Girardota, Agosto 28 de 2024

CUENTA DE COBRO # 06

INSTITUTO DE DEPORTES RECREACION Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE GIRARDOTA - INDER NIT: 800.019.166-1

DEBE A
WALTER SALDARRIAGA ARANGO
CC: 70324383

NO RESPONSABLE DE IVA
NO DECLARANTE

LA SUMA DE: DOS MILLONES TRESCIENTOS CUATRO MIL SETECIENTOS CINCUENTA PESO ML. ($ 2.304.750)
POR CONCEPTO DE: Prestar los servicios de apoyo a la gestión como entrenador de ciclo montañismo del centro de fomento deportivo del municipio de Girardota, del 01 al 31 de agosto de 2024.

Contrato # C0070-2024	CDP # 084	RP # 085

Con el fin de dar cumplimiento al Artículo 383 del Estatuto Tributario con las modificaciones establecidas en la Ley 2277 de 2022 certifico y autorizo que:

- Se aplique la tabla de retención en la fuente al valor de los honorarios originados de la relación laboral con la Entidad siempre y cuando aplique al valor cobrado
- El objeto de mi contrato de prestación de servicios es ejecutado de manera individual y personal

Adjunto planilla y constancia del pago de aportes a seguridad social correspondiente a la suma del ingreso base de cotización provenientes de los contratos obtenidos con esta y otras entidades, sujeto a revisión.

Favor consignar a mi nombre en la cuenta bancaria No. 39900002487 Ahorros del Banco BANCOLOMBIA

Cordialmente

FIRMA
C.C: 70324383
Dirección: – Vereda el Barro Girradota
Móvil: 3002104050

Radicado: 2024--491
Fecha: 28-08-2024
Hora: 3=54 PM
Folio: 8.
Recibido: DANIELA BTE

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-08-28, 01:23:13 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 72863096

Periodo Cotización: agosto de 2024 **Periodo Servicio:** agosto de 2024

PAGADO 28/08/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO		
Documento	CC70324383	**Dirección**	CL 5B #13 A - 14
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3002104050
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	GIRARDOTA	**Departamento**	ANTIOQUIA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 70324383	WALTER HUMBERTO SALDARRIAGA ARANGO	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS010) EPS SURA	$ 1.300.000	$ 162.500	2,436	$ 1.300.000	$ 31.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 0	$ 208.000	$ 162.500	$ 31.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 402.200	$ 0	$ 402.200

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

NOMBRE DEL ORIENTADOR:	WALTER SALDARRIAGA ARANGO
PROGRAMA:	INSTRUCTOR CICLOMONTAÑISMO
PERIODO DE INFORME:	01/08/2024 – 31/08/2024

OBJETIVOS PARA TRABAJAR:

1. Realizar actividades lúdico-deportivas con los niños procurando por medio de ellas obtener diversión en medio del trabajo formativo

2. Con el grupo de iniciación incrementar las salidas a otros sectores y/o terrenos que a su vez varíen la rutina y sean aptos para la aplicación de los objetivos de la sección de trabajo

3. Realizar trabajos específicos de repetición sobre maniobras y acciones en la bicicleta que conlleven a generan habilidad y confianza al momento de afrontar situaciones reales en la cotidianidad del ejercicio.

4. Se inician trabajos con los deportistas de ambas ramas que están habilitados para participar en juegos departamentales

ESTRATEGIAS	OBJETIVO
1. Descentralizar el trabajo con los niños buscando adaptar las respuestas desarrolladas aplicables a diferentes ambientes 2. SEGUIMIENTO A LOS TRABAJOS ESPECIFICOS DE LOS MICROCILOS DEL GRUPO DE ADULTOS 3. Trabajar la pista por segmentos para mejorar fruto del trabajo de repetición las habilidades en cada segmento.	1. Seguir en la búsqueda de la masificación de la disciplina en el municipio, dando participación a los diferentes sectores de la población tanto competitivos como recreativos y los que buscan mejorar su condición de salud por medio de la bicicleta. 2. Conseguir que la población adulta descubra que mediante un trabajo organizado y estructurado se pueden alcanzar mayores beneficios sobre la bicicleta y un mejor beneficio de la misma,

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

ACTIVIDADES DESARROLLADAS CON FECHAS Y/O RESULTADOS:

Semana 1 (1 - 3 de agosto)

Se empieza a ejecutar trabajos de introducción a los niños en la pista de ciclo montañismo por pequeños segmentos adecuados para el desarrollo de habilidades de ellos.

3 Semana 2 (5 – 9 de agosto)

- Ejercicios puntuales de manejo de las relaciones (cambios de la bicicleta) sobre los recorridos en la pista de acuerdo con las necesidades del terreno por donde se realizaron con regularidad los diferentes eventos de Cross country.
  Evaluación y ajuste de los microciclos de trabajo en los adultos para avanzar en el desarrollo de condiciones físicas y aeróbicas sobre la bicicleta.

Semana 3 (12 – 16 de agosto)

- Trabajos específicos con los niños de acuerdo a las necesidades puntuales individuales en el desarrollo del ejercicio, basado en las condiciones deportivas y actitudes mostradas por cada uno de los pequeños.
- Se realizaron trabajos de mantenimiento de la pista para que los usuarios puedan hacer uso de esta sin ningún contratiempo. Y con la mayor seguridad posible
- dio continuidad a los trabajos de dominio de la bicicleta, pero ahora transferidos al terreno que nos compete, que es el campo travieso para ganar confianza de ejecutar los ejercicios de habilidad y destreza que se ambientaron en el terreno duro.

Semana 4 (19 – 24 de de agosto)

Se termina la adecuación trazado y ampliación de la pista dejándolo habilitado para el uso de la comunidad.

Se inician trabajos con los deportistas perfilados para juegos departamentales.

Se enfatizo determinadamente el trabajo de habilidad en los pequeños descensos con los niños para empezar a matizar el miedo a dicha dificultad del terreno, así ganar confianza en sí mismo y en sus capacidades de sortear estos escenarios

Aumentamos las salidas de campo con los pequeños para despertar mayor interés y deseo por la práctica de la disciplina.

Semana 5 (26 – 31 de agosto)

Se termina el mes ejecutando trabajos específicos en terrenos con variaciones topográficas para mejorar condiciones puntuales.

Realizamos trabajos en segmentos cortos de la pista con los deportistas departamentales para mejorar habilidades especificas en sectores puntuales con un grado de dificultad que permita tomar confianza a la hora de afrontar este tipo de terreno

INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

NÚMERO DE SESIONES DESARROLLADAS EN CADA GRUPO:
Rotación Deportiva: N/A
Iniciación Base: 29
Desarrollo Deportivo:
Especialización Deportiva: 15

EVENTOS APOYADOS: N/A
ASPECTOS POSITIVOS: A resaltar en el mes es el progreso sobre la bicicleta de cada uno de los niños y la confianza detectada al momento de ejecutar cada uno de los movimientos. (gratificante que los mismos padres de familia manifiestan percibir el avance en cada uno de los niños)

OBSERVACIONES Y SUGERENCIAS:
- Dar mayor celeridad a los requerimientos al momento de programar algún tipo de evento, para evitar posibles contratiempos y dificultades al momento de ejecutarlo-

ACTIVIDADES PARA EL SIGUIENTE MES:
- Aumentar la participación de deportistas de diferentes categorías para mejorar y estimular la participación ciudadana en la disciplina.
- Estructurar los grupos acorde a los deportistas que se empiecen a captar en el programa para trabajos específicos con cada uno.
- .Programar diferentes eventos competitivos y recreativos.

REPORTE FOTOGRÁFICO:




INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020





INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020





INDER GIRARDOTA	FORMATO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES MES	Código	PR-CD-01
		Versión	03
		Fecha	16/02/2020

FIRMA CONTRATISTA:



C.C.: 70.324.383