NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	1
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Realice llamadas en compañía del coordinador de deportes a las personas lideres de estas zonas rurales y docentes de las instituciones de los diferentes sitios asignados (Institución educativa la Martina) para el impacto de la disciplina de porrismo. La convocatoria se realizó por medio de Redes sociales Facebook, WhatsApp, a través del banner publicitario con los concejales de las veredas, presidentes de las juntas, radio comunitaria (T radio).
FECHA:	Agosto-2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: PORRISMO
MUNICIPIO: TAUSA
NOMBRE DEL MONITOR CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ
MES SEPTIEMBRE

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 9; 00 AM	GRUPO		C I				INICIACIACION		
	SEDE DE TRABAJO		VEREDA PAJARITO				VEREDA PAJARITO		
9:00 AM A 12:0O AM	GRUPO		C I				FUNDAMENTACION		
	SEDE DE TRABAO		VEREDA PAJARITO				VEREDA PAJARITO		
2:00 AM A3: 00 AM	GRUPO		INICIACIACION				ESPECIALIZACION		
	SEDE DE TRABAO		CENTRO				VEREDA PAJARITO		
3:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO		FUNDAMENTACION						
	SEDE DE TRABAJO		CENTRO						
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO		ESPECIALIZACION						
	SEDE DE TRABAJO		CENTRO						
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO		ESPECIALIZACION						
	SEDE DE TRABAJO		CENTRO						
6 P.M. A 7 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

FIRMA
NOMBRE MONITOR CRISTIAN DAVID CASTRO PEREZ

NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	2
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Desarrollé el proceso técnico y pedagógico a través las actividades plasmadas en el plan pedagógico y malla curricular enfocado en a los diferentes niveles (iniciación, fundamentación), para el mes de agosto y septiembre.
FECHA:	Agosto-2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




INDEPORTES

PROGRAMA DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE FORMATIVO
PROGRAMA ESCUELA DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA

VOLEIBOL

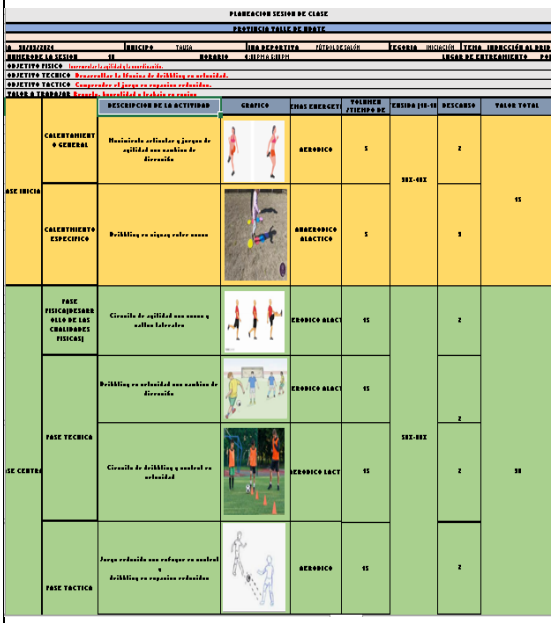
FASE DE INICIACIÓN
NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 8 AÑOS

OBJETIVO:
Trabajar en la formación integral para el desarrollo de capacidades físicas y coordinativas por medio del porrismo, teniendo como base el contexto sociocultural de las personas.

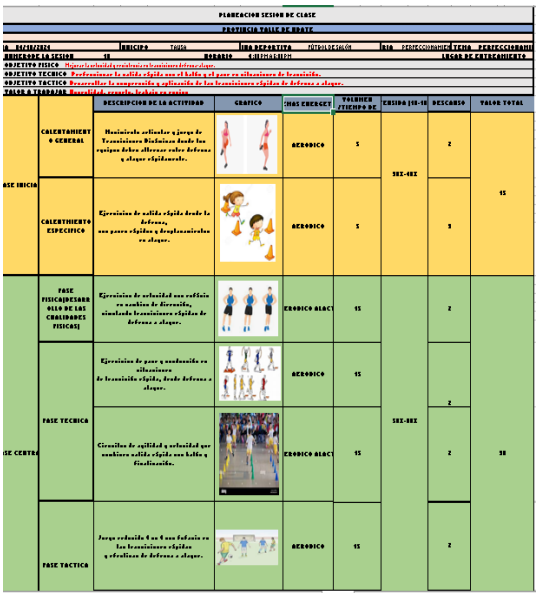
CONTENIDOS:

NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	3
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Presenté la planeación de las sesiones del mes de agosto y septiembre describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ella, según el formato.
FECHA:	Agosto-2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA


PLANEACION SESION DE CLASE
PROVINCIA VALLE DE UBATE

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	FINES EJERCICIO	VOLUMEN /TIEMPO DE	ESCALA (15-18	DESCANSO	VALOR TOTAL
ASE INICIA	CALENTAMIENTO GENERAL	Movimiento articular y juegos de agilidad con cambio de dirección		AEROBICO	5	50X-60X	2	15
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Dribbling en zigzag entre conos		AEROBICO ALACTICO	5		3	
SE CENTRA	FASE FISICA(MEJORAMIENTO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Circuito de agilidad con conos y saltos laterales		AEROBICO ALACT	15		2	
	FASE TECNICA	Dribbling en velocidad con cambio de dirección		AEROBICO ALACT	15		2	
		Circuito de dribbling y control en velocidad		AEROBICO LACT	15	50X-80X	2	30
	FASE TACTICA	Juego reducido con enfoque en control y dribbling en espacios reducidos		AEROBICO	15		2	

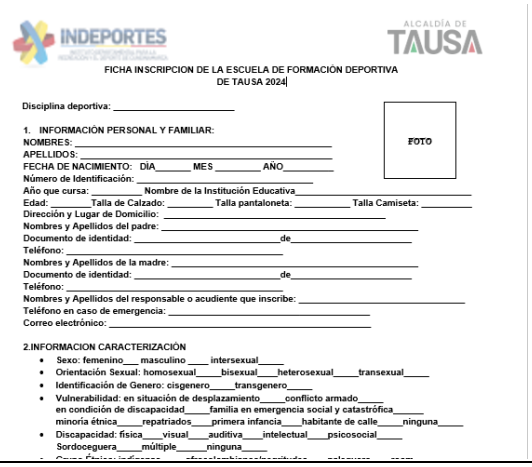

PLANEACION SESION DE CLASE
PROVINCIA VALLE DE UBATE

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	FINES EJERCICIO	VOLUMEN /TIEMPO DE	ESCALA (15-18	DESCANSO	VALOR TOTAL
ASE INICIA	CALENTAMIENTO GENERAL	Movimiento articular y juegos de Transiciones Distintas donde los equipos deben diferenciar entre defensa y ataque rápidamente.		AEROBICO	5	50X-60X	2	15
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Ejercicios de salida rápida desde la defensa, con pases rápidos y desplazamientos en ataque.		AEROBICO	5		3	
SE CENTRA	FASE FISICA(MEJORAMIENTO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Ejercicios de velocidad con enfoque en cambios de dirección, simulando transiciones rápidas de defensa a ataque.		AEROBICO ALACT	15		2	
	FASE TECNICA	Ejercicios de pase y coordinación en situaciones de transición rápida, desde defensa a ataque.		AEROBICO	15		2	
		Circuitos de agilidad y velocidad que combinen salida rápida con balón y finalización.		AEROBICO ALACT	15	50X-80X	2	30
	FASE TACTICA	Juego reducido 4 vs 4 con enfoque en las transiciones rápidas y efectivas de defensa a ataque.		AEROBICO	15		2	

NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	4

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Preparé 12 horas de formación deportiva a la semana, 2 secciones por cada grupo de formación, 6 sesiones para el mes de agosto y 24 sesiones para el mes de septiembre en el área urbana y rural, Además, 4 horas de trabajo con la institución la Martina impactado con la escuela de formación de porrismo, en estos mismos sectores y también en Tausa centro polideportivo municipal, teniendo en cuenta que según cronograma inicié el día 02/09/2024. Las fechas que planteé las sesiones deportivas y recreativas fueron las siguientes: **SEPTIEMBR** **Iniciación: 7,10.14,17,21,24,28.** **Iniciación 2: 7,10.14,17,21,24,28** **Fundamentación: 7,10.14,17,21,24,28** **OCTUBRE** **Iniciación: 1, 5.** **Iniciación 2: 1, 5.** **Fundamentación: 1, 5.**
FECHA:	Agosto-2024
EVIDENCIA FOTOGRAFICA Durante la semana del 25/08/2024 al 01/09/2024 y según cronograma de actividades iniciábamos sesiones de clase, pero debido a actividades de semana cultural del municipio Tausa, por directriz de la administración se solicitó el apoyo total en todas las actividades a lo largo de la semana, por dicha razón no se pudo iniciar con las sesiones. De igual manera en la semana del 02/09/2024 al 06/09/2024 debido al paro nacional de transportadores, no se pudo realizar las sesiones de clase debido al imposible acceso al municipio de Tausa.	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	5
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Implementaré estrategias de control y seguimiento como test físicos, pruebas antropométricas e intercambios deportivos para cada una de los deportistas de la escuela de formación deportiva de Fútbol de Salón del municipio de Tausa para así, llevar un acompañamiento más detallado de cada uno de los procesos de formación.
FECHA:	Agosto-2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA **N/A**	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	6
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Acompañare y apoyare a mi grupo de alumnos – deportistas el proceso de selección, detección y desarrollo de talentos deportivos, para así poder llegar representar al municipio en diferentes eventos deportivos de carácter municipal, regional y nacional
FECHA:	Agosto-2024
EVIDENCIA FOTOGRAFICA **N/A**	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	7
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Asistí y/o apoyé las siguientes reuniones y capacitaciones, en el mes de agosto • Asistí el día 14 de agosto, de manera presencial a una reunión convocada por el coordinador de deportes de municipio de Tausa el LIC. Miguelangel Pachón, el cual tratamos temas de las horarios y sitios de trabajo, así como presencia en acto protocolario en conmemoración al cumpleaños del municipio de Tausa. LUGAR: Polideportivo municipal. • Asistí el día 21 de agosto, de manera presencial a una reunión convocada por la gestora provincial LIC. Johanna Sandoval, el enlace provincial el LIC. Arley Alvarado y coordinador de deportes de municipio de Tausa el LIC. Miguelangel Pachón, para tocar temas sobre mallas curriculares, planes pedagógicos y los diferentes formatos que se trabajaran durante la ejecución del contrato. LUGAR: Polideportivo municipal.

FECHA:	Agosto-2024
EVIDENCIA FOTOGRAFICA  	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	8
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Entregaré a los beneficiarios los formatos de inscripción y consentimiento informado para la respectiva inscripción de la escuela de formación deportiva Porrismo, a la vez les solicité hacer entrega de los mismos con las respectivas firmas de sus acudientes, más la copia del documento de identidad y certificación de EPS del deportista, esta documentación la recolectare en las primeras sesiones y la organizare en un carpeta de forma física como evidencia del proceso realizado, esto lo ejecutare para el mes de septiembre.
FECHA:	Agosto-2024
EVIDENCIA FOTOGRAFICA  INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA ALCALDÍA DE TAUSA **ESCUELAS DEPORTIVAS DE LA ALCALDIA MUNICIPAL DE TAUSA, CONVENIO DEL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA** **COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO** **AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN** YO _____,Mayor de edad, Identificado (a) con la cedula ciudadanía No._____ Autorizo al menor hijo(a) de nombres y apellidos_____, con Tarjeta de identidad No _____ a participar en el Programa de ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE INDEPORTES CUNDINAMARCA, ubicada en el municipio de **TAUSA** CUNDINAMARCA, en el sector rural y/o urbano, en la disciplina deportiva de _____. Que certifico que mi hijo(a) se encuentra en condiciones médicas y de salud óptimas para realizar las actividades propias del deporte en el que va participar.  INDEPORTES ALCALDÍA DE TAUSA **FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE TAUSA 2024** **Disciplina deportiva:** _____ **FOTO** **1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:** **NOMBRES:** _____ **APELLIDOS:** _____ **FECHA DE NACIMIENTO:** DIA_____ MES _____ AÑO_____ **Número de Identificación:** _____ **Año que cursa:** _____ **Nombre de la Institución Educativa**_____ **Edad:** _____ **Talla de Calzado:** _____ **Talla pantaloneta:** _____ **Talla Camiseta:** _____ **Dirección y Lugar de Domicilio:** _____ **Nombres y Apellidos del padre:** _____ **Documento de identidad:** _____**de**_____ **Teléfono:** _____ **Nombres y Apellidos de la madre:** _____ **Documento de identidad:** _____**de**_____ **Teléfono:** _____ **Nombres y Apellidos del responsable o acudiente que inscribe:** _____ **Teléfono en caso de emergencia:** _____ **Correo electrónico:** _____ **2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN** • **Sexo: femenino___ masculino ____ intersexual_____** • **Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____** • **Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____** • **Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____ en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____ minoría étnica_____repatriados_____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____** • **Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial____ Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____**	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	9

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Consolide y presente a través de la plataforma SECOP II y DRIVE; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera: • Cuenta De Cobro, Acta De Inicio Y Cuenta Bancaria – Cristian Castro- agosto • Informe De Gestión – Cristian Castro - agosto • Evidencias- Cristian Castro - agosto Parafiscales- Cristian Castro - agosto
FECHA:	Agosto-2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

1. INFORME DE GESTION CONTRACTUAL

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS DE LOS FORMADORES	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
1. Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico del deporte de patinaje.	Realice llamadas en compañía del coordinador de deportes a las personas lideres de estas zonas rurales y docentes de las instituciones de los diferentes sitios asignados (Instituciones educativas de la zona alta como Salitre y San Antonio – Rasgata Alto) para el impacto de la disciplina de futbol de salón. La convocatoria se realizó por medio de Redes sociales Facebook, WhatsApp, a través de llamada telefónica con los concejales de las veredas, presidentes de las juntas, radio comunitaria (T radio).
2. Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio de Tausa, en el deporte de patinaje en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos y Mallas Curriculares.	Desarrollé el proceso técnico y pedagógico a través las actividades plasmadas en el plan pedagógico y malla curricular enfocado en a los diferentes niveles (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento), para el mes de agosto y septiembre.
3. Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada semana el	Presenté la planeación de las sesiones del mes de agosto y septiembre describiendo los objetivos

NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	10
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Apoyé las siguientes actividades recreo-deportivas en la zona rural y urbana: • Apoyé el día 25 de agosto el inicio de la semana de cultural del municipio de Tausa en las actividades: Festival del viento con actividades recreativas para toda la familia y concurso de cometas, así mismo estuve presente en los cuartos de final copa elite femenina 2024. • Apoye el día 30 de agosto, en horas de la mañana a la organización de las pruebas para las XVII OLIMPIADAS MINERAS en la plaza de ferias del municipio de Tausa. Apoyé el día 31 de agosto las siguientes actividades: en la jornada de la mañana, estuve presente en el desarrollo de las XVII OLIMPIADAS MINERAS en la plaza de ferias del municipio de Tausa. En la jornada de la

	tarde, estuve apoyando la logística de la semifinal de ida de la copa elite femenina 2024.
FECHA:	Agosto-2024
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	11
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Acompañare y apoyare a mi grupo de deportistas en los diferentes festivales deportivos que se realicen en el municipio, provincia y departamento también llevándolos a las competencias o festivales propias del deporte.
FECHA:	Agosto-2024
EVIDENCIA FOTOGRAFICA N/A	