ALCALDIA DE BUCARAMANGA	INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES	Código: F-GJ-1140-238,37-009
		Versión: 1.0
		Fecha aprobación: Junio 29-2017
		Página 1 de 1

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 20 de 1 de FEBRERO DE 2.024

Supervisor (a)
MARIA ISABEL BALLESTEROS NOBZA
Técnico Operativo Grado 25
Municipio de Bucaramanga

Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2024 en los siguientes términos:

FUNDACION ALBEIRO VARGAS Y ANGELES CUTODIOS	01 al 30 de junio de 2024
FECHA DE PRESENTACION	Julio 12 de 2024
NUMERO DE INFORME	**005**

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS: CENTRO BIENESTAR RECURSOS MUNICIPIO

NÚMERO DE	OBLIGACIÓN ESPECIFICA	ACTIVIDAD (Indicador)	CANTIDAD	EVIDENCIA
	La estructura física de FAVAC está diseñada para el bienestar del adulto mayor, sano esparcimiento, actividades de estimulación y descanso.	**Actividad 1** **1. Infraestructura:** 1 salón principal 2 baterías de baños 1 salón de fisioterapia 2 consultorios médicos 1 recepción, 2 estaciones de enfermería 1 hall de televisión 1 auditorio 8 oficinas Edificio Bienestar 100(3 pisos,26 habitaciones,94 camas,1 ascensor, rampas de acceso) Granja ecológica Lavandería La casona de Josefito	60 adultos mayores	

		Actividad 2 Aseo, desinfección y vigilancia y control del área locativa basados en los protocolos institucionales para tal fin. **Servicio de lavandería**	60 adultos mayores	 
	El de **VESTUARIO**, que comprende la ropa de uso personal, los tendidos de cama, las toallas y los demás elementos de aseo diario, y que serán suministrados por la institución correspondiente.	**Actividad 1:** Suministro y dotación de vestuario, sabanas institucionales, implementos de uso personal		
	El de **ALIMENTACIÓN**, que deberá ser suficiente en cantidad y calidad, de acuerdo con normas dietéticas que establezca el Ministerio de Salud.	Durante el periodo del 01al 30 de junio del 2024 se sirvieron 9.000 raciones en los cinco tiempos de comida que se ofrece (desayuno, refrigerio, almuerzo, refrigerio y comida), de acuerdo a las valoraciones y seguimientos a cada adulto mayor se le ofrece la alimentación según sus necesidades y estado de salud.	60 adultos mayores	 

COPIA CONTROLADA

4	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**: Será prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en **psicología y trabajo social**. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica. Esta orientación podrá prestarse de manera virtual o telefónica, o con citas individuales presenciales cumpliendo todos los protocolos de bioseguridad para prevenir el contagio del COVID 19.	**Actividad**: COGNITIVA **Tema:** SALPICON DE IDEAS **Metodología:** Iniciamos con un saludo cálido y amistoso a cada huésped residente, se contará la actividad a realizar y su importancia en las habilidades, tomaremos varias hojas de atención y memoria y las desarrollaran por tiempos según la instrucción dada por ejemplo completa la oración, busca la palabra, aplaude, etc. **Resultado** Se realizó cambio en la planeación por una actividad grupal fusionada con las estudiantes de artes prácticas de la UIS quienes involucraron a los adultos en la técnica de pintura en acrílico, cada adulto pintó con diferentes colores figuras de animales, las niñas daban la instrucción y el paso a paso de la actividad, participaron 30 adultos del programa centro vida y del grupo focal de terapia ocupacional, fue una actividad dinámica y dirigida en la cual se evidenció interés y participación	Grupo focal 25 participantes	 

		Actividad: SENSORIO MOTORA **Tema:** TWISTER DIGITAL **Metodología:** se dará un cartón con círculos y deberán colorearlos de azul, amarillo, verde, rojo y naranja según las indicaciones de la TO y luego según instrucciones colocarán los dedos de las manos así por ejemplo pulgar derecha rojo, indicie izquierda azul et **Resultados:** Los adultos realizaron el juego Twister digital debían colorear los círculos del color de cada instrucción, una vez terminado el ejercicio de coloreado se procedió a jugar con comandos: tenían que tocar círculos de diferentes colores con cada uno de los diferentes dedos de su mano derecha y su mano izquierda así por ejemplo pulgar izquierdo en morado e índice derecho en naranja. Se realizaron ejercicios activos de adducción, abducción, extensión y flexión de dedos de las manos, fue una actividad mecánica y divertida.		 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: COGNITIVA **Tema:** SOPA DE LETRAS **Metodología:** se entregará a cada uno los materiales físicos y en esta ocasión hojas con sopas de letras de animales, frutas y profesiones y lápices de colores para buscar en palabras el nombre de cada figura que esta alrededor de la sopa de letras **Resultado:** Los adultos mayores estuvieron bajo el acompañamiento de la terapeuta ocupacional en una actividad cognitiva de memoria observación debían escoger una vocal y memorizar ocho objetos que empezaban con esa vocal y luego buscarlos dentro de la sopa de letras para finalizar coloreando los ocho elementos fue una actividad dinámica y participativa		 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: MOTORA FINA **Tema:** SEPARA CEREALES **Metodología:** Iniciamos con un saludo cálido y amistoso, se contará la actividad a realizar y su importancia en las habilidades, se entregará a cada uno los materiales físicos y se precederá a describir los materiales de trabajo, recibirán cereales revueltos en un vaso y deberán separarlos y colocarlos en nuevos vasos haciendo uso de una Herramienta(pinza) hasta separarlos, pueden cambiar de mano, se finaliza con estiramientos de miembros superiores. **Resultados:** Los adultos mayores del grupo focal luego de un saludo de bienvenida participaron de una actividad de circuito motor fino donde debían manipular piedras y semillas con una pinza para introducirlas en un vaso, luego hicieron lo mismo con los dedos.	Grupo 60 participantes	 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: binomiales **Tema**: recordando y enseñando valores. **Metodología**: social Participativa **Desarrollo:** los ángeles custodios participan activamente en actividades de expresión artística, incluyendo música, danza, teatro, manualidades y recreación, con el propósito de establecer un vínculo enriquecedor con los adultos mayores. Esta interacción promueve una sensación de bienestar recíproco y facilita la creación de experiencias significativas de bienestar emocional dentro del entorno colectivo.	Grupo 60 participantes	 
		Actividad Risoterapia **Temática**: buscando una sonrisa. **Metodología**: social participativa. **Desarrollo:** Se implementó una intervención de risoterapia utilizando técnicas de estimulación sensorial y recreativa que busca unir de manera social a los ángeles y los adultos mayores, incluyeron sesiones de canto, reconocimiento auditivo y el uso de instrumentos artesanales para explorar el juego musical. Este enfoque creó un ambiente lúdico que fomentó la diversión, el disfrute y la motivación tanto en los adultos mayores como en los ángeles custodios.	Grupo de 60 participantes	  

COPIA CONTROLADA

	El de **RECREACIÓN**, para el cuál los centros de bienestar dispondrán de locales, zonas verdes e implementos necesarios.	**Actividad: Karaoke para Adultos Mayores** **Tema:** Fomentar la interacción social y la diversión a través de la música **Metodología:** Seleccionar una lista de canciones populares entre los adultos mayores. Preparar el equipo de sonido y tv para las letras de las canciones. **Desarrollo:** La asistencia éxito con los adultos mayores, quienes participaron activamente en el karaoke. Se notó un ambiente de alegría y compañerismo, con muchos residentes cantando sus canciones favoritas y animando a sus compañeros. **Resultado:** Los participantes tuvieron la oportunidad de relacionarse entre sí en un entorno divertido y relajado	**60** adultos mayores	 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: "Minuto para Ganar" - Juegos de Habilidad **Tema:** Fomentar la destreza y el trabajo en equipo a través de juegos divertidos **Metodología:** Coordinar con el personal de la fundación para definir la fecha y el lugar del evento. Preparar los materiales necesarios para los juegos: pelotas de ping-pong, vasos plásticos, bombas y otros elementos requeridos. Dividir a los participantes en equipos para fomentar el espíritu de competencia amistosa. **Desarrollo:** Se notó un ambiente de entusiasmo y diversión, con muchos residentes compitiendo amigablemente y animando a sus compañeros. **Resultado** Fomento de la destreza y coordinación: Los juegos ayudaron a los participantes a mejorar su coordinación y habilidades motoras.	60 adultos mayores	 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: Juego de Rana: "entrenamiento" **Tema:** Promover la destreza y el espíritu de competencia saludable **Metodología:** Preparar el equipo necesario para el juego de rana. Dividir a los participantes en equipos (casas) para fomentar la competencia amistosa. **Desarrollo:** Los participantes se organizaron en equipos, creando un ambiente de sana competencia y trabajo en equipo. Durante las sesiones de entrenamiento, se observó un notable progreso en las habilidades de los residentes, así como una creciente confianza en sus capacidades. **Resultado:** Mejora de la destreza y coordinación: Los participantes mostraron mejoras en sus habilidades motoras a través de la práctica del juego de rana.	60 adultos mayores	 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: danza de la cumbia **Tema:** aprender a bailar cumbia **Metodología:** demostrativa y participativa **Desarrollo:** comenzamos con un calentamiento, seguimos con una actividad de disfrute, después aprendemos un poco de movimientos de la cumbia danza autóctona de nuestro país, hacemos una rumba terapia y terminamos con el estiramiento. **Resultado**: este dia comenzamos la actividad con un calentamiento articular y muscular nos compañaron los angeles custodios a quienes les correspondia un adulto mayor de baja funcionalidad para que le ayudara en los movimientos articulares, despues hicimos un calentamiento mas dinamico donde bailamos una salsa y luego les explique el paso básico de la cumbia y los adultos hicieron parejas con los angeles y bailaron una coreoagrafia, tomaron el refrigerio y despues hicimos rumbaterapia donde se ponen diversos ritmos de música en especial carranga que es lo	60 adultos mayores	 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: danzas con aros **Tema:** bailar con los aros **Metodología:**.participativa **Desarrollo:** comenzamos con un calentamiento, seguimos con una actividad de disfrute, despues aprendemos una danza con aros, hacemos una rumbaterapia y terminamos con el estiramiento. **Resultado:** este dia comenzamos con un calentamiento de movimientos articulares despues calentamos con un merengue y los adultos de baja funcionalidad usaban los aros, despues hicimos un ejercicio en grupo donde los adultos debían llevar un aro, tomaron refrigerio y despues una rumbaterapia donde prima la música carranguera, terminamos con un estiramiento.	**60 adultos mayores**	 

COPIA CONTROLADA

		Actividad: Danzas en grupo de a 4 **Tema:** baile de a 4 personas **Metodología:** participativa grupal **Desarrollo:** comenzamos con un calentamiento, seguimos con una actividad de disfrute, despues hacemos grupos de 4 y realizamos danzas que sacamos de unos palpelitos, hacemos una rumbaterapia y terminamos con el estiramiento. **Resultado:** este dia empezamos calentando nuestro cuerpo con movimientos articulares, despues un calentamiento dinamico con un remix bailable, despues hciimos grupos de a 4 personas cada grupo debía sacar un papelito y en el papel decía un ritmo de música la profe les ponía la música y ellos debían de bailar según la música, despues tomaron refrigerio y bailamos la música que a ellos les gusta, terminando la jornada con un estiramiento		 

COPIA CONTROLADA

	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Las actividades de atención primaria en salud en FAVAC incluyen atención interdisciplinaria por nutrición, psicología, terapia ocupacional, Fonoaudiología, terapia física, valoración medico en modalidad PAD de tipo presencial, atención por enfermería orientada a la prevención en riesgo cardiovascular y enfoque humanizado.	**Actividad 1:** **Caracterización de sillas de ruedas con estudiantes de Fisioterapia UDES Según sus características antropométricas**	60 adultos mayores	
		Actividad 2: Pet-terapia con estudiantes de enfermería UIS	60 adultos mayores	 

COPIA CONTROLADA

		Actividad 3 **Jornadas de deambulación, lubricación de piel, actividades lúdicas y recreativas por estudiantes auxiliares de enfermería y personal asistencial.**	60 adultos mayores	  

COPIA CONTROLADA

		Actividad 4: Atención integral del adulto por enfermería Actividades de enfermería orientadas al cuidado integral con enfoque humanizado por parte del equipo de enfermería Metodología: • Arreglo de la unidad • Baño y acicalamiento • Lubricación de piel • Prevención de UPP • Administración de medicamentos • Administración de nutrición enteral según condición del adulto mayor • Control diario de signos vitales • Apoyo en la ingesta de alimentación • Organización de Kardex y tarjetas de medicamentos.	60 adultos mayores	 
		Actividad 5: Formación continua del personal asistencial.	60 adultos mayores	

COPIA CONTROL

7	**PERSONAL:** Enfermera profesinal Nutricionista Psicóloga Trabajadora Social Manipulador de alimentos Auxiliares de enfermería y cuidadoras	La Fundación contrata el personal requerido para la prestación del servicio.	Personal requerido	Contratos laborales debidamente legalizados
8	**USO DE INTERNET**, con el apoyo de los servicios que ofrece Compartel, como organismo de la conectividad nacional	La entidad cuenta con el servicio de internet y wifi para las diferentes actividades desarrolladas con los adultos mayores y sus familias. Para el tema de formación, encuentros intergeneracionales y video llamadas con sus familias	60 adultos mayores	
9	**SEGURO EXEQUIAL** Auxilio Exequial mínimo de 1 salario mínimo mensual vigente para los beneficiarios del Centro que hagan parte del programa. .	En caso de requerir se reporta a la Secretaria Desarrollo Social	60 adultos mayores	En caso de requerir se reporta a la Secretaria Desarrollo Social

ALBEIRO VARGAS ROMERO
Representante Legal