NOMBRE DEL PROGRAMA	N° DE CONTRATO	PERIODO DE INFORME
CENTRO VIDA HUELLAS DORADAS, MACANAL BOYACÁ	032 DE 2024	26 DE AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE
REPORTE DE SERVICIO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	
RESPONSABLE	ZULLY KATHERIN GUTIERREZ SANCHEZ	
DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS		
ACTIVIDAD	OBJETIVO	
TOMA DE SIGNOS VITALES ORIENTACIÓN SOBRE HABITOS SALUDABLES, AUTOCUIDADO, IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS DE ALARMA PARA REDIRECCIONAR LA ATENCIÓN PRIMARIA PARA ACCESO A RUTAS DE ATENCIÓN	Identificar y detectar alteraciones en tensión arterial, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, saturación, peso y talla. Señalar la necesidad de cambio o de prótesis dental para la población beneficiaria.	
HIPERTENSIÓN ARTERIAL E HIPOTENSIÓN ARTERIAL	Prevenir las complicaciones cardiovasculares en la población con hipertensión en hipotensión arterial, con medidas preventivas dentro de las cuales se encuentran: alimentación (dieta baja en sodio y azúcar, grasas, aumento en el consumo de frutas y vegetales) realización de actividad física y mantener un peso adecuado para el edad y estatura del beneficiario. Consumir los medicamentos antihipertensivos, asistir periódicamente a control médico, seguir las recomendaciones por el personal del área de salud para mantener y mejorar su calidad de vida	
VALORACIONES	Evaluar las condiciones de salud de la persona mayor siguiendo la valoración en el área de enfermería	
IMC (Índice de masa corporal)	Evaluar si la persona mayor tiene un peso saludable en relación con su edad y estatura. Este indicador ayuda a identificar si la persona tiene bajo peso, sobrepeso u obesidad, lo cual puede estar relacionado con riesgos para la salud.	
METODOLOGÍA	Jornadas	Encuentros vivenciales y visitas domiciliarias a los usuarios.
	Usuarios atendidos	270 adultos mayores del área rural y urbana del Municipio de Macanal
MECANISMO DE VERIFICACION	• Registro Fotográfico • Plantilla de asistencia a actividades.	
ENLACE DE EVIDENCIAS EN DRIVE	https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1-1-rVNXepWdoG9FU78kamTZTEKZ6DWm6	

VEREDA LA VEGA





VEREDA EL VOLADOR





MEDIA ESTANCIA





VEREDA GUAVIO





VEREDA VIJAGUAL





PEÑA BLANCA




AGUA BLANCA CHIQUITA




VEREDA EL DATIL

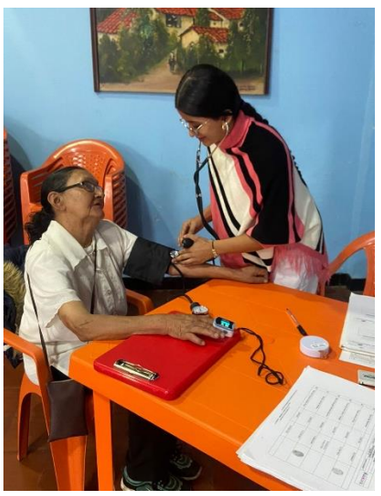



VEREDA LA MESA





VEREDA CENTRO





AGUA BLANCA GRANDE





VEREDA PANTANO




VEREDA LIMON




VEREDA NARANJOS




VEREDA MUCEÑITO





VEREDA SERRANIA





VEREDA QUEBRADA NEGRA





VEREDA SAN PEDRO





VEREDA TIBACOTA





VEREDA PERDIGUIZ





CENTRO URBANO



