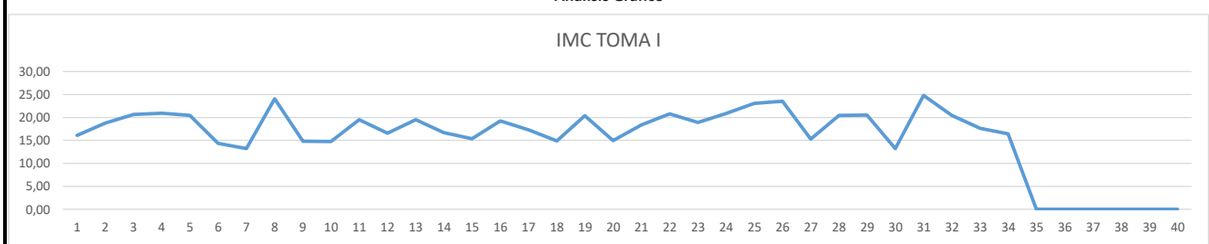
República de Colombia Departamento de Cundinamarca Alcaldía Municipal **Cogua**	**ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE COGUA**	**FORMATO PRUEBAS FÍSICAS**	
		COPIA CONTROLADA	
	MODELO ESTANDAR DE CONTROL INTERNO	FO-189-SDR	PAGINA:1 DE 1
		VERSIÓN: 1	26-JUL-2022

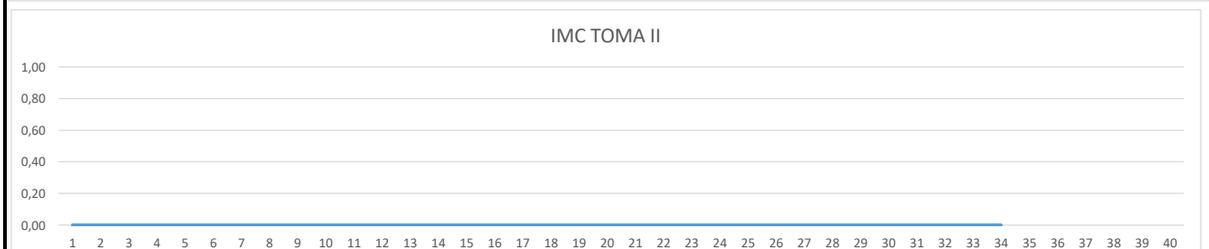
Análisis de pruebas Físicas

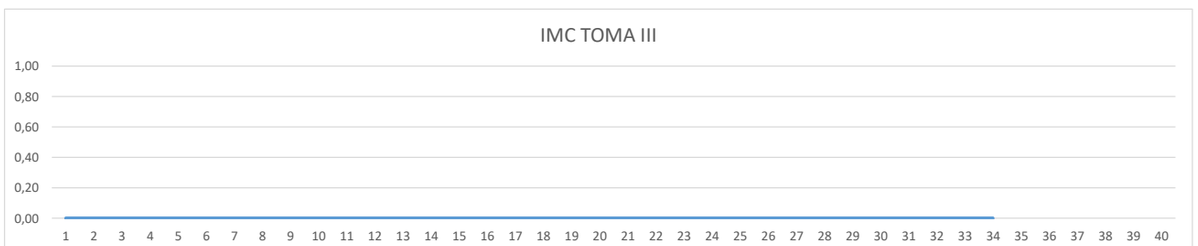
Escuela de Formación deportiva	PATINAJE DE VELOCIDAD	Antropometria
Nivel de Formación	INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN	

Fecha:		Edad	Primera Toma			Segunda Toma			Tercera Toma		
			5 Agosto al 9 Agosto								
No	**Nombre del Deportista**		Peso kg	Talla metros	IMC	Peso kg	Talla metros	IMC	Peso kg	Talla metros	IMC
1	ALISON LUCIANA CARDENAS SIERRA	7 años	26	1,27	16,12			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
2	ALISON MELISA SOLANO NAVA	12 años	48	1,6	18,75			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
3	CATALINA RUSERIA CARDENAS	12 años	47	1,51	20,61			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
4	DANNA ESTEFANÍA RUSSI GONZÁLEZ	11 años	47	1,5	20,89			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
5	DANNA ISABELLA MORENO FORERO	10 años	43	1,45	20,45			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
6	DULCE MARÍA MOLANO ORTIZ	6 años	20	1,18	14,36			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
7	DULCE MARIA ROZO PACHON	5 años	16	1,1	13,22			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
8	EDWARD GOMEZ GARCIA	11 años	60	1,58	24,03			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
9	GABRIELA DE LOS ANGELES CARRILLO RINCÓN	8 años	25	1,3	14,79			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
10	GABRIELA GARCÍA MARTÍNEZ	8 años	22	1,22	14,78			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
11	IVÁN CAMILO AVILA PULIDO	9 años	33	1,3	19,53			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
12	JUAN DAVID MURCIA MANTILLA	7 años	28	1,3	16,57			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
13	JUAN DIEGO GARCÍA LÓPEZ	14 años	50	1,6	19,53			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
14	KAROL ALEJANDRA RODRIGUEZ	7 años	24	1,2	16,67			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
15	KAROL DHANIELA GOMEZ PARADA	7 años	26	1,3	15,38			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
16	LAURA GABRIELA GONZÁLEZ BECERRA	9 años	35	1,35	19,20			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
17	LAURA ISABELLA GOMEZ RODRIGUEZ	8 años	33	1,38	17,33			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
18	LAURA NATALY HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	7 años	18	1,1	14,88			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
19	LAURA SOFÍA RUSERIA CARDENAS	13 años	47	1,52	20,34			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
20	LINA VALERIA RODRÍGUEZ CASTILLO	7 años	23	1,24	14,96			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
21	LUNA ISABELLA MARTINEZ ORIGUA	8 años	37	1,42	18,35			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
22	MARIA FERNANDA PÁRRADO SANTANA	12 años	48	1,52	20,78			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
23	MARÍA JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	11 años	32	1,3	18,93			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
24	MARIA SALOME ROZO PACHON	10 años	30	1,2	20,83			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
25	MARIANA SIERRA LOPEZ	14 años	59	1,6	23,05			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
26	MARIANTONIA CRUZ MARTÍNEZ	9 años	41	1,32	23,53			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
27	MICHELLE SHADAI CARDENAS CONTRERAS	11 años	30	1,4	15,31			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
28	PAULA ANDREA BELEÑO RIVERA	5 años	27	1,15	20,42			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
29	PAULA ISABELLA RODRIGUEZ ALVAREZ	7 años	32	1,25	20,48			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
30	SALOME LEÓN PINZÓN	5 años	19	1,2	13,19			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
31	SAMUEL RICARDO GARCÍA LÓPEZ	10 años	30	1,1	24,79			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
32	SARA IZABELA CASTRO RIVERA	9 años	27	1,15	20,42			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
33	SARETH JULIANA SIERRA LOPEZ	11 años	44	1,58	17,63			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
34	VALENTINA SIERRA URREGO	9 años	24	1,21	16,39			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!
35											
36											
37											
38											
39											
40					#¡DIV/0!			#¡DIV/0!			#¡DIV/0!

Análisis Grafico







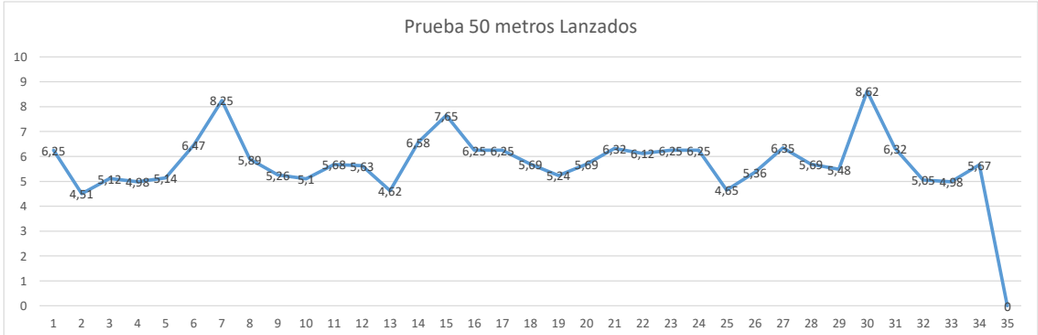
Análisis Cualitativo:

República de Colombia Departamento de Cundinamarca Alcaldía Municipal ***Cogua***	**ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE COGUA**	**FORMATO PRUEBAS FÍSICAS**	
		COPIA CONTROLADA	
	MODELO ESTANDAR DE CONTROL INTERNO	FO-189-SDR	PAGINA:1 DE 1
		VERSIÓN: 1	26-JUL-2022

Análisis pruebas Físicas

Escuela de Formación deportiva			PATINAJE DE VELOCIDAD		Prueba	20 metros Lanzados
Nivel de Formación			INICIACION - FUNDAMENTACIÓN			
Fecha:		Edad	**Primera Toma**	**Segunda Toma**	**Tercera Toma**	**Mejor Resultado Del Proceso**
			5 de agosto al 9 de agosto			
No	**Nombre del Deportista**					
1	ALISON LUCIANA CARDENAS SIERRA	7 años	6,25			6,25
2	ALISON MELISA SOLANO NAVA	12 años	4,51			4,51
3	CATALINA RUSERIA CARDENAS	12 años	5,12			5,12
4	DANNA ESTEFANÍA RUSSI GONZÁLEZ	11 años	4,98			4,98
5	DANNA ISABELLA MORENO FORERO	10 años	5,14			5,14
6	DULCE MARÍA MOLANO ORTIZ	6 años	6,47			6,47
7	DULCE MARIA ROZO PACHON	5 años	8,25			8,25
8	EDWARD GOMEZ GARCIA	11 años	5,89			5,89
9	GABRIELA DE LOS ANGELES CARRILLO RINCÓN	8 años	5,26			5,26
10	GABRIELA GARCÍA MARTÍNEZ	8 años	5,1			5,1
11	IVÁN CAMILO AVILA PULIDO	9 años	5,68			5,68
12	JUAN DAVID MURCIA MANTILLA	7 años	5,63			5,63
13	JUAN DIEGO GARCÍA LÓPEZ	14 años	4,62			4,62
14	KAROL ALEJANDRA RODRIGUEZ	7 años	6,58			6,58
15	KAROL DHANIELA GOMEZ PARADA	7 años	7,65			7,65
16	LAURA GABRIELA GONZÁLEZ BECERRA	9 años	6,25			6,25
17	LAURA ISABELLA GOMEZ RODRIGUEZ	8 años	6,25			6,25
18	LAURA NATALY HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	7 años	5,69			5,69
19	LAURA SOFÍA RUSERIA CARDENAS	13 años	5,24			5,24
20	LINA VALERIA RODRÍGUEZ CASTILLO	7 años	5,69			5,69
21	LUNA ISABELLA MARTINEZ ORIGUA	8 años	6,32			6,32
22	MARIA FERNANDA PÁRRADO SANTANA	12 años	6,12			6,12
23	MARÍA JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	11 años	6,25			6,25
24	MARIA SALOME ROZO PACHON	10 años	6,25			6,25
25	MARIANA SIERRA LOPEZ	14 años	4,65			4,65
26	MARIANTONIA CRUZ MARTÍNEZ	9 años	5,36			5,36
27	MICHELLE SHADAI CARDENAS CONTRERAS	11 años	6,35			6,35
28	PAULA ANDREA BELEÑO RIVERA	5 años	5,69			5,69
29	PAULA ISABELLA RODRIGUEZ ALVAREZ	7 años	5,48			5,48
30	SALOME LEÓN PINZÓN	5 años	8,62			8,62
31	SAMUEL RICARDO GARCÍA LÓPEZ	10 años	6,32			6,32
32	SARA IZABELA CASTRO RIVERA	9 años	5,05			5,05
33	SARETH JULIANA SIERRA LOPEZ	11 años	4,98			4,98
34	VALENTINA SIERRA URREGO	9 años	5,67			5,67
35						0

Análisis Grafico



Mejor Resultado	4,51
Nombre del Deportista ALISON MELISSA SOLANO	

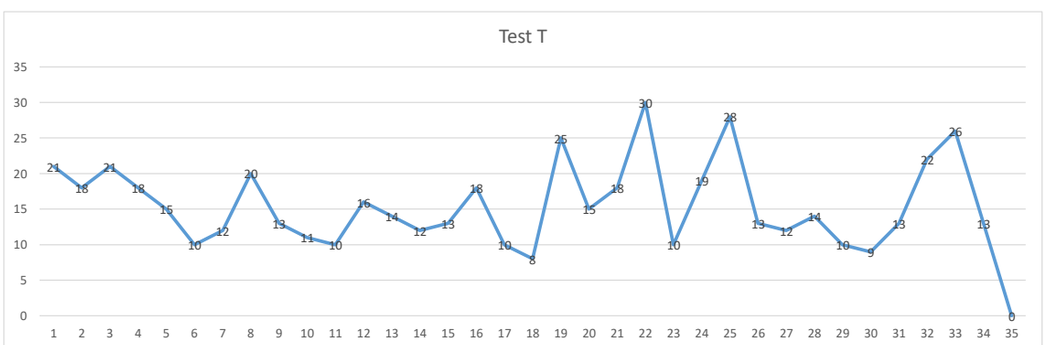
Analisis Cualitativo La prueba se realizó en el polideportivo de san josé y los resultados fueron los siguientes. Destacando la que mayor se demoro vs la deportista que se desplazo en el menor tiempo posible. Salomé león Pinzón con un tiempo de 8,62 de 5 añitos y laa que mas rapido se desplazo en un tiempo de 4,51 Alison Melisa solano en un tiempo de 4,51 seg de 12 años de edad. Durante la aplicación del test de 20 metros lisos en los niños (as) de 9 y 10 años podemos evidenciar que la capacidad de aceleración de los niños presentan un tiempo menor de 4,51 seg 6,35 seg y se mantiene dentro de este rango.

República de Colombia Departamento de Cundinamarca Alcaldía Municipal ***Cogua***	**ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE COGUA**	**FORMATO PRUEBAS FÍSICAS**	
		COPIA CONTROLADA	
	MODELO ESTANDAR DE CONTROL INTERNO	FO-189-SDR	PAGINA:1 DE 1
		VERSIÓN: 1	26-JUL-2022

Análisis pruebas Físicas

Escuela de Formación deportiva			PATINAJE DE VELOCIDAD		Prueba	Salto vertical
Nivel de Formación			INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN			
Fecha:		Edad	**Primera Toma**	**Segunda Toma**	**Tercera Toma**	**Mejor Resultado Del Proceso**
			5 de agosto al 9 de agosto			
No	**Nombre del Deportista**					
1	ALISON LUCIANA CARDENAS SIERRA	7 años	21,00			21
2	ALISON MELISA SOLANO NAVA	12 años	18			18
3	CATALINA RUSERIA CARDENAS	12 años	21			21
4	DANNA ESTEFANÍA RUSSI GONZÁLEZ	11 años	18			18
5	DANNA ISABELLA MORENO FORERO	10 años	15			15
6	DULCE MARÍA MOLANO ORTIZ	6 años	10			10
7	DULCE MARIA ROZO PACHON	5 años	12			12
8	EDWARD GOMEZ GARCIA	11 años	20			20
9	GABRIELA DE LOS ANGELES CARRILLO RINCÓN	8 años	13			13
10	GABRIELA GARCÍA MARTÍNEZ	8 años	11			11
11	IVÁN CAMILO AVILA PULIDO	9 años	10			10
12	JUAN DAVID MURCIA MANTILLA	7 años	16			16
13	JUAN DIEGO GARCÍA LÓPEZ	14 años	14			14
14	KAROL ALEJANDRA RODRIGUEZ	7 años	12			12
15	KAROL DHANIELA GOMEZ PARADA	7 años	13			13
16	LAURA GABRIELA GONZÁLEZ BECERRA	9 años	18			18
17	LAURA ISABELLA GOMEZ RODRIGUEZ	8 años	10			10
18	LAURA NATALY HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	7 años	8			8
19	LAURA SOFÍA RUSERIA CARDENAS	13 años	25			25
20	LINA VALERIA RODRÍGUEZ CASTILLO	7 años	15			15
21	LUNA ISABELLA MARTINEZ ORIGUA	8 años	18			18
22	MARIA FERNANDA PÁRRADO SANTANA	12 años	30			30
23	MARÍA JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	11 años	10			10
24	MARIA SALOME ROZO PACHON	10 años	19			19
25	MARIANA SIERRA LOPEZ	14 años	28			28
26	MARIANTONIA CRUZ MARTÍNEZ	9 años	13			13
27	MICHELLE SHADAI CARDENAS CONTRERAS	11 años	12			12
28	PAULA ANDREA BELEÑO RIVERA	5 años	14			14
29	PAULA ISABELLA RODRIGUEZ ALVAREZ	7 años	10			10
30	SALOME LEÓN PINZÓN	5 años	9			9
31	SAMUEL RICARDO GARCÍA LÓPEZ	10 años	13			13
32	SARA IZABELA CASTRO RIVERA	9 años	22			22
33	SARETH JULIANA SIERRA LOPEZ	11 años	26			26
34	VALENTINA SIERRA URREGO	9 años	13			13
35						0

Análisis Grafico



Mejor Resultado	8
Nombre del Deportista MARIA FERNANDA PARRADO	

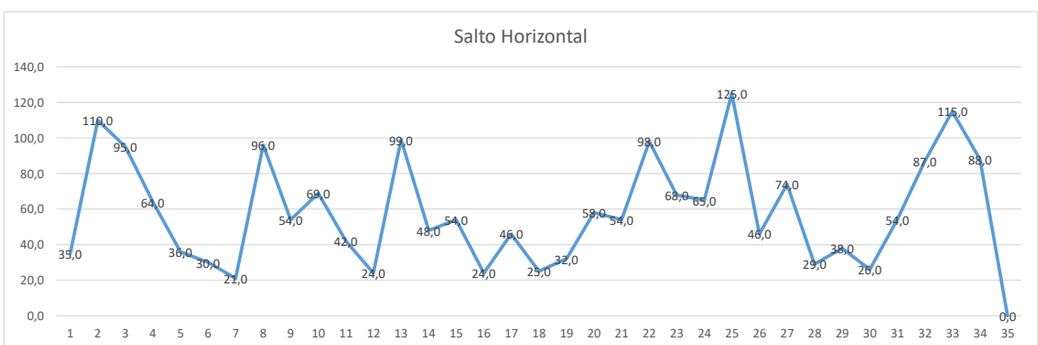
Análisis Cualitativo El desarrollo de la prueba de salto vertical, en los deportistas en la escuela de formación de patinaje nos permite evidenciar, que la ejecución de esta tarea motora y la coordinación de las acciones segmentarias del cuerpo, que está determinada por la interacción entre las fuerzas musculares modula por impulsos del sistema nervioso central. Tiene gran presencia en el accionar de cada una de ellas, sin embargo, como conclusión se hace necesario aplicar el proceso de fortalecimiento en extremidades inferiores y coordinativas debido a que los saltos son bajos y descoordinados.

República de Colombia Departamento de Cundinamarca Alcaldía Municipal ***Cogua***	**ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE COGUA**	**FORMATO PRUEBAS FÍSICAS**	
		COPIA CONTROLADA	
	MODELO ESTANDAR DE CONTROL INTERNO	FO-189-SDR	PAGINA:1 DE 1
		VERSIÓN: 1	26-JUL-2022

Análisis pruebas Físicas

Escuela de Formación deportiva			PATINAJE DE VELOCIDAD		Prueba	Salto Horizontal
Nivel de Formación			INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN			
Fecha:		Edad	**Primera Toma**	**Segunda Toma**	**Tercera Toma**	**Mejor Resultado Del Proceso**
			5 de agosto al 9 de agosto			
No	**Nombre del Deportista**					
1	ALISON LUCIANA CARDENAS SIERRA	7 años	35,0			35,0
2	ALISON MELISA SOLANO NAVA	12 años	110			110,0
3	CATALINA RUSERIA CARDENAS	12 años	95			95,0
4	DANNA ESTEFANÍA RUSSI GONZÁLEZ	11 años	64			64,0
5	DANNA ISABELLA MORENO FORERO	10 años	36			36,0
6	DULCE MARÍA MOLANO ORTIZ	6 años	30			30,0
7	DULCE MARIA ROZO PACHON	5 años	21			21,0
8	EDWARD GOMEZ GARCIA	11 años	96			96,0
9	GABRIELA DE LOS ANGELES CARRILLO RINCÓN	8 años	54			54,0
10	GABRIELA GARCÍA MARTÍNEZ	8 años	69			69,0
11	IVÁN CAMILO AVILA PULIDO	9 años	42			42,0
12	JUAN DAVID MURCIA MANTILLA	7 años	24			24,0
13	JUAN DIEGO GARCÍA LÓPEZ	14 años	99			99,0
14	KAROL ALEJANDRA RODRIGUEZ	7 años	48			48,0
15	KAROL DHANIELA GOMEZ PARADA	7 años	54			54,0
16	LAURA GABRIELA GONZÁLEZ BECERRA	9 años	24			24,0
17	LAURA ISABELLA GOMEZ RODRIGUEZ	8 años	46			46,0
18	LAURA NATALY HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	7 años	25			25,0
19	LAURA SOFÍA RUSERIA CARDENAS	13 años	32			32,0
20	LINA VALERIA RODRÍGUEZ CASTILLO	7 años	58			58,0
21	LUNA ISABELLA MARTINEZ ORIGUA	8 años	54			54,0
22	MARIA FERNANDA PÁRRADO SANTANA	12 años	98			98,0
23	MARÍA JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	11 años	68			68,0
24	MARIA SALOME ROZO PACHON	10 años	65			65,0
25	MARIANA SIERRA LOPEZ	14 años	125			125,0
26	MARIANTONIA CRUZ MARTÍNEZ	9 años	46			46,0
27	MICHELLE SHADAI CARDENAS CONTRERAS	11 años	74			74,0
28	PAULA ANDREA BELEÑO RIVERA	5 años	29			29,0
29	PAULA ISABELLA RODRIGUEZ ALVAREZ	7 años	38			38,0
30	SALOME LEÓN PINZÓN	5 años	26			26,0
31	SAMUEL RICARDO GARCÍA LÓPEZ	10 años	54			54,0
32	SARA IZABELA CASTRO RIVERA	9 años	87			87,0
33	SARETH JULIANA SIERRA LOPEZ	11 años	115			115,0
34	VALENTINA SIERRA URREGO	9 años	88			88,0
35						0,0

Análisis Grafico



Mejor Resultado	125,0
Nombre del Deportista MARIANA SIERRA LOPEZ	

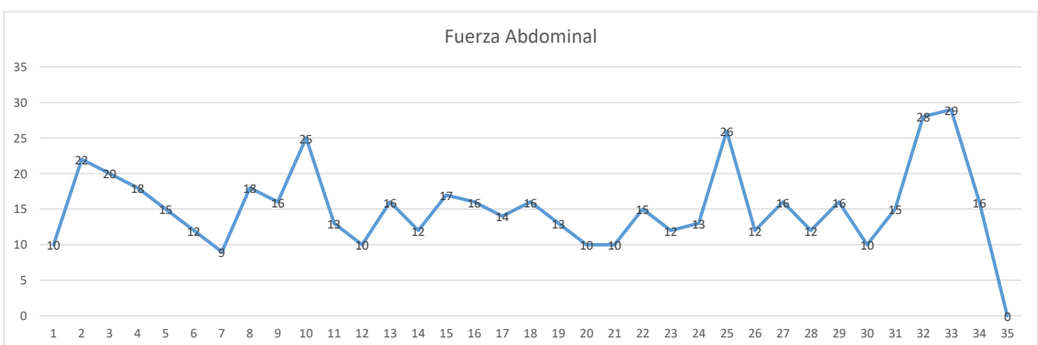
Análisis Cualitativo La ejecución de los niños del test de salto largo sin impulso, muestra que algunos problemas para la obtención de un buen resultado es la técnica de ejecución, sin embargo, aunque el resultado más bajo es de 21 cms, es muy inferior al promedio del grupo. Y se muestra un salto mayor a los 125 cms notando una mejora en la técnica de ejecución. La ejecución de los niños del test de salto largo sin impulso, muestra que algunos problemas para la obtención de un buen resultado es la técnica de ejecución, sin embargo, aunque el resultado más bajo es de 54 cms, es muy inferior al promedio del grupo. Y se muestra un salto mayor a los 163 cms notando una mejora en la técnica de ejecución.

República de Colombia Departamento de Cundinamarca Alcaldía Municipal ***Cogua***	**ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE COGUA**	**FORMATO PRUEBAS FÍSICAS**	
		COPIA CONTROLADA	
	MODELO ESTANDAR DE CONTROL INTERNO	FO-189-SDR	PAGINA:1 DE 1
		VERSIÓN: 1	26-JUL-2022

Análisis pruebas Físicas

Escuela de Formación deportiva			PATINAJE DE VELOCIDAD		Prueba	Fuerza Abdominal
Nivel de Formación			INICIACIÓN - FUNDAMENTACION			
Fecha:		Edad	**Primera Toma**	**Segunda Toma**	**Tercera Toma**	**Mejor Resultado Del Proceso**
			5 de agosto al 9 de agosto			
No	**Nombre del Deportista**					
1	ALISON LUCIANA CARDENAS SIERRA	7 años	10			10
2	ALISON MELISA SOLANO NAVA	12 años	22			22
3	CATALINA RUSERIA CARDENAS	12 años	20			20
4	DANNA ESTEFANÍA RUSSI GONZÁLEZ	11 años	18			18
5	DANNA ISABELLA MORENO FORERO	10 años	15			15
6	DULCE MARÍA MOLANO ORTIZ	6 años	12			12
7	DULCE MARIA ROZO PACHON	5 años	9			9
8	EDWARD GOMEZ GARCIA	11 años	18			18
9	GABRIELA DE LOS ANGELES CARRILLO RINCÓN	8 años	16			16
10	GABRIELA GARCÍA MARTÍNEZ	8 años	25			25
11	IVÁN CAMILO AVILA PULIDO	9 años	13			13
12	JUAN DAVID MURCIA MANTILLA	7 años	10			10
13	JUAN DIEGO GARCÍA LÓPEZ	14 años	16			16
14	KAROL ALEJANDRA RODRIGUEZ	7 años	12			12
15	KAROL DHANIELA GOMEZ PARADA	7 años	17			17
16	LAURA GABRIELA GONZÁLEZ BECERRA	9 años	16			16
17	LAURA ISABELLA GOMEZ RODRIGUEZ	8 años	14			14
18	LAURA NATALY HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	7 años	16			16
19	LAURA SOFÍA RUSERIA CARDENAS	13 años	13			13
20	LINA VALERIA RODRÍGUEZ CASTILLO	7 años	10			10
21	LUNA ISABELLA MARTINEZ ORIGUA	8 años	10			10
22	MARIA FERNANDA PÁRRADO SANTANA	12 años	15			15
23	MARÍA JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	11 años	12			12
24	MARIA SALOME ROZO PACHON	10 años	13			13
25	MARIANA SIERRA LOPEZ	14 años	26			26
26	MARIANTONIA CRUZ MARTÍNEZ	9 años	12			12
27	MICHELLE SHADAI CARDENAS CONTRERAS	11 años	16			16
28	PAULA ANDREA BELEÑO RIVERA	5 años	12			12
29	PAULA ISABELLA RODRIGUEZ ALVAREZ	7 años	16			16
30	SALOME LEÓN PINZÓN	5 años	10			10
31	SAMUEL RICARDO GARCÍA LÓPEZ	10 años	15			15
32	SARA IZABELA CASTRO RIVERA	9 años	28			28
33	SARETH JULIANA SIERRA LOPEZ	11 años	29			29
34	VALENTINA SIERRA URREGO	9 años	16			16
35						0

Análisis Grafico



Mejor Resultado	29
Nombre del Deportista SARETH JULIANA SIERRA LOPEZ	

Análisis Cualitativo Esta prueba se realizó en posición cubito dorsal y en un lapso de 30 segundos con las piernas flexionadas y pies apoyados en el piso debia realizar el mayor número de repticiones de fuerza abdominal. Arrojando como resultado minimo 9 repeticiones y maximo un numero de 29 repeticiones.

República de Colombia Departamento de Cundinamarca Alcaldía Municipal **Cogua**	**ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE COGUA**	**FORMATO PRUEBAS FÍSICAS**	
		COPIA CONTROLADA	
	MODELO ESTANDAR DE CONTROL INTERNO	FO-189-SDR	PAGINA:1 DE 1
		VERSIÓN: 1	26-JUL-2022

Análisis pruebas Físicas

Escuela de Formación deportiva			PATINAJE DE VELOCIDAD		Prueba	Fuerza Brazo
Nivel de Formación			INICIACIÓN - FUNDAMENTACIÓN			
Fecha:		Edad	**Primera Toma**	**Segunda Toma**	**Tercera Toma**	**Mejor Resultado Del Proceso**
			5 de agosto al 9 de agosto			
No	**Nombre del Deportista**					
1	ALISON LUCIANA CARDENAS SIERRA	7 años	2			2
2	ALISON MELISA SOLANO NAVA	12 años	4			4
3	CATALINA RUSERIA CARDENAS	12 años	4			4
4	DANNA ESTEFANÍA RUSSI GONZÁLEZ	11 años	2			2
5	DANNA ISABELLA MORENO FORERO	10 años	1			1
6	DULCE MARÍA MOLANO ORTIZ	6 años	4			4
7	DULCE MARIA ROZO PACHON	5 años	3			3
8	EDWARD GOMEZ GARCIA	11 años	5			5
9	GABRIELA DE LOS ANGELES CARRILLO RINCÓN	8 años	2			2
10	GABRIELA GARCÍA MARTÍNEZ	8 años	6			6
11	IVÁN CAMILO AVILA PULIDO	9 años	4			4
12	JUAN DAVID MURCIA MANTILLA	7 años	3			3
13	JUAN DIEGO GARCÍA LÓPEZ	14 años	4			4
14	KAROL ALEJANDRA RODRIGUEZ	7 años	2			2
15	KAROL DHANIELA GOMEZ PARADA	7 años	2			2
16	LAURA GABRIELA GONZÁLEZ BECERRA	9 años	3			3
17	LAURA ISABELLA GOMEZ RODRIGUEZ	8 años	2			2
18	LAURA NATALY HERNÁNDEZ SÁNCHEZ	7 años	4			4
19	LAURA SOFÍA RUSERIA CARDENAS	13 años	2			2
20	LINA VALERIA RODRÍGUEZ CASTILLO	7 años	3			3
21	LUNA ISABELLA MARTINEZ ORIGUA	8 años	2			2
22	MARIA FERNANDA PÁRRADO SANTANA	12 años	3			3
23	MARÍA JOSÉ GARCÍA LÓPEZ	11 años	4			4
24	MARIA SALOME ROZO PACHON	10 años	2			2
25	MARIANA SIERRA LOPEZ	14 años	6			6
26	MARIANTONIA CRUZ MARTÍNEZ	9 años	3			3
27	MICHELLE SHADAI CARDENAS CONTRERAS	11 años	3			3
28	PAULA ANDREA BELEÑO RIVERA	5 años	2			2
29	PAULA ISABELLA RODRIGUEZ ALVAREZ	7 años	3			3
30	SALOME LEÓN PINZÓN	5 años	3			3
31	SAMUEL RICARDO GARCÍA LÓPEZ	10 años	5			5
32	SARA IZABELA CASTRO RIVERA	9 años	7			7
33	SARETH JULIANA SIERRA LOPEZ	11 años	6			6
34	VALENTINA SIERRA URREGO	9 años	3			3
35						0

Análisis Grafico



Mejor Resultado	7
Nombre del Deportista SARA IZABELLA CASTRO RIVERA	

Análisis Cualitativo Este test mide la fuerza-resistencia general de la musculatura extensora del tren superior y el core. Al realizar los fondos no solo están trabajando los músculos de la cintura escapular y brazos, sino también toda la musculatura estabilizadora del tronco.
Desde la posición de fondo, descender el cuerpo flexionando los brazos hasta que los hombros se encuentren por debajo de la articulación de los codos. Anota las repeticiones que haces en 30 seg.