	INFORME DE GESTIÓN DE CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-GTH-06
IMDERTY	PROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	VERSION	007

INFORME No. 08

Identificación del contrato No. 300.11.01.099-2024 DEL 14 DE FEBRERO DE 2024			
Nombre del Contratista		**Objeto del Contrato**	
JUAN CARLOS CORTES PALACIOS C.C. 1.116.372.657		PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO EN EL MEJORAMIENTO DE LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE ALTO RENDIMIENTO DEL IMDERTY	
Fecha de Firma del Contrato	**Valor de Contrato**	**Fecha de Inicio**	**Fecha de terminación**
14/2/2024	$ 23.100.000	15/2/2024	27/12/2024
Duración del contrato	**Nombre del Supervisor**		**Cargo**
11 MESES	MARIO BALLESTEROS PRADO		SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE
No de planilla del pago a la seguridad social	**Valor pagado en planilla**		**Fecha de pago**
1065500653	$ 402.000,00		4/9/2024

Valor y Forma de Pago

El valor del contrato es la suma de VEINTITRÉS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($23.100.000), Incluidos todos los costos directos e indirectos de las actividades. EL CONTRATANTE cancelará el valor del contrato de la siguiente manera: una primera cuota por la suma de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), pagaderos con corte al 29 de febrero de 2024, previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 2) NUEVE (09) cuotas parciales por un valor de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), cada una, las cuales se pagaran con corte al último día hábil de los meses de marzo, abril, mayo, junio, julio, agosto, septiembre, octubre y noviembre previa presentación de informe de gestión y aprobados por el supervisor del contrato; 3) Y una última cuota por la suma de DOS MILLONES CIEN MIL PESOS MCTE ($2.100.000), que se pagara a la terminación del contrato.

1. OTRO SI

# Otro Si	Tipo de Otro Si	Fecha de Perfeccionamiento	Fecha de Inicio	Fecha de Terminación
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

2. EJECUCION DEL CONTRATO

Actividades contratadas	Tareas o actividades realizadas para ejecutar la actividad contratada durante el periodo	Evidencias/Medios de verificación
A) Apoyar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y físico, en la participación de las selecciones Yumbo de LEVANTAMIENTO DE PESAS, y en las diferentes competencias de preparación y las programadas por la liga correspondiente.	Durante el mes de **SEPTIEMBRE** se apoyo el proceso de direccion donde se planifico y ejecuto el mesociclo de acumulacion # 8 bajo la planificacion A.T.R. correspondiente con sus respectivos microciclos (1,2,3 y 4) donde se tenia como objetivo principal la mejora en las marcas personales delos atletas.	archivo digital que reposa en el DRIVE del programa de deportes individuales:(deporte.individual@imderty.gov.co)y fisico en el area de talento humano
B) Brindar apoyo en las competencias, de carácter municipal departamental, nacional e internacional en las cuales haya presencia de deportistas Yumbeños adscritos a la disciplina de LEVANTAMIENTO DE PESAS.	Se apoyo, proyecto,planifico el programa de entrenamiento y para la participacion de los deportistas del club dragones javier mosquera en la fase deprtamental superate con 7 deportistas.	archivo digital que reposa en el DRIVE del programa de deportes individuales:(deporte.individual@imderty.gov.co)y fisico en el area de talento humano
C) Apoyar en la elaboración, presentación y actualización de informes, registros, formatos y planes de acción con sus debidos soportes y documentación requerida por la supervisión.	Se presento plan de accion para la participacion de 12 deportistas del club en el nacional sub 13, sub 15, sub 17, sub 23 y mayores en manizales caldas	archivo digital que reposa en el DRIVE del programa de deportes individuales:(deporte.individual@imderty.gov.co)y fisico en el area de talento humano
D) Brindar apoyo asistencial y/o de difusión a las actividades institucionales derivadas del ciclo de ejecución del proyecto	Durante el mes de **SEPTIEMBRE** se apoyo en la difucion de la participacion y recibimiento de DIEGO MENESES debido a su participacion en JJ. OO. 2024	archivo digital que reposa en el DRIVE del programa de deportes individuales:(deporte.individual@imderty.gov.co)y fisico en el area de talento humano
E) Apoyar profesional y asistencialmente a las evaluaciones, convocadas y realizadas en el laboratorio LECYD y llevar a cabo las recomendaciones para potencializar el rendimiento deportivo.	Se apoyo trabajos con 1 deportistas en el laboratoio LECYD con el praparador fisico Sebastian Marin, en la cual se trato el tema de la forma y objetivos del proceso de trabajo para con los deportistas de la disciplina deportiva en este año 2024 teniendo como componente principal la participacion en juegos deportivos departamentales 2025	archivo digital que reposa en el DRIVE del programa de deportes individuales:(deporte.individual@imderty.gov.co)y fisico en el area de talento humano
F) Apoyar en la articulación de los monitores de educación física y escuelas de formación deportiva IMDERTY para la detección de talentos para la disciplina deportiva de LEVANTAMIENTO DE PESAS	Se apoyo el primer piloto de trabajo con el cordinador de de la i. e. ANTONIA SANTOS sede ELIAS QUINTERO walter pratt teniendo como objetivo principal el metodo mediante el cual se masificara, y controlara el proceso de fortalecimiento de la disciplina de levantamiento de pesas 2024 en la jornada de la mañana en la insititucion educativa.	archivo digital que reposa en el DRIVE del programa de deportes individuales:(deporte.individual@imderty.gov.co)y fisico en el area de talento humano

Observaciones
No aplica para este periodo.

3. EJECUCION PRESUPUESTAL

Valor del Contrato	Valor a Pagar	Valor por Ejecutar	Periodo del informe	Mes del Informe
$ 23.100.000	$ 0	$ 0	0	Enero
	$ 2.100.000	$ 21.000.000	1	febrero
	$ 2.100.000	$ 18.900.000	2	Marzo
	$ 2.100.000	$ 16.800.000	3	Abril
	$ 2.100.000	$ 14.700.000	4	mayo
	$ 2.100.000	$ 12.600.000	5	junio
	$ 2.100.000	$ 10.500.000	6	julio
	$ 2.100.000	$ 8.400.000	7	agosto
	$ 2.100.000	$ 6.300.000	8	SEPTIEMBRE
			9	Octubre
			10	Noviembre
			11	Diciembre

4. CERTIFICACIONES

4.1 POR PARTE DEL CONTRATISTA:
En mi condición de contratista independiente al servicio del IMDERTY, en apliación del artículo 1 de Decreto Nacional No. 1273 de Julio de 2018, manifiesto bajo la gravedad de juramento que el recibo de pago de la planilla única por aportes a la seguridad social correspondiente al mes de SEPTIEMBRE en ejecución del contrato No. 300.11.01.099-2024, se realiza y se entrega dentro de los cinco (5) primeros días del mes de OCTUBRE
4.2 POR PARTE DEL SUPERVISOR:
Certifico el cumplimiento a satisfacción de las obligaciones establecidas en el contrato por parte del contratista en desarrollo de las actividades específicas descritas en el informe de gestión correspondiente al mes de SEPTIEMBRE de 2024 según lo pactado en el contrato en referencia, informe de gestión que se anexa debidamente refrendado por las partes.

5. OBSERVACIONES GENERALES

N/A

Para constancia de lo anterior, se firma el siguiente Informe de gestión del contrato No. 300.11.01.099-2024, en el Municipio de Yumbo, el día TREINTA (30) de SEPTIEMBRE de 2024.

MARIO BALLESTEROS PRADO
FIRMA DEL SUPERVISOR

JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
FIRMA DEL CONTRATISTA

LEONARDO MOSQUERA GARCES
FIRMA DEL APOYO SUPERVISIÓN

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	CODIGO	FO-GDD-27
		VERSION	005
	PROCESO: GESTIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACION	FECHA	01/08/2024
		PAGINA	1 de 1

CONTRATISTA	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
No. Contrato	300.11.01.099 - 2024

MES	SEPTIEMBRE	ACTIVIDAD CONTRACTUAL	A-B-C-D-E-F



LUGAR	AUDITORIO IMCY
FECHA	SEPTIEMBRE 2024
Descripción de la foto	
D) evidencia fotográfica de la reunión programada por gerencia	



LUGAR	I.E. ANTONIA SANTOS (ELIAS QUINTERO)
FECHA	SEPTIEMBRE 2024
Descripción de la foto	
A) evidencia fotográfica de la sesión de entrenamiento del club dragones Javier Mosquera de levantamiento de pesas.	



LUGAR	COLISEO CUBIERTO PUERTO ISAAC
FECHA	SEPTIEMBRE 2024
Descripción de la foto	
A) evidencia fotográfica de la sesión de entrenamiento del club dragones Javier Mosquera de levantamiento de pesas.	



LUGAR	I.E. ANTONIA SANTOS (ELIAS QUINTERO)
FECHA	SEPTIEMBRE 2024
Descripción de la foto	
A) evidencia fotográfica de la sesión de entrenamiento del club dragones Javier Mo de levantamiento de pesas.	

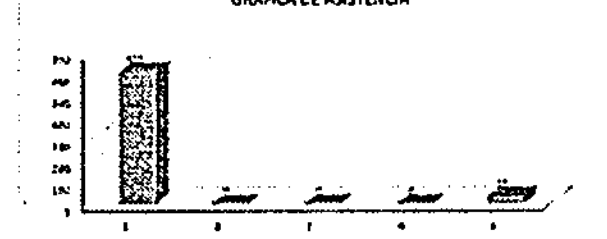
IMDERTY	PLANILLA ASISTENCIA	VERSION 04
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA: 14/04/2021
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO: FO-GCD-57

CONTRATISTA	MES:	SEPTIEMBRE		AÑO	2024
JUAN CARLOS CORTES PALACIOS	LUGAR DE ENTRENO:	GIMNASIO DE LEVANTAMIENTO DE PESAS BARRIO PUERTO ISAAC			
DEPORTE - ACTIVIDAD	DIAS:	LUNES A SABADO			
LEVANTAMIENTO DE PESAS	HORA:	8 A 11 AM Y 2 A 4:30 PM			

CONVENCIONES DE INASISTENCIA
ASISTENCIA
ENFERMEDAD
PERMISO
PERMISO EN CLASE
FALTA

PROGRAMAS			
HEVS	RECREACION		CLUBES
			X
EDUCACION FISICA		ESCUELAS DE FORMACION	
INDIVIDUAL		ADAPTADO	
X			

GRAFICA DE ASISTENCIA



No DE MUJERES	12
No DE HOMBRES	14

No DEPORTISTAS POR EDADES	
MENORES DE 5 AÑOS	
6 A 10 AÑOS	2
11 A 14 AÑOS	12
15 A 17 AÑOS	6
25 A 35 AÑOS	6
MAS DE 60 AÑOS	

COMUNAS			
COMUNA 1	16	COMUNA 8	0
COMUNA 2	3	COMUNA 9	0
COMUNA 3	5	COMUNA 10	0
COMUNA 4		COMUNA 11	0
COMUNA 5	0	COMUNA 12	0
COMUNA 6	0	COMUNA 13	0
COMUNA 7	1		

No	NOMBRE APELLIDO	EDAD	TIPO DE POBLACION: FOMENTO	TIPO DE POBLACION: ALTO RENDIMIENTO	FECHA DE NACIMIENTO	LUGAR DE NACIMIENTO	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	FECHA DE EXPEDICION DEL DOCUMENTO	GENERO: MASCULINO	GENERO: FEMENINO	I.E - COLEGIO - GRUPO - CLUB	GRADO	TIPO DISCAPACIDAD	LGBTI	ETNIA	DIRECCION	BARRIO	COMUNA	EPS	TIPO DE SANGRE - RH	NOMBRE ACUDIENTE	TELEFONO
1	ALEJANDRA AGUILAR AGUIRRE	15		X	20/06/2007	CALI	TI	1 108 254 548	22/06/2014		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	11	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CALLE 9 #17-29	AMERICAS	1	SANITAS	O+	SANDRA AGUIRRE	3176940523
2	LUIS FERNANDO FONSECA GRIJALBA	12		X	13/12/2006	CALI	TI	1 139 834 360	06/07/2017	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CARRERA 18 #12 B 20	PUERTO ISAAC	1	ASMET SALUD	O+	ADRIANA GRIJALBA	3156183173
3	FABIAN CAMILO REYES PUENTES	15		X	13/07/2007	CALI	TI	1 139 188 625	15/02/2018	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	11	NINGUNA	NO APLICA	BLANCO	CALLE 5 # 6-23	BELARCAZAR	2	COSMITEC	A+	MARLEN PUENTES	3157424135
4	NATALIA OSORIO	18	X		18/09/2003	CALI	CEDULA	1 105 926 033	21/09/2021		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	NO APLICA	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 14 no 15-18	JUAN PABLO I	1	ASMET SALUD	A+	MARIA LINA OSORIO	3218830217
5	DIANA LORENA CADENA HERNANDEZ	25		X	23/12/1993	CALI	CEDULA	1 118 301 659	27/12/2011		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	NO APLICA	NINGUNA	NO APLICA	INDIGENA	CALLE 15 #1A18	FRAY PEÑA	2	COMFANDI	O+	BERTHA HERNANDEZ	3225052383
6	DAYANA VALERIA VIDAL GOMEZ	12		X	29/06/2011	CALI	TI	1 118 375 995	6/06/2018		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	NO APLICA	NINGUNA	NO APLICA	BLANCO	CALLE 15 # 13-46	PUERTO ISAAC	1	COMFANDI	O+	PATRICIA GOMEZ	3011395594
7	JHON FREDY OSORIO HERNANDEZ	31		X	16/03/1991	YUMBO	CEDULA	1 118 255 775	14/05/2009	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	NO APLICA	NINGUNA	NO APLICA	BLANCO	CALLE 15 #1A18	FRAY PEÑA	2	COMFANDI	O+	BERTHA HERNANDEZ	3225052383
8	LUISA DERLYS ZAMORA MARTINEZ ABAD	9	X		7/01/2014	VENEZUELA	PPT	6 875 993	13/05/2022		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	5	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 9 #17-12	AMERICAS	1	ASMET SALUD	O+	NORA ABAD	3232959839
9	JUAN MIGUEL MADRIGAL DIAZ	18	X		21/03/2006	CALI	CEDULA	1 109 844 516	22/01/2024	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	NO APLICA	NINGUNA	NO APLICA	BLANCO	CALLE 14 16-22	NUEVA ESTANCIA	1	NUEVA EPS	A+	LUZ MADRIGAL	3135095915
10	YOLENI MOSQUERA MINA	25	X		3/12/1996	YUMBO	CEDULA	1 118 302 500	4/12/2014		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	NO APLICA	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CARRERA 17 #6B-26	PANORAMA	1	ASMET SALUD	O+	GINA MOSQUERA	3104478606
11	YURI TATIANA MONTAÑO GARCES	29	X		4/03/1993	BUENAVENTURA	CEDULA	1 006 186 564	8/05/2013		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	NO APLICA	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CARRERA 7 on No 13-09	GAITAN	4	COSMITEC	O+	BERENICE GARCES	3107064551
12	TAYNER AGUILAR AGUIRRE	18		X	23/07/2010	CALI	TI	1 104 824 956	10/06/2018	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	8	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CALLE 9 #17-29	AMERICAS	1	SANITAS	O+	SANDRA AGUIRRE	3176940523
13	JEANS PIERRE SANTACRUZ	16	X		5/03/2008	YUMBO	TI	1 118 374 374	25/02/2013	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	11	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CARRERA 17 #6B-26	PANORAMA	1	ASMET SALUD	B+	GINA MOSQUERA	3104478606
14	LUIS ENRIQUE ZAMORA	13	X		22/03/2010	YUMBO	TI	1 118 302 083	06/07/2017	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CALLE 14 A 14 A 65	PUERTO ISAAC	1	ASMET SALUD	O+	ARLEY ZAMORA	3225736001
15	ALEXA STELCY SILVESTRA QUIÑONEZ	15	X		13/08/2009	CALI	TI	144 345 243	07/07/20016		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	9	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CALLE 14 no 15-18	JUAN PABLO I	1	NUEVA EPS	O+	DANIELA HURTADO	3207715206
16	JUAN ESTEBAN ALDANA CARDEÑO	13	X		12/03/2013	CALI	TI	1 118 302 443	12/10/2019	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 14 E 18 C 33	PUERTO ISAAC	1	ASMET SALUD	O+	TATIANA CIFUENTES	3134514750
17	YORBETH DAYELIS URIETA AZACON	18		X	8/09/2008	VENEZUELA	PPT	6 360 015	30/01/2022	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 18D #16-33	PUERTO ISAAC	1	NUEVA EPS	O+	COLMAR AZACON	3117897230
18	JUAN PABLO LUGO VELEZ	13		X	14/09/2010	CALI	TI	1 109 673 254	24/01/2017	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	8	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CARRERA 4A #58-63	VILLA DEL PRADO		SANITAS	A+	JOHANNA VELEZ	3154491773
19	EVELYN ALEXANDRA MORENO GAVIRIA	13		X	8/06/2010	CALI	TI	1 107 071 826	19/09/2017		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CALLE 14B #16B15	PUERTO ISAAC	1	ASMET SALUD	O+	NORO GAVIRIA	3225702517
20	CAMILA ANDREA ORDOÑEZ SANDOVAL	19		X	20/09/2007	CALI	TI	1 110 043 682	9/03/2018		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	9	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 13 #7-73	GUACANDA	4	ASMET SALUD	O+	ADRIANA SANDOVAL	3116572259
21	DEIVI STIVEN MURILLO LEMOS	11	X		11/05/2012	YUMBO	TI	1 118 376 714	16/05/2019	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	5	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CARRERA 13 #14C70	PUERTO ISAAC	1	COMFENALCO	O+	MARYURI LEMOS	3217931559
22	SHARA SOFIA CIFUENTES SANCHEZ	11	X		31/12/2011	CANDELARIA	TI	1 113 548 909	16/09/2019		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 14 E 18 C 33	PUERTO ISAAC	1	NUEVA EPS	O+	TATIANA CIFUENTES	3134514759
23	MARIAN CAMILA PIZON MONTAÑO	9	X		15/01/2014	CALI	TI	1 118 377 904	23/06/2018		X	DRAGONES JAVIER MOSQUERA	4	NINGUNA	NO APLICA	AFRO	CARRERA 7 on No 13-09	GAITAN	4	COSMITEC	O+	YURI MONTAÑO	3107064551
24	JUAN JOSE RODRIGUEZ GUZMAN	14		X	21/08/2009	VENEZUELA	PPT	6235479	13/03/2022	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	7	NINGUNA	NO APLICA	BLANCO	CALLE 18 NORTE #136	GUADALUPE	4	NUEVA EPS	O+	ARLEM GUZMAN	3117476038
25	DAVID SANTIAGO GOMEZ	12	X		6/03/2012	YUMBO	TI	1 118 376 774	27/11/2020	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 14B # 17-21	PUERTO ISAAC	1	COMFANDI	O+	KELBY GOMEZ	3187783505
26	SAMUEL DAVID CORREA HERNANDEZ	13	X		4/05/2011	CALI	TI	1 118 375 907	22/09/2018	X		DRAGONES JAVIER MOSQUERA	6	NINGUNA	NO APLICA	MESTIZO	CALLE 14N #22-45	PORTAL DE YUMBO	4	COMFANDI	O+	NATALY HERNANDEZ	3116378554
27																							
28																							
29																							
30																							
31																							
32																							
33																							

DIA

No	LU 1	MA 2	MI 3	JU 4	VI 5	SA 6	DO 7	LU 8	MA 9	MI 10	JU 11	VI 12	SA 13	DO 14	LU 15	MA 16	MI 17	JU 18	VI 19	SA 20	DO 21	LU 22	MA 23	MI 24	JU 25	VI 26	SA 27	DO 28	LU 29	MA 30	MI 31	A	E	P	PC	F
1		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
2		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
3		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
4		A	F	A	F	A	A		F	A	A	A	A	A		F	A	A	F	A	A		A	A	A	A	A	A		A		20	0	0	0	5
5		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
6		A	F	A	A	A	A		F	A	A	A	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		22	0	0	0	3
7		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
8		A	A	A	F	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	F	A	A		A	A	A	A	A	A		A		23	0	0	0	2
9		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
10		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
11		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
12		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
13		F	A	A	F	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		22	0	0	0	3
14		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
15		F	A	A	A	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		23	0	0	0	2
16		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
17		A	A	A	F	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		24	0	0	0	1
18		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
19		F	A	F	A	A	A		F	A	A	A	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		21	0	0	0	4
20		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		25	0	0	0	0
21		F	A	F	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		23	0	0	0	2
22		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		24	0	0	0	1
23		F	A	A	F	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		22	0	0	0	3
24		F	A	A	F	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		22	0	0	0	3
25		F	A	A	F	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		22	0	0	0	3
26		F	A	A	F	A	A		F	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A	A	A	A	A	A		A		22	0	0	0	3
SUMATORIA																																615	0	0	0	35

JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
FIRMA PROFESOR

Vo Bo COORDINADOR

INFORME MENSUAL

CONTROL DEPORTIVO-ENTRENADORES

NOMBRE TECNICO: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS
DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS
FASE O ETAPA DE ENTRENAMIENTO:
FECHA DE ENTREGA: SEPTIEMBRE
FECHA: SEPTIEMBRE
DESDE: 1 DE SEPTIEMBRE
HASTA: 30 DE SEPTIEMBRE

DESCANSO ACTIVO	
PREP. FISICA GNRAL	
PREP. FISICA ESPECIAL	
PRECOMPETITIVA	X
COMPETITIVA	X

CATEGORÍA: TODAS
EDAD: 7 A 32 AÑOS
LUGAR: GIMNASIO CLUB DRAGONES JAVIER MOSQUERA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
8 A 11 AM	X	X	X	X	X		
2 A 4:30 PM	X	X	X	X	X	X	

DIAS DEL MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
COMPETENCIAS																	X														
TEST PEDAGOGICOS																	X														
TEST COMPETITIVOS					X																										
CONTROL MEDICO																															

ACTIVIDADES	RECURSOS	VOLUMEN	INTENSIDAD	RENDIMIENTO
1o. SEMANA	lasos,tarros,			
MICROCICLO REALIZACION (1) PARA MANTENER EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA Y MEJORAR LAS MARCAS PERSONALES EN LA FASE FINAL DEL 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	BAJO	ALTA	85%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes, cancha			
2o. SEMANA	lasos,tarros,			
MICROCICLO REALIZACION (2) PARA MANTENER EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA Y MEJORAR LAS MARCAS PERSONALES EN LA FASE FINAL DEL 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	BAJO	ALTA	85%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes, cancha			
3o. SEMANA	lasos,tarros,			
MICROCICLO REALIZACION (3) PARA MANTENER EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA Y MEJORAR LAS MARCAS PERSONALES EN LA FASE FINAL DEL 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	BAJO	MEDIA	80%
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes cancha			
4o. SEMANA	lasos,tarros,	ALTOBAJO	BAJO	80%
MICROCICLO REALIZACION (3) PARA MANTENER EL 100% DE LA FORMA FISICA ALCANZADA Y MEJORAR LAS MARCAS PERSONALES EN LA FASE FINAL DEL 2024 PARA AFRONTAR	palos , balones	MEDIO	MEDIO	
EL RESTO DEL CALENDARIO ANUAL	barras discos			
	soportes cancha			

OBSERVACIONES: SE NECESITA SOPORTES PARA SENTADILLAS, SE DESPRENDIO EL TECHO DEL BAÑO Y SE PARTIO EL LAVAMANOS, ADEMAS SE NESECITAN DISCOS DE 10 KILOGRAMOS PARA ENTRENAMIENTO

NOMBRE ENTRENADOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINAL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 2 AL 7 DE SEPTIEMBRE DE 2024

MES: SEPTIEMBRE SEMANA No: 1 MICROCICLO: REALIZACION NO 1

PERIODO: REALIZACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB DRAGONES J. M.

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE		MAÑANA 2	TARDE
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad			

ENTRENADOR Y/O MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINAL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA : 9 AL 14 DE SEPTIEMBRE DE 2024

MES: SEPTIEMBRE SEMANA No: 2 MICROCICLO: REALIZACION NO. 2

PERIODO: REALIZACION SITIO DE ENTRENAMIENTO: GIMNASIO DEL CLUB DRAGONES J. M.

SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	MAÑANA	TARDE	TARDE			
clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	clasico arranque y envion			
tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica			
coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion	coordinacion			
flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad	flexibilidad			

ENTRENADOR Y/O MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

INFORME MICROCICLOS

IMDERTY

OBJETIVO: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINAL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

SEMANA: 16 AL 21 DE SEPTIEMBRE DE 2024

MES: SEPTIEMBRE | SEMANA No: 3 | MICROCICLO: REA. ZACION NO 3

PERIODO: REALIZACION | SITIO DE ENTRENAMIENTO: CATAMO DEL CLUB FRACCIONES 1 IV

SESION:1	SESION:2	SESION:3	SESION:4	SESION:5	SESION:6	SESION:7
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	TARDE	
clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	
tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica	
coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion	
flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad	

ENTRENADOR YO MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS | DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

IMDERTY

INFORME MICROCICLOS

OBJETIVO GENERAL: MANTENER LA FORMA FISICA Y COMPETITIVA PARA AFRONTAR EL FINAL DEL CALENDARIO COMPETITIVO ANUAL

OBJETIVO ESPECIFICO: MEJORAMIENTO DE LOS GESTOS TECNICOS DE ARRANQUE Y ENVION Y AUMENTAR LOS REGISTROS PRESONALES (MARCAS)

SEMANA: 23 AL 28 DE SEPTIEMBRE DE 2024

MES: SEPTIEMBRE | SEMANA No: 4 | MICROCICLO: REA. ZACION NO 4

PERIODO: REALIZACION | SITIO DE ENTRENAMIENTO: CATAMO DEL CLUB FRACCIONES 1 IV

SESION:1	SESION:2	SESION:3	SESION:4	SESION:5	SESION:6	SESION:7
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	MAÑANA / TARDE	TARDE	Mañana 1 / MAÑANA 2 / TARD
clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion / clasico arranque y envion	clasico arranque y envion	
tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica / tecnica	tecnica	
coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion / coordinacion	coordinacion	
flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad / flexibilidad	flexibilidad	

ENTRENADOR YO MONITOR: JUAN CARLOS CORTES PALACIOS | DEPORTE: LEVANTAMIENTO DE PESAS

Simple

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-08-12, 11:17:45 A. M. Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 1065500591

Periodo Cotización: Agosto de 2024 Periodo Servicio: Agosto de 2024

PAGADA 31/07/2024 EN HORARIO EXTENDIDO

ATOS DEL APORTANTE

ón Social	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS		
umento	CC1116372657	Dirección	CR 1 NORTE 12 - 169
de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	6695877
Persona	NATURAL	Forma Presentación	ÚNICO
ad	YUMBO	Departamento	VALLE DEL CAUCA
esentante Legal		Identificación	
l Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

ETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades																Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
cación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
72657	JUAN CARLOS CORTES PALACIOS	59	0																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$1,300,000	$208,000	(EPS018) S.O.S EPS	$1,300,000	$162,500	2.436	$1,300,000	$31,700	(NN-CC) NINGUNA CCF	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$402,200

I. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades,licencias,saldos a Favor)	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1.300.000	$1.300.000	$1.300.000	$0	$208.000	$162.500	$31.700	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$402.200	$0	$402.200

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!