28 de Agosto, Día del

Adulto Mayor

Hay muchas razones para quererlos y defender sus derechos



HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES TECNICOS ENTRE HOGAR SAN PEDRO CLAVER Y ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS, CONVENIO No. PC-SPDS-001-G1-2024

PERIODO DEL 4 DE AGOSTO AL 3 DE SEPTIEMBRE DE 2024

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER



1. INTRODUCCIÓN

En Colombia durante el mes de agosto se conmemora el mes del adulto mayor dentro del ámbito individual, familiar y social. Las personas mayores son sujetos de derechos, socialmente activo, con garantías y responsabilidades consigo mismo y con la sociedad.

El ser humano envejece de múltiples maneras dependiendo de las vivencias que cada uno experimente en el curso de la vida, de allí la importancia de tener hábitos y estilos de vida saludable, incluyendo una alimentación balanceada y una cultura de entrenamiento del cuerpo para prepararse para esta importante etapa de la vida.

Actualmente muchos de los adultos mayores están siendo víctimas de maltrato físico y emocional, en algún momento trayendo esto consigo situaciones que tienen un impacto social como son las situaciones de abandono y vulnerabilidad.

En el Hogar San Pedro Claver disponemos de todos los servicios integrales para garantizar el mejoramiento de la calidad de vida y velar constantemente por el restablecimiento de los derechos de los mismos.

Durante el mes de agosto se ejecutan múltiples actividades tendientes a resaltar la importancia del adulto mayor en la sociedad y a trabajar en la reivindicación de sus voces.



2 OBJETIVO

GENERAL

Diseñar y ejecutar un plan de atención integral a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, tendiente a mejorar su calidad de vida, mediante la prestación de servicios que favorezcan todas las dimensiones del ser humano (ser, hacer y saber).

ESPECIFICOS

- Promover una cultura de reivindicación y trato digno de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver
- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- Estimular y mantener las capacidades cognitivas preservadas para mantener a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver
- Reducir la dependencia de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través
- Conmemorar el mes del adulto mayor, a través de diferentes actividades recreativas y formativas.

3.CRONOGRAMA DEL 4 DE AGOSTO AL 3 DE SEPTIEMBRE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPO DE ACTIVIDAD	FECHA
Juego de chinas moderna	Recreativa	5 de agosto
Mide tu equilibrio	Recreativa	6 de agosto
Triqui	Recreativa	8 de agosto
Fila de globos	Recreativa	9 de agosto
Sin dejarlo caer	Recreativa	12 de agosto
Encesta el glabo	Recreativa	13 de agosto
Recordatorios día del adultor	Formativa	Del 14 al 16 de agosto
Abanicos de mano	Formativa	20 y 21 de agosto
Celebración día del adulto mayor	Recreativa	23 de agosto
Coronas decorativas	Formativa	Del 27 al 29 de agosto
Adornos adultos mayores	Formativa	30 de agosto
Moviles	Formativa	2 y 3 de septiembre

4.ACTIVIDADES RECREATIVAS





4.1 JUEGO DE CHINAS MODERNAS

OBJETIVO:

Rescatar algunos momentos de la niñez entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de algunos juegos lúdicos – recreativos populares para recuperar la memoria.

METODOLOGIA:

Para esta actividad se colocan varios vasos de cartón en una mesa y sobre estos unas peloticas de pin pon. El juego consiste en lanzar la pelota hacia arriba e introducirla estando en el aire dentro del vaso.

Este es un juego tradicional que gusta mucho durante la etapa de niños y adolescentes y que por lo general se lleva a cabo en las terrazas y patios de las casas.

Los adultos mayores que participen y logren insertar el mayor número de peloticas en los vasos obtendrán un premio. Por otro lado, deben contar los recuerdos que se les generaron con esta actividad.

IMPORTANCIA:

- Recuperar la memoria
- Rescatar juegos tradicionales
- Recreación
- Concentración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE CHINAS MODERNAS

FECHA: 5 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

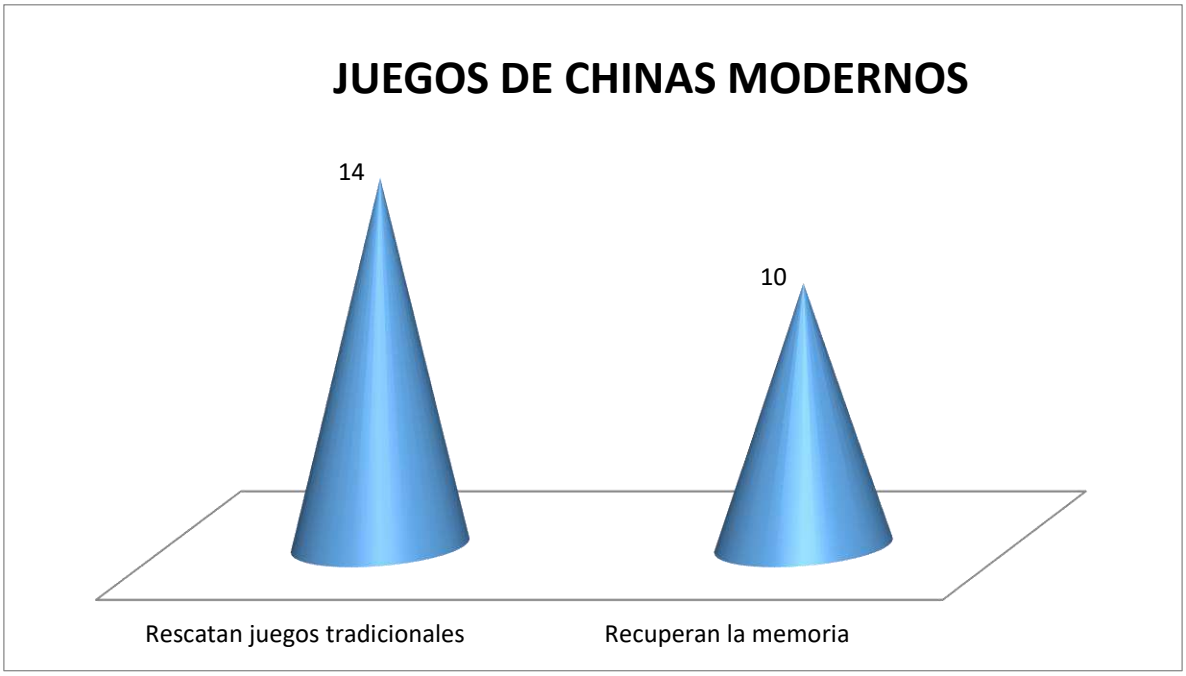
MATERIALES:

- Paquetes de globos de diferentes colores
- Marcadores permanentes de diferentes colores
- Bomba infladora de globo
- Premio

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

JUEGOS DE CHINAS MODERNO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Rescatan juegos tradicionales	14
Recuperan la memoria	10



Analisis:

Durante la actividad 14 adultos mayores rescatan los juegos tradicionales como lo es el de chinas, que era uno de los mas populares durante la infancia y 10 recuperan la memoria al recordar como disfrutaban de este.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE CHINAS MODERNAS







4.2 MIDE TU EQUILIBRIO

OBJETIVO:

Detectar en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver posibles riesgos de caída, lo que se puede identificar con las pruebas de equilibrio que se desarrollaran de manera dinámica.

METODOLOGIA:

Los adultos mayores se organizan formando una fila. En la mitad del salón se coloca una cinta de tela de extremo a extremo en una sola dirección. A la persona que está al inicio de la fila se le entrega un tuvo liviano que en sus extremos tiene dos platos plásticos pegados.

El objetivo es que los participantes atraviesen la dirección de la cinta y con el tubo agarrado sin dejar caer las pelotas que tienen de lado y lado de los platos, quienes logren el objetivo serán los ganadores de la actividad.

IMPORTANCIA:

- Conservan la independencia
- Evita el riesgo de caídas
- Mantienen el equilibrio
- Confianza en sí mismos
- Corrigen posturas
- Proactividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MIDE TU EQUILIBRIO

FECHA: 6 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

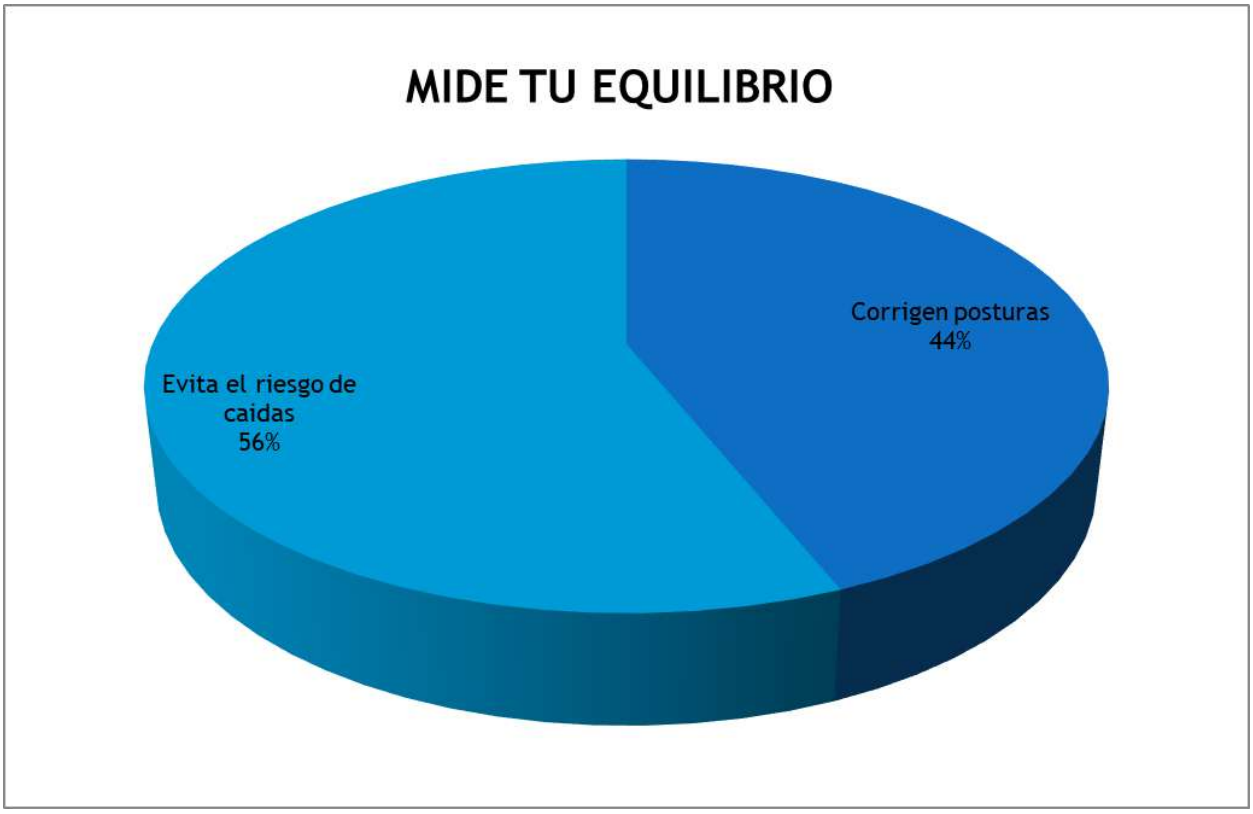
MATERIALES:

- Rollo de cinta de tela
- Silicona liquida
- Tuvo de metal
- Platos plásticos llanos
- Pelotas plásticas medianas
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

MIDE TU EQUILIBRIO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Corrigen posturas	18
Evita el riesgo de caídas	23



Análisis:

La actividad mide tu equilibrio permitió al 56% de los adultos mayores evitar el riesgo de caídas, gracias a que logran caminar en dirección paralela sin tambalear y en el 44% se evitan las caídas.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

MIDE TU EQUILIBRIO







4.3 TRIQUI

OBJETIVO:

Fomentar la capacidad de análisis entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través del juego de Triqui.

METODOLOGÍA:

El juego trata de ir marcando los espacios del tablero alternadamente hasta que uno de los jugadores consiga hacer tres en raya. La línea puede ser horizontal, diagonal o vertical. Un jugador será el símbolo X y el otro O. Por ejemplo, el primer jugador (X) empieza a jugar y marca con su símbolo una de las casillas.

Para este juego irán pasando en parejas. Las parejas finalistas se disputarán en otras rondas siguientes de tal manera que quedarán dos personas ganadoras, quienes obtendrán un premio.

IMPORTANCIA:

- Capacidad de análisis
- Encuentran estrategias
- Desarrollan vínculos
- Mejoran sus capacidades
- Fortalecen la memoria
- Agilidad mental
- Favorece la visibilidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

TRIQUI

FECHA: 8 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

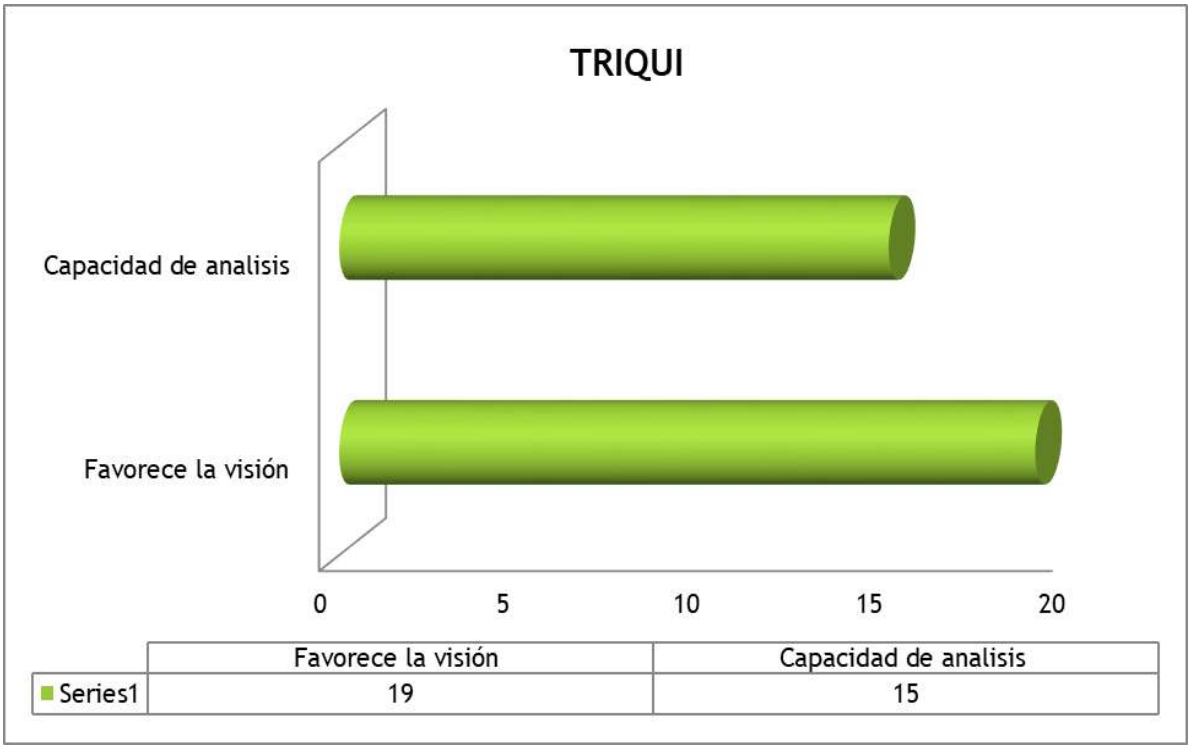
MATERIALES:

- Tablero con anaqueles de huevo
- Bolitas de pin pon
- Mesas
- Sillas plásticas
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

TRIQUI	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Favorece la visión	19
Capacidad de análisis	15



Análisis:

Se observa que 19 adulto mayor les favorece la visión durante el juego de TRIQUI, ya que logran ubicar las bolitas de pin pon en los orificios que corresponden y 15 demuestran su capacidad de análisis al hacer todas las líneas del juego.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

TRIQUI







4.4 FILAS DE GLOBOS

OBJETIVO:

Fortalecer el trabajo en equipo entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través del juego de fila de globos.

METODOLOGÍA:

Este juego consiste en formar dos filas que tengan el mismo número de integrantes al primero de la fila se le entrega un globo y debe ir pasándolo a sus compañeros por arriba.

Cuando el último de la fila lo reciba pasara hacer el primero en la fila y así sucesivamente hasta que quede la persona que estaba al inicio del juego. Los primeros que logren el objetivo de la actividad serán los ganadores.

Los ganadores se les dará un incentivo de una merienda saludable, en aras de premiar la iniciativa y proactividad.

IMPORTANCIA:

- Coordinación
- Trabajo en equipo
- Proactividad
- Agilidad
- Perseverancia

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

FILAS DE GLOBO

FECHA: 9 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

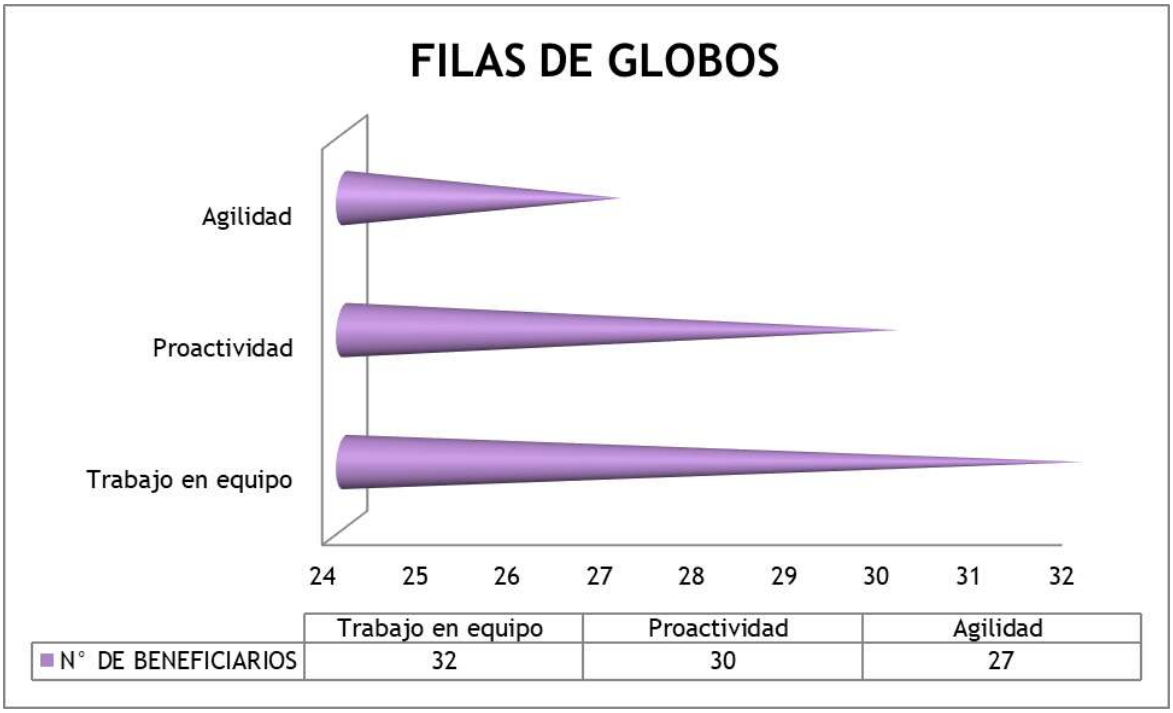
MATERIALES:

- Bolsas de globos
- Bomba para inflar globos
- Meriendas saludables

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

FILAS DE GLOBOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Trabajo en equipo	32
Proactividad	30
Agilidad	27



Análisis:

La actividad FILA DE GLOBOS, permitió a 32 adultos mayores trabajar en equipo, en aras de lograr el objetivo de la actividad, 30 mantuvieron la proactividad al coordinar las instrucciones que demandaba el juego y 27 fueron agiles al pasarse hacia delante una vez recibido el globo atrás.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

FILA DE GLOBOS







4.5 SIN DEJARLO CAER

OBJETIVO:

Fomentar la auto confianza entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante actividades que exijan el logro de unos objetivos concretos.

METODOLOGÍA:

La actividad sin dejarlo caer consiste en conformar una hilera con 7 adultos mayores, donde se visualicen uno al lado de otro a cada uno se le entrega una Ula Ula.

Los adultos mayores deben sostener las ula ula con una sola mano hacia el frente los otros participantes tendrán un globo en la mano el cual deben ir pasando haciendo movimientos suaves de una ula ula a otra sin dejarlo caer.

Quienes logren cumplir el objetivo de la actividad tendrán una próxima oportunidad hasta tener un ganado (a).

IMPORTANCIA:

- Auto confianza
- Cumplimiento de objetivos
- Visualización
- Concentración
- Genera alegría

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

SIN DEJARLO CAER

FECHA: 12 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

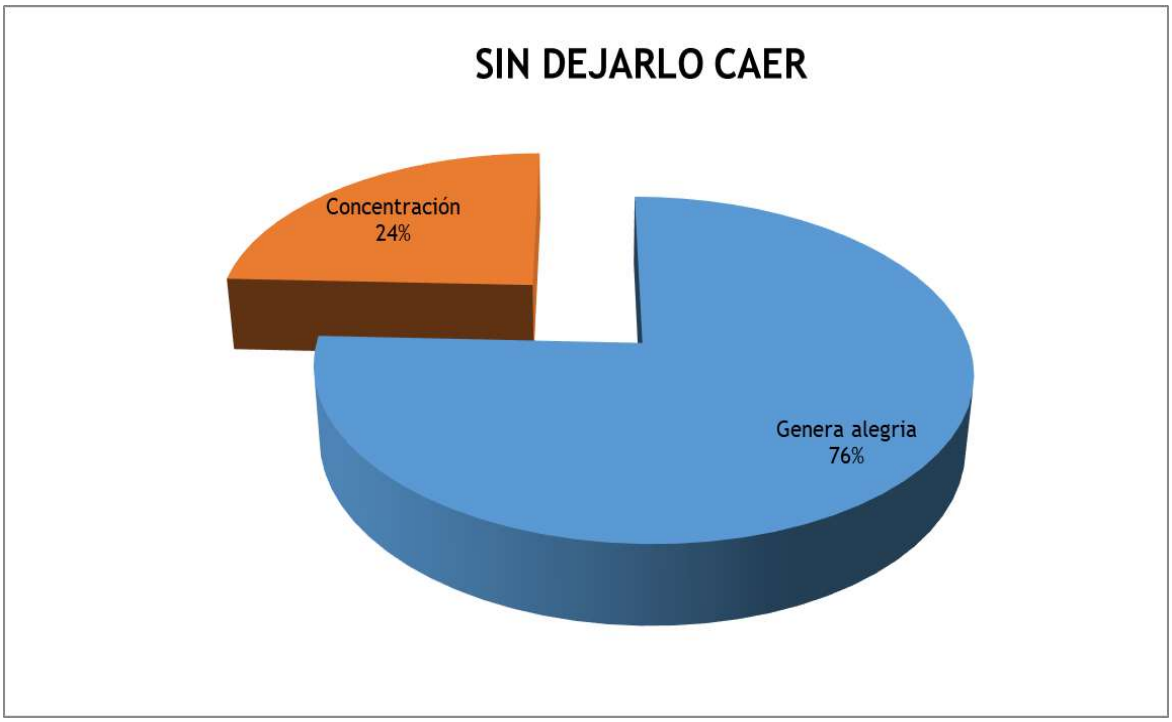
MATERIALES:

- Ula Ulas
- Globos
- Inflamador
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

SIN DEJARLO CAER	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Genera alegría	28
Concentración	9



Análisis:

Se observa durante la actividad que el 76% de los adultos mayores se les genera alegría en medio de la actividad, ya que hacen una serie de movimientos corporales para lograr el objetivo de la actividad y 24% se concentran para no dejar caer el globo.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

SIN DEJARLO CAER







4.6 ENCESTA EL GLOBO

OBJETIVO:

Controlar y dirigir los movimientos del cuerpo de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través del juego encesta el globo.

METODOLOGÍA:

Encesta el globo es una actividad divertida y de coordinación. Consiste en hacer dos hileras de adultos mayores colocándose frente con frente el uno al otro. Se procede hacer una telaraña.

La telaraña se construye con lana, la sostienen los participantes y se ponen a flotar varios globos. Al final de cada hilera hay dos cestas en las cuales los adultos mayores deben introducir los globos pasando por toda la telaraña sin que caiga al piso.

La hilera de adultos mayores que logren introducir más globos en la cesta serán los ganadores (a) de una merienda saludable.

IMPORTANCIA:

- Trabajo colaborativo
- Coordinación
- Escucha activa
- Concentración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ENCESTA EL GLOBO

FECHA: 13 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

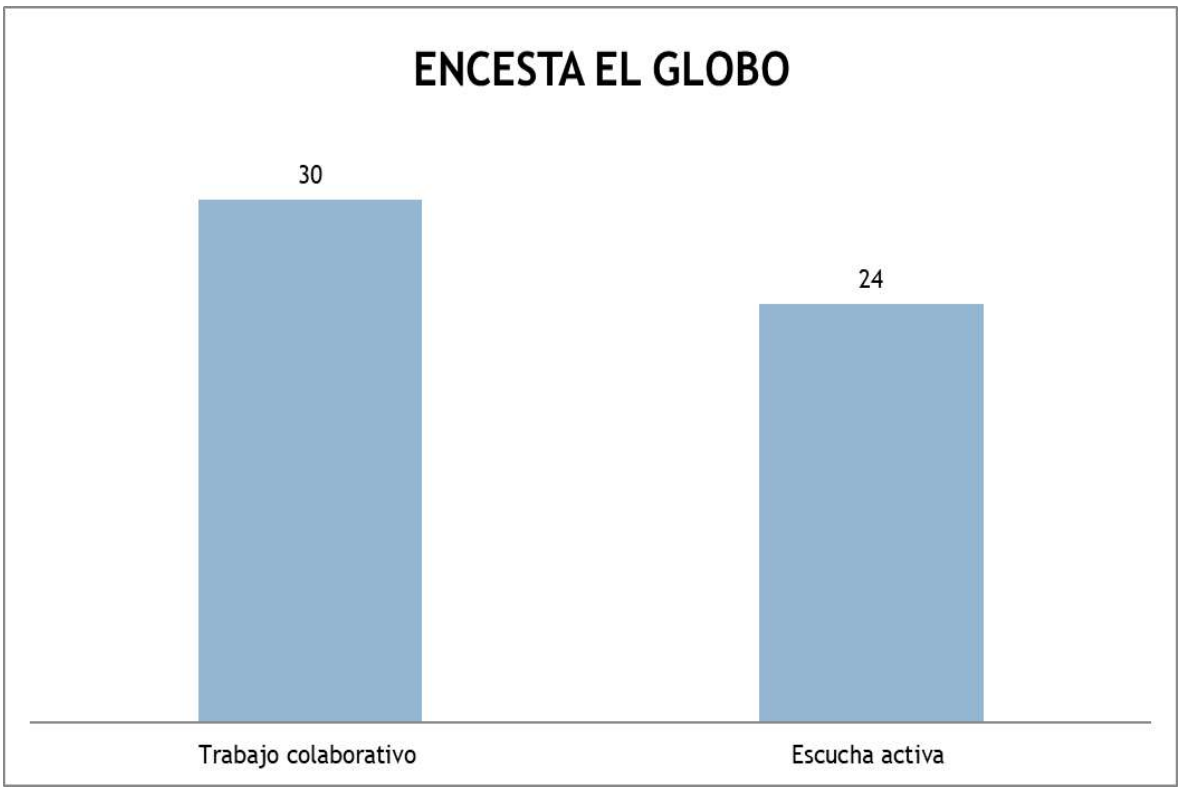
MATERIALES:

- Madejas de lana
- Sillas plásticas
- Globos
- Cestas plásticas
- Merienda saludable

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ENCESTA EL GLOBO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Trabajo colaborativo	30
Escucha activa	24



Análisis:

Durante la actividad encesta el globo 30 adultos mayores realizan un trabajo colaborativo al ir aplicando la escucha activa para lograr el objetivo y 24 acatan las instrucciones.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ENCESTA EL GLOBO





5. ACTIVIDADES FORMATIVAS





5.1 RECORDATORIOS DÍA DEL ADULTO MAYOR

OBJETIVO:

Ejercitar la creatividad entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de actividades manuales

METODOLOGÍA:

Los recordatorios para conmemorar el día del adulto mayor son unos vasitos con figuras de los adultos mayores que se imprimen, luego se recorta y se pegan en cada uno de estos.

Lo primero que se hace es recortar el rededor del vaso de cartón, luego se procede a unir una punta con otra y hacer una perforación en el centro de este. Por otro lado, se elabora un lazo con cinta de papel y se introduce en la perforación.

El recordatorio queda siendo un vaso dulcero que se entrega el día de la celebración del mes del adulto mayor.

IMPORTANCIA:

- Creatividad
- Destrezas manuales
- Fortalecimiento de la autoestima
- Autonomía

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

RECORDATORIOS DÍA DEL ADULTO MAYOR

FECHA: Del 14 al 16 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

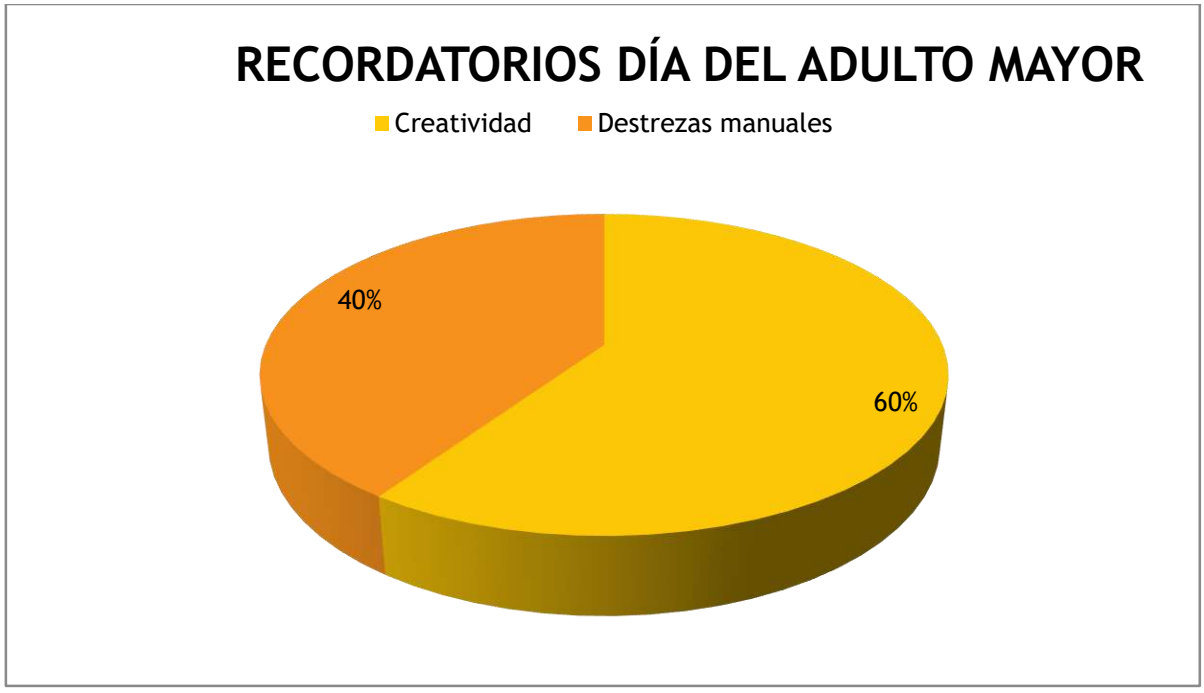
MATERIALES:

- Paquetes de vasos de cartón
- Tijeras
- Cinta de papel
- Perforadoras
- Dulces

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

RECORDATORIOS DÍA DEL ADULTO MAYOR	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Creatividad	25
Destrezas manuales	17



Análisis:

Se observa durante la elaboración de recordatorios que el 60% de los adultos mayores incrementan la creatividad, ya que se esfuerzan por incluir otros materiales en aras que quede mejor que el modelo y el 40% desarrollan más destrezas manuales al recortar y trazar.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

RECORDATORIOS DÍA DEL ADULTO MAYOR







5.2 ABANICOS DE MANO

OBJETIVO:

Prevenir y reducir enfermedades como la artrosis entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de actividades manuales.

METODOLOGÍA:

Para la elaboración de los abanicos de mano lo primero que se hace es explicar a los adultos mayores el paso a paso de esta manualidad por tanto deben estar muy atentos a seguir las instrucciones.

La técnica base es sencilla:
1) Cortar tiras de papel y doblar en zig-zag (o acordeón). Cada doblez debe tener unos 1,5 cm aproximadamente.
2) Formar un círculo y pegar los extremos, usando pegamento en barra.
3) Pegar el centro del abanico , usando la pistola de silicona.

Al finalizar se pegan unos baja lenguas en cada extremo del abanico en aras que sirva de agarradero.

IMPORTANCIA:

- Destrezas manuales
- Creatividad
- Precisión en los cortes
- Motricidad fina

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ABANICOS DE MANO

FECHA: 20 y 21 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

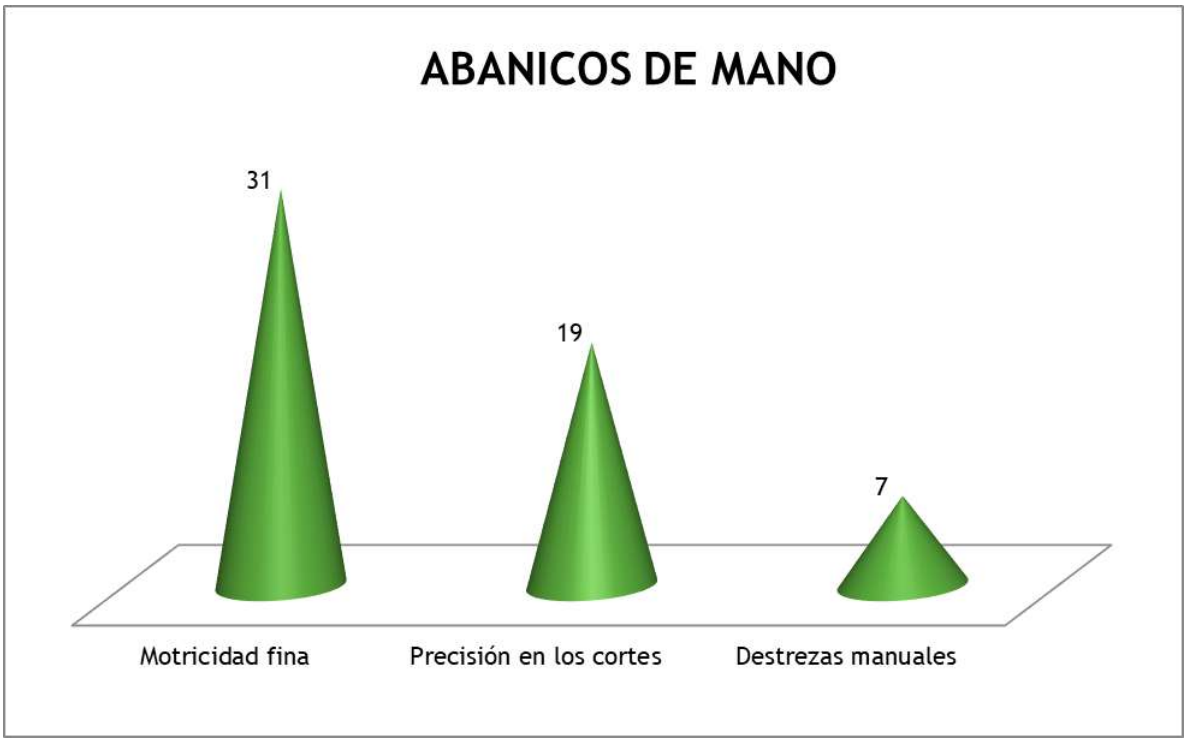
MATERIALES:

- Paquetes de baja lenguas
- Colbon en barra
- Papel troquelado
- Cinta de tela decorada
- Silicona en barra
- Pistola de silicona

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ABANICOS DE MANO	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Motricidad fina	31
Precisión en los cortes	19
Destrezas manuales	7



Análisis:

Se observa que durante la actividad 31 adultos mayores fortalecen la motricidad fina al trabajar todas las extremidades superiores, 19 tienen precisión en los cortes de los pliegos de los abanicos y 7 adquieren destrezas manuales.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ABANICOS DE MANO







5.3 MÓVILES

OBJETIVO:

Estimular la mente de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante la creación de objetos de móviles que conlleven al procesamiento de la parte cognitiva de los beneficiarios.

METODOLOGÍA:

Los móviles consisten en crear uno con estilo de flor. Lo primero que se hace es recortar un circulo en cartón y forrarlo con cartulina de colores, luego cortarán aproximadamente 20 cuadros de 3 x 3 con el color de cartulina de su preferencia e irán haciendo especie de conos.

Una vez recopilado todo lo anterior se procede a pegar alrededor del circulo los conitos y de esta manera quedara lista la flor, se colocan unas tiras de hilo nailon y en la punta de cada tira un adorno que los participantes consideren.

IMPORTANCIA:

- Mejoran la parte cognitiva
- Adquieren destrezas manuales
- Creatividad
- Autoestima
- Autonomía

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MÓVILES

FECHA: 2 y 3 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

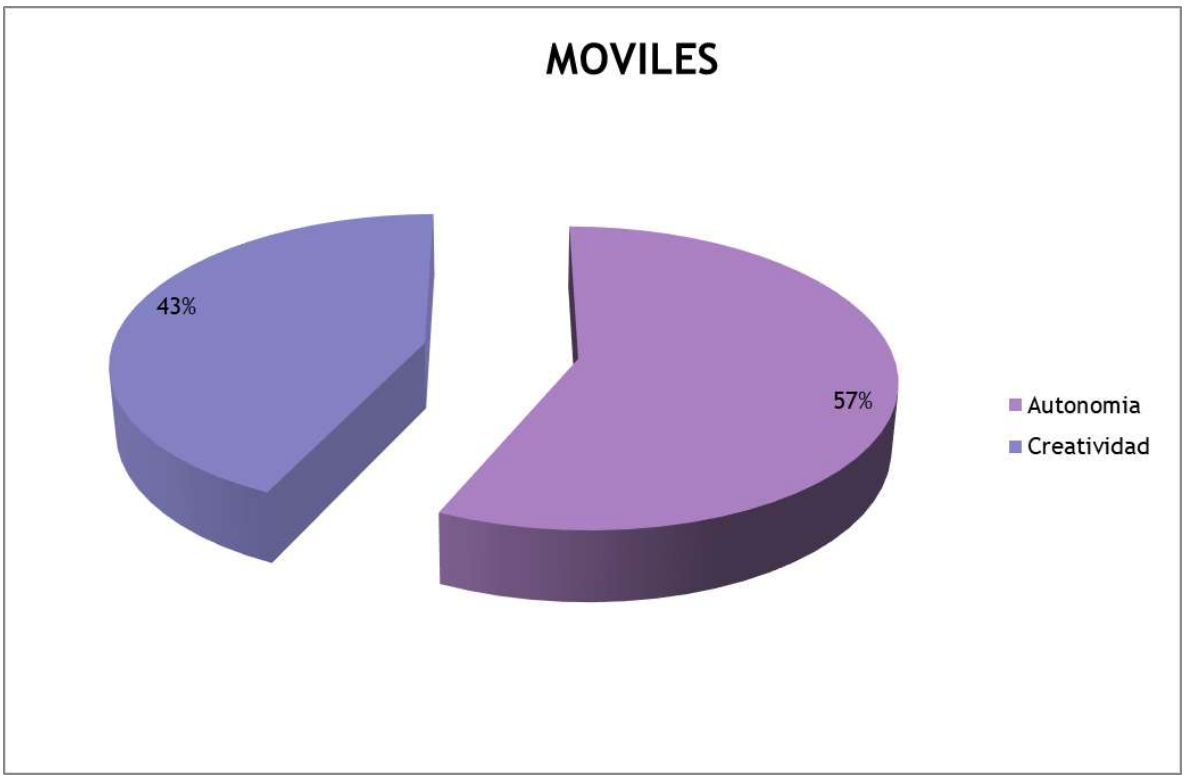
MATERIALES:

- Cartón grueso
- Cartulinas de colores
- Silicona liquida
- Adornos
- Tijeras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

MOVILES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Autonomía	29
Creatividad	22



Análisis:

57% de los adultos mayores afianzan su autonomía al realizar de manera independiente y voluntaria estos móviles y 43% son creativos.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

MOVILES







5.4 CORONAS DECORATIVAS

OBJETIVO:

Fortalecer el auto concepto que tienen los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver sobre sus capacidades manuales, a través de actividades que promuevan reforzar estas habilidades.

METODOLOGIA:

Para la elaboración de las coronas lo primero que se hace es tomar un cartón paja y elaborar un circulo en la mitad de este se hace otro circulo pequeño. Luego con hojas de block tamaño carta se hace un doblez de 3 dedos aproximadamente y se cortan en forma ovalada del estilo de una hoja.

Una vez se tienen las hojas cortadas se procede hacer tiras en las orillas de esta para dar la forma. Finalizado este paso se pasa a pegar alrededor de la base de la corona hasta conseguir que quede tupida.

IMPORTANCIA:

- Fomenta la creatividad
- Pensamiento complejo
- Coordinación
- Motivación
- Aumenta la autoestima
- Se sienten útiles

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CORONAS DECORATIVAS

FECHA: Del 27 al 29 de septiembre

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

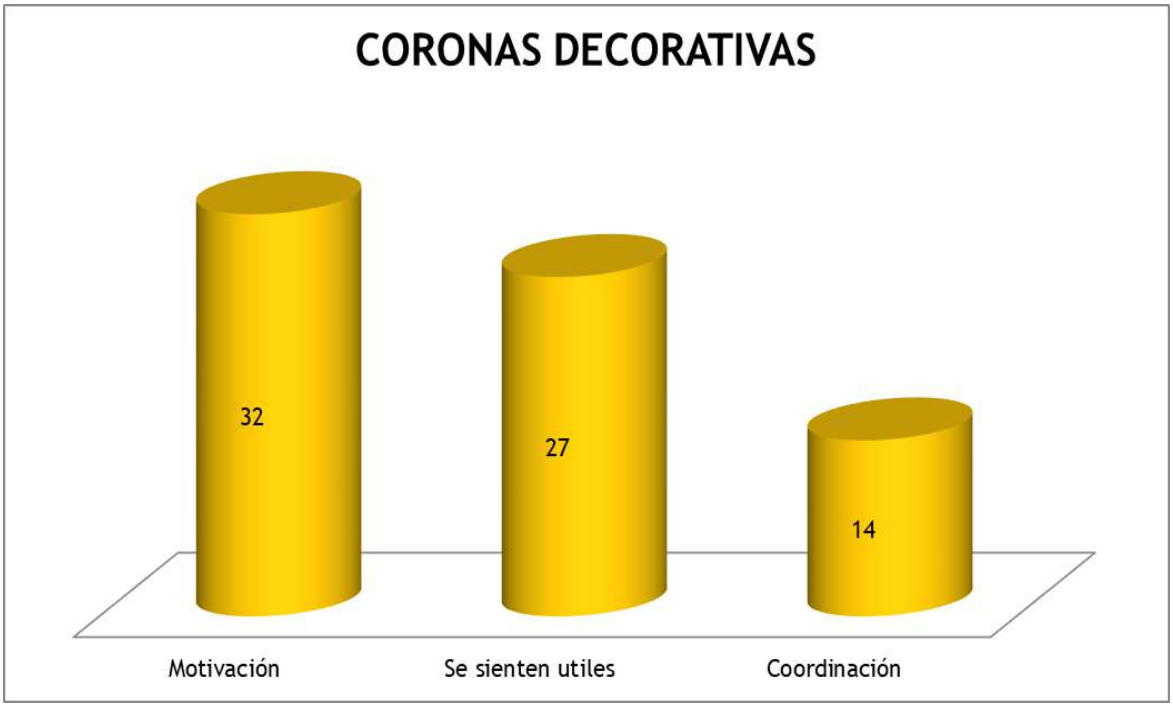
MATERIALES:

- Cartón paja
- Resma de papel tamaño carta
- Tarros de silicona liquida
- Tijeras punta roma
- Colbon
- Block de papel de colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

CORONAS DECORATIVAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Motivación	32
Se sienten útiles	27
Coordinación	14



Análisis:

La elaboración de las coronas decorativas permitió a 32 adultos mayores sentirse motivados de participar en la actividad, 27 se sienten útiles al poder ejecutar esta y 14 coordinan al pegar cada hojita alrededor de la corana.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CORONAS DECORATIVAS







5.5 CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ADULTO MAYOR

OBJETIVO:

Sensibilizar a la sociedad en general, sobre el rol que han cumplido y cumplen actualmente los adultos mayores en nuestro país como fuente de conocimiento ancestral en prácticas tradicionales.

METODOLOGÍA:

Para la celebración del día del adulto mayor se organiza una fiesta que convoca a todos los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, se realiza un cronograma de actividades donde participan instituciones externas. El IDER por su parte apoya y dirige las actividades lúdicas y recreativas, donde les realiza diferentes juegos a los presente mostrando ellos su grado de satisfacción, a través de sonrisas y réplicas de las dinámicas.

Otra de las actividades que se lleva a cabo es la muestra de la comparsa de los adultos mayores, donde bailan un porro muy reconocido “Fiesta en Turbaco” y disfrutan hacer los movimientos.

Durante la celebración suena la papayera, se ofrece un almuerzo especial y se entregan los regalos.

IMPORTANCIA:

- Resaltar la importancia del adulto mayor en la sociedad
- Mejoran la calidad de vida
- Esparcimiento
- Diversión

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ADULTO MAYOR

FECHA: 23 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Tortas
- Gaseosas
- Mecatos
- Dulces
- Globos
- Manteles
- Vasos
- Servilletas
- Uniformes de cumbia Hombres – mujeres
- Insumos de hora loca (sombreros, pitos, collares, antifaz, vinchas de carnaval)
- Almuerzo especial
- Mesas
- Cortinas inflables

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ADULTO MAYOR	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mejorar la calidad de vida	40
Esparcimiento	38
Diversión	35



Análisis:

La celebración del adulto mayor es una de las fechas más esperadas por todos los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, se evidencia el mejoramiento de la calidad de vida de 40 adultos mayores, a través de las diferentes actividades que se desarrollan, 38 sienten esparcimiento y 35 se divierten bailando y compartiendo.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL ADULTO MAYOR





Comparsa adulto mayores





6. OTROS SERVICIOS



6.1 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocinas industriales que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO







6.2 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Pantalonetas
- Suéteres
- Vestidos

IMPORTANCIA:

- Mejora la calidad de vida

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO







6.3 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 40 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 4 de agosto al 3 de septiembre de 2024.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	36g
Presto barbas	40und

LOGROS

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

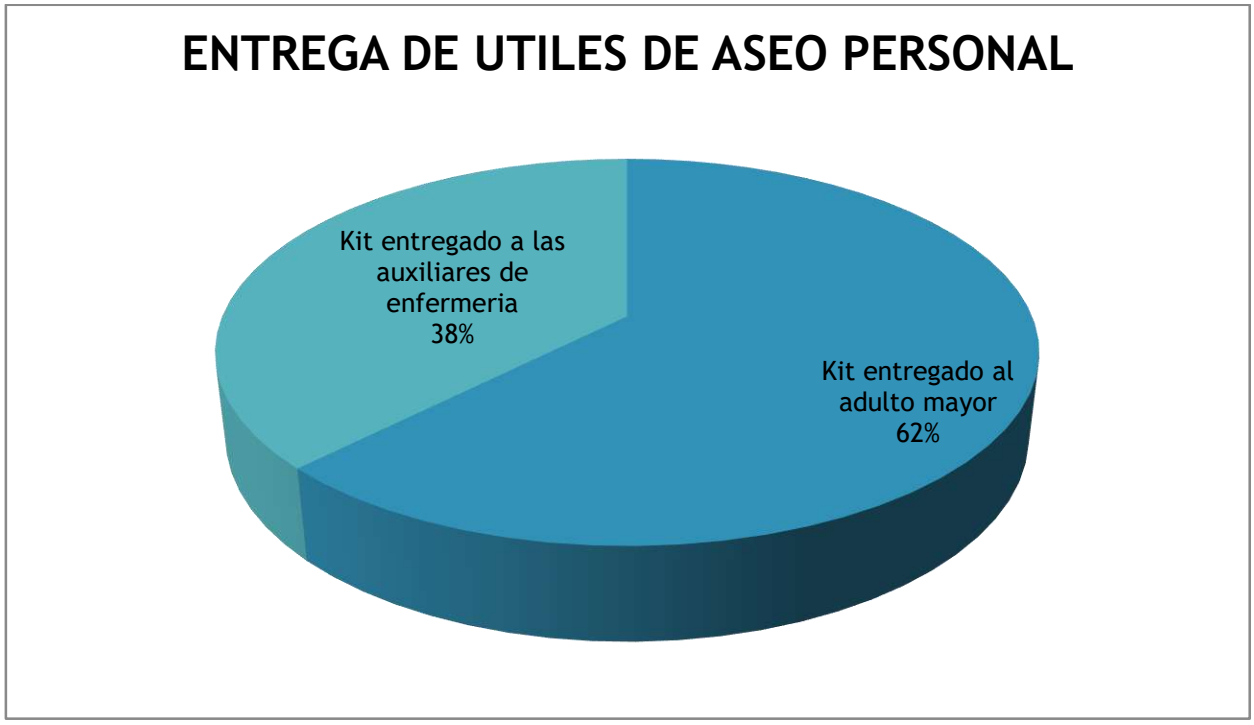
Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
RESULTADOS DE LA ENTREGA	N° DE BENEFICIARIOS
Kit entregado al adulto mayor	25
Kit entregado a las auxiliares de enfermería	15



Análisis:

Durante la entrega de útiles de aseo personal el 62% de los adultos mayores reciben su kit de manera directa, ya que hacen todas sus actividades de vida cotidiana de manera autónoma y 38% son entregados a las enfermeras de cada pabellón para ser utilizados en los adultos mayores no autovalentes, que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

EVIDENCIA DE LA ENTREGA







6.4 SERVICIOS DE CITAS MEDICAS

Cuenta de Cita	Etiquetas de columna															
Etiquetas de fila	**LABORATORIOS**	**MEDICINA GENERAL**	**OTORRINO**	**MEDICINA INTERNA**	**CARDIOLOGIA**	**OFTALMOLOGIA**	**CONSULTA EXTERNA**	**NEUROLOGIA**	**ODONTOLOGIA**	**PSIQUIATRIA**	**MEDICINA INTRENA**	**NUTRICIONISTA**	**OPTOMETRIA**	**UROLOGIA**	**RADIOLOGIA**	**TOTAL GENERAL**
José De Jesús Serrano		1				1	1							1		4
Danilo Melan	1	1				1										2
Leuterio Jiménez						1										1
Antonio Santos Acosta	1						1					1				2
Diógenes Vélez							1			2						3
Wuancelso Guzmán		1			1	2			1							5
Carmen Díaz Bermudez		1														1
Reinaldo Villa Gallo		1				1										2
Israel Jiménez Jaraba					1											1
Antonio Buelvas		1														1
Gustavo Cortes		1					1									2
Juana Rentería					1											1
Miguel Buitrago		1											1			2
Marcos Tulio		1							1				1			3
Manuel Marmolejo						1										1
Blas Romerín	1						1									1
Urbano Álvarez			1													1
Jaime Caraballo	1	1														1

Alfonso Mercado														1		1
Antonio Jiménez															1	1
Gladis Hernández	1															
Total general	**5**															**36**

Análisis:

Durante el periodo comprendido entre el 4 de agosto al 3 de septiembre los adultos mayores pudieron cumplir a cabalidad con sus controles médicos. Se evidencia que 36 asistieron con acompañamiento de enfermería a citas médicas de medicina general, internista y otros especialistas. Por otro lado, se realizaron 5 exámenes de laboratorio clínicos.



6.5 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

7. EQUIPO INTERDISCIPLINARIO





7.1 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de agosto en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de agosto no se hospitalizaron pacientes y no se presentaron decesos.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, durante el mes de agosto no se presentaron patologías agudas predominantes, sin embargo, todos los pacientes presentan alto riesgo de morbimortalidad por rango etario y patologías de base.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, en el momento clínicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, quien se encuentra clínica y hemodinámica mente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente con antecedente de epilepsia con adecuado control, quien se encuentra clínica y hemodinámica mente estable, presento cuadro gastrointestinal de aparente origen viral manejado de forma satisfactoria en el hogar.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, quien en el momento se encuentra en aceptable estado general, cursa con nueva infección de vías

		urinarias actualmente en manejo con antibioticoterapia endovenosa en el hogar con adecuada satisfacción.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC quien viene presentando cuadro de demencia ya en seguimiento interdisciplinario por psiquiatría y neurología, en el momento estable, sin embargo, con alto riesgo de morbimortalidad por neumopatía crónica severamente avanzada.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomia y ceguera ojo izquierdo, estable en el momento.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC con exacerbaciones frecuentes de vértigo, continua en seguimiento por otorrinolaringología para estudio de vértigo durante el mes en curso a presentado episodios vertiginosos severos de difícil manejo.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso por edad avanzada y patología de base.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial, trastorno de ansiedad enfermedad cerebral multi infarto y secuelas neurológicas por ACV, estable en el momento, sin embargo, paciente con alto riesgo de morbimortalidad a corto plazo.

11	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, quien cursa con trastorno deglutorio con adecuada respuesta a manejo con terapias fonoaudiológicas y cambios en la dieta.
12	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, quien presento parkinsonismo asociado a psicofármacos, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
13	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, en el momento estable con requerimiento de oxígeno suplementario a bajo flujo, mal pronóstico a corto plazo por patología de base y edad avanzada.
14	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
15	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad de Parkinson, dislipidemia, usuario de electrodos de estimulación cerebral profunda, con mala adherencia a tratamiento farmacológico, frecuentemente se opone a la ingesta de tratamiento de base manifestando aumento de movimientos involuntarios posterior a la ingesta del tratamiento, caso en seguimiento por neurología, neurocirugía y psiquiatría.
16	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, quien se encuentra en manejo antibiótico endovenoso por absceso cutáneo en cara interna de muslo

		izquierdo, hasta el momento con adecuada evolución.
17	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad, dislipidemia e infección de vías urinarias recurrente quien presentó episodios de astenia, adinamia y mareos de aparente origen psicógeno dado a no hallazgo de etiología orgánica, en el momento estable, con mejoría en su estado de ánimo, sin embargo, con alto riesgo de morbimortalidad por edad avanzada y patologías de base.
18	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia ya en rangos eutiroideo, paciente quien viene presentando disminución progresiva de capacidad funcional dado a secuelas neurológicas por ACV.
19	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, enfermedad de Parkinson, fractura de cadera, trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, en el momento clínica y hemodinámicamente estable, adecuada respuesta a tratamiento anti parkinsoniano, persiste con conductas agresivas y desafiantes, se opone a la ingesta de alimentos y fármacos en mi concepto decisiones completamente consientes e intencionales, insiste en deseos de abandonar el hogar y regresar a la calle, tiene orden de internación a unidad de salud mental por parte de psiquiatría a lo cual se opone.
20	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas, cursó con infección de vías urinarias ya resuelta.

21	Carmen Isabel Diaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
22	Blas Romerín Flórez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones
23	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV, hiperplasia prostática benigna y quien presentó luxación traumática de hombro, cuenta con reporte de resonancia de hombro en la cual se evidencia persistencia de luxación, tiene pendiente cita control con ortopedia, en el momento continua manejo conservador.
24	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar, en seguimiento por urología por síntomas obstructivos urinarios.
25	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, sin requerimiento de intervenciones reciente.
26	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC, paciente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
27	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento

		de insulinas, en el momento clínica y hemodinamicamente estable.
28	Victor De La Hoz Pautt	Paciente en quien se hizo diagnostico reciente de dislipidemia ya en manejo, en el momento clínicamente estable.
29	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, quien se encuentra clínica y hemodinámicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
30	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar, ya se inició seguimiento en su EPS para estudio y manejo de patologías de base.
31	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, difícil adherencia a tratamiento ya que frecuentemente se opone a la administración de estos, durante el mes en curso presentó sin nuevos episodios convulsivos, no ha sido posible valoración por neurología ya que el paciente se opone a salir del hogar.
32	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, se inició seguimiento por urología por síntomas obstructivos, en el momento en estudio.
33	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea derecha, en

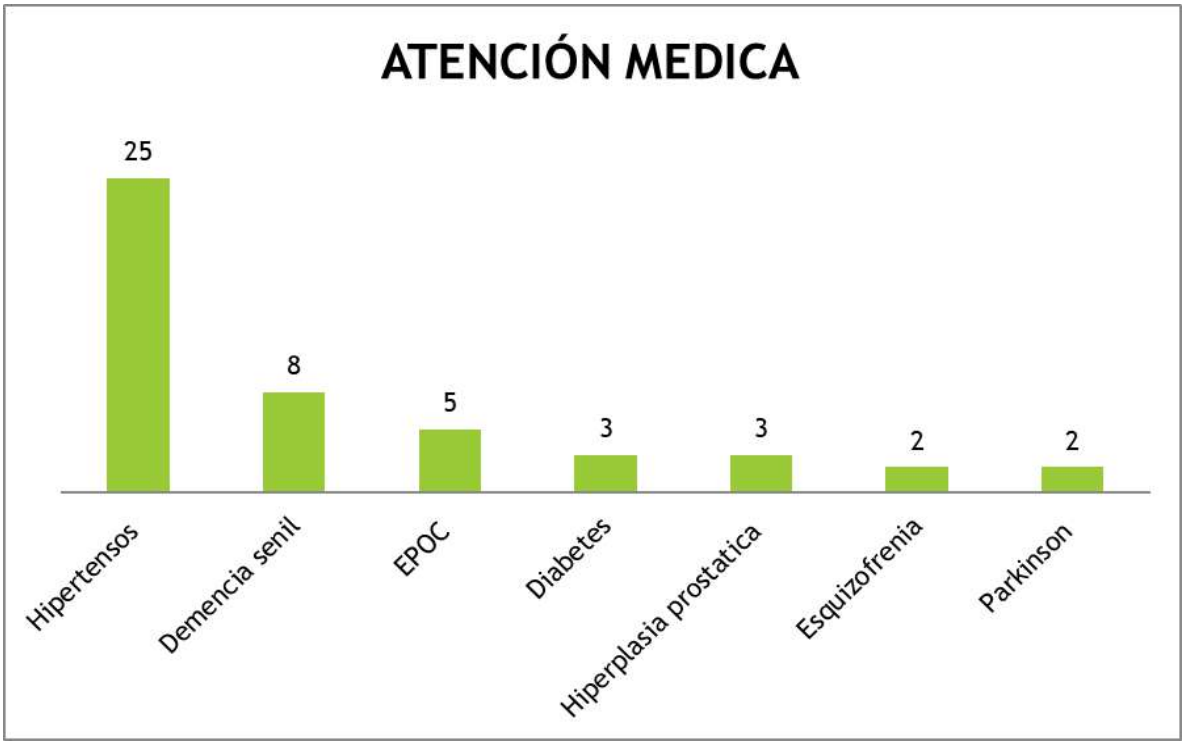
		el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
34	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
35	Álvaro Montañez Martínez	Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, trastorno del sueño y de la conducta en el momento clínica y hemodinamicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
36	Luis Bonilla Pion	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulinorequriente de difícil control y amputación de miembros inferiores paciente egresó de hospitalización exitosa, sin embargo, cursando con nueva infección de vías urinarias en manejo antibiótico oral ya que paciente requiere urocultivo negativo para continuar estudios invasivos por el servicio de urología.
37	Dorcy Diaz López	Paciente con antecedente de hipertensión arterial y alzheimer, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
38	Juana Francisca Rentería Palacio	Paciente femenina anciana frágil con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia, durante las últimas semanas ha presentado fluctuación en cifras tensionales y frecuencia cardiaca, en el momento en seguimiento estricto para ajuste de tratamiento, paciente con alto riesgo de muerte a corto plazo por fragilidad y patologías de base.
39	Antonio Jiménez Pardo	Paciente con antecedente de cáncer de próstata con metástasis a columna, fractura patológica a nivel de T10, ya valorado por urología

		oncológica quien ordeno estudio ecográfico de vías urinarias.
40	Denisse Mercedes Tuirán Álvarez	Paciente senil con antecedente de trastorno depresivo y demencia, estable en el momento, adecuada adaptación al hogar sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso

M.D Ruth Elena Orozco Gómez
R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	25
Demencia senil	8
EPOC	5
Diabetes	3
Hiperplasia prostática	3
Esquizofrenia	2
Parkinson	2



Análisis:

Durante las rondas medicas se observa que 25 adultos mayores padecen de hipertensión arterial como patología de base, 8 demencia senil, 5 presentan EPOC, 3 son diabéticos, 3 padecen hiperplasia prostática, 2 presentan esquizofrenia y 2 Parkinson.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA







7.2 ATENCIÓN POR ENFERMERIA

OBJETIVO

Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la implementación de estrategias de atención a la salud que sean completas y efectivas, abordando sus necesidades específicas a través de programas prioritarios, planificación local y la promoción activa de la salud. Este objetivo se alcanzará mediante un enfoque colaborativo y comunitario, que involucre a múltiples actores y sectores, y que gestione de manera holística el proceso de salud y enfermedad de los adultos mayores, con un fuerte énfasis en la prevención y la promoción de la salud. Este enfoque busca empoderar a los adultos mayores y sus comunidades, asegurando que reciban atención de calidad y oportuna que responda a sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proveer una atención integral y personalizada que cubra todas las dimensiones de la salud de los adultos mayores, incluyendo la atención médica, el bienestar psicosocial y la nutrición, con el objetivo de garantizar su bienestar general.
- Promover la participación activa de la comunidad en el cuidado y apoyo de los adultos mayores, fomentando el fortalecimiento del tejido social y la solidaridad entre generaciones, para crear un entorno de apoyo y respeto mutuo.

- Establecer alianzas estratégicas entre diversas instituciones y organismos para proporcionar una atención coordinada y eficiente a los adultos mayores, optimizando los recursos disponibles y evitando la duplicación de esfuerzos.
- Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua de los programas de atención, adaptándolos a las necesidades cambiantes de los adultos mayores, para garantizar su efectividad y relevancia a lo largo del tiempo

ACCIONES ADMINISTRATIVAS

Se implementa un sistema de registro y asignación de turnos eficiente para asegurar una atención personalizada a los adultos mayores. Este sistema incluye un seguimiento continuo de enfermería para monitorear el estado de salud, administrar medicamentos y documentar las actividades diarias y las terapias individuales de cada persona. Además, se supervisa y ajusta el plan de actividades según sea necesario, garantizando una atención integral.

Se llevan a cabo medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, tales como campañas de vacunación, talleres de educación sanitaria y programas de ejercicio físico. Estas iniciativas fomentan hábitos saludables y contribuyen a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Asimismo, se realiza una identificación temprana de signos y síntomas de enfermedades comunes, permitiendo intervenciones médicas oportunas y efectivas.

Este enfoque integral y proactivo tiene como objetivo garantizar el bienestar general de los adultos mayores, promoviendo su salud física y mental y mejorando significativamente su calidad de vida.

ACCIONES ASISTENCIALES.

TOMA DE SIGNOS VITALES

TEMPERATURA CORPORAL

Se mide la temperatura corporal de los adultos mayores, generalmente en la axila. Esta medida puede variar a lo largo del día, siendo ligeramente más alta por la noche. Es fundamental tener en cuenta estas fluctuaciones para evaluar con precisión la salud y el bienestar general de los adultos mayores, asegurando una monitorización adecuada.

PRESION ARTERIAL

A los adultos mayores se les mide la presión arterial en ambos brazos, tomando como referencia el brazo que presenta las cifras más altas. Se realizan al menos dos mediciones, con un intervalo de cinco minutos entre cada una, para garantizar la precisión. También se emplean manómetros automáticos en la muñeca, que son prácticos para realizar mediciones automáticas y facilitar el proceso.

FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardíaca, que se refiere al número de pulsaciones o contracciones del corazón por unidad de tiempo, es fundamental para evaluar la salud cardiovascular. Se mide tanto en reposo como durante la actividad física para obtener una visión completa del estado del corazón. La medición del pulso, que es un indicador clave de la frecuencia cardíaca, se realiza en diferentes puntos del cuerpo, como la muñeca, el cuello o el tórax. Cada ubicación proporciona información importante sobre la salud del sistema cardiovascular, lo que permite un monitoreo preciso en diversas situaciones y contextos, asegurando una evaluación integral y continua

FRECUENCIA RESPIRATORIA

La medición de la frecuencia respiratoria es una parte fundamental de la evaluación de los signos vitales, crucial para detectar y monitorear posibles problemas médicos. Este indicador proporciona información esencial sobre el funcionamiento del sistema respiratorio y permite una evaluación integral de la salud general del paciente. Monitorizar la frecuencia respiratoria ayuda a identificar irregularidades y tomar decisiones informadas sobre el cuidado y tratamiento necesarios.

SATURACION DE OXIGENO

Cada día, se mide el nivel de saturación de oxígeno en la sangre utilizando un oxímetro de pulso. Este dispositivo, que cuenta con un sensor, se coloca en el dedo índice de los adultos para obtener información esencial sobre la cantidad de oxígeno presente en la sangre.

CONTROL DE PESO

El seguimiento del peso es crucial para promover la salud y prevenir enfermedades. Se lleva a cabo de forma regular en adultos mayores con enfermedades crónicas y en aquellos que buscan manejar su peso, ya sea para perder o ganar, especialmente durante etapas de crecimiento o en casos de trastornos alimenticios. Mantener un peso adecuado contribuye a controlar el colesterol, la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, lo que es efectivo para prevenir enfermedades relacionadas.

TOMA DE GLUCOMETRIA

Los adultos mayores con diabetes se realizan la prueba de glucometría para monitorear sus niveles de glucosa en sangre. Este dispositivo mide la cantidad de glucosa en una pequeña muestra de sangre, que generalmente se obtiene pinchando el pulpejo de un dedo (sangre capilar). La muestra se aplica a una tira reactiva que se inserta en el aparato para su análisis.

VISITAS DOMICILIARIAS

Ofrecemos un servicio de visitas domiciliarias para adultos mayores, proporcionando atención personalizada a través de un equipo de médicos, nutricionistas, terapeutas y psicólogos. Este equipo especializado aborda tanto las necesidades médicas como el bienestar emocional y social de los pacientes, con el objetivo de mejorar su calidad de vida mediante cuidados adaptados a sus circunstancias individuales.

METODOLOGIA

En el Hogar San Pedro Claver, contamos con un equipo médico integral. La médica general realiza rondas diarias en los diversos pabellones, con el apoyo de la enfermera jefe, quien trabaja jornadas de 8 horas diarias. Además, disponemos de 8 auxiliares de enfermería que brindan cuidados las 24 horas del día. También contamos con una auxiliar encargada de coordinar las citas médicas.

Debido a la complejidad de las comorbilidades en adultos mayores, están inscritos en programas de atención de sus EPS, donde reciben cuidado multidisciplinario. En programas específicos como Hipertensión y Diabetes, se realizan controles trimestrales con prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorio según su evolución.

Para aquellos con patologías de salud mental como esquizofrenia, y problemas respiratorios como EPOC, se programan consultas mensuales, bimestrales o trimestrales según sus necesidades.

En agosto, se llevaron a cabo 36 citas médicas presenciales. Se realizaron 5 laboratorios clínicos en el laboratorio Pasteur. Se realizaron 3 canalizaciones.

Durante el mes, se traladó a hospitalización a Féliz Riola y no falleció ningún adulto mayor durante este período. Nuestro compromiso es asegurar el cuidado integral y el bienestar de nuestros adultos mayores.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Corte de uñas de adultos mayores, Afeitar a los adultos mayores, Afeitar las partes íntimas de los adultos mayores, Lubricación de la piel de los adultos mayores, Lavado de dientes de los adultos mayores, Lavado de las chancletas de los adultos mayores, Bañar a los adultos mayores no autovalentes, Cambiar pijama a los adultos mayores no autovalentes, Lavado de manos después de cada comida, Lavado de los tachos y vasos de medicamentos, Lavado de los carros de medicamentos, Limpieza, organización y desinfección de los servicios, brindarles agua a los adultos mayores cada 2 horas y Surtir el stock de medicamentos

VISITA DE LA NUTRICIONISTA DE SALUD Y BIENESTAR





ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA









ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL NÚÑEZ





PRACTICAS DE ENFERMERÍA CRUZ ROJA





PRACTICAS DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA ELYON YIRETH





VISITA DE MEDICO GENERAL FAMISALUD









TERAPISTA OCUPACIONAL DEL HOGAR SAN PEDRO CLAVER







VISITA DE LA MEDICO MUTUAL SER (CUIDADO SEGURO EN CASA)



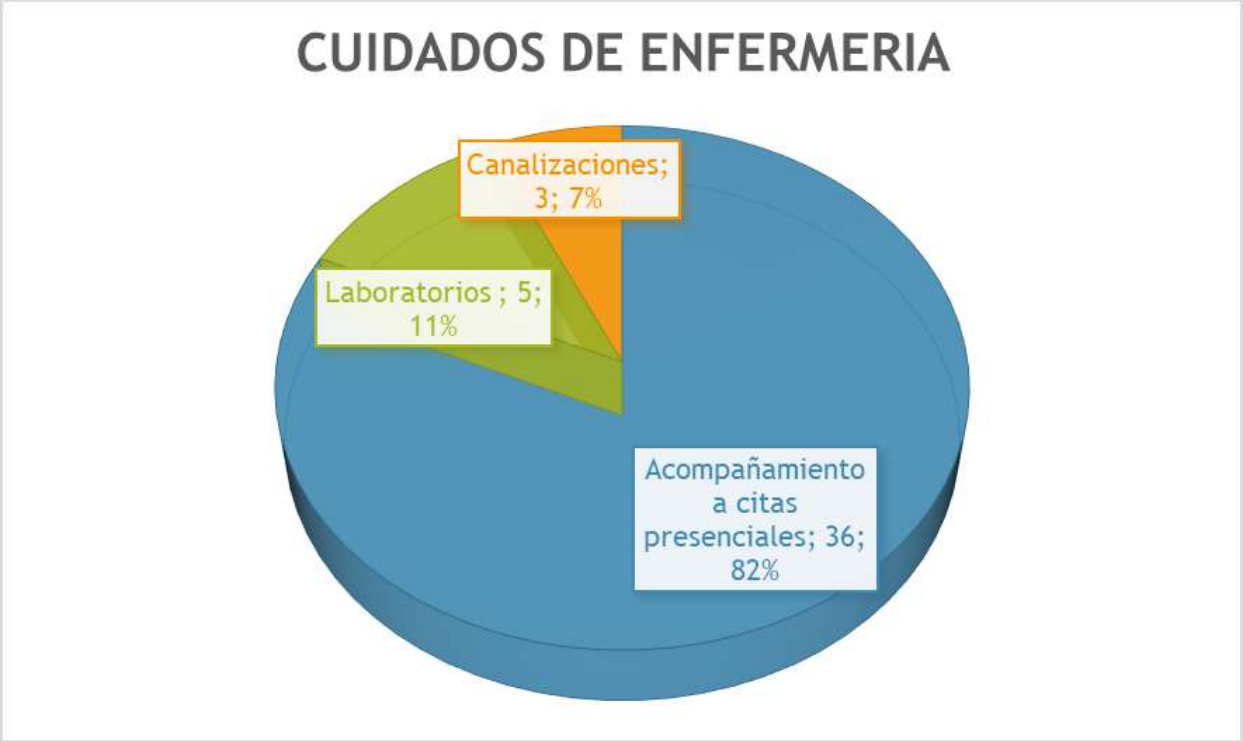






RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	36
Laboratorios	5
Canalizaciones	3



Análisis:

Se observa que durante los cuidados y atención por enfermería el 82% de los adultos mayores son llevados a sus citas médicas por parte de la auxiliar de enfermería. 11% asisten a tomarse muestras de laboratorio y 7% son canalizados por orden médica para suministro de medicamentos intravenosos.



7.3 ATENCIÓN NUTRICIONAL

ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas en el mes de agosto de 2024.

A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Continuación del Seguimiento de indicadores antropométricos Bajo IMC a paciente	Se realizó Actividad a adulto mayor para Gestión de mejoramiento de la calidad de vida.	09/08/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Informe de seguimiento en el diagnostico nutricional, implementando acciones en cuanto a una alimentación adecuada.
2. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de almacenamiento de los alimentos.	Se realizó seguimiento documental, de organización, Almacenamiento y rotulación al servicio de alimentos	16/08/2024	Comedor, Cocina y Bodega Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores y manipuladores de alimentos.	Importancia del consumo de frutas y verduras	23/08/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	Plan de saneamiento básico	23/08/2024	Hogar geriátrico San Pedro Claver	

4. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de septiembre teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	30/08/2024	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

ANEXOS

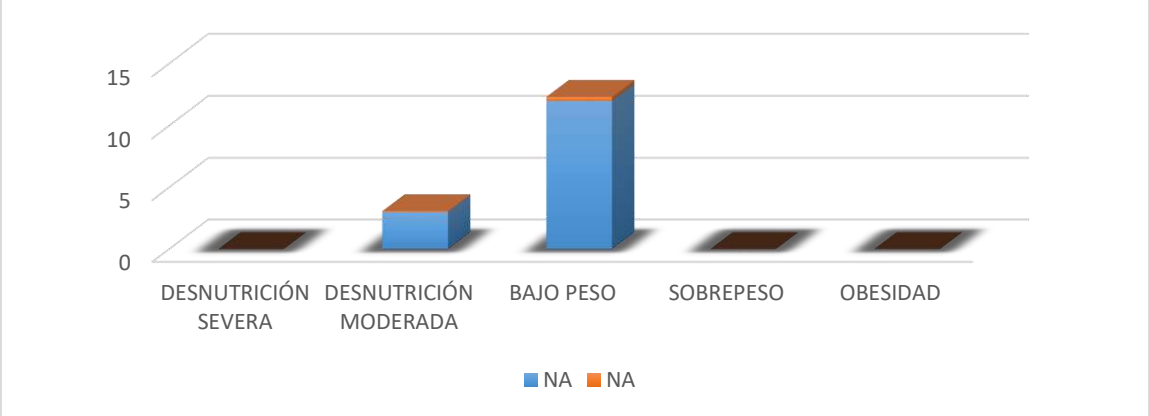
ÁREA DE NUTRICIÓN

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver cuyo diagnóstico nutricional inicial presentaron mal nutrición por déficit con los siguientes resultados.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN MODERADA	BAJO PESO	SOBREPESO	OBESIDAD
NA	0	3	12	NA	NA
NA	0%	7,8%	31,5%	NA	NA



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 7,8% de la población presenta desnutrición moderada (3 adultos mayores).
- ✓ El 31,5 % de la población presenta bajo peso (12 adultos mayores).

INTRODUCCION

para el mes de agosto de 2024 se establecido cronograma de capacitaciones a adultos mayores y manipuladores de alimentos al hogar geriátrico San Pedro Claver en los temas de importancia del consumo de frutas y verduras y plan de saneamiento básico.

Las frutas y verduras son esenciales para una dieta equilibrada y saludable, desempeñando un papel fundamental en el bienestar general del cuerpo. Estos Alimentos no solo aportan una variedad de nutrientes vitales, como vitaminas, minerales y fibra, sino que también son ricos en antioxidantes, que ayudan a proteger el organismo de enfermedades y el envejecimiento prematuro. Consumir una amplia gama de frutas y verduras contribuye a la prevención de enfermedades crónicas, como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer. Además, estos Alimentos ayudan a mantener un peso saludable, dado que suelen ser bajos en calorías y altos en fibra, lo que promueve una digestión adecuada y una sensación de saciedad.

La implementación de un plan de saneamiento básico en los servicios de alimentos dirigidos a adultos mayores es crucial para garantizar la salud y el bienestar de esta población vulnerable. A medida que la edad avanza, los adultos mayores pueden enfrentar desafíos únicos relacionados con la nutrición, la digestión y la susceptibilidad a enfermedades transmitidas por alimentos. Por lo tanto, asegurar prácticas de saneamiento rigurosas en la preparación y manejo de alimentos es esencial para prevenir brotes de enfermedades y mantener una buena calidad de vida.este tipo de plan de saneamiento básico abarca una serie de medidas destinadas a asegurar que los alimentos ofrecidos a los adultos mayores cumplan con los más altos estándares de higiene y seguridad. Esto incluye la implementación de procedimientos estrictos para la manipulación, almacenamiento y preparación de alimentos, así como la capacitación del personal en prácticas de higiene y seguridad alimentaria.

OBJETIVO

- promover una dieta equilibrada que maximice la salud y el bienestar integral, mediante la incorporación regular de estos alimentos esenciales.

- prevenir enfermedades crónicas y agudas, apoyar el mantenimiento de un peso saludable y fomentar una vida activa y plena. Al integrar frutas y verduras en la dieta diaria

- prevenir enfermedades relacionadas con el saneamiento deficiente, promover un entorno limpio y saludable, y fomentar prácticas sostenibles que contribuyan al bienestar de la comunidad.

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 23/08/2024 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	Educar a los adultos mayores sobre los beneficios nutricionales de las frutas y verduras, y motivarles a incorporar estos alimentos en su dieta diaria para mejorar su salud, prevenir enfermedades y mantener una calidad de vida óptima. • **Saludo y Presentación:** ○ Breve presentación del ponente y del propósito de la charla. ○ Importancia de abordar la nutrición en la tercera edad. • **Agenda:** • **Beneficios Nutricionales de las Frutas y Verduras** • **Vitaminas y Minerales:** • Se explica el papel de vitaminas (como A, C, y E) y minerales (como potasio y magnesio) en la salud de los adultos mayores. • Se dan ejemplos de frutas y verduras que son ricas en estos nutrientes. • **Fibra Dietética:** • Beneficios de la fibra en la digestión, prevención del estreñimiento y control del colesterol. • Fuentes de fibra en frutas y verduras. • **Antioxidantes y Salud Celular:** • Cómo los antioxidantes ayudan a combatir el estrés oxidativo y el envejecimiento celular. • Frutas y verduras con alto contenido en antioxidantes. • **Control del Peso y Salud Cardiovascular:**

	• Cómo las frutas y verduras ayudan a mantener un peso saludable y reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares. **Conclusión y Preguntas** **Resumen de los Puntos Clave:** • Se repaso los principales beneficios y recomendaciones discutidas. • **Espacio para Preguntas:** • Se aclararon dudas y preguntas a los participantes. • **Cierre:** • Agradecimientos a los participantes
Metodología	Convocatória al interior del. Hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 10 personas
Insumos y/o logística	Sillas, alimentos, mesa,
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladoras de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y N° de asistentes	**Fecha:** 23/08/2024 **Lugar:** Comedor de Personal de Cocina del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El plan de saneamiento básico está diseñado para proporcionar a los manipuladores de alimentos las herramientas y conocimientos necesarios para garantizar la seguridad alimentaria y proteger la salud de los consumidores, cumpliendo con las normativas y estándares de la industria. 1. **introducción** • **Objetivo del Plan:** ○ Explicar la importancia de las prácticas de saneamiento en la manipulación de alimentos. ○ Enfatizar la responsabilidad de los manipuladores de alimentos en la prevención de enfermedades y la protección de la salud de los consumidores. • **Agenda de la Charla:** ○ Presentación de los temas a tratar durante el plan de capacitación. 2. ***Principios Básicos de Saneamiento*** • **Higiene Personal:** • **Lavado de Manos:** Procedimientos adecuados para el lavado de manos antes de manipular alimentos, después de usar el baño, y tras tocar superficies sucias. • **Ropa y Equipo:** Uso de ropa limpia, delantales, y equipo de protección personal. Importancia de mantener una apariencia limpia y profesional. • **Salud de los Manipuladores:** Reportar enfermedades y síntomas, y su impacto en la seguridad alimentaria. • **Higiene del Entorno de Trabajo:** • **Limpieza y Desinfección:** Procedimientos para la limpieza y desinfección de superficies, utensilios y equipos. Diferencia entre limpieza y desinfección.

	• **Control de Plagas:** Medidas para prevenir la entrada y proliferación de plagas en las áreas de preparación y almacenamiento de alimentos. 3. ***Manejo Seguro de Alimentos (20 minutos)*** • **Contaminación Cruzada:** • **Prevención:** Técnicas para evitar la contaminación cruzada entre alimentos crudos y cocidos. Uso de utensilios y superficies separadas para diferentes tipos de alimentos. • **Almacenamiento:** Procedimientos adecuados para el almacenamiento de alimentos, incluyendo la correcta refrigeración y congelación. Rotación de inventario para asegurar el uso de alimentos dentro de su fecha de vencimiento. • **Temperaturas Seguras:** • **Control de Temperatura:** Importancia de mantener los alimentos a las temperaturas adecuadas para prevenir el crecimiento de microorganismos. Uso de termómetros para verificar la temperatura de alimentos y equipos de refrigeración. • **Preparación Segura de Alimentos:** • **Cocción Completa:** Asegurar que los alimentos sean cocidos a temperaturas que destruyan patógenos. Ejemplos de temperaturas mínimas para diferentes tipos de alimentos. • **Enfriamiento de Alimentos:** Procedimientos para enfriar alimentos de manera segura, evitando el crecimiento bacteriano. ***Conclusión*** • **Resumen de Puntos Clave:** • Repaso de las prácticas de saneamiento esenciales y su impacto en la seguridad alimentaria. • **Cierre:** • Agradecimientos y recordatorio de la importancia de aplicar las prácticas aprendidas en el trabajo diario.
Metodología	Convocatoria al interior del hogar geriátrico

Resultados de la actividad:	Se logra las asistencias de 3 personas
Insumos y/o logística	N/A
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con la trazabilidad, buena higiene.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. Seguimientos antropométricos





2. Seguimiento documental y de infraestructura de las condiciones de los alimentos.





3. Educación nutricional al adulto mayor









Keyla Verbel Martínez

_____

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

REFERENCIAS

1 Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Resolución 2674 de 2013. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2674-de-2013.pdf

2 Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2018). Guía técnica del componente dealimentación y nutricional para los programas y proyectos misionales del ICBF. Recuperadode https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp_guia_tecnica_del_componente_de_alimentacion_y_nutricion_icbf_v4.pdf.

3 Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para los programas y proyectos misionales del ICBF V5.

4 Minuta patrón de Icbf para los programas de Icbf acorde a los grupos etarios correspondientes, ciclos de minutas, listas de intercambios, guía de preparaciones aprobado por Icbf para el operador en la presente vigencia.

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Merienda





Almuerzo





Merienda


noel
Wafers
EXCESO EN AZÚCARES
EXCESO EN GRASAS SATURADAS
noel
Wafers
EXCESO EN GRASAS SATURADAS
EXCESO EN AZÚCARES


noel
Wafers
noel

Cena







7.4 INFORME TRABAJO SOCIAL

Durante el mes de agosto desde el área de trabajo social se diseñaron y ejecutaron actividades tendientes a conmemorar el mes del adulto mayor, a través recreación y formación relacionadas con esta fecha.

Uno de los principales retos de las políticas públicas y sociales en la actualidad es velar por el restablecimiento de los derechos de la población adulta mayor, ya que se han venido viendo vulnerables debido a las percepciones y estereotipos creados y reproducidos en la sociedad.

La mayoría de los adultos mayores que ingresan al Hogar San Pedro Claver están en situación de vulnerabilidad y abandono, por tanto, nuestra misión es trabajar en el mejoramiento de la calidad de vida de los residentes.

Para ello desde el área de trabajo social se crean actividades tendientes a mantener estados de ánimos saludables, lo que se logra con planes de actividades lúdicas y divertidas. Evidenciándose esto durante la celebración del mes del adulto mayor donde los presentes bailaron, recitaron y compartieron.

Se realizó intervención individual y grupal a los adultos mayores que presentaron algunas situaciones de convivencia y/o conflicto con sus compañeros, donde se elaboran actas disciplinarias del caso y se llegaron a mutuos acuerdos en aras de mantener una sana convivencia.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T. P268981006-1



7.5 INFORME DE PSICOLOGIA

Elaboración de informe terapéutico general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, motora fina, sensorial (visión, gusto, olfato y tacto), demencia senil, ansiedad, habilidades sociales y una sana convivencia con sus pares en la institución.

Continuando con lo anterior en la actualidad algunos de estos adultos mayores presentan las siguientes patologías y trastornos, como demencia no especifica debido a esta hay deterioro de algunos órganos sentidos. Asimismo. deterioro cognitivo, déficit cognitivo moderado, trastornos del lenguaje, ceguera bilateral, enfermedades y trastornos mentales (trastorno de humor afectivo, trastorno bipolar,

episodios de depresión y trastorno del inicio y del mantenimiento del sueño – insomnio) y problemas motores (hemiplejia de miembros inferiores y artrosis)
los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, sensorial. Además, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, autocontrolar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo el caso del adulto mayor si lo amerita se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado. En la población no autovalente se realizan estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables, psicoeducacion y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor una mejor calidad y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas, motora fina mencionamos algunos objetivos planteados en estas actividades:

- fortalecer la Motricidad fina
- Fortalecer los músculos de la boca
- Mejorar el déficit del órgano del tacto
- Desarrollar en los Adultos Mayores la capacidad comunicativa y la creatividad.

- potencializar la memoria inmediata

Durante las actividades los adultos mayores se observan receptivos, dispuestos colaboradores y motivados en cada sesión aprovechando al máximo aprender a desaprender, con la finalidad de que mejore su vida cotidiana.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190



7.6 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**EVALUACIÓN INDEPENDENCIA DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Y DE PROCESOS MENTALES SUPERIORES.**
OBJETIVO	Determinar cuál es la funcionalidad en el adulto mayor para definir plan de intervención.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad.

	• Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas Camisa
IMPORTANCIA	A través de la evaluación ocupacional conocer las habilidades motoras finas en el adulto mayor. Conocer nivel de demencia a través de la evaluación de memoria a largo mediano y corto plazo.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**EVALUACIÓN INDEPENDENCIA DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA Y DE PROCESOS MENTALES SUPERIORES.**
OBJETIVO	Determinar cuál es la funcionalidad en el adulto mayor para definir plan de intervención.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
	Platos Cucharas Vasos Servilletas

MATERIALES	Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas Camisa
IMPORTANCIA	A través de la evaluación ocupacional conocer las habilidades motoras finas en el adulto mayor. Conocer a través de la evaluación memoria a largo mediano y corto plazo.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas de papel Tijeras
	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por

IMPORTANCIA	el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	 







ACTIVIDAD	CELEBRACIÓN DÍA DEL ADULTO MAYOR
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de

	independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Aros Baldes Pelotas plásticas
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque:

	Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.

METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra

METODOLOGÍA	disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina y cognitiva**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Plastilina

	Hojas de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.
	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA :







ACTIVIDAD	Motricidad Fina y cognitiva
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué persona mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica la actividad a desarrollar.

	• Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Plastilina Hojas de papel
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará a la persona mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	



7.7 INFORME TERAPIA FISICA

La realización de terapias físicas para adultos mayores tiene varios objetivos estando como central el mejoramiento de la calidad de vida y el mantenimiento de la independencia funcional. Dentro de estos dos macro objetivos se despliegan el de mejorar la movilidad, aliviar el dolor y rehabilitar todo el sistema muscular.

Las actividades de fisioterapia con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver se desarrollan en dos momentos: primero se realiza atención individual con los adultos mayores que presentan casos más prioritarios que competan a esta área de fisioterapia.

Un segundo momento se hace de manera grupal en un área diferente al de la atención individual, donde se hacen ejercicios grupales físicos y de respiración, en esta fase pueden asistir todos los adultos mayores que así lo deseen. Aquí se ejecutan juegos lúdicos y didácticos, esparcimiento entre otras.

Los adultos mayores anhelan participar de esta actividad de fisioterapia, ya que sienten que se mejoran todas sus molestias articulares y sus estados de ánimo a nivel general.

En las sesiones individuales se utilizan instrumentos como: bicicleta ergo métricas, mesas, camillas, balones, mancuernas, rodillos masajeado res, compresas frías y calientes.

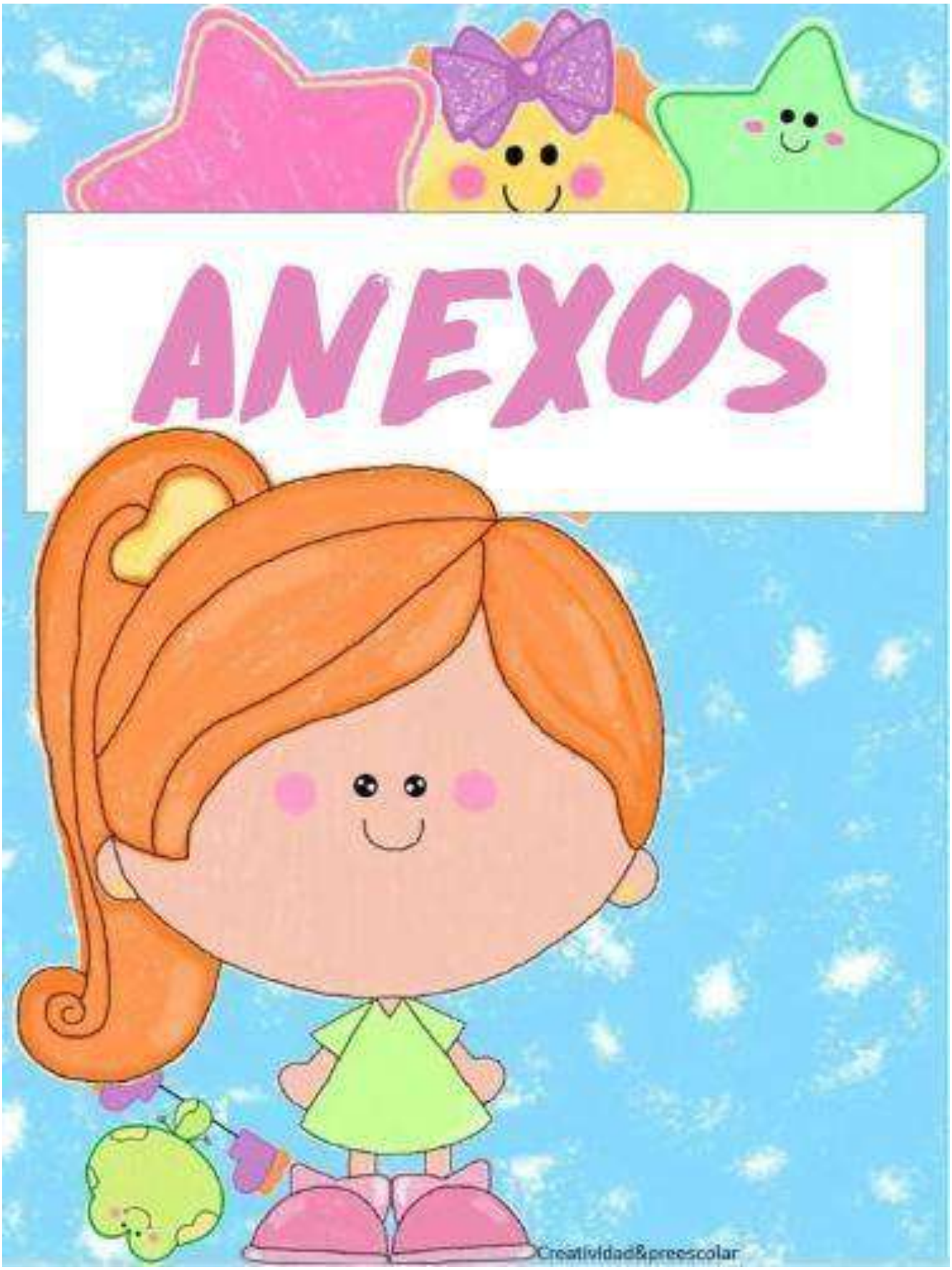
En las actividades grupales se emplean ula ulas, pesas, balones, peloticas de manos, juegos de monopolis, loterías, bolos entre otros.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE TERAPIA FÍSICA





ANEXOS



SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 05 DE AGOSTO	MARTES 06 DE AGOSTO	MIERCOLES 07 DE AGOSTO	JUEVES 08 DE AGOSTO	VIERNES 09 DE AGOSTO	SABADO 10 DE AGOSTO	DOMINGO 11 DE AGOSTO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	CAFE CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS O BANANO	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	BANANO EN PORCION		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 12 DE AGOSTO	MARTES 13 DE AGOSTO	MIERCOLES 14 DE AGOSTO	JUEVES 15 DE AGOSTO	VIERNES 16 DE AGOSTO	SABADO 17 DE AGOSTO	DOMINGO 18 DE AGOSTO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS		EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION				
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ BLANCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	CERDO GUISADO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA AMARILLA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
BANANO EN PORCION	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	FRIJOLES ROJOS	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	JUGO DE MORA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
				GALLETAS	PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		CARNE MOLIDA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		TAJADAS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 19 DE AGOSTO	MARTES 20 DE AGOSTO	MIERCOLES 21 DE AGOSTO	JUEVES 22 DE AGOSTO	VIERNES 23 DE AGOSTO	SABADO 24 DE AGOSTO	DOMINGO 25 DE JULIO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 26 DE AGOSTO	MARTES 27 DE AGOSTO	MIERCOLES 28 DE AGOSTO	JUEVES 29 DE AGOSTO	VIERNES 30 DE AGOSTO	SABADO 31 DE AGOSTO	DOMINGO 01 DE SEPTIEMBRE
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Cordialmente,

DIANA RUIZ CAMPILLO
Gerente