INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
02
FECHA DEL INFORME
31-07-2024

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-2474-2024
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2024800701603850E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	LEIDY NATALY PUENTES GARCIA
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1024492812
PLAZO DE EJECUCIÓN	4 meses
VALOR	$ 15.190.000
FECHA ACTA DE INICIO	13/06/2024
FECHA DE TERMINACIÓN	12/11/2024
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	$ 3.038.000
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2024-07-01 - 2024-07-31
OBJETO DEL CONTRATO	
PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR A PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTA	

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
Obligación 1 Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física y/o deporte, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD, con los documentos y/o formatos soporte asignados por el programa, en coordinación con el supervisor.	Actividades planeadas, dirigidas y controladas: 1. Clases de Aerobeat (AER) manzanas de cuidado ecoparque sierra morena, supercade manitas, biblioteca Perdomo, mochuelo, acacia, san francisco 2 sector, estancia san isidro. 2. Clases de yoga (YOG) Manzana del cuidado ciprés de la llanada, parque la alameda, ecoparque sierra morena. 3. Clases de entrenamiento funcional (Ef.) manzana del cuidado: supercade manitas, biblioteca Perdomo, polideportivo Arborizadora alta, estancia san isidro, ecoparque sierra morena. 4. Combat training (COT) Manzana del cuidado cooperativa Ismael Perdomo. 5. Danza fit (DAF): Manzana del cuidado supercade manitas, la acacia. 6. Rumba fitness (RFI) Manzana del cuidado supercade manitas, mochuelo, ecoparque sierra morena, biblioteca Perdomo, parque la alameda. AER:15 YOG:5 EF:11 COT:2 DAF:6 RFI:9 TOTAL:48 https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true

Obligación 2 Generar y participar en los procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física y/o deporte, así como promover estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables, en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación, en coordinación con el supervisor.	Durante este periodo se asistió y participo en las capacitaciones encaminadas a mejorar el servicio del proyecto Manzanas del Cuidado- IDRD, así como también en las reuniones virtuales asignadas por el coordinador de la localidad de ciudad Bolívar, Distribuidas de la siguiente manera: 1. socialización virtual normas generales del grupo de trabajo Martes 2 de julio de 6:00 a 6:30 pm 2. Socialización nuevo aplicativo para informes y pagos -IDRD Lugar: IDRD de 2:00 a 5:00 pm 3. Fortalecimiento: Curso primer respondiente secretaria de salud Lugar: carrera 32 # 12-81 secretaria Distrital de Salud Hora: 07:00 a 17:00 4. Reunión virtual zona 4: entrega y corrección de informes, cierre oportuno APCR, fortalecimientos y planeación semanal. Hora: 6:00 a 6: 45 pm https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true

Obligación 3 Garantizar a los usuarios el cumplimiento de todas las sesiones programadas conforme al plan pedagógico, guías metodológicas y protocolo propuestos por el IDRD- UCAD. En caso de presentarse una eventualidad en el escenario se deberá buscar alternativas que permitan el desarrollo de cada una de las sesiones y/o clases, adaptándose a la programación de acuerdo con las necesidades del servicio.	Durante este periodo se realiza el apoyo y acompañamiento en la localidad de Ciudad Bolívar en los puntos de manzanas del cuidado de: Ecoparque sierra Morena, Supercade Manitas, mochuelo, estancia san isidro, parque lucero del sur, san francisco segundo sector, polideportivo Arborizadora alta, la acacia, biblioteca Perdomo y cooperativa Ismael Perdomo; Donde se ejecutaron todas las clases programadas, teniendo en cuenta las necesidades y capacidades de cada usuario, incluyendo en las sesiones la parte física, emocional, fisiológica y mental. ? 2 de julio 2024 Se realizan sesiones de Entrenamiento funcional en el Ecoparque Sierra Morena. REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD Fecha: 2/07/2024 Punto de actividad: Ecoparque Sierra Morena Hora: 2:00 a 4:00 Actividad: EF Total, participantes: 9 Mujer de 18 A 59: 9 mujer de 60 a mas: 0 hombre de 18 a 59: 0 hombre de 60 a mas: 1 hombre y mujer con discapacidad: 0 Instructores de la sesión: Nataly puentes, Nestor Diaz, Carolina parada. ? 3 de julio 2024 Se realiza apoyo en el festival nuevo comienzo REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD Fecha: 03/07/2024 Punto de actividad: Ecoparque Sierra Morena Hora: 2:00 a 4:00 Actividad: apoyo Instructores de la sesión: Lorenzo Rincón, Xiomara Cortes, Rafael Diaz, Natalia Tavera, Nataly Puentes, Leandro Restrepo ? 4 de julio 2024

Se realizan sesiones de Entrenamiento funcional en el Ecoparque Sierra Morena.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 4/07/2024
Punto de actividad: Ecoparque Sierra Morena
Hora: 2:00 a 4:00
Actividad: EF
Total, participantes: 11
Mujer de 18 A 59: 7
mujer de 60 a mas: 2
hombre de 18 a 59: 0
hombre de 60 a mas: 1
hombre y mujer con discapacidad: 1
Instructores de la sesión: Diego Gómez, Zujhey rey, Johan Mosquera, Nataly puentes

? 4 de julio 2024

Se realizan sesiones de Entrenamiento funcional en el Ecoparque Sierra Morena.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 4/07/2024
Punto de actividad: Ecoparque Sierra Morena
Hora: 2:00 a 4:00
Actividad: EF
Total, participantes: 11
Mujer de 18 A 59: 7
mujer de 60 a mas: 2
hombre de 18 a 59: 0
hombre de 60 a mas: 1
hombre y mujer con discapacidad: 1
Instructores de la sesión: Diego Gómez, Zujhey rey, Johan Mosquera, Nataly puentes

? 8 de julio 2024

Se realizan sesiones de Rumba Fitness en el Supercade Manitas.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 8/07/2024

Punto de actividad: Supercade Manitas.
Hora: 7:00 a 9:00
Actividad: RF
Total, participantes: 5
Mujer de 18 A 59: 5
mujer de 60 a mas: 0
hombre de 18 a 59: 0
hombre de 60 a mas: 0
hombre y mujer con discapacidad:
Instructores de la sesión: Xiomara cortes, Nataly puentes

? 8 de julio 2024

Se realizan sesiones de Rumba Fitness en el Biblioteca Perdomo.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 8/07/2024
Punto de actividad: Biblioteca Perdomo.
Hora: 2:00 a 4:00
Actividad: RF
Total, participantes: 10
Mujer de 18 A 59: 10
mujer de 60 a mas: 0
hombre de 18 a 59: 0
hombre de 60 a mas: 0
hombre y mujer con discapacidad:
Instructores de la sesión: Nataly puentes, Wilson Perez, Diego Gómez, Johan Mosquera.

? 9 de julio 2024

Se realizan sesiones de entrenamiento funcional en la Estancia San Isidro.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 9/07/2024
Punto de actividad: Estancia San Isidro
Hora: 4:30 a 6:30
Actividad: RF
Total, participantes: 12
Mujer de 18 A 59: 10
mujer de 60 a mas: 2

hombre de 18 a 59: 0
hombre de 60 a mas: 0
hombre y mujer con discapacidad:
Instructores de la sesión: Nestor Diaz, Jhon Rodriguez, Nataly Puentes.

? 10 de julio 2024

Se realizan sesiones de Aerobeat en la Estancia San Isidro.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 10/07/2024
Punto de actividad: Estancia San Isidro
Hora: AER
Actividad: RF
Total, participantes: 17
Mujer de 18 A 59: 14
mujer de 60 a mas: 2
hombre de 18 a 59: 1
hombre de 60 a mas: 0
hombre y mujer con discapacidad:
Instructores de la sesión: nestor diaz, jhon rodriguez, nataly puentes.

? 11 de julio de 2024

Se realizan sesiones de yoga en ecoparque sierra morena,
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 11/07/2024
Punto de actividad: ECO PARQUE SIERRA MORENA
Hora: 2:00 - 4:00 pm
Actividad: yog
Total participantes: 21
Mujer 18 a 59: 4
Mujer 60 a mas: 17
Hombre 18 a 59:
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc
Instructores de la sesión: Jhon Rodríguez, Nataly Puentes, Xiomara cortes, Diego Gomez.

? 12 de julio de 2024
Se realizan sesiones de Aerobeat y rumba fitness en ecoparque sierra morena

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 12 de julio de 2024
Punto de actividad Ecoparque sierra morena
Horario: 2:00-4:00
Actividad: AER ? RFI
Total participantes: 22
Mujer 18 a 59: 18
Mujer 60 a mas: 2
Hombre 18 a 59: 2
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc

Instructores: Nataly Puentes, Néstor Díaz y Carolina Parada

? 13 de julio de 2024
Se realizan sesiones de rumba fitness y yoga en parque Lucero del sur

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 13 de julio de 2024
Punto de actividad: parque Lucero del sur
Actividad: RFI - YOG
Horario: 7:30 a 9:30
Total participantes: 12
Mujer 18 a 59: 12
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0
Instructores: Nataly Puentes

? 16 De julio de 2024

Se realizan sesiones de rumba fitness y aerobeat en mochuelo

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 16 de julio de 2024

Punto de actividad: Mochuelo
Actividad: RFI - AER
Horario: 11:00 A 1:00
Total participantes: 10
Mujer 18 a 59: 12
Mujer 60 a más: 0
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a más: 0
Hombre con Disc
Instructores: Nataly Puentes, Diego Gómez

? 17 de julio de 2024

Se realizan sesiones de aerobeat Salón comunal san francisco sector II

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 17 de julio de 2024
Punto de actividad: Salón comunal san francisco sector II
Actividad:
Horario: 7:30 a 9:30
Total participantes: 48
Mujer 18 a 59:44
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59: 4
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0
Instructores: Nataly Puentes, Carolina Parada.

? 18 de julio
Se realizan sesiones de entrenamiento funcional La estancia san isidro

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 18 de julio de 2024
Punto de actividad: La estancia san isidro
Actividad: Ef
Horario: 10:00 A 12:00
Total participantes: 11
Mujer 18 a 59:11
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59:
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0

Instructores: Nataly Puentes, Wilson

? 19 de julio
Se realizan sesiones de entrenamiento funcional y aerobeat Arborizadora Alta.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 18 de julio de 2024
Punto de actividad:
Actividad: EF ? AER
Horario: 8:00 a 10:00
Total participantes: 15
Mujer 18 a 59:14
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59:1
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0
Instructores: Nataly Puentes, Jhoan Mosquera, Zugey Rey

? 19 de Julio
Se realizan sesiones de aerobeat y danzafit salón comunal la acacia.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 19/07/2024
Punto de actividad: salón comunal la acacia.
Hora: 2:00 A 4:00
Actividad: AER - DAF
Total participantes: 14
Mujer 18 a 59: 14
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59: 1
Hombre 60 a mas:0
Hombre con Disc: 0
Instructores de la sesión Nataly Puentes.

? 22 de Julio
Se realizan sesiones de aerobeat en Ecoparque sierra morena
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 22/07/2024
Punto de actividad: Ecoparque sierra morena
Hora: 10:00-12:00

Actividad: AER
Total participantes: 20
Mujer 18 a 59: 10
Mujer 60 a mas: 5
Hombre 18 a 59: 2
Hombre 60 a mas: 1
Hombre con Disc
Instructores de la sesión Nataly Puentes, Yohan Mosquera y Carolina Parada

? 23 DE JULIO
Se realizaron sesiones de yoga en la estancia san isidro.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 23/07/2024
Punto de actividad: San isidro
Hora: 4:30 a 6:30
Actividad: YOG
Total participantes: 17
Mujer 18 a 59: 10
Mujer 60 a mas: 7
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc
Instructores de la sesión: Nataly puentes, Zugey Rey

? 26 DE JULIO
Se realizaron sesiones de danza fit en supercade manitas.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 26/07/2024
Punto de actividad: supercade manitas.
Hora: 11:00 a 1:00
Actividad: DAF
Total participantes: 11
Mujer 18 a 59: 10
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59: 1
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc
Instructores de la sesión: Nataly puentes, Zugey Rey, johan mosquera

? 27 DE JULIO

Se realizaron sesiones de Rumba fit en supercade manitas.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 27/07/2024
Punto de actividad: supercade manitas.
Hora: 10:00 a 12:00
Actividad: RFI
Total participantes:
Mujer 18 a 59:
Mujer 60 a mas:
Hombre 18 a 59:
Hombre 60 a mas:
Hombre con Disc
Instructores de la sesión: Nataly puentes, Johan Mosquera.

? 29 DE JULIO
Se realizaron sesiones de Entrenamiento funcional y aerobeat en biblioteca Perdomo.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 29/07/2024
Punto de actividad: biblioteca Perdomo.
Hora: 2:00 a 4:00
Actividad: EF ? AER
Total participantes: 6
Mujer 18 a 59: 6
Mujer 60 a mas:0
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0
Instructores de la sesión: Nataly puentes, Natalia Tavera.

? 30 DE JULIO
Se realizaron sesiones de Combat Training cooperativa Ismael Perdomo.
REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 30 de julio de 2024
Punto de actividad Cooperativa de vivienda
Horario: 7:00 a 9:00
Actividad: COT
Total participantes:23
Mujer 18 a 59: 23
Mujer 60 a mas:0

Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0
Instructores de la sesión John Rodríguez Nataly Puentes

? 30 DE JULIO
Se realizaron sesiones de Entrenamiento funcional y aerobeat en supercade manitas.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 30/07/2024
Punto de actividad: supercade manitas.
Hora: EF - AER
Actividad: 2.00 a 4:00
Total participantes: 2
Mujer 18 a 59: 2
Mujer 60 a mas:
Hombre 18 a 59:
Hombre 60 a mas:
Hombre con Disc
Instructores de la sesión: Nataly puentes, Johan Mosquera.

? 31 DE JULIO
Se realizaron sesiones de AEROBEAT en el ecoparque sierra morena
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 31/07/2024
Punto de actividad
Ecoparque sierra morena
Hora: 9:00 - 12:00 am
Actividad: AER
Total participantes: 23
*Mujer 18 a 59:*20
Mujer 60 a mas: 2
*Hombre 18 a 59:*1
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0
Instructores de la sesión Nataly puentes
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true

Obligación 4 Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa, aprobando la sesión por la plataforma SIM antes de dirigirse al punto y diligenciar oportunamente el APCR al finalizar la jornada.	Obligación 4 Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa, aprobando la sesión por la plataforma SIM antes de dirigirse al punto y diligenciar oportunamente el APCR al finalizar la jornada. https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true
Obligación 5 Apoyar, en coordinación con el supervisor, la organización y realización de las actividades, reuniones o eventos relacionadas con el desarrollo de festivales nacionales e internacionales deportivos que se organicen en el marco del proyecto que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, de acuerdo con la programación establecida por el IDRD.	1. Se realiza apoyo en el festival nuevo comienzo el día 03 de julio de 2024, en el coliseo de La Estancia, de 6:30 a 12:30. 2. se ejecuta apoyo en la sesión de clase del parque la alameda, con persona mayor realizando actividades de rumba fitness y yoga, en un horario de 07:30 a 08:20 y de 08:30 a 09:20. https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true
Obligación 6 Realizar apoyo administrativo según lo requiera el programa, y demás funciones que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	No aplica para esta obligacion.
Obligación 7 Las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes	No aplica para esta obligacion.
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	EPS SURA	$ 162.500

PAGO APORTES PENSIÓN	PROTECCIÓN	$ 208.000
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	$ 31.700
	TOTAL	$ 402.200

Ver Archivo Anexo

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista
Nombre Completo: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA
No. Identificación: 1024492812
Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor
Nombre Completo: LAURA ANDREA SIN GUTIERREZ
No. Identificación: 1015407293
Cargo: SUBDIRECTOR 068-02