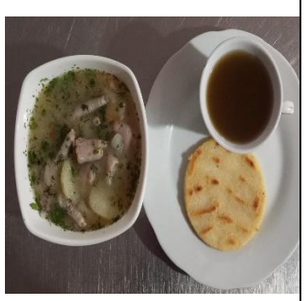
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 011 del 05 DE FEBRERO DEL 2024

Supervisor (a)
MARIA ISABEL BALLESTEROS NOBZA
Técnico Operativo Grado 25
Municipio de Bucaramanga.

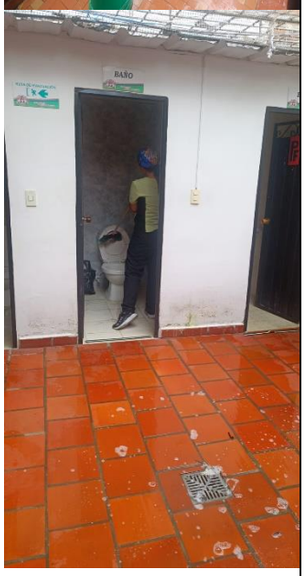
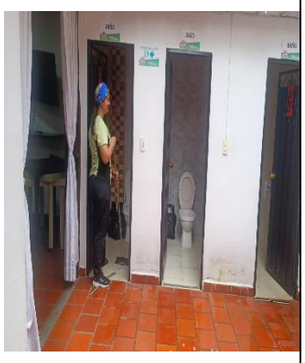
Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 1 de junio de 2024 y el 30 de junio de 2024 en los siguientes términos:

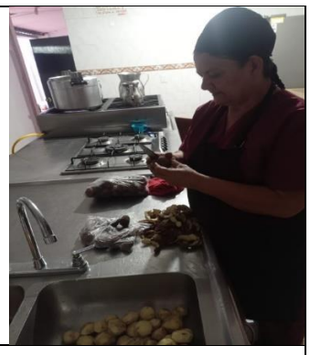
CONTRATISTA	FUNDACIÓN CENTRO DIA TERESA DE JESÚS
DEPENDENCIA	SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL
FECHA DE PRESENTACIÓN	JULIO 2024
NÚMERO DE INFORME	05

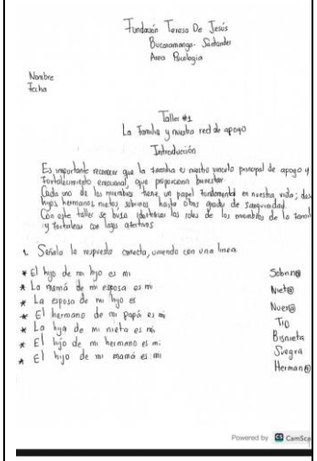
NÚMERO	OBLIGACIÓN	PRODUCTO	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**ALIMENTACIÓN**	Realizamos diariamente la alimentación a los adultos mayores de acuerdo a la minuta semanal socializada por nuestra nutricionista, para lograr una alimentación sana y balanceada en la cual incluimos todos los grupos de alimentos como su la leche y sus derivados, carnes, huevos, pescado, leguminosas, frutas y verduras. Desarrollando la alimentación saludable logramos que nuestros adultos mayores reciban los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo y minimizar el riesgo de las enfermedades. Con la valoración de nuestra nutricionista a cada adulto mayor se le recomienda que deben comer saludable, para	Diariamente ejecutamos las funciones la cual es la preparación de los alimentos lo cual se realiza según la minuta entregada por nuestra nutricionista, la entregada nuestros alimentos servidos a la mesa la realizamos de lunes a domingos en donde se les prepara desayuno y almuerzo. Así mismo cumplo con otras funciones como lo es el lavado utensilios y organización de estos, así mismo, el aseo en los espacios y áreas que permanecemos en nuestra fundación. Teniendo en cuenta lo anterior es prioridad para nuestro equipo de trabajo la organización de los espacios.	Se preparan 2280 desayunos, almuerzos. Actividad realizada diariamente de lunes a domingo	   

		mantener un peso de acuerdo a su estatura, de igual forma realizar diariamente ejercicios de acuerdo a sus capacidades de movilidad. Nuestra fundación da cumplimiento a las recomendaciones por parte de nuestras profesionales de nutrición y enfermería quienes son diariamente las que están desarrollando la valoración a nuestros adultos mayores, con el fin de que en cada cita medica los diagnósticos en su historia clínica mejoren y no se deterioren tratando de mantener la mínima dosis con respecto a los de medicamentos. Así mismo cumplimos con presentación al servir nuestros alimentos que se encuentre bien distribuido, y se cumplan con las cantidades estipuladas en la minuta. Para nosotros como fundación es de gran importancia que al servir a la mesa los alimentos den placer y disfruten su consumo cada uno de nuestros adultos mayores. Es significativo para nosotros como institución que los alimentos preparados y servidos a la mesa se realice con los protocolos adecuados para cada			     

		alimento con el fin de que los disfruten sin percance alguno. Diariamente les recordamos a nuestros usuarios la importancia del lavado de manos, pues con ello evitamos el riesgo de bacterias y a si lograr una buena higiene para ingerir nuestros alimentos. Se realiza durante todo el mes aseo, limpieza y organización de nuestro espacio donde realizamos la preparación de alimentos para nuestros usuarios, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad ya que somos responsables de proteger la salud de los adultos mayores, en la área de preparación de alimentos, controlamos el riesgos de contaminación cruzada. Así mismo se mantienen los protocolos al realizar la labor de servir en las mesas teniendo en cuenta el aseo y desinfección del área para el bienestar de las personas beneficiadas de nuestro convenio de adulto mayor. Realizamos la adecuación del salón, entre otras actividades como el almacenamiento			    

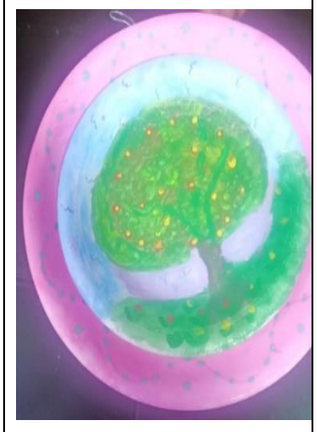
		correcto de los alimentos, teniendo en cuenta la temperatura adecuada, y la desinfección de la nevera, previniendo la propagación de los virus o las bacterias y así mismo evitar las plagas. Dentro de las otras funciones realizadas esta la organización de las áreas comunes del centro día, con el fin de garantizar un lugar limpio libre de malos olores y garantizar que los adultos mayores puedan circular sin ningún inconveniente y así mismo utilizar los espacios sin riesgo alguno.			   

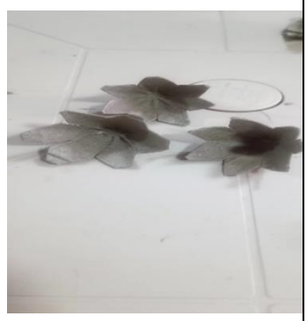
					
2.	**VALORACIÓN PSICOLÓGICA**	La segunda capacitación se titulaba la familia y nuestra red de apoyo donde dimos a conocer la importancia que tiene cada integrante de la familia y los roles que cumple para tener una convivencia sana, pero principalmente reconociendo que la familia es nuestra red de apoyo para nuestro crecimiento social, emocional. También tuvimos una jornada de conciencia ambiental, en donde de manera colectiva explicamos la importancia de cuidar y ser agentes transformadores en nuestrasociedad. Como ellos desde la edad adulta pueden ser participantes y moderadores de este tipo de actividades. Los talleres que tuvimos este mes, fueron enfocados en los procesos cognitivos, así mismo en identificar los deberes y derechos del adulto mayor. Conocer su punto de vista sobre la calidad integral que recibe en la institución con el fin de mejorar cadadía. Otro de los talleres que desarrollamos en este mes fue Las estaciones del tiempo en donde cada usuario responde el taller de manera individual una serie de preguntas	La valoración se centra en la adquisición de información demográfica del usuario, así como las condiciones de vida actuales del adulto, composición familiar, dinámica familiar, descripción física y emocional del adulto mayor (la condición física la enfermedad, la medicina o los tratamientos, el, antecedente psicológicos, e identificación del estado anímico) el concepto social (vínculos y adaptación a la sociedad) y midiendo el grado de dependencia y deterioro cognitivo haciendo uso de unas escalas y evaluaciones.	**ACTIVIDADES PSICOLOGIA (16)** **TALLERES (3)** **VALORACIONES (20)** **LLAMADAAS CUIDADORES** **REUNION CUIDADORES (1)**	   

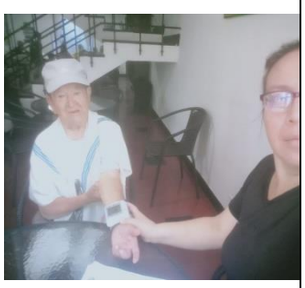
		encaminadas a la percepción que tiene el adulto mayorde su vida cronológicamente. En el taller las preguntas eran sobre los proyectos de su vida desde los distintos puntos del tiempo y que haría para cambiarlos de manera positiva y significativamente. Dentro de las otras actividades desarrolladas está el taller de procesos atencionales en donde el usuario debía desarrollar una actividad de sopa de letras. Se realizaron valoraciones geriátricas a usuarios que han ingresado al programa con el fin de realizar un diagnostico psicosocial que nos permita conocer las necesidades y grado de vulnerabilidad de cada usuario, así mismo su valoración cognitiva que me permita emplear las estrategias adecuadas para su instancia y participación en el programa traiga consigo bienestar. Durante este mes, también desarrollamos actividades de coordinación a través del juego en donde buscamos integrar al grupo y generar en ellos una conducta participativa en las actividades. Así mismo las mesas redondas y lluvias de ideas se realizan dentro del cronograma de actividades mensuales con el fin de indagar las necesidades que			   

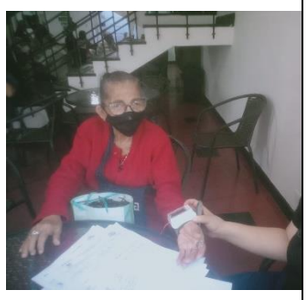
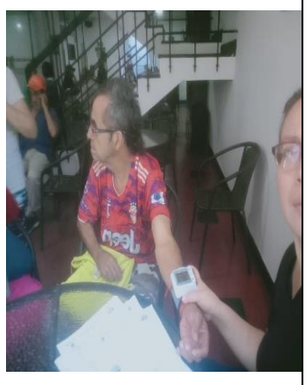
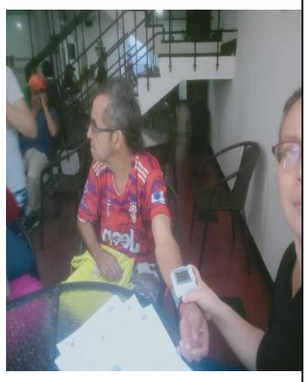
		cada uno presenta,y como desde el área de psicología podemos vincularnos para brindar un mejor acompañamiento, y restablecer estrategias que generen un avance cognitivo y emocional. Se hizo una inspección de las condiciones del cuidado e higieneque tienen, se indago sobre laevolución de salud física y cognitiva de cada uno en conjunto con coordinación. También se llevo a cabo, un apoyo telefónico con los usuarios del programa de discapacidad en donde se conoce sobre la evolución de cada paciente y un seguimiento con el cuidador sobre el proceso de cuidado. También se llevó a cabo un apoyo telefónico con los usuarios del programa de discapacidad en donde se conoce sobre la evolución de cada paciente y un seguimiento con el cuidador sobre el proceso de cuidado. Las actividades realizadas por el área de psicología se hicieron con el objetivo de seguir brindando a nuestros usuarios un acompañamiento constante que nos permita emplear las herramientas adecuadas para fortalecer sus funciones cognitivas y de esta manera promover la adaptación en la fundación. Ya que en			

		esta etapa se han evidenciado cambios físicos, emocionales y sociales que traen consigo problemas en la convivencia grupal. Buscando de esta manera fortalecer a través de los talleres grupales la importancia de la interacción con el grupo y lograr lazos afectivos sanos. Cada una de las actividades empleadas durante este mes se desarrollaron de acuerdo al análisis conductual del grupo y de acuerdo a los intereses de los usuarios sobre algún tema en especifico, teniendo en cuenta desde el área de psicología estamos dispuestos a escuchar proponer y desarrollar las sugerencias que traigan un beneficio de bienestar para cada uno de nuestros usuarios. Dentro de las actividades realizadas durante este mes tuvimos capacitaciones, talleres, mesa redonda, juegos de actividad física donde se busca poner en practica todo el desarrollo del cronograma de actividades del mes con el fin de generar una transformación cognitiva y emocional en el adulto mayor. Teniendo en cuenta los lineamientos del programan		

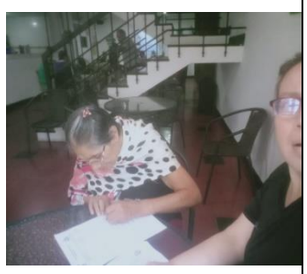
3.	**TALLER DE MANUALIDADES**	Se realiza proyecto educativo con el objetivo de aportar diversos beneficios a nuestros adultos mayores tanto a nivel físico como mental y emocional. Estas actividades pueden mejorar la calidad de vida, promover la socialización y brindar una sensación de bienestar general en el desarrollo de una vejez exitosa. Además de fortalecer su auto concepto, al demostrar la capacidad de aprender y realizar actividades (manualidades) nuevas.	Este mes el proyecto que determinamos fue la realización de un **Cuadro**, donde se inició el proceso con platos icopor, copitos para realizar el proceso y vinilos, así mismo de acuerdo a la capacidad de a cada uno de nuestros adultos mayores logramos activar su motricidad, así mismo utilizando su imaginación para desarrollar su creatividad para dar termino al proyecto. . Estos proyectos ayudan a los adultos mayores a estimular su creatividad, paciencia, capacidad de concentración y mejorar sus habilidades. El segundo proyecto en el mes fue la realización de un **Porta Papel Higiénico** el cual se realizó con un tarro reciclable de clorox lana, cinta y palo de balso. Para cada la terminación proyecto se utilizan dos clases ya que cada uno de trabajar en casa. Como se evidencia en las fotografías observamos la terminación de cada proyecto y las habilidades de cada adulto mayor con respecto a la decoración.	1. Se realizó la presentación del proyecto y de los materiales que se iban a necesitar. 2 . Teniendo en cuenta se da inicio a realizar el proyecto en el plato de icopor 3. Se deja el proyecto para su terminar en casa su decoración de acuerdo a la creatividad que tiene cada uno. 1.Se realizó la presentación del proyecto y de Porta Papel Higiénico los materiales que se iban a necesitar. 2. Se realiza el corte del envase reciclable para iniciar cada proyecto. 3 Al tener todos los moldes listo iniciamos a dar proceso de pegar las cinta y colocar el palo de balso junto con el papel higiénico . 1 Se realiza el corte del cartón de huevos para dar inicio al proyecto. 2 Despues de realizado todos los cortes se dispones a quitarle el orillo a cada uno para realizar los cortes y dar inicio a pintar a cada uno de color rojo. 3. Despues de	   

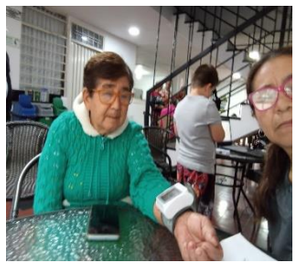
			El tercer proyecto fue la realización de **Flores Reciclables** se realiza con material reciclable (cartón de huevos) copitos vinilo rojo y amarillo, cartón. Iniciamos cortando el orillo al cartón de huevos para después corta tira por tira e iniciar los cortes para realizar la flor y en la mitad cortamos un copito y le pintamos la cabeza de amarillo, después realizamos un cuadrado y vamos pegando en el cartón cada flor después de haberlos pintado y en el orillo pintamos el cuadrado de rojo o le colocamos cinta. Con la realización de estos tres proyectos terminamos el mes de mayo nuestras clase de manualidades en la cual nuestra fundación buscan que a los adultos mayores les sirva para elevar el desarrollo personal ya que les proporciona instantes de calma, concentración, creatividad y hasta rentabilidad económica ya que muchos han logrado vender los proyectos que han realizado. Ellos relatan que cada manualidad, tiene un fin ya que ellos se siente útiles y capaces de realizarla a pesar de los años que tienen, pues logran crearse metas para cumplir con cada manualidad y se ha identificado que su parte emocional cambia ya que ellos pueden demostrarle	terminado de pintar cada flor realizamos e pintar el pistilo y hacer el corte del corazón para dar inicio a pegar cada flor y dar por terminado el cuadro de acuerdo a la habilidad de decoración de cada adulto mayor	    

			a su familia que todavía tiene talento y son productivos.		 
4.	**ENFERMERÍA**		En este mes de JUNIO nos enfocamos en priorizar la celebración del DIA DEL PADRE, dando a conocer la importancia de como seres humanos. Se realizan	En el mes se realizaron valoraciones a personas con el objetivo de ver orientar en el deterioro de su enfermedad y en la disminución de sus capacidades, ya que asistían a diario al centro y	

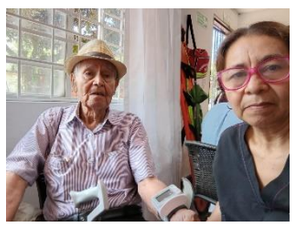
			valoraciones de enfermería implementando importancia de saber cada uno de los factores de riesgo en cada enfermedad y patología. También diligenciamos un formato desde área de enfermería implementando un formato de valoración que fue diseñado con el objetivo de hacer un diagnóstico social en cuanto a las enfermedades más comunes en la población y poder tener un registro de las patologías que más se presentan en los usuarios para de esa manera poder construir un plan de intervención a realizar con las usuarios y acudientes y así poder brindar un apoyo en cuanto a conocimientos y actuaciones que les beneficiara al momento de seguir construyendo, teniendo en cuenta que el formato diseñado nos permite conocer desde los antecedentes médicos familiares, cirugías y de más. Conocer las falencias de cada uno, así brindando orientación de cómo debe asistir a cada control médico.	ya no pueden por la evolución de su enfermedad. Las llamadas para seguimientos a las personas en condición de discapacidad. Se realizan visitas a los usuarios prioritarios de discapacidad.	    

	ACTIVIDADES DE PREVENCION DE ENFERMEDADES		Fomentar una cultura de respeto y trato digno a la población adulto mayor. Fomentar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores en materia de nutrición, educación y cultura. Se les realiza actividades que les ayude a los cuidados y preservación de la salud física con todos los usuarios de centro día, lúdicas, motoras y físicas, que, desde el área de la salud, se gestionan con el objetivo de realizar un acompañamiento como enfermera, tengo el objetivo de apoyar todas actividades que sean en pro del bienestar de los usuarios. En el mes de junio se realiza actividad física por medio de juego con los usuarios, dando a conocer la importancia de mantenernos ejercitados y así evitar complicaciones de salud. Se realizaron tomas de signos vitales como la temperatura, el ritmo cardiaco, respiración, tensión arterial y	En el mes de junio se realizaron charlas educativas Sobre el reumatismo y celebración del DIA DEL PADRE, dando a conocer el manejo y la importancia de cómo prevenirlas. También se aclaran dudas e inquietudes a cada uno de los usuarios por medio de juego al tingo tango y sopa de letras. Esta actividad se hace todos los días, de lunes a Domingo, a cada uno de los usuarios del centro DIA TERESA DE JESUS, en lo cual se, le manifiesta a	   

	TOMA DE SIGNOS VITALES **ENTREGA DE MERCADOS**		saturación de oxígeno al Adulto Mayor. El objetivo principal es observar el estado de salud de cada uno de los usuarios postrados o con vulnerabilidad en su domicilio. Se realiza valoración de enfermería individual observando en algunos usuarios anomalías en su estado de salud y se brinda información detallada a cada uno de ellos sobre el manejo de sus medicamentos ordenado según la patología diagnosticada. Diariamente, se realiza la toma de signos vitales a cada uno de nuestros adultos mayores, cuidando cada uno de los diagnósticos realizados según la historia clínica presentada. . De acuerdo a la toma de signos cada adulto mayor tiene un formato donde se deja el registro diario, el formato de valoración, fue diseñado con el objetivo de hacer un diagnóstico social en cuanto a	cada uno de ellos como se encuentra su estado de salud y las prevenciones que deben tener cada uno de ellos. Se brinda orientación si sus signos vitales se encuentran alterados se brindan los primeros auxilios para estabilizarlos. Se realiza entrega de su respectivo mercado en compañía del familiar. Se brinda orientación detallada a cada uno de los cuidadores o familiares de los usuarios postrados en cama o con condición de discapacidad certificada con diagnóstico médico, lo cual se aclaran dudad sobre el manejo del cuidado y aseo personal de cada uno de ellos y asi poder sobrellevar cada uno de ellos.	   

5	**ENFERMERÍA**		las enfermedades. Así mismo podemos brindar un información precisa y veraz a sus cuidadores más de acuerdo al registro de las patologías que presentan los adultos mayores y de esa manera realizamos plan de intervención a nuestros las usuarios con el fin de poder brindar un acompañamiento a los cuidadores quienes son las personas que comparten su diario vivir con cada adulto mayor Conocer las carencias de cada adulto mayor equivale a poder orientarlos con respecto a su control medico. Así mismo en la capacitación con los cuidadores se promueve mantener diariamente el trato al adulto mayor como es el respeto, atención oportuna, nutrición y lo mas importante que se realice. diariamente el acompañamiento ofreciéndoles mucho amor ya que en edad ellos necesitan mucho afecto. Se realiza actividad física con el fin de mantener un envejecimiento activo y saludable		     

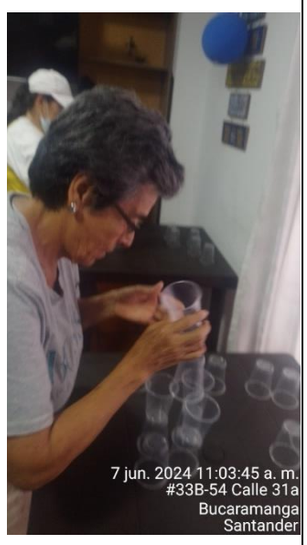
			pero es importante recordarles que los ejercicios los deben realizar de acuerdo a la capacidad que tiene cada uno. . Se realiza capacitación de Higiene Personal, como es la higiene en el baño, higiene en la ducha, higiene de las uñas, higiene de los dientes, higiene de las manos, ya que se le da explicación que si manejamos todas las medidas de higiene prevenir infecciones y logramos evitar riesgos en nuestra salud. Se realizaron tomas de signos vitales como la temperatura, el ritmo cardiaco, respiración, tensión arterial y saturación de oxígeno al Adulto Mayor.		
	ACTIVIDADES DE PREVENCION		Con los ejercicios que se realizan con nuestros adultos		

	CAPACITACIONES **TOMA DE SIGNOS VITALES** **NUTRICIONISTA** **DEPORTOLOGO**		mayores a pesar de su edad adulta ayudan a que nuestros músculos tenga movimiento y se gane una mayor flexibilidad y tener una mejor condición física. Esta condición física nos permite realizar las acciones diarias sin depender de nadie teniendo en cuenta nuestro diagnostico médico. Como adultos mayores debemos diariamente tener una rutina de ejercicios ya que con ello se desarrolló más facilidad en cualquier movimiento que realizásemos y logramos tener más energía durante el día ya que ejercitarnos nos ayuda a nuestra salud. Cuando tenemos una rutina de caminar todos los días por un lapso de tiempo desde 20 minutos a una hora logramos tener una mejor condición física Los ejercicios en el adulto mayor se deben realizar hasta donde nuestro cuerpo no se sienta afectados por ende se debe iniciar con los estiramientos pues con ello conseguimos que nuestro flujo sanguíneo fluya y evitamos algunos dolores relacionados por el sedentarios.		      

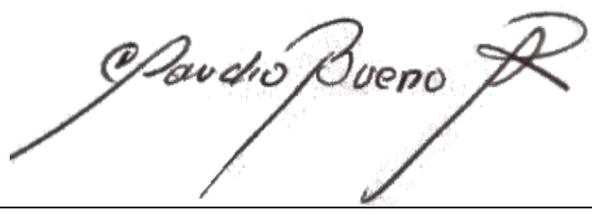
		La OMS define la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía. La actividad física hace referencia a todo movimiento, incluso durante el tiempo de ocio, para desplazarse a determinados lugares y desde ellos, o como parte del trabajo de una persona. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora la salud. Entre las actividades físicas más comunes cabe mencionar caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes, participar en actividades recreativas y juegos; todas ellas se pueden realizar con cualquier nivel de capacidad y para disfrute de todos. Se ha demostrado que la actividad física regular ayuda a prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y varios tipos de cáncer. También ayuda a prevenir la hipertensión, a mantener un peso corporal saludable y puede mejorar la salud mental, la calidad de vida y el bienestar. Las directrices y recomendaciones de la OMS proporcionan información detallada en cuanto a los diferentes grupos de edad y los grupos de población específicos sobre el nivel de actividad física			

		necesario para gozar de buena salud. La OMS recomienda: Deberían realizar **actividades físicas aeróbicas moderadas durante al menos 150 a 300 minutos;** **actividades físicas aeróbicas intensas durante al menos 75 a 150 minutos**; o una combinación equivalente de actividades moderadas e intensas a lo largo de la semana; también deberían realizar **actividades de fortalecimiento muscular** moderadas o más intensas que ejerciten todos los grupos musculares principales **durante dos o más días a la semana**, ya que tales actividades aportan beneficios adicionales para la salud; pueden prolongar la actividad física aeróbica moderada **más allá de 300 minutos**; o realizar actividades físicas aeróbicas intensas durante más de 150 minutos; o una combinación equivalente de actividades moderadas e intensas a lo largo de la semana **para obtener beneficios adicionales para la salud** deberían **limitar el tiempo dedicado a actividades sedentarias**. La sustitución del tiempo dedicado a actividades sedentarias por actividades físicas de cualquier intensidad (incluidas las de baja intensidad) es			     

		beneficiosa para la salud, y para ayudar a reducir los efectos perjudiciales de los comportamientos más sedentarios en la salud, todos los adultos y los adultos mayores deberían tratar de incrementar su actividad física moderada a intensa por encima del nivel recomendado. como parte de su actividad física semanal, los adultos mayores deberían realizar **actividades físicas** variadas y **con diversos componentes**, que hagan hincapié en el equilibrio funcional y en un entrenamiento de la fuerza muscular moderado o de mayor intensidad, **tres o más días a la semana**, para mejorar la capacidad funcional y prevenir las caídas. La actividad física regular, como caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes o participar en actividades recreativas, es muy beneficiosa para la salud. Es mejor realizar cualquier actividad física que no realizar ninguna. Al aumentar la actividad física de forma relativamente sencilla a lo largo del día, las personas pueden alcanzar fácilmente los niveles de actividad recomendados. **los adultos mayores**, los niveles más altos de actividad física mejoran: la mortalidad por cualquier causa la mortalidad por enfermedades cardiovasculares			   

		los incidentes de hipertensión los cánceres específicos del órgano en que se produce el incidente (vejiga, mama, colon, endometrio, adenocarcinoma esofágico y cánceres gástricos y renales) los incidentes de diabetes de tipo 2 la prevención de las caídas la salud mental (reducción de los síntomas de ansiedad y depresión) la salud cognitiva el sueño también pueden mejorar la medición de la adiposidad.			   

CONTRATISTA

Claudia Bueno Rivera **Fundación Centro Día Teresa de Jesús** **Representante Legal**