos 25 minutos se realiza la actividad lúdica preparada.

Sesión 1 (08 de Junio de 2024):

Se realizó la revisión del material educomunicativo "Plato saludable de la familia colombiana", posteriormente se adecuó el material para el proceso educativo con los adultos mayores para posteriormente educar a los usuarios del CBA en la elección de diversos grupos de alimentos para la construcción de un plato saludable que contribuya al mantenimiento de su estado de salud y el control de sus patología con hábitos de alimentación saludable.

PARTE FINAL:

- Se realiza la dinámica de la actividad mediante un bingo de frutas y alimentos de la región con los adultos mayores que participaron de la actividad educativa.

CONCLUSIONES:

- Se resaltó el consumo de grupos de alimentos variados dentro de una alimentación equilibrada que contribuye al mantenimiento de la salud y el control de las ECNT.
- Se enfatizó en la realización de actividad física como factor de gran importancia para la estabilización de los funciones metabólicas que contribuyen al control de las alteraciones fisiológicas causadas por las ECNT
- Se destacó el consumo de agua para el óptimo funcionamiento celular como factor contribuyente al buen estado de salud de cada persona.