INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
03
FECHA DEL INFORME
31-08-2024

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-2474-2024
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
20248007016038 50E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	LEIDY NATALY PUENTES GARCIA
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1024492812
PLAZO DE EJECUCIÓN	4 meses
VALOR	$ 15.190.000
FECHA ACTA DE INICIO	13/06/2024
FECHA DE TERMINACIÓN	12/11/2024
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	NO APLICA
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	$ 3.038.000
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2024-08-01 - 2024-08-31
OBJETO DEL CONTRATO	
PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR A PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTA	

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
Obligación 1 Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física y/o deporte, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD, con los documentos y/o formatos soporte asignados por el programa, en coordinación con el supervisor.	Actividades planeadas, dirigidas y controladas: 1. Clases de Aerobeat (AER) manzanas de cuidadoecoparque sierra morena, supercade manitas, biblioteca Perdomo, mochuelo, acacia, san francisco 2 sector, cdc arborizadora alta. 2. Clases de yoga (YOG) Manzana del cuidado,biblioteca perdomo y la acacia 3. Clases de entrenamiento funcional (Ef.) manzanadel cuidado: supercade manitas, biblioteca Perdomo, polideportivo Arborizadora alta, cooperativa Ismael perdomo, senderos de madelena. 4. Combat training (COT) Manzana del cuidadocooperativa Ismael Perdomo, ecoparque sierra morena. 5. Danza fit (DAF): Manzana del cuidado supercademanitas, senderos de madelena. 6. Rumba fitness (RFI) Manzana del cuidadosupercade manitas, mochuelo, ecoparque sierra morena, biblioteca Perdomo, senderos de madelena, san francisco sector 2, cdc Arborizadora alta, acacias . AER:15 YOG:3 EF:12 COT:5 DAF:3 RFI:10 TOTAL:48 https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true

Obligación 2 Generar y participar en los procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física y/o deporte, así como promover estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables, en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación, en coordinación con el supervisor.	Durante este periodo se asistió y participo en los fortalecimientos encaminadas a mejorar el servicio del proyecto Manzanas del Cuidado- IDRD, así como también en las reuniones virtuales asignadas por el coordinador de la localidad de ciudad Bolívar, Distribuidas de la siguiente manera: - 2 DE AGOSTO- reunión virtual semanal de 6:00 a7:00 pm. - 16 DE AGOSTO - FORTALECIMIENTO 1 MODULO CALISTENIA 11:30 a 1:30 pm - 16 DE AGOSTO ? reunión virtual semanal zona 4 de 5:00 a 6:00 pm - 23 DE AGOSTO - FORTALECIMIENTO 1 MODULO CALISTENIA 11:30 a 1:30 pm - 23 DE AGOSTO- reunión virtual semanal zona 4 de 6:00 a 7:00 pm. https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true

Obligación 3 Garantizar a los usuarios el cumplimiento de todas las sesiones programadas conforme al plan pedagógico, guías metodológicas y protocolo propuestos por el IDRD- UCAD. En caso de presentarse una eventualidad en el escenario se deberá buscar alternativas que permitan el desarrollo de cada una de las sesiones y/o clases, adaptándose a la programación de acuerdo con las necesidades del servicio.	Durante este periodo se realiza el apoyo y acompañamiento en la localidad de Ciudad Bolívar en los puntos de manzanas del cuidado de: Ecoparque sierra Morena, Supercade Manitas, mochuelo, estancia, san francisco segundo sector, polideportivo Arborizadora alta, la acacia, biblioteca Perdomo y cooperativa Ismael Perdomo, Galicia 2,cdc Arborizadora alta,senderos de madelena, Donde se ejecutaron todas las clases programadas, teniendo en cuenta las necesidades y capacidades de cada usuario, incluyendo en las sesiones la parte física, emocional, fisiológica y mental. ? 1 DE AGOSTO Se realizan sesiones de Aerobeat en el mochuelo REPORTE FINAL DE SESIÓN Fecha: 01/08/2024 Punto de actividad: mochuelo Hora: 8:00 - 10:00 Am Actividad: AER Total participantes: 12 Mujer 18 a 59: 12 Mujer 60 a mas: 0 Hombre 18 a 59: 0 Hombre 60 a mas: 0 Hombre con Disc 0 Instructores de la sesión: Jhoan Mosquera Nataly puentes ? 02 DE AGOSTO Se realizan sesiones de Combat Training en ecoparque sierra morena REPORTE FINAL DE SESIÓN Fecha: 02/08/2024 Punto de actividad: Ecoparque Sierra Morena Hora: 2:00-4:00 Actividad: Combat training Total participantes: 22 Mujer 18 a 59: 15 Mujer 60 a mas: 6 Hombre 18 a 59: 0

Hombre 60 a mas: 1
Hombre con Disc 0
Instructores de la sesión
Nataly Puentes Johan Mosquera John Rodriguez

? 05 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de Combat Training en el Ecoparque Sierra Morena.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 05/08/2024
Punto de actividad Ecoparque sierra morena
Hora: 10:00-12:00
Actividad: COT
Total 17 Mujer de 18 A 59: 13 mujer de 60 a mas: 2 hombre de 18 a 59: 0 hombre de 60 a mas: 1 hombre y mujer con discapacidad: 1
Instructores de la sesión
Xiomara Cortes - Nataly Puentes - Carolina Parada

? 09 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de Entrenamiento funcional en el Polideportivo Arborizadora alta
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 09/08/2024
Punto de actividad Poli Arborizadora alta
Hora: 8:00 a 10
Actividad: EF
Total, participantes: 24
Mujer 18 a 59: 20
Mujer 60 a más: 2
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a más: 1
Hombre con Disc 1
Instructores de la sesión: zugey rey Nataly puentes

? 10 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de Rumba Fitness en el

Supercade Manitas.

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 10 de agosto de 2024
Punto de actividad: Manitas
Horario: 7:00 a 9:00 am
Actividad RF
Asistentes: 14 personas Mujer de 18 A 59: 13 mujer de 60 a mas: 0 hombre de 18 a 59: 1 hombre de 60 a mas: 0 hombre y mujer con discapacidad:
Instructores de la sesión Nataly Puentes

? 12 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de Entrenamiento Funcional Y Aerobeat en el Biblioteca Perdomo.
REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 12 de agosto de 2024
Punto de actividad Biblioteca Perdomo
Horario: 14:00 am a 16:00 pm am
Participantes 21 Mujer de 18 A 59: 15 mujer de 60 a mas: 3 hombre de 18 a 59: 2 hombre de 60 a mas: 0 hombre y mujer con discapacidad: Instructores de la sesión Johan Mosquera Nataly
Puentes John Rodríguez

? 13 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de Aerobeat en mocuelo

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 13 de agosto de 2024
*Punto de actividad: Mochuelo
Horario: 7:30 a 9:30
Participantes 3
Total, participantes: 3
Mujer de 18 A 59: 0
mujer de 60 a mas: 0
hombre de 18 a 59: 0
hombre de 60 a mas: 0
hombre y mujer con discapacidad:
*Instructores de la sesion
Jhoan Mosquera - Nataly puentes.

? 13 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de Aerobeat t en la Acacia.

REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 13/08/2024
Punto de actividad Salón comunal Acacia
Hora: 2:00-4:00
Actividad AER
Total participantes: 15
Mujer 18 a 59: 0
Mujer 60 a mas: 14
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a mas: 1
Hombre con Disc 0
Instructores de la sesión Xiomara Cortes , Nataly Puentes

? 14 DE AGOSTO
Se realizan sesiones de yoga en el salón comunal de la acacia

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 14 de agosto de 2024
*Punto de actividad*Salón comunal acacia
Horario: 8:00 a 10:00
Total participantes:15
Mujer 18 a 59: 14
Mujer 60 a mas: 1
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc

Instructores de la sesión Johan Mosquera Nataly puentes

? 15 DE AGOSTO
Se realizan sesiones de rumba fitness en el salón comunal de san francisco sector 2

REPORTE FINAL DE ACTIVIDAD
Fecha: 15 de agosto de 2024
*Punto de actividad: *Salón comunal San Francisco
Horario: 7:30 a 9:30

Participantes 42
Mujer 18 a 59: 12
Mujer 60 a más: 30
Hombre 18 a 59: 5
Hombre 60 a más: 5
Hombre con Disc
Instructores de la sesión Nataly puentes

? 16 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de rumba fitness Salon comunal la acacia.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 16/08/2024
*Punto de actividad*la acácia
Hora: 2:00 a 4:00
*Actividad*RF
Total participantes: 19
Mujer 18 a 59: 12
Mujer 60 a más: 6
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a más: 1
Hombre con Disc 0
Instructores de la sesión: Nataly Puentes, Jhon Rodríguez

? 20 DE AGOSTO

Se realizan sesiones de aerobeat y entrenamiento funcional en el Salón comunal acacia

REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 20/08/2024
Punto de ejecución: Salón comunal acacia
Hora: 2:00-4:00
Actividad EF, AER
Total participantes: 16
Mujer 18 a 59:10
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59: 5
Hombre 60 a mas: 1
Hombre con Disc 0
*Instructores de la sesión: Nataly Puentes, Yohan Mosquera

? 21 DE AGOSTO
Se realizan sesiones de Aerobeat y Rumba Fitness CDC Arborizadora Alta.
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 21/08/2024
Punto de ejecución: CDC Arborizadora alta
Hora: 10:00-12:00
Actividad AER-RFI
Total participantes: 1
Mujer 18 a 59: 1
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59:1
Hombre 60 a mas: 0
Hombre con Disc 0
Instructores de la sesión: Johan Mosquera - Nataly puentes

? 21 DE AGOSTO
Se realizan sesiones de entrenamiento funcional y Rumbafit superade manitas.

REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 21/08/2024
Punto de ejecución: Manitas
Hora: 2:00 a 4:00
Actividad EF-RFI
Total participantes: 11
Mujer 18 a 59: 9
Mujer 60 a más: 2
Hombre 18 a 59: 0
Hombre 60 a más:0
Instructores de la sesión: Néstor Díaz - Nataly puentes.

? 23 DE AGOSTO
Se realizan sesiones de Rumbafit y danzafit senderos de madelena REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 23/08/2024
Punto de ejecución: senderos de madelena
Hora: 7:00-9:00 pm
Actividad* RF-DAF
Total participantes: 7
Mujer 18 a 59: 7
Mujer 60 a mas: 0
Hombre 18 a 59: 0

Hombre 60 a mas:0
Hombre con Disc
Instructores de la sesión:*Diego Gómez - Nataly puentes

? 24 DE AGOSTO
Se realizan sesiones de danzafit en supercade manitas
REPORTE FINAL DE SESIÓN
Fecha: 24/08/2024
Punto de actividad: supercade manitas
Hora: 02.00 a 04:00 pm Actividad:
Total participantes: 13
Mujer 18 a 59: 10
Mujer 60 a mas: 11
Hombre 18 a 59: 1
Hombre 60 a mas: 1
Hombre con Disc .0
Instructores de la sesión Nataly Puentes

-PROYECCCION DE CLASES DE LA SEMANA 26 AL 31 AGOSTO

? 26 DE AGOSTO
Se realizarán sesiones de aerobeat y entrenamiento funcional en biblioteca Perdomo Fecha: 23/08/2024
Punto de actividad: biblioteca Perdomo
Hora: 2:00 a 4:00pm
Actividad: AER ? EF

? 27 DE AGOSTO
Se realizarán sesiones de combat training y entrenamiento funcional en cooperativa Ismael Perdomo
Fecha: 27/08/2024
Punto de actividad: cooperativa Ismael Perdomo
Hora: 7:00 a 9:00 am
Actividad: COT ? EF

? 27 DE AGOSTO
Se realizarán sesiones de aerobeat y entrenamiento funcional en salón comunal la acacia.
Fecha: 27/08/2024
Punto de actividad: cooperativa Ismael Perdomo
Hora: 2:00 a 4:00

Actividad: AER ? EF

? 28 DE AGOSTO
Se realizarán sesiones de aerobeat y entrenamiento funcional en salón comunal San francisco sector 2
Fecha: 28/08/2024
Punto de actividad: salón comunal San francisco sector 2 Hora: 7: 30 a 9:30
Actividad: AER ? EF

? 28 DE AGOSTO
Se realizarán sesiones de rumba fitness ? yoga en Biblioteca Perdomo
Fecha: 28/08/2024
Punto de actividad: Biblioteca Perdomo
Hora: 2:00 a 4:00 pm Actividad:RF-YOG.

? 29 DE AGOSTO
Se realizarán sesiones de rumbafit y entrenamiento funcional en Galicia. Fecha: 28/08/2024
Punto de actividad: Galicia
Hora: 10:00 a 12:00 pm Actividad:EF.

? 30 DE AGOSTO
Se realizarán sesiones de danzafit-entrenamiento funcional en Senderos de madalena. Fecha: 28/08/2024
Punto de actividad: Senderos de madelena
Hora: 70:00 a 9:00 am
Actividad:EF.
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true

Obligación 4 Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa, aprobando la sesión por la plataforma SIM antes de dirigirse al punto y diligenciar oportunamente el APCR al finalizar la jornada.	Actividades: Se cuenta con el usuario y la contraseña del SIM, aprobando las sesiones por la plataforma SIM antes de dirigirse al punto y diligenciando oportunamente el APCR al finalizar cada la jornada Durante el presente informe de AGOSTO realicé 130 impactos del 1 al 31 de AGOSTO en las diferentes sesiones de las que estuve programado. https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true
Obligación 5 Apoyar, en coordinación con el supervisor, la organización y realización de las actividades, reuniones o eventos relacionadas con el desarrollo de festivales nacionales e internacionales deportivos que se organicen en el marco del proyecto que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, de acuerdo con la programación establecida por el IDRD.	Se realiza apoyo en el festival de verano el día 7 de agosto en el Woman Aerobics Fest de 2024, en el parque simón Bolívar de 3:00 a 10:00 pm. EVIDENCIAS: NO APLICA PARA ESTE PERIODO https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true
Obligación 6 Realizar apoyo administrativo según lo requiera el programa, y demás funciones que sean convocadas por la supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	EVIDENCIAS: NO APLICA PARA ESTE PERIODO https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true
Obligación 7 Las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes	NO APLICA ARA ESTA OBLIGACION https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bNCyyZsDRjdO9AnRc3PQKpt2pREMcnaz/edit?usp=sharing&ouid=110160723984244427233&rtpof=true&sd=true
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	EPS SURA	$ 162.500

PAGO APORTES PENSIÓN	PROTECCIÓN	$ 208.000
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	$ 31.700
	TOTAL	$ 402.200

Ver Archivo Anexo

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista
Nombre Completo: LEIDY NATALY PUENTES GARCIA
No. Identificación: 1024492812
Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor
Nombre Completo: EDWIN GIOVVANNY MORALES GAMBOA
No. Identificación: 1013598552
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06