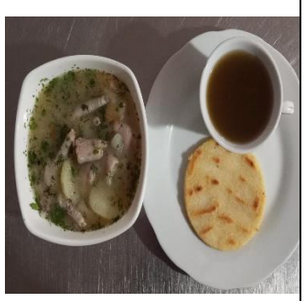
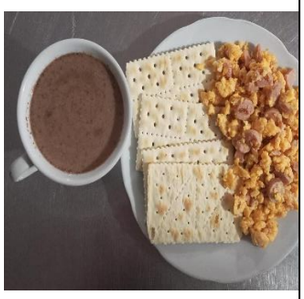
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 011 del 05 DE FEBRERO DEL 2024

Supervisor (a)
MARIA ISABEL BALLESTEROS NOBZA
Técnico Operativo Grado 25
Municipio de Bucaramanga.

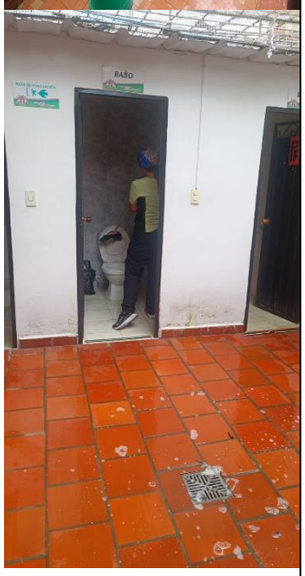
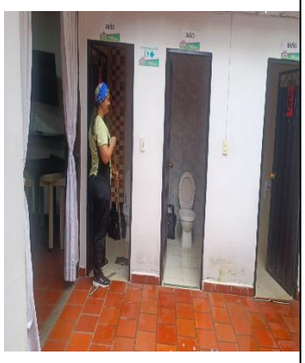
Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 1 de junio de 2024 y el 30 de junio de 2024 en los siguientes términos:

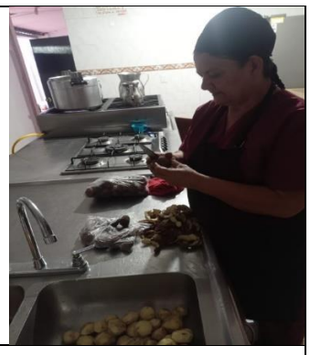
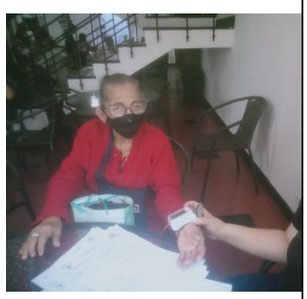
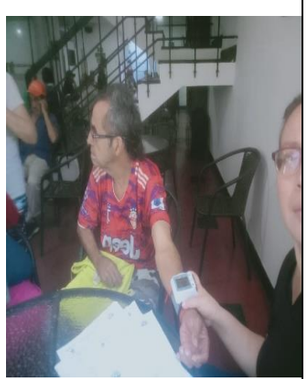
CONTRATISTA	FUNDACIÓN CENTRO DIA TERESA DE JESÚS
DEPENDENCIA	SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL
FECHA DE PRESENTACIÓN	JULIO 2024
NÚMERO DE INFORME	05

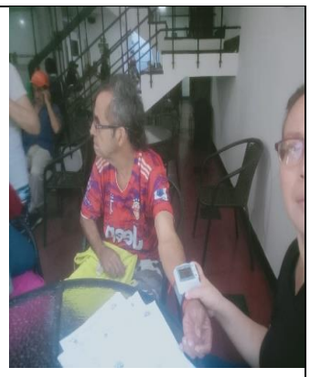
NÚMERO	OBLIGACIÓN	PRODUCTO	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**ALIMENTACIÓN**	Realizamos diariamente la alimentación a los adultos mayores de acuerdo a la minuta semanal socializada por nuestra nutricionista, para lograr una alimentación sana y balanceada en la cual incluimos todos los grupos de alimentos como su la leche y sus derivados, carnes, huevos, pescado, leguminosas, frutas y verduras. Desarrollando la alimentación saludable logramos que nuestros adultos mayores reciban los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo y minimizar el riesgo de las enfermedades. Con la valoración de nuestra nutricionista a cada adulto mayor se le recomienda que deben comer saludable, para	Diariamente ejecutamos las funciones la cual es la preparación de los alimentos lo cual se realiza según la minuta entregada por nuestra nutricionista, la entregada nuestros alimentos servidos a la mesa la realizamos de lunes a domingos en donde se les prepara desayuno y almuerzo. Así mismo cumplo con otras funciones como lo es el lavado utensilios y organización de estos, así mismo, el aseo en los espacios y áreas que permanecemos en nuestra fundación. Teniendo en cuenta lo anterior es prioridad para nuestro equipo de trabajo la organización de los espacios.	Se preparan 2280 desayunos, almuerzos. Actividad realizada diariamente de lunes a domingo	   

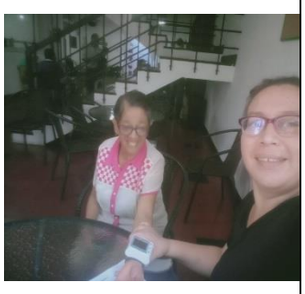
		mantener un peso de acuerdo a su estatura, de igual forma realizar diariamente ejercicios de acuerdo a sus capacidades de movilidad. Nuestra fundación da cumplimiento a las recomendaciones por parte de nuestras profesionales de nutrición y enfermería quienes son diariamente las que están desarrollando la valoración a nuestros adultos mayores, con el fin de que en cada cita medica los diagnósticos en su historia clínica mejoren y no se deterioren tratando de mantener la mínima dosis con respecto a los de medicamentos. Así mismo cumplimos con presentación al servir nuestros alimentos que se encuentre bien distribuido, y se cumplan con las cantidades estipuladas en la minuta. Para nosotros como fundación es de gran importancia que al servir a la mesa los alimentos den placer y disfruten su consumo cada uno de nuestros adultos mayores. Es significativo para nosotros como institución que los alimentos preparados y servidos a la mesa se realice con los protocolos adecuados para cada			     

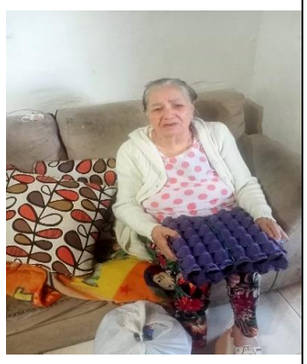
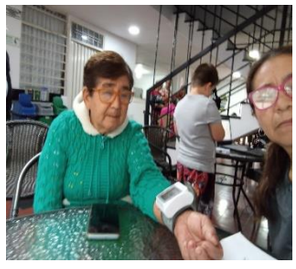
		alimento con el fin de que los disfruten sin percance alguno. Diariamente les recordamos a nuestros usuarios la importancia del lavado de manos, pues con ello evitamos el riesgo de bacterias y a si lograr una buena higiene para ingerir nuestros alimentos. Se realiza durante todo el mes aseo, limpieza y organización de nuestro espacio donde realizamos la preparación de alimentos para nuestros usuarios, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad ya que somos responsables de proteger la salud de los adultos mayores, en la área de preparación de alimentos, controlamos el riesgos de contaminación cruzada. Así mismo se mantienen los protocolos al realizar la labor de servir en las mesas teniendo en cuenta el aseo y desinfección del área para el bienestar de las personas beneficiadas de nuestro convenio de adulto mayor. Realizamos la adecuación del salón, entre otras actividades como el almacenamiento			    

		correcto de los alimentos, teniendo en cuenta la temperatura adecuada, y la desinfección de la nevera, previniendo la propagación de los virus o las bacterias y así mismo evitar las plagas. Dentro de las otras funciones realizadas esta la organización de las áreas comunes del centro día, con el fin de garantizar un lugar limpio libre de malos olores y garantizar que los adultos mayores puedan circular sin ningún inconveniente y así mismo utilizar los espacios sin riesgo alguno.			   

					
2.	**ENFERMERÍA**		En este mes de JUNIO nos enfocamos en priorizar la celebración del DIA DEL PADRE, dando a conocer la importancia de como seres humanos. Se realizan valoraciones de enfermería implementando importancia de saber cada uno de los factores de riesgo en cada enfermedad y patología. También diligenciamos un formato desde área de enfermería implementando un formato de valoración que fue diseñado con el objetivo de hacer un diagnóstico social en cuanto a las enfermedades más comunes en la población y poder tener un registro de las patologías que más se presentan en los usuarios para de esa manera poder construir un plan de intervención a realizar con las usuarios y acudientes y así poder brindar un apoyo en cuanto a conocimientos y	En el mes se realizaron valoraciones a personas con el objetivo de ver orientar en el deterioro de su enfermedad y en la disminución de sus capacidades, ya que asistían a diario al centro y ya no pueden por la evolución de su enfermedad. Las llamadas para seguimientos a las personas en condición de discapacidad. Se realizan visitas a los usuarios prioritarios de discapacidad.	    

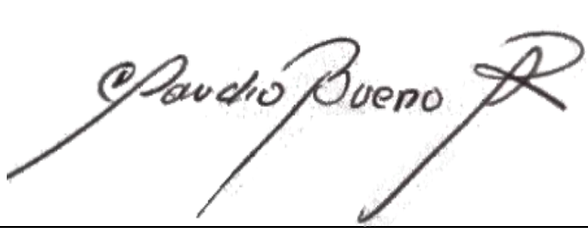
	ACTIVIDADES DE PREVENCION DE ENFERMEDADES		actuaciones que les beneficiara al momento de seguir construyendo, teniendo en cuenta que el formato diseñado nos permite conocer desde los antecedentes médicos familiares, cirugías y de más. Conocer las falencias de cada uno, así brindando orientación de cómo debe asistir a cada control médico. Fomentar una cultura de respeto y trato digno a la población adulto mayor. Fomentar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores en materia de nutrición, educación y cultura. Se les realiza actividades que les ayude a los cuidados y preservación de la salud física con todos los usuarios de centro día, lúdicas, motoras y físicas, que, desde el área de la salud, se gestionan con el objetivo de realizar un acompañamiento como enfermera, tengo el objetivo de apoyar todas actividades que sean en pro del bienestar de los usuarios.	En el mes de junio se realizaron charlas educativas Sobre el reumatismo y celebración del DIA DEL PADRE, dando a conocer el manejo y la importancia de cómo prevenirlas.	   

	TOMA DE SIGNOS VITALES **ENTREGA DE MERCADOS**		En el mes de junio se realiza actividad física por medio de juego con los usuarios, dando a conocer la importancia de mantenernos ejercitados y así evitar complicaciones de salud. Se realizaron tomas de signos vitales como la temperatura, el ritmo cardiaco, respiración, tensión arterial y saturación de oxígeno al Adulto Mayor. El objetivo principal es observar el estado de salud de cada uno de los usuarios postrados o con vulnerabilidad en su domicilio. Se realiza valoración de enfermería individual observando en algunos usuarios anomalías en su estado de salud y se brinda información detallada a cada uno de ellos sobre el manejo de sus medicamentos ordenado según la patología diagnosticada. Diariamente, se	También se aclaran dudas e inquietudes a cada uno de los usuarios por medio de juego al tingo tango y sopa de letras. Esta actividad se hace todos los días, de lunes a Domingo, a cada uno de los usuarios del centro DIA TERESA DE JESUS, en lo cual se, le manifiesta a cada uno de ellos como se encuentra su estado de salud y las prevenciones que deben tener cada uno de ellos. Se brinda orientación si sus signos vitales se encuentran alterados se brindan los primeros auxilios para estabilizarlos. Se realiza entrega de su respectivo mercado en compañía del familiar. Se brinda orientación detallada a cada uno de los cuidadores o familiares de los usuarios postrados en cama o con condición de discapacidad certificada con diagnóstico médico, lo cual se aclaran dudad	   

5	**ENFERMERÍA**		realiza la toma de signos vitales a cada uno de nuestros adultos mayores, cuidando cada uno de los diagnósticos realizados según la historia clínica presentada. . De acuerdo a la toma de signos cada adulto mayor tiene un formato donde se deja el registro diario, el formato de valoración, fue diseñado con el objetivo de hacer un diagnóstico social en cuanto a las enfermedades. Así mismo podemos brindar un información precisa y veraz a sus cuidadores más de acuerdo al registro de las patologías que presentan los adultos mayores y de esa manera realizamos plan de intervención a nuestros las usuarios con el fin de poder brindar un acompañamiento a los cuidadores quienes son las personas que comparten su diario vivir con cada adulto mayor Conocer las carencias de cada adulto mayor equivale a poder orientarlos con respecto a su control medico. Así mismo en la capacitación con los cuidadores se promueve mantener	sobre el manejo del cuidado y aseo personal de cada uno de ellos y asi poder sobrellevar cada uno de ellos.	    

			diariamente el trato al adulto mayor como es el respeto, atención oportuna, nutrición y lo mas importante que se realice. diariamente el acompañamiento ofreciéndoles mucho amor ya que en edad ellos necesitan mucho afecto. Se realiza actividad física con el fin de mantener un envejecimiento activo y saludable pero es importante recordarles que los ejercicios los deben realizar de acuerdo a la capacidad que tiene cada uno. . Se realiza capacitación de Higiene Personal, como es la higiene en el baño, higiene en la ducha, higiene de las uñas, higiene de los dientes, higiene de las manos, ya que se le da explicación que si manejamos todas las medidas de higiene prevenir infecciones y logramos evitar riesgos en nuestra salud. Se realizaron tomas de signos vitales como la temperatura, el ritmo cardiaco, respiración, tensión arterial y saturación de		  

	ACTIVIDADES DE PREVENCION		oxígeno al Adulto Mayor. Con los ejercicios que se realizan con nuestros adultos mayores a pesar de su edad adulta ayudan a que nuestros músculos tenga movimiento y se gane una mayor flexibilidad y tener una mejor condición física. Esta condición física nos permite realizar las acciones diarias sin depender de nadie teniendo en cuenta nuestro diagnostico médico. Como adultos mayores debemos diariamente tener una rutina de ejercicios ya que con ello se desarrolló más facilidad en cualquier movimiento que realizásemos y logramos tener más energía durante el día ya que ejercitarnos nos ayuda a nuestra salud. Cuando tenemos una rutina de caminar todos los días por un lapso de tiempo desde 20 minutos a una hora logramos tener una mejor condición física Los ejercicios en el adulto mayor se deben realizar hasta donde nuestro cuerpo no se sienta afectados por ende se debe iniciar con los estiramientos pues con ello conseguimos que nuestro flujo sanguíneo fluya y evitamos algunos dolores relacionados por el sedentarios.		   
	CAPACITACIONES				
	TOMA DE SIGNOS VITALES				

CONTRATISTA

Claudia Bueno Rivera **Fundación Centro Día Teresa de Jesús** **Representante Legal**