DOCUMENTO EQUIVALENTE A FACTURA No. 1
Bello Septiembre 2024

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BELLO
INDER BELLO
NIT 901.442.808-9

DEBE A
VERÓNICA CÁRDENAS LUJÁN
C.C. 1128449848

LA SUMA DE:
UN MILLÓN OCHOCIENTOS SESENTA Y TRES MIL TRESCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS *M/L*
($ 1.863.333)
(No responsable de IVA-ingresos provenientes a rentas de trabajo)

POR CONCEPTO DE: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO TECNOLOGO(A) FORMADOR(A) EN LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BALONCESTO PARA ACOMPAÑAR LOS PROCESOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO DE FOMENTO A LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BELLO - INDER BELLO, CON RECURSOS DE LA LEY 1289 DE 2009 LEY DEL CIGARRILLO. **Correspondiente a la cuota N° 1 del *contrato*** No CPS-0520-2024

De conformidad con la referencia y sólo para fines tributarios, manifiesto bajo la gravedad del juramento, lo siguiente

CONCEPTO	SI	NO
Soy persona natural, residente en Colombia	X	
Tengo dos (2) o más empleados o contratistas, vinculados con esta actividad.		X
Tengo menos de dos (2) empleados o contratistas, vinculados con esta actividad.		X
De ser afirmativa la respuesta anterior, lo contraté o vinculé por un periodo inferior a noventa (90) días.		X
Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios		X

Favor consignar en cuenta de ahorros No ***488444778481 Davivienda.***

VERÓNICA CÁRDENAS LUJÁN
CC 1128449848
Dirección: CALLE 50 NRO 53-53 BARRIO PEREZ
Correo: veritozalu2@gmail.com
Cel: 3164370583

inder BELLO	**INFORME PARCIAL DE ACTIVIDADES** **INDER Bello**	MUNICIPIO DE BELLO

NOMBRE CONTRATISTA:	**VERONICA LUCIA CARDENAS LUJAN**
NÚMERO DE CONTRATO:	**CPS-0520-2024**
CÉDULA:	**1128449848**
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO TECNOLOGO(A) FORMADOR(A) EN LA DISCIPLINA DEPORTIVA DE BALONCESTO PARA ACOMPAÑAR LOS PROCESOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO DE FOMENTO A LA RECREACIÓN, LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BELLO - INDER BELLO, CON RECURSOS DE LA LEY 1289 DE 2009 LEY DEL CIGARRILLO.**
SUPERVISOR DEL CONTRATO:	**CRISTIAN CAMILO CARTAGENA**
FECHA DE INICIO DEL CONTRATO:	**05 SEPTIEMBRE 2024**
NÚMERO DE CUOTA:	**1**
ÁREA:	**DEPORTE**
ACCIÓN:	**CIFD LEY DEL CIGARRILLO**
ACTIVIDAD ESPECÍFICA:	**FORMADORA EN LA DISCIPLINA BALONCESTO**

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

En el marco del plan de desarrollo del Municipio de Bello, denominado "Juntos Construimos", procurando la articulación de las líneas recreativas y deportivas, y cumpliendo con lo establecido en el contrato celebrado con el INDER Bello se han venido desarrollando las actividades determinadas en las acciones y ofertas diseñadas por el INDER Bello.

Atendiendo las necesidades y objetivos planteados en cada uno de las acciones programadas, a continuación, presento la información detallada de las actividades realizadas, resaltando aspectos como: Población impactada, actividades desarrolladas, objetivos alcanzados, entre otros aspectos.

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS			
N.º	**1**	**Obligación**	**Apoyar la gestión administrativa del programa.**
Acciones Realizadas			**Gestión administrativa:** Adjunté y revisé documentación requerida desde supervisión en mi carpeta personal el día 17 de septiembre en la oficina CIFD. 

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

En el marco del plan de desarrollo del Municipio de Bello, denominado "Juntos Construimos", procurando la articulación de las líneas recreativas y deportivas, y cumpliendo con lo establecido en el contrato celebrado con el INDER Bello se han venido desarrollando las actividades determinadas en las acciones y ofertas diseñadas por el INDER Bello.

Atendiendo las necesidades y objetivos planteados en cada uno de las acciones programadas, a continuación, presento la información detallada de las actividades realizadas, resaltando aspectos como: Población impactada, actividades desarrolladas, objetivos alcanzados, entre otros aspectos.

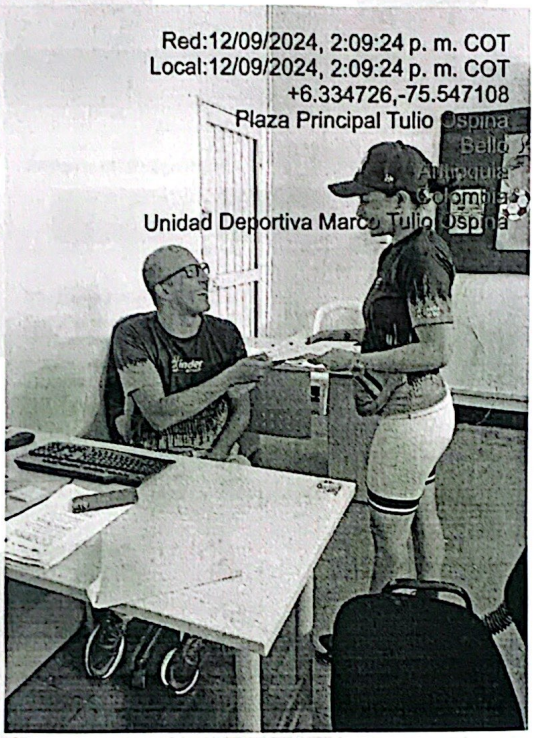
OBLIGACIONES ESPECÍFICAS			
N.º	**1**	**Obligación**	**Apoyar la gestión administrativa del programa.**
Acciones Realizadas			**Gestión administrativa:** Adjunté y revisé documentación requerida desde supervisión en mi carpeta personal el día 17 de septiembre en la oficina CIFD. 

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

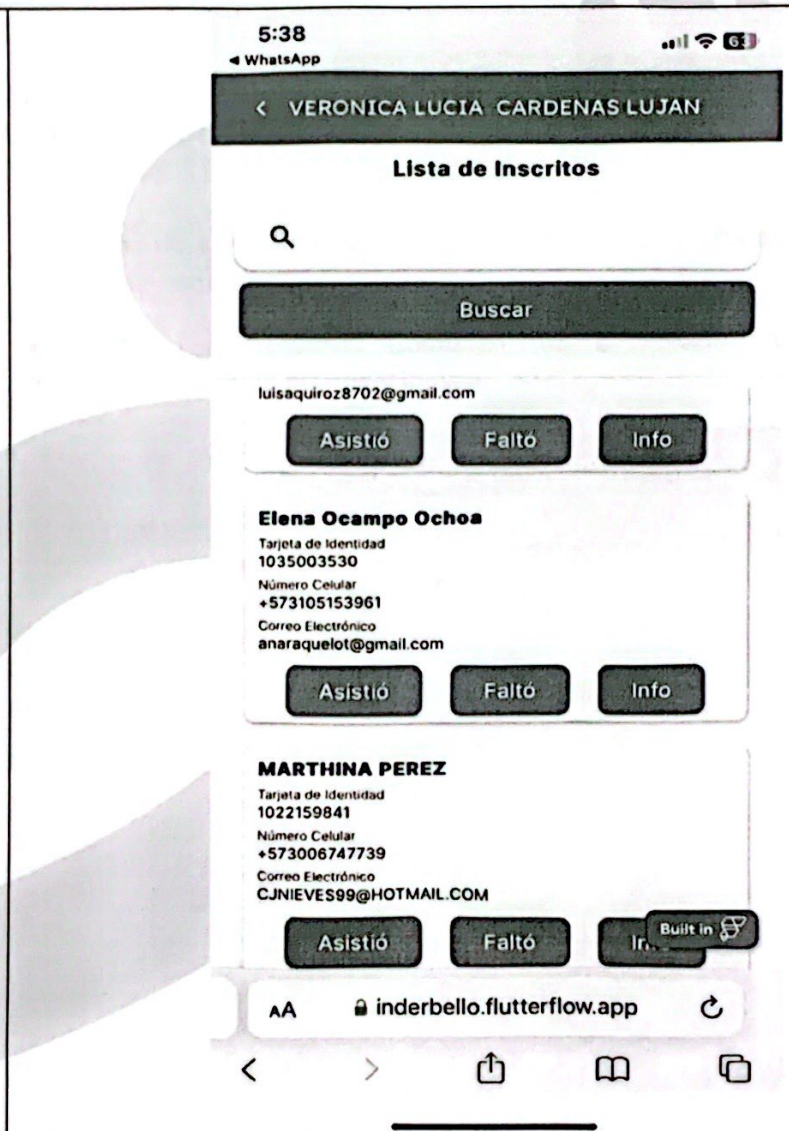
@InderBello
www.inderbello.gov.co

Gestión al programa: Realicé la entrega de documentos requeridos por el coordinador de deportes individuales Juan Esteban Jiménez el día 12 de septiembre dando cumplimiento a fechas establecidas desde supervisión .



Plataforma Tulio: verifiqué en la plataforma tulio la inscripción de nuevos usuarios a la oferta, como el caso de la comuna 3 en el barrio Salento , en el cual se inscribió una usuaria llamada Marthina Pérez , de igual manera me comuniqué con la acudiente y le brindé toda información de las sesiones de clase y el lugar donde se está prestando el servicio.

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia
NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053
@InderBello
www.inderbello.gov.co

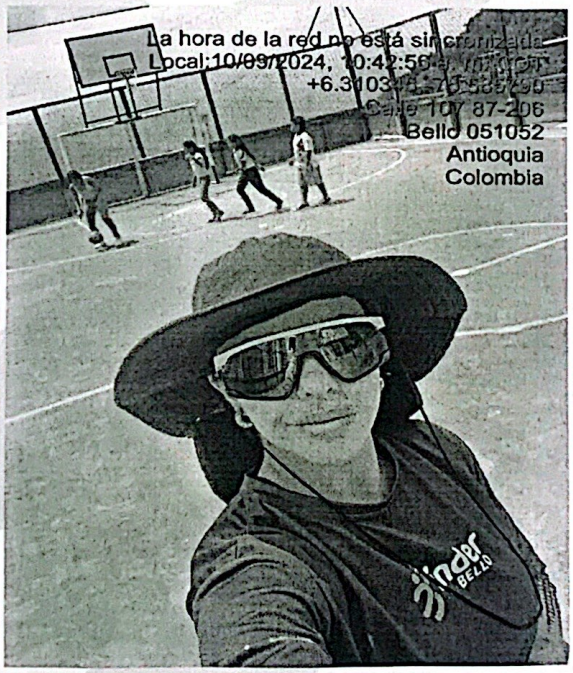


OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

N.º	**2**	**Obligación**	**Atender a los usuarios permanentes basados en el cronograma de la disciplina deportiva asignada con las respectivas metodologías deportivas y lúdicas según planeadores de clase.**
Acciones Realizadas			**Atención de usuarios:** Atendí cumplidamente cada una de la oferta en las diferentes comunas : • Megacolegio(parís) Comuna1 ,en el horario 9:30:-11:00 am (formación) los días martes y jueves 

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co



- Plazoleta los héroes (comuna 8) en el horario 2:30-4:00 pm (iniciación-deporte para todos) los días martes y jueves



Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co



- Placa Salento (comuna3)en el horario 5:00-6:30 pm(formación) los días Martes y Jueves



Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co



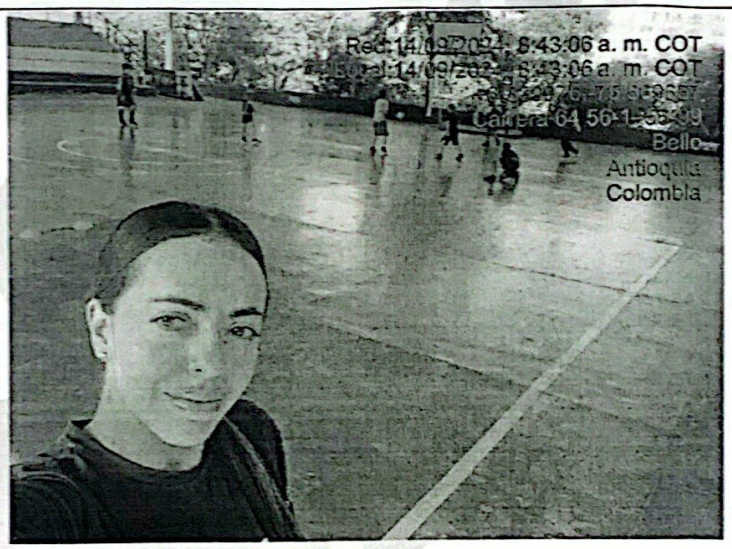
- Placa Porvenir (comuna 5) en el horario 8.30-10:00 am- Sábado y Domingo.

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co





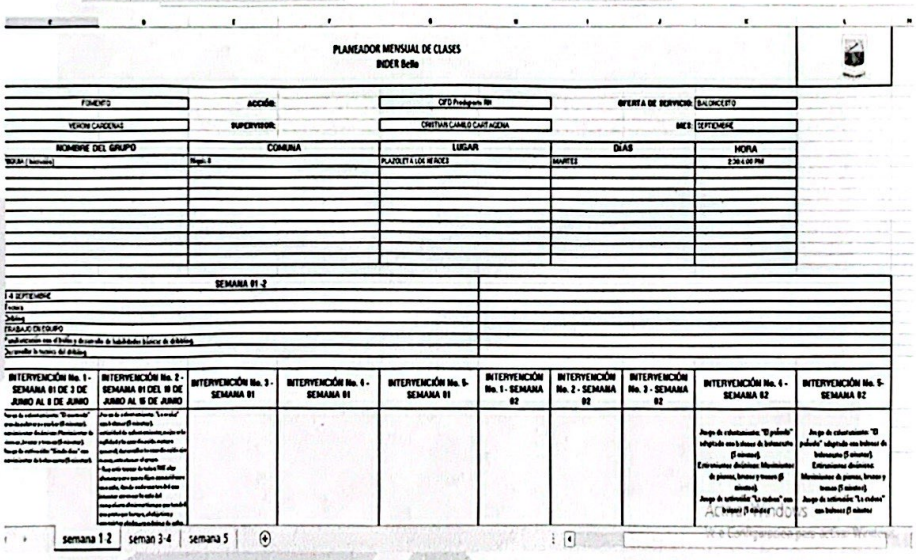
DR

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

Planeador de clase: Realicé cada sesión de clase de acuerdo al planeador del mes de Septiembre, siendo coherente en cada actividad realizada con el componente mensual: comunicación asertiva; se realizó un trabajo de dibling y control del balón con los grupos de iniciación y formación y posiciones en campo de juego con el grupo de deporte para todos.



PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

FOMENTO	ACCIÓN:	CFD Prodeporte RH	OFERTA DE SERVICIO:	BALONCESTO
YERON CARDENAS	SUPERVISOR:	CRISTIAN CAMILO CARTAGENA	MES:	SEPTIEMBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DIAS	HORA
[illegible]	[illegible]	PLAZOLETA LOS ARCOS	MARTES	2:30 A 4:00 PM

SEMANA 01 -2

1 4 SEPTIEMBRE
[illegible]
Dribling
TRABAJO EN EQUIPO
[illegible]
[illegible]

INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA 01 DE 1 DE JUNIO AL 8 DE JUNIO	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA 01 DEL 10 DE JUNIO AL 15 DE JUNIO	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA 01	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA 01	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA 01	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA 02
[illegible]	[illegible]							Juego de calentamiento "El pulpito" adaptado con balones de baloncesto (5 minutos) Estiramientos dinámicos: Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos) Juego de activación "Los cadores" con balones (5 minutos)	Juego de calentamiento "El pulpito" adaptado con balones de baloncesto (5 minutos) Estiramientos dinámicos: Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos) Juego de activación "Los cadores" con balones (5 minutos)

semana 1 2 | seman 3-4 | semana 5

- EJERCICIOS DE MANEJO Y CONTROL DE BALÓN

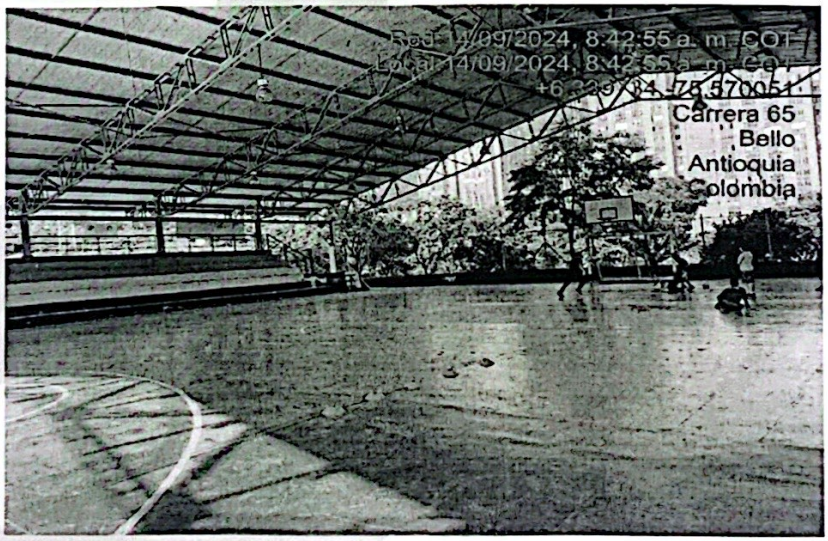
OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co





OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

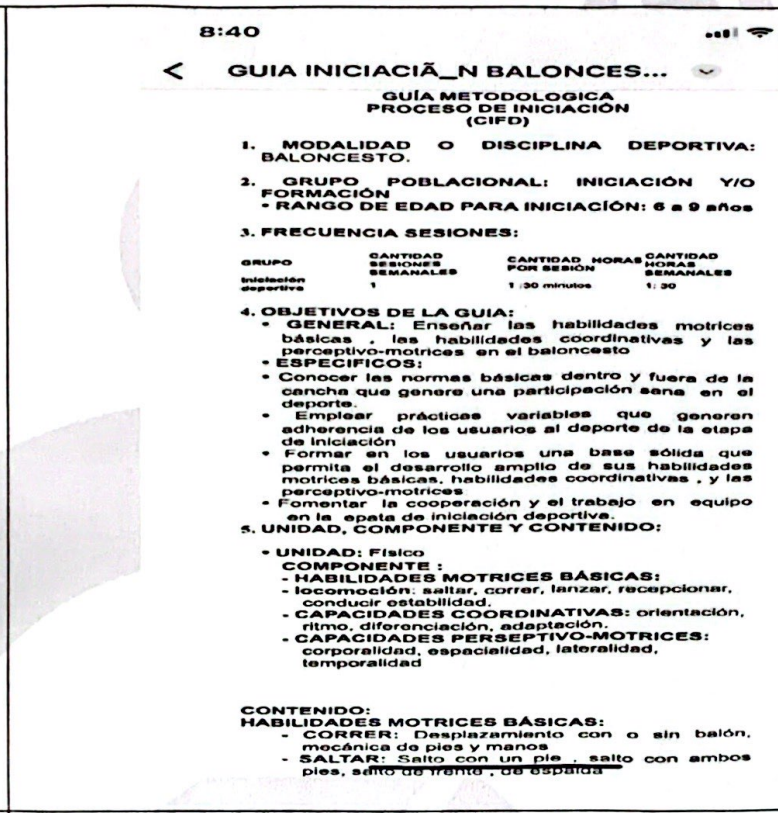
N.º	**3**	**Obligación**	**Realizar la construcción o actualización de las diferentes guías metodológicas de la disciplina deportiva al cual hace referencia el objeto del contrato y/o el direccionamiento del supervisor del contrato.**
Acciones Realizadas			**Guías metodológicas:** revisé la guía metodológica el presente mes: septiembre, la cual se encuentra plasmada en un documento elaborado y actualizado por los formadores de la disciplina baloncesto para tener el apoyo táctico y técnico para la ejecución de mis sesiones de clase.

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

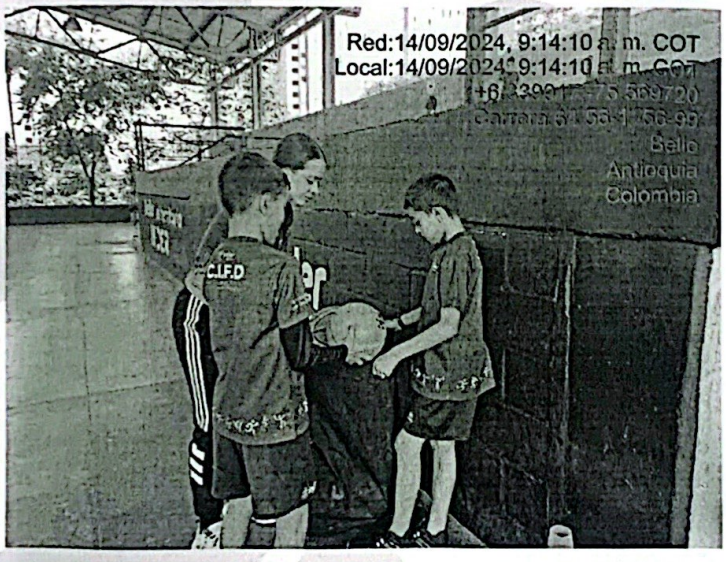
<table>
<tr><td colspan="3"></td><td>

8:40
< GUIA INICIACIÃ_N BALONCES...
GUÍA METODOLOGICA
PROCESO DE INICIACIÓN
(CIFD)
1. MODALIDAD O DISCIPLINA DEPORTIVA: BALONCESTO.
2. GRUPO POBLACIONAL: INICIACIÓN Y/O FORMACIÓN
• RANGO DE EDAD PARA INICIACIÓN: 6 a 9 años
3. FRECUENCIA SESIONES:
GRUPO | CANTIDAD SESIONES SEMANALES | CANTIDAD HORAS POR SESIÓN | CANTIDAD HORAS SEMANALES
Iniciación deportiva | 1 | 1 :30 minutos | 1: 30
4. OBJETIVOS DE LA GUIA:
• GENERAL: Enseñar las habilidades motrices básicas , las habilidades coordinativas y las perceptivo-motrices en el baloncesto
• ESPECIFICOS:
• Conocer las normas básicas dentro y fuera de la cancha que genere una participación sana en el deporte.
• Emplear prácticas variables que generen adherencia de los usuarios al deporte de la etapa de iniciación
• Formar en los usuarios una base sólida que permita el desarrollo amplio de sus habilidades motrices básicas, habilidades coordinativas , y las perceptivo-motrices
• Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo en la epata de iniciación deportiva.
5. UNIDAD, COMPONENTE Y CONTENIDO:
• UNIDAD: Físico
COMPONENTE :
- HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:
- locomoción: saltar, correr, lanzar, recepcionar, conducir estabilidad.
- CAPACIDADES COORDINATIVAS: orientación, ritmo, diferenciación, adaptación.
- CAPACIDADES PERSEPTIVO-MOTRICES: corporalidad, espacialidad, lateralidad, temporalidad
CONTENIDO:
HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:
- CORRER: Desplazamiento con o sin balón, mecánica de pies y manos
- SALTAR: Salto con un pie , salto con ambos pies, salto de frente , de espalda
</td></tr>
<tr><td>N.º</td><td>4</td><td>Obligación</td><td>Mantener actualizado el inventario y hacer uso responsable de materiales que se encuentran en los puntos de atención y/o aquellos elementos que le sean dejados en custodia en cuanto a cantidad, estado, referencia y reportar lo que sea necesario para su respectivo manejo administrativo como en la prestación del servicio.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Acciones Realizadas</td><td>Inventario: Utilicé responsablemente los materiales de las disciplina deportiva baloncesto en cada una de las ofertas deportivas, teniendo muy presente el cuidado de cada uno, la cantidad, y el estado; y así brindar el mejor servicio a los usuarios. Del mismo modo enseñar a los niños y niñas</td></tr>
</table>

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

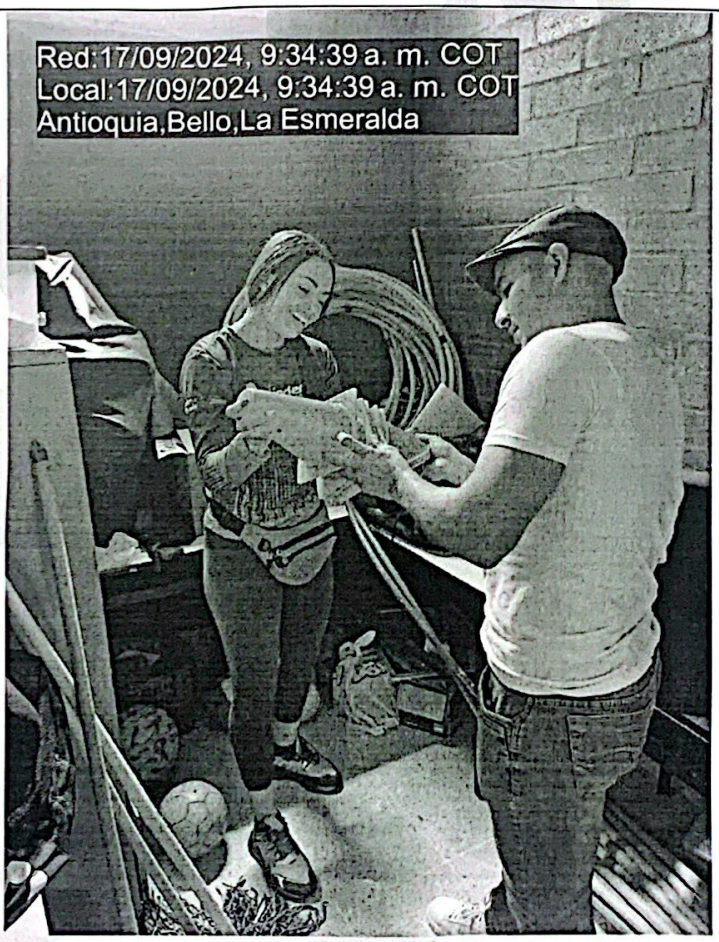
	la responsabilidad de cuidar lo que se les facilita para el servicio de la comunidad y la importancia del cuidado tanto de los materiales como de los escenarios. Por otro lado realicé un cambio de dos balones de baloncesto nro. 7, el 17 de Septiembre con el personal del almacén del instituto INDER puesto que no se encontraban en buenas condiciones para ser utilizados por los usuarios. 

OR

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co



Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co



N.º	**5**	**Obligación**	**Apoyar el proceso de scouting o detección de talentos y direccionarlos a los metodólogos y/o entrenadores de selección para generar una ruta de orientación al desarrollo deportivo.**
Acciones Realizadas			**Detección de talentos:** Identifiqué al adolescente Michael Steven Rivas con 15 años de edad, el cual se encuentra inscrito en el grupo de deporte para todos, y considero que es un usuario que debe ser visto y evaluado

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

	por los entrenadores de desarrollo, así mismo le envié dicha información al integrante del ECAD ,Marco Gómez para que se realice el debido proceso y dicho usuario pueda aportar su gran talento a la selección del municipio de Bello



OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

N.º	6	Obligación	**Gestionar, promover, apoyar y desarrollar eventos de integración deportiva en las diferentes disciplinas o sectores u otras actividades concertadas por el supervisor del contrato.**
Acciones Realizadas			**Eventos:** Atendí el llamado del coordinador Juan Esteban Jiménez y Apoyé la oferta el grupo de iniciación el día 07 de Septiembre en la comuna 4 en el Barrio Porvenir , en el horario 10:00 am 12.00 am y así darle cumplimiento a oferta y cumplir con el servicio . 

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

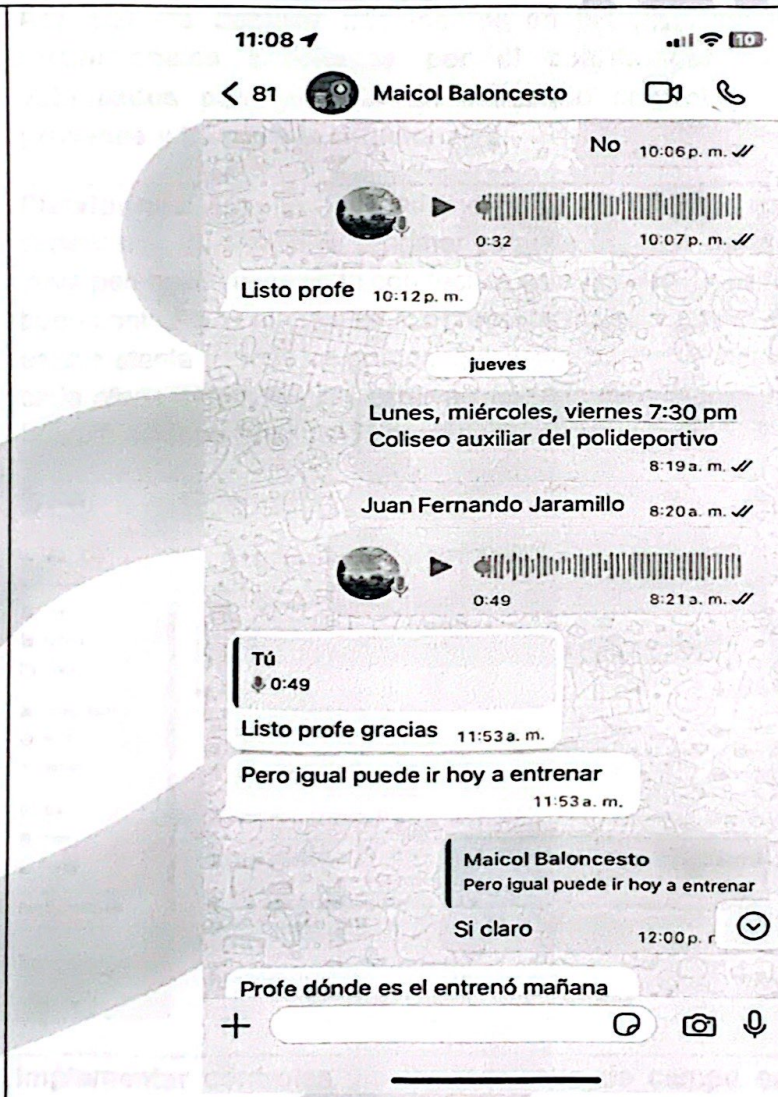
@InderBello
www.inderbello.gov.co

			
N.º	**7**	**Obligación**	**Acompañar y apoyar los procesos de planificación y entrenamiento del desarrollo deportivo y selecciones Bello según solicitud de la supervisión.**
Acciones Realizadas			**Planificación:** estuve atenta y en toda la disposición a cualquier llamado apoyar procesos deportivos y de desarrollo deportivo desde el ECAD. **Selecciones Bello:** Estuve acompañando el proceso de él joven Michael Steven Rivas con 15 años de edad donde fue evaluado por el entrenador Juan Fernando Jaramillo para revisar el talento del usuario y poder intervenir de manera positiva en el proceso de partido de este joven como grandes habilidades en el deporte Baloncesto. .

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

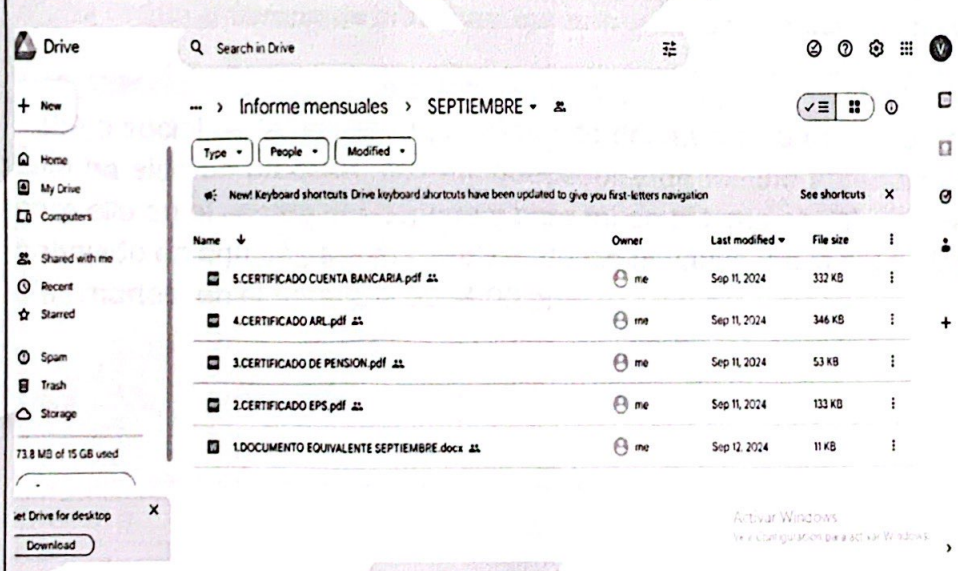
@InderBello
www.inderbello.gov.co



Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

N.º	**8**	**Obligación**	**Adjuntar los debidos documentos en las plataformas y/o páginas institucionales solicitados por el coordinador en los tiempos estipulados para permitir un adecuado control y manejo en los procesos y trámites institucionales.**
Acciones Realizadas			**Plataformas:** Adjunté adecuadamente los documentos requeridos desde supervisión, SIA observa y primer paquete del mes de septiembre en mi drive personal, cumpliendo con fechas establecidas y así contribuir con el buen control y el manejo de los procesos institucionales, del mismo modo estuve atenta a todos los grupos del wasap tanto del instituto como los de cada oferta atendida y así estar actualizada de cualquier novedad para el buen funcionamiento de los procesos de la institución. 
N.º	**9**	**Obligación**	**Implementar controles y/o evaluaciones de campo en la disciplina deportiva establecida como estrategia de seguimiento para los**

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

			diferentes usuarios que le sean asignados durante el tiempo de contrato.
Acciones Realizadas			Realicé el proceso de análisis de los deportistas para evaluar qué tipo de test se debe implementar en el proceso de la disciplina Baloncesto y así seguir adaptando las actividades y ejercicios a las necesidades de cada uno de los usuarios, aún se está en la construcción de dichas pruebas para ser ejecutadas el próximo mes, y con éstas tener más claridad de los puntos a mejorar en cada uno de los participantes de la oferta.
N.º	**10**	**Obligación**	**Orientar como cooperador de la disciplina deportiva al practicante del área que le sea asignado (en el caso que aplique) para acompañar la oferta según el tiempo de practica y durante el desarrollo del contrato.**
Acciones Realizadas			Acompañé el proceso de la practicante Daniela Pérez , estudiante de trabajo social de la universidad Uniminuto del municipio de Bello , el cual ha sido un proceso muy enriquecedor y de mucho aprendizaje para ella en el campo del deporte y para mí en el tema social , se ha trabajado en equipo para el beneficio de los usuarios de la oferta los días martes en el horario 2:30 -4:00 pm

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia
NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053
@InderBello
www.inderbello.gov.co



Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

			
N.º	**11**	**Obligación**	**Desarrollar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual designadas por la supervisión del contrato.**
Acciones Realizadas			**Reuniones o capacitaciones:** Este mes no fui citada a reuniones institucionales ,de igual manera estuve atenta a cualquier llamado desde la supervisión y coordinadores del programa

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia
NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053
@InderBello
www.inderbello.gov.co

Traslados de materiales a otros lugares: Este mes no realicé traslado de materiales o apoyo a logística, igualmente estuve en la disposición de cualquier citación desde estas áreas.

Acompañamientos a torneos institucionales: Apoyé los juegos intercolegiados los días 03-04 de Septiembre en el coliseo auxiliar Tulio Ospina el cual fue un éxito en toda la organización desde la gerencia del instituto; cada uno de los formadores y administrativos realizó su tarea asignada con responsabilidad y compromiso para con seguir el total funcionamiento del evento.

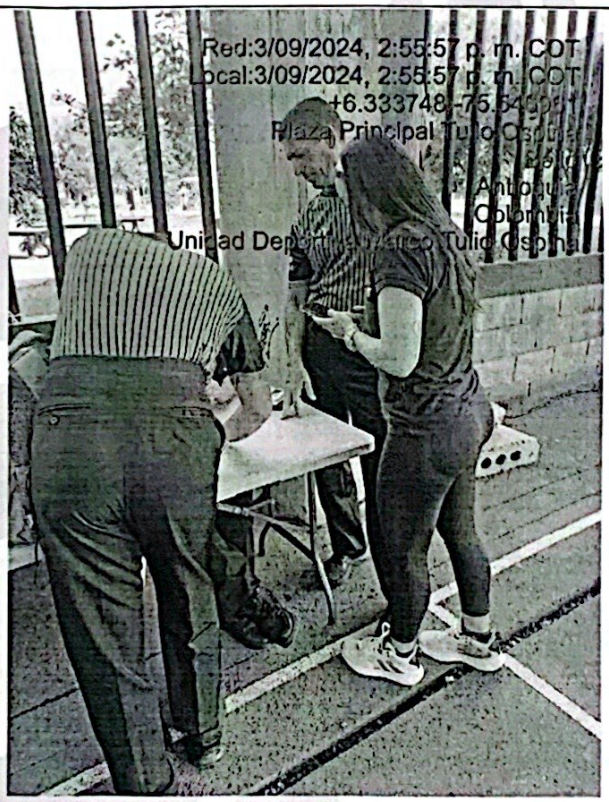


DK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co



Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

Registro fotográfico:

ANEXO 2

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

FOMENTO	ACCIÓN:	CFD Prodeporte RH	OFERTA DE SERVICIO:	BALONCESTO
VERONI CARDENAS	SUPERVISOR:	CRISTIAN CAMILO CARTAGENA	MES:	SEPTIEMBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DIAS	HORA
NIÑOS (iniciación)	Ninguna	PLAZOLETA LOS HEROES	MARTES	2:30 A 4:00 PM

SEMANA 01 -2	
1-8 SEPTIEMBRE	
Fotaleza	
Dribbling	
TRABAJO EN EQUIPO	
Familiarizacion con el balón y desarrollo de habilidades básicas de dribbling	
Desarrollar la tecnica del dribbling	

INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA 01 DE 3 DE JUNIO AL 8 DE JUNIO	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA 01 DEL 10 DE JUNIO AL 15 DE JUNIO	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA 01	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA 01	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA 01	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA 02	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA 02
Juego de calentamiento "El pañuelo" modificado por parejas (5 minutos). Estiramientos dinámicos: Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos). Juego de activación: "Simón dice" con ejercicios de baloncesto (5 minutos).	Juego de calentamiento "La cadena" con balones (5 minutos). Explicación de calentamiento, mejorar la agilidad y la coordinación motora general, fortalecer la coordinación entre niños, entretenerse el grupo. Hoy entrenamos de todos MIS niños dijeron que querían ejercicios para una cada, donde cada uno de los niños se divierta con el balón y aprenda a jugar con el mismo tiempo que también que pueda ser bueno, el objetivo y con nuestros alumnos debemos de estar.							Juego de calentamiento: "El pañuelo" adaptado con balones de baloncesto (5 minutos). Estiramientos dinámicos: Movimientos de piernas, brazes y tronco (5 minutos). Juego de activación: "La cadena" con balones (5 minutos	Juego de calentamiento: "El pañuelo" adaptado con balones de baloncesto (5 minutos). Estiramientos dinámicos: Movimientos de piernas, brazes y tronco (5 minutos). Juego de activación: "La cadena" con balones (5 minutos

semana 1-2 | seman 3-4 | semana 5

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

ANEXO 3

Haga clic para obtener más detalles

GUÍA METODOLOGICA

PROCESO DE INICIACIÓN

(CIFD)

I. MODALIDAD O DISCIPLINA DEPORTIVA: BALONCESTO.

2. GRUPO POBLACIONAL: INICIACIÓN Y/O FORMACIÓN
- **RANGO DE EDAD PARA INICIACIÓN: 6 a 9 años**

3. FRECUENCIA SESIONES:

GRUPO	CANTIDAD SESIONES SEMANALES	CANTIDAD HORAS POR SESIÓN	CANTIDAD HORAS SEMANALES
Iniciación deportiva	1	1 :30 minutos	1: 30

4. OBJETIVOS DE LA GUIA:
- **GENERAL:** Enseñar las habilidades motrices básicas , las habilidades coordinativas y las perceptivo-motrices en el baloncesto
- **ESPECIFICOS:**
- Conocer las normas básicas dentro y fuera de la cancha que genere una participación sana en el deporte.
- Emplear prácticas variables que generen adherencia de los usuarios al deporte de la etapa de iniciación
- Formar en los usuarios una base sólida que permita el desarrollo amplio de sus habilidades motrices básicas, habilidades coordinativas , y las perceptivo-motrices
- Fomentar la cooperación y el trabajo en equipo en la epata de iniciación deportiva

5. UNIDAD, COMPONENTE Y CONTENIDO:

- **UNIDAD:** Físico
  COMPONENTE :
  - **HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:**
  - **locomoción** saltar, correr, lanzar, recepcionar, conducir estabilidad
  - **CAPACIDADES COORDINATIVAS:** orientación, ritmo, diferenciación, adaptación.
  - **CAPACIDADES PERSEPTIVO-MOTRICES:** corporalidad, espacialidad, lateralidad, temporalidad

CONTENIDO:

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS:

- **CORRER:** Desplazamiento con o sin balón, mecánica de pies y manos
- **SALTAR:** Salto con un pie , salto con ambos pies, salto de frente , de espalda
- **LANZAR:** Manipulación con el balón
- **RECEPCIONAR:** Agarre con una y ambas manos, movimiento de las manos, recibir el balón
- **CONDUCIR:** Desplazamiento con balón, cambios de dirección
- **ESTABILIDAD:** Dribling estacionario, pie de apoyos

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.



DR

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

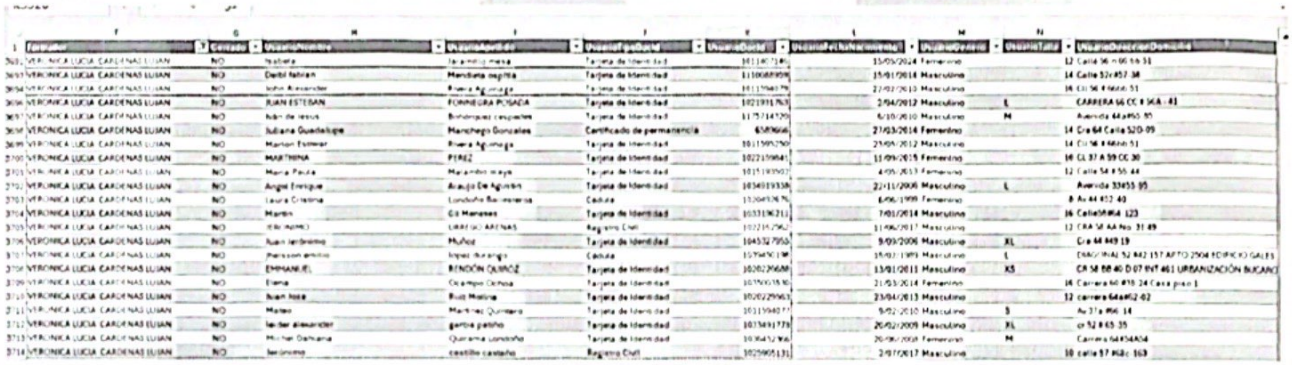
@InderBello
www.inderbello.gov.co

ENFOQUE DIFERENCIAL:

Enfoque Diferencial y Ciclo vital por usuarios atendidos en el mes.																			
	Edad (en años)						Género		Grupo Poblacional										
MES	0 a 5 Primera Infancia	6 a 11 (Infancia)	12 a 17 (Adolescencia)	18 a 26 (Juventud)	27 a 54 (Adulto)	> de 54 (3ª edad)	Masculino	Femenino	Red Unidos	Madres cabeza de familia	Desplazados	Víctimas del conflicto armado	Afro descendientes	Indígenas	Otras etnias	LGTBI	Desmovilizados	Discapacidad	Migrantes	TOTAL
Septiembre Tulio	0	11	11	1	2	0	18	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
Septiembre I.E	0	9	2	0	0	0	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
Octubre																				
Noviembre																				
Diciembre																				

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia
NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053
@InderBello
www.inderbello.gov.co

USUARIOS INSCRITOS OFERTA



	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Estrato	Cerrado	UsuarioNombre	UsuarioApellido	UsuarioTipoDoc	UsuarioDoc	UsuarioFechaNacimiento	UsuarioGenero	UsuarioTalla	UsuarioDireccionDomicilio
3692	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Isabela	Tabares mesa	Tarjeta de Identidad	1011407185	15/05/2024 Femenino			12 Calle 36 n 06 16 31
3693	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Dalbi fabian	Mendoza negrita	Tarjeta de Identidad	1130689898	15/01/2014 Masculino			14 Calle 32v#57 38
3694	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	John Alexander	Rivera Agudelo	Tarjeta de Identidad	1011594579	22/02/2013 Masculino			16 Cll 56 # 66A6 51
3696	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	JUAN ESTEBAN	FONNEGRA PUSADA	Tarjeta de Identidad	1021911763	2/04/2012 Masculino	L		CARRERA 66 CC # 56A - 41
3697	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Iván de Jesus	Bohorquez cespedes	Tarjeta de Identidad	1175714729	6/10/2010 Masculino	M		Avenida 44a#65 95
3698	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Juliana Guadalupe	Manchego Gonzales	Certificado de permanencia	6589666	27/03/2014 Femenino			14 Cra 64 Calle 52D 09
3699	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Marlon Esmeir	Rivera Agudelo	Tarjeta de Identidad	1011595250	27/05/2012 Masculino			14 Cll 56 # 66A6 51
3700	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	MARTINA	PEREZ	Tarjeta de Identidad	1022199841	11/09/2015 Femenino			16 CL 37 A 59 CC 30
3701	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Maria Paula	Maranto viaja	Tarjeta de Identidad	1015190507	4/05/2013 Femenino			12 Calle 54 # 55 44
3702	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Angel Enrique	Araujo De Aguilera	Tarjeta de Identidad	1034919338	22/11/2006 Masculino	L		Avenida 33#55 95
3703	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Laura Cristina	Londoño Bermudez	Cedula	1126926675	6/06/1999 Femenino			8 A# 44 #52 40
3704	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Martin	Gil Meneses	Tarjeta de Identidad	1033196211	7/01/2014 Masculino			16 Calle99#64 123
3705	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	[illegible]	[illegible]	Registro Civil	1022312962	11/06/2017 Masculino			12 CRA 58 AA No. 31 49
3706	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Juan Jerónimo	Muñoz	Tarjeta de Identidad	1045527950	9/09/2006 Masculino	XL		Cra 44 #49 19
3707	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	[illegible]	[illegible]	Cedula	1037947198	15/02/1991 Masculino	L		DIAGONAL 52 #42 157 APTO 2504 EDIFICIO GALES
3708	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	EMMANUEL	BENDÓN QUIROZ	Tarjeta de Identidad	1026229689	13/01/2011 Masculino	XS		CR 58 BB 40 D 07 INT 401 URBANIZACIÓN BUCANC
3709	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Elena	Ocampo Ochoa	Tarjeta de Identidad	1037005530	21/03/2014 Femenino			16 Carrera 66 #70 24 Casa piso 1
3710	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Juan José	Ruiz Molina	Tarjeta de Identidad	1026229963	23/04/2013 Masculino			12 carrera 64a#62-02
3711	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Mateo	Martinez Quintero	Tarjeta de Identidad	1011594077	9/02/2010 Masculino	S		Av 37 a #66 14
3712	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	lester alexander	garcia patiño	Tarjeta de Identidad	1013491779	26/02/2009 Masculino	XL		cr 52 # 65 35
3713	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Michel Dahiana	Quirama Londoño	Tarjeta de Identidad	1036432906	26/06/2008 Femenino	M		Carrera 64#54A04
3714	VERONICA LUCIA CARDENAS LUAN	NO	Jeronimo	castillo castaño	Registro Civil	1029905131	2/07/2017 Masculino			30 calle 57 #66c 163

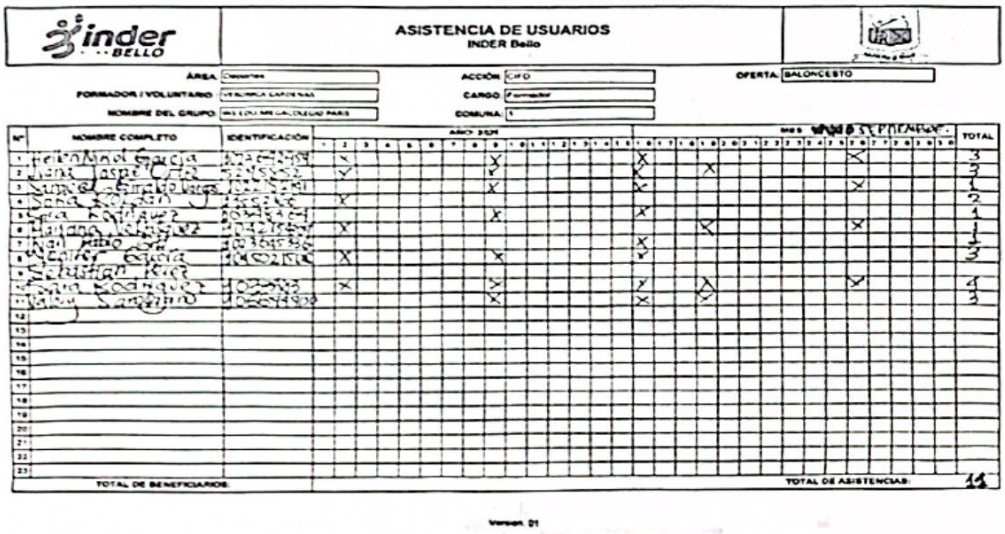
ok

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

INSCRITOS OFERTA INSTITUCIÓN EDUCATIVA



ASISTENCIA DE USUARIOS
INDER Bello

ÁREA: Deportes — ACCIÓN: CIFO — OFERTA: BALONCESTO
FORMADOR / VOLUNTARIO: VERONICA CARDENAS — CARGO: Formador
NOMBRE DEL GRUPO: IES LOLI MEJIA COLEGIO PARIS — COMUNA: 1

Nº	NOMBRE COMPLETO	IDENTIFICACIÓN	AGO 2024	SEPTIEMBRE	TOTAL
1	[illegible]	[illegible]			3
2	[illegible]	[illegible]			3
3	[illegible]	[illegible]			1
4	[illegible]	[illegible]			2
5	[illegible]	[illegible]			1
6	[illegible]	[illegible]			1
7	[illegible]	[illegible]			1
8	[illegible]	[illegible]			3
9	[illegible]	[illegible]			4
10	[illegible]	[illegible]			3
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

TOTAL DE BENEFICIARIOS — TOTAL DE ASISTENCIAS: 11

Versión: 01

Elaboró:	Verónica Lucia Cárdenas Lujan	Fecha:	septiembre / 2024
Revisó:	Coordinador: Juan Esteban Jiménez Sierra	Fecha:	Septiembre / 2024
Aprobó:	Cristian Camilo Cartagena Sánchez - Profesional Universitario	Fecha:	septiembre / 2024
Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el documento y lo encontramos ajustado a las normas y disposiciones legales vigentes y, que por lo tanto bajo nuestra responsabilidad lo presentamos para firmar.			

OK

Instituto Municipal de Deportes y Recreación - INDER Bello
Unidad Deportiva Tulio Ospina
Avenida 42A #49 - 20 Bello - Antioquia

NIT: 901.442.808-9
PBX: 6047944 Ext. 1275
Código Postal: 051053

@InderBello
www.inderbello.gov.co

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

AREA:	deporte	**ACCIÓN:**	CDF PRODEPORTE 8H	**OFERTA DE SERVICIO:**	BALONCESTO
FORMADOR:	VERONICA CARDENAS LUJAN	**SUPERVISOR:**	CAMILO CARTAGENA	**MES:**	SEPTIEMBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DÍAS	HORA
DEPORTE PARA TODOS PLAZOLETA	8	PLAZOLETA LOS HEROES	JUEVES	2:30 PM -6 PM

	SEMANA #3	SEMANA #4
PERIODO:	15- 21 SEPTIEMBRE	22-30 SEPTIEMBRE
UNIDAD TEMÁTICA:	FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO	fundamentos del baloncesto
COMPONENTE DE SEMANA:	tactico	tactico
CONTENIDO SOCIAL:	COMUNICACION ASERTIVA	
COMPONENTE DEL SABER/TEÓRICO:	posición en campo de juego en	posición en campo de juego en el baloncesto
OBJETIVO DE LA SEMANA:	enseñar las posiciones y funciones de cada jugador en el campo de juego	enseñar las posiciones y funciones de cada jugador en el campo de juego

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #4
PARTE INICIAL	ACTIVACIÓN CALENTAMIENTO **Activación general** (trote estático ,jumping jacks , saltos con piernas adelante y atrás , saltar cuerda **Activación específica** saltos en una pierna desplazándose hacia adelante ,atrás y a los lados segun la indicación del formador					activación dinamica general: movilidad articular en direccion cefalo caudal. (rotaciones extenciones, flexiones, aducciones, abducciones e inclinac ones) (10min) activación dinamica especifica: salto con manos arriba simulando lanzamiento (10 min)				
PARTE CENTRAL	EJERCICIO 1. Practicar tiro libre , cada usuario realiza 10 lanzamientos de tiro libre EJERCICIO 2. Practica rebotes ofensivos EJERCICIO 3.Practicar situaciones de rebote ofensivo y defensivo					EJERCICIO 1. Trabajar en la precisión y rapidez en los tiros a canasta desde diferentes posiciones EJERCICIO 2. Practicar la defensa individual sobre un compañero para mejorar la agilidad defensiva EJERCICIO 3. Enseñar al aleró a penetrar hacia la canasta y tomar decisiones de pase o tiro.				
PARTE FINAL	partido para observar los ejercicios realizados en la parte central estiramiento estatico					partido para observar los ejercicios realizados en la parte central estiramiento estático				
MATERIALES REQUERIDOS	balones de baloncesto	Balones de baloncesto				balones de baloncesto	balones de baloncesto			
OBSERVACIONES										

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA:	FOMENTO	**ACCIÓN:**	CPD Prodeporte RH	**OFERTA DE SERVICIO:**	SALÓN ESTO
FORMADOR:	VERONI CARDENAS	**SUPERVISOR:**	CRISTIAN CAMILO CARTAGENA	**MES:**	SEPTIEMBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DÍAS	HORA
NIQUIA I (mañana)	Niquia 8	PLAZOLETA LOS HEROES	MARTES	2:30 a 05 PM

	SEMANA #1 -2	
PERIODO:	1 -6 SEPTIEMBRE	
UNIDAD TEMATICA:	Tecnica	
COMPONENTE DE SEMANA:	Dribling	
CONTENIDO SOCIAL	COMUNICACION ASERTIVA	
COMPONENTE DEL SABER/TEORICO:	Familiarizacion con el balon y desarrollo de habilidades basicas de dribbling	
OBJETIVO DE LA SEMANA	Desarrollar la tecnica del dribbling	

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #1 DE 3 DE JUNIO AL 8 DE JUNIO	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #1 DEL 10 DE JUNIO AL 15 DE JUNIO	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #2
PARTE INICIAL	Juego de calentamiento "El quemado" usando pelotas pequeñas (5 minutos). movimientos dinamicos. Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos). Juego de activación. "Simon dice" con movimientos de baloncesto (5 minutos).	Juego de calentamiento "La araña" con balones (5 minutos). actividad de calentamiento mejorar la agilidad y la coordinación motriz a general) desarrollar la coordinación oio-mano, entrenamiento en grupo. Reparto tiraras de tela o TNT a los alumnos para que se filen como si fuera una cola, donde cada uno tendrá que intentar arrancar la cola del compañero al mismo tiempo que tendrá que proteger la suya, el objetivo y conquistar el numero maximo de							Juego de calentamiento. "El pañuelo" adaptado con balones de baloncesto (5 minutos). Estiramientos dinamicos. Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos). Juego de activación. "La cadena" con balones (5 minutos	Juego de calentamiento. "El pañuelo" adaptado con balones de baloncesto (5 minutos). Estiramientos dinamicos. Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos). Juego de activación. "La cadena" con balones (5 minutos
PARTE CENTRAL	Juego de Dribling. Correr libremente mientras dribla el balón, intentando no evitar que se lo quiten los compañeros (10 minutos). Carrera de relevos con dribling. Equipos compiten llevando el balón de un extremo a otro de la cancha (15 minutos). Juego de las estatuas. Driblar y detenerse cuando el entrenador lo indique, manteniendo el control del balón (10 minutos).	En parejas se hace una frente al otra, y se practica los tipos de pases, cerca y cada vez se alejan para generar un grado de dificultad.. se hacen los pases en un lugar estatico y luego pasando a realizarlo con trote suave. Tres estaticos. Lanzamientos desde diferentes posiciones, cercanas y a carrera (12 minutos). Partidos de 3 contra 3 Enfocados en el solo pases							Juego de pases en circulo. Los jugadores se pasan el balón en circulo, con un jugador en el centro intentando interceptar (15 minutos). Carrera de relevos con pases. Equipos compiten pasando el balón de un extremo a otro de a cancha (15 minutos). Juego de pase y sigue. Pases rapidos en movimiento, donde despues de pasar el jugador debe moverse a otro lugar (15 minutos). realizar un trote de linea a linea diferentes y cambiando de mano al ir y regresar .	Juego de pases en circulo. Los jugadores se pasan el balón en circulo, con un jugador en el centro intentando interceptar (15 minutos). Carrera de relevos con pases. Equipos compiten pasando el balón de un extremo a otro de a cancha (15 minutos). Juego de pase y sigue. Pases rapidos en movimiento, donde despues de pasar el jugador debe moverse a otro lugar (15 minutos). realizar un trote de linea a linea diferentes y cambiando de mano al ir y regresar .
PARTE FINAL	Estiramiento, charla Comentarios sobre la clase y aprendizaje (5 minutos).	Estiramientos y reflexion							Estiramiento, charla Comentarios sobre la clase y aprendizaje (5 minutos).	Estiramiento, charla Comentarios sobre la clase y aprendizaje (5 minutos).
MATERIALES REQUERIDOS	Balones, conos, pistillos pita	Balones, conos, pistillos , pita							Balones, conos, pistillos pita	Balones, conos, pistillos pita
OBSERVACIONES										

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA	FOMENTO	**ACCIÓN**	CPO Polideportivo 8A	**OFERTA DE SERVICIO**	BALONCESTO
FORMADOR	VERONICA CARDONA	**SUPERVISOR**	DIEGO ANDRES CARTAGENA	**MES**	SEPTIEMBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DIAS	HORA
ESCUELA FORMACION	Comuna 8	PLAZOLETA LOS HEROES	MARTES	2:30-4:30 PM

	SEMANA 05-6	SEMANA 06
PERIODO	17 DE JUNIO - 29 DE JUNIO	
UNIDAD TEMÁTICA	TECNICA DE PASE Y RECEPCION	
COMPONENTE DE SEMANA	TACTICO	
CONTENIDO SOCIAL	COMPROMISO Y RESPETO	
COMPONENTE DEL SABER/TEÓRICO	PASE Y RECEPCION	
OBJETIVO DE LA SEMANA	DESARROLLAR LA TECNICA DE PASE	

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA 5 3 del 17 al 22 de JUNIO	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA 05 DEL 24 AL 29 DE JUNIO	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA 05	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA 05	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA 05	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA 06	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA 06	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA 06	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA 06	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA 06
PARTE INICIAL	Saludo a los niños y explicación breve de la clase. Recordatorio de las reglas básicas de seguridad y comportamiento. Calentamiento general (10 minutos) Carrera de relevos (Dividir a los niños en equipos y hacer una carrera de relevos sencilla en conos). Juego de la semana: Los niños caminan libremente y se quedan completamente quietos al escuchar la voz de mando. Estiramientos dinámicos (5 minutos) Estiramientos suaves, como tocarse los pies, sobre todos por encima de la cabeza y gires de cintura.	Calentamiento artístico: Carrera de relevos con botellas (Dividir a los niños en equipos y hacer una carrera de relevos, esta vez driblando con botellas de plastico). Juego de la semana: con sonido: Los niños driblean la botella y se quedan quietos con sonido de campanilla de una sola vez.								
PARTE CENTRAL	Pases en parejas (10 minutos) Pase de pecho: Explicar la técnica correcta del pase de pecho (dos manos desde el pecho). Los niños practican en parejas, haciendo 10 pases y luego cambiando de pareja. Juego del círculo (10 minutos) Formar un círculo con todos los niños. Un niño va al centro del círculo y lanza a un compañero fuera del círculo. Cambiar a niño del centro cada 1-2 minutos. Juego de la semana (20 minutos) Formar una carrera con cinco conos en el medio. Los niños se colocan en las esquinas de la cancha y pasan el balón siguiendo un patrón de carrera. Nota: controlar tiempos de 2-3 minutos para que todos practiquen desde diferentes angulos.	Pases en movimiento (20 minutos) Pase en pareja en movimiento: Practicar pases mientras se desplazan alternamente. Pase suave: Enseñar la técnica del pase suave, donde el balón va de mano en mano de forma suave y recurrente. Practicar en parejas. Juego del cuadrado (10 minutos) Formar un cuadrado con cuatro conos en el medio. Los niños se colocan en las esquinas y pasan el balón siguiendo un patrón de carrera. Incluir varios pases a la vez. Juego de pase y carrera (20 minutos) Los niños se colocan en fila y hacen un pase a siguiente en la fila, luego corren al final de la fila. Practicar con pases de pecho y pases alternados cada 2-3 minutos.								
PARTE FINAL	Estiramientos y reflexiones finales y se reúne en el círculo y habla brevemente sobre lo que hicieron y como se sintieron. Agradecer a los niños por su participación y despedida.	Estiramientos suaves para enfriar los músculos, como tocarse								
MATERIALES REQUERIDOS	conos, balones, pito.	conos, balones, pito.								
OBSERVACIONES										

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA:	DEPORTE	**ACCIÓN:**	CDP PRODEPORTE NH	**OFERTA DE SERVICIO:**	BALONCESTO
FORMADOR:	VERONICA CARDENAS LUJAN	**SUPERVISOR:**	CRISTIAN CAMILO CARTAGENA	**MES:**	SEPTIEMBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DIAS	HORA
EL PORVENIR	5	PLAZA CUBIERTA EL PORVENIR	SABADO Y DOMINGO	8:30 AM - 10:30 AM
EL CAIRO	4	CANCHA EL CAIRO	MARTES -JUEVES	7:00 -8:30 AM
MEDIACOLEGIO PARIS	1	MEDIACOLEGIO PARIS	MARTES -JUEVES	9:30-11:00 AM

	SEMANA #1	SEMANA #2
PERIODO	1-7 SEPTIEMBRE	8-14 SEPTIEMBRE
UNIDAD TEMATICA	FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO	FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO
COMPONENTE DE SEMANA	MECANICA DEL TIRO A LA CANASTA	PASE Y LANZAMIENTO
CONTENIDO SOCIAL	COMUNICACIÓN ASERTIVA	TRABAJO EN EQUIPO
COMPONENTE DEL SABER/TEÓRICO	POSICION DEL CODO NO PARA UN CORRECTO LANZAMIENTO	DEPORTE
OBJETIVO DE LA SEMANA	optimizar el correcto GIRO, MUÑECA Y LANZAMIENTO con desplazamiento con mano dominante y no dominante para mejorar el dominio de balon	Realizar practica de pase y lanzamiento para un fortalecimiento de conocimientos sobre la tecnica de lanzamiento y los diferentes pases de manera adecuada

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #2
PARTE INICIAL	ACTIVACION CALENTAMIENTO GENERAL ACTIVACION GENERAL: 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva. ACTIVACIÓN ESPECIFICA: saltó en una sola pierna 12 repeticiones con derecha y igual manera con izquierda, trote en el puesto moderado 30 segundos, saltos con toque en el suelo , 30 segundos, desplazamiento lateral tocando el suelo 30 segundos, tijera en el puesto 30 segundos , con 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva (10 minutos)	ACTIVACIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ACTIVACION GENERAL: 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva. ACTIVACIÓN ESPECIFICA: saltó en una sola pierna 12 repeticiones con derecha y igual manera con izquierda, trote en el puesto moderado 30 segundos, saltos con toque en el suelo , 30 segundos, desplazamiento lateral tocando el suelo 30 segundos, tijera en el puesto 30 segundos , con 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva (10 minutos)				ACTIVACIÓN CALENTAMIENTO GENERAL(10 min): movilidad articular en dirección cefalo caudal, proyecciones de cabeza y tronco, extencion de muñeca ,rotacion de tobillo) TROTE se realiza un trote moderado para subir la temperatura del cuerpo y activar piernas (10 min)				
PARTE CENTRAL	Juegos predeportivos de baloncesto EJERCICIO 1 Carreras de relevos con balon:Se Divide a los niños dos equipos REALIZANDO una hilera ,cada niño a la señal del pito corre y salta por encima de los CONOS y pasa por los aros , en uno de ellos toca el aro ,hasta llegar donde este ubicado el balon , regresa dribland hasta su compañero o compañera recibe o balon y realiza el mismo recorrido para mejorar el control del balon y su velocidad al final realiza el lanzamiento con la tecnica explicada. EJERCICIO 2 Dribles alrededor de pistillos se ubica pistillos en el suelo y pide a los niños que practiquen dribl alrededor de ellos, con mano derecha , con mano izquierda y cambiando de direccion para mejorar el dribl y la agilidad. EJERCICIO3:se forma un circulo y los deportistas realizan pases entre ellos ,de pecho con una sola mano para mejorar la presición del pase. (40 min)	EJERCICIOS 1 Se organiza el grupo en dos subgrupos y el grupo a debe ocupar el balon al grupo b hacer pases entre ellos , todos los integrantes del grupo debe tocar el balon antes de lanzar a la canasta. EJERCICIO 2 CIRCUITOS los niños del grupo deben realizar lo que hace la formadora (dribel alrededor de conos, lanzamientos a canasta desde distancias cortas, saltos verticales) EJERCICIO 3 cada deportista anda el balon a canasta y la formadora revisa la tecnica de lanzamiento , agarre de balon con mano dominante y con ambas manos y debe mejorar las correcciones hecha por la formadora.EJERCICIO 4 :Los niños recibe una hilera donde cada uno debe hacer bribles con velocidad de aro a aro y realizar lanzamiento con la tecnica antes practicada .(40 min)				1.Los jugadores driblan hacia el aro desde un punto especifico y realizan un tiro en salto. 2Lanzamientos por Parejas En parejas, un jugador pasa el balón al otro, quien debe recibirlo y lanzar al aro desde diferentes posiciones. 3. Competencia de Tiros Libres: cada jugador tiene que lanzar tiros libres desde la línea de tiros libres y superar el siguiente é ste hilera .	Juego llamado HORSE 1. Un jugador realiza un tiro desde cualquier lugar en la cancha y el siguiente jugador debe intentar replicar ese tiro. Si no lo logra, recibe una letra (H, O, R, S o E). El primero en completar "HORSE" pierde. 2. Tiro con Obstáculos: Coloca conos o sillas alrededor del área de tiro. Los jugadores deben navegar entre ellos antes de realizar su lanzamiento, lo que les ayuda a concentrarse en su técnica a pesar de las distracciones.			
PARTE FINAL		partido para observar lo aprendido en parte central,estiramiento estatico.				partido para observar lo aprendido en parte central,estiramiento estatico.	se realiza un partido de baloncesto de todo la cancha para observar fundamentos tecnicos y sus podemos mejorar con cada recurrida(30 min) - estiramiento estatico (5min)			
MATERIALES REQUERIDOS		pistillos , conos , balones de baloncesto				pistillos conos , balones de baloncesto	pistillos y balones de baloncesto			
OBSERVACIONES										

OK

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA: deporte | **ACCIÓN:** CDP PROSPERITE 4H | **OFERTA DE SERVICIO:** BALONCESTO

FORMADOR: VERONICA CARDENAS LUJAN | **SUPERVISOR:** CAMILO CARTAGENA | **MES:** SEPTIEMBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DIAS	HORA
PORVENIR	5	BARRIO EL PORVENIR	SABADO Y DOMINGO	8:30-10:00
CAMPO	4	CANCHA LA 40	MARTES -JUEVES	7:00-8:30 AM
MEGACOLEGIO PARIS	1	MEGACOLEGIO PARIS	MARTES -JUEVES	9:30-11:00 AM

	SEMANA #3	SEMANA #4
PERIODO		
UNIDAD TEMÁTICA	TECNICA LANZAMIENTO y CONTROL DE BALON	TECNICA LANZAMIENTO Y CONTROL DE BALON
COMPONENTE DE SEMANA	GESTO TECNICO DEL LANZAMIENTO Y DRIBLE	GESTO TECNICO DEL LANZAMIENTO
CONTENIDO SOCIAL	COMUNICACION MOTRIZ	
COMPONENTE DEL SABER/TEORICO	TECNICA DE LANZAMIENTO Y DRIBLE	Tecnica individual: lanzamiento y dribble
OBJETIVO DE LA SEMANA	realizar un agarre correcto de pelota con una buena posicion de las piernas para realizar el lanzamiento	realizar un agarre correcto de pelota con una buena posicion de las piernas, tronco para realizar el lanzamiento

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #4
PARTE INICIAL	ACTIVACION CALENTAMIENTO : Activacion general (trote estatico,jumping jacks , saltos con piernas alejante y atras saltar cuerda. Activación especifica : saltos en una pierna desplazandose hacia adelante, atrás y a los lados segun la indicación del formador	ACTIVACION CALENTAMIENTO GENERAL :se comienza el calentamiento con 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva . (5 mins) ACTIVACION ESPECIFICA: salto con manos arriba en el puesto 12 repeticiones , saltos avanzando simulando tocar el balón al saltar ,trote en el puesto moderado 30 segundos ,saltos con toque en el suelo , 30 segundos ,desplazamiento lateral tocando el suelo 30 segundos,tijera en el puesto 30 segundos. (5mins)				activacion dinamica general: Movilidad articular en direccion cefalo caudal. (rotaciones,extenciones, flexiones, aducciones, abducciones e inclinaciones) (10min) activación dinamica especifica: salto con manos arriba simulando lanzamiento (10 min)	activación dinamica general: movilidad articular en direccion cefalo caudal. (rotaciones,extenciones, flexiones, aducciones, abducciones e inclinaciones)(10min) activación dinamica especifica: chucha congelada el compañero que toque debe quedarse inmovil hasta que otro compañero lo descongele en esta variante el compañero que quedó descongelar a otro debe de realizar un pase y el compañero debe de recepcionar el balon para asi poder quedar descongelado.(5min)			
PARTE CENTRAL	EJERCICIO1 : realizar el pase dribleando el balon con mano derecha pasando por todos los platillos ubicados en la cancha,EJERCICIO2 realizar el pase dribleando el balon con mano izquierda pasando por todos los platillos ubicados en la cancha EJERCICIO3 realizar el pase dribleando el balón con ambas manos pasando por todos los platillos ubicados en la cancha e ir a canasta y anotar EJERCICIO 4 Avanzar dribleando el balon 5 veces y posteriormente pasar el balón por debajo de las piernas y ir en dribe en velocidad hacia canasta y realizar el lanzamiento con la técnica aprendida EJERCICIO 5 los deportistas se ubican en linea amarilla de fondo mirando a la formadora y comienzan a dribar el balón de acuerdo a las indicaciones de la formadora ,con derecha ,con izquierda,con ambas manos ,dribe bajo ,dribe alto ,dribe con salto y en el ultimo ejercicio van en velocidad hacia el aro y realizar lanzamiento . (40 min)	explicación de agarre de pelota con buena técnica explicada por la formadora ,los deportistas deben practicar lo que observan de la formadora y realizan el lanzamiento con la técnica aprendida contra la pared 30 repeticiones , de igual manera los jovenes deben realizar lanzamientos a la canasta con la técnica aprendida , 50 repeticiones desde el punto de libre se hacen en parejas y practican el lanzamiento con su compañero. (40 min)				Trabajo de lanzamiento en parejas, una de los jóvenes le arojara al otro el balon ejecutando la tecnica de lanzamiento aprendida y (20reps) El compañero realizara un pase al compañero y el otro deberá continuar y rematar a gol. (20repsuer joven debe lanzar la pelota acompañero avanzando hacia la canasta y lanzar con la técnica aprendida (10 reps) (40mins)	EJERCICIOS 1. Se organiza el grupo en dos subgrupos y el grupo a donde quieran el balón al grupo y hacer pases entre ellos , todos los integrantes del grupo debe tocar el balon antes de lanzar a la canasta con tecnica explicada.,(EJCICIO 2 Los usuarios ariza una hilera donde cada uno debe hacer dribe con velocidad ,le ara a aro y realizar lanzamiento con la técnica antes practicada ,(EJCICIO 3 Pases con desplazamiento : Mientras están en movimiento, los niños practican hacer pases precisos a la compañero mientras ambos se desplazan por la cancha y el que se encuentra ¡mas cerca del aro realiza el lanzamiento (40 min) (40 min)			
PARTE FINAL	chucha coloa caminando (10mn) estiramiento estatico(5mn)	PARTIDO DONDE FORMADORA IDENTIFIQUE PRACTICA DE LO REALIZADO EN PARTE CENTRAL estiramiento estatico (5min) recolección del materia (5min) toma de asistencia (5min)				SE REALIZA UN ARTIDO DONDE FORMADORA IDENTIFIQUE LA PRACTICA DE LO REALIZADO EN PARTE CENTRAL 15 min , estiramiento estatico (5min) toma de asistencia (5min)	SE REALIZA UN ARTIDO DONDE FORMADORA IDENTIFIQUE LA PRACTICA DE LO REALIZADO EN PARTE CENTRAL , estiramiento estatico (5min) toma de asistencia (5min)			
MATERIALES REQUERIDOS	platillos y balones	platillos y balones				platillos y balones	platillos y balones			
OBSERVACIONES										

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA:	DEPORTE	**ACCIÓN:**	CIDE PROGRAMATE RH	**OFERTA DE SERVICIO:**	BALONCESTO
FORMADOR:	VERONICA CARDENAS LUJAN	**SUPERVISOR:**	CRISTIAN CAMILO CARTAGENA	**MES:**	OCTUBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DÍAS	HORA
DEPORTE PARA TODOS PLAZOLETA	8	PLAZOLETA LOS HEROES	JUEVES	2:30 PM -4:00 PM

	SEMANA #1	SEMANA #2
PERIODO	1 A 6 OCTUBRE	7 13 OCTUBRE
UNIDAD TEMATICA	FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO	FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO
COMPONENTE DE SEMANA	tactico	tactico
CONTENIDO SOCIAL		
COMPONENTE DEL SABER/TEÓRICO	posición en campo de juego en el baloncesto	posición en campo de juego en el baloncesto
OBJETIVO DE LA SEMANA	enseñar y recordar las posiciones, funciones y el rol de cada jugador en el campo de juego	enseñar y recordar las posiciones, funciones y el rol de cada jugador en el campo de juego

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #2
PARTE INICIAL		ACTIVACION CALENTAMIENTO GENERAL ejercicio 1: trote alrededor de la cancha con intensidades variadas, intermus y moderadas a la señal del pito.(5 min) EJERCICIO 2. Saltos de tijera: los usuarios. Realizan saltos alternando las piernas hacia adelante y hacia atras, manteniendo un ritmo constante. AVTICACIÓN ESPECIFICA .EJERCICIO 3 Circulos con los brazos. los deportistas realizan una rotación de brazos hacia atras y hacia adelante para activar brazos y hombros EJERCICIO 4. Dribles suaves. Con balones de baloncesto, los usuarios realizan dribbling suaves mientras se desplazan por la cancha. EJERCICIO 4 Juegos de reacción: realizamos un juego llamado "simon dice " los deportistas deben hacer lo que la formadora dice , saltar , dibir , lanzamientos y pases				ACTIVACION CALENTAMIENTO GENERAL ACTIVACION GENERAL 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva ACTIVACIÓN ESPECIFICA. salto en una sola pierna 12 repeticiones con derecha y igual manera con izquierda trote en el puesto moderado 30 segundos ,saltos con toque en el suelo , 30 segundos ,desplazamiento lateral tocando el suelo 30 segundos, tijera en el puesto 30 segundos , con 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva (10 minutos)				
PARTE CENTRAL		EJERCICIO 1 .Explicación de las posiciones de cada jugador en el campo de juego .EJERCICIO 2 .Practica de la ubicación en el campo .EJERCICIO 3 . realizar pases en los que el base (el base debe dirija la circulación del balón y tome decisiones rápidas. EJERCICIOS DE REBOTE DE LOS JUGADORES POSTES . SE RELIZA LANZAMIENTO DEL JUGADOR BASE y los dos pivotes cogen el rebote. el que tenga el balon hace salida rapida a realizar cancha el el aro contrario.				EJERCICIO 1.Practicar jugadas de pick and roll para que el base aprenda a leer la defensa y tomar decisiones acertadas.EJERCICIO 2. explicacion de ejercicio para Mejorar la defensa en la zona pintada y la protección del aro (posiciones de defensa)	EJERCICIO 1.Trabajar en la precisión y rapidez en los tiros a canasta desde diferentes posiciones.EJERCICIO 2.Practicar la defensa individual sobre un compañero para mejorar la agilidad defensiva.EJERCICIO 3 enseñar funciones en el campo del juego de jugador base, aleros y postes.			
PARTE FINAL		partido para observar lo aprendido en parte central,estiramiento estatico.				partido para observar lo aprendido en parte central,estiramiento estatico.	se realiza un partido de baloncesto de toda la chancha para observar fundamentos técnicos y que podemos mejorar con cada deportista(30 min) - estiramiento estatico (5min) - recoleccion del material (5min) toma de asistencia (5min)			
MATERIALES REQUERIDOS		platillos , conos , balones de baloncesto				platillos conos , balones de baloncesto	platillos y balones de baloncesto			
OBSERVACIONES										

OK

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA:	deporte	ACCIÓN:	CIDE PROGRAMA Rd	OFERTA DE SERVICIO:	BALONCESTO
FORMADOR:	VERONICA CARDENAS LUJAN	SUPERVISOR:	CAMILO CARTAGENA	MES:	OCTUBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DÍAS	HORA
DEPORTE PARA TODOS PLAZUELETA	8	PLAZUELETA LOS MEROS	JUEVES	2:30 PM A PM

	SEMANA #3	SEMANA #4
PERIODO:		
UNIDAD TEMÁTICA:		fundamentos del baloncesto
COMPONENTE DE SEMANA:	tactico	tactico
CONTENIDO SOCIAL:	COMUNICACIÓN ASERTIVA	
COMPONENTE DEL SABER/TEÓRICO:	posición en campo de juego en el	posición en campo de juego en el
OBJETIVO DE LA SEMANA	enseñar las posiciones y funciones de cada jugador en el campo de juego ROLES DE CADA JUGADOR	enseñar las posiciones y funciones de cada jugador en el campo de juego

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #4
PARTE INICIAL										
PARTE CENTRAL										
PARTE FINAL	partido para observar los ejercicios realizados en la parte central estiramiento estatico					partido para observar los ejercicios realizados en la parte central estiramiento estatico				
MATERIALES REQUERIDOS	balones de baloncesto	Balones de baloncesto				Balones de baloncesto	balones de baloncesto			
OBSERVACIONES										

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA:	DEPORTE	**ACCIÓN:**	DEP PROEDPORTE 6H	**OFERTA DE SERVICIO:**	BALONCESTO
FORMADOR:	VERONICA CARDENAS LUJAN	**SUPERVISOR:**	CRISTIAN CAMILO CARTAGENA	**MES:**	OCTUBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DÍAS	HORA
EL PORVENIR	5	PLAZA CUBIERTA EL PORVENIR	SABADO Y DOMINGO	8:30 AM - 12:30 AM
EL CAIRO	4	CANCHA EL CAIRO	MARTES JUEVES	7:00-9:30 AM
MEGACOLEGIO PARIS	1	MEGACOLEGIO PARIS	MARTES JUEVES	9:30-11:30 AM

	SEMANA #1	SEMANA #2
PERIODO:	1-6 OCTUBRE	7-13 OCTUBRE
UNIDAD TEMATICA:	FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO	FUNDAMENTOS DEL BALONCESTO
COMPONENTE DE SEMANA:	MECANICA DEL TIRO A LA CANASTA	PASE Y LANZAMIENTO
CONTENIDO SOCIAL:	COMUNICACION ASERTIVA	Trabajo en equipo
COMPONENTE DEL SABER/TEÓRICO:	POSICION DEL CUERPO PARA UN CORRECTO LANZAMIENTO	COMUNICACIÓN ASERTIVA
OBJETIVO DE LA SEMANA:	motivar el ejercicio CRIS INDIVIDUAL con desplazamiento con mano dominante y no dominante para mejorar el dominio de balon	Realizar practica de pase y lanzamiento para un fortalecimiento de conocimientos sobre la técnica de lanzamiento y los diferentes pases de manera efectuada

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #2
PARTE INICIAL	ACTIVACION CALENTAMIENTO GENERAL ACTIVACION GENERAL 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva ACTIVACION ESPECIFICA: salto en una sola pierna 12 repeticiones con derecha y igual manera con izquierda, trote en el puesto moderado 30 segundos ,saltos con toque en el suelo , 30 segundos ,desplazamiento lateral tocando el suelo 30 segundos, ticara en el puesto 30 segundos , con 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva (10 minutos)	ACTIVACION CALENTAMIENTO GENERAL ACTIVACION GENERAL 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva ACTIVACIÓN ESPECIFICA: salto en una sola pierna 12 repeticiones con derecha y igual manera con izquierda, trote en el puesto moderado 30 segundos ,saltos con toque en el suelo ,30 segundos ,desplazamiento lateral tocando el suelo 30 segundos, ticara en el puesto 30 segundos , con 5 vueltas alrededor de la plaza deportiva (10 minutos)				ACTIVACION CALENTAMIENTO GENERAL(10 mins) movilidad articular en dirección cefalo caudal. (rotaciones de cabeza y tronco extensión de miembros ,rotacion de tobillo) TROTE se realiza un trote moderado para subir la temperatura del cuerpo y activar piernas (10 min)	activación dinámica general movilidad articular en dirección cefalo caudal (rotaciones,extenciones, flexiones, aducciones, abducciones e inclinaciones)(10mins) activación dinámica específica: ducha congelada el compañero que toque debe quedarse inmovil hasta que otro compañero lo descongele en esta variante el compañero que quiera descongelar al otro debe de realizar un pase y el compañero debe de recepcionar el balon para asi poder quedar descongelado.(5min)			
PARTE CENTRAL	Juegos preliminares de baloncesto EJERCICIO 1 Carreras de relevos con balon:Se Divide a los niños dos equipos HALIZANDO una hilera ,cada niño a la señal del pito corre y salta por encima de los CONOS y pasa por las pros en uno de ellos toca el pies hasta llegar donde esta ubicado el balón ; regresa dirigiendo hasta su compañero , el compañero recibe la balon y realiza el mismo recorrido para mejorar el control del balón y su velocidad al final realiza el lanzamiento con la tecnica explicada. EJERCICIO 2 Dribles alrededor de platillos se ubica practilos en el suelo y pide a los niños que practiquen dribler alrededor de ellos, con mano derecha , con mano izquierda y cambiando de direccion para mejorar el dribla y la agilidad. EJERCICIO se forma un circulo y los deportistas realizan pases entre ellos ,de pecho con una sola mano para mejorar la presicion del pase (40 min)	EJERCICIO 1 Se organiza el grupo en dos subgrupos y el grupo A debe quedarse el balon el grupo B hacer pases entre ellos todos los integrantes del grupo debe tocar el balon antes de anotar a la canasta. EJERCICIO 2 CIRCUITOS los niños del grupo deben realizar la sus hacia la formadora (rotar alrededor de conos, escalerillas y canasta desde diferentes partes, saltos verticales) EJERCICIO 3 cada deportista lanza el balón a canasta y la formadora revisa la técnica de lanzamiento , agarre de balón con mano dominante y con ambas manos y debe mejorar las correcciones hecha por la formadora.EJERCICIO 4 Los niños rellna una hilera donde cada uno debe hacer bribla con velocidad de ara a ora y realizar lanzamiento con la técnica antes practicada (40 min)				Trabajos de lanzamiento en parejas: uno de los jóvenes la canasta el otro el balón asesorando la tecnica de lanzamiento aprendida y (20mins) El compañero realizara un pase al compañero y el otro deberá controlar y rematar a gol. (20mins)el joven debe anotar 3 penos encomplejo evanzando hacia la canasta y anotar con la tecnica aprendida (10 reps) (40mins) 1.Los jugadores driblean hacia el aro desde un punto especifico y realizan un tiro en salto. 2.Lanzamientos por Parejas.En parejas, un jugador pasa el balon al otro, quien debe recibirlo y lanzar el aro desde diferentes posiciones. 3. Competencia de Tiros Libres: cada jugador tiene que lanzar tiros libres desde la linea de tiros libres y superar el siguiente 2 de hilera .	Juego formado HORSE 1. Un jugador realiza un tiro desde cualquier lugar en la cancha y el siguiente jugador debe intentar replicar ese tiro. Si no lo logra, recibe una letra (H, O, R, S o E). El primero en completar "HORSE" pierde. 2. Tiro con Obstáculos: Coloca conos o petacos alrededor del área de tiro. Los jugadores deben recoger estos antes de realizar su lanzamiento, lo que les ayuda a concentrarse en su técnica a pesar de las distracciones.			
PARTE FINAL		partido para observar lo aprendido en parte central,estiramiento estatico.				partido para observar lo aprendido en parte central,estiramiento estatico.	se realiza un partido de baloncesto de todo lo chancho para observar fundamentos técnicos y que podemos mejorar con cada deportista(30 min) - estiramiento estatico (5mins) - recreación del material (5min) toma de asistencia (5min)			
MATERIALES REQUERIDOS		platillos , conos , balones de baloncesto				platillos , conos , balones de baloncesto	platillos y balones de baloncesto			

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA: deporte | ACCIÓN: CICLO PROGRESORES 84 | OFERTA DE SERVICIO: BALONCESTO

FORMADOR: VERONICA CARDENAS LUJAN | SUPERVISOR: CAMILO CARTAGENA | MES: OCTUBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DIAS	HORA
PORVENIR	5	BARRIO EL PORVENIR	SABADO Y DOMINGO	8:30-10:00
LAIKO	4	LAIKO LA RIO	MARTES JUEVES	9:30-11:00 AM
MINUCOLEGIO CARS	1	MINUCOLEGIO PARIS	MARTES JUEVES	9:30-11:00 AM

	SEMANA #3	SEMANA #4
PERIODO		
UNIDAD TEMÁTICA	TECNICA LANZAMIENTO Y CONTROL DE BALON	TECNICA LANZAMIENTO Y CONTROL DE BALON
COMPONENTE DE SEMANA	GESTO TECNICO DEL LANZAMIENTO Y DRIBLE	GESTO TECNICO DEL LANZAMIENTO
CONTENIDO SOCIAL	COMUNICACION ASERTIVA	COMUNICACION ASERTIVA
COMPONENTE DEL SABER/TEORICO	TECNICA DE LANZAMIENTO Y	TECNICA LANZAMIENTO Y DRIBLE
OBJETIVO DE LA SEMANA	Realizar un agarre correcto de pelota con una buena posicion de las piernas para realizar el lanzamiento	Realizar un agarre correcto de pelota con una buena posicion de las piernas tronco para realizar el lanzamiento

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #3	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #4	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #4
PARTE INICIAL										
PARTE CENTRAL										
PARTE FINAL	chucha cojida caminando (10mn) estiramiento estatico(5min)	PARTIDO DONDE FORMADORA IDENTIFIQUE PRACTICA DE LO REALIZADO EN PARTE CENTRAL estiramiento estatico (5min) recolección del material (5min) toma de asistencia (5min)				SE REALIZA UN ARTIDO DONDE FORMADORA IDENTIFIQUE LA PRACTICA DE LO REALIZADO EN PARTE CENTRAL (5 min , estiramiento estatico (5min) toma de asistencia (5min)	SE REALIZA UN ARTIDO DONDE FORMADORA IDENTIFIQUE LA PRACTICA DE LO REALIZADO EN PARTE CENTRAL , estiramiento estatico (5min) toma de asistencia (5min)			
MATERIALES REQUERIDOS	platillos y balones	platillos y balones				platillos y balones	platillos y balones			
OBSERVACIONES										

PLANEADOR MENSUAL DE CLASES
INDER Bello

ÁREA:	FOMENTO	ACCIÓN:	CPO Protagonia Rit	OFERTA DE SERVICIO:	BALONCESTO
FORMADOR:	VERONI CARDENAS	SUPERVISOR:	CRISTIAN CAMILO CARTAGENA	MES:	OCTUBRE

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA	LUGAR	DÍAS	HORA
INICIAN (Iniciación)	Núcleo 8	PLAZOLETA LOS HEROES	MARTES	2:30 a 00 PM

	SEMANA #1 - 2
PERIODO	1 A OCTUBRE
UNIDAD TEMÁTICA	Semana
COMPONENTE DE SEMANA	Dribling Y pases
CONTENIDO SOCIAL	CONCIENCIA ACTIVA ACTIVA
COMPONENTE DEL SABER/TEÓRICO	Familiarización con el balón y desarrollo de habilidades básicas de dribbling y pases
OBJETIVO DE LA SEMANA	Mejorar la tecnica del Dribbing y Pa tecnica del pase

	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #1 DE 6 DE OCTUBRE	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #1 DEL 7 DE JUNIO AL 13 DE OCTUBRE	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #1	INTERVENCIÓN No. 1 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 2 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 3 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 4 - SEMANA #2	INTERVENCIÓN No. 5- SEMANA #2
PARTE INICIAL	Juego de calentamiento "El pushtudo" usando pelotas pequeñas (5 minutos). Movimientos dinamicos. Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos). Juego de activación. "semaforo ciego" con movimientos de balonmano (5 minutos).	Juego de calentamiento "La pirata" con balones (5 minutos). actividades de calentamiento mejorar la agilidad y la coordinación dinámica general, desarrollar la coordinación oculomanual, promover el grupo. Requerir tiempo de vida y FMF y los animales para que se fijen como si fuera una cola, donde cada uno tendrá que intentar arrancar la cola del compañero al mismo tiempo que tendrá que proteger la suya, el objetivo y conquistar el número maximo de colas, incluso si se han perdido la suya							Juego de calentamiento "El pañuelo" adaptado con balones de balonmano (5 minutos). Estiramientos dinamicos. Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos). Juego de activación "La cadena" con balones (5 minutos	Juego de calentamiento "El pañuelo" adaptado con balones de balonmano (5 minutos). Estiramientos dinamicos. Movimientos de piernas, brazos y tronco (5 minutos). Juego de activación. "La cadena" con balones (5 minutos
PARTE CENTRAL	Juego del Dribbing Correr libremente mientras dribbling el balón, tratando de evitar que se lo quiten los compañeros (10 minutos). Carrera de relevos con dribbling. Equipos compiten llevando el balón de un extremo a otro de la cancha (15 minutos). Juego de las estatuas. Dribblar y detenerse cuando el entrenador lo indique, manteniendo el control del balón (10 minutos).	En parejas, se hace una frente al otro, y se practica los tipos de pases , como y cada vez se pasan para generar un grado de dificultad., se hacen los pases en un lugar estrategico y luego cambian a realizarlos con otra cuerva. Hay estilos: Lanzamientos, pases diferentes, posiciones cerranas a la cancha (12 minutos). Partidos de 3 contra 3. Enfocados en el solo pases							Juego de pases en circulo: Los jugadores se pasan el balón en circulo, con un jugador en el centro intentando interceptar (15 minutos). Carrera de relevos con pases. Equipos compiten pasando el balón de un extremo a otro de la cancha (15 minutos). Juego de pase y sigue. Pases rápidos en movimientos, donde después de pasar, el jugador debe moverse a otro lugar (15 minutos). realizar un trote de lineas a lineas dribleando y cambiando de mano al 0 y regresar .	Juego de pases en circulo: Los jugadores se pasan el balón en circulo, con un jugador en el centro intentando interceptar (15 minutos). Carrera de relevos con pases. Equipos compiten pasando el balón de un extremo a otro de la cancha (15 minutos). Juego de pase y sigue. Pases rápidos en movimientos, donde después de pasar, el jugador debe moverse a otro lugar (15 minutos). realizar un trote de lineas a lineas dribleando y cambiando de mano al 0 y regresar .
PARTE FINAL	Estiramiento, charla Comentarios sobre la clase y aprendizaje (5 minutos).	Estiramientos y reflexion							Estiramiento, charla Comentarios sobre la clase y aprendizaje (5 minutos).	Estiramiento, charla Comentarios sobre la clase y aprendizaje (5 minutos).
MATERIALES REQUERIDOS	Balones, conos, pitos pito	Balones, conos, pitos , pito							Balones, conos, pitos pito	Balones, conos, pitos pito
OBSERVACIONES										

SaludTotal.

MEDELLIN, Septiembre 11 de 2024

Señora:
CARDENAS LUJAN VERONICA LUCIA
CC. 1128449848
CL 50 54 24 - 0
Ciudad

Ref: M-PYGA-F065. SOLICITUD INFORMACIÓN - AFILIACIÓN SALUD TOTAL EPS S.A.

En relación con el asunto de la referencia, y atendiendo su solicitud, nos permitimos informarle que a la fecha de expedición de la presente comunicación consta en nuestra base de datos que su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS S.A. se realizó a partir de Mayo 17 de 2024. Los usuarios inscritos en su afiliación son:

Nombre	Documento	Tipo	Afiliacion	Sem cot	Sem Ant	Parentesco	Estado Afiliacion	Fecha de desafiliacion EPS	Estado Actual	Discapacidad
CARDENAS LUJAN VERONICA LUCIA	1128449848	C	May-17-2024	17	0	COTIZANTE	VIGENTE			Ninguna

De acuerdo con los registros de la base de datos, su grupo familiar presenta la siguiente relación laboral:

Razón social del aportante	Usuario en contrato	Tipo de contrato	Estado de contrato
VERONICA LUCIA CARDENAS LUJAN	1128449848	Contrato de prestacion de servicios Superior a 1 m	VIGENTE

CARTA NO VALIDA PARA TRASLADO

En Salud Total apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con Calidad total. Cualquier información adicional, con gusto será atendida por el personal de servicio al cliente de la sede administrativa de su ciudad, o puede comunicarse con nuestra línea gratuita 018000 1 14524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,

Gerente de Operaciones Comercial
SALUD TOTAL EPS S.A.
Elaboró: Servicios en Línea

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como población vinculada, si el Estado Actual es afiliación cancelada, novedad de retiro de trabajo, afiliación no efectiva, exclusión o anulación de la afiliación, siempre y cuando al momento de retiro o exclusión no haya reportado mora. Si es mora, o cancelación por falta de pago, debe informar a su aportante que debe ponerse al día en los pagos

Scanned with CamScanner

Protección

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **CARDENAS LUJAN VERONICA LUCIA** identificado(a) con **CC** número **1.128.449.848** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 16 de octubre de 2010 y sus recursos se encuentran en el **FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MAYOR RIESGO.**

Esta constancia se expide a petición del interesado(a) el día 11 de septiembre de 2024.

Cordialmente,

Cesar Mauricio Aubad Echeverry
Equipo Soporte para Clientes

*Importante: Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros:
Línea de servicio Protección: Bogotá: **744 44 64** - Medellín y Cali **510 90 99**
Barranquilla: **319 79 99** - Cartagena: **642 49 99** - Nacional **01 8000 52 8000**
www.proteccion.com

2024091110082

Medellín, 04 de september de 2024

LA ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES
SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.

CERTIFICA:

Que VERONICA LUCIA CARDENAS LUJAN identificado(a) con cédula de ciudadanía 1128449848 registra en nuestra base de datos como trabajador(a) independiente.

A continuación se relacionan los datos de la afiliación:

Fecha inicio cobertura: 05/09/2024 **Fecha fin cobertura:** 22/12/2024

INFORMACIÓN DEL CONTRATANTE

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELLO N901442808

ACTIVIDAD ECONÓMICA:
2855201 - ENSEÑANZA DEPORTIVA Y RECREATIVA, ESTA CLASE COMPRENDE EL ADIESTRAMIENTO EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS IMPARTIDO A GRUPOS O A PERSONAS ABARCA TAMBIÉN LAS ACTIVIDADES DE CAMPAMENTOS DE INSTRUCCIÓN DEPORTIVA, SE PERNOCTE EN ELLOS O NO NO COMPRENDE LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS DE ESCUELAS, COLEGIOS Y UNIVERSIDADES SE TRATA DE ENSEÑANZA ESTRUCTURADA QUE PUEDE IMPARTIRSE EN DIVERSOS ENTORNOS ESTA CLASE INCLUYE: EL ADIESTRAMIENTO DEPORTIVO (FUTBOL, BALONCESTO, TENIS, BÉISBOL, ETC); EL ADIESTRAMIENTO EN CAMPAMENTOS DEPORTIVOS; LAS CLASES PARA ANIMADORES DEPORTIVOS; LAS CLASES DE GIMNASIA: LAS CLASES DE EQUITACIÓN EN ACADEMIAS O ESCUELAS; LAS CLASES DE NATACIÓN; LAS ACTIVIDADES DE INSTRUCTORES, PROFESORES Y ENTRENADORES DEPORTIVOS; LAS CLASES DE ARTES MARCIALES; LAS CLASES DE JUEGOS DE CARTAS; LAS CLASES DE YOGA

CLASE DE RIESGO: 2 **PORCENTAJE DE COTIZACIÓN:** 1.044%

CENTRO DE TRABAJO: 0000000001 - PARQUES Y RECREACIONISTA R2

CLASE: 2 **PORCENTAJE:** 1.044% **TIPO COTIZANTE:** INDEPENDIENTE CON CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS SUPERIOR A UN MES

ACTIVIDAD ECONÓMICA CENTRO DE TRABAJO:
2855201 - ENSEÑANZA DEPORTIVA Y RECREATIVA, ESTA CLASE COMPRENDE EL ADIESTRAMIENTO EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS IMPARTIDO A GRUPOS O A PERSONAS ABARCA TAMBIÉN LAS ACTIVIDADES DE CAMPAMENTOS DE INSTRUCCIÓN DEPORTIVA, SE PERNOCTE EN ELLOS O NO NO COMPRENDE LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS DE ESCUELAS, COLEGIOS Y UNIVERSIDADES SE TRATA DE ENSEÑANZA ESTRUCTURADA QUE PUEDE IMPARTIRSE EN DIVERSOS ENTORNOS ESTA CLASE INCLUYE: EL ADIESTRAMIENTO DEPORTIVO (FUTBOL, BALONCESTO, TENIS, BÉISBOL, ETC); EL ADIESTRAMIENTO EN CAMPAMENTOS DEPORTIVOS; LAS CLASES PARA ANIMADORES DEPORTIVOS; LAS CLASES DE GIMNASIA: LAS CLASES DE EQUITACIÓN EN ACADEMIAS O ESCUELAS; LAS CLASES DE NATACIÓN; LAS ACTIVIDADES DE INSTRUCTORES, PROFESORES Y ENTRENADORES DEPORTIVOS; LAS CLASES DE ARTES MARCIALES; LAS CLASES DE JUEGOS DE CARTAS; LAS CLASES DE YOGA

INFORMACIÓN DEL CONTRATISTA

ACTIVIDAD ECONÓMICA:
2855201 - ENSEÑANZA DEPORTIVA Y RECREATIVA, ESTA CLASE COMPRENDE EL ADIESTRAMIENTO EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS IMPARTIDO A GRUPOS O A PERSONAS ABARCA TAMBIÉN LAS ACTIVIDADES DE CAMPAMENTOS DE INSTRUCCIÓN DEPORTIVA, SE PERNOCTE EN ELLOS O NO NO COMPRENDE LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS DE ESCUELAS, COLEGIOS Y UNIVERSIDADES SE TRATA DE ENSEÑANZA ESTRUCTURADA QUE PUEDE IMPARTIRSE EN DIVERSOS ENTORNOS ESTA CLASE INCLUYE: EL ADIESTRAMIENTO DEPORTIVO (FUTBOL, BALONCESTO, TENIS, BÉISBOL, ETC); EL ADIESTRAMIENTO EN CAMPAMENTOS DEPORTIVOS; LAS CLASES PARA ANIMADORES DEPORTIVOS; LAS CLASES DE GIMNASIA: LAS CLASES DE EQUITACIÓN EN ACADEMIAS O ESCUELAS; LAS CLASES DE NATACIÓN; LAS ACTIVIDADES DE INSTRUCTORES, PROFESORES Y ENTRENADORES DEPORTIVOS; LAS CLASES DE ARTES MARCIALES; LAS CLASES DE JUEGOS DE CARTAS; LAS CLASES DE YOGA

CODIGO DE ACTIVIDAD: 2855201

CLASE DE RIESGO: 2 **PORCENTAJE DE COTIZACIÓN:** 1.044%

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Su pago lo debe realizar con riesgo null (null %), teniendo en cuenta lo siguiente:

Artículo 11, Decreto 723 de 2013: Cotización y Pago: La cotización se realizará teniendo en cuenta el mayor riesgo entre:

1. ***La clase de riesgo del centro de trabajo de la entidad o institución.***
2. ***El propio de la actividad ejecutada por el contratista.***

Parágrafo 1: Cuando las entidades o instituciones no tengan centros de trabajo se tomará la actividad principal o institución.

null

Atentamente,

Dirección de Afiliaciones y Recaudos

Dirección IP: 190.248.134.158, 198.143.41.43, 172.16.42.57

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICADO

BELLO,
ANTIOQUIA,
COLOMBIA,
A quien interese

11/09/2024

Por medio de la presente hacemos constar que **la señora VERONICA LUCIA CARDENAS LUJAN** con **Cédula de Ciudadanía** número **1128449848**

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS DAMAS

Número	**0550488444778481**
Fecha de apertura	**17/04/2024**

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Banco Davivienda S.A.
NIT. 860.034.313-7