| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Período de Informe** | AGOSTO | | | |
| **Nombre contratista** | KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS | | | |
| **Tipo de documento** | C.C | **Número de documento** | 52152664 | |
| **Liga** | ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA | | | |
| **Deporte / modalidad** | **GIMNASIA - TRAMPOLÍN** | | | |
| **Número Atletas a cargo por género** | **Femenino** Nro. | **6** | **Masculino** Nro. | **5** |
| **Supervisor del contrato** | ALEJANDRO NAVARRO | | | |
| **Número del contrato** | 566 | **Informe de actividades No** | 01 | |
| **Objeto del Contrato** | *Prestación de servicios de un entrenador de gimnasia para INDEPORTES ANTIOQUIA.* | | | |

| **Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Nro.** | **Nombre** | **Volumen/HORAS** | **Sesiones realizadas en el periodo** | **Asistencias del deportista** | **Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)** |
| **1** | **ANGEL HERNANDEZ** | **24** | 8 | 8 | 100% |
| **2** | **MANUEL SIERRA** | **33** | 11 | 11 | 100% |
| **3** | **JULIAN ALVIS** | **33** | 11 | 11 | 100% |
| **4** | **KATISH HERNANDEZ** | **16.5** | 11 | 11 | 100% |
| **5** | **PAULA OLIER** | **27.5** | 11 | 11 | 100% |
| **6** | **ALISON OSSA** | **27.5** | 11 | 11 | 100% |
| **7** | **SOFIA PINEDA** | **27.5** | 11 | 11 | 100% |
| **8** | **VALERIA URIBE** | **27.5** | 11 | 11 | 100% |
| **9** | **EMELY MORA** | **27.5** | 11 | 11 | 100% |
| **10** | **TOMAS HERRERA** | **27.5** | 11 | 11 | 100% |
| **11** | **ISAÍAS OSORIO** | **27.5** | 11 | 11 | 100% |
| | | | | | |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL** | PERFECCIONAR GESTOS TÉCNICOS DE LOS ENLACES CON UNIONES MÁXIMAS DE DOS ELEMENTOS. |
| **Actividades realizadas en el periodo** | |
| **Semana 1** | NO APLICA |
| **Semana 2** | NO APLICA |
| **Semana 3** | SE REALIZA UNIONES DE DOS ELEMENTOS BUSCANDO PULIR LA TÉCNICA DEL GESTO DE DESPEGUE Y DE ATERRIZAJE CON EL OBJETO DE AUMENTAR NOTA DE DESPLAZAMIENTO HORIZONTAL Y DEL TIEMPO DE VUELO SIN DEJAR DE APUNTAR CORRECCIONES A LA EJECUCIÓN |
| **Semana 4** | SE REALIZA UNIONES DE DOS ELEMENTOS BUSCANDO PULIR LA TÉCNICA DEL GESTO DE DESPEGUE Y DE ATERRIZAJE CON EL OBJETO DE AUMENTAR NOTA DE DESPLAZAMIENTO HORIZONTAL Y DEL TIEMPO DE VUELO SIN DEJAR DE APUNTAR CORRECCIONES A LA EJECUCIÓN |
| **Semana 5** | NO APLICA |

| **Informe de eventos y/o competencias en el periodo** |
|---|
| El día dos de agosto en Paipa en la jornada de los deportistas de niveles y entrenamientos de los deportistas de categorías FIG. Mientras tanto se lleva a cabo la competencia de Angel Hernández en París en donde 16 deportistas del género masculino |

compiten con dos rutinas completas y libres de 10 elementos diferentes y cuenta la mejor rutina. En el evento de JJOO el trampolín maneja un formato diferente y las preliminares y finales se realizan en un solo día, en una sola jornada, que en este caso fue por la tarde. Las finales cuentan con los 8 mejores participantes de los 16 y se compite con un solo esquema. Angel Hernández pasa a la final con 58,600 y en la final tras 9 elementos el décimo elemento lo llevó a una caída que lo ubicó en el séptimo puesto con -Diploma Olímpico. Por otra parte los deportistas que viajaron a Paipa en categoría de edades en la categoría individual ganaron en las siguientes categorías :

11-12 masculino : Thomas Herrera de Antioquia ganó Oro
11-12 femenino : Sofía Bautistas de Antioquia ganó oro
13-14 masculino: Isaias Osorio de Antioquia ganó oro
13-14 femenino: Emily Mora de Antioquia ganó Oro
17-21 femenino : Paula Olier de Antioquia ganó Oro
Senior masculino : Thomas Herrera de Antioquia ganó Bronce
Sincronizado femenino senior : Gerelyn Atehortua y Paula Olier de Antioquia ganaron oro

| **Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)** |
|---|
| SEGUIMIENTO DEL AREA DE MEDICINA DE JULIÁN ALVIS y PAULA OLIER. |

| | |
|---|---|
| **OBJETIVO DEL *SIGUIENTE* PERIODO** | Restaurar y corregir gestos técnicos que podrían ayudar a que se eleve la puntuación de ejecución de los esquemas. |
| **Actividades planificadas para el siguiente periodo** | |
| **Semana 1** | SE TRABAJARÁN ELEMENTOS SUELTOS PARA PODER CORREGIR LOS GESTOS QUE PUEDAN MEJORAR LA EJECUCIÓN DE LOS ELEMENTOS. |
| **Semana 2** | SE REALIZARÁN ENLACES DE DOS ELEMENTOS PARA TRABAJAR EN LOS GESTOS DE UNIÓN DE LOS ELEMENTOS CON EL OBJETO DE MEJORAR EL DESPLAZAMIENTOHORIZONTAL |
| **Semana 3** | SE REALIZARÁN ESQUELETOS Y ENLACES DE 3 ELEMENTOS |

| | |
|---|---|
| **Semana 4** | SE REALIZARÁN ENLACES DE 4 ELEMENTOS, |

| **Observaciones del periodo** |
|---|
| NO HAY OBSERVACIONES ESPECÍFICAS. |



_____

FIRMA:

NOMBRE: KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS