FUNDACION

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

PROFESIONALES

PSICOLOGA
FISIOTERAPEUTA
COORDINADORA
CHEF

Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

LISTADO PROFESIONALES CONVENIO 640-2024								
	NOMBRES COMPLETOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EPS	PENSION	CAJA DE COMPENSACION	ARL	CARGO	DEVENGADO
1	WILFREDO AGUILAR HUERFANO	7178579	SANITAS	COLPENSIONES	SCF	sura	CHEF	4.198.666,67
2	CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE	37899108	SANITAS	COLPENSIONES	SCF	sura	COORDINADORA	4.000.000,00
3	ANDREA KATERINE SOLORZANO RAMIREZ	40043368	SANITAS	COLPENSIONES	SCF	sura	FISIOTERAPEUTA	4.198.666,67
4	ANGELA TATIANA VARGAS JIMENEZ		NUEVA EPS	COLPENSIONES	SCF	sura	PSICOLOGA	4.198.666,67
5	DOLLY CASTELLANOS VERDUGO	46667225	NUEVA EPS	COLPENSIONES	SCF	sura	NUTRICIONISTA	4.198.666,67

JAVER ANDRET GUTIERREZ CABRERA
C.C. 1.029.640.126 de Yopal
Representante Legal
Fundación Somos Humanos y Cooperamos
Nit 901534777-4
CONTRATANTE

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

PERIODO DEL INFORME:	1 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2024
1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO	
CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	ANGELA TATIANA VARGAS JIMÉNEZ
C.C.	1049653130
OBJETO DEL CONTRATO	SERVICIOS PSICOLOGIA PARA EL CONVENIO 640-2024
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (08) OCHO, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	8 DE JULIO DE 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	SEIS MILLONES DE PESOS (6'000.000)
LUGAR DE EJECUCIÓN	HOGAR LARGA ESTANCIA

ACTIVIDAD 1:

Valoración inicial historias clínicas individuales a 33 adultos mayores del hogar larga estancia. (Realizada por un profesional en psicología) durante el plazo de ejecución 2 meses, actividad terminada, las historias clínicas reposan en las carpetas de cada usuario.

• Realizar documentos y registros las novedades de los pacientes en relación con sus diagnósticos, alteraciones, percepciones y alteraciones del estado cognitivo y emocional de cada uno de ellos, así mismo revisar de sus historias clínicas sus avances o progresos relacionados con la salud mental, realizando las recomendaciones respectivas.

• Establecer una guía para su respectivo seguimiento del impacto generado en el adulto mayor en beneficio en el tratamiento de cada uno de ellos de manera individual y grupal, de acuerdo a sus capacidades cognitivas, sociales y emocionales.

• Se realiza seguimiento la señora ismenia en la ingesta de medicamentos psiquiátricos necesarios formulados por los especialistas, con el fin de garantizar su estabilidad emocional y buenas condiciones de salud

DESARROLLO:

Se realiza valoración psicológica a 33 adultos mayores atendidos en la modalidad interno; donde se determinará en la historia clínica individual las alteraciones del estado del paciente si así lo requiera o posterior seguimiento a lo ya diagnosticado.

Durante la evaluación de las diferentes áreas del adulto mayor (cognitivo, emocional, social) se fomenta un ambiente de confianza, empatía y escucha activa. Así mismo, durante la evaluación psicológica manifiestan sentirse a gusto y con mejoras significativas en el seguimiento dado por el área de psicología

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

29 de Julio a 8 de agosto de 2024 – Hogar Larga Estancia

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Historia clínica de la valoración psicológica individual.
2. Registro Fotográfico






ACTIVIDAD 2:

Se llevó a cabo una actividad diseñada para estimular el desarrollo cognitivo mediante el uso del razonamiento lógico-matemático, específicamente enfocada en la habilidad de conteo numérico. Esta actividad buscaba potenciar las funciones ejecutivas, tales como la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva y el control inhibitorio, promoviendo así una mayor capacidad para la resolución de problemas y el pensamiento crítico en contextos matemáticos.

DESARROLLO:

Se desarrollo la actividad con los adultos mayores del hogar la estancia, en donde se realiza el conteo de números con el fin de mejorar sus procesos cognitivos y funciones ejecutivas.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Sábado 20 de julio de 2024 – Hogar Larga Estancia

SOPORTES PARA ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico





ACTIVIDAD 3

Se desarrolló una actividad destinada a la estimulación psicomotora utilizando la pintura como medio principal. Esta actividad tenía como objetivo promover el desarrollo de habilidades motoras finas y gruesas a través de movimientos controlados y precisos, así como la coordinación ojo-mano. Además, se buscaba fomentar la creatividad, la expresión emocional y la percepción sensorial, proporcionando un entorno enriquecido que apoyará el desarrollo integral del individuo. La interacción con la pintura también estaba diseñada para mejorar la capacidad de concentración, la planificación de acciones y la ejecución de tareas, aspectos cruciales en el desarrollo psicomotor y cognitivo.

DESARROLLO:

Fomentar el bienestar emocional y la autoexpresión en adultos mayores a través del reconocimiento y la comunicación de emociones, mejorando así su capacidad para identificar, comprender y gestionar sus sentimientos de manera efectiva.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Jueves 25 de julio de 2024 - Hogar Larga Estancia

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico



ACTIVIDAD 4:

Entrenar al adulto mayor como el Trabajo en equipo para la ubicación tiempo espacio de acuerdo al mes de agosto (cometas)

DESARROLLO:

La actividad tiene como objetivo principal de esta actividad es proporcionar a los adultos mayores una experiencia enriquecedora y terapéutica que combine la creatividad artística con el fortalecimiento de habilidades interpersonales y de trabajo en equipo. A continuación, se detallan los objetivos específicos y cómo cada uno contribuye al bienestar y desarrollo psicológico de los participantes:

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

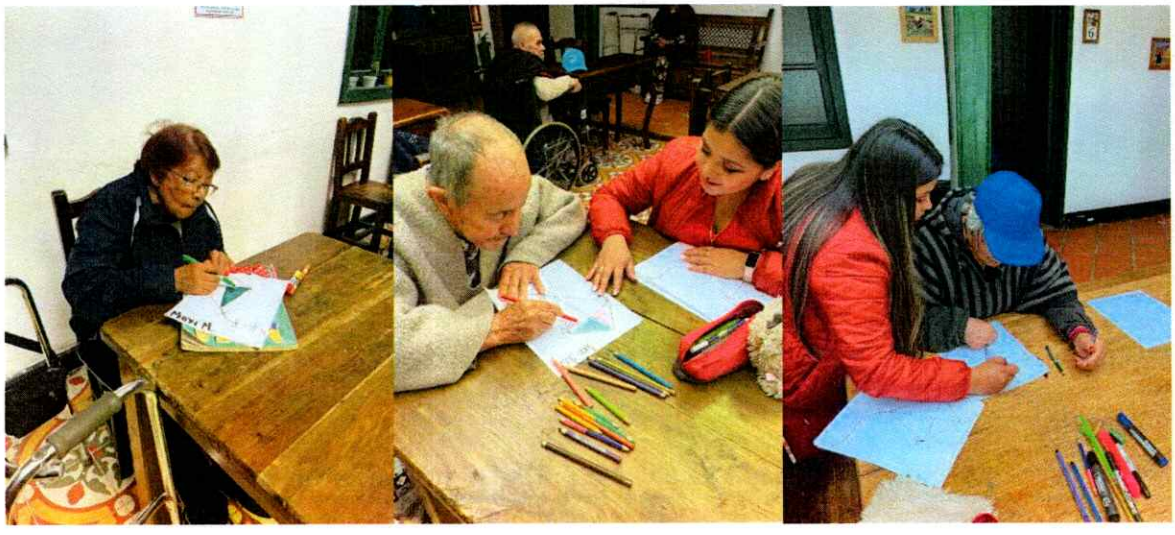
Jueves 01 de julio de 2024 – Hogar Larga Estancia

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico







ACTIVIDAD 5:

Entrenar al adulto mayor en orientación de tiempo y espacio

DESARROLLO:

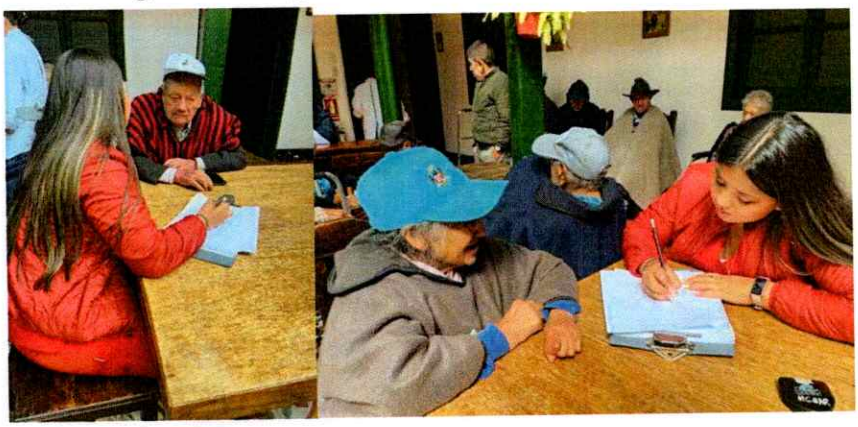
La actividad tiene como objetivo incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas diarias, mejorando la calidad de vida, creando un entorno que estimule significativamente la orientación en tiempo y espacio con el fin de brindar mejoras en su autoestima.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Jueves 01 de julio de 2024 – Hogar Larga Estancia

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico





ACTIVIDAD 6:

Elaboración de mural alusivo al mes de agosto.

DESARROLLO:

La actividad tiene como objetivo Promover el bienestar psicológico, social y emocional de los adultos mayores a través de la elaboración colaborativa de un mural de cometas, fomentando la creatividad, la cooperación y la comunicación interpersonal en un entorno lúdico y significativo.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Lunes 5 de agosto de 2024 – Hogar Larga Estancia

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico





CIELOS
DE
COLORES

ACTIVIDAD 7:

Demás actividades que se requieran

1. Organizar los listados para entrega de alimentos (desayuno, almuerzo, cena) beneficiarios externos
2. Entrega de tazas beneficiarios externos
3. Elaborar fecha de cumpleaños adulto mayor
4. Resguardar las historias clínicas y elementos personales del adulto mayor
5. Recibir las novedades que requiera el adulto mayor.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

7 de julio a 8 de Agosto 2024 - Hogar Larga Estancia

Tatiana Vargas J.

Ps. Angela Tatiana Vargas Jiménez
C.C. 10496563130
CEL. 3202028715
E-mail: atatianavjimenez@gmail.com

Tunja, 8 de agosto de 2024

CUENTA DE COBRO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT. 901624777-4

DEBE A: TATIANA VARGAS JIMENEZ

C.C. 10496563130

LA SUMA DE:

CUATRO MILLONES CIENTO NOVENTA Y OCHO MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS CON SESENTA Y SIETE CENTAVOS M/CTE ($4.198.666,67=)

POR CONCEPTO:

SERVICIOS PROFESIONALES DE PSICOLOGA ADULTO MAYOR LARGA ESTANCIA.

Tatiana Vargas J.

TATIANA VARGAS JIMENEZ C.C. 10496563130

FACTURA EQUIVALENTE No.184

FUNDACION FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

FECHA :	DIA	MES	AÑO
	10	08	2024

INFORMACIÓN PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)

NOMBRE:	ANGELA TATIANA VARGAS JIMENEZ			**CEDULA:**	1.049.653.130
DIRECCION:		**CIUDAD:**	Tunja	**TELEFONO:**	3202028715

INFORMACION DE LA EMPRESA (Contratante)

NOMBRE:	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS.			**NIT:**	901534777-4
DIRECCION:	Carrera 30 No 9 62	**CIUDAD:**	YOPAL	**TELEFONO:**	3223104157

CANTIDAD	CONCEPTO DE PAGO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
30,0	PAGO DE SERVICIOS PROFESIONALES PSICOLOGA MES DE JULIO 7 AL 8 AGOSTO CONV 640 2024 ADULTO MAYOR TUNJA	139.955,56	$ 4.198.666,67

Efectivo:		**Valor Bruto**	**$ 4.198.666,67**
Banco:	X	**(-) Reteiva**	**$ -**
Cheque No.		**(-) Retefuente**	**$ -**
VALOR	**4.198.667**	**(-) Rete ICA**	
		Valor Neto	**$ 4.198.666,67**

Observaciones:

		ANGELA TATIANA VARGAS JIMENEZ	
		NIT/CC.	**1.049.653.130**
Realizado.	**R/L. Aprobado**	**Firma y Sello de Beneficiario.**	

Para Efectos relacionados con las normas contables me permito informar que:

1. Soy persona natural y cumplo con todos los requisitos para pertenecer al Régimen Simplificado y debidamento inscrito en el RUT.
2. Me encuentro dentro de las situaciones contempladas en los artículos 383, 499, 499-1,506,508,516-2 del E.T.
3. En constancia y de conformidad con las normas tributarias, no estoy en la obligación de expedir factura y el presente documento se ajusta a las prescripciones legales en esta materia.
4. Declaro que la información aquí consignada es correcta y se ajusta a las disposiciones legales.

Soporte a pagos del régimen simplificado DEC. 522
Art. 3ro Marzo 7 de 2003



aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificacion	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Telefono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1049633130		VARGAS JIMENEZ ANGELA TATIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 3 73-43	TUNJA-BOYACA	3202203715	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago	
Pension	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-07	2024-07	93308564	94711187 16	I	2024-08-09	2024-08-09	BANCO DAVIVIENDA	0	$877.300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificacion		Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
1	CC	1049633130	VARGAS JIMENEZ ANGELA TATIANA	25-14	30	$1.300.300	1208.300	EPS017	30	$1.300.000	$162.500		0	$0	$0	14-11	30	$1.300.000	$6.800	0	$0	$0
Total Afiliados(1)						$1.300.000	$208.000			$1.300.000	$162.500			$0	$0			$1.300.000	$6.800		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

CONCEPTO	CODIGO	NIT	DV	DIAS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	OTROS CONCEPTOS	VALOR PAGADO
AFP (ADMINISTRADORAS 1)				1	$208.000	$0	$0	$208.000
COLPENSIONES	25-14	900.336.004	7	1	$208.000	$0	$0	$208.000
ARL (ADMINISTRADORAS 1)				1	$6.800	$0	$0	$6.800
ARL SURA	14-11	890.903.790	5	1	$6.800	$0	$0	$6.800
EPS (ADMINISTRADORAS 1)				1	$162.500	$0	$0	$162.500
FAMISANAR	EPS017	830.003.564	7	1	$162.500	$0	$0	$162.500
TOTAL				1	$377.300	$0	$0	$377.300

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1049653130		VARGAS JIMENEZ ANGELA TATIANA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 8 73-43	TUNJA-BOYACA	3202028715	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-07	2024-07	833282564	9471118716	I	2024/08/09	2024/08/09	BANCO DAVIVIENDA	0	$377.300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
1	CC	1049653130	VARGAS JIMENEZ ANGELA TATIANA	25-14	30	$1.300.000	$208.000	EPS017	30	$1.300.000	$162.500		0	$0	$0	14-11	30	$1.300.000	$6.800	0	$0	$0
Total			Afiliados(1)			$1.300.000	$208.000			$1.300.000	$162.500			$0	$0			$1.300.000	$6.800		$0	$0

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208.000	$0	$0	$208.000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$208.000	$0	$0	$208.000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6.800	$0	$0	$6.800
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6.800	$0	$0	$6.800
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162.500	$0	$0	$162.500
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$162.500	$0	$0	$162.500
TOTAL				1	$377.300	$0	$0	$377.300

FUNDACIÓN

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

PERIODO DEL INFORME:	7 DE JULIO AL 08 DE AGOSTO DEL 2024

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO	
CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	ANDREA KATHERINE SOLORZANO RAMIREZ
C.C.	40.043.368 de Tunja
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE FISIOTERAPEUTA EN EL HOGAR LARGA ESTANCIA EN EL CONVENIO 604-2024
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (04) CUATRO, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	7 DE MAYO DEL 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
LUGAR DE EJECUCIÓN	Hogar de larga estancia del municipio de Tunja Boyacá

ACTIVIDAD No 1:

VALORACION FISIOTERAPEUTICA: Realizar evaluación del sistema musculo – esquelético, marcha, equilibrio, coordinación y actividades de la vida diaria y básicas cotidianas de los adultos mayores.

- Obtener todos los datos imprescindibles y relevantes del adulto mayor del Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, a través de una anamnesis y exploración física exhaustiva desde el primer contacto.
- Identificar los problemas subyacentes, evaluar el progreso del tratamiento y ajustar el plan de atención de manera personalizada.
- Elaborar y ofrecer el plan terapéutico más óptimo y personalizado a las necesidades del adulto mayor para una mejor recuperación.
- Realizar seguimiento durante los cuatro meses, a la evolución y tratamiento fisioterapéutico del adulto mayor en el Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja.

DESARROLLO:

Se realiza valoración fisioterapéutica inicial los días 18, 23 y 27 de julio, a 9 adultos mayores del Hogar de larga estancia de Tunja, con énfasis en sus datos personales, antecedentes, sistema cardiovascular - pulmonar, evaluación del dolor, evaluación neuromusculoesquelética, escala de Barthel, con el fin de elaborar el plan de tratamiento de cada adulto mayor y así lograr una buena rehabilitación y una mejor calidad de vida.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, periodo comprendido del 08 de julio de 2024 al 07 de agosto de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Historias Clínicas geriátricas de fisioterapia (No 9)
2. Registro Fotográfico
3. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad







ACTIVIDAD No 2:

TALLER FISICO – COGNITIVO: Plantea lo que se llama ejercicio físico multicomponente, es decir, que mediante actividades lúdica, se englobe ejercicios de resistencia, flexibilidad, ejercicio y fuerza.

- Estimular procesos cognitivos tales como el procesamiento, toma de decisiones y la programación del movimiento.
- Recordar secuencias de movimientos.









- Realizar diferentes habilidades con varios materiales a la vez.
- Identificar estímulos mediante el movimiento.

DESARROLLO:

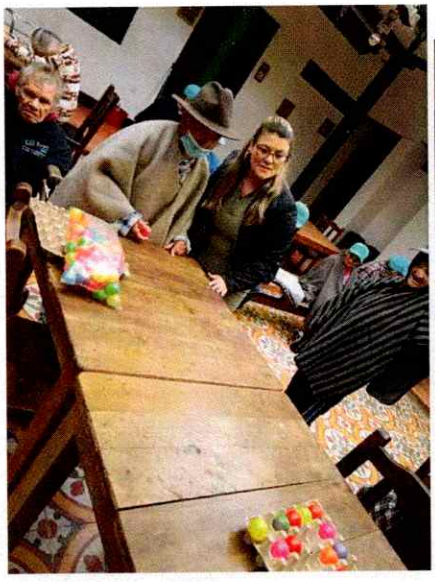
El día 19 de julio en el hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, se realizó actividad de concentración, coordinación y flexibilidad con pimpones y cartón de cubeta de huevos, donde el adulto mayor lanzaba los pimpones hacia la cubeta llenando los espacios. Esto con el fin de que nuestros adultos mayores mejoren su concentración y sus actividades de la vida diaria, teniendo una mejor calidad de vida.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, viernes 19 de julio de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico









ACTIVIDAD No 3:

Musicoterapia o terapia de baile: La música es la libre expresión de las emociones. La expresión corporal ayuda a mejorar el estado de ánimo y a conectarse con otras personas. Tonifica y preserva la masa muscular, reduce tensión en cuello y espalda.

- Utilizar la música y el movimiento a través de su escucha y ejecución, para facilitar la comunicación.
- Promover la expresión, favorecer la integración social y controlar problemas como la ansiedad y el estrés, de tal manera que se logren cambios y se satisfagan necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas en el adulto mayor.
- Incrementar la fuerza, la movilidad y la extensión del movimiento de las extremidades superiores e inferiores.
- Reforzar la estimulación sensorial en el adulto mayor.

DESARROLLO:

El día 22 de julio en el Hogar de larga estancia de Tunja, se realiza sesión de musicoterapia y rumboterapia dirigida, con su calentamiento previo, integración social, movimientos suaves y baile grupal y de parejas, con el fin de desarrollar el potencial, de controlar ansiedad, disminuir niveles de estrés e integración social de los adultos mayores y así poder mejorar las relaciones interpersonales y alcanzar una mejor calidad de vida.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, lunes 22 de julio y lunes 5 de agosto de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico







ACTIVIDAD No 4:

Juegos al aire libre: Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimiento en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.

- Mantener la movilidad global de todas las articulaciones.
- Aumentar y/o mantener las habilidades y destrezas en las actividades del día a día, trabajando la autonomía.
- Mejorar o cuidar la coordinación, resistencia y condiciones cardiorrespiratorias.
- Prevenir el envejecimiento prematuro tanto interior como exterior.

DESARROLLO:

Se realiza actividad en el patio del hogar de larga estancia, con ejercicios de calentamiento inicial, movilizaciones activas de miembros superiores e inferiores, juegos de lanzar la pelota y de pasar

globos de un lado a otro. La actividad física en la tercera edad es muy importante porque les ayuda a vivir una vida más sana, feliz y autónoma.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, lunes 8 de julio de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico








ACTIVIIDAD No 5:

Psicomotricidad en el Adulto Mayor: trabajar la psicomotricidad en la tercera edad puede ayudarnos a mantener y mejorar nuestra salud física, mental y emocional, además de enriquecer nuestra vida social y permitirnos disfrutar de un envejecimiento activo.

- Tomar conciencia del propio cuerpo (propiocepción) y de sus cambios, sobre todo en relación a cómo se comporta cuando está en movimiento y cuando está en reposo.
- Mejorar habilidades como el equilibrio, la fuerza y la coordinación.
- Reducir la tensión a nivel físico y emocional.
- Promover el desarrollo motor en el adulto mayor, así como el control de los movimientos involuntarios.
- Ofrecer herramientas de adaptación a las rutinas diarias superando las limitaciones impuestas por el envejecimiento.

DESARROLLO:

Se realizó con los adultos mayores del Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, actividad de motricidad gruesa con ejercicios terapéuticos grupales e individuales con balón, ula ula y pelotas pequeñas de miembros superiores e inferiores. Esta actividad tuvo como finalidad mejorar la movilidad, coordinación, propiocepción y fuerza muscular, ayudando al control de los movimientos y mejorando su condición física y mental.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, martes 9, sábado 13 y sábado 27 de julio de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

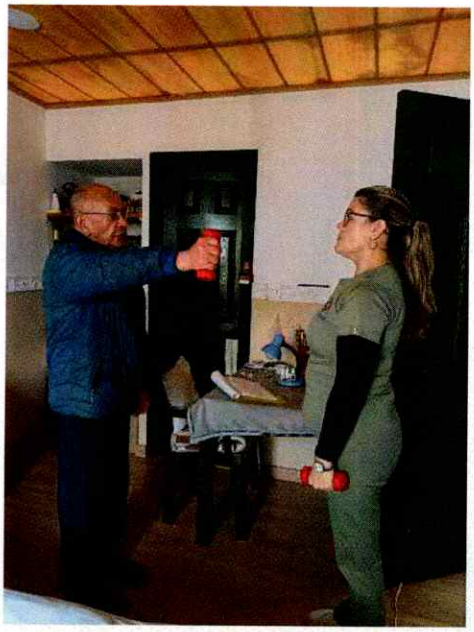
1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico









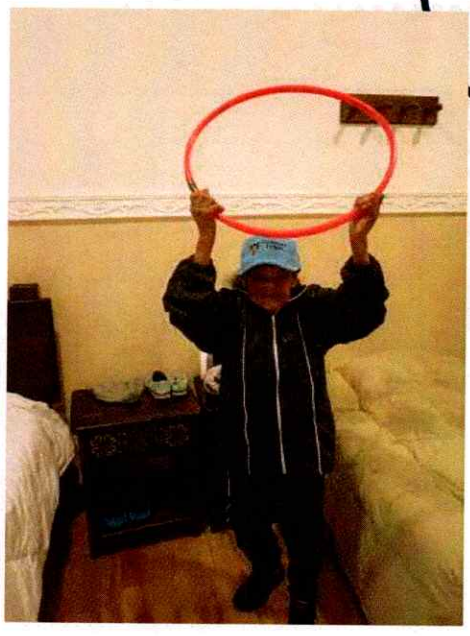
















ACTIVIDAD No 6:

Espalda Sana: realizar ejercicios de estiramiento muscular a nivel del tronco y masaje sedativo a nivel cervical, dorsal y lumbar; con el fin de disminuir tensiones musculares y mejorar movilidad articular.

- Caminar y realizar ejercicios de forma periódica, fortaleciendo su musculatura y disminuyendo el peso que debe soportar la columna de los adultos mayores.
- Ejercitar y trabajar con el sistema locomotor que esta compuesto por las articulaciones y los músculos.
- Disminuir tensiones y dolores de espalda y prevenir futuras molestias en nuestros adultos mayores.

DESARROLLO:

En el Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, se realiza a los adultos mayores sesiones de masaje relajante a nivel cervical y de miembros superiores, con el fin de disminuir dolores y espasmos musculares, así mismo se realizan estiramientos musculares para prevenir rigidez muscular y articular, mejorar su salud física y mental.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, martes 23 de julio, sábado 03 de agosto de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico









ACTIVIDAD No 7:

Cuida tu higiene postural: La fisioterapia puede ayudarle a recuperar el equilibrio postural óptimo, a controlar sus síntomas y a elegir la mejor estrategia para afrontarlos.

- Reducir y prevenir la carga y daños en la columna vertebral
- Favorecer un estilo de vida saludable que ayudara a potenciar el bienestar durante la etapa de la vejez
- Una buena higiene postural en el adulto mayor mejora el equilibrio, lo que ayuda a prevenir las caídas.

DESARROLLO:

Se realiza charla a los adultos mayores, sobre la importancia de las buenas posturas al realizar ejercicios terapéuticos. Esto con el fin de tener una mejor higiene postural y evitar posibles complicaciones musculares y articulares.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, martes 16 de julio de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico





ACTIVIDAD No 8:

Actividad física, ejercicios terapéuticos y juegos: A medida que los años van pasando, las personas mayores pueden empezar a presentar deterioros en su condición física y mental. Por eso, hacer todo lo posible para enlentecer el proceso de envejecimiento, puede resultar vital para los adultos. La práctica de una actividad física, es decir, de cualquier tipo de ejercicio, es considerada la clave para sentirse mejor y mantener la calidad de vida. Además, no solamente es importante mantener el cuerpo en movimiento, sino que la mente también necesita retos para resolver y para mantenerse ocupada.

- **Conservar y mejorar su fuerza para que pueda mantenerse independiente.**
- **Tener más energía para las cosas que quiere hacer y reducir la fatiga.**
- **Mejorar su equilibrio y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas.**
- **Controlar y prevenir algunas enfermedades como la artritis, enfermedades cardiacas, accidentes cerebrovasculares, entre otras.**
- **Dormir mejor.**
- **Reducir los niveles de estrés y de ansiedad.**
- **Mejorar su estado de ánimo y reducir los sentimientos de depresión.**

DESARROLLO:

Con los adultos mayores del Hogar, se realizaron actividades de ejercicios terapéuticos. Se inicia con un calentamiento previo de cada una de las articulaciones, ejercicios en el ejercitador de pedal de miembros superiores, balonterapia para tronco y miembros inferiores, finalizando con ejercicios respiratorios y de estiramiento muscular. Todo esto con el fin de mejorar equilibrio, coordinación, fuerza y de reducir los niveles de estrés, ansiedad y depresión y así mantener una mejor calidad de vida.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, 12, 31 de julio y 01 de agosto de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico





FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

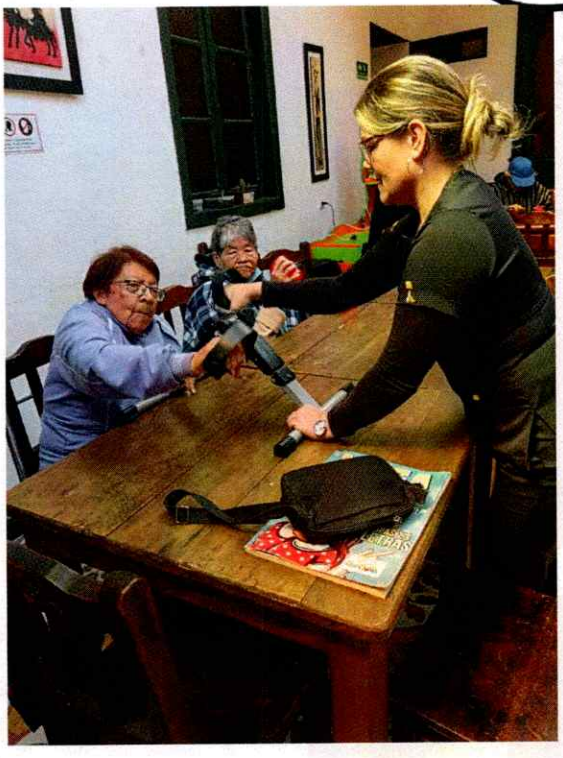


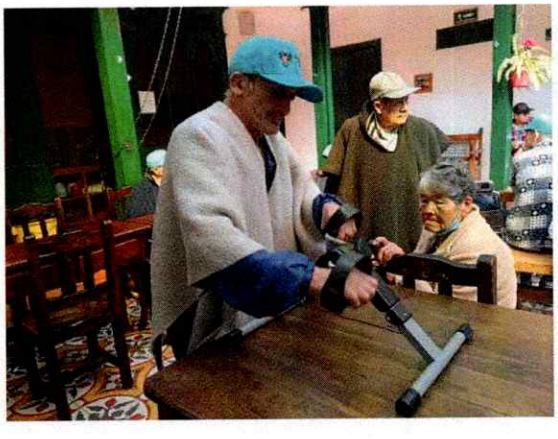














ACTIVIDAD No 9:

Apoyo a las actividades administrativas en el hogar de larga estancia.

- Organizar y apoyar las actividades de cuidado personal del adulto mayor
- Supervisar la entrada al comedor de los adultos mayores externos y diligenciar los formatos con sus respectivas firmas o huellas.

DESARROLLO:

Los días 11, 18 de julio y 01 de agosto se apoya en el diligenciamiento de los formatos de comedor de los adultos mayores externos.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Hogar de larga estancia de la ciudad de Tunja, los días 11, 18 de julio y 01 de agosto de 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
2. Registro fotográfico





ANDREA KATHERINE SOLORZANO RAMIREZ
CC 40.043.368 de Tunja
FISIOTERAPEUTA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **20-AGO-1977**

MONIQUIRA
(BOYACA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.58 ESTATURA | **O+** G.S. RH | **F** SEXO

06-JUN-1996 TUNJA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VÁCHA

A-4600100-00953774-F-0040043368-20171110 **0058**458125A 1 9902127784

Powered by CamScanner

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 1 3 Actualización de oficio

4. Número de formulario 14522816155

(415)7707224899840(8020) 000001452281615 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
4 0 0 4 3 3 6 8	5	Impuestos y Aduanas de Tunja 2 0	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	4 0 0 4 3 3 6 8	1 9 9 6 0 6 0 6

Lugar de expedición 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Boyacá 1 5	Tunja 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
SOLORZANO	RAMIREZ	ANDREA	KATHERINE

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Boyacá 1 5	Tunja 0 0 1

41. Dirección principal: CL 2 1D 51 TO 1 AP 108

42. Correo electrónico: andreitasol04@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 1 5 9 7 4 8 0 2	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1 2	51. Código	52. Número establecimientos
5 6 9 2	2 0 0 3 0 1 0 1	8 2 9 9	2 0 1 6 1 0 1 4				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

53. Código 4 9

49 - No responsable de IVA

Obligados aduaneros

54. Código 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Exportadores

55. Forma | 56. Tipo | Servicio 1 2 3 | 57. Modo | 58. CPC

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] | 60. No. de Folios: 0 | 61. Fecha 2019 - 05 - 22

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz, en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

964. Nombre: ACTUACIÓN DE OFICIO AUTOMÁTICA

965. Cargo:

Fecha generación documento PDF: 30-07-2023 05:02:31PM

FACTURA EQUIVALENTE No.190

FUNDACION FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

FECHA :	DIA	MES	AÑO
	10	08	2024

INFORMACIÓN PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)

NOMBRE:	ANDREA KATHERINE SOLARZONO RAMIIREZ			**CEDULA:**	40.043.368
DIRECCION:		**CIUDAD:**	Tunja	**TELEFONO:**	3115974802

INFORMACION DE LA EMPRESA (Contratante)

NOMBRE:	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS.			**NIT:**	901534777-4
DIRECCION:	Carrera 30 No 9 62	**CIUDAD:**	YOPAL	**TELEFONO:**	3223104157

CANTIDAD	CONCEPTO DE PAGO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
30,0	PAGO DE SERVICIOS PROFESIONALES FISIOTERAPEUTA MES DE JULIO 7 AL 8 AGOSTO CONV 640 2024 ADULTO MAYOR TUNJA	139.955,56	$ 4.198.666,67

Efectivo:		**Valor Bruto**	**$ 4.198.666,67**
Banco:	X	**(-) Reteiva**	**$ -**
Cheque No.		**(-) Retefuente**	**$ -**
VALOR	**4.198.667**	**(-) Rete ICA**	
		Valor Neto	**$ 4.198.666,67**

Observaciones:

ANDREA KATHERINE SOLARZONO RAMIIREZ

NIT/CC. 40.043.368

Realizado. **R/L. Aprobado**

Firma y Sello de Beneficiario.

Para Efectos relacionados con las normas contables me permito informar que:

1. Soy persona natural y cumplo con todos los requisitos para pertenecer al Régimen Simplificado y debidamento inscrito en el RUT.
2. Me encuentro dentro de las situaciones contempladas en los artículos 383, 499, 499-1,506,508,516-2 del E.T.
3. En constancia y de conformidad con las normas tributarias, no estoy en la obligación de expedir factura y el presente documento se ajusta a las prescripciones legales en esta materia.
4. Declaro que la información aquí consignada es correcta y se ajusta a las disposiciones legales.

Soporte a pagos del régimen simplificado DEC. 522
Art. 3ro Marzo 7 de 2003

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN A...TES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	40043368
N SOCIAL:			ANDREA KATHERINE SOLORZANO RAMIREZ
O:			CASANARE
:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	2222222
	CALLE 2 # 1B-51 TORRE1	TELÉFONO:	I-INDEPENDIENTE
	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
ENTACIÓN:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	NO
NERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	UNICO		

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			1744125765	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	Julio	AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	Julio	AÑO 2024
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2024/08/08	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			9998596782

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA	No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301-PORVENIR	1	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 208.000	$ 0	$ 208.000
									$ 208.000	**$ 0**	**$ 208.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 162.500	$ 0	$ 0	$ 162.500
												$ 162.500	**$ 0**	**$ 0**	**$ 162.500**

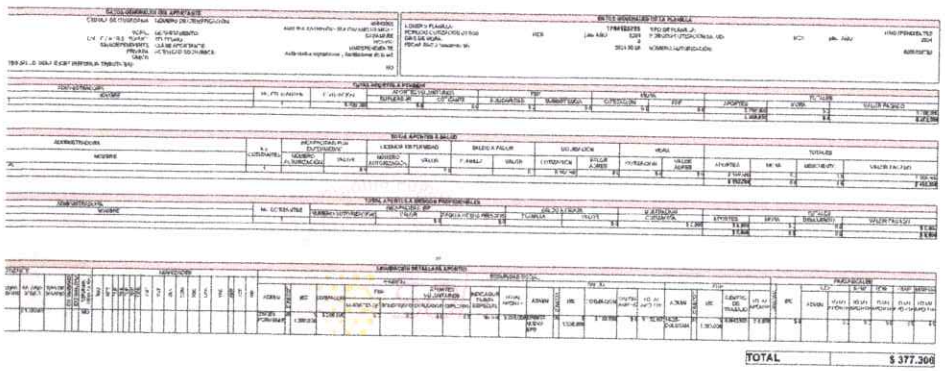
TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-25-COLMENA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 6.800	$ 6.800	$ 0	$ 0	$ 6.800
								$ 6.800	**$ 0**	**$ 0**	**$ 6.800**

DATOS DEL COTIZANTE / NOVEDADES / LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

| DATOS DEL COTIZANTE | | | | | | | NOVEDADES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



TOTAL $ 377.300

No es legible.

Banco Caja Social
Su banco amigo.

FUNDACIÓN GRUPO SOCIAL

HACE CONSTAR:

Que el (los) cliente(s)

ANDREA KATHERINE SOLORZANO RAMIREZ Identificado con CC 40043368

Actualmente tiene(n) el producto Cuenta Ahorros, radicado(a) en la oficina TUNJA, con las siguientes características:

Cuentamiga

Número:	24100400203
Fecha de apertura:	6 de Marzo de 2020
Condiciones de uso:	Individual, 1 firmas(s), 0 sello(s) húmedo(s) o de caucho, sin protector
Estado:	Cuenta activa

Esta constancia se expide con destino a quien pueda interesar, realizada en el Canal Digital de la ciudad de Bogotá, el día , 30 de Julio de 2023.

Cordialmente,

Vicepresidencia de Banca Masiva

VIGILADO Superintendencia Financiera de Colombia | Banco Caja Social

Tunja, 8 de agosto de 2024

CUENTA DE COBRO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT. 901624777-4

DEBE A:

ANDREA KATHERINE SOLORZANO RAMIREZ
CC. 40.043.368 de Tunja

LA SUMA DE:
CUATRO MILLONES CIENTO NOVENTA Y OCHO MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS CON SESENTA Y SIETE CENTAVOS M/CTE ($4.198.666,67=)

POR CONCEPTO:
SERVICIOS PROFESIONALES DE FISIOTERAPIA DEL 08 DE JULIO AL 7 DE AGOSTO DE 2024, ADULTO MAYOR LARGA ESTANCIA.

ANDREA KATHERINE SOLORZANO RAMIREZ
CC. 40.043.368 de Tunja

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

PERIODO DEL INFORME:	8 DE JULIO AL 08 DE AGOSTO DEL 2024

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO	
CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE
C.C.	37.899.108 DE SAN GIL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS PPSICOLOGIA EN EL HOGAR DE LARGA ESTANCIA TUNJA PARA EL CONVENIO 640-2024
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (02) DOS, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	8 DE JULIO DEL 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	$ 8.000.000.00 (OCHO MILLONES DE PESOS MCTE)
LUGAR DE EJECUCIÓN	HOGAR LARGA ESTANCIA TUNJA – BOYACA

ACTIVIDAD 1:

Establecer estrategias de comunicación oportuna y efectiva por escrito con profesionales, técnicos y personal vinculado al programa; de igual forma con los beneficiarios y familias con el fin de dar cumplimiento al proyecto manual de convivencia y evidenciar por escrito el respectivo seguimiento a los casos que se llegaren a presentar.

DESARROLLO:

- ✓ Diligenciar el formato de los 33 adultos mayores de ingreso y bitácoras de las respectivas habitaciones con los datos más relevantes de cada usurario, verificando la información de la base de datos de cada usuario contactándose por vía telefónica con los familiares o amigos para corroborar la información suministrada en el anterior formato.
- ✓ Se realizan charlas básicas del manual de convivencia para dar cumplimiento del mismo y mejorar las relaciones interpersonales y brindar un mejor bienestar dentro del hogar.
- ✓ Se realizan las respectivas actas de compromiso para los beneficiarios ya que hemos evidenciado el ingreso de los externos en estado de alcoholismo e ingesta de SPA
- ✓ Se realizan las actas con el personal de servicios generales para mejorar el método de trabajo y compromiso por los mismos, debido a que han manifestado diferencias en las actividades asignadas en el contrato.
- ✓ Acta llamado de atención por inasistencia laboral e incumplimiento de las disponibilidades de los colaboradores Julián Vega – Servicios generales y Verónica Aguilar – Auxiliar de enfermería.
- ✓ Se recepciona nota de un beneficiario interno Hernando Becerra, dando a conocer las inconformidades del hogar anterior para dar mejorar en las nuevas instalaciones.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

18- 22- 23- 25- 31 de julio de 2024 – Hogar Larga Estancia Tunja

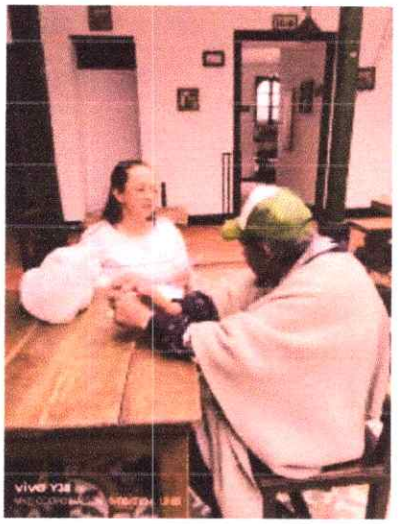
SOPORTES A ENTREGAR:

1. Actas
2. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
3. Registro Fotográfico









ACTIVIDAD 2:

Programar, hacer seguimiento y verificar cada una de las actividades a desarrollar por cada uno de los profesionales, técnicos y personal vinculado al programa, teniendo en cuenta las estrategias empleadas y evidenciar mensualmente el seguimiento realizado

DESARROLLO:

- ✓ De acuerdo a las funciones concertadas dentro de los contratos de los colaboradores, se realiza seguimiento de las diferentes áreas, verificando sus actividades y participando activamente de las mismas

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

08 de julio al 07 de agosto de 2024 – Hogar Larga Estancia Tunja

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico









ACTIVIDAD 3:

Informar oportunamente a la supervisión y/ o interventoría toda novedad que se presente en desarrollo de la ejecución contractual.

DESARROLLO:

- ✓ Se socializa las actividades contractuales con los colaboradores y se reporta con la coordinadora general del programa para concertar las actividades y dificultades dentro del mismo.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

06 de agosto de 2024 – Hogar Larga Estancia Tunja

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico



ACTIVIDAD 4:

Garantizar el uso adecuado de los bienes entregados mediante inventarios del centro de promoción y protección social y larga estancia de Tunja

DESARROLLO:

- ✓ Se realizan continuamente visitas a las diferentes áreas para realizar inventarios de los elementos entregados por parte de la fundación y registro de cada elemento o producto que ingresa al Hogar, protegiendo los bienes recibidos y entregados.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

08 de julio al 07 de agosto de 2024 – Hogar Larga Estancia Tunja

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Actas
2. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad
3. Registro Fotográfico









ACTIVIDAD 5:

Coordinar, direccionar, organizar y acompañar todas las actividades y propiciar la interacción de los miembros del grupo interdisciplinario, percibir que se lleven a cabo las actividades y vigilar que se cumplan los objetivos del contrato.

DESARROLLO:

- ✓ Se llevó a cabo el mural de cometas dentro del hogar haciendo alusión al mes de los vientos en trabajo concordado con la profesional en psicología, ejecutado el pasado 1 de julio de 2024; donde cada adulto mayor del hogar se le entrego el material (cometa impresa y colores), para que ellos mismos las decoraran y posterior pegarlas en el muro. (5 de agosto de 2024)
- ✓ Se desarrolló actividad celebración de cumpleaños de los adultos mayores Hogar larga Estancia de la ciudad de Tunja, en colaboración de las auxiliares de enfermería de turno, profesional de fisioterapeuta y psicología.
- ✓ Revisar el servicio de la ecónoma que cumpla con los gramajes al presentar el plato a la mesa para beneficiarios internos y externos.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

08 de julio al 07 de agosto de 2024 – Hogar Larga Estancia Tunja

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico













ACTIVIDAD 6:

Las demás actividades que derivadas de su perfil sean necesarias para lograr el cumplimiento de los objetivos del programa.

DESARROLLO:

- ✓ Acomodación de un estante para organizar las tazas de los beneficiarios
- ✓ Alistamiento de los listados para tomar las firmas de los beneficiarios externos
- ✓ Verificación de los portas o tazas de los beneficiaros externos
- ✓ Tomar nota de los requerimientos de los supervisores por parte de la alcaldía Mayor de Tunja, (estas observaciones pueden verificarse detrás de los listados de la entrega de alimentos).
- ✓ Concertar con las diferentes entidades Medicinas y Terapias domiciliarias (M+D), el manejo y clasificación de los residuos de los usuarios Ana Roja Jiménez y Juan José Barajas.; donde se programan las visitas para la recolección de los residuos de los dos pacientes, (próxima visita martes 20 de agosto de 2024)
- ✓ Organizar y entregar los kits de aseo para 20 hombres y 13 mujeres del Hogar Larga Estancia Tunja
- ✓ Armar los paquetes de entrega de pijamas y ropa interior debidamente marcada para los adultos mayores – (Para hombres una pijama y tres boxers – para las mujeres una pijama, tres pantys y dos brasier)
- ✓ Recoger las firmas de los elementos entregados- (kits de aseo- pijamas y ropa interior)
- ✓ Se realiza inventario de utilices de aseo, que reposa en la oficina de coordinación de la siguiente manera: 20 paquetes de pañitos húmedos – 16 tarros de shampoo – 38

rollos de papel higiénico – 23 paquetes de máquinas de afeitar – 18 talcos para pies- 18 jabones de baño – 17 cremas dentales- 16 cepillos de dientes – 18 desodorantes.

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

07 de agosto de 2024 – Hogar Larga Estancia Tunja

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico











FUNDACION

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4























FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4





Ps. CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE
C.C. 37.899.108 DE SAN GIL
CEL. 3026391056
E-MAIL maritzaveldu@gmail.com

Tunja, 8 de agosto de 2024

CUENTA DE COBRO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT. 901624777-4

DEBE A: **MARITZA VELASQUEZ DUARTE**

C.C. 37899108 DE SANGIL

LA SUMA DE:

CUATRO MILLONES DE PESOS M/CTE.

($4.000.000.00)

POR CONCEPTO:

SERVICIOS PROFESIONALES DE COORDINADORA DEL HOGAR ADULTO MAYOR LARGA ESTANCIA.

MARITZA VELASQUEZ DUARTE

C.C. 37899108 DE SANGIL

FUNDACION

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

PERIODO DEL INFORME:	07 DE JULIO AL 08 DE AGOSTO DEL 2024

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO	
CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE
C.C.	37.899.108 DE SAN GIL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE COORDINADORA EN EL HOGAR LARGA ESTANCIA EN EL CONVENIO 604-2024
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (02) DOS, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	7 DE JULIO DEL 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	$ 8.000.000.00 (OCHO MILLONES DE PESOS MCTE)
LUGAR DE EJECUCIÓN	HOGAR LARGA ESTANCIA TUNJA – BOYACA

FACTURA EQUIVALENTE No.186

FUNDACION FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

FECHA :	DIA	MES	AÑO
	10	08	2024

INFORMACIÓN PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)

NOMBRE:	CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE			**CEDULA:**	37.899.108
DIRECCION:		**CIUDAD:**	Tunja	**TELEFONO:**	3202028715

INFORMACION DE LA EMPRESA (Contratante)

NOMBRE:	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS.			**NIT:**	901534777-4
DIRECCION:	Carrera 30 No 9 62	**CIUDAD:**	YOPAL	**TELEFONO:**	3223104157

CANTIDAD	CONCEPTO DE PAGO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
30,0	PAGO DE SERVICIOS PROFESIONALES COORDINADORA MES DE JULIO 7 AL 8 AGOSTO CONV 640 2024 ADULTO MAYOR TUNJA	139.955,56	$ 4.198.666,67

Efectivo:		**Valor Bruto**	**$ 4.198.666,67**
Banco:	X	**(-) Reteiva**	**$ -**
Cheque No.		**(-) Retefuente**	**$ -**
VALOR	**4.198.667**	**(-) Rete ICA**	
		Valor Neto	**$ 4.198.666,67**

Observaciones:

CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE

NIT/CC. **37.899.108**

Realizado. **R/L. Aprobado** **Firma y Sello de Beneficiario.**

Para Efectos relacionados con las normas contables me permito informar que:

1. Soy persona natural y cumplo con todos los requisitos para pertenecer al Régimen Simplificado y debidamento inscrito en el RUT.
2. Me encuentro dentro de las situaciones contempladas en los artículos 383, 499, 499-1,506,508,516-2 del E.T.
3. En constancia y de conformidad con las normas tributarias, no estoy en la obligación de expedir factura y el presente documento se ajusta a las prescripciones legales en esta materia.
4. Declaro que la información aquí consignada es correcta y se ajusta a las disposiciones legales.

Soporte a pagos del régimen simplificado DEC. 522
Art. 3ro Marzo 7 de 2003

ASOPAGOS s.a.

COMPROBANTE DE PAGO

IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE APORTANTE	SUCURSAL	CORREO	CIUDAD - DEPARTAMENTO	CELULAR
CC 37699108	0	CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE	I	0	MARITZAVELDU@GMAIL.COM	15-1	3026391056

NÚMERO PLANILLA	30444106		
REFERENCIA DE PAGO (PIN)	30444106		
PAGO HASTA	DÍAS DE MORA	VALOR MORA	TOTAL A PAGAR
2024-07-04	0	$2,400	$ 379,700

ENTIDAD	AFILIADOS	TOTALES
PROTECCIÓN (ING+PROTECCION)	1	$ 209,300
NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A. EPSS	1	$ 163,500
ARL - POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	1	$ 6,900
Sin CCF	1	$ 0
SENA	0	$ 0
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	0	$ 0
ESCUELA SUPERIOR DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA	0	$ 0
MINISTERIO DE EDUCACIÓN	0	$ 0

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE APORTANTE	SUCURSAL	DIRECCIÓN	CIUDAD - DEPARTAMENTO	TELÉFONO
CC 37699108	0	CELINA MARITZA VELASQUEZ DUARTE	I	0	CRA 4A # 35-242 URB ARBOLEDO	15-1	3026391056

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	NÚMERO ID	PLANILLA	TIPO	REFERENCIA DE PAGO (PIN)	FECHA PAGO	BANCO	DÍAS MORA	VALOR
2024-07	2024-07	37699108	30444106	I	30444106	2024-08-13	NEQUI	0	$ 379,700

RESUMEN DE PAGO

ENTIDADES	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES	SALDO A FAVOR	SUMA INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (Administradoras: 1)				1	208,000	$1,300	$0	$0	$209,300
PROTECCION	230201	800229739	0	1	$208,000	$1,300	$0	$0	$209,300

ENTIDADES	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES	SALDO A FAVOR	SUMA INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
EPS (Administradoras: 1)									
NUEVA E.P.S. S.A. MOV	EPS041	900156264	2	1	162.500	$1.000	$0	$0	$163.500
ARL (Administradoras: 1)				1	$162.500	$1.000	$0	$0	$163.500
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	6.800	$100	$0	$0	$6.900
TOTAL				1	$6.800	$100	$0	$0	$6.900
					$377.300	$2.400	$0	$0	$379.700

ASOPAGOS
S.A.

FUNDACIÓN FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

PERIODO DEL INFORME:	8 de JULIO al 7 de AGOSTO de 2024

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO	
CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	WILFREDO AGUILAR HUERFANO
C.C.	7.178.579 de Tunja
OBJETO DEL CONTRATO	SERVICIOS DE COCINERO PROFESIONAL EN EL PROGRAMA ADULTO MAYOR
PLAZO DE EJECUCIÓN	(04) CUATRO, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	8 DE MAYO DEL 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	DIECISEIS MILLONES DE PESOS ($16.000.000=)
LUGAR DE EJECUCIÓN	Hogar de larga estancia del municipio de Tunja Boyacá

ACTIVIDADES

1. Garantizar la preparación y servido del desayuno a los Adultos mayores del centro de promoción y protección social de larga estancia e igualmente para los adultos mayores externos priorizados. **2.** Garantizar la preparación y servido de refrigerio de la mañana a los Adultos mayores del centro de promoción y protección social y de los programas sociales que solicite la supervisión. **3.** Garantizar la preparación y servido del almuerzo a los Adultos mayores del centro de promoción y protección social larga estancia y los adultos mayores externos priorizados. **4.** Garantizar la preparación y servido de cena a los Adultos a los Adultos mayores del centro de promoción y protección social y adultos mayores externos priorizados.**6.** Manipular y entregar los alimentos de acuerdo a las disposiciones sanitarias establecidas en el Decreto 3075 de 1997 y ley 9 de 1979. **7.** Preparar las recetas y porciones que presente el nutricionista, cumpliendo con los parámetros establecidos en la minuta patrón y lista de intercambios. **8.** Ofrecer los alimentos en el momento oportuno y en condiciones óptimas de sanidad y cumpliendo con las recomendaciones nutricionales de forma que promueva la alimentación balanceada y saludable, garantizando la cadena de conservación.**9.** Realizar el manejo diario de las muestras de referencia y control 10. Velar por los implementos de cocina entregados por la ESAL. **11.** Sera el encargado de coordinar las actividades con el personal de manipuladoras de los alimentos en cocina y en cada uno de los comedores existentes en el programa **13.** Cumplir con el cronograma establecido para la atención del servicio. **14.** Dar cumplimiento al manual de Seguridad Industrial, Seguridad y salud en el trabajo y normatividades vigentes. **15.** Comunicar al coordinador sobre novedades e inconvenientes presentados en la ejecución del contrato. **16.** Las demás actividades derivadas de su perfil que sean necesarias para lograr el cumplimiento de los objetivos de las actividades. **17.** Presentar informe mensual con soporte, fotográfico e informe final en medio impreso y magnético..

DESARROLLO:

Se realiza la labor diariamente para la preparación de las minutas suministradas

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4






Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4













FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4






Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4













FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4









Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

FSH

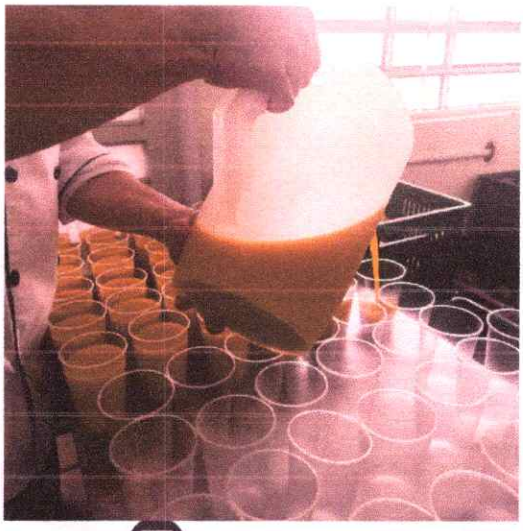
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4









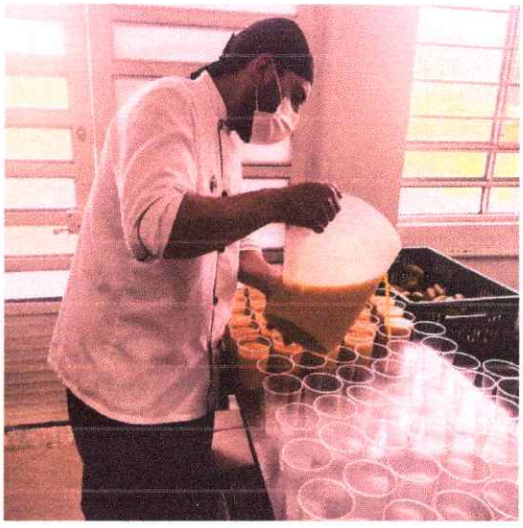
Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

FSH

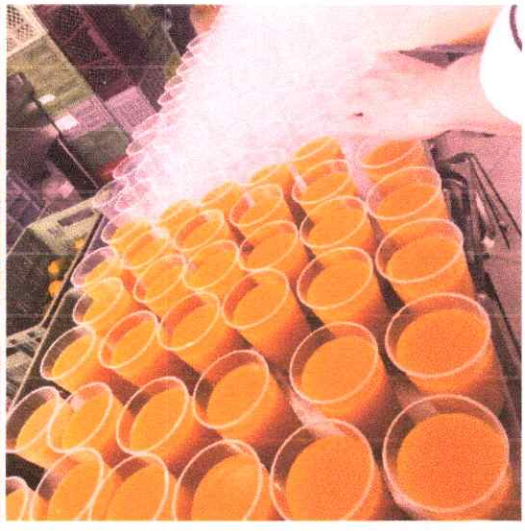
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4













FUNDACIÓN

FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

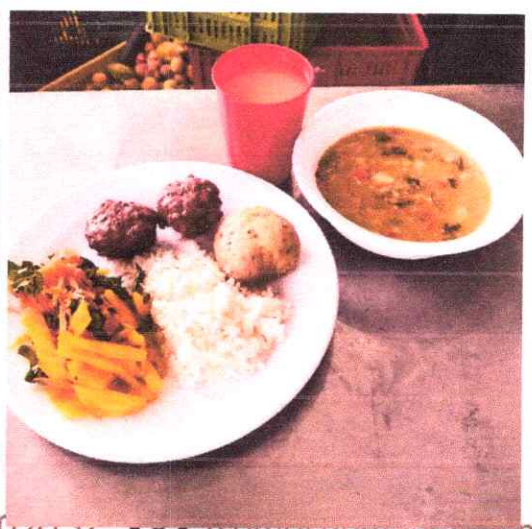












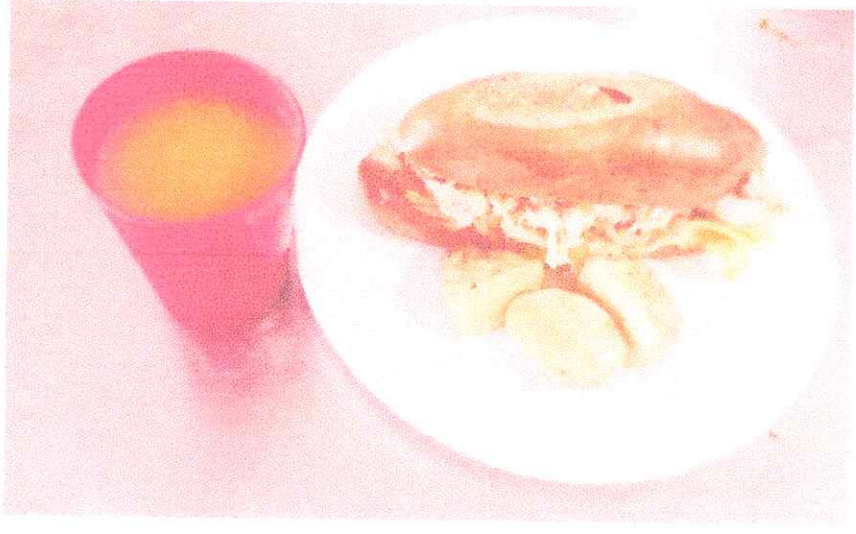
Calle 30 No. 6-22 322 510 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACIÓN

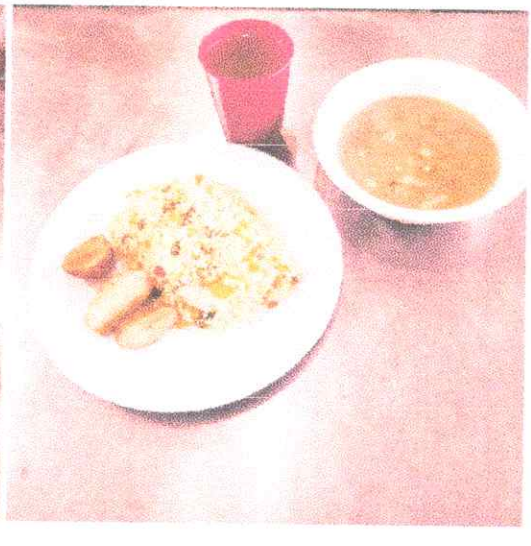
FSH

SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4







FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4







Calle 30 No. 6-22 322 310 4157 fsomoshumanos@gmail.com

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

FECHA Y LUGAR DE DESARROLLO:

Ciudad de Tunja, periodo comprendido del 08 de JULIO de 2024 AL 07 DE AGOSTO DE 2024.

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Registro Fotográfico
2. Planillas de firmas o huellas del desarrollo de la actividad que se diligencian en cada comedor
3. Copia de las minutas establecidas

ATENTAMENTE,

WILFREDO AGUILAR HUERFANO

CEDULA No. 7178.579 DE TUNJA

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 7178579	0	WILFREDO AGUILAR HUERFANO	1	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	6621	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
15-1	CALLE 35A 16C-16		3132648960			LIMADUGO28@YAHOO.ES		S

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-07	2024-07	30332705	E	2024-08-26	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	378,900	1,600	BANCOLOMBIA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	30332705	2024-08-26	Pagada							

N.	EMPLEADO ID	EMPLEADO	SALARIO	NOVEDADES: MODALIDAD DE SALARIO	VSP	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	INT	DIAS: CPAT	AFPT	PENSIÓN: AFP	DÍAS	COTIZACIÓN	IBC	TAR	AFILIADO	SALUD: EPS	DÍAS	COTIZACIÓN	IBC	TAR	AFILIADO	CCF: CCF	DÍAS	COTIZACIÓN	IBC	TAR	AFILIADO	RIESGOS	TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN	Días Cot	Días Tpo Dcto	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Exonerada
1	CC 7178579	AGUILAR HUERFANO WILFREDO	1,300,000										0	30	PROTECCION [14.00%]	30	30	1,300,000	306,000	0	0	SANITAS - [12.00%]	30	30	1,300,000	162,500	0	SIN CCF - SINCCF	30	30	1,300,000	6,800	0,522%						30	0	377,300	N	0

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 7178579	0	WILFREDO AGUILAR HUERFANO	1	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	6621	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
15-1	CALLE 35A 16C-16		3132648960			LIMADUGO28@YAHOO.ES		S

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN

PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2024-07	2024-07	30332705	E	2024-08-26	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	378,900	1,600	BANCOLOMBIA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	30332705	2024-08-26	Pagada							

TOTALES IBC

IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
1,300,000	1,300,000	1,300,000	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)									
PROTECCION	230201	800229739	0	1	208,000	0	800	0	208,800
EPS(Administradoras: 1)									
SANITAS	EPS003	800251440	6	1	162,500	0	700	0	163,200
ARP(Administradoras: 1)									
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	6,800	0	100	0	6,900
Gran Total					377,300	0	1,600	0	378,900

FACTURA EQUIVALENTE No.180

FUNDACION FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

FECHA :	DIA	MES	AÑO
	10	08	2024

INFORMACIÓN PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)

NOMBRE:	WILFREDO AGUILAR HUERFANO			**CEDULA:**	7.178.579
DIRECCION:		**CIUDAD:**	Tunja	**TELEFONO:**	3132946980

INFORMACION DE LA EMPRESA (Contratante)

NOMBRE:	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS.			**NIT:**	901534777-4
DIRECCION:	Carrera 30 No 9 62	**CIUDAD:**	YOPAL	**TELEFONO:**	3223104157

CANTIDAD	CONCEPTO DE PAGO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
30,0	PAGO DE SERVICIOS PROFESIONALES CHEFF MES DE JULIO 7 AL 8 AGOSTO CONV 640 2024 ADULTO MAYOR TUNJA	139.955,56	$ 4.198.666,67

Efectivo:		**Valor Bruto**	**$ 4.198.666,67**
Banco:	**X**	**(-) Reteiva**	**$ -**
Cheque No.		**(-) Retefuente**	**$ -**
VALOR	**4.198.667**	**(-) Rete ICA**	
		Valor Neto	**$ 4.198.666,67**

Observaciones:

WILFREDO AGUILAR HUERFANO

NIT/CC. **7.178.579**

Firma y Sello de Beneficiario.

Realizado.

R/L.
Aprobado

Para Efectos relacionados con las normas contables me permito informar que:

1. Soy persona natural y cumplo con todos los requisitos para pertenecer al Régimen Simplificado y debidamento inscrito en el RUT.
2. Me encuentro dentro de las situaciones contempladas en los artículos 383, 499, 499-1,506,508,516-2 del E.T.
3. En constancia y de conformidad con las normas tributarias, no estoy en la obligación de expedir factura y el presente documento se ajusta a las prescripciones legales en esta materia.
4. Declaro que la información aquí consignada es correcta y se ajusta a las disposiciones legales.

Soporte a pagos del régimen simplificado DEC. 522
Art. 3ro Marzo 7 de 2003

CUENTA DE COBRO No. 004

LA FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT 901.534.777-4

DEBE A:

WILFREDO AGUILAR HUERFANO

C.C. 7178579 DE TUNJA

LA SUMA DE: CUATRO MILLONES CIENTO NOVENTA Y OCHO MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS CON SESENTA Y SIETE CENTAVOS M/CTE ($4.198.666,67=)

POR CONCEPTO DE: HONORARIOS DEL MES DE JULIO 7 A 8 DE AGOSTO DE 2024 EN LA PRESTACION DE SERVICIOS COMO CHEF DE COCINA EN EL CONTRATO DE ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TUNJA.

TUNJA 7 DE AGOSTO DE 2024

ATENTAMENTE,



WILFREDO AGUILAR HUERFANO

CEDULA No. 7178.579 DE TUNJA

Anexo planilla de seguridad social pagada 2 folios

Informe de Actividades 3 folios