IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO GESTIÓN FINANCIERA			
	HOJA DE RUTA PARA PAGO			
	Código: FR-GFI-36	Vigencia: 16/05/2024	Versión: 2	Página 1 de 1

CONTRATISTA	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA			CONTRATO No.	195 DEL 23 DE ABRIL DE 2024		
TIPO DE PAGO	ANTICIPO		PARCIAL		FINAL	X	
NÚMERO DE PAGO	004	PERIODO DE PAGO	DEL	24/07/2024	AL	23/08/2024	
Fecha Radicación (Tesorería)							

1. REVISIÓN POR COORDINADOR DE PROGRAMA (Solo para personal operativo de la subdirección técnica)	SI	NO	N/A
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato. Las cuentas deben venir con gancho legajador plástico, con perforación. tamaño oficio. El informe que lleve planillas y fotos, deben ser impresas a color). Cuentas de Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión está incluido en formato único. **Formato FR-GFI-37.**			
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato): Para contratos diferentes a Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión, deberá realizarse en formatos propios del contratista.			
Documento soporte para la procedencia de costos, deducciones e impuestos descontables o factura. **FR-GFI-39.**			
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. * **Persona Natural**: Planilla Integrada en la que conste el pago del aporte y el IBC.			
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. * **Persona Jurídica**: Certificado con firma original, expedido por el Representante Legal y/o Revisor Fiscal (Si está obligado a tenerlo), donde acredite que se encuentra a paz y salvo con aportes a Seguridad Social y Parafiscales durante los últimos seis (6) meses, anexando Tarjeta Profesional, Cédula de Ciudadanía y Antecedentes de la profesión vigentes del Revisor Fiscal (Ley 789 de 2002 Art. 50, Ley 828 de 2005 Art. 1, Ley 1150 de 2007 Art. 32.			
Certificado Planilla de Pago de Seguridad Social. **Formato FR-GFI-42.**			
Vo. Bo. Coordinador General de los programas			

2. DOCUMENTOS REVISIÓN ADMINISTRATIVA	SI	NO	N/A
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato. Las cuentas deben venir con gancho legajador plástico, con perforación. tamaño oficio. El informe que lleve planillas y fotos, deben ser impresas a color). Cuentas de Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión está incluido en formato único. **Formato FR-GFI-37.**	X		
Informe del Contratista (Adjuntar soportes de ejecución de acuerdo a las actividades establecidas en el contrato): Para contratos diferentes a Prestación de Servicios Profesionales y Apoyo a la Gestión, deberá realizarse en formatos propios del contratista.			X
Acta de Inicio **(Anticipos o primer pago). Formato FR-GCO-31.**			X
Copia del Contrato. **(Primer pago).**			X
Fotocopia aprobación de pólizas. **(Anticipos, primer pago o modificaciones - Cuando aplique).**			X
Copia Registro Presupuestal. **(Primer pago).**			X
Recibo a satisfacción y viabilidad de pago. **Formato FR-GFI-38. (Todos los pagos).**	X		
Soporte de procedencia de costos, deducciones e impuestos descontables o factura. **Formato FR-GFI-39. (Todos los pagos).**	X		
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. **(Todos los pagos).** * **Persona Natural**: Planilla Integrada en la que conste el pago del aporte y el IBC.	X		
Soporte de pago de seguridad social y parafiscales, incluido recibo de pago. **(Todos los pagos).** * **Persona Jurídica**: Certificado con firma original, expedido por el Representante Legal y/o Revisor Fiscal (Si está obligado a tenerlo), donde acredite que se encuentra a paz y salvo con aportes a Seguridad Social y Parafiscales durante los últimos seis (6) meses, anexando Tarjeta Profesional, Cédula de Ciudadanía y Antecedentes de la profesión vigentes del Revisor Fiscal (Ley 789 de 2002 Art. 50, Ley 828 de 2005 Art. 1, Ley 1150 de 2007 Art. 32.			X
Certificado Planilla y soporte de Pago de la Seguridad Social. **Formato FR-GFI-42. (Todos los pagos).**	X		
Registro Único Tributario (RUT) actualizado, generado no mayor a 30 días. **(Todos los pagos).**	X		
Certificación de Declarante de Impuesto de Renta. **(Todos los pagos).**	X		
Certificado Cámara de Comercio con fecha de expedición no mayor a 30 días, para cuentas con liquidación. **(Cuando aplique).**			X
Certificación Bancaria actualizada, generada no mayor a 30 días. **(Todos los pagos).**	X		
Certificación de dependientes en la Retención de la Fuente. **(Todos los pagos).**	X		
Paz y Salvo de almacén **(Último pago).**	X		
Evaluación de proveedor de prestación de servicios profesionales y apoyo a la gestión. **(Último pago)**	X		
Acta de terminación de contrato. **Formato FR-GCO-47. (Último pago)**	X		
Acta de liquidación de contrato. Formato **FR-GCO-48. (Último pago).**			X
Vo. Bo. Apoyo de Subdirección	**Revisión contabilidad**		

Cristian 10/09/24

Powered by CamScanner

1. INFORMACIÓN DEL CONTRATISTA

FECHA DEL INFORME:	06/09/2024		**PAGO No.**	004
PERIODO DEL INFORME:	**DESDE:**	24/07/2024	**HASTA:**	23/08/2024

2. INFORMACIÓN DEL CONTRATO

No. Y FECHA DEL CONTRATO	195 DEL 23 DE ABRIL DE 2024 No. PROCESO SECOP II: CO1.SLCNTR.12685873
CLASE DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
No. DE IDENTIFICACIÓN	C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER
NOMBRE DEL SUPERVISOR:	NAYIBER REYES LINARES
FECHA DESIGNACIÓN SUPERVISIÓN:	24/04/2024

2.1. CONDICIONES INICIALES

VALOR DEL CONTRATO:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS MCTE ($12.400.000)
PLAZO DE EJECUCIÓN:	CUATRO (4)MESES
FECHA DE INICIO:	24/04/2024
FECHA DE TERMINACIÓN:	23/08/2024

2.2. MODIFICACIONES

CESIÓN:	NO	**FECHA:**	N/A
VALOR DE LA (S) ADICIÓN(ES):	N/A	**FECHA:**	N/A
NUEVO VALOR DEL CONTRATO: (INICIAL + ADICIÓN)	N/A		
PRORROGAS:	N/A	**FECHA:**	N/A
TOTAL, PLAZO DE EJECUCIÓN (INICIAL + PRÓRROGAS)	N/A		

Powered by CamScanner

SUSPENSIONES:	N/A
REINICIOS:	N/A
OTRAS MODIFICACIONES:	**FECHA:** N/A **DESCRIPCIÓN:** N/A
NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO:	N/A

3. INFORME DE ACTIVIDADES

- **ACTIVIDAD No. 01**

Generar los planes de clase de actividad fisica y deporte en el municipio de Villavicencio conjuntamente con el coordinador del área, según la población atendida del programa. PRODUCTO ENTREGABLE: Plan de clase mensual.

Descripción del avance: Durante el presente período, el día 25 de julio de 2024, a las 9:30 a.m., se llevó a cabo una reunión conjunta con la coordinadora para proyectar y revisar el plan de clases de los grupos regulares mencionados en la obligación No.3 del contrato. Este plan incluye actividades de actividad fisica y deporte en colaboración con la coordinadora. En este documento se detallaron las actividades programadas para llevar a cabo durante el período de ejecución, en beneficio de la comunidad.

Anexo: Plan de clase mensual

- **ACTIVIDAD No. 02**

Realizar los listados de asistencia con los grupos regulares de manera mensual PRODUCTO ENTREGABLE: Planillas de asistencia, evidencias fotográficas.

Descripción del avance: Durante el período comprendido entre el 24 de julio al 23 de agosto de 2024, se llevó a cabo el diligenciamiento del registro de asistencia de los grupos mencionados en la actividad No. 3. Esta acción se realizó con la participación de la comunidad del barrio La Madrid y Playa Rica, en cumplimiento del plan de trabajo establecido para llevar la oferta institucional a las comunidades. Como resultado, se generó un listado actualizado de asistencia.

GRUPO No. 1: Lugar: Barrio La Madrid, Días: lunes, miércoles y viernes de 7:00 p.m. a 8:00 p.m.

Powered by CamScanner



GRUPO No. 2: Lugar: Playa Rica - Días: lunes, martes y jueves- Hora: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.



GRUPO No. 3: Lugar: Nuevo Horizonte - Días: martes, miércoles y viernes- Hora: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.



Anexo: Listados de asistencia de los grupos regular

Powered by CamScanner

- **ACTIVIDAD No. 03**

Crear 5 grupos regulares, cada uno con un minimo de 25 personas, de acuerdo al número de grupos que exige su coordinador de área PRODUCTO ENTREGABLE: Listado de asistencia y visto bueno del presidente de la Junta de Acción Comunal, lider comunal o entidad beneficiada.

Descripción del avance: Durante el período comprendido entre el 24 de julio al 23 de agosto de 2024, se formaron dos grupos regulares: uno en el barrio La Madrid y otro en el barrio Playa Rica, con la participación de la comunidad en estas sesiones. El principal objetivo fue crear entornos propicios para la recreación y la actividad física. Como resultado, se elaboraron listados de asistencia y se tomaron fotografías para evidenciar las actividades realizadas.

Actualmente se está llevando a cabo la captación de los grupos restantes. Se espera que para el próximo período se incluya el reporte sobre la incorporación de estos grupos adicionales captados.

A continuación se relaciona los grupos a los cuales se da atención:

GRUPO No. 1:
Lugar: Barrio La Madrid
Días: lunes, miércoles y viernes
Horas: 6:30 p.m. a 7:30 p.m.

GRUPO No.2:
Lugar: Playa Rica
Días: lunes, martes y jueves
Horas: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.

GRUPO No. 3:
Lugar: Barrio Nuevo Horizonte
Días: miércoles y viernes
Horas: 6:30 a.m. a 7:30 a.m.

Anexo: Listado de asistencia de los grupos regulares
Certificados de los presidentes de la JAC

- **ACTIVIDAD No. 04**

Desarrollar evaluación de capacidades fisica de entrada y de salida a los grupos de trabajo regulares de manera periódica mensual. PRODUCTO ENTREGABLE: formato valoraciones fisicas y antropométricas para grupos regulares, Informe de gestión con resultado de las pruebas.

Descripción del avance: Durante el período comprendido entre el 24 de julio al 23 de agosto de 2024, se llevó a cabo las evaluaciones de capacidades físicas de entrada y salida de manera mensual de los grupos regulares mencionados en la actividad No.3. con el fin de diseñar actividades de entrenamiento efectivos, prevenir lesiones, monitorear el progreso y mantener alta la motivación de los participantes.

Powered by CamScanner

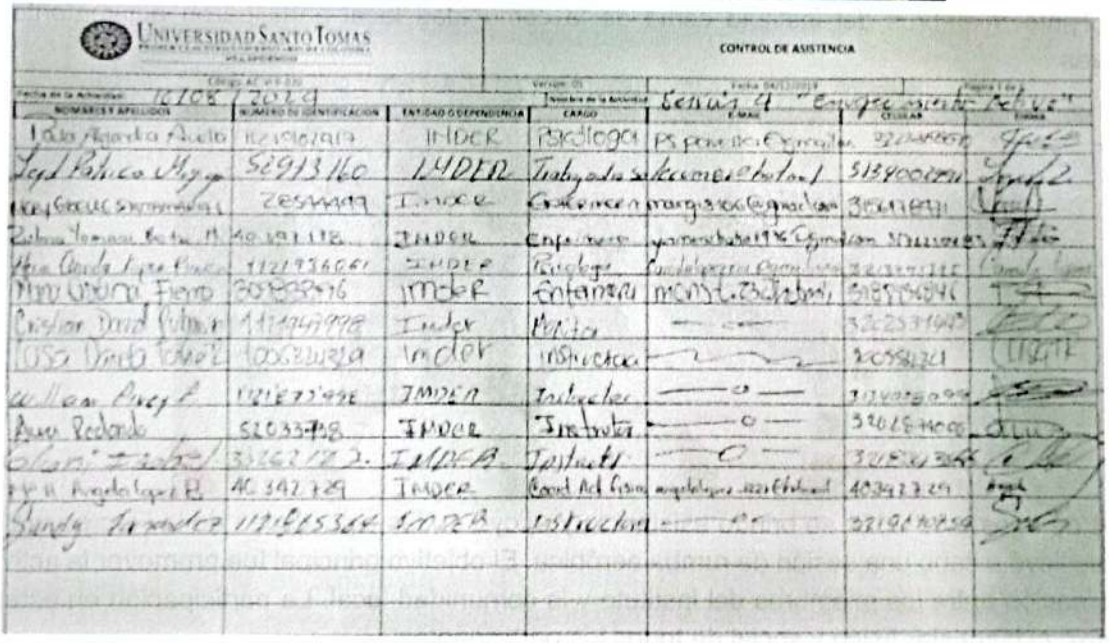
Anexos: Formato valoraciones físicas y antropométricas
Informe de gestión con resultado de las pruebas

- **ACTIVIDAD No. 05**

Acompañar las reuniones semanales asignada por el coordinador del área y/o supervisor del contrato.
PRODUCTO ENTREGABLE: Acta de reunión y/o planilla de asistencia, evidencia fotográfica.

Descripción del avance: Durante el presente periodo se asistió el día 16 de agosto de 2024 a capacitación sobre el envejecimiento activo realizado en la universidad Santo Tomas.





UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS — CONTROL DE ASISTENCIA

NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	ENTIDAD O DEPENDENCIA	CARGO	EMAIL	CELULAR	FIRMA
Pablo Alejandro Acelo	1121960819	IMDER	Psicologo	Psicologia.deporte@gmail.com	3214000870	
Leydi Patricia Mejia	52913160	IMDER	Trabajadora		3134000870	
[illegible]	2854449	IMDER	[illegible]		3161[illegible]	
[illegible]	40.191.118	IMDER	[illegible]		[illegible]	
[illegible]	1121936041	IMDER	Psicologa		[illegible]	
[illegible]	20883876	IMDER	Entrenador		[illegible]	
[illegible]	1121949998	Imder	Medico		[illegible]	
[illegible]	1006[illegible]	Imder	Instructor		[illegible]	
[illegible]	1121[illegible]	IMDER	Instructor		[illegible]	
[illegible]	52033[illegible]	IMDER	Instructor		[illegible]	
[illegible]	[illegible]	IMDER	Instructor		[illegible]	
[illegible]	40.[illegible]	IMDER	[illegible]		[illegible]	
[illegible]	[illegible]	IMDER	Instructora		[illegible]	

Powered by CamScanner

- **ACTIVIDAD No. 06**

Realizar el diligenciamiento de las fichas de caracterización de beneficiarios de manera mensual y efectuar el cargue en las herramientas digitales previstas para ello. PRODUCTO ENTREGABLE: Certificación de observatorio de reporte de fichas de caracterización.

Descripción del avance: Durante el periodo comprendido entre el 24 de julio al 23 de agosto de 2024, se diligenciaron y cargaron las fichas de caracterización en el enlace suministrado por el área del observatorio. Esta actividad fue realizada por el contratista con el propósito de reportar los beneficiarios del programa y medir el impacto de la oferta institucional en Villavicencio. Como resultado de esta acción, se generó un certificado del observatorio

Anexos: Certificado del observatorio

- **ACTIVIDAD No. 07**

Realizar apoyo logistico a todas las actividades asignadas por la subdirección técnica o el coordinador del área de actividad fisica. PRODUCTO ENTREGABLE: Evidencia fotográfica.

Descripción del avance: El día 3 de agosto de 2024 se apoyo la actividad denominada "al parque volvamos todos" realizada en el barrio la Nohora con rumba Kids. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.



El día 4 de agosto de 2024 se brindó asistencia y apoyo en las actividades de la Recreo vía dominical, donde se llevó a cabo una sesión de rumba aeróbica. El objetivo principal fue promover la actividad física y la recreación entre los miembros del instituto y la comunidad local. La participación en estas jornadas contribuyó al bienestar físico y social de todos los participantes.

Powered by CamScanner



El día 7 de agosto de 2024, se brindo apoyó en la actividad realizada en el barrio 7 de agosto. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física como rumba aeróbica, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.



El día 9 de agosto de 2024, se brindo apoyó en la actividad realizada en el barrio Porfía en celebración de la lactancia materna. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física como rumba aeróbica, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.

Powered by CamScanner



El día 10 de agosto de 2024, se brindo apoyó en la actividad realizada por la secretaria de salud en el barrio El Virrey. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física como Kids, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.



El día 13 de agosto de 2024, se brindo apoyó en la actividad realizada por el ICBF en la urbanización la Florencia en celebración de la lactancia materna. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física como rumba aeróbica, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.

Powered by CamScanner



El día 14 de agosto de 2024, se brindo apoyó en la actividad realizada en el colegio Luis Carlos Galán. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física como rumba aeróbica, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.



El día 18 de agosto de 2024, se brindo apoyó en la actividad realizada en la vereda san José. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física como rumba aeróbica, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.

Powered by CamScanner



El día 16 de agosto de 2024, se brindo apoyó en la actividad realizada con adulto mayor en el centro de vida playa Rica. Durante esta jornada, se llevaron a cabo actividades de actividad física ejercicios y rumba aeróbica, con el objetivo de promover el disfrute y la recreación y la actividad física. Tanto miembros del instituto como de la comunidad local participaron activamente en estas iniciativas.



4. CERTIFICACIÓN JURAMENTADA

Como contratista del Instituto Municipal de Deporte y Recreación de Villavicencio – IMDER, declaro que toda la información relacionada en el presente informe corresponde fidedignamente a todas las actividades ejecutadas dentro del presente periodo llevadas a cabo con responsabilidad, diligencia y

Powered by CamScanner

acatando las normas de seguridad y salud en el trabajo establecidas para este tipo de contrato, en el Manual de Seguridad y Salud en el Trabajo y Gestión Ambiental.

DÍ estricto cumplimiento a lo estipulado en la norma y certifico bajo la gravedad de juramento que realicé los pagos correspondientes y en debida forma de mis aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social correspondientes, con los ingresos provenientes del contrato que se relaciona en numeral 2 del presente informe.

Sandy Fernandez

SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
Celular: 3219670754

5. CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO POR PARTE DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO

Teniendo en cuenta que mediante acto administrativo del **24/04/2024,** se me designó como SUPERVISORA del contrato arriba relacionado, me permito verificar el cumplimiento de las obligaciones contractuales en atención a los artículos 83, 84 y siguientes de la Ley 1474 de 2011, y de conformidad con lo dispuesto en el Manual de Interventoría y Supervisión vigente.

5.1. INFORMACIÓN PRESUPUESTAL

Número Registro Presupuestal (RP)	Fecha RP	Identificación presupuestal: (rubro)	Concepto	Valor Total R.P.
245	23/04/2024	2.3.43.4301.16040241.01	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER	$12.400.000

VALOR TOTAL: DOCE MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS MCTE

5.2. BALANCE FINANCIERO:

El siguiente es el balance financiero de ejecución contractual, corresponde al PAGO **No. 4 de 4**

CONCEPTO	VALOR

Powered by CamScanner

a.	VALOR TOTAL DEL CONTRATO INCLUIDAS ADICIONES	$12.400.000
b.	VALORES PAGADOS	$9.300.000
c.	**VALOR A PAGAR CON EL PRESENTE INFORME**	$3.100.000
d.	SALDO PENDIENTE POR PAGAR	$0

5.3. CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES RELATIVAS A LA SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL:

Certifico que teniendo en cuenta la normatividad vigente sobre dicho aspecto, verifiqué el cumplimiento del pago de aportes a la seguridad social integral (salud, pensión y ARL) correspondiente al periodo, así:

Mes Cotizado	Fecha de Pago	Número de Planilla	IBC* (base de cotización que cita la planilla de aportes)	Valor pagado en SALUD*	Valor pagado en PENSIÓN*	Valor pagado en ARL*
Julio	23/08/2024	1066047475	$1.300.000	$162.500	$208.000	$31.700
Agosto	23/08/2024	1066047715	$996.667	$124.600	$159.500	$24.300

OBSERVACIONES: Ninguna

5.5. CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO:

En mi calidad de supervisor del Contrato de prestación de Servicios No. **195 DE 2024**, certifico el cumplimiento a cabalidad de las obligaciones establecidas por parte del contratista y el desarrollo de las actividades descritas en el presente informe que corresponde al **PAGO No. 4;** así mismo, las relativas al pago de seguridad social integral y a los principios de transparencia propios de la gestión administrativa y contractual, confirmo que fue verificada la publicación en SECOP del presente informe y demás documentos aprobados, razón por la cual se autoriza el pago por el valor de **TRES MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($3.100.000).**

FIRMA DEL SUPERVISOR:

NOMBRE DEL SUPERVISOR: NAYIBER REYES LINARES
CARGO DEL SUPERVISOR: Subdirectora Técnica

Powered by CamScanner

ANEXOS:

- Planilla de seguridad social y soporte de pago
- Recibo de satisfacción y viabilidad de pago
- Soporte para la procedencia de costos
- Certificación dependientes en la Retención de la Fuente
- Copia del RUT
- Certificado de declarante de impuesto de renta
- Certificado bancario
- Plan de clase mensual
- Listados de asistencia del grupo regular
- Certificado del presidente de la JAC
- Formato valoraciones físicas y antropométricas
- Informe de gestión con resultado de las pruebas
- Certificado del observatorio
- Paz y salvo del almacén
- Evaluación de proveedores
- Acta de terminación

Powered by CamScanner

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO – IMDER PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA PLAN DE CLASE			
	Código: FR.ORA.03	Vigencia: 12/07/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

ÁREA	ACTIVIDAD FISICA	PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA	CICLO DE VIDA	
FORMADOR	Sandy Lorena Fernandez			PERIODO	24 07 del 2024 al 23 08 del 2024

EJE TEMATICO		
	SEMANA1	FORTALECER EL SISTEMA OSTEOMUSCULAR ATRAVES DEL EJERCICIO FUNCIONAL
	SEMANA2	RESISTENCIA AEROBICA CARDIOVASCULAR MEDIANTE EJERCICIOS DIRIJIDOS MUSICALIZADOS
	SEMANA3	REALIZAR EJERCICIOS DINAMICOS ENFOCADOS EN EL MEJORAMIENTO DE LAS CAPACIDADES MOTRICES
	SEMANA4	GENERAR ESPACIOS DE SANA CONVIVENCIA MEDIANTE ACTIVIDADES LUDICAS
	SEMANA5	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS CON IMPLEMENTOS DEPORTIVOS

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
SEMANA 1 24-07-2024-AL-27-07-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	CENTRAL	LUDICA CON BOMBAS	AEROBICOS CON BASTON	AEROBICOS	RUMBA AEROBICA	RUMBA AEROBICA	DINAMICA RECREATIVA CON BOMBAS
	FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENT
SEMANA 2 29-07-2024- AL 03-08-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	CENTRAL	AEROBICOS CON BALON PEQUEÑO	EJERCICIO FUNCIONAL CON VARIOS ELEMENTOS	JUEGOS LUDICOS CON BOMBAS	RUMBA AEROBICA	RUMBA AEROBICA	DINAMICA GRUPAL
	FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO
SEMANA 3 05-08-2024-AL 10-08-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	CENTRAL	TABATA CON PESAS	RUMBA	DANAMICA ACTIVA	EJERCICIOS DE TONIFICACION CON BAMDAS	RUMBA AEROBICA	RUMBA AEROBICA
	FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO
SEMANA 4 12-08-2024 AL-17-08-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	CENTRAL	COMPARTIR CON EL GRUPO	EJERCICIO DEL TREN INFERIOR CON PESAS	EJERCICIO DE ACTIVIDAD OCULO MANUAL	AEROBICOS CON BALON PEQUEÑO	JUEGOS LUDICOS CON BOMBAS	RUMBA AEROBICA
	FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO
SEMANA 5 -20-08-2024- AL- 23-08-2024	INICIAL	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	CENTRAL	EJERCICIO LUDICO CON GLOBOS	EJERCICIO TREN SUPERIOR CON BANDAS	RUMBA AEROBICA	ESTIMULACION MUSCULAR	COMPARTIR CON EL GRUPO	JUEGO RECREATIVO
	FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO

DESCRIPCION DE LA APLICACIÓN DEL TEST	se elaboro el test de frecuencia cardiaca a los grupos, teniendo encuenta la frecuencia cardiaca en reposo que se trata de cuando la persona se encuentra sentada sin realizar esfuerzo fisico y la frecuencia cardiaca en esfuerzo donde se realiza ejercicio fisico que tendremos encuenta el incremento de la frecuencia cardiaca
RECURSOS	AROS,PESAS,PALO,BAFLE,STEPS,BANDAS,COLCHONETAS,BALON PEQUEÑO, BALON PILATES
GRUPO DE FOCALIZACION	
OBSERVACIONES	

FIRMA DE QUIEN ELABORA (Contratista):	FIRMA DE QUIEN REVISA:	FIRMA DE LA SUBDIRECCION TECNICA:
Nombre: Sandy Lorena Fernandez	Nombre: Oscar Javier Aguilera	nombre NAYIBER REYES LINARES
Fecha: 23-08-2024	fecha:23-08-2024	Fecha:23-08-2024

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

JUNTA DE ACCION COMUNAL

PORTALES DE NUEVO HORIZONTE

Personería Jurídica 1591 del 17 de diciembre de 1997

J.A.C
PORTALES NUEVO HORIZONTE

VILLAVICENCIO, JULIO 16 DEL 2024

EL SUSCRITO PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ACCION COMUNAL

CERTIFICA

Por medio de la presente se hace constar que la Instructora, Profesora **SANDY LORENA FERNANDEZ** identificada con cédula de ciudadanía No 1.121.865.364. de Villavicencio (Meta), viene desarrollando actividades físicas en Portales de Nuevo Horizonte, Polideportivo de la Virgen, enfocado a la población de diferentes edades y género, tos días martes de 7 a 8 de la mañana y los miércoles y viernes de 6:30 a 7:30 de la mañana, en el periodo correspondiente del 24 de julio al 23 de agosto.

En constancia, por la Junta de Acción Comunal.

LUIS JESUS GARCIA RANGEL
PRESIDENTE J.A.C.

MARTIN MARTINEZ
SECRETARIO GENERAL J.A.C

VIRGINIA MARTINEZ
COMISION DEPORTES

CALLE 20SUR 38-40 BARRIO PORTALES NUEVO HORIZONTE
CEL. 3175209827 3506625989
jacportalesnuevohorizonte@gmail.com

JUNTA DE ACCION COMUNAL BARRIÓ PLAYA RICA

NIT: 800.256.703-0

Villavicencio, 23 de agosto del 2024.

CERTIFICACIÓN

En uso de mis facultades como presidente de la junta de acción comunal del barrio playa rica, hago constar que la señora **SANDY LORENA FERNANDEZ** identificada con C.C N° **1'121.865.364** de **VILLAVICENCIO, META.** Actualmente ha venido desarrollando el programa de actividad fisica, que se desarrrolla en el polideportivo de barrio playa rica, durante el periodo del **24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO** en los días **lunes, martes y jueves de 06:30 am a 07:30 am** brindando acompañamiento, buen desempeño y progreso en sus actividades de formación a lo la población del barrio y del sector que asisiten a sus clases.

Cordialmente,

Diego fernando Oyola
Presidente JAC playa rica
Contacto 310 861 22 57
Correo: diego-fer19@outlook.com

Powered by CamScanner

JUNTA DE ACCION COMUNAL

URBANIZACION LA MADRID ETAPA 2ª

Personería Jurídica N° 040 del 01/03/2022

EL SUSCRITO PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ACCIÓN COMUNAL

CERTIFICA

Por medio de la presente se hace constar que la señora **SANDY LORENA FERNÁNDEZ**, identificada con cedula de ciudadanía No. 1.121.865.364 de Villavicencio (Meta), viene desarrollando actividades físicas en la Madrid etapa 2 enfocado a la población de diferentes edades y género, los días Lunes, miércoles, y viernes de 7.30 pm a 8.30 pm

Esta certificación corresponde al periodo del 24 de julio al 23 de agosto de 2024

La constancia se expide a petición de la interesada en la ciudad de Villavicencio a los 22 días del mes de agosto de 2024

JUNTA DE ACCION COMUNAL
URBANIZACION LA MADRID
ETAPA 2ª CENTRAL

OSCAR SOTO
c.c
Presidente JAC

Informes notificación: Manzana 55 casa 8 etapa 2 barrio la Madrid
Celular: 3142314696 – 3204895814 - 3214133656
Email: juntaacmadrid22021@gmail.com
Villavicencio - Meta

Powered by CamScanner

IMDER
Instituto Municipal de Deporte y Recreación

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER

PROCESO PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIARIA EN EL PROYECTO

Código: FR-DRA-04	Vigencia: 23/04/2021	Versión: 1	Página 1 de 1

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIADA EN PROYECTOS DEPORTIVOS, RECREATIVO Y DE ACTIVIDADES FISICAS

INSTRUCTOR	**Sandy Lorena Fernandez**	**TEL**	3219670754
PERIODO REPORTADO	24 DE JULIO DEL 2024 AL 23 DE AGOSTO DEL2024	**MODALIDAD:**	actividad fisica musicalizada
PROGRAMA:	actividad fisica	**PROYECTO:**	actividad fisica
LUGAR DE ENTRENAMIENTO	polideportivo la madnd	**COMUNA:**	9

	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO F	GENERO M	EDAD	V 26	S 27	D 28	L 29	M 30	M 31	J 1	V 2	S 3	D 4	L 5	M 6	M 7	J 8	V 9	S 10	D 11	L 12	M 13	M 14	J 15	V 16	S 17	L 19	M 20	M 21	J 22	V 23	TOTAL DIAS	PORCENTAJE
1	Francy Ospina	x		39	x			x		X		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
2	Valena Paez	x		19	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
3	Judy Ponce			45	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
4	Angela Romero	x		43	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
5	Johanna Toro	x		42	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
6	Yira Patiño	x		16	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
7	Yaneth Galviz	x		47	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
8	Martha Reyes	x		45	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
9	Martha Dueñas	x		34	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
10	Jhinet Buitrago	x		41	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
11	Elvia Gonzalez	x		52	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
12	Nelly Montoya	x		67	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
13	Paola Garcia Toro	x		24	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
14	Andrea Barchilen	x		39	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
15	Bibiana Aguirre	x		44	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
16	Teresa Bamiga	x		66	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
17	Marcela Pez	x		45	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
18	Esperanza Garcia Ferreira	x		32	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
19	edy rojas garcia	x		62	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
20	norma moya	x		39	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
21	olga valencia	x		31	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
22	sandra valencia	x		33	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
23	clara cauvillo	x		43	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
24	arelis garcia	x		40	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
25	martha cubillos	x		54	x			x		x		x			x		x		x			x		x		x		x					12	100
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		

Firma del Instructor: Sandy Fernandez
Fecha de Entega: 23/Ag/2024

Firma de Quien Revisa
Fecha de Revision:

***Nota: Se verifica con base en la FICHA DE INSCRIPCION DE LOS PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA**

Powered by CamScanner

IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER

PROCESO PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIARIA EN EL PROYECTO

Código FR-DRA-04	Vigencia 23/04/2021	Version 1	Página 1 de 1

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIADA EN PROYECTOS DEPORTIVOS, RECREATIVO Y DE ACTIVIDADES FISICAS

INSTRUCTOR	SANDY LORENA FERNANDEZ	**TEL**	3219670754
PERIODO REPORTADO	24 de julio del 2024 al 23 de agosto del 2024	**MODALIDAD:**	actividad fisica municalizado
PROGRAMA:	actividad fisica	**PROYECTO:**	actividad fisica
LUGAR DE ENTRENAMIENTO	POLIDEPORTIVO PLAYA RICA	**COMUNA:**	8

	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO F	GENERO M	EDAD	j 25	v 26	s 27	d 28	l 29	m 30	m 31	j 1	v 2	s 3	d 4	l 5	m 6	m 7	j 8	v 9	s 10	d 11	l 12	m 13	m 14	j 15	v 16	l 19	m 20	m 21	j 22	v 23	TOTAL DIAS	PORCENTAJE
1	MERCEDES ROJAS	x		66	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
2	ASTRID MACIAS	x		28	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
3	DEISY NABARRO	x		25	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
4	LINA NABARRO	X		27	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
5	DANIELA SANCHEZ	x		41	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
6	KAROL MADRID	x		37	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
7	MARIA PAEZ	x		45	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
8	JESSICA CUARTAS	x		28	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
9	LISETH NOVOA	x		29	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
10	CRISTIAN LUCUMI		x	31	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
11	CLARIBEL RONDON	x		45	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
12	SANDRA RODRIGUEZ	x		42	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
13	JESSICA CHAVEZ	x		31	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
14	JESSICA CEBALLOS	X		36	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
15	JUDY NAVRRO	x		26	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
16	YADINES LUCUMI	x		48	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
17	LINA PINILLA	x		24	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
18	ANDRES HERNANDEZ		x	27	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
19	RUBY PRIETO	x		64	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
20	SANDRA PEREZ	x		41	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
21	FRANCY RIVERA	x		18	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
22	BRENDA RIVERA	x		46	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
23	AIDE HERRERA	x		42	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
24	MARIA MARTINEZ	x		60	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
25	ANGELICA PULIDO	x		47	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
26	JOHANNA FERNANDEZ	x		37	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
27	JESSICA MARTINEZ	x		32	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
28	LUZ MORENO	x		65	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100
29	YULI OLGUIN	x		29	x				x	x		x				x	x		x				x	x		x		x	x				12	100

Firma del Instructor: Sandy Fernandez
Fecha de Entega: 23/Ago/2024

Firma de Quien Revisa
Fecha de Revision:

***Nota: Se verifica con base en la FICHA DE INSCRIPCION DE LOS PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA**

Powered by CamScanner

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FISICA			
	CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIARIA EN EL PROYECTO			
	Codigo FR-DRA-04	Vigencia 23/04/2021	Versión 1	Página 1 de 1

CONTROL DE ASISTENCIA DE POBLACION BENEFICIADA EN PROYECTOS DEPORTIVOS, RECREATIVO Y DE ACTIVIDADES FISICAS

| | | |

IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER

PROCESO PROMOCION Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

VALORACIONES FISICAS Y ANTROPOMETRICAS PARA GRUPOS REGULARES

Codigo: FR-DRA-26 | Vigencia: 19/05/2020 | Version: 2 | Pagina 1 de 1

DEPORTE		FORMADOR	SANDY FERNANDEZ
EVALUADOR	SANDY FERNANDEZ	PUNTO DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO PLAYA RICA

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	F	M	EDAD	ESTATURA	PESO	IMC	DISCAPACIDAD	TEST : frecuencia cardiaca			OBSERVACIONES	TEST :			TEST :			OBSERVACIONES
									FECHA 1 08/15/24	FECHA 2 08/15/24	FECHA 3 08/15/24		FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	FECHA 1	FECHA 2	FECHA 3	
MERCEDES ROJAS	28/05/1990	x		34	160	56	21,9	NINGUNA				99							
ASTRID MACIAS	28/02/1954	x		70	155	70	29,1	NINGUNA				112							
DEISY NAVARRO	17/05/1967	x		57	150	50	22,2	NINGUNA				89							
LINA NAVARRO	1/02/1970	x		54	170	67	23,2	NINGUNA				88							
DANIELA SANCHEZ	28/05/1971	x		52	170	59	20,4	NINGUNA				76							
KAROL MADRID	28/05/1971	X		52	156	59	24,2	NINGUNA				89							
MARIA PAEZ	24/04/1995	x		29	170	80	27,7	NINGUNA				75							
YESSICA CUARTAS	5/03/1976	x		48	164	56	20,8	NINGUNA				88							
LISETH NOVOA	17/01/1963	x		61	170	68	23,5	NINGUNA				100							
CRISTIAN LUCUMI	3/01/1963	x		61	169	57	200	NINGUNA				99							
CLARISEL RONDON	24/04/1967	x		57	166	60	21,8	NINGUNA				89							
SANDRA RODRIGUEZ	20/12/1977	x		46	162	58	22,1	NINGUNA				79							
YESSICA CHAVEZ	27/06/1971	x		52	159	60	23,7	NINGUNA				98							
YESSICA SEVALLOS	10/05/1976	x		47	160	57	22,3	NINGUNA				70							
YUDY NAVARRO	16/06/1973	x		50	164	60	22,3	NINGUNA				88							
YADINES LUCUMI	14/01/1956	x		68	161	58	22,4	NINGUNA				110							
LINA PINILLA	20/12/1964	x		59	160	55	21,5	NINGUNA				99							
ANDRES HERNANDEZ	19/02/1972		x	52	150	54	24	NINGUNA				88							
RUBY PRIETO	3/06/1993	x		30	160	55	21,5	NINGUNA				79							
SANDRA PEREZ	15/07/1970	x		53	162	72	27,4	NINGUNA				88							
FRANCY RIVERA	19/02/1973	x		51	168	63	22,3	NINGUNA				96							
BRENDA RIVERA	25/11/1963	x		60	168	55	19,5	NINGUNA				99							
AIDE HERRERA	3/10/1970	x		54	161	60	23,1	NINGUNA				77							
MARIA MARTINEZ	25/03/1972	x		52	168	62	22	NINGUNA				88							
ANGELICA PULIDO	18/10/1972	x		51	160	60	23,4	NINGUNA				95							
JOHANNA FERNANDEZ	25/07/1964			59	156	74	28,3	NINGUNA				88							
JESSICA MARTINEZ	6/06/1990			33	163	60	21,8	NINGUNA				77							
LUZ MORENO	7/10/2002			21	165	90	27,7	NINGUNA				70							
YULI OLGUIN	26/11/1986			37	160	66	20,4	NINGUNA				89							
	6/07/1958			65	158	68	20,1	NINGUNA				100							

NOMBRE DE QUIEN ELABORO: SANDY FERNADEZ

Firma y fecha: Sandy Fernandez

NOMBRE QUIEN REVISO:

Firma y fecha

Nombre Subdirector tecnico: NAYIBE REYES LINARES

Firma y fecha

Powered by CamScanner

INFORME DE GESTION

MOTIVO DEL INFORME	**INFORME DE RESULTADOS DE LAS PRUBAS DE VALORIZACIONES FISICAS Y ANTROPOMETRICAS DE LOS GRUPOS REGULARES.**
PERIODO DEL INFORME	DEL 24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO DE 2024
FECHA DE ELABORACION DEL INFORME	23 DE AGOSTO DE 2024

TEMATICA DEL INFORME

En el presente informe, se presentan los resultados obtenidos a partir de las pruebas de valoración física y antropométrica realizadas a los grupos regulares durante el presente período. Estas evaluaciones se llevaron a cabo con el objetivo de comprender el estado actual de la condición física y la composición corporal de los personas, proporcionando así información relevante para la optimización de los programas de entrenamiento.

DESARROLLO DEL INFORME

Se aplicaron pruebas estandarizadas para evaluar diferentes aspectos de la condición física, como resistencia cardiovascular, fuerza muscular, flexibilidad y composición corporal. Además, se realizaron mediciones antropométricas para determinar el peso, la estatura, el índice de masa corporal (IMC) y otros parámetros relevantes.

- **Valoración inicial:** Permitió tener un punto de referencia para comprender el nivel de condición física y habilidades de las personas al comenzar un programa de entrenamiento o actividad física.
- **Detección de fortalezas y debilidades:** La evaluación ayudo a identificar las áreas en las que una persona puede tener fortalezas físicas y aquellas en las que puede tener deficiencias o debilidades.
- **Prevención de lesiones:** Se evaluaron las capacidades físicas de entrada, para identificar posibles desequilibrios musculares, limitaciones de movilidad u otras condiciones físicas que podrían aumentar el riesgo de lesiones durante el ejercicio. Esto permite tomar medidas preventivas para reducir el riesgo de lesiones durante las actividades físicas realizadas.

- **Monitoreo del progreso:** Al realizar evaluaciones de capacidades físicas de salida periódicas,

Powered by CamScanner

se puede medir el progreso de un individuo a lo largo del tiempo. Esto proporciona retroalimentación sobre la efectividad del programa de entrenamiento y ayuda a ajustar el enfoque según sea necesario para alcanzar los objetivos específicos de acondicionamiento físico.

- **Motivación:** Ver mejoras tangibles en las capacidades físicas puede ser muy motivador para las personas que participan en un programa de ejercicio. Las evaluaciones regulares de salida pueden ayudar a mantener alta la motivación al proporcionar evidencia concreta del progreso alcanzado.

OBSERVACIONES

Condición Física: Los participantes mostraron una variedad de niveles de condición física, con puntajes que van desde excelente hasta necesidad de mejora. Se observaron mejoras significativas en áreas específicas como resistencia cardiovascular y fuerza muscular en algunos individuos.

Composición Corporal: Se encontraron diferencias en la composición corporal entre los participantes, con algunos mostrando un porcentaje de grasa corporal dentro de rangos saludables mientras que otros presentaban niveles más altos.

Observaciones Detalladas: Se detallan los resultados individuales de cada participante, destacando áreas de fortaleza y posibles áreas de mejora.

CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

Los resultados de las pruebas de valoración física y antropométrica indican que la mayoría de los participantes se encuentran en un buen estado de salud física. Sin embargo, se identificaron áreas específicas que requieren mejoras, como la flexibilidad y la fuerza muscular en ciertos individuos.

Cordialmente,

SANDY LORENA FERNÁNDEZ ARTUNDUAGA
C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
Contratista

Powered by CamScanner

TIPO DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
Nº DE CONTRATO:	195 DE 2024
CONTRATISTA:	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
CC O NIT:	C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
CDP Nº DE FECHA:	242 DEL 19 DE ABRIL DE 2024
REGISTRO PRESUPUESTAL:	245 DEL 23 DE ABRIL DE 2024
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER
VALOR TOTAL CONTRATO:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS MCTE ($12.400.000)
PLAZO DE EJECUCIÓN:	CUATRO (4)MESES
PERIODO QUE SE CANCELA:	DEL 24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO DE 2024

El suscrito supervisor delegado del contrato en mención, **CERTIFICA, BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO**, que he recibido a entera satisfacción el CUARTO (4) INFORME unificado de ejecución contractual, el cual reposa en el archivo principal de la oficina de contratación y ante lo cual autorizo pago por un valor de: TRES MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($3.100.000).

En constancia se firma el día 0 6 0 9 2 4

NAYIBER REYES LINARES
Supervisora
Copia: Archivo Contrato.
Tesorería.

Powered by CamScanner

IMDER Instituto Municipal de Deporte y Recreación	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO GESTIÓN FINANCIERA			
	SOPORTE DE PROCEDENCIA DE COSTOS, DEDUCCIONES E IMPUESTOS DESCONTABLES			
	Código: FR-GFI-39	Vigencia: 18/02/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

Decreto 3050/1997 Reglamenta el Estatuto Tributación la Ley 383 y se dictan otras disposiciones. En cumplimiento del Art. 3			
Nº Contrato:	195 DE 2024	**Consecutivo de Cuenta Nº**	004
Nombre y Apellido:	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA	**No. Cédula o NIT**	C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
Dirección:	Calle 20 Sur #40- 46	**No. Celular:**	3219670754
Ciudad y Fecha:	Villavicencio, 060924	**Periodo de Cobro:**	DEL 24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO DE 2024
Descripción de la Operación	**Cantidad**	**Valor Total de la Operación**	
PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER.	1	$3.100.000	
Valor en Letra:	TRES MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE		
** No responsable de IVA*			
FIRMA Sandy Fernandez C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO		**Nº de Cuenta Bancaria**	**132-196707-54**
		Tipo de Cuenta	Ahorro __x__ Corriente___
		Nombre de la Entidad Bancaria	BANCOLOMBIA

Powered by CamScanner

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO PROMOCIÓN Y FOMENTO DEL DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA			
	PAZ Y SALVO SUBDIRECCIÓN TÉCNICA			
	Código: FR-DRA-27	Vigencia: 12/07/2022	Versión: 1	Página 1 de 1

Villavicencio, 22 de agosto de 2024

PAZ Y SALVO

Yo NAYIBER REYES LINARES identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 41.931.760 de **Armenia**, actuando como supervisora del contrato 195 del 20**24**, certifico que el(la) contratista **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA** identificado(a) con cedula de ciudadanía N° 1.121.865.364 de Villavicencio (Meta), se encuentra a Paz y Salvo por concepto de documentación correspondiente a la subdirección técnica en lo que se refiere a temas como reporte de información, reporte de cobertura, planillas, soportes entregables, formatos de calidad, informes, cuentas de cobro y demás documentación a fin a las áreas y programas de la PPDRAF, en medio físico y en medio magnético cuando haya lugar.

El presente PAZ Y SALVO se expide por solicitud del interesado.

Cordialmente.

NAYIBER REYES LINARES
C.C. 41.931.760 de Armenia
Instituto Municipal de Deportes y Recreación
IMDER

Powered by CamScanner

REGISTRO DE CONTROL DE *PLANILLAS DE SEGURIDAD SOCIAL*

Fecha de Entrega:	**10/09/2024**		**No. DE CONTRATO**	**195-2024**	
Contratista:	**SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA**		**Tipo de Contrato**	**Prestación de Servicios**	
No. Identificación	**1.121.865.364**		**Área**	**TECNICA**	
Supervisor	**NAYIBER REYES LINARES**		**Plazo Ejecución**	**Inicio 24/04/2024**	**Finalización 23/08/2024**
Valor Total Contrato	**$12.400.000**	**Valor de adición**	**No. Informe**	**04**	
Periodo del Informe	**24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO DE 2024**				

1. VERIFICACIÓN DE PAGOS A LA SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES DEL CONTRATISTA

Periodo de Cotización	No. de Planilla de Pago	Fecha de Pago de la Planilla	Pago mensual	No. Días cotizados	Ingreso Base de Cotización	Aportes a Salud	Aportes a Pensión	Aportes a ARL	Nivel ARL	Aportes CCF	Intereses De Mora	Valor Total
Enero												
Febrero												
Marzo												
Abril	1063937872	2024/05/26	$3.100.000	7	$303.334	$38.000	$48.600	$7.400	3	N/A	N/A	$94.700
Mayo	1064485192	2024/07/07	$3.100.000	30	$1.300.000	$162.500	$208.000	$31.700	3	N/A	N/A	$402.200
Junio	1065303666	2024/07/29	$3.100.000	30	$1.300.000	$162.500	$208.000	$31.700	3	N/A	N/A	$402.200
Julio	1066047475	2024/08/28	$3.100.000	30	$1.300.000	$162.500	$208.000	$31.700	3	N/A	N/A	$402.200
Agosto	1066047715	2024/08/28	$3.100.000	23	$996.667	$124.600	$159.667	$24.300	3	N/A	N/A	$308.400
Septiembre												
Octubre												
Noviembre												
Diciembre												

2. CERTIFICACIÓN POR PARTE DEL SUPERVISOR DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL PERIODO

2.1. El (la) contratista cumplió con las obligaciones contractuales, y efectuó el pago a los sistemas de salud y pensión, de conformidad con la Ley 789 de 2002 modificada por la Ley 828 de 2003 y de ARL según la Ley 1562 de 2012. Al igual que el instituto municipal de deporte y recreación de Villavicencio, cumplió con las responsabilidades que adquirió con el contratista una vez se legalizó el contrato.

3. OBSERVACIONES

NOMBRE Cristian Bejs
C.C. No. 1121929737
Profesional seguridad y salud en el trabajo

Powered by CamScanner

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-08-28, 01:22:00 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 10

Periodo Cotización: agosto de 2024 **Periodo Servicio:** agosto de 2024 **Referencia pago (PIN):**

PAGADO 23/08/2024

EFECTIVO LTDA
NIT: 830.131.993-1
ORDEN DE SERVICIO
N. OS: 9225187833 OV: 381642
Cliente: 113237 PLANILLAS AVAL Aportes en Linea Arus Compensar Aportes Simple Mi Plan
Fecha: 23/08/2024 09:[illegible]
PAP: 509110
Nombre: sandy
Apellido 1: fernandez
NUM PLANILLA: 10
TIPO DE IDENTIFICACION: CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO IDENTIFICACION: 1121865364
PERIODO: 202408
Referencia: 8810775183valor: $308.400,00
Aplica condiciones particulares con el cliente beneficiario
Conserve este recibo, es el unico soporte valido para atender cualquier reclamacion.
Para reclamaciones presente este recibo; tel. (1) 6510101.
servicialcliente@efecty.com.co.
www.efecty.com.co

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA		
Documento	CC1121865364	**Dirección**	CR 20 SUR #40 - 46
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3219670754
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	VILLAVICENCIO	**Departamento**	META
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																	Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días ARP	Días EPS	Días ARP Más CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	Total
CC 1121865364	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA	58	00	X																	30	23	23	(230301) PORVENIR	$ 996.667	$ 159.500	(EPS037) NUEVA EPS S.A.	$ 996.667	$ 124.600	2,436	$ 996.667	$ 24.300	(NN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 308.400

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 996.667	$ 996.667	$ 996.667	$ 0	$ 159.500	$ 124.600	$ 24.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 308.400	$ 0	$ 308.400

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Powered by CamScanner

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-08-28, 01:21:40 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Pla**

Periodo Cotización: julio de 2024 **Periodo Servicio:** julio de 2024 **Referencia**

PAGADO 23/08/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA		
Documento	CC1121865364	**Dirección**	CR 20 SUR #40 - 46
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3219670754
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	VILLAVICENCIO	**Departamento**	META
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

EFECTIVO LTDA
NIT: 830.131.993-1
ORDEN DE SERVICIO
N. OS: 952107629 DV: 638258
Cliente: 15237 PLANILLAS [illegible] Aportes en Linea Aros Compensar [illegible] Simple Ni Plan
Fecha: 23/08/2024 09:05:46
PAP: 909110
Nombre: sandy
Apellido 1: fernandez
NUM PLANILLA: 10[illegible]
TIPO DE IDENTIFICACION: CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO IDENTIFICACION: 1121865364
PERIODO: 202407
Referencia: 8810631652Valor: $404.400,00
Aplica condiciones particulares con el cliente beneficiario
Conserve este recibo, es el unico soporte valido para atender cualquier reclamacion.
Para reclamaciones presente este recibo; Tel. (1) 6510101.
servicioalcliente@efecty.com.co
www.efecty.com.co

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días ARP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio
CC 1121865364	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS037) NUEVA EPS S.A.	$ 1.300.000	$ 162.500	2.436	$ 1.300.000	$ 31.700	(N-N-CCF) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 0	$ 208.000	$ 162.500	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200	$ 2.200	$ 404.400

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618550 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Powered by CamScanner

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141007767287

(415)7707212489984(8020) 000014100776728 7

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 1 2 1 8 6 5 3 6 4	8	Impuestos y Aduanas de Villavicencio 2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 2 1 8 6 5 3 6 4	

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
FERNANDEZ	ARTUNDUAGA	SANDY	LORENA

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

41. Dirección principal: CR 20 Sur # 40 - 46

42. Correo electrónico: sandyfernandez3026@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 2 1 9 6 7 0 7 5 4	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 5 5 2	2 0 2 4 0 4 2 2	9 3 1 9	2 0 2 4 0 4 0 9				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 4 9																									

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
54. Código																			

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 04 - 22 / 10 : 57: 27

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz, en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre FERNANDEZ ARTUNDUAGA SANDY LORENA

985. Cargo CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF 21-08-2024 12:01:06AM

COPIA CERTIFICADO
DOCUMENTO SIN COSTO

Powered by CamScanner

Certificación Bancaria

Bancolombia

Martes, 27 de agosto de 2024

Señores:
A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA** identificado(a) con CC. **1121865364** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Bancolombia A la mano	132-196707-54	2024/02/07	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57- 4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57- 1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57- 5) 361 88 88 - Cali - Local: (57- 2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Santiago Valencia Calderón
Líder Área de Conocimiento Autoservicios

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento de crédito

Powered by CamScanner

CERTIFICACIÓN:

Yo, SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA, identificada con C.C. (**X**) C.E. ( ) NIT ( ) C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO, con domicilio principal en la ciudad de: Villavicencio, dirección: Calle 20 Sur #40- 46, en cumplimiento a lo dispuesto en el Decreto 99 de 2013 y a efectos de obtener la deducción por dependientes, de manera libre, espontánea y bajo la gravedad de juramento, manifiesto que las siguientes personas dependen económicamente de mí:

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FECHA DE NACIMIENTO	CALIDAD DE DEPENDENCIA
n/a	n/a	n/a	n/a

NOTA:
El artículo 2º, parágrafo 3º del Decreto 99 de 2013, define la calidad de dependientes para efectos tributarios.

ANEXO:

1. Para Hijos con edad entre 18 y 23 años, anexar **Certificación semestral** de pago matrícula expedida por la respectiva entidad educativa.
2. Para Hijos mayores de 23 años y/ o cónyuge o compañero (a) permanente, padres y hermanos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos, **anexar certificación de Medicina Legal, de la EPS o de cualquier institución idónea habilitada en el Registro Nacional de Salud.**
3. Para Cónyuge o compañero (a) permanente y/o padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos en el año menores a 260 UVT, anexar **Certificación anual** de Contador Público.

Certifico igualmente que la deducción de la base de retención en la fuente por concepto de dependientes solicitada cumple las restricciones establecidas en el parágrafo 4º del artículo 2º del Decreto 99 de 2013, en el entendido que no se solicitan por más de un contribuyente en relación con un mismo dependiente.

La anterior afirmación para optar al beneficio de la deducción por DEPENDIENTES establecido en las normas tributarias.

Esta declaración la hago a los seis (6) días del mes de septiembre del año 2024, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 7º (prohibición de declaraciones extrajudiciales) del Decreto 19 de 2012, con destino al IMDER, para que surta los efectos legales.

Sandy Fernandez

SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO

Powered by CamScanner

Villavicencio, 6 de septiembre de 2024

Señora

YAMILETH RAMIREZ GARZON
TESORERA IMDER
Villavicencio

ASUNTO: Declaración Juramentada

Yo, SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA identificado con cédula de ciudadanía C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO dando cumplimiento a lo dispuesto en los artículos 103 y 383 del Estatuto Tributario, de igual forma sea tenido en cuenta el artículo 78 numeral 3 del acuerdo 515 de 2021 de la alcaldía municipal de Villavicencio, manifiesto expresamente y sólo para fines tributarios bajo gravedad de juramento lo siguiente:

1.- Soy persona natural, residente en Colombia	SI	NO
2.- Tengo dos (2) o más empleados o contratistas vinculados con esta actividad	SI	NO
3.- Soy declarante sobre el Impuesto sobre la renta	SI	NO
4- Mis ingresos totales anuales superan los 1.400 UVT. **(NOTA 1)**	SI	NO

NOTA 1: Verificar el valor de la UVT al inicio de cada año.

NOTA 2: Me comprometo a suministrar oportunamente cualquier cambio en la información aquí manifestada.

Atentamente,

Sandy Fernandez

FIRMA: **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA**
C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
Teléfono: 3219670754

Powered by CamScanner

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER

NO FILE (Mind

PROCESO GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE BIENES Y SERVICIOS

IMDER

PAZ Y SALVO

Codigo FR-ABS-77 Vigencia 06-03-2020 Versión 2 Página 1 de 1

PAZ Y SALVO

República de Colombia
Villavicencio Meta
Dependencia Almacen

N° 3942

HACE CONSTAR

Que, revisados los inventarios de elementos devolutivos de propiedad del INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO, se encontró que el señor(a), ***SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA*** identificado(a) con la cedula de ciudadania No. ***1121865364*** a la fecha del presente, no tiene elementos devolutivos a su cargo; Por lo tanto se encuentra a PAZ Y SALVO por todo concepto con esta Dependencia.

Se expide en Villavicencio Meta, a solicitud del interesado a los 26 dias del mes de Agosto de 2024

Aux Administrativo

Powered by CamScanner

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO GESTION DE CONTRATACIÓN			
	EVALUACIÓN DE PROVEEDORES			
	Código: FR.GCO-46	Vigencia: 05/11/2020	Versión: 7	Página 1 de 1

INFORMACION DEL EVALUADO

NOMBRES Y APELLIDOS: SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER

PERIODO DE EVALUACIÓN: DEL 24/04/2024 AL 23/08/2024 **FECHA DE EVALUACIÓN:** 6/09/2024

NIVELES DE EVALUACIÓN

NOTA: LA CALIFICACIÓN SE APLICA DE 1 A 5 Y SE ESPECIFICA A CONTINUACIÓN EL CONCEPTO DE CADA UNO DE ELLOS

4,01 - 5	**sobresaliente**	Excelente desempeño, cumple todas las expectativas del objeto contractual y aporta al desarrollo de la entidad
3,01 - 4	**Satisfactorio**	Buen desempeño, cumple de manera optima con el objeto y funciones del contracto
2,01 - 3	**Necesidad mejorar**	Desempeño mínimo, no tiene actitud de aprendizaje, no satisface todas las expectativas requeridas para la ejecución del objeto contractual
0 - 2	**No satisfactorio**	No cumple con los requisitos de desempeño de acuerdo al objeto contractual

EVALUACIÓN DE COMPROMISO CONTRACTUAL

Señor (a) evaluador (a). A continuación encontrará una serie de preguntas formuladas, con el objetivo de evaluar los compromisos contractuales. Se deberá indicar la puntuación otorgada a estas de acuerdo a los niveles de evaluación

EVALUACIÓN POR FACTOR

1, Factor de Calidad	Evalua el conjunto de aspectos que contribuyen a que los resultados de las actividades presentadas en pro del cumplimiento del objeto del contrato sean confiable
2, Factor de Eficiencia o Rendimiento Contractual	Evalua el logro de resultados haciendo uso de los recursos y habilidades buscando la mayor productividad en las actividades inmersas en el objeto contractual
3, Factor de Cumplimiento	Evalua las acciones en beneficio de la entidad, que el contratista ejecuta en respuesta a las exigencias tanto personales como laborales propias de la actividad contratada por la entidad
4, Factor de Organización del Trabajo	Evalua la capacidad de planear y ejecutar de manera objetiva las actividades propias del objeto contratado, teniendo en cuenta la prioridad e importancia de las mismas

	1. FACTORES DE CALIDAD	EV	PROMEDIO
1	ORIENTACIÓN AL CLIENTE: Actitud de ayuda, servicio, comprender y satisfacer sus necesidades	4,5	4,5
2	**CONOCIMIENTO TEÓRICO Y TÉCNICO**: Dominio de los conceptos y procedimientos de la entidad relacionados con las actividades contractuales	4,5	
	2. FACTOR DE EFICIENCIA O RENDIMIENTO	**EV**	**PROMEDIO COMPETENCIA 2**
3	**INICIATIVA Y RECURSIVIDAD**: Inicia y desarrolla actividades por iniciativa propia, dentro de la autonomía que le corresponde mediante el cumplimiento del objeto contractual y aprovecha de manera adecuada los recursos para la obtención de resultados	4,5	4,5
4	**OPORTUNIDAD**: Entrega de trabajos o proyectos a tiempo de acuerdo con fechas establecidas, definidas por el supervisor o Subdirector de área	4,5	
5	ADAPTABILIDAD AL CAMBIO: Capacidad de adaptarse al cambio y de modificar su propia conducta para alcanzar determinados objetivos que coadyuven al cumplimiento del objeto contractual	4,5	
6	**CONOCIMIENTO DE LA ORGANIZACIÓN**: Maneja y comparte la información de la entidad de manera confiable	4,5	
	3. FACTOR DE CUMPLIMIENTO	**EV**	**PROMEDIO COMPETENCIA 3**
7	**NIVEL DE COMPROMISO**: Corresponde con las necesidades de su trabajo a través del control y seguimiento de cada una de las actividades inherentes a su cargo	4,5	4,5
8	COMPETENCIA TÉCNICA: Aporta sus conocimientos, experiencia y habilidades para el desempeño del objeto contractual, se informa y aplica metodologías, procedimientos, formatos para el desarrollo de sus actividades y el mejoramiento del desempeño en su área	4,5	
9	**EXIGENCIA PERSONAL**: Disposición para realizar todo el trabajo de acuerdo con los objetivos fijados en el objeto contractual, afán de superación atendiendo sugerencias de mejoramiento por parte de la entidad	4,5	
10	ATENCIÓN A PRIORIDADES: Habilidad de identificar y manejar oportunamente situaciones, actividades y procesos de acuerdo con su nivel de importancia	4,5	
11	CAPACIDAD DE PLANEACIÓN: Determina eficazmente las prioridades de su tarea/área/proyecto, entre otros, estipulando la acción, los plazos y recursos requeridos, implementa medidas de seguimiento y verificación al logro de sus resultados	4,5	
12	UTILIZACIÓN DE RECURSOS: Emplea los recursos materiales, la información y los procedimientos necesarios para el desarrollo de sus actividades de forma optima y eficiente. Cuida los recursos que le han sido asignados	4,5	
	4. FACTOR DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	**EV**	**PROMEDIO COMPETENCIA 4**
13	COMPROMISO: Siente como propios los objetivos y las metas comunes de la entidad	4,5	4,5
14	**TRABAJO EN EQUIPO Y HABILIDADES SOCIALES**: Capacidad de recibir sugerencias, brindar aportes y tomar decisiones junto con otros contratistas y funcionarios de la entidad para lograr resultados comunes	4,5	
	CALIFICACIÓN FINAL		4,5

RESULTADO DE LA EVALUACIÓN	
4,01 A 5	SUPERA LAS NECESIDADES Y EXPECTATIVAS DE LA ENTIDAD
3,01 A 4	CUMPLE SATISFACTORIAMENTE CON LO REQUERIDO POR LA ENTIDAD
2,01 A 3	REQUIERE SUS MEJORAS, CUMPLE CON LO MINIMO REQUERIDO POR LA ENTIDAD
0 A 2	NO CUMPLE CON LAS EXPECTATIVAS DE LA ENTIDAD

ACTIVIDADES DE MEJORA
NO APLICA

COMENTARIOS DEL EVALUADOR
NO APLICA

SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
CONTRATISTA

SUBDIRECTORA TÉCNICA

Powered by CamScanner

ACTA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 195 DE 2024

INFORMACIÓN DEL CONTRATO

DATOS DEL CONTRATO	
CONTRATO N°:	195 DEL 23 DE ABRIL DE 2024
CLASE DE CONTRATO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
OBJETO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER
CONTRATANTE:	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE VILLAVICENCIO - IMDER
CONTRATISTA:	SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
CC O NIT:	C.C No. 1.121.865.364 DE VILLAVICENCIO
VALOR INICIAL DEL CONTRATO:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS MCTE ($12.400.000)
VALOR ADICIONAL DEL CONTRATO:	N/A
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	DOCE MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS MCTE ($12.400.000)
PLAZO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO:	CUATRO (4)MESES
FECHA DE INICIO:	24 DE ABRIL DE 2024
PRÓRROGA:	N/A
CESIÓN:	N/A
FECHA DE TERMINACIÓN PACTADA:	23 DE AGOSTO DE 2024

En la ciudad de Villavicencio (Meta), a los seis (6) días del mes de septiembre de 2024 en cumplimiento de lo acordado en la CLAUSULA DECIMO SEXTA del contrato Nº **195 de 2024**, se reunieron la Doctora **MARY NELBA BETANCOURT VELÁSQUEZ**, en su condición de Directora General y como supervisora **NAYIBER REYES LINARES** y la señora **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA**, como contratista; con el propósito de dar por terminado el contrato N.º **195 de 2024**, de acuerdo con las siguientes cláusulas:

Powered by CamScanner

PRIMERA. Que el **IMDER** celebró el dia **23** del mes de **abril** de **2024** con la señora **SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA** el contrato de prestación de servicios de apoyo a la gestión N° 195 de 2024 cuyo objeto es: **"PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER"**

SEGUNDA. Que la Supervisora designada por el IMDER, la doctora **NAYIBER REYES LINARES** certifica que se ha cumplido con lo pactado en el contrato.
Que igualmente, el contratista realizó la entrega de material físico y digital, para desarrollar el objeto del contrato Nº **195 de 2024**.

TERCERA: Que de conformidad con lo dispuesto en la CLÁUSULA SÉPTIMA. – TÉRMINO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO, entre el 24 de abril de 2024 y 23 de agosto de 2024, la contratista cumplió con la realización de las actividades contempladas en el alcance del objeto contractual según consta en todos y cada uno de los informes que reposan en el expediente del contrato.

CUARTA: Que el presente contrato no será objeto de liquidación conforme lo establece el artículo 217 del decreto Ley 019 de 2012.

En atención a lo previsto en la presente acta, las partes contratantes dan por terminado el contrato de prestación de servicios de apoyo a la gestión Nº **195 de 2024** cuyo objeto es: **"PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL ÁREA DE RECREACIÓN, ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO- IMDER"**

Para constancia de lo anterior se firma la presente por los que en ella intervinieron en la ciudad de Villavicencio a los 6 días del mes de septiembre de 2024

SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA
Contratista

NAYIBER REYES LINARES
Supervisora

MARY NELBA BETANCOURT VELÁSQUEZ
Directora General

Elaboró: Nayiber Reyes Linares
Cargo: Supervisora

Revisó: Daniel Giovanny Ramirez
Cargo: Asesor Jurídico

Powered by CamScanner

IMDER	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE VILLAVICENCIO - IMDER			
	PROCESO ADMINISTRACION FINANCIERA			
	DESCUENTOS DE IMPUESTOS DE LEY			
	odigo: FR-GFI-(	Vigencia: 21/06/2023	Version:2	Pagina 1 de 1

CONTRATO: SANDY LORENA FERNANDEZ ARTUNDUAGA **CONT 195**

DESCUENTOS DE IMPUESTOS DE LEY IMDER - 2024

DESCRIPCION	Base	Porcentajes de retención	Valor
ESTAMPILLAS			$ 3,100,000
PRO TURISMO 2%	-	2%	$ 62,000
PRO CULTURA 2%	-	2%	$ 62,000
ADULTO MAYOR 2%	-	2%	$ 62,000
JUSTICIA FAMILIAR 2%	-	2%	$ -
IMPUESTO RETEICO 6x1000	323-9319	6	$ -
PRO HOSPITALES	$ 36,400,001	1%	
UNILLANOS 1%	$ 36,400,001	1%	
PRO DEPORTE Y RECREEACION	$ -	1.5%	$
CONTRIBUCION OBRA PUBLICA 5%	0	5%	$ -
IVA DECLARADO (19%) 15%	15% iva	$ -	$ -
Otros descuentos del Proveedor		$ -	
RETENCIÓN EN LA FUENTE			
Compras generales (declarantes)	$ 1.271.000	2.50%	$ -
Compras generales (no declarantes)	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Compras de combustibles derivados del petróleo	100%	0.10%	$ -
Compras de vehículos	100%	1%	$ -
Servicios generales (declarantes)	$188,000	4%	$ -
Servicios generales (no declarantes)	$188,000	6%	$ -
Servicios de transporte de carga	$188,000	1%	$ -
Servicios de transporte nacional de pasajeros por vía terrestre	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Servicios de transporte nacional de pasajeros por vía terrestre	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Servicios de hoteles y restaurantes (declarantes)	$188,000	3.50%	$ -
Servicios de hoteles y restaurantes (no declarantes)	$188,000	3.50%	$ -
Arrendamiento de bienes muebles	100%	4%	$ -
Arrendamiento de bienes inmuebles (declarantes)	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Arrendamiento de bienes inmuebles (no declarantes)	$ 1.271.000	3.50%	$ -
Honorarios y comisiones (personas jurídicas)	100%	11%	$ -
Honorarios y comisiones (no declarantes)	100%	10%	$ -

Especificaciones del Iva		
	Base	Valor iva
IVA 19%	$ -	$ -
IVA 5%	$ -	$ -
IVA 0	$ -	$ -
TOTAL	$ -	$ -
	$	-

SUBTOTAL	$ 3,100,000
IVA	$ -
TOTAL DESCUENTOS	$ 186,000
VALOR A PAGAR	$ 2,914,000

Especificaciones Inventario	
Con entrada de Almacen	$ -
Sin entrada de Almacen	$ -
Dotacion de equipos	
TOTAL	$ -

Jesus Palacios

Observaciones N/A

Powered by CamScanner