

ACTA DE ENCUENTRO GRUPAL 01

TEMÁTICAS

- **SIGNO Y SINTOMAS DE ALARMA DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA.**
- **PROMOVER LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA PRIMERA INFANCIA.**
- **RUTAS DE ATENCION INTEGRAL Y PROMOCION DE LA SALUD.**

FECHA	DIA	MES	AÑO
	09	08	2024
	RESPONSABLE DE LA TEMÁTICA: USD 2		
	REALIZADO POR: NUTRICIONISTA, ENFERMERA, PROFESIONAL SOCIAL, GESTORES		
HORA:	7:00AM-5:00PM		
DURACIÓN: 4 HORAS	MUNICIPIO: MANATI, REPELON, LURUACO		INVITADOS: BENEFICIARIOS

AGENDA

1. Bienvenida
2. Objetivo de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Compromisos
5. Entrega de RFPP y ALC

DESARROLLO DE LA AGENDA

Objetivo General: Brindar orientación sobre las temáticas de formación y promoción a las familias beneficiarias del programa mil días para cambiar el mundo, así mismo socializar a la población beneficiaria el contenido de la ración, marcas de los productos y gramajes para mayor conocimiento y aprovechamiento de los alimentos.

Desarrollo: Se inicia actividad dando bienvenida a los beneficiarios y gracias por la asistencia, dando paso a la presentación del talento humano y socialización de las siguientes temáticas: **SIGNOS Y SINTOMAS DE ALARMAS DE LA DESNUTRICION AGUDA Y MODERADA Y SEVERADE LA PRIMERA INFANCIA.**

La **desnutrición infantil** es una enfermedad producida por un insuficiente aporte de proteínas y/o calorías, necesario para satisfacer las necesidades alimentarias del organismo. En su origen interfieren numerosos factores, tales como la pobreza, la escasez en la disponibilidad de alimentos, la privación económica, los hábitos dietéticos, la mala calidad del agua para beber, la selección inapropiada de alimentos y la asociación con infecciones parasitarias y /o bacterianas que contribuyen a la producción de un desequilibrio entre el ingreso de alimentos y la biodisponibilidad de nutrientes y energía.

Según el informe de UNICEF del año 2019, *Niños alimentos y nutrición* a raíz de la modificación de las condiciones de vida y la realidad de las personas, más las modificaciones en el ambiente, crece la preocupación por poder alimentar de manera sostenible a los niños y niñas. Los cambios de hábitos han modificado también aquello que comemos. Estamos dejando atrás formas de alimentaciones tradicionales y autóctonas y "adoptamos prácticas de alimentación modernas que con frecuencia son ricas en azúcares y grasas, bajas en nutrientes esenciales y fibra, y están a menudo altamente procesadas".

En este escenario es que se habla de *malnutrición infantil*. Este concepto se ligaba tradicionalmente a las imágenes del hambre y la hambruna, sin embargo en la actualidad se utiliza para describir a una franja mucho más amplia de niños: "niños con retraso en el crecimiento y emaciación, pero también aquellos que padecen el "hambre oculta" derivada de las carencias de vitaminas y minerales esenciales, así como el creciente número de niños y jóvenes con problemas de sobrepeso o de obesidad. Estos son los niños que no están creciendo bien. Las cifras son preocupantemente altas. Uno de cada tres niños menores de 5 años presenta retraso en el crecimiento, emaciación o sobrepeso y, en algunos casos, sufre una combinación de dos de estas formas de malnutrición. A este número hay que añadir los niños que padecen hambre oculta, que puede perjudicar su supervivencia, su crecimiento y su desarrollo en todas las etapas de la vida."²

Después de que el equipo interdisciplinario presentó los temas, se llevaron a cabo momentos de estimulación y charlas dirigidas por la nutricionista, la profesional psicosocial y la auxiliar de enfermería. La actividad comenzó con la intervención de la nutricionista, quien inició con una charla creativa, en las que los participantes expresaron sus hábitos diarios. Tras escuchar sus comentarios, se llevó a cabo una charla orientada a ayudar a las mujeres gestantes y a los acompañantes de niños y niñas a identificar estilos de vida saludables, estrategias prácticas de crianza que promuevan un desarrollo saludable basado en su comprensión del desarrollo cerebral y emocional de sus hijos.

que beneficien su salud. Posteriormente, la auxiliar de enfermería y la nutricionista realizaron un tamizaje a los niños, niñas y madres gestantes presentes.

Una vez finalizada su intervención, la profesional de psicología organizó una charla con el propósito de promover la salud mental como una forma de asegurar un bienestar general entre los usuarios del programa "Mil Días para Cambiar el Mundo". Además, la psicosocial les informa a los usuarios que hay un buzón de sugerencias disponible, donde pueden hacer recomendaciones y sugerencias sobre la modalidad.

Poco antes de concluir, la auxiliar de enfermería distribuye formatos con el propósito de guiar al personal y a los padres en prácticas saludables que favorezcan el desarrollo infantil, así como en la prevención de enfermedades y la detección temprana de signos de alerta. Al finalizar las charlas educativas, la representante de los usuarios realiza una veeduría que incluye la verificación del estado de los alimentos y la revisión de las fechas de vencimiento en los empaques primarios y secundarios. Finalmente, se procede a la entrega de la ración familiar para preparar, alimentos listos para el consumo, productos cárnicos y alimentos destinados a mujeres gestantes y en periodo de lactancia. La jornada concluye con un espacio reflexivo y de evaluación del encuentro grupal por parte de los usuarios.

Evaluación de la actividad realizada: Al concluir los temas, se abre un espacio para preguntas y respuestas, donde se resuelven las dudas o inquietudes que surgieron durante la actividad, permitiendo a los familiares y beneficiarios del programa "Mil Días para Cambiar el Mundo" adquirir nuevos conocimientos.

COMPROMISOS

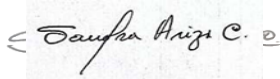
Las gestantes y madres de niños de 6 meses a 4 años para mejorar la salud nutricional y mental de la familia: **Asistencia regular a controles de salud** para un seguimiento adecuado del crecimiento y desarrollo de los niños, **Fomentar una alimentación balanceada Incorporar prácticas de higiene** en la preparación y manejo de alimentos para prevenir enfermedades, **Promover la lactancia materna** exclusiva durante los primeros seis meses y complementaria hasta los dos años o más. **Fomentar un ambiente familiar positivo** que apoye la salud mental, estableciendo rutinas y hábitos que promuevan la seguridad emocional. **Vigilar el estado nutricional y emocional de sus hijos**, observando tanto su crecimiento como su bienestar general, y buscando apoyo cuando sea necesario.

FIRMAS DE LOS RESPONSABLES

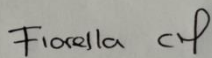
FIRMAS DE LOS RESPONSABLES



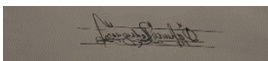
PROFESIONAL PSICOSOCIAL



PROFESIONAL EN NUTRICIÓN



AUXILIAR DE ENFERMERIA.



GESTOR COMUNITARIO MANATI

Margareth Acevedo Vega

GESTOR COMUNITARIO REPELON

Oscar Marquez

GESTOR COMUNITARIO LURUACO

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD





E.S.E. HOSPITAL DE BARANOA		ESE HOSPITAL DE BARANOA FORMATO DE CONTROL DE ASISTENCIA A REUNIONES		CÓDIGO: FT-GC-001 VIGENCIA: 17 JUN 2024 VERSIÓN: 01
DATOS DE LA REUNION				
TEMA:	Concertación Acta Minuta Rfpp.			
LUGAR:	Luvaco			
MODERADOR:	Sandra Ariza C. Nutricionista.			
FECHA:	22-07-24	HORA INICIO	HORA FINAL	
A continuación especifique la actividad desarrollada				
¿Cuánto?				
No	NOMBRE DEL ASISTENTE	IDENTIFICACIÓN (C.C.)	CARGO / ENTIDAD	FIRMA
1	Yirleidis IBáñez	7151449851		Yirleidis IBáñez
2	Ketis Meza	1002031349		Ketis Meza
3	Nayelis Aguirre	1002032796		Nayelis Aguirre
4	Ana Hernandez	1002070834		Ana Hernandez U.
5	Rosa Barrantes	1002070823		Rosa Barrantes
6	Stepany Rivero	23742987		Stepany R.
7	Wendy Bravo	1049920374		Wendy Bravo H.
8	Saidis Arango	1043584615		Saidis A.
9	Carola Muñoz	1052733756		Carola Muñoz
10	Jorge de León	1001871056		Jorge de León
11	Kercy Redondo	1067861570		Kercy Redondo
12	Dalma Orozco	1002073834		Dalma Orozco
13	Ana Urzua	1045250821		Ana Urzua
14	Olga Suarez	1002073803		Olga Suarez
15	Yemis Suarez H	1002072113		Yemis Suarez
16	Leidy Escorcia	1044394593		Leidy Escorcia
17	Lorna Patricia	1007870176		Lorna A.
18	Carmen Esquina	32570633		Carmen Esquina
19	Shirley Tovar	1002071849		Shirley Tovar
20	Ariela Helgarejo	1045229676		Ariela Helgarejo
21	Estefania Cantillo	1045250093		Estefania Cantillo
22	Ara Tovar	1045228882		Ara Tovar
23	Diana Escorcia	1045229521		Diana Escorcia
24	Nicole Ibarra	1002071337		Nicole Ibarra
25	Jordis Jimenez	1045250942		Jordis Jimenez
OBSERVACIONES:				

E.S.E. HOSPITAL DE BARANOA		ESE HOSPITAL DE BARANOA		FORMATO DE CONTROL DE ASISTENCIA A REUNIONES	
TEMA: Concertación Acta Minuta RFP		LUGAR: Curvaco		MODERADOR: Sandra Ariza Nutricionista	
FECHA: 22-07-24		HORA INICIO:		HORA FINAL:	
A continuación especifique la actividad desarrollada					
No	NOMBRE DEL ASISTENTE	IDENTIFICACION (C.C.)	CARGO/ENTIDAD	FIRMA	
1	Daniela de la Hoz	1043589681		x Daniel de la Hoz	
2	Dayana Ariza	1043000292		x Dayana Ariza	
3	Karola Hernandez	1045228925		x Karola h. R.	
4	Andrea Cabaron	1050009310		x Andrea C.	
5	Luz Trujillo	1045231461		x Luz Trujillo (univ)	
6	Eva pajaro	1085103515		x Eva Sandra	
7	Maryori pineda	55308124		x Maryori Pineda	
8	Leidy Alendaza	1043007181		x Leidy Alendaza	
9	Kanna otero	1045227633		x Kanna	
10	Sailin cantillo	1044780751		x Sailin Cantillo	
11	Edinson Sanchez	6557272		x Edinson Sanchez	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
OBSERVACIONES:					