



SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4

EVIDENCIA 7

INFORME DE NUTRICIONISTA



Calle 30 No. 6-22



322 310 4157



fsomoshumanos@gmail.com

CONVENIO No. 640 DEL 2024										FUNDACIÓN FSH SERVICIOS HUMANOS Y ORGANIZACIONALES NIT : 901534777-4									
COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO																			
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA- VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARÍA DE LA MUJER EQUITAD DE GÉNERO E INCLUSIÓN SOCIAL																			
DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICIPIO			TUNJA											
SEMANA No. 1																			
DESAYUNO																			
COMPONENTES	cantidad Servid	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7											
LACTEO	11 onzas (260 cc)	MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AVENA CALIENTE	COLADA DE VAINILLA	COLADA DE AVENA	TETERO											
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	CALDO DE PAPA CON CARNE PICADA	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTOS	PORCION DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ TIERNO	CALDO DE POLLO CON PAPA	HUEVOS PERICOS											
CEREAL	50 gr	PAN	AREPA ASADA	PAN	MOGOLLA	PAN	CALADO	PAN											
FRUTA	60 gr	MANDARINA	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MANZANA CRIOLLA	MELON	PAPAYA	FRUTA MIXTA											
REFRIGERIO MAÑANA																			
LACTEO	11 onzas (300 cc)	CAFÉ CON LECHE	YOGURTH	MILO CALIENTE	BEBIDA DE PANELA CON LECHE	YOGURTH	KUMIS	CHOCOLATE											
FRUTA	50 gr	-	BANANO	-	-	-	MANDARINA	-											
CEREAL	50 gr	ROSCON	GRANOLA	MOJICON	GALLETAS DE DULCE	PERITAS CON BOCADILLO	N/A	PALITO CON QUESO											
ALMUERZO																			
SOPA	250 cc	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO CON MAZORCA	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE COLICERO											
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	ESPAGUETI CON CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN SALSA	HUEVO COCIDO	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE EN GOLASH	POLLO DORADO											
	60 gr	-	-	-	LENTEJAS GUISADA	-	-	-											
CEREAL	90 gr	EN LA PROTEÍNA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MAIZ											
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA EN SALSA	PAPA BLANCA	PAPA EN CHUPE	PLATANO MELAO	PAPA SALADA	PURE DE PAPA											
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	VERDURA SALTEADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA Y TOMATE	PURE DE AHUYAMA	CALABACIN GUISADO											
FRUTA	260 cc	JUGO DE MANGO	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA											

		CONVENIO No. 640 DEL 2024											
		COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO											
		OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA- VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL											
DEPARTAMENTO		BOYACA						MUNICIPIO			TUNJA		
SEMANA No. 1													
SEMANA No. 1													
COMPONENTES	cantidad Servid	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7					
REFRIGERIO TARDE													
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	YOGURTH	BEBIDA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE LULO	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS	SORBETE DE MORA	MAICENA					
CEREAL	50 gr	PONQUE	PAN COCO	ALMOJABANA	GALLETAS DE DULCE	MOJICON	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL					
CENA													
ALIMENTO PROTEICO	150 gr	TORTILLA DE HUEVOS CON VERDURAS	CARNE GUISADA CON VERDURAS	ALBONDILLAS A LA CRIOLLA CON VERDURAS	POLLO SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ ORIENTAL	POLLO FRITO	CARNE EN BISTEK					
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO					
TUBERCULOS - RAICES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PAPA AL PEREJIL	PAPA SALADA	CASQUITOS DE PAPA	CRILLAS DORADAS	PAPA A LA FRANCESA	PAPA FRIA	PAPA EN CASQUITOS					
VERDURA FRIA O CALIENTE	100 gr	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	VERDURAS AL VAPOR	ZANAHORIA CON MAIZ TIERNO					
FRUTA	260 cc	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE LULO	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE MANZANA	AGUA DE PANELA					
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS													
DOLLY CASTELLANOS BERDUGO													
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA				FECHA DE ELABORACION				
4/05/2024													



CONVENIO No. 640 DEL 2024

COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICIPIO		TUNJA	
SEMANA No. 2								
DESAYUNO								
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14
LACTEO	11 onzas (260 cc)	TETERO	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAICENA	CHOCOLATE	TETERO
ALIMENTO PROTÉICO	60 gr	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	AREPA CON POLLO DESMECHADO	HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS CON MAIZ
CEREAL	50 gr	PAN	AREPUELA	PAN		MOGOLLA	CALADO	PAN
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MANDARINA	MELON	FRUTA MIXYA	MANZANA	MIX DE FRUTA
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	SANDIA	DURAZNO		
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	SOPA DE SIETE GRANOS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE COLICERO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE MONDONGO
ALIMENTO PROTÉICO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE EN BISTECK	PERNIL DE POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	GOULASH	CARNE DESMECHADA ESTILO ROPA VIEJA
	60 gr				EN LA SOPA			
CEREAL	90 gr	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ FIDEOS	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	CASQUITOS DE PAPA	PAPA CON ESPINACA	PAPA AL PEREJIL
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO CON HUEVO	ENSALDA MIXTA	ENSALDA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA VERDE	EN EL CEREAL	ENSALADA MIXTA	BROCOLI AL NATURAL
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA

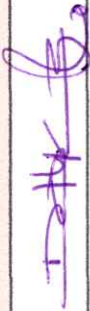
		CONVENIO No. 640 DEL 2024															
		COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO															
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.																	
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO				TUNJA							
		SEMANA No. 2															
REFRIGERIO TARDE																	
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14									
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFresco DE MAICENA	YOGURTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO									
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETAS DE SAL	GALLETAS DULCE	GALLETAS DE SAL	TORTA	GALLETAS DULCE									
CENA																	
ALIMENTO PROTEICO	150 gr	CARNE DE RES CON VERDURAS SALTEADA	TORTILLA DE HUEVOS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	ESPAGUETI CON POLLO Y VERDURA	SANDWICH DE POLLO Y VERDURAS	GARNE GUISADA CON VERDURAS									
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO										
TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PAPA DORADA AL HORNO	PAPA AL VAPOR	EN LA VERDURA	PAPA AL PEREJIL	PAN TAJADO	PAPA EN CASQUITOS	PAPA SALADA									
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN EL PROTEICO	CALABACIN GUISADO	EN EL PROTEICO	VERDURA TRADICIONAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO									
FRUTA	100 gr(260cc)	JUGO DE MANGO	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	AGUA DE PANELA									
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO															
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA				FECHA DE ELABORACION		4/05/2024					

 Alcaldía Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024										 FUNDACIÓN FSH SODOS HUMANOS Y COOPERATIVOS NIT : 901534777-4	
		COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO											
		OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.											
DEPARTAMENTO		BOYACA					MUNICIPIO		TUNJA				
SEMANA No. 3													
DESAYUNO													
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21					
LACTEO	11 onzas (260 cc)	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	TETERO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	TETERO	COLADA DE FRESA					
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVOS PERICOS (TOMATE Y CEBOLLA)	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS	PORCION DE QUESO	CHANGUA					
CEREAL	50 gr	PAN	AREPUELA	PAN	PAN	CALADO	AREPA ASADA	PAN					
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MELON	MANDARINA	PIÑA	FRUTA MIXTA	PERA					
REFRIGERIO MAÑANA													
LACTEO	11 onzas (300 cc)	CAFÉ CON LECHE	YOGUT	MILO CALIENTE	SORBETE DE GUAYABA	TETERO	KUMIS	CHOCOLATE					
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO	BANANO				MANDARINA						
CEREAL	50 gr	ROSCON	GRANOLA	MOJICON	GALLETAS DE DULCE	PERITAS CON BOCADILLO	N/A	PALITO CON QUESO					
ALMUERZO													
SOPA	250 cc	CREMA DE ESPINACAS	MUTE	SOPA DE CEBADA	MAZAMORRA CHIQUITA	SOPA DE AVENA	CREMA DE AHUYAMA	ESTOFADO DE GARBANZO CON CALLO					
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE DE RES ENCEBOLLADO	ALBONDIGAS EN SALSA	ARROZ ATOLLADO	CERDO EN SALSA	ESPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURAS	EN LA SOPA					
	60 gr							EN LA SOPA					
CEREAL	90 gr	ESPAGUETTIS EN LECHE	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ CON ZANAHORIA					
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA GUISADA	PAPA SALADA	TORTA DE PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL					
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA CRIOLLA	ENSALADA REPOLLO	ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	ENSALADA MIXTA	VERDURA CALIENTE CON CHAMPINONES	EN EL PROTEICO	ACELGAS SALTEADAS					
FRUTA	260 cc	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO					

		CONVENIO No. 640 DEL 2024										 <small>FUNDACION FSH</small> <small>SHOS HUMANOS Y COOPERADOS</small> <small>NIT : 901534777-4</small>	
COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO													
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.													
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO		TUNJA					
SEMANA No. 3													
SEMANA No. 3													
REFRIGERIO TARDE													
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21					
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	YOGURTH	BEEDIA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE LULO	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS	SORBETE DE MORA	MAICENA					
CEREAL	50 gr	PONQUE	PAN COCO	ALMOJABANA	GALLETAS DE DULCE	MOJICON	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL					
CENA													
ALIMENTO PROTEICO	150 gr	POLLO CON VERDURAS	TORTILLA DE HUEVO	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA					
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	CONCHITAS DE PASTA					
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	PAN TAJADO	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	PAPA FRITA					
VERDURA FRIA O CALIENTE	100 gr	EN LA PROTEINA	PURE DE AHUYAMA	EN EL PROTEICO	RODAJAS DE TOMATE	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	VICKY DE ZANAHORIA					
FRUTA	100 gr	AROMATICA CON MANZANA	AROMATICA DE PAPUYELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANZANA	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	AGUA DE PANELA					
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS													
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA		FECHA DE ELABORACION		4/05/2024			

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

CONVENIO No. 640 DEL 2024										<div><div><div>FUNDACIÓN</div><div>FSH</div><div>SONOS HUMANOS Y COOPERANOS</div><div>NIT : 901534777-4</div></div></div>									
COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO																			
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.																			
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO		TUNJA											
SEMANA No. 4																			
DESAYUNO																			
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28											
LACTEO	11 onzas (260 cc)	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE VAINILLA	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE											
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	CHANGUA	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	QUESO EN PORCION											
CEREAL	50 gr	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	AREPA DE MAIZ	PAN TAJADO											
FRUTA	60 gr	PAPAYA	FRUTA MIXTA	MANDARINA	MELON	BANANO BOCADILLO	PERA	MANGO											
REFRIGERIO MAÑANA																			
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICA DE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE											
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	SANDIA	DURAZNO													
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON											
ALMUERZO																			
SOPA	250 cc	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE LETRAS	SANCOCHITO CON AHUYAMA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ											
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	CARNE DE RES EN JULIANAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE MECHADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE GUISADA	ARROZ CON POLLO	POLLO A LA CRIOLLA											
	60 gr					EN LA PROTEINA													
CEREAL	90 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO											
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CHORIADA	PAPA AL VAPOR	PLATANO AL HORNO	PAPA SALADA	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL											
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	TORTA DE COLIFLOR	EN LA PROTEINA	CALABACIN GUISADO	EN EL CEREAL	BROCOLI AL NATURAL											
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO											

										CONVENIO No. 640 DEL 2024											
COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO																					
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.																					
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO		TUNJA													
SEMANA No. 4																					
SEMANA No. 4																					
REFRIGERIO TARDE																					
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFresco DE MAICENA	YOGUTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO													
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE													
CENA																					
ALIMENTO PROTEÍCO	150 gr	EN LA VERDURA	CHOW FAN DE POLLO	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	CERDO AL HORNO	TORTILLA DE HUEVO CON VERDURAS	ESTOFADO DE RES CON VERDURAS	SANDWICH DE CARNE MECHADA													
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS														
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	EN LA VERDURA	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA A LA FRANCESA	CRIOLLA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PAPA DORADA													
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO DE GUIZO CON PAPA Y HUEVO	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	EN EL CEREAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	PICO DE GALLO DE GUATILA													
FRUTA	100 gr	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA	AROMATICA CON PAPAYUELA													
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS										DOLLY CASTELLANOS BERDUGO											
FIRMA						MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA		FECHA DE ELABORACION		4/05/2024									

PERIODO DEL INFORME: 8 JULIO AL 7 DE AGOSTO DEL 2024

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO

CONTRATANTE	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT	901.534777- 4
REPRESENTANTE LEGAL	AHUDER JAVER GUTIÉRREZ JARAMILLO
C.C.	9.430.519 de Yopal
CONTRATISTA	DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
C.C.	46.667.225 DE DUITAMA
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO NUTRICIONISTA - DIETISTA EN LAS ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PRIMARIA CON PERSONAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DEL MUNICIPIO DE TUNJA
PLAZO DE EJECUCIÓN	UN (04) CUATRO, CONTADOS APARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONVENIO No. 640 DEL 2024
FECHA DE INICIO	8 DE MAYO DEL 2024
FECHA DE TERMINACIÓN	7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	DIEZ Y SEIS MILLONES SETECIENTOS NOVENTA Y CUATRO MIL SEISCIENTOS SESENTA Y CUATRO PESOS MCTE (\$16.794.664.00)
LUGAR DE EJECUCIÓN	EL CENTRO DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL SAN JOSE Y DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA".



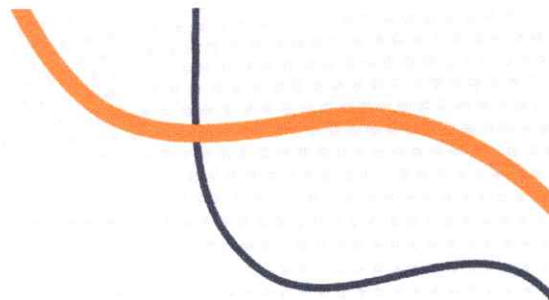
Calle 30 No. 6-22



322 310 4157



fsomoshumanos@gmail.com



ACTIVIDAD 1:

Valoración inicial y valoración final; para los 32 beneficiarios de Ración preparada. (Realizada por un profesional en nutrición y dietética) durante el plazo de ejecución 4 meses. Documentar en la historia integral de los adultos mayores beneficiarios y contribuir al logro de los pasos del plan de cuidado nutricional, destacando pautas, metas nutricionales calculadas, progresiones y controles a seguir.

ACTIVIDAD 2:

Entrega de base de datos de los beneficiarios que contenga como mínimo, nombre y apellido, documento de identidad, antecedentes de salud y estado nutricional.

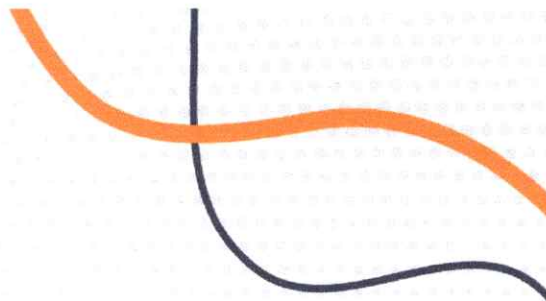
Actividad No desarrollada en el periodo





SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

NIT : 901534777-4



ACTIVIDAD 3:

Realizar el respectivo ajuste a los ciclos de menú cumpliendo la minuta patrón, teniendo en cuenta que cumpla con menús equilibrados, suficientes, adecuados y variados, con base en el diagnóstico nutricional prevalente en los adultos mayores

DESARROLLO:

Se realizan ajuste a los ciclos de menús, buscando variedad en las preparaciones.

PORCENTAJE DE EJECUCION:

100%

SOPORTES A ENTREGAR:

Ciclos de Menús



Calle 30 No. 6-22

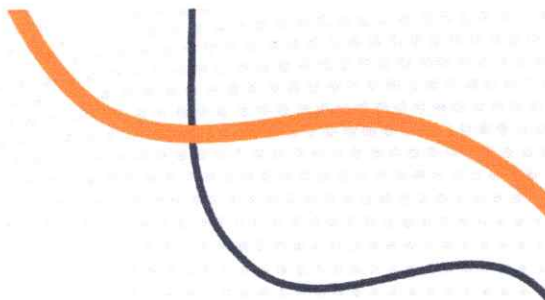


322 310 4157

3 de 6



fsomoshumanos@gmail.com



ACTIVIDAD 4:

Hacer los pedidos de los alimentos para ser suministre a los adultos mayores, sean acordes a la minuta patrón y ciclos de menú.

DESARROLLO:

Dentro las acciones se sigue ciclos de menús que cumple con los requerimientos de calorías y nutrientes, se determina en cada uno de los ingredientes que componen los menús cumpliendo los porcentajes de adecuación por cada momento ofrecido, establecido en la minuta patrón.

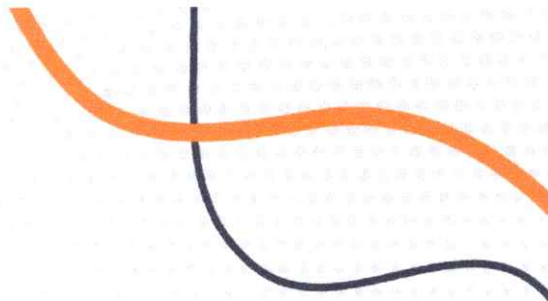
PORCENTAJE DE EJECUCION:

75%

SOPORTES A ENTREGAR:

Pedidos semanales





ACTIVIDAD 5:

Asegurar que se cumpla con la ingesta necesaria, a nivel proteico, calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones y hábitos saludables a los adultos mayores beneficiarios, de acuerdo a la minuta patrón y a los ciclos de las minutas programados; mediante la verificación de gramajes servidos a los adultos mayores

DESARROLLO:

Dentro las acciones se sigue ciclos de menús que cumple con los requerimientos de calorías y nutrientes cumpliendo los porcentajes de adecuación por cada momento ofrecido en el en el centro de protección, en el periodo para el desarrollo de la actividad:

1. Se selecciona un plato servido.
2. Se toma registro fotográfico del plato completa.
3. Se pesa cada alimento teniendo encueta primero tarar el plato utilizado para el gramaje.
4. Se registra el peso obtenido de cada uno de los alimentos.
5. Se ofrece a los adultos mayores y se toma registro fotográfico en el momento del consumo.
6. Se registra los datos en la evaluación de gramaje

En el periodo se realiza 64 momentos de la evaluación del gramaje de los alimentos que hacen parte de la minuta

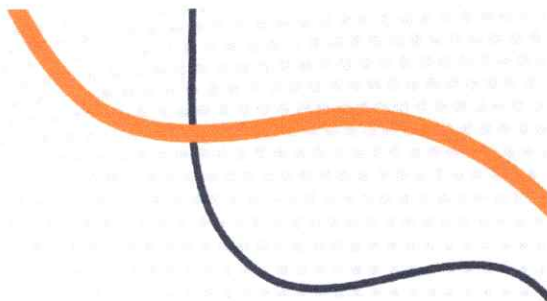
PORCENTAJE DE EJECUCION:

75%

SOPORTES A ENTREGAR:

1. Formatos de evaluación de gramaje de los alimentos por momento servido.
2. Registro fotográfico





ACTIVIDAD 6:

Emitir informe final que refleje consideraciones importantes para el programa en beneficio de los Adultos Mayores, el informe evidencia gráficos, tablas, análisis, conclusiones, recomendaciones, por grupos cada una de las modalidades e incluir bases de datos

DESARROLLO:

No aplica en el periodo

PORCENTAJE DE EJECUCION:

0%

SOportes A ENTREGAR:

No aplica



FACTURA EQUIVALENTE No. 170

FECHA :

DIA

MES

AÑO

10

08

2024

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

INFORMACIÓN PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)

NOMBRE: Dolly Castellanos

CEDULA: 46.667.225 De Duitama

DIRECCION:

CIUDAD: Tunja

TELEFONO: 310 2886639

INFORMACION DE LA EMPRESA (Contratante)

NOMBRE: FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS.

NIT: 901534777-4

DIRECCION: Carrera 30 No 9 62

CIUDAD: YOPAL

TELEFONO: 3223104157

CANTIDAD	CONCEPTO DE PAGO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
30,0	PAGO DE HONORARIOS PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES NUTRICIONISTA DEL 7 JULIO AL 8 AGOSTO CONV 640 2024 ADULTO MAYOR TUNJA	139.933,33	\$ 4.198.000,00
Efectivo:		Valor Bruto	\$ 4.198.000,00
Banco:	X	(-) Reteiva	\$ -
Cheque No.		(-) Retefuente	\$ -
VALOR	4.198.000	(-) Rete ICA	\$ -
		Valor Neto	\$ 4.198.000,00

Observaciones:

Realizado.

R/L.
Aprobado

Dolly Castellanos

NIT/CC. 46.667.225 De Duitama

Firma y Sello de Beneficiario.

Para Efectos relacionados con las normas contables me permito informar que:

1. Soy persona natural y cumplo con todos los requisitos para pertenecer al Régimen Simplificado y debidamente inscrito en el RUT.
2. Me encuentro dentro de las situaciones contempladas en los artículos 383, 499, 499-1, 506, 508, 516-2 del E.T.
3. En constancia y de conformidad con las normas tributarias, no estoy en la obligación de expedir factura y el presente documento se ajusta a las prescripciones legales en esta materia.
4. Declaro que la información aquí consignada es correcta y se ajusta a las disposiciones legales.

Soporte a pagos del régimen simplificado DEC. 522

Art. 3ro Marzo 7 de 2003

FACTURA EQUIVALENTE No. 170				
<div>FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT: 901534777-4</div>				
FECHA :	DIA	MES	AÑO	
	10	08	2024	
INFORMACIÓN PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)				
NOMBRE:	Dolly Castellanos		CEDULA:	46.667.225 De Duitama
DIRECCION:			CIUDAD:	Tunja
			TELEFONO:	310 2886639
INFORMACION DE LA EMPRESA (Contratante)				
NOMBRE:	FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS.		NIT:	901534777-4
DIRECCION:	Carrera 30 No 9 62		CIUDAD:	YOPAL
			TELEFONO:	3223104157
CANTIDAD	CONCEPTO DE PAGO		VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
30,0	PAGO DE HONORARIOS PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES NUTRICIONISTA DEL 7 JULIO AL 8 AGOSTO CONV 640 2024 ADULTO MAYOR TUNJA		139.933,33	\$ 4.198.667,00
Efectivo:			Valor Bruto	\$ 4.198.667,00
Banco:	X		(-) Reteiva	\$ -
Cheque No.			(-) ReteFuente	\$ -
VALOR	4.198.667		(-) Rete ICA	
			Valor Neto	\$ 4.198.667,00
Observaciones:				
Realizado.	R/L. Aprobado	Dolly Castellanos		
		NIT/CC.	46.667.225 De Duitama	
		Firma y Sello de Beneficiario.		
<p>Para Efectos relacionados con las normas contables me permito informar que:</p> <ol style="list-style-type: none">Soy persona natural y cumplo con todos los requisitos para pertenecer al Régimen Simplificado y debidamente inscrito en el RUT.Me encuentro dentro de las situaciones contempladas en los artículos 383, 499, 499-1,506,508,516-2 del E.T.En constancia y de conformidad con las normas tributarias, no estoy en la obligación de expedir factura y el presente documento se ajusta a las prescripciones legales en esta materia.Declaro que la información aquí consignada es correcta y se ajusta a las disposiciones legales. <p>Soporte a pagos del régimen simplificado DEC. 522 Art. 3ro Marzo 7 de 2003</p>				

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN: CEDULA DE CIUDADANIA NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 46667225
 NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL: DOLLY CASTELLANOS BERDUGO
 CIUDAD/MUNICIPIO: BOGOTA DISTRITO CAPITAL DEPARTAMENTO: BOGOTA - DISTRITO CAPITAL
 DIRECCIÓN: CALLE 166 # 8H-20 TELÉFONO: 6960547
 TIPO APORTANTE: 02-INDEPENDIENTE CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
 TIPO EMPRESA: PRIVADA ACTIVIDAD ECONOMICA: Actividades reguladoras y
 FORMA DE PRESENTACIÓN: ÚNICO
 APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA): NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA: 7932062581 TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
 PERIODO COTIZACIÓN MES: julio PERIODO COTIZACIÓN MES: julio
 OTROS SUBSISTEMAS: AÑO: 2024 SALUD: AÑO: 2024
 DÍAS DE MORA: 0
 FECHA PAGO (aaaa/mm/dd): 2024/07/29 NÚMERO AUTORIZACIÓN: 806319208

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

				TOTALES	
				COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN					
		ADMINISTRADORA			
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	\$ 413.000	
SUBTOTAL:			1	\$ 413.000	
SALUD					
		ADMINISTRADORA			
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	\$ 322.600	
SUBTOTAL:			1	\$ 322.600	
RIESGOS PROFESIONALES					
		ADMINISTRADORA			
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
890903790	14-11	14-11 - ARL SURA	1	\$ 62.900	
SUBTOTAL:			1	\$ 62.900	

VALOR SIN MORA:	\$ 798.500
VALOR MORA:	\$ 0
TOTAL PAGADO:	\$ 798.500

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE NO IDENTIFICACION: 4867225 NOMBRE O RAZÓN SOCIAL: DOLLY CASTELLANOS BERMUDEZ UBICACIÓN: BOGOTÁ, DISTRITO CAPITAL TIPO DE APORTANTE: 02 INDEPENDIENTE CLASE APORTANTE: PRIVADA ACTIVIDAD ECONOMICA: UNICO FORMA DE PRESENTACIÓN: UNICO ORIENTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, PENSION Y CESU (REFORMA TRIBUTARIA)		DATOS GENERALES DE LA PLANILLA NÚMERO PLANILLA: 782282781 PERÍODO COTIZACIÓN: 2024 DÍAS DE MORA: 0 FECHA PAGO: 2024/07/29 NÚMERO AUTORIZACIÓN: 2024/07/29		MES: julio AÑO: 2024 MES: julio AÑO: 2024	
--	--	---	--	--	--

TOTAL APORTES A PENSION									
CÓDIGO	14	25 14 COLPENSIONES	ADMINISTRADORA	NOMBRE	No COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS	TOTAL
TOTALES					1	\$ 413.000			\$ 413.000

TOTAL APORTES A SALUD									
CÓDIGO	5007	EP0557 NUEVA EPS	ADMINISTRADORA	NOMBRE	No COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD	VALOR	VALOR	TOTAL
TOTALES					1	\$ 0	\$ 322.600	\$ 322.600	\$ 322.600

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES									
CÓDIGO	11	14 11 ARE SURSA	ADMINISTRADORA	NOMBRE	No COTIZANTES	INCAPACIDAD RP	VALOR	VALOR	TOTAL
TOTALES					1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES																			
PERSONA										SEGURIDAD SOCIAL									
IDENTIFICACION	NOMBRE	TPO DE COTIZANTE	SALARIO	TIPO DE SALARIO	TIPO DE SALARIO	TIPO DE SALARIO	TIPO DE SALARIO	TIPO DE SALARIO	TIPO DE SALARIO	PERSONA	INDICADOR	INDICADOR	INDICADOR	INDICADOR	INDICADOR	INDICADOR	INDICADOR	INDICADOR	INDICADOR
4867225	DOLLY CASTELLANOS BERMUDEZ	02 INDEPENDIENTE	\$ 3.387.500	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE	02 INDEPENDIENTE

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TOTAL																			
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 3

Realizar el respectivo ajuste a los ciclos de menú cumpliendo la minuta patrón, teniendo en cuenta que cumpla con menús equilibrados, suficientes, adecuados y variados, con base en el diagnóstico nutricional prevalente en los adultos mayores

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de julio al 7 de agosto 2024



Calle 30 No. 6-22



322 310 4157



fsomoshumanos@gmail.com



CONVENIO No. 640 DEL 2024

COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA- VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL



SONOS HUMANOS Y COOPERANDO
NIT : 90153477-4

DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICIPIO		TUNJA	
SEMANA No. 1								
DESAYUNO								
COMPONENTES	cantidad Servid	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7
LACTEO	11 onzas (260 cc)	MAICENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AVENA CALIENTE	COLADA DE VAINILLA	COLADA DE AVENA	TETERO
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	CALDO DE PAPA CON CARNE PICADA	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTOS	PORCION DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ TIerno	CALDO DE POLLO CON PAPA	HUEVOS PERICOS
CEREAL	50 gr	PAN	AREPA ASADA	PAN	MOGOLLA	PAN	CALADO	PAN
FRUTA	60 gr	MANDARINA	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MANZANA CRIOLLA	MELON	PAPAYA	FRUTA MIXTA
REFRIGERIO MAÑANA								
LACTEO	11 onzas (300 cc)	CAFÉ CON LECHE	YOGURTH	MILO CALIENTE	BEBIDA DE PANELA CON LECHE	YOGURTH	KUMIS	CHOCOLATE
FRUTA	50 gr	-	BANANO				MANDARINA	
CEREAL	50 gr	ROSCON	GRANOLA	MOJICON	GALLETAS DE DULCE	PERITAS CON BOCADILLO	N/A	PALITO CON QUESO
ALMUERZO								
SOPA	250 cc	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ACELGAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITAS	AJACO CON MAZORCA	CREMA DE CEBOLLA	SOPA DE COLICERO
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	ESPAGUETI CON CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES EN SALSA	HUEVO COCIDO	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE EN GOLASH	POLLO DORADO
	60 gr				LENTEJAS GUISADA			
CEREAL	90 gr	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MAIZ
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA EN SALSA	PAPA BLANCA	PAPA EN CHUPE	PLATANO MELAO	PAPA SALADA	PURE DE PAPA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	VERDURA SALTEADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA Y TOMATE	PURE DE AHUYAMA	CALABACIN GUISADO
FRUTA	260 cc	JUGO DE MANGO	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA

<div><div>GOBIERNO MUNICIPAL DE TUNJA</div></div> <div>CONVENIO No. 640 DEL 2024</div> <div>COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO</div>									
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA- VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.									
DEPARTAMENTO	BOYACA			MUNICIPIO			TUNJA		
SEMANA No. 1									
SEMANA No. 1									
COMPONENTES	cantidad Servida	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	
REFRIGERIO TARDE									
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	YOGURTH	BEBIDA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE LULO	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS	SORBETE DE MORA	MAICENA	
CEREAL	50 gr	PONQUE	PAN COCO	ALMOJABANA	GALLETAS DE DULCE	MOJICON	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL	
CENA									
ALIMENTO PROTEICO	150 gr	TORTILLA DE HUEVOS CON VERDURAS	CARNE GUISADA CON VERDURAS	ALBONDILLAS A LA CRIOLLA CON VERDURAS	POLLO SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ ORIENTAL	POLLO FRITO	CARNE EN BISTEK	
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
TUBERCULOS - RAICES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PAPA AL PEREJIL	PAPA SALADA	CASQUITOS DE PAPA	CRILLAS DORADAS	PAPA A LA FRANCESA	PAPA FRIA	PAPA EN CASQUITOS	
VERDURA FRIA O CALIENTE	100 gr	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	VERDURAS AL VAPOR	ZANAHORIA CON MAIZ TIERNO	
FRUTA	260 cc	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE LULO	AGUA DE PANELA	AROMATICA DE MANZANA	AGUA DE PANELA	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS									
DOLLY CASTELLANOS BERDUGO									
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA			FECHA DE ELABORACION	4/05/2024

CONVENIO No. 640 DEL 2024									
COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO									
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.									
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO		TUNJA	
SEMANA No. 2									
DESAYUNO									
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	
LACTEO	11 onzas (260 cc)	TETERO	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAICENA	CHOCOLATE	TETERO	
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVO COCIDO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	AREPA CON POLLO DESMECHADO	HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS CON MAIZ	
CEREAL	50 gr	PAN	AREPUELA	PAN		MOGOLLA	CALADO	PAN	
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MANDARINA	MELON	FRUTA MIXYA	MANZANA	MIX DE FRUTA	
REFRIGERIO MAÑANA									
LACTEO - BEBIDA FRÍA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE	
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	SANDIA	DURAZNO			
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON	
ALMUERZO									
SOPA	250 cc	SOPA DE SIETE GRANOS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA DE COLICERO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE MONDONGO	
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE EN BISTECK	PERNIL DE POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	GOULASH	CARNE DESMECHADA ESTILO ROPA VIEJA	
	60 gr				EN LA SOPA				
CEREAL	90 gr	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ FIDEOS	ARROZ BLANCO	
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PURE DE PAPA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	CASQUITOS DE PAPA	PAPA CON ESPINACA	PAPA AL PEREJIL	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO CON HUEVO	ENSALDA MIXTA	ENSALDA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA VERDE	EN EL CEREAL	ENSALADA MIXTA	BROCOLI AL NATURAL	
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA	

		CONVENIO No. 640 DEL 2024									
		COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACION PREPARADA EN SITIO									
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.											
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO		TUNJA			
SEMANA No. 2											
REFRIGERIO TARDE											
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14			
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFresco DE MAICENA	YOGURTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO			
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE			
CENA											
ALIMENTO PROTéico	150 gr	CARNE DE RES CON VERDURAS SALTEADA	TORTILLA DE HUEVOS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO AL HORNO	ESPAGUETI CON POLLO Y VERDURA	SANDWICH DE POLLO Y VERDURAS	GARNE GUISADA CON VERDURAS			
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	EN EL PROTEICO		ARROZ BLANCO			
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PAPA DORADA AL HORNO	PAPA AL VAPOR	EN LA VERDURA	PAPA AL PEREJIL	PAN TAJADO	PAPA EN CASQUITOS	PAPA SALADA			
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN EL PROTEICO	CALABACIN GUISADO	EN EL PROTEICO	VERDURA TRADICIONAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO			
FRUTA	100 gr(260cc)	JUGO DE MANGO	AROMATICA DE PAPAYUELA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	AGUA DE PANELA			
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO									
FIRMA				MATRÍCULA PROFESIONAL		NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA		FECHA DE ELABORACION		4/05/2024	

CONVENIO No. 640 DEL 2024									
COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO									
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.									
DEPARTAMENTO		BOYACA			MUNICIPIO		TUNJA		
SEMANA No. 3									
DESAYUNO									
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21	
LACTEO	11 onzas (260 cc)	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	TETERO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	TETERO	COLADA DE FRESA	
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	HUEVOS PERICOS (TOMATE Y CEBOLLA)	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS CON MAIZ TIerno	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS	PORCION DE QUESO	CHANGUA	
CEREAL	50 gr	PAN	AREPUELA	PAN	PAN	CALADO	AREPA ASADA	PAN	
FRUTA	60 gr	PAPAYA	BANANO BOCADILLO	MELON	MANDARINA	PIÑA	FRUTA MIXTA	PERA	
REFRIGERIO MAÑANA									
LACTEO	11 onzas (300 cc)	CAFÉ CON LECHE	YOGUT	MILO CALIENTE	SORBETE DE GUAYABA	TETERO	KUMIS	CHOCOLATE	
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO	BANANO				MANDARINA		
CEREAL	50 gr	ROSCON	GRANOLA	MOJICON	GALLETAS DE DULCE	PERITAS CON BOCADILLO	N/A	PALITO CON QUESO	
ALMUERZO									
SOPA	250 cc	CREMA DE ESPINACAS	MUTE	SOPA DE CEBADA	MAZAMORRA CHIQUITA	SOPA DE AVENA	CREMA DE AHUYAMA	ESTOFADO DE GARBANZO CON CALLO	
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE DE RES ENCEBOLLADO	ALBONDIGAS EN SALSA	ARROZ ATOLLADO	CERDO EN SALSA	ESPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURAS	EN LA SOPA	
	60 gr							EN LA SOPA	
CEREAL	90 gr	ESPAGUETTIS EN LECHE	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	ARROZ CON ZANAHORIA	
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA GUISADA	PAPA SALADA	TORTA DE PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA CRIOLLA	ENSALADA REPOLLO	ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	ENSALADA MIXTA	VERDURA CALIENTE CON CHAMPIÑONES	EN EL PROTEICO	ACELGAS SALTEADAS	
FRUTA	260 cc	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO	



		CONVENIO No. 640 DEL 2024											
		COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO											
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.													
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO		TUNJA					
		SEMANA No. 3											
		SEMANA No. 3											
		REFRIGERIO TARDE											
COMPONENTES		Cantidad Servida	MENÚ No. 15	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20	MENÚ No. 21				
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	YOGURTH	BEBIDA DE PANELA CON LECHE	JUGO DE LULO	CAFÉ CON LECHE	AROMATICA DE FRUTAS	SORBETE DE MORA	MAICENA					
CEREAL	50 gr	PONQUE	PAN COCO	ALMOJABANA	GALLETAS DE DULCE	MOJICON	GALLETA DULCE	GALLETAS DE SAL					
CENA													
ALIMENTO PROTEICO	150 gr	POLLO CON VERDURAS	TORTILLA DE HUEVO	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA					
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN EL PROTEICO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	CONCHITAS DE PASTA					
TUBERCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	PURE DE PAPA	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	PAN TAJADO	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO FRITAS	PAPA FRITA					
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	EN LA PROTEINA	PURE DE AHUYAMA	EN EL PROTEICO	RODAJAS DE TOMATE	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	VICKY DE ZANAHORIA					
FRUTA	100 gr	AROMATICA CON MANZANA	AROMATICA DE PAPVUELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANZANA	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	AGUA DE PANELA					
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS		DOLLY CASTELLANOS BERDUGO											
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA				FECHA DE ELABORACION	4/05/2024					

		<div>CONVENIO No. 640 DEL 2024</div> <div>COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO</div> <div>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</div>										<div>FUNDACIÓN FSH</div> <div>SONOS HUMANOS Y COOPERANTES</div> <div>NIT : 901534777-4</div>	
DEPARTAMENTO		BOYACA				MUNICIPIO		TUNJA					
SEMANA No. 4													
DESAYUNO													
COMPONENTES	Cantidad Servida	MENÚ No. 22	MENÚ No. 23	MENÚ No. 24	MENÚ No. 25	MENÚ No. 26	MENÚ No. 27	MENÚ No. 28					
LACTEO	11 onzas (260 cc)	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE VAINILLA	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE					
ALIMENTO PROTEÍCO	60 gr	CHANGUA	HUEVOS CON MAIZ TIERNO	HUEVO COCIDO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE POLLO CON PAPA	QUESO EN PORCION					
CEREAL	50 gr	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	AREPA DE MAIZ	PAN TAJADO					
FRUTA	60 gr	PAPAYA	FRUTA MIXTA	MANDARINA	MELON	BANANO BOCADILLO	PERA	MANGO					
REFRIGERIO MAÑANA													
LACTEO - BEBIDA FRIA O CALIENTE	11 onzas (300 cc)	SORBETE DE BANANO	CHOCOLISTO	KUMIS	AROMATICADE FRUTAS	YOGURTH	TETERO	CAFÉ CON LECHE					
FRUTA	50 gr	EN EL LACTEO		BANANO BOCADILLO	SANDIA	DURAZNO							
CEREAL	50 gr	GALLETA DULCE	MANTECADA				PAN DULCE	ROSCON					
ALMUERZO													
SOPA	250 cc	CUCHUCO DE CEBADA	MONDONGO	SOPA DE LETRAS	SANCOCHITO CON AHUYAMA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ					
ALIMENTO PROTEÍCO LEGUMINOSA	150 gr	CARNE DE RES EN JULIANAS	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE MECHADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE GUISADA	ARROZ CON POLLO	POLLO A LA CRIOLLA					
	60 gr					EN LA PROTEÍNA							
CEREAL	90 gr	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEÍNA	ARROZ BLANCO					
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS	80 gr	PAPA CHORIADA	PAPA AL VAPOR	PLATANO AL HORNO	PAPA SALADA	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL PEREJIL					
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	ENSALADA MIXTA	ENSALADA ROJA	TORTA DE COLIFLOR	EN LA PROTEÍNA	CALABACIN GUISADO	EN EL CEREAL	BROCOLI AL NATURAL					
FRUTA	260 cc	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANZANA	JUGO DE PERA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO					

		CONVENIO No. 640 DEL 2024										 <small>FUNDACIÓN FSH</small> <small>EDUCACIÓN HUMANA Y COOPERATIVISMO</small> <small>NIT : 901534777-4</small>	
		COMPLEMENTO ALIMENTARIO DE RACIÓN PREPARADA EN SITIO											
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.													
DEPARTAMENTO	BOYACA		MUNICIPIO		TUNJA								
SEMANA No. 4													
SEMANA No. 4													
REFRIGERIO TARDE													
LACTEO	11 onzas (300 cc)	REFresco DE MAICENA	YOGUTH	JUEGO DE TOMATE DE ARBOL	MILLO	JUGO DE MANGO	KUMIS	SALPICON CON QUESO RAYADO					
CEREAL	50 gr	MOJICON	MANTECADA	GALLETA DE SAL	GALLETA DULCE	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA DULCE					
CENA													
ALIMENTO PROTEICO	150 gr	EN LA VERDURA	CHOW FAN DE POLLO	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	CERDO AL HORNO	TORTILLA DE HUEVO CON VERDURAS	ESTOFADO DE RES CON VERDURAS	SANDWICH DE CARNE MECHADA					
CEREAL	60 gr	ARROZ BLANCO	EN LA PROTEINA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS						
TUBERCULOS - RAICES - PLATANOS - DERIVADOS DE CEREAL	80 gr	EN LA VERDURA	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA A LA FRANCESA	CRIOLLA AL VAPOR	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PAPA DORADA					
VERDURA FRÍA O CALIENTE	100 gr	PEPINO DE GUIZO CON PAPA Y HUEVO	EN LA PROTEINA	EN LA PROTEINA	EN EL CEREAL	EN EL PROTEICO	EN EL PROTEICO	PICO DE GALLO DE GUATILA					
FRUITA	100 gr	AGUA DE PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA	AROMATICA CON PAPAYUELA					
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			DOLLY CASTELLANOS BERDUGO										
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	NUTRICIONISTA - DIETISTA MND 04404 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERINA		FECHA DE ELABORACION		4/05/2024					

CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 4

Hacer los pedidos de los alimentos para ser suministre
a los adultos mayores, sean acordes a la minuta patrón
y ciclos de menú.

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de julio al 7 de agosto 2024



Calle 30 No. 6-22



322 310 4157



fsomoshumanos@gmail.com

LISTA DE MERCADO
FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	43	LITROS
ACELGAS	7	KILOGRAMOS
AHUYAMA	10	KILOGRAMOS
AJO	5	KILOGRAMOS
ALMOJABANA CON QUESO	34	UNIDAD X 60 G
APIO EN RAMA	4	KILOGRAMOS
AROMATICA	7	KILOGRAMOS
ARRACACHA	4	KILOGRAMOS
ARROZ	216	KILOGRAMOS
ARROZ PARA SOPA	1	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	6	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	21	KILOGRAMOS
AVENA	8	KILOGRAMOS
AZUCAR	37	KILOGRAMOS
BANANO	1734	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	9	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	384	UNIDAD X 60 G
BROCOLI	5	KILOGRAMOS
CAFÉ	1	KILOGRAMOS
CAFÉ INSTANTANEO	3	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	20	KILOGRAMOS
CANELA EN ASTILLA	1	KILOGRAMOS
CARNE DE CERDO	30	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	119	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	60	KILOGRAMOS
CARNE DE RES PICADA	16	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	51	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	20	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	6	KILOGRAMOS
CILANTRO	2	KILOGRAMOS
CONCHITAS DE PASTA	3	KILOGRAMOS
DURAZNO	4	KILOGRAMOS
ESENCIA DE VAINILLA	1	KILOGRAMOS

TSK

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ESPAGUETIS	16	KILOGRAMOS
FIDEOS	2	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	102	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	34	UNIDAD X 30 G
GRANOLA	2	KILOGRAMOS
GUATILA	7	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	9	KILOGRAMOS
HARINAPAN	8	KILOGRAMOS
HARINAPAN AMARILLO	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	16	KILOGRAMOS
HUEVOS	1225	UNIDADES
KUMIS	7	LITROS
LECHE EN POLVO	2	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	125	LITROS
LECHUGA	2	KILOGRAMOS
LENTEJAS	10	KILOGRAMOS
LIMON	1	KILOGRAMOS
LULO	4	KILOGRAMOS
MAICENA	8	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	1	KILOGRAMOS
MANDARINA	175	UNIDAD X 60 G
MANGO	34	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	6	KILOGRAMOS
MANZANA CRIOLLA	175	UNIDAD X 60 G
MELON	14	KILOGRAMOS
MENUDO	1	KILOGRAMOS
MILO	1	KILOGRAMOS
MOGOLLA	175	UNIDAD X 60 G
MOJICON	34	UNIDAD X 60 G
OREGANO	35	GRAMOS
PAN	525	UNIDAD X 60 G
PAN COCO	34	UNIDAD X 60 G
PAN DULCE	34	UNIDAD X 60 G

LISTA DE MERCADO
FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 26 AL 4

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PAN FRANCES	34	UNIDAD X 60 G
PAN TAJADO	68	UNIDAD X 60 G
PANELA	12	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	297	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	42	KILOGRAMOS
PAPAYA	25	KILOGRAMOS
PAPAYUELA	4	KILOGRAMOS
PECHO	6	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	35	KILOGRAMOS
PEREJIL	1	KILOGRAMOS
PERNIL DE POLLO	209	UNIDAD X 120 G
PONQUE	34	UNIDAD X 60 G
PULPA DE GUAYABA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	14	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	25	KILOGRAMOS
PULPA DE MANZANA	32	KILOGRAMOS
PULPA DE PERA	18	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	62	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	13	KILOGRAMOS
QUESO FRESCO	1	KILOGRAMOS
REMOLACHA	10	KILOGRAMOS
ROSCON	1	KILOGRAMOS
SAL	9	KILOGRAMOS
SALSA SOYA	1	KILOGRAMOS
TOMATE	44	KILOGRAMOS
TORTA	34	UNIDAD X 60 G
VINAGRE	1	LITROS
YOGURTH	21	LITROS
ZANAHORIA	83	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	13	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE	13	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	11	KILOGRAMOS

10-9

LISTA DE MERCADO
FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	29	LITROS
AHUYAMA	47	KILOGRAMOS
AJO	4	KILOGRAMOS
ALMOJABANA CON QUESO	34	UNIDAD X 60 G
ALVERJA	2	KILOGRAMOS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	7	KILOGRAMOS
ARROZ	162	KILOGRAMOS
ARROZ PARA SOPA	2	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	6	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	17	KILOGRAMOS
AVENA	6	KILOGRAMOS
AZUCAR	30	KILOGRAMOS
BANANO	1020	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	11	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	175	UNIDAD X 60 G
BROCOLI	6	KILOGRAMOS
CAFÉ INSTANTANEO	3	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	6	KILOGRAMOS
CALADO	1	KILOGRAMOS
CANELA EN ASTILLA	209	GRAMOS
CARNE DE CERDO	8	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	54	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	60	KILOGRAMOS
CARNE DE RES PICADA	16	KILOGRAMOS
CEBADA PERLADA	4	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	50	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	28	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	5	KILOGRAMOS
CILANTRO	2	KILOGRAMOS
DURAZNO	3	KILOGRAMOS
ESENCIA DE MANTEQUILLA	35	GRAMOS
ESPAGUETIS	24	KILOGRAMOS
ESPINACAS	23	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO
FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
FIDEOS	1	KILOGRAMOS
FRIJOL VERDE	10	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	136	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	34	UNIDAD X 30 G
GARBANZOS	2	KILOGRAMOS
GRANOLA	3	KILOGRAMOS
GUATILA	16	KILOGRAMOS
GUAYABA	6	KILOGRAMOS
HABAS	2	KILOGRAMOS
HARINA DE MAIZ	4	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	14	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	11	KILOGRAMOS
HUEVOS	1189	UNIDAD
KUMIS	7	LITROS
LECHE EN POLVO	3	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	124	LITROS
LECHUGA	32	KILOGRAMOS
LONGANIZA	7	KILOGRAMOS
MAICENA	4	KILOGRAMOS
MAIZ - MUTE	6	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	5	KILOGRAMOS
MANDARINA	175	UNIDAD X 60 G
MANGO	14	KILOGRAMOS
MANTEQUILLA	10	KILOGRAMOS
MANZANA	3	KILOGRAMOS
MAZORCA DESGRANADA	2	KILOGRAMOS
MELON	32	KILOGRAMOS
MENUDO	9	KILOGRAMOS
MILO	1	KILOGRAMOS
MOGOLLA	1	KILOGRAMOS
MOJICON	34	UNIDAD X 60 G
MURILLO DE RES	27	KILOGRAMOS
NABOS, CUBIOS	2	KILOGRAMOS
NARANJA	340	UNIDAD X 60 G

29

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
OREGANO	70	GRAMOS
PAN	734	UNIDAD X 60 G
PAN DULCE	34	UNIDAD X 60 G
PAN TAJADO	350	UNIDAD X 30 G
PANELA	24	KILOGRAMOS
PAPA	21	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	213	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	28	KILOGRAMOS
PAPAYA	26	KILOGRAMOS
PAPAYUELA	6	KILOGRAMOS
PECHO	6	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	163	KILOGRAMOS
PEREJIL	2	KILOGRAMOS
PLATANO	46	KILOGRAMOS
PLATANO COLI	6	KILOGRAMOS
PONQUE	34	UNIDAD X 30 G
PULPA DE GUAYABA	18	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	39	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	41	KILOGRAMOS
PULPA DE MANZANA	37	KILOGRAMOS
PULPA DE PERA	14	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMARE DE ARBOL	21	KILOGRAMOS
QUESO	6	KILOGRAMOS
QUESO BLOQUE	2	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	1	KILOGRAMOS
REPOLLO	2	KILOGRAMOS
ROSCON	4	KILOGRAMOS
SAL	8	KILOGRAMOS
SALSA TERIYAKI	175	GRAMOS
TALLOS, ESPINACA	1	KILOGRAMOS
TOMATE	55	KILOGRAMOS
TORTA	34	UNIDAD X 60 G
YOGURTH	21	LITROS
ZANAHORIA	79	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 12 AL 18

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ZUQUINI AMARILLO	6	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE	9	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	2	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	2	KILOGRAMOS

57

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
GALLETAS DE SAL	102	UNIDAD X 30 G
GARBANZOS	6270	KILOGRAMOS
GUATILA	6	KILOGRAMOS
HABICHUELA	2	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	13	KILOGRAMOS
HARINAPAN	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	6	KILOGRAMOS
HUESOS DE CERDO	4	KILOGRAMOS
HUEVOS	1522	UNIDADES
KUMIS	14	LITROS
LECHE EN POLVO	7	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	140	LITROS
LECHUGA	6	KILOGRAMOS
MAICENA	2	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	2	KILOGRAMOS
MANDARINA	209	UNIDAD X 60 G
MANTECADA	68	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	7	KILOGRAMOS
MANZANA	510	UNIDAD X 60 G
MAZORCA	11	KILOGRAMOS
MELON	41	KILOGRAMOS
MENUDO	13	KILOGRAMOS
MILO	1	KILOGRAMOS
MOJICON	68	UNIDAD X 60 G
MORA	3	KILOGRAMOS
OREGANO	35	GRAMOS
PALITO DE QUESO	34	UNIDAD X 120 G
PAN	734	UNIDAD X 60 G
PANELA	14	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	256	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	32	KILOGRAMOS
PAPAYA	30	KILOGRAMOS
PAPAYUELA	1	KILOGRAMOS
PASTA DE LETRAS	4	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
GALLETAS DE SAL	102	UNIDAD X 30 G
GARBANZOS	6270	KILOGRAMOS
GUATILA	6	KILOGRAMOS
HABICHUELA	2	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	13	KILOGRAMOS
HARINAPAN	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	6	KILOGRAMOS
HUESOS DE CERDO	4	KILOGRAMOS
HUEVOS	1522	UNIDADES
KUMIS	14	LITROS
LECHE EN POLVO	7	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	140	LITROS
LECHUGA	6	KILOGRAMOS
MAICENA	2	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	2	KILOGRAMOS
MANDARINA	209	UNIDAD X 60 G
MANTECADA	68	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	7	KILOGRAMOS
MANZANA	510	UNIDAD X 60 G
MAZORCA	11	KILOGRAMOS
MELON	41	KILOGRAMOS
MENUDO	13	KILOGRAMOS
MILO	1	KILOGRAMOS
MOJICON	68	UNIDAD X 60 G
MORA	3	KILOGRAMOS
OREGANO	35	GRAMOS
PALITO DE QUESO	34	UNIDAD X 120 G
PAN	734	UNIDAD X 60 G
PANELA	14	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	256	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	32	KILOGRAMOS
PAPAYA	30	KILOGRAMOS
PAPAYUELA	1	KILOGRAMOS
PASTA DE LETRAS	4	KILOGRAMOS

10-12

LISTA DE MERCADO
FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 19 AL 25

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	54	LITROS
ACELGAS	3	KILOGRAMOS
AHUYAMA	50	KILOGRAMOS
AJO	5	KILOGRAMOS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	3	KILOGRAMOS
ARRACACHA	9	KILOGRAMOS
ARROZ	197	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	7	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	15	KILOGRAMOS
AVENA	8	KILOGRAMOS
AZUCAR	32	KILOGRAMOS
BANANO	3060	UNIDAD X 60 G
BANANO 1	18	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	34	UNIDAD X 60 G
CAFÉ	2	KILOGRAMOS
CALADO	384	UNIDAD X 60 G
CANELA EN ASTILLA	1	LIBRA
CARNE DE CERDO	32	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	60	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	50	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	10	KILOGRAMOS
CHAMPIÑONES	2	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	7	KILOGRAMOS
CHOCOLISTO	1	KILOGRAMOS
CILANTRO	3	LIBRAS
COLADA DE FRESA (MAIZENA)	1	KILOGRAMOS
COLIFLOR	28	KILOGRAMOS
CONCHITAS DE PASTA	4	KILOGRAMOS
CUCHUCO DE CEBADA	4	KILOGRAMOS
ESPAGUETIS	15	KILOGRAMOS
ESPINACAS	13	KILOGRAMOS
FRIJOL VERDE	13	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	102	UNIDAD X 30 G

106

LISTA DE MERCADO
FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
ACEITE	40	LITROS
AHUYAMA	39	KILOGRAMOS
AJO	6	KILOGRAMOS
APIO EN RAMA	1	KILOGRAMOS
AROMATICA	13	KILOGRAMOS
ARRACACHA	3	KILOGRAMOS
ARROZ	239	KILOGRAMOS
ARVEJA SECA	6	KILOGRAMOS
ARVEJA VERDE	26	KILOGRAMOS
AVENA	11	KILOGRAMOS
AZUCAR	32	KILOGRAMOS
BANANO 1	5	KILOGRAMOS
BANANO BOCADILLO	209	UNIDAD X 60 G
CAFÉ INSTANTANEO	2	KILOGRAMOS
CALABAZA O CALABACIN	20	KILOGRAMOS
CALADO	175	UNIDAD X 60 G
CANELA EN ASTILLA	384	GRAMOS
CARNE DE CERDO	42	KILOGRAMOS
CARNE DE RES	96	KILOGRAMOS
CARNE DE RES MOLIDA	30	KILOGRAMOS
CEBOLLA CABEZONA	82	KILOGRAMOS
CEBOLLA LARGA, TALLOS	12	KILOGRAMOS
CHOCOLATE	3	KILOGRAMOS
CHOCOLISTO	1	KILOGRAMOS
CILANTRO	2	KILOGRAMOS
ESENCIA DE VAINILLA	88	GRAMOS
ESPINACAS	13	KILOGRAMOS
FIDEOS	1	KILOGRAMOS
FRIJOLES	9	KILOGRAMOS
GALLETAS DE DULCE	102	UNIDAD X 30 G
GALLETAS DE SAL	68	UNIDAD X 30 G
GUASCAS	1	KILOGRAMOS
HARINA DE TRIGO	13	KILOGRAMOS

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS

MUNICIPIO TUNJA

MENUS DEL 5 AL 11

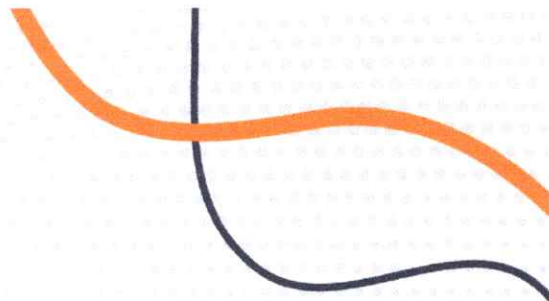
PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
HARINA SIETE GRANOS	3	KILOGRAMOS
HARINAPAN	9	KILOGRAMOS
HUESO DE RES	12	KILOGRAMOS
HUEVOS	1189	UNIDADES
KUMIS	13	LITROS
LECHE EN POLVO	5	BOLSA X 380 G
LECHE LIQUIDA	125	LITROS
LECHUGA	14	KILOGRAMOS
LIMON	1	KILOGRAMOS
MAICENA	5	KILOGRAMOS
MAIZ TIERNO	3	KILOGRAMOS
MANDARINA	209	UNIDAD X 60 G
MANTECADA	68	UNIDAD X 60 G
MANTEQUILLA	20	KILOGRAMOS
MANZANA	3	KILOGRAMOS
MAZORCA	18	KILOGRAMOS
MELON	34	KILOGRAMOS
MILO	1	KILOGRAMOS
MOJICON	68	UNIDAD X 60 G
MORA	3	KILOGRAMOS
PALITO DE QUESO	34	UNIDAD X 60 G
PAN	559	UNIDAD X 60 G
PANELA	18	KILOGRAMOS
PAPA COMUN	277	KILOGRAMOS
PAPA CRIOLLA	11	KILOGRAMOS
PAPA PASTUSA	11	KILOGRAMOS
PAPAYA	33	KILOGRAMOS
PAPAYUELA	3	KILOGRAMOS
PECHUGA DE POLLO	41	KILOGRAMOS
PEPINO COHOMBRO	11	KILOGRAMOS
PEPINO DE GUIZO	16	KILOGRAMOS
PEREJIL	3	KILOGRAMOS
PERITAS CON BOCADILLO	34	UNIDAD X 60 G

504

LISTA DE MERCADO

FUNDACION SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
MUNICIPIO TUNJA
MENUS DEL 5 AL 11

PRODUCTO	PEDIDO	UNIDAD
PERNIL DE POLLO	909	UNIDAD X 120 G
PLATANO	43	KILOGRAMOS
PLATANO COLI	2	KILOGRAMOS
PUERRO	11	KILOGRAMOS
PULPA DE GUAYABA	21	KILOGRAMOS
PULPA DE LULO	18	KILOGRAMOS
PULPA DE MANGO	35	KILOGRAMOS
PULPA DE MANZANA	20	KILOGRAMOS
PULPA DE PERA	35	KILOGRAMOS
PULPA DE TOMATE DE ARBOL	46	KILOGRAMOS
QUESO EN BLOQUE	2	KILOGRAMOS
QUESO FRESCO	1	KILOGRAMOS
RAICES CHINAS	1	KILOGRAMOS
SAL	10	KILOGRAMOS
SANDIA	4	KILOGRAMOS
SOYA	175	GRAMOS
TOMATE	43	KILOGRAMOS
YOGURTH	14	LITROS
ZANAHORIA	60	KILOGRAMOS
ZUQUINI AMARILLO	8	KILOGRAMOS
ZUQUINI VERDE, AMARILLO	25	KILOGRAMOS



CONVENIO No. 640 DEL 2024

ACTIVIDAD 5

Asegurar que se cumpla con la ingesta necesaria, a nivel proteico, calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones y hábitos saludables a los adultos mayores beneficiarios, de acuerdo a la minuta patrón y a los ciclos de las minutas programados; mediante la verificación de gramajes servidos a los adultos mayores

DOLLY CASTELLANOS BERDUGO

Nutricionista - Dietista MND 04404

Pontificia Universidad Javeriana

Periodo del 8 de julio al 7 de agosto 2024



Calle 30 No. 6-22



322 310 4157



fsomoshumanos@gmail.com

 Alcaldía Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024		OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.		 FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA							
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024							
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION			
9/07/2024	ALMUERZO	CREMA DE ACELGAS	360	SIN OBSERVACIONES			
		CERDO EN SALSA CRIOLLA	150				
		ARROZ BLANCO	90				
		YUCA AL VAPOR	85				
		ENSALADA MIXTA	100				
		JUGO DE MORA	270				
9/07/2024	CENA	CARNE GUISADA CON VERDURAS PAPA	150	Se realiza intercambio de la fruta (maracuya por durazno)			
		ARROZ BLANCO	70				
		JUGO DE MARACUYA	260				
		AVENA CALIENTE	255				
12/07/2024	DESAYUNO	PORCION DE QUESO	275	Se realiza intercambio de la proteína (pescado por queso)			
		AREPA DE MAIZ PETO CON QUESO	65				
		MANZANA CRIOLLA	70				
			120				
12/07/2024	DESAYUNO	COLADA DE VAINILLA	270	Se realiza intercambio de la preparación de la proteína (changua de huevo por huevo revueltos con maíz tierno). Se realiza intercambio de la fruta (naranja por melon) Se realiza intercambio del cereal (tostada por pan). Se realiza intercambio de la bebida (colada de siete granos por colada de vainilla)			
		HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ TIERNO	60				
		PAN	40				
		MELON	60				

		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
12/07/2024	ALMUERZO	AJIACO CON MAZORCA	315	Se realiza intercambio de la bebida (limonada por jugo de mango)	
		POLLO A LA CRIOLLA	140		
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA BLANCA	65		
		ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, ZANAHORIA Y TOMATE	100		
		JUGO DE MANGO	270		
12/07/2024	CENA	ARROZ ORIENTAL	340	SIN OBSERVACIONES	
		PAPA A LA FRANCESA	60		
		AGUA DE PANELA	260		
13/07/2024	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	265	Se realiza intercambio del cereal (galleta de sal por pan)	
		CALDO DE POLLO CON PAPA	360		
		PAN	65		
		PAPAYA	60		
13/07/2024	ALMUERZO	CREMA DE CEBOLLA	300	SIN OBSERVACIONES	
		CARNE EN GOLASH	155		
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA SALADA	85		
		PURE DE AHUYAMA	100		
		JUGO DE LULO	260		

		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
13/07/2024	CENA	POLLO A LA PLANCHA	165	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA SALADA	110		
		VERDURAS AL VAPOR	95		
		LIMONADA	265		
14/07/2024	DESAYUNO	TETERO	270	SIN OBSERVACIONES	
		HUEVOS PERICOS	60		
		PAN	30		
		FRUTA MIXTA	120		
14/07/2024	ALMUERZO	SOPA DE COLICERO	305	SIN OBSERVACIONES	
		POLLO DORADO	180		
		ARROZ BLANCO	90		
		PURE DE PAPA	80		
		CALABACIN CON HUEVO	100		
		JUGO DE GUAYABA	260		
14/07/2024	CENA	CARNE EN BISTECK	155	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA EN CASQUITO	85		
		ZANAHORIA CON MAIZ TIERNO	100		
		AGUA DE PANELA	270		

 Alcaldía Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
15/07/2024	DESAYUNO	TETERO	280	SIN OBSERVACIONES	
		HUEVO COCIDO	60		
		PAN	35		
		PAPAYA	60		
15/07/2024	ALMUERZO	SOPA DE SIETE GRANOS	305	SIN OBSERVACIONES	
		POLLO A LA CRIOLLA	215		
		ARROZ CON ZANAHORIA	90		
		PAPA AL PEREJIL	75		
		PEPINO CON HUEVO	100		
		JUGO DE GUAYABA	260		
15/07/2024	CENA	CARNE DE RES CON VERDURAS SALTEADA	265	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA DORADA AL HORNO	70		
		JUGO DE MANGO	260		
16/07/2024	DESAYUNO	CHOCOLATE	280	SIN OBSERVACIONES	
		CALDO DE HUEVO CON PAPA	325		
		AREPUELA	95		
		BANANO BOCADILLO	60		

		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACIÓN SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
16/07/2024	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	360	SIN OBSERVACIONES	
		CARNE EN BISTECK	150		
		ARROZ CON ESPINACAS	90		
		PAPA AL VAPOR	75		
		ENSALDA MIXTA	100		
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	260		
16/07/2024	CENA	TORTILLA DE HUEVOS	115	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		CALABACIN GUISADO	100		
		AROMATICA	265		
17/07/2024	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	285	SIN OBSERVACIONES	
		HUEVO REVUELTOS	60		
		PAN	35		
		MANDARINA	100		
17/07/2024	ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	310	SIN OBSERVACIONES	
		PERNIL DE POLLO A LA CRIOLLA	185		
		ARROZ BLANCO	90		
		PURE DE PAPA	80		
		ENSALDA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	100		
		JUGO DE MARACUYA	270		

 Alcaldía Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024			 FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.						
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA						
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024						
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION		
19/07/2024	DESAYUNO	MAICENA	260	SIN OBSERVACIONES		
		HUEVO COCIDO	70			
		MOGOLLA	40			
		FRUTA PICADA	65			
19/07/2024	ALMUERZO	SOPA DE COLICERO	300	SIN OBSERVACIONES		
		ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	340			
		YUCA DORADA	80			
		JUGO DE LULO	260			
19/07/2024	CENA	SPAGUETTIS CON POLLO Y VERDURA	110	SIN OBSERVACIONES		
			255			
		PAN TAJADO	60			
		LIMONADA	260			
21/07/2024	ALMUERZO	SOPA DE MONDONGO	340	SIN OBSERVACIONES		
		CARNE DESMECHADA ESTILO PICILLO	155			
		ARROZ BLANCO	90			
		PAPA AL PEREJIL	80			
		BROCOLI AL NATURAL	100			
		JUGO DE LULO	270			

 Alcaldía Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DÍA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
24/07/2024	DESAYUNO	TETERO	260	Se realiza intercambio de la proteína (caldo de pollo por huevo con maíz tierno)	
		HUEVO DE MAIZ TIERNO	70		
		PAN ROLLITO	30		
		MELON	65		
		SOPA DE CEBADA	315		
24/07/2024	ALMUERZO	HAMBURGUESA DE CARNE	150	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA AL VAPOR	85		
		ENSALADA DE ESPINACAS, ZANAHORIA Y MANGO	100		
		JUGO DE FRESA	265		
24/07/2024	CENA	JULIANAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURA	250	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		TAJADAS DE PLATANO	80		
		JUGO DE LULO	265		
		CAFÉ CON LECHE	260		
25/07/2024	DESAYUNO	PAN	35	SIN OBSERVACIONES	
		HUEVO COCIDO	65		
		MANDARINA	135		

 Alcaldía Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
25/07/2024	ALMUERZO	SOPA 7 GRANOS	400	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ ATOLLADO	240		
		TORTA DE PLATANO	120		
		RODAJAS DE TOMATE	100		
		JUGO DE MORA	260		
25/07/2024	CENA	ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA	150	Se realiza intercambio en la verduras (verduras saleadas por rodajas de tomate).	
		PAN TAJADO	40		
		RODAJAS DE TOMATE	100		
		NARANJADA	260		
		CHOCOLATE	265		
26/07/2024	DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS	60	Se realiza intercambio de la fruta (papaya por piña)	
		TOSTADAS	45		
		PAPAYA	65		
		SOPA DE AVENA	310		
26/07/2024	ALMUERZO	CERDO A LA PLANCHIA	155	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA SALADA	85		
		POTECA DE AHUYAMA	87		
		JUGO DE LULO	260		

 Alcaldía Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACION FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
29/07/2024	DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	260	SIN OBSERVACIONES	
		CHANGUA DE HUEVO CON TOSTADA	305		
		PAN LECHE	40		
		PAPAYA	60		
29/07/2024	ALMUERZO	CUCHUCO DE CEBADA	315	SIN OBSERVACIONES	
		CHURRASQUITO	150		
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA CHORIADA	105		
		ENSALADA MIXTA	100		
29/07/2024	CENA	JUGO DE GUAYABA	265	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	160		
		PEPINO DE GUIZO CON PAPA Y HUEVO	90		
		AGUA DE PANELA CON LIMON	260		
30/07/2024	DESAYUNO	CHOCOLATE	280	SIN OBSERVACIONES	
		HUEVO CON MAIZ TIERNO	60		
		PAN TAJADO	50		
		FRUTA PICADA	60		

 Alcalde Mayor de Tunja		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACIÓN SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
30/07/2024	ALMUERZO	SOPA DE MONDONGO	310	Se realiza intercambio de la sopa (de verduras por mondongo)	
		POLLO EN SALSA DE MARACUYA	235		
		ARROZ CON ESPINACAS	90		
		PAPA AL VAPOR	80		
		ENSALADA ROJA	100		
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	260		
30/07/2024	CENA	CHOW FAN DE POLLO	250	SIN OBSERVACIONES	
		CRIOILLA DORADA	90		
		JUGO DE FRESA	250		
31/07/2024	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	275	Se realiza intercambio de la proteína (caldo de huevo po huevo cocido)	
		HUEVO COCIDO	60		
		PAN	45		
		MANZANA CRIOLLA	85		
31/07/2024	ALMUERZO	SOPA DE LETRAS	325	SIN OBSERVACIONES	
		SOBREBARRIGA GUISADA	155		
		ARROZ AMARILLO	90		
		PLATANO AL HORNO	80		
		PURE DE COLIFLOR	135		
		JUGO DE MARACUYA	265		

		CONVENIO No. 640 DEL 2024		 FUNDACIÓN FSH SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS NIT : 901534777-4	
OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.					
EVALUACION GRAMAJE DE LOS ALIMENTOS QUE HACEN PARTE DE LA MINUTA					
PERIODO DEL 08 DE JULIO AL 07 DE AGOSTO DEL 2024					
DIA EVALUADO	MOMENTO	PREPARACION	GRAMAJE SERVIDO	OBSERVACION	
31/07/2024	CENA	RES EN JULIANAS SALTEADAS CON VERDURAS	260	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ BLANCO	90		
		PAPA A LA FRANCESA	95		
		JUGO DE LULO	265		
1/08/2024	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	260	Se realiza intercambio de la proteína (changua de huevo por huevos revueltos)	
		HUEVOS REVUELTOS	75		
		PAN ROLLITO	35		
		NARANJA	60		
1/08/2024	ALMUERZO	SANCOCHITO CON AHUYAMA	310	SIN OBSERVACIONES	
		POLLO A LA CRIOLLA	320		
		ARROZ BLANCO	90		
		JUGO DE MORA	260		
1/08/2024	CENA	POLLO AL HORNO	200	SIN OBSERVACIONES	
		ARROZ CON VERDURAS	190		
		PAPA CRIOLLA	80		
		LIMONADA	260		



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripción: maicena, caldo de picado con papa, pan de queso y banano bocadillo (mandarina)

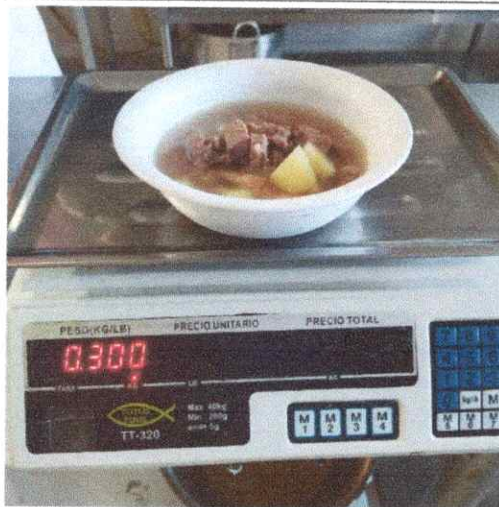


Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

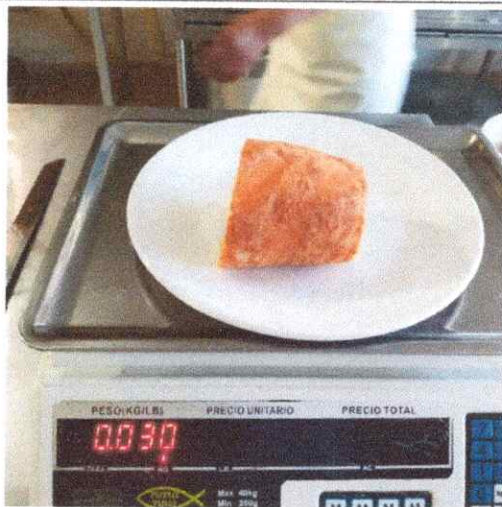


Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

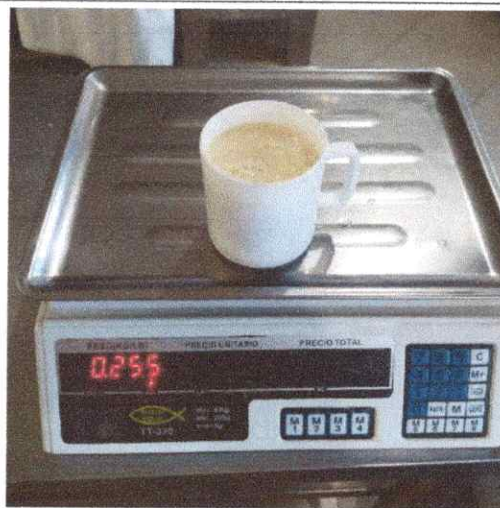


Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTATÉGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°1

Fecha: 8 julio de 2024.

Descripción: sopa de verduras, espagueti con carne molida, papa criolla dorada y jugo de mango

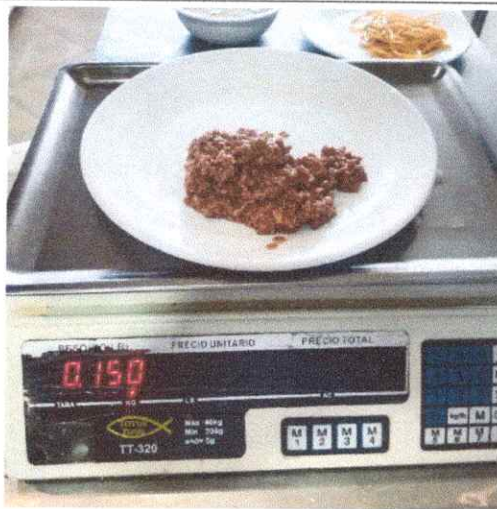


Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°1

Fecha: 8 julio de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°1

Fecha: 8 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°1

Fecha: 8 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR

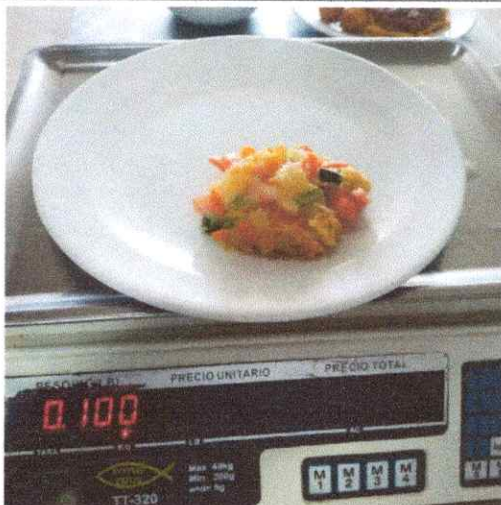


Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°1
Fecha: 8 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°1

Fecha: 8 julio de 2024.

Descripción: tortilla de huevos con verduras y papa, arroz blanco y jugo de guayaba

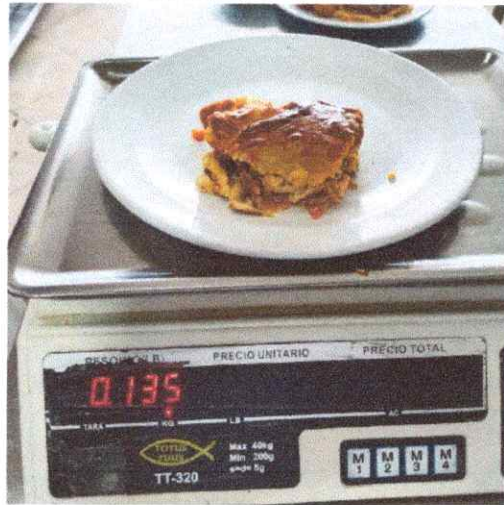


Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°1

Fecha: 8 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: café con leche, huevo cocido, arepa con queso y papaya

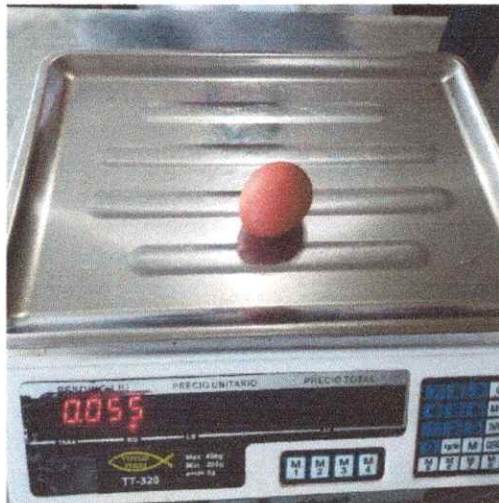


Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

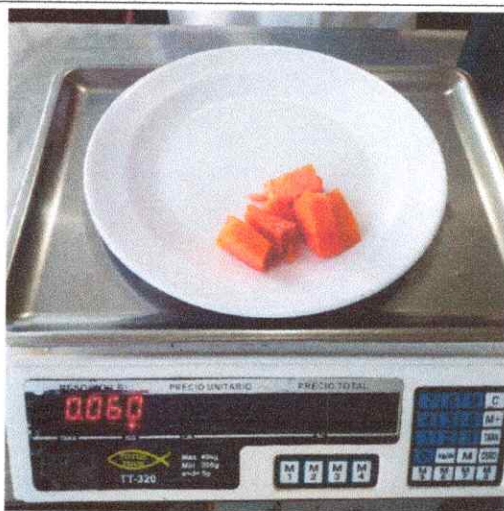


Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción: crema de acelgas, cerdo en salsa criolla, arroz blanco, yuca al vapor, ensalada mixta y jugo de mora



Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR

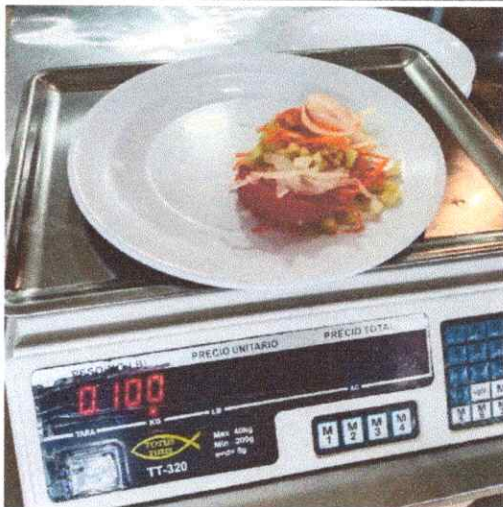


Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción: carne guisada con verduras, arroz blanco, papa salada y jugo de durazno



Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

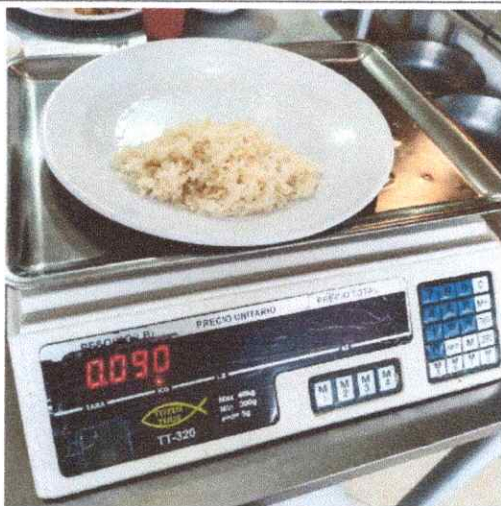


Foto 15: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



Foto 16: Minuta : Semana N°1 Menu N°2

Fecha: 9 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYOR



Foto 17: Minuta : Semana N°1 Menu N°2
Fecha: 9 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripción: chocolate, huevo revueltos, pan chino y banano bocadillo

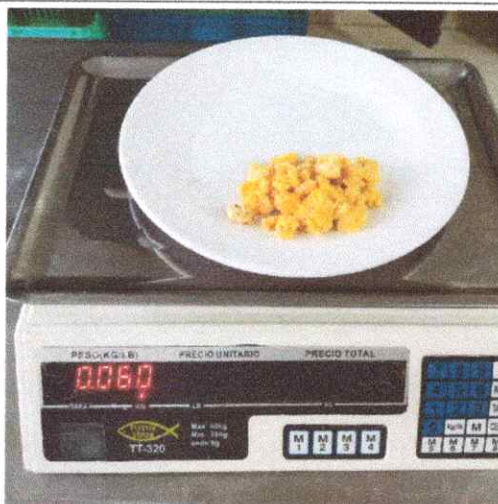


Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

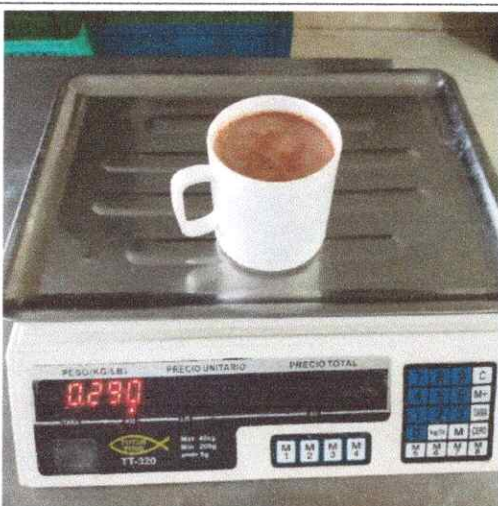


Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA
ADULTOS MAYOR

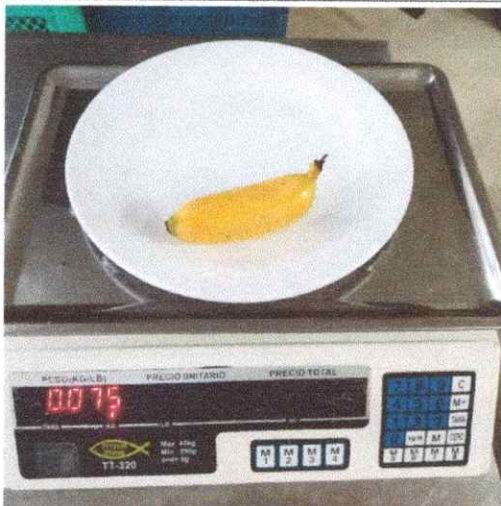


Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción: sopa de avena, carne de res en salsa, arroz con zanahoria, papa blanca, ensalada roja y jugo de tomate de árbol

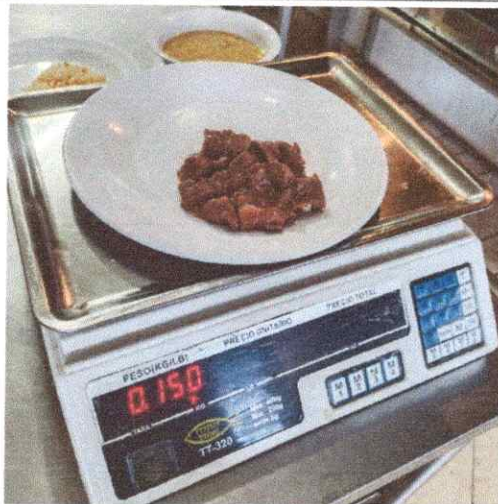


Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°3
Fecha: 10 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción: albondillas a la criolla con verduras, arroz blanco, casquitos de papa y jugo de papaya (aromatica de papayuela)



Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

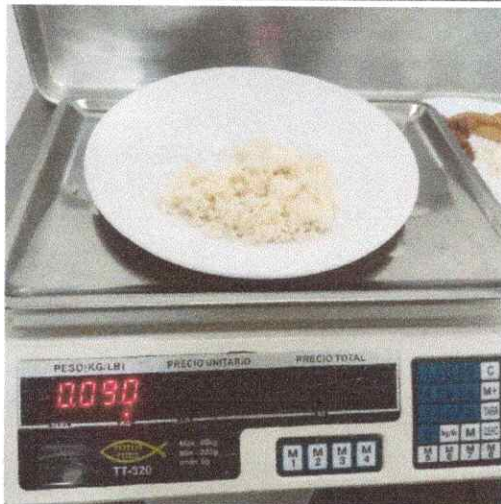


Foto 15: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



Foto 16: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 17: Minuta : Semana N°1 Menu N°3

Fecha: 10 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: avena caliente, porcion de queso, mogolla y manzana criolla



Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

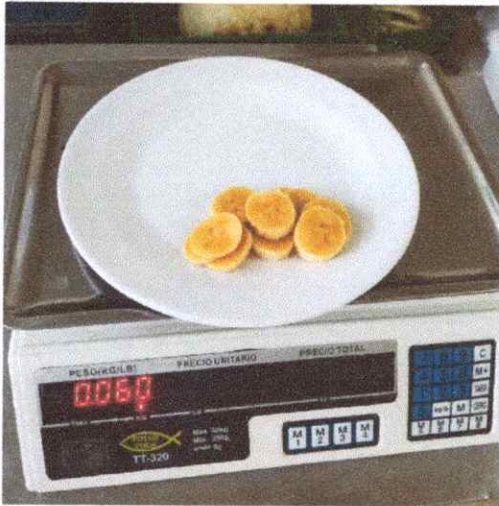


Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°4

Fecha: 11 julio de 2024.

Descripción: sopa de conchitas, huevo cocido, lentejas guisada, arroz con fideos, papa en chupe, ensalada campesina y jugo de manzana

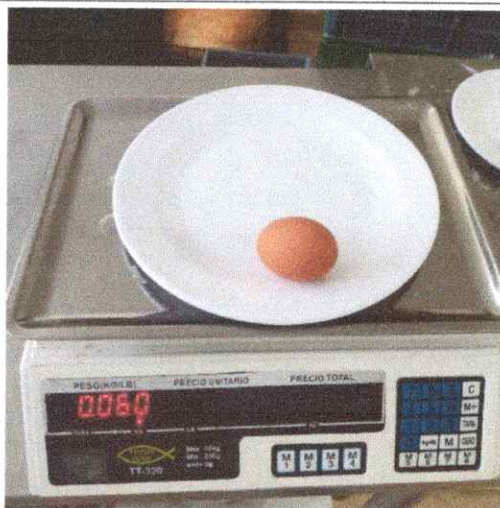


Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°4

Fecha: 11 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

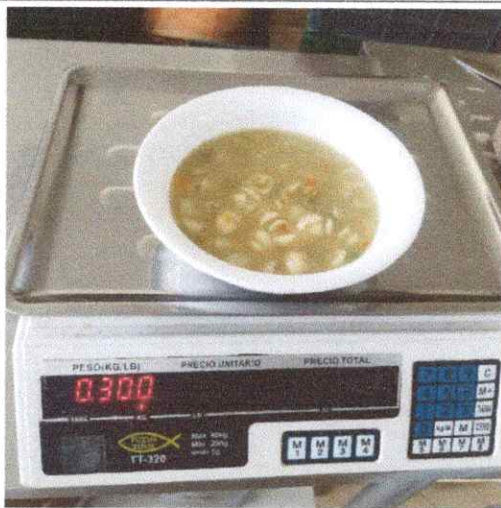


Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°4

Fecha: 11 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

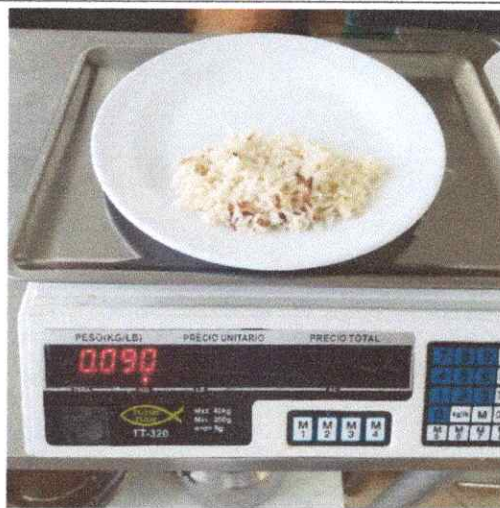


Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°4

Fecha: 11 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR

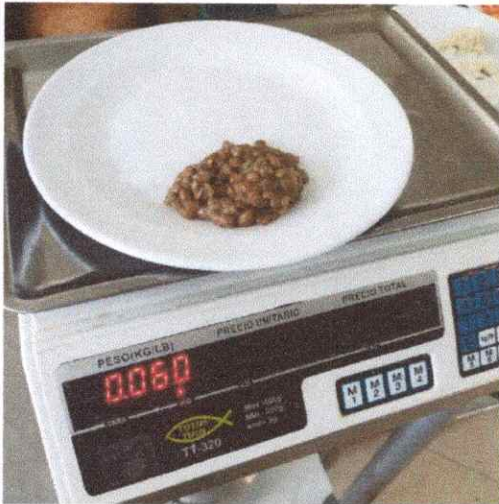


Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

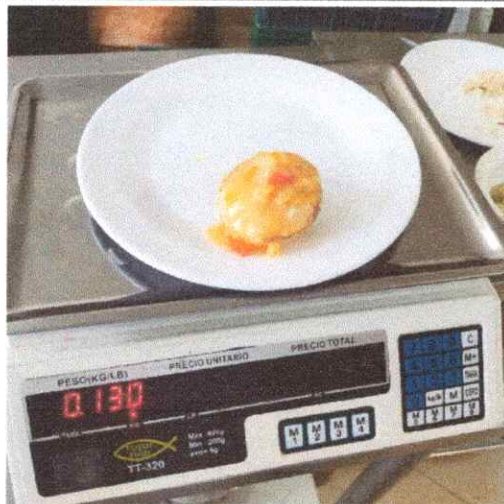


Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

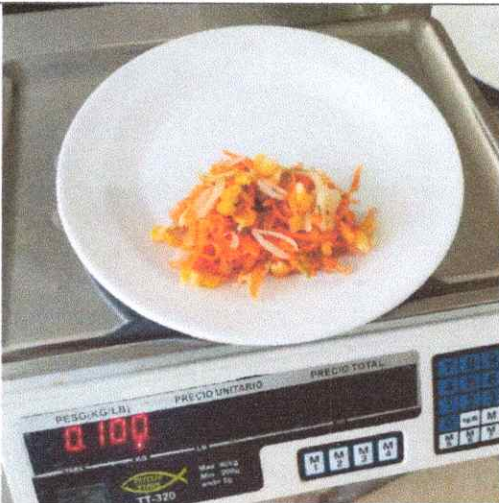


Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

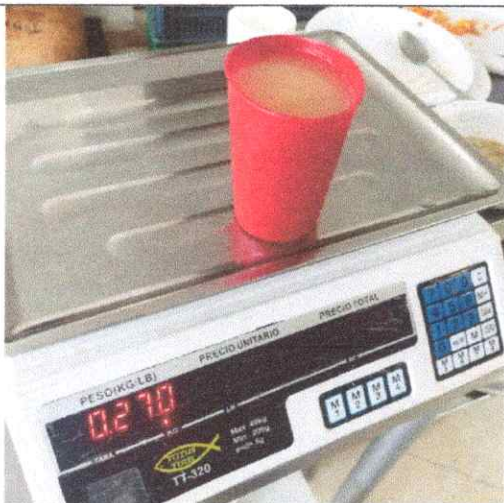


Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: pollo salteado con verduras, arroz blanco, criollas doradas y jugo de lulo



Foto 15: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

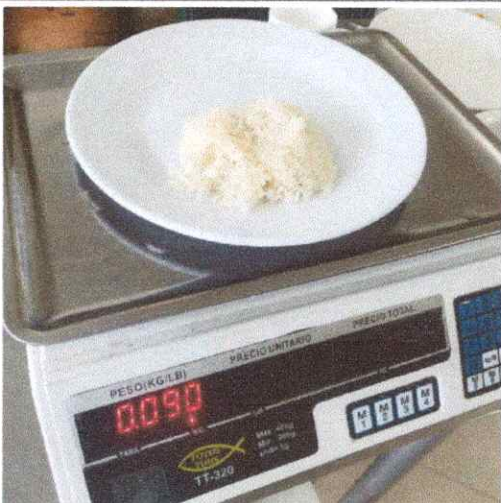


Foto 16: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



Foto 17: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYOR



Foto 18: Minuta : Semana N°1 Menu N°4
Fecha: 11 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: colada de vainilla, huevos revueltos con maiz tierno, pan y melon

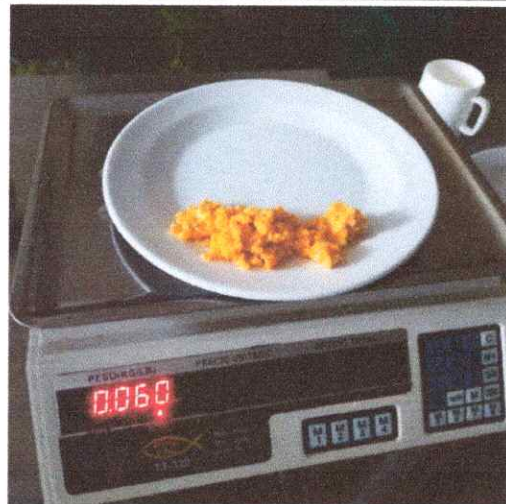


Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

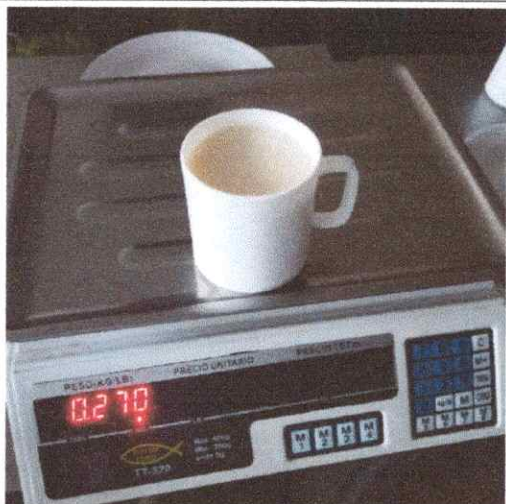


Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

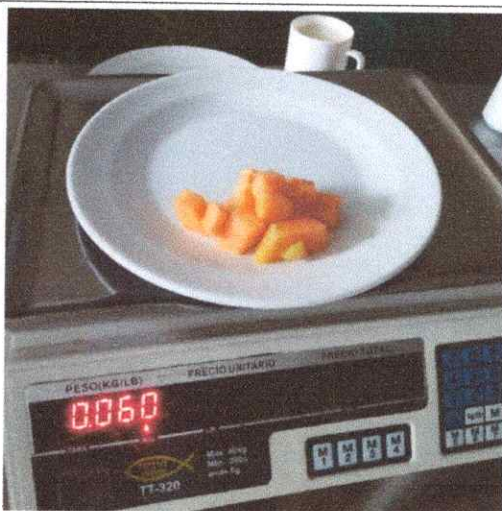


Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°5

Fecha: 12 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°5

Fecha: 12 julio de 2024.

Descripción: ajiaco con mazorca, pollo a la criolla, arroz blanco, platano melao, ensalada de pepino cohombro, zanahoria y tomate y jugo de mango

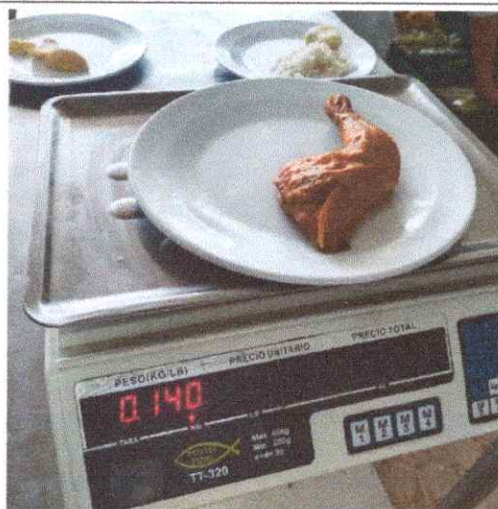


Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°5

Fecha: 12 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°5

Fecha: 12 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

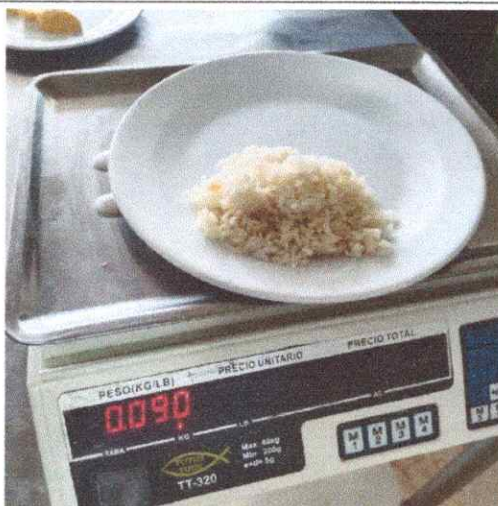


Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°5

Fecha: 12 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR

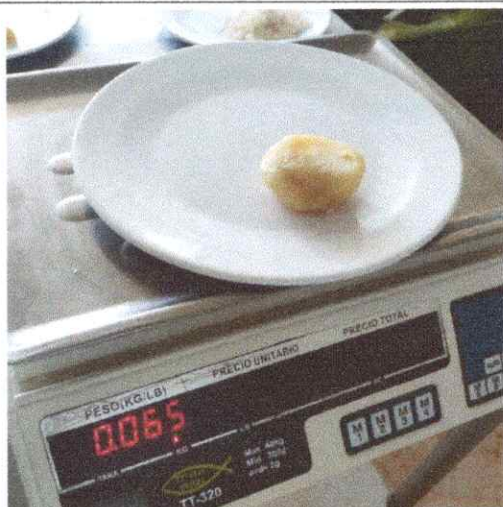


Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

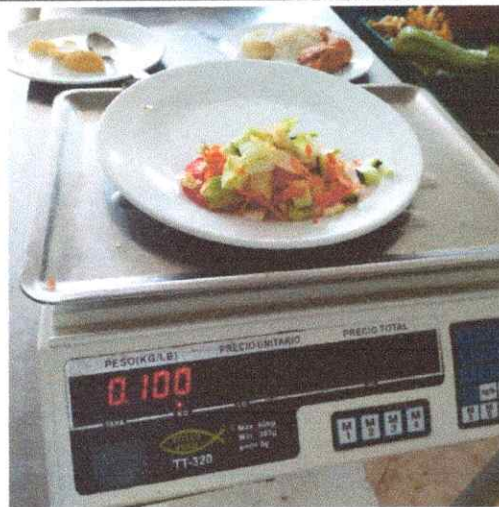


Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

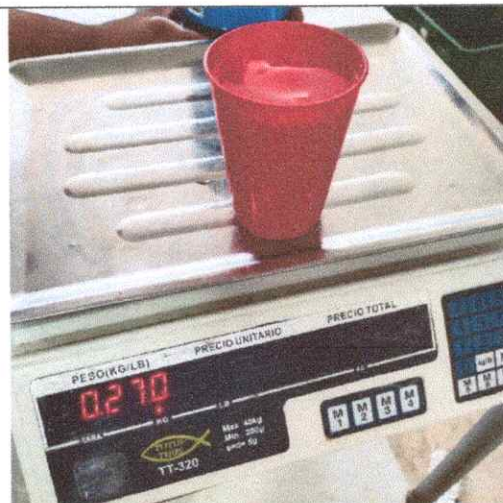


Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: arroz oriental, papa a la francesa y agua de panela



Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

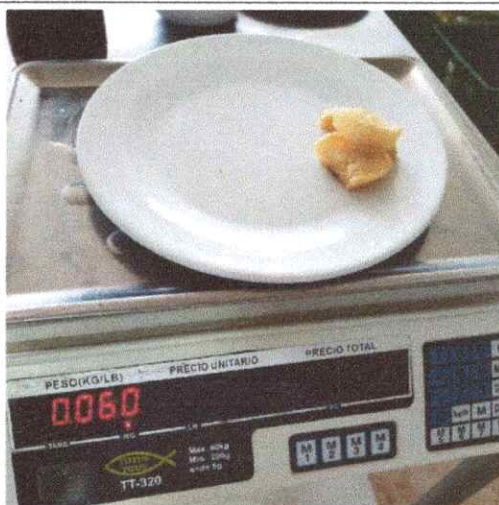


Foto 15: Minuta : Semana N°1 Menu N°5
Fecha: 12 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripcion: colada de avena, caldo de pollo con papa, calado y papaya

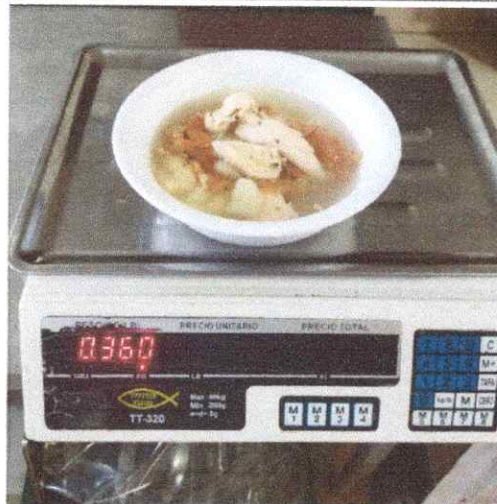


Foto 2: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno

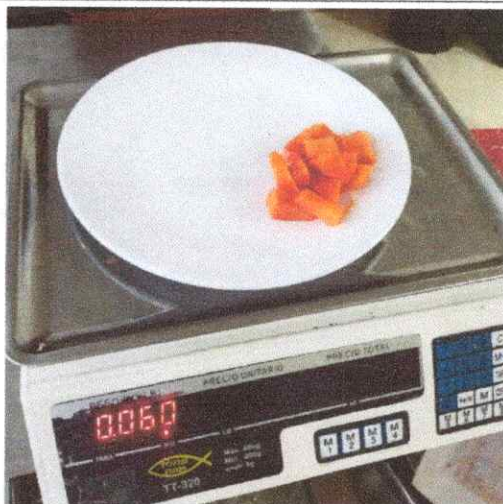


Foto 3: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 5: Minuta : Semana N°1 Menu N°6

Fecha: 13 julio de 2024.

Descripción: crema de cebolla, carne en golash, arroz blanco, papa salada, pure de ahuyama y jugo de lulo

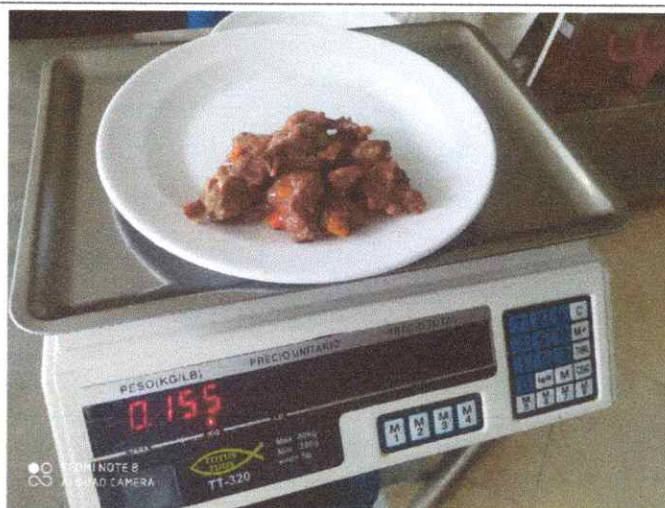


Foto 6: Minuta : Semana N°1 Menu N°6

Fecha: 13 julio de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 7: Minuta : Semana N°1 Menu N°6

Fecha: 13 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

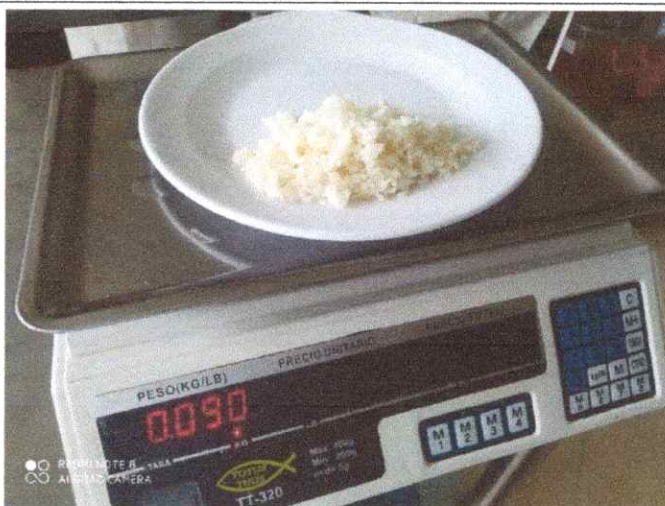


Foto 8: Minuta : Semana N°1 Menu N°6

Fecha: 13 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 9: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

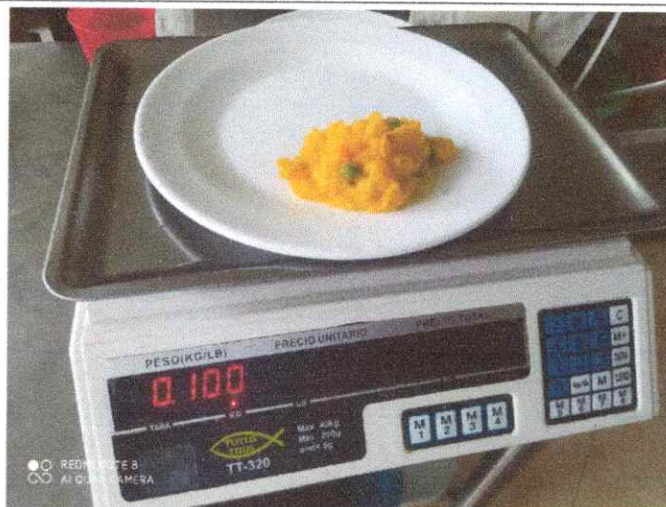


Foto 10: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 12: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripción: pollo frito, arroz blanco, papa fria, verduras al vapor y aromaticade manzana



Foto 13: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

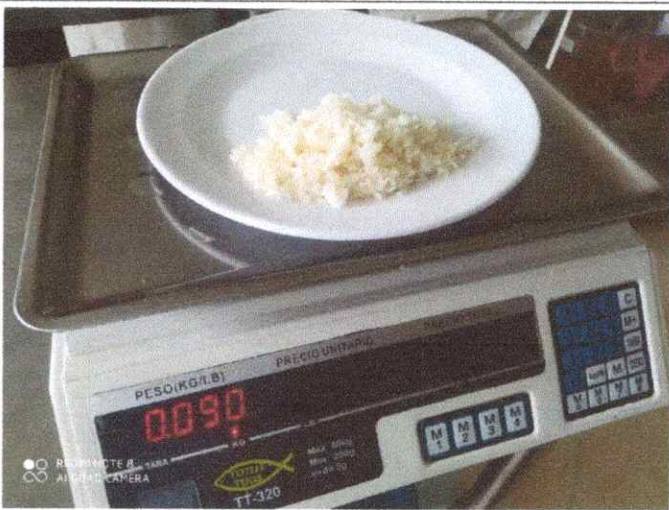


Foto 14: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



Foto 15: Minuta : Semana N°1 Menu N°6
Fecha: 13 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 16 Minuta : Semana N°1 Menu N°6

Fecha: 13 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del cena



Foto 17: Minuta : Semana N°1 Menu N°6

Fecha: 13 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: tetero, huevos picados, pan



Foto 2: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

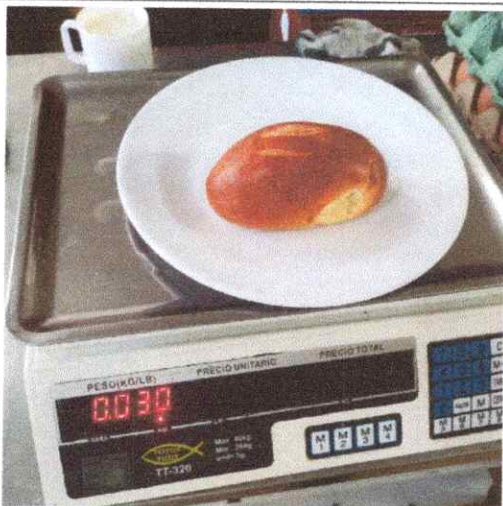


Foto 3: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

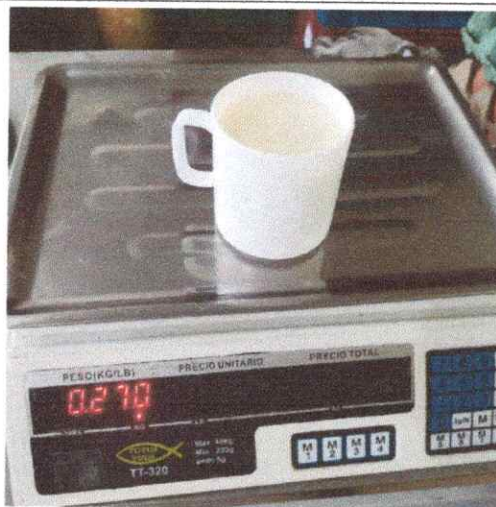


Foto 4: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FASH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: sopa de colicero, pollo dorado, arroz con maiz, pure de papa, calabacin guisado y jugo de guayaba

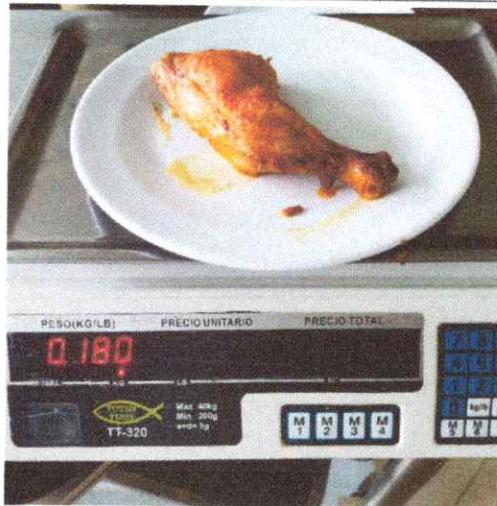


Foto 7: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción : Consumo del almuerzo.

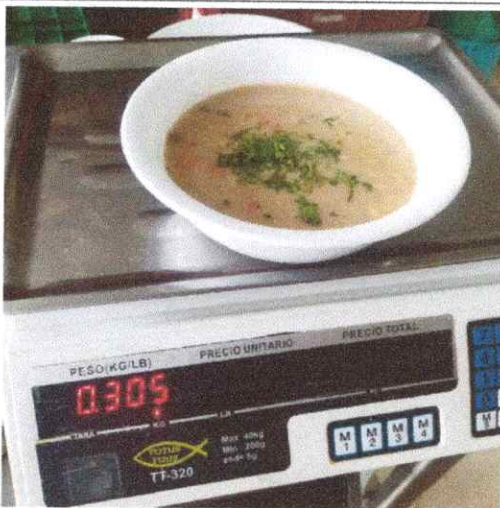


Foto 8: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

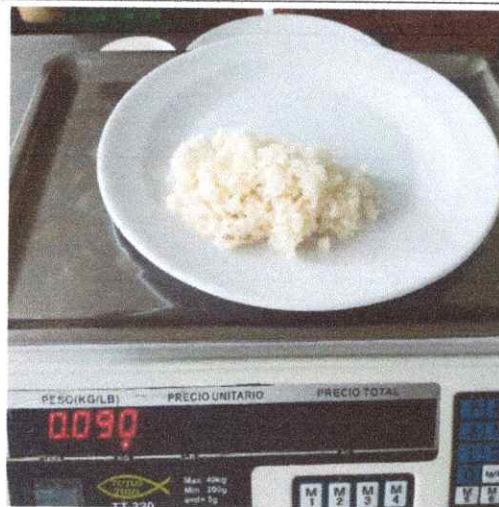


Foto 9: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR

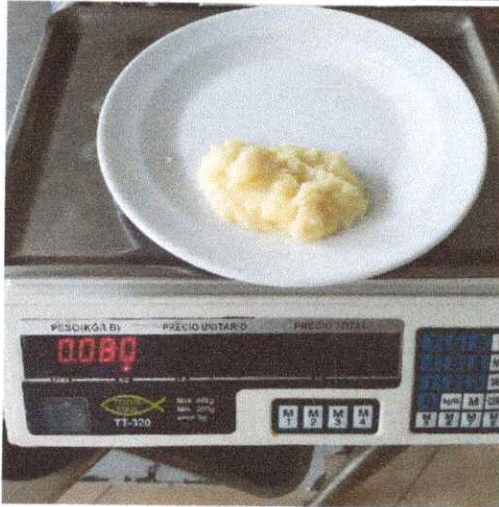


Foto 10: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

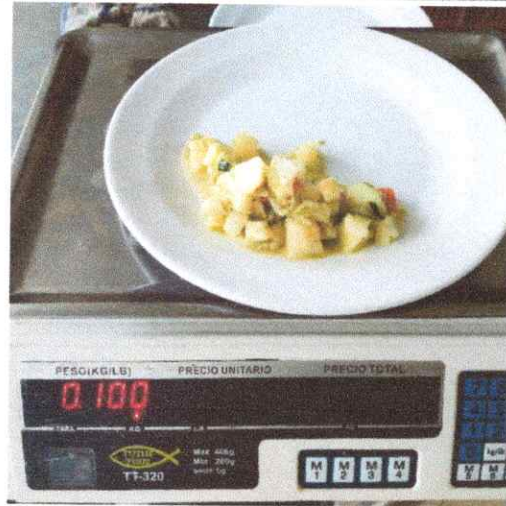


Foto 11: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 14: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7

Fecha: 14 julio de 2024.

Descripción: carne en bistek, arroz blanco, papa en casquitos, zanahoria con maiz tierno y agua de panela

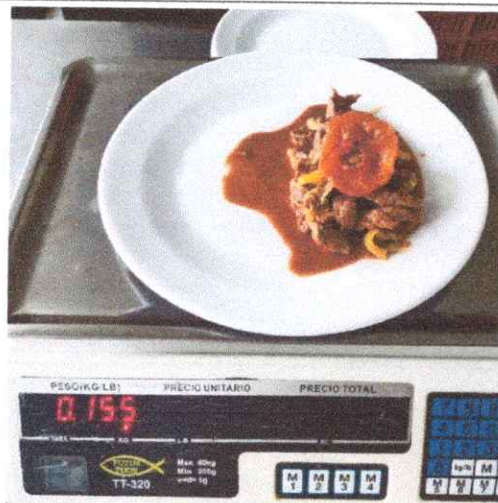


Foto 15: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7

Fecha: 14 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

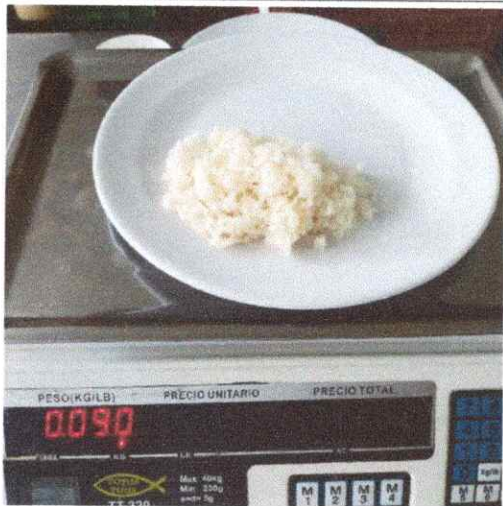


Foto 16: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7

Fecha: 14 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

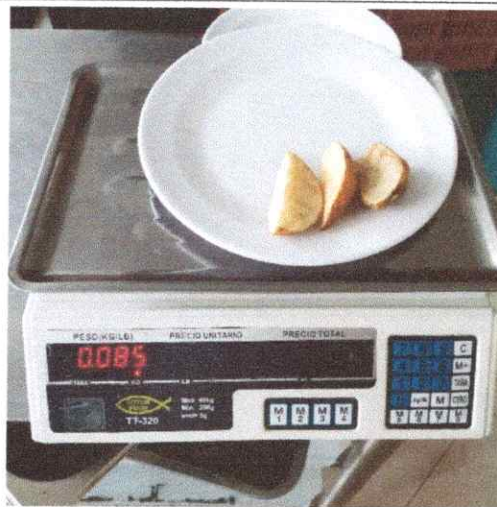


Foto 17: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7

Fecha: 14 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR

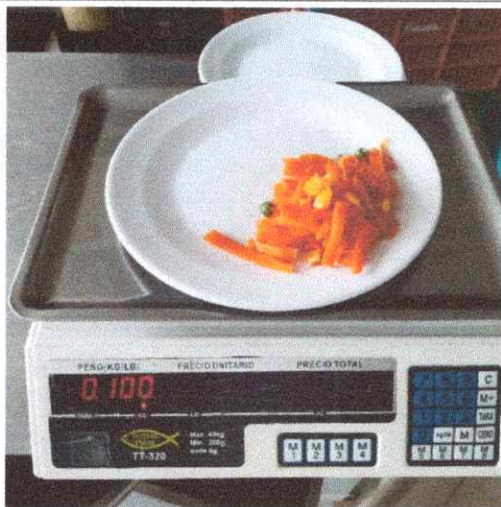


Foto 18: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



Foto 18: Minuta : Semana N°1 14 julio Menu N°7
Fecha: 14 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: tetero, huevo cocido, pan y papaya



Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

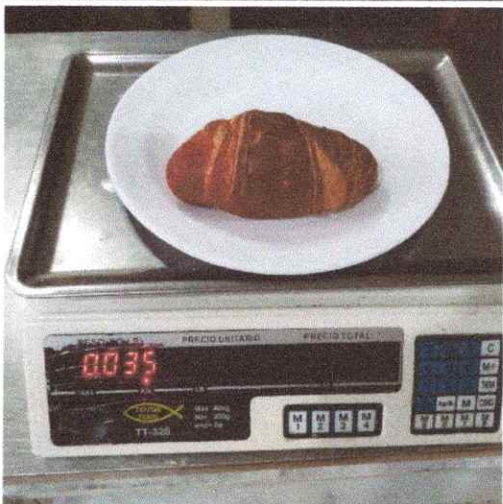


Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

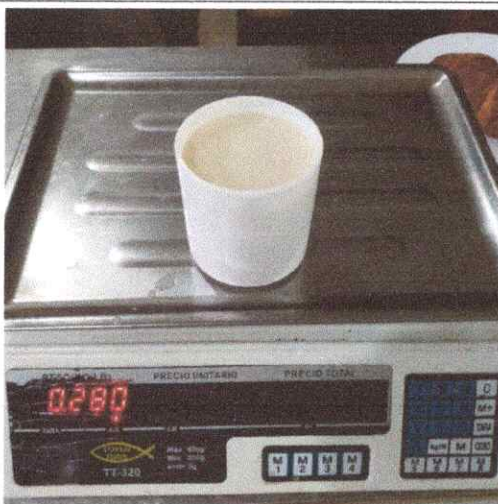


Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA
ADULTOS MAYOR

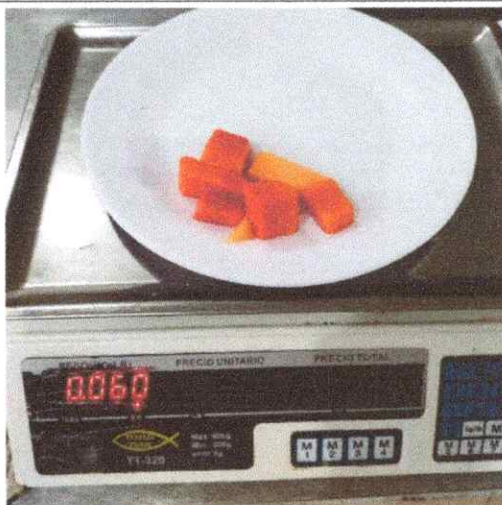


Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: sopa de siete granos, pollo a la criolla, arroz con zanahoria, papa al perejil, pepino con huevo y jugo de guayaba

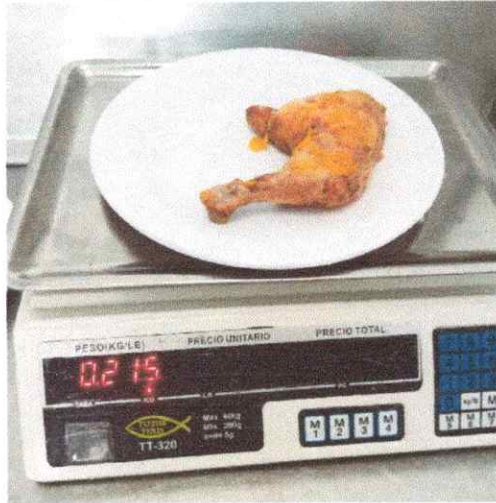


Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción : Consumo del almuerzo.

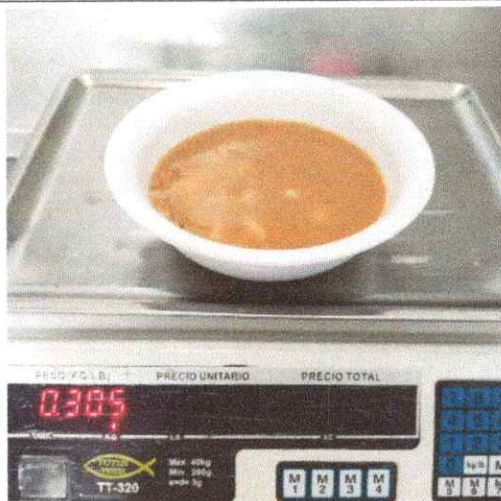


Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

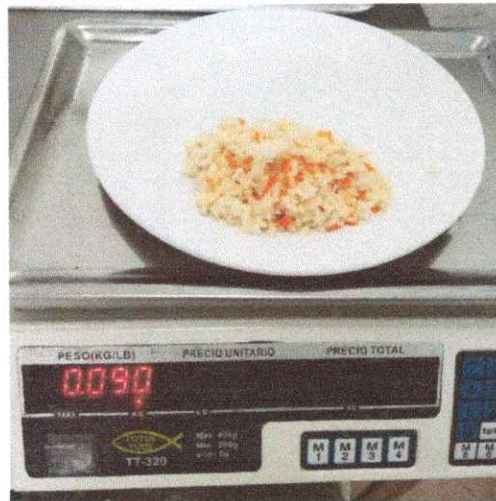


Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR

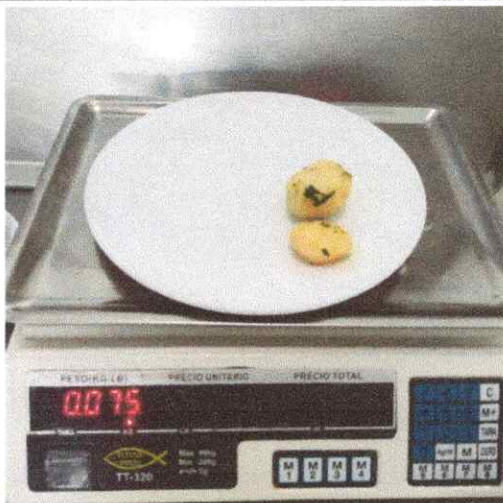


Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

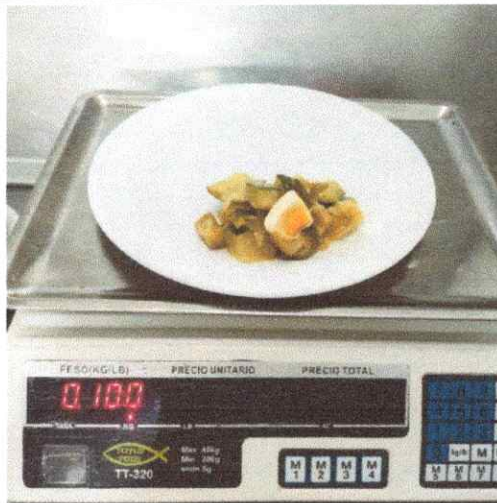


Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

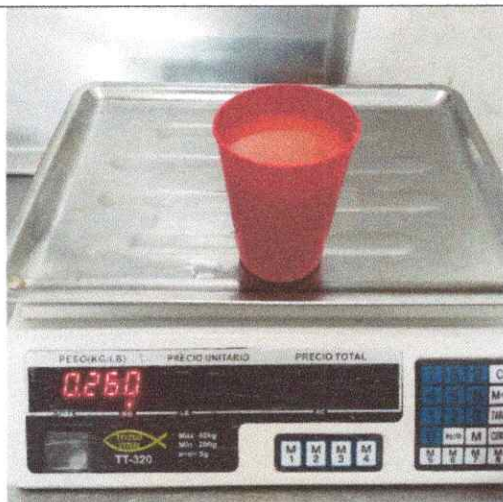


Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: carne de res con verduras salteada, arroz blanco, papa dorada al horno y jugo de mango

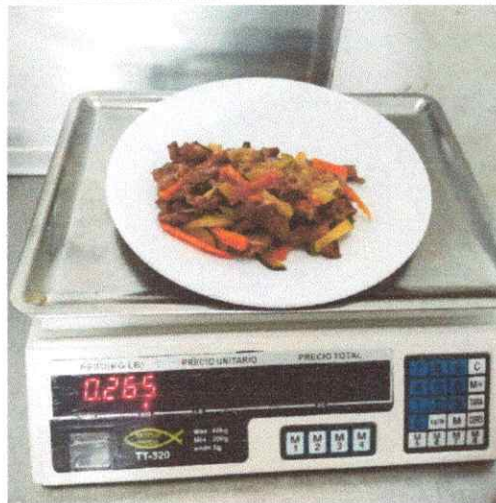


Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

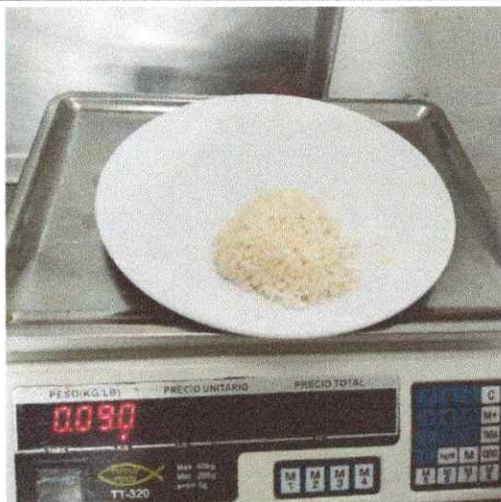


Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

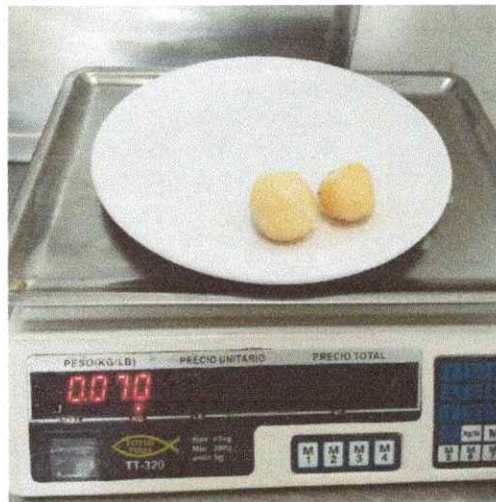


Foto 16: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 17: Minuta : Semana N°2 Menu N°8
Fecha: 15 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripcion: chocolate, caldo de huevo con papa, arepuela y banano bocadillo

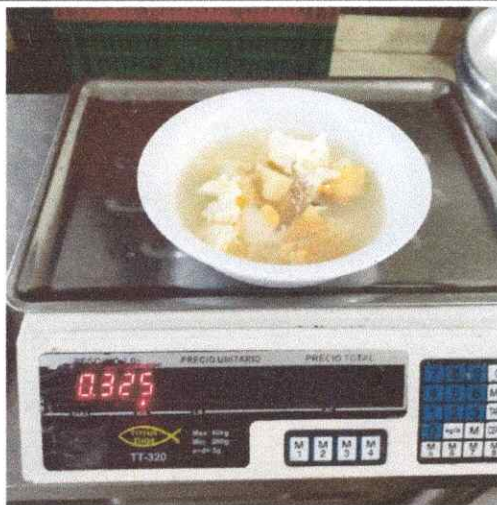


Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

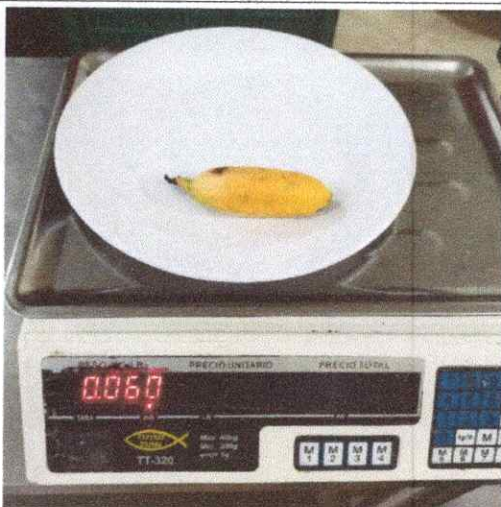


Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripción: sopa de verduras, carne en bisteck, arroz al perejil, papa al vapor, ensalda mixta y jugo de tomate de arbol

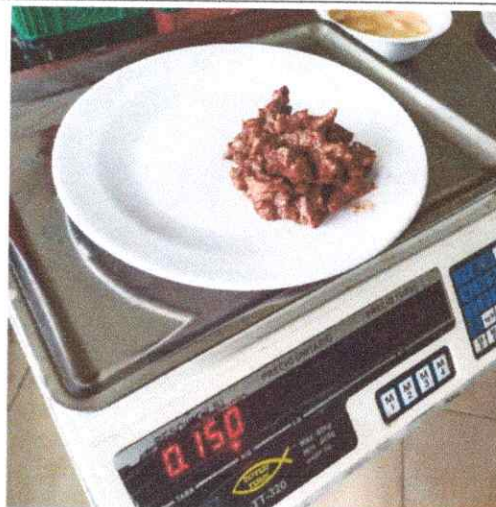


Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

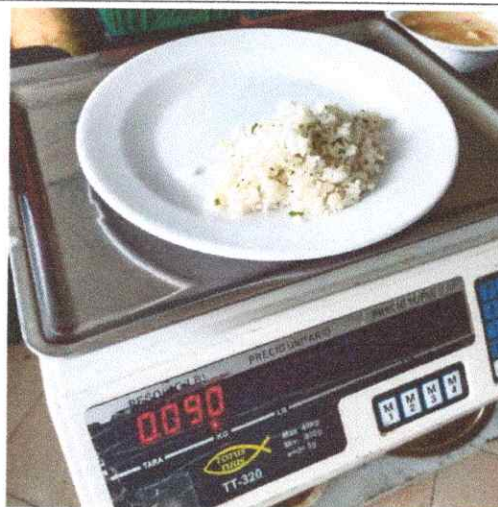


Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripcion: tortilla de huevos, arroz blanco, calabacin guisado y aromatica de papayuela



Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 16: Minuta : Semana N°2 Menu N°9

Fecha: 16 julio de 2024.

Descripcion: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYOR



Foto 17: Minuta : Semana N°2 Menu N°9
Fecha: 16 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

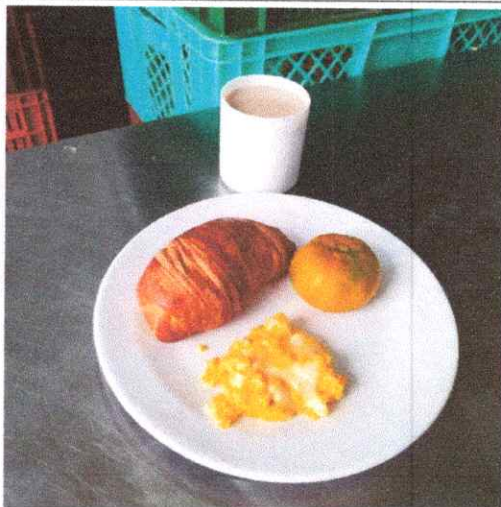


Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: café con leche, huevos revueltos con queso, panby mandarina

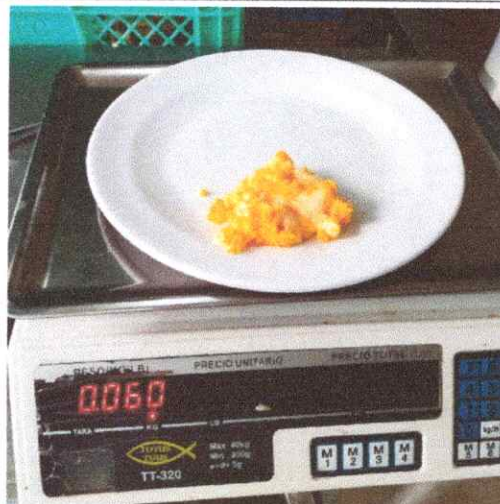


Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

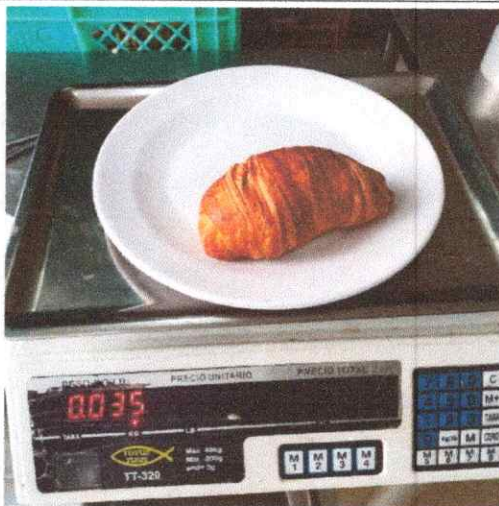


Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°10

Fecha: 17 julio de 2024.

Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FASH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°10

Fecha: 17 julio de 2024.

Descripcion: crema de verduras, perril de pollo a la criolla, arroz blanco, pure de papa, ensalda de tomate lechua y cebolla y jugo de maracuya

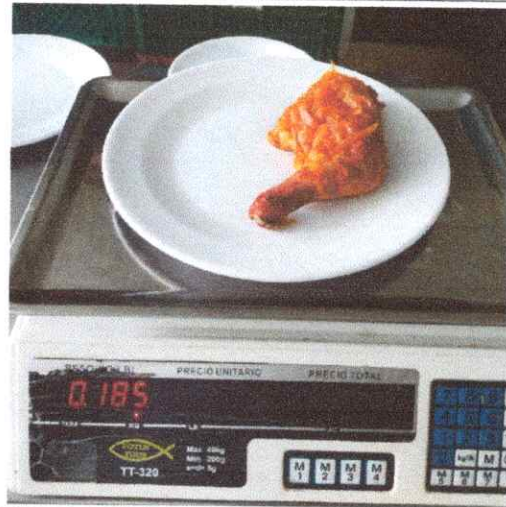


Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°10

Fecha: 17 julio de 2024.

Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°10

Fecha: 17 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.

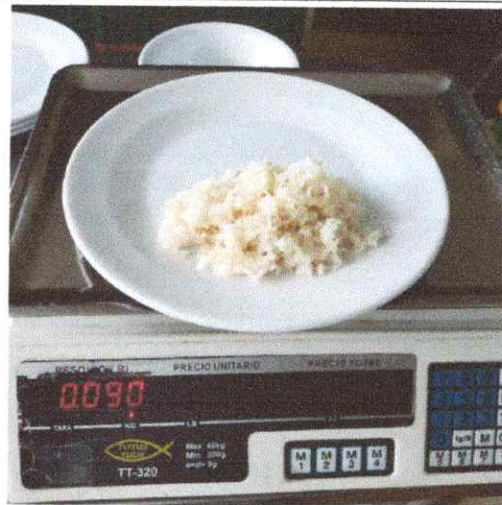


Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°10

Fecha: 17 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR

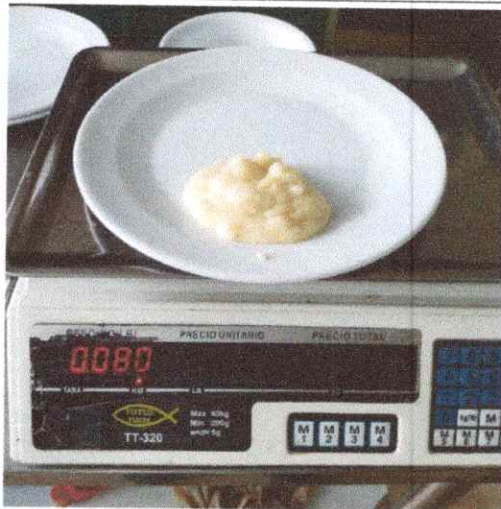


Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

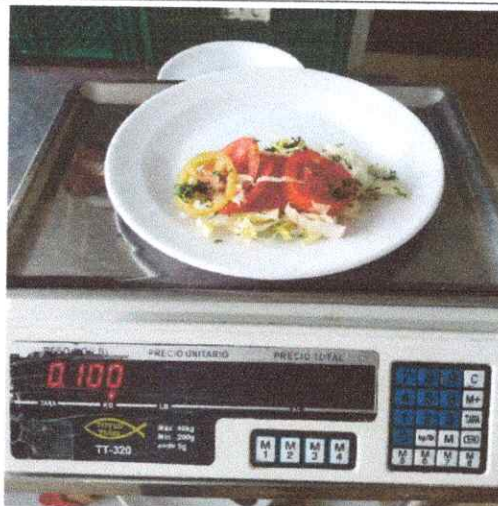


Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: carne molida con verduras, arroz con fideos y jugo de mora

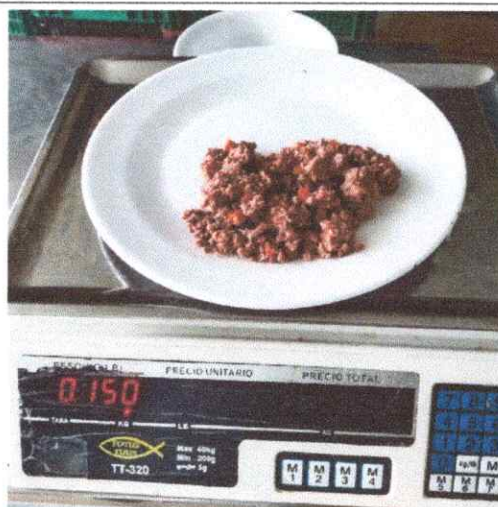


Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

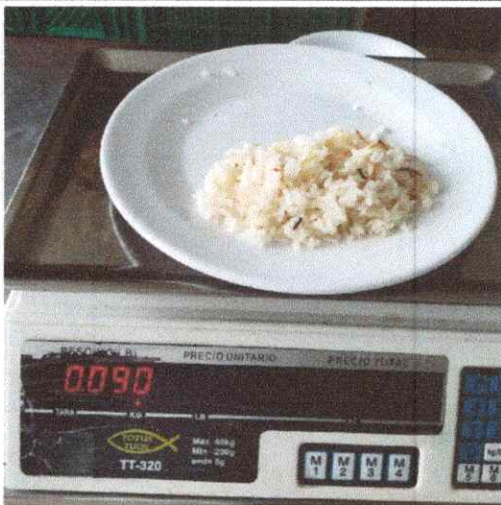


Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



Foto 16: Minuta : Semana N°2 Menu N°10
Fecha: 17 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYOR



Foto 17: Minuta : Semana N°2 Menu N°10

Fecha: 17 julio de 2024.

Descripción: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

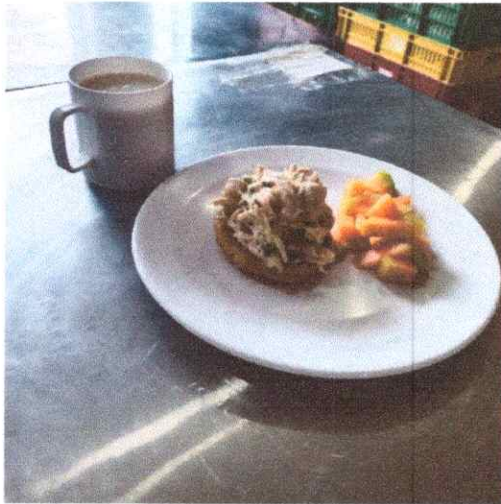


Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripción: colada de avena, arepa con pollo desmechado y melon

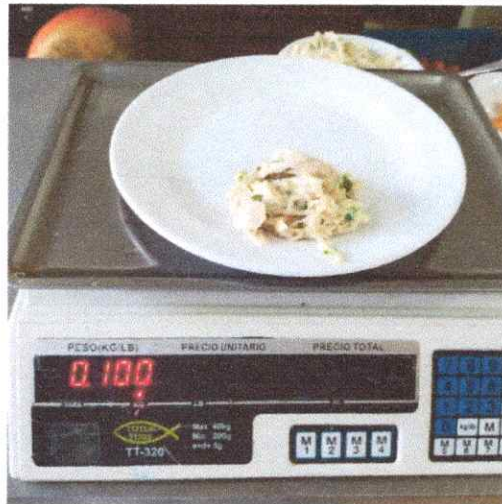


Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

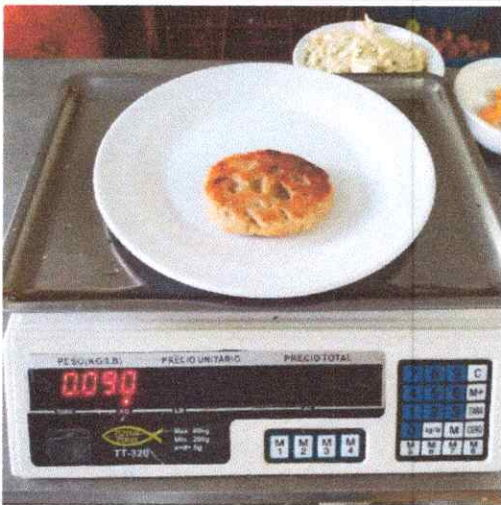


Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

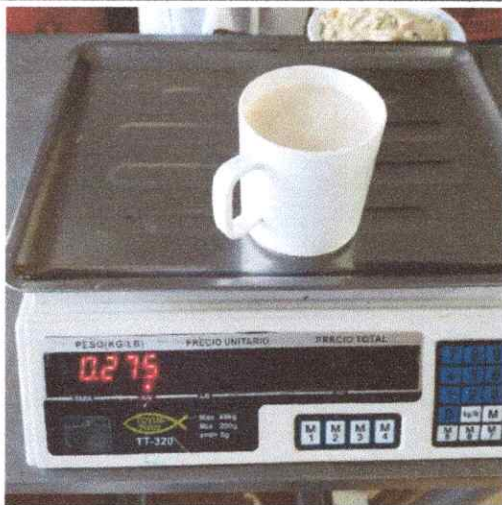


Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

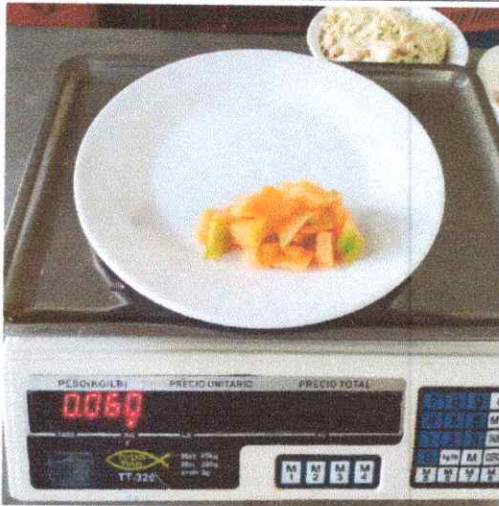


Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: cazuela de frijol, carne de cerdo, arroz blanco, tajadas de plátano fritas, ensalada verde y jugo de durazno

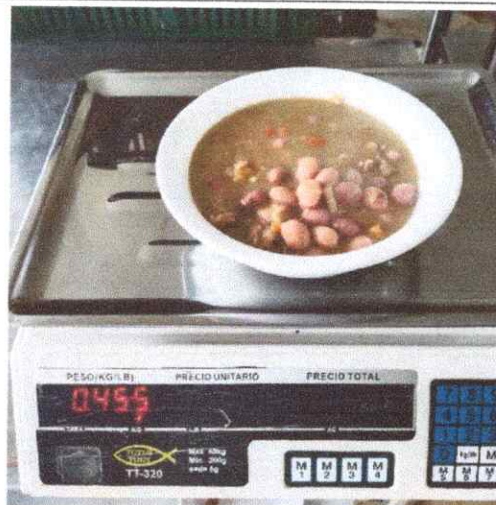


Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

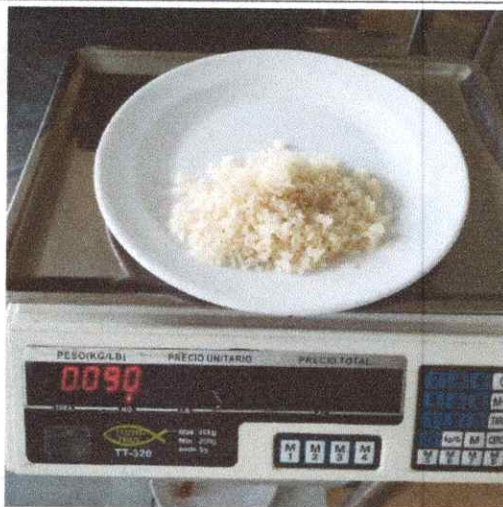


Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

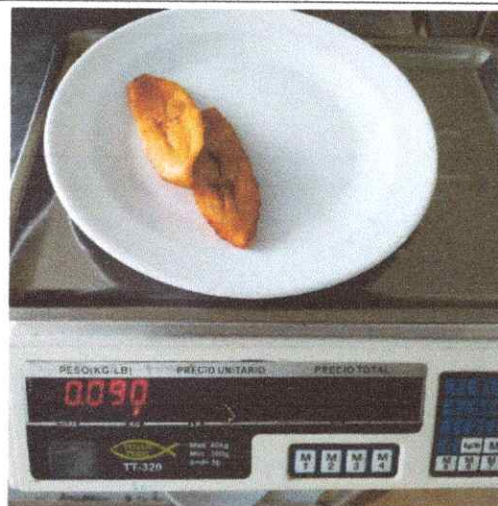


Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

	<p>CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p>FUNDACIÓN</p>  <p>SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p>NIT : 901534777-4</p>
---	---	---

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR

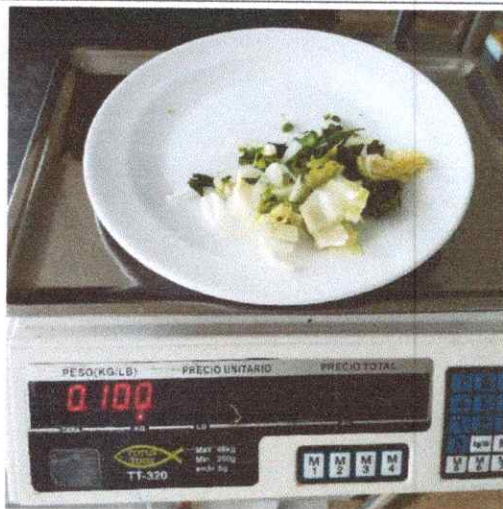


Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: pollo al horno, arroz, papa al perejil, verdura tradicional y jugo de tomate de árbol

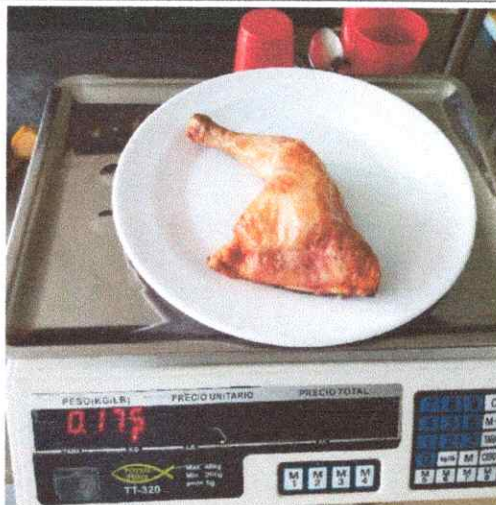


Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

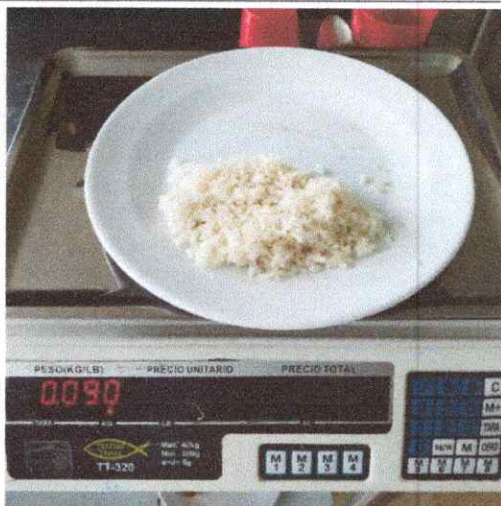


Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

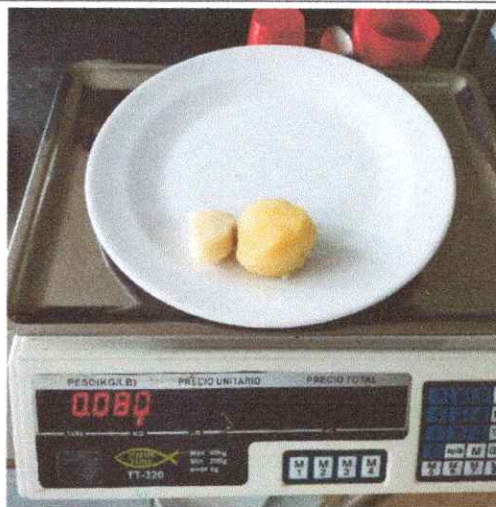


Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°11

Fecha: 18 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYOR



Foto 16: Minuta : Semana N°2 Menu N°11
Fecha: 18 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO
PARA ADULTOS MAYOR

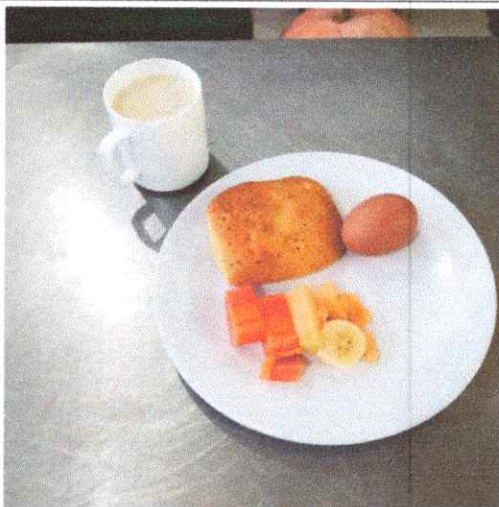


Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: maicena, huevo cocido, mogolla y fruta mixya



Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

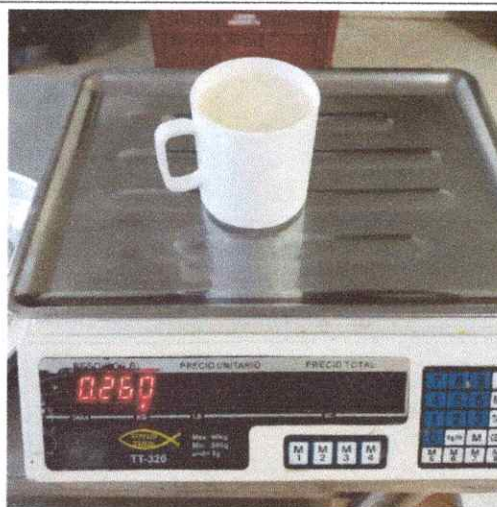


Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYOR

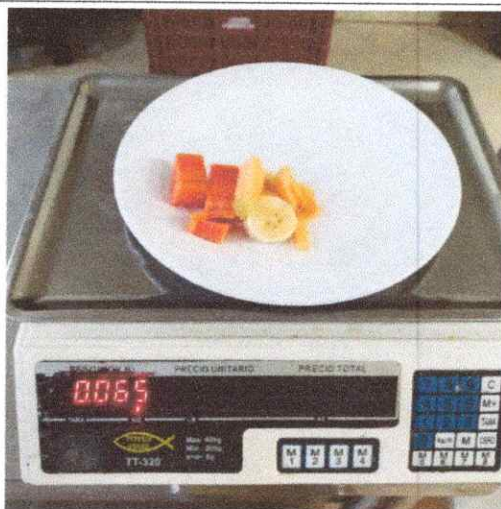


Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°12

Fecha: 19 julio de 2024.

Descripción: sopa de colicero, arroz con pollo y verduras, casquitos de papa y jugo de lulo

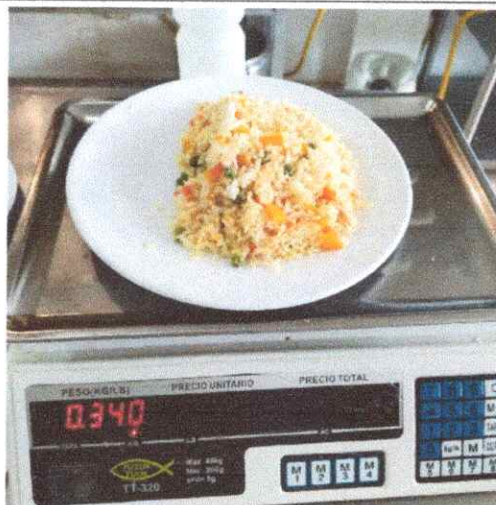


Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°12

Fecha: 19 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°12

Fecha: 19 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°12

Fecha: 19 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°12

Fecha: 19 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: spaguettis con pollo y verdura, pan tajado y agua de panela



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



Foto 13: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

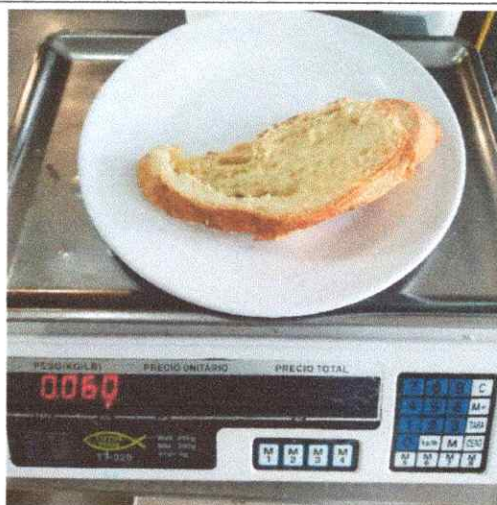


Foto 14: Minuta : Semana N°2 Menu N°12
Fecha: 19 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYOR



Foto 15: Minuta : Semana N°2 Menu N°12

Fecha: 19 julio de 2024.

Descripción: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR



Foto 1: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción: sopa de mondongo, carne desmechada estilo ropa vieja, arroz blanco, papa al perejil, brocoli al natural y limonada



Foto 2: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 3: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

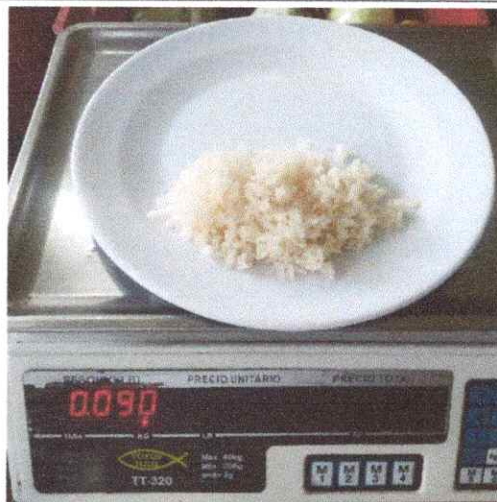


Foto 4: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYOR

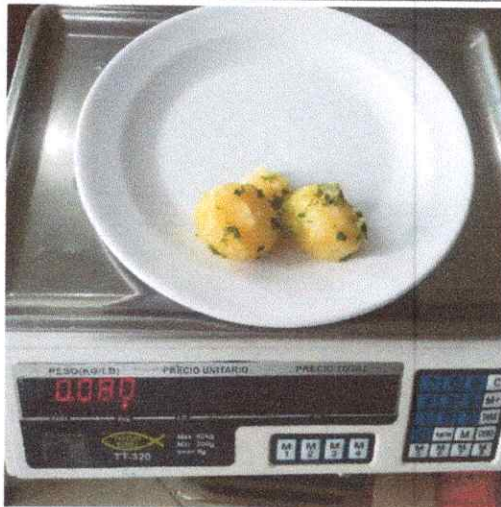


Foto 5: Minuta : Semana N°2 Menu N°14
Fecha: 21 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

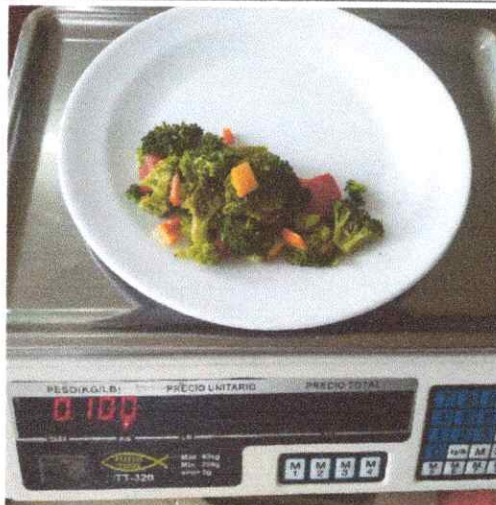


Foto 6: Minuta : Semana N°2 Menu N°14
Fecha: 21 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 7: Minuta : Semana N°2 Menu N°14
Fecha: 21 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYOR



Foto 8: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción: carne guisada con verduras, arroz blanco, papa salada y agua de panela

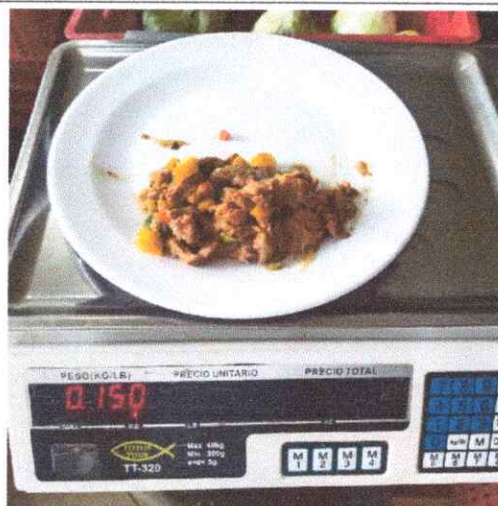


Foto 9: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

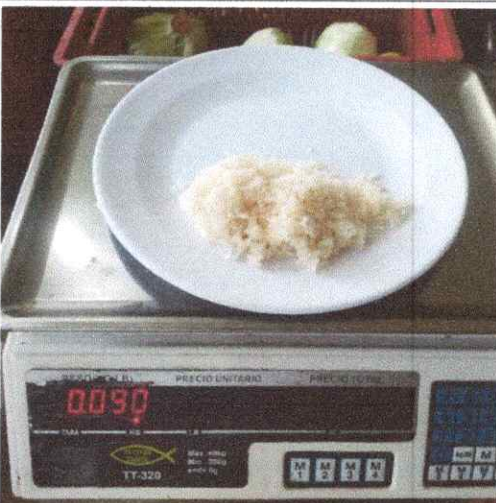


Foto 10: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



Foto 11: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYOR



Foto 12: Minuta : Semana N°2 Menu N°14

Fecha: 21 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

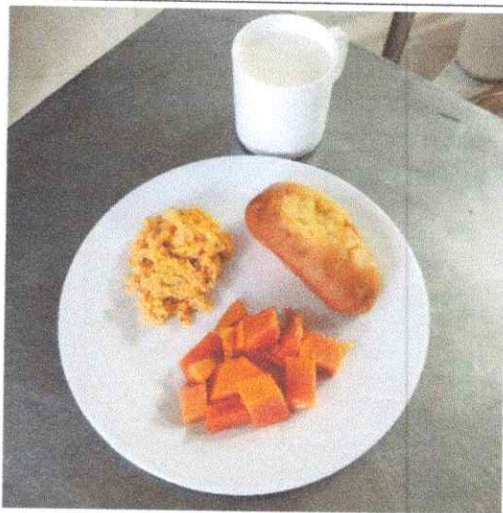


Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: colada de avena, huevos pericos (tomate y cebolla), pan y papaya

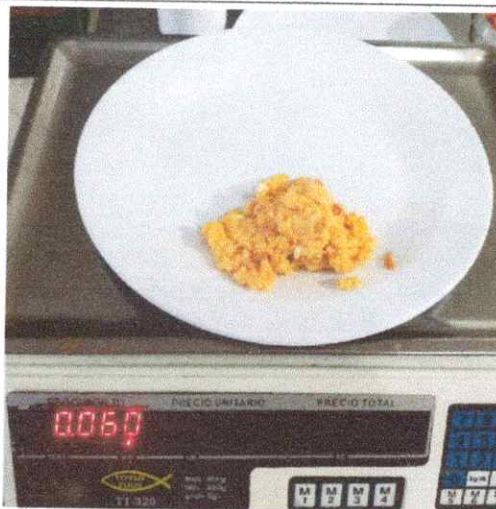


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: Consumo del desayuno

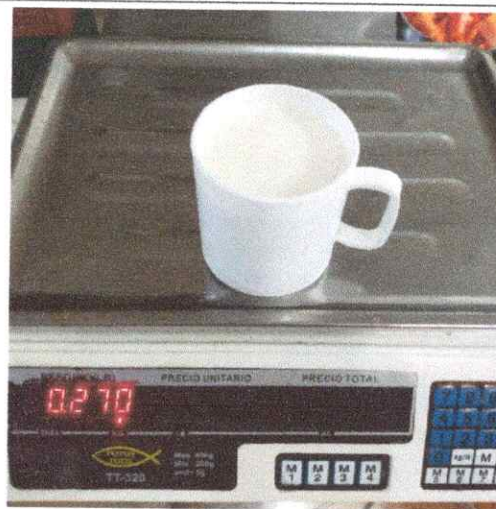


Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA
ADULTOS MAYORES

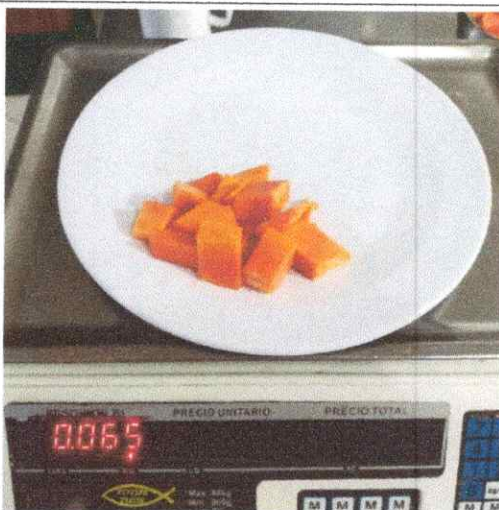


Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 22 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripcion: crema de espinacas, pollo en salsa bechamel, espaguetis en leche, papa criolla dorada, ensalada criolla y jugo de piña

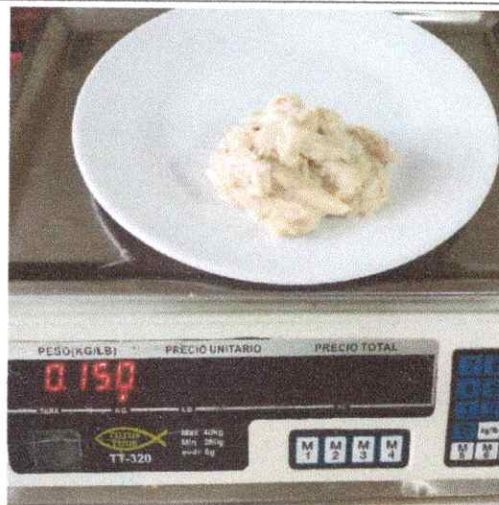


Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripcion : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 22 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

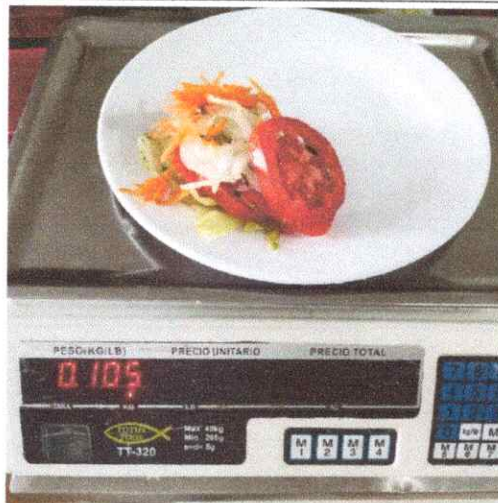


Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 22 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 22 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: pollo con verduras, arroz blanco, pure de papa amarilla y aromatica con manzana

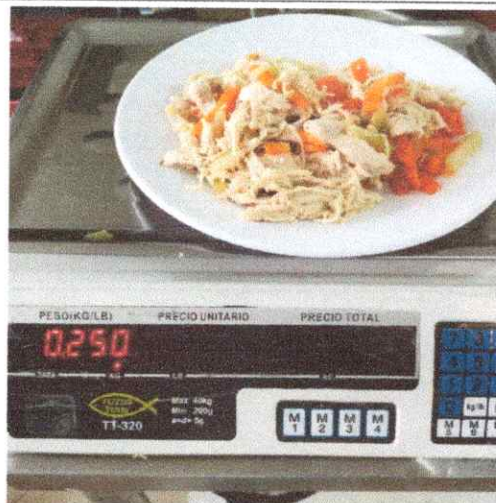


Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

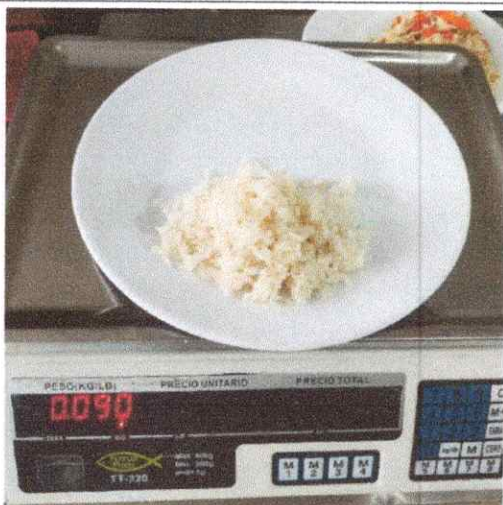


Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

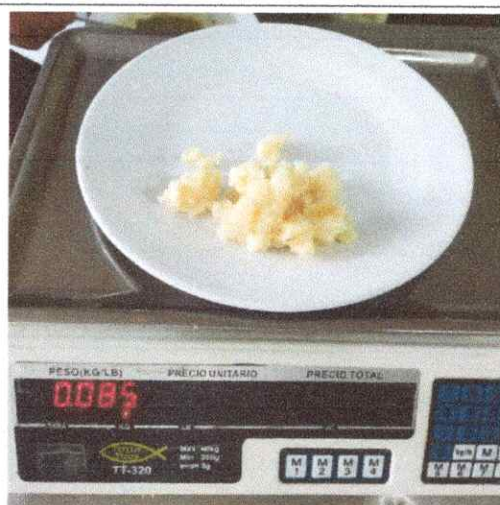


Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°15

Fecha: 22 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 17: Minuta : Semana N°3 Menu N°15
Fecha: 22 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: tetero, huevos con maiz tierno, pan y melon

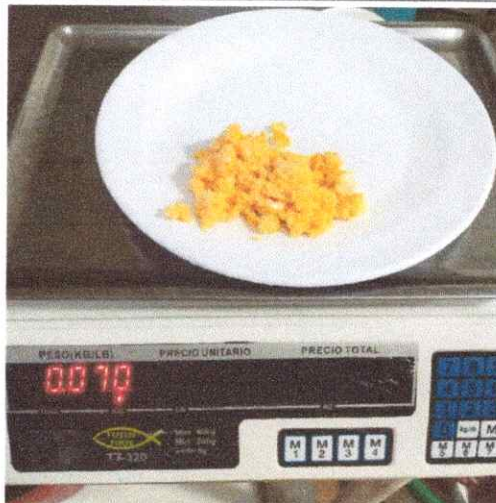


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

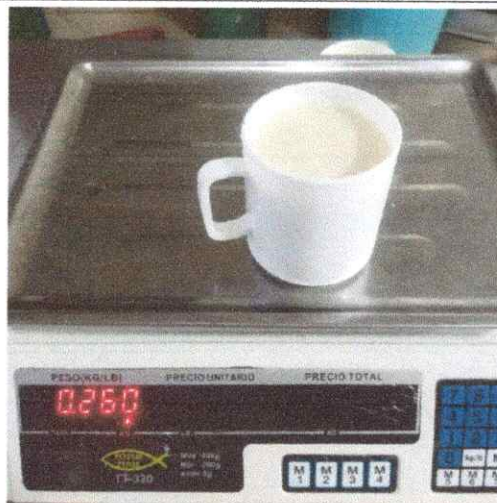


Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

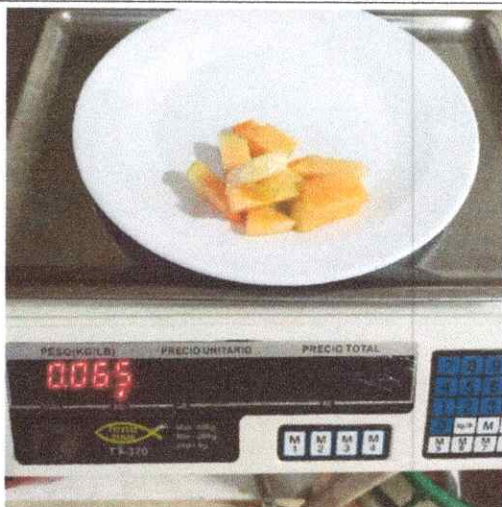


Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripción: sopa de cebada, albondigas en salsa, arroz blanco, papa (yuca) al vapor, ensalada de espinacas, zanahoria y mango y jugo de fresa

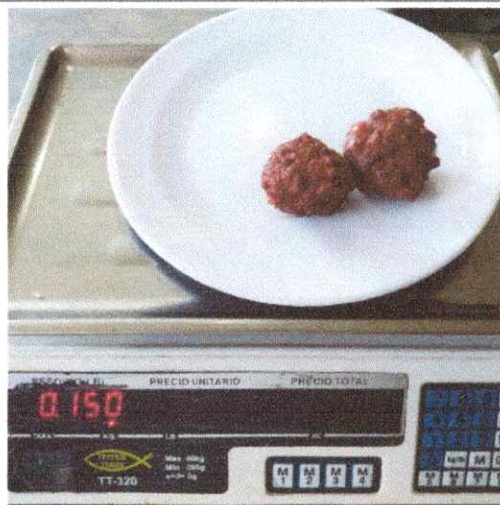


Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.

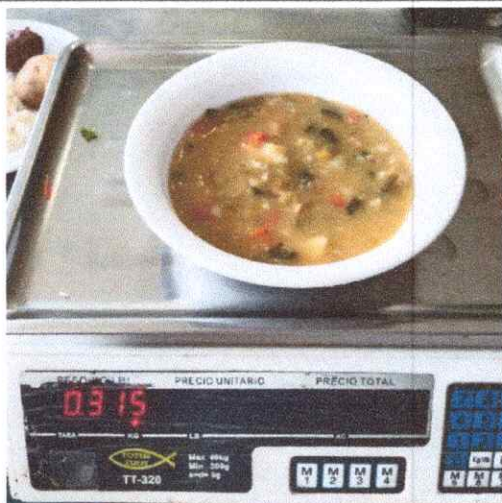


Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

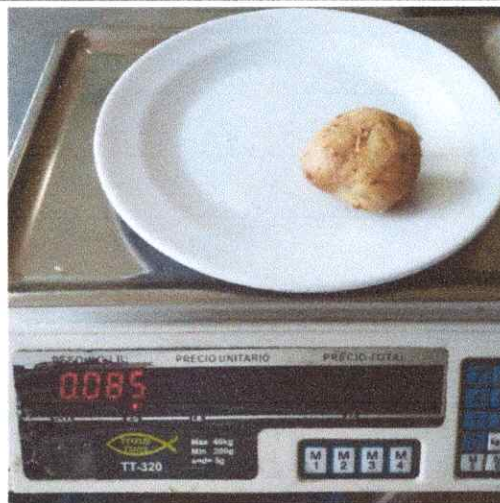


Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

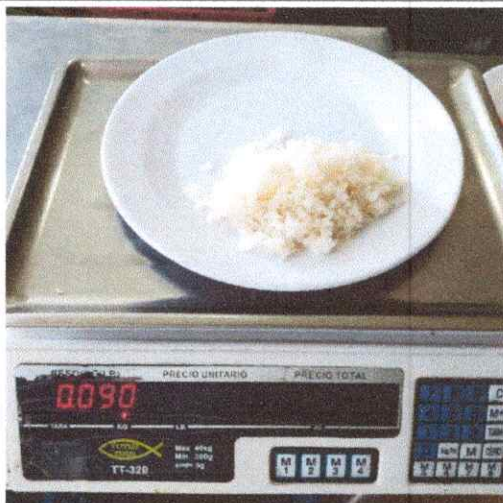


Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

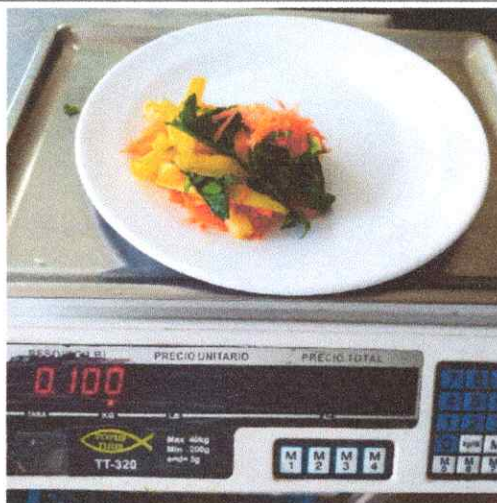


Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: Julianas de pollo salteadas con verdura, arroz blanco, tajadas de plátano y jugo de lulo



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

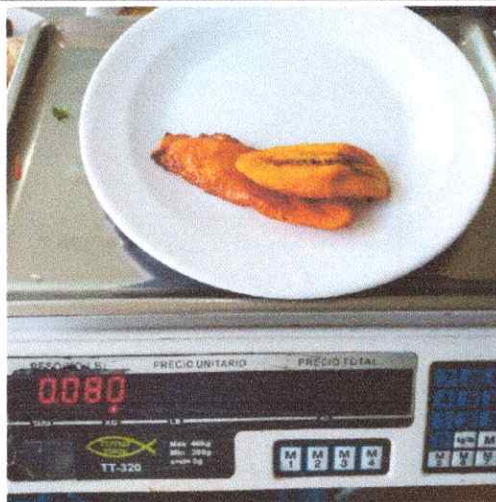


Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°17
Fecha: 24 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 17: Minuta : Semana N°3 Menu N°17

Fecha: 24 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: café con leche, huevo cocido, pan y mandarina



Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

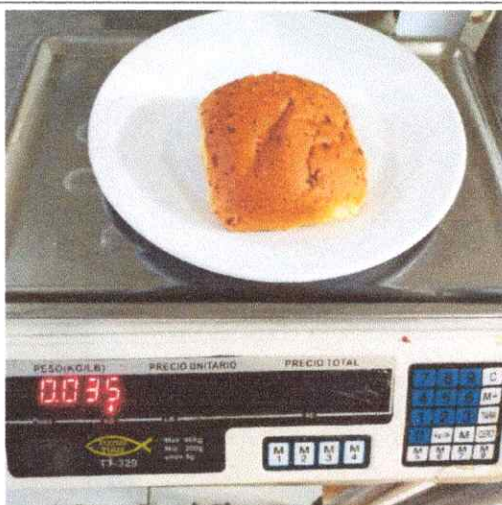


Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

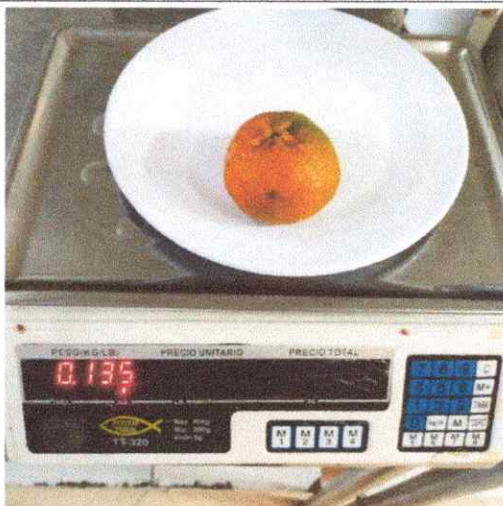


Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°18

Fecha: 25 julio de 2024.

Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: mazamorra chiquita, arroz atollado, torta de platano, ensalada mixta y jugo de mora

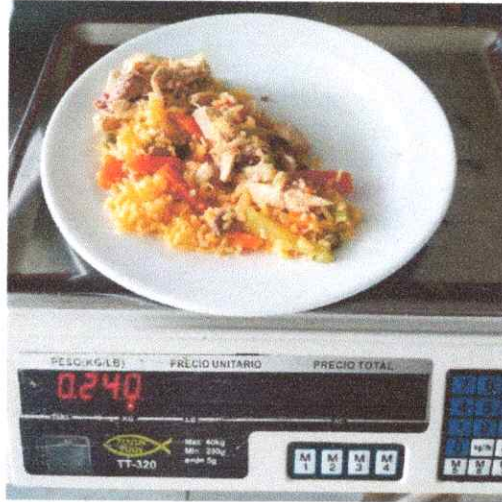


Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

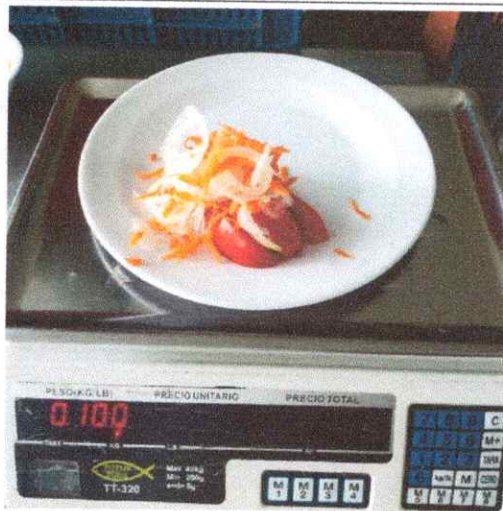


Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°18

Fecha: 25 julio de 2024.

Descripción: espaguetis a la boloñesa, pan tajado, rodajas de tomate y jugo de manzana

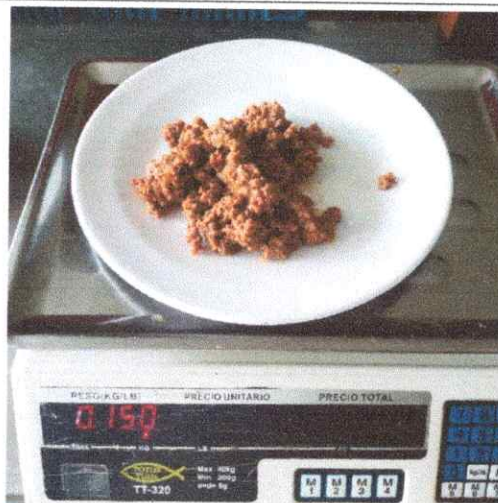


Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°18

Fecha: 25 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°18

Fecha: 25 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

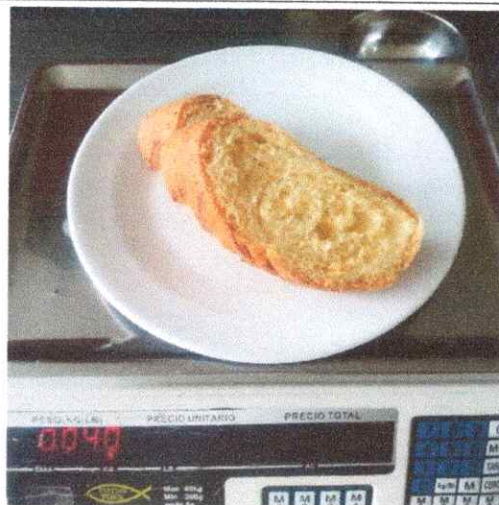


Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°18

Fecha: 25 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



Foto 17: Minuta : Semana N°3 Menu N°18
Fecha: 25 julio de 2024.
Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: chocolate, huevos revueltos, calado y piña

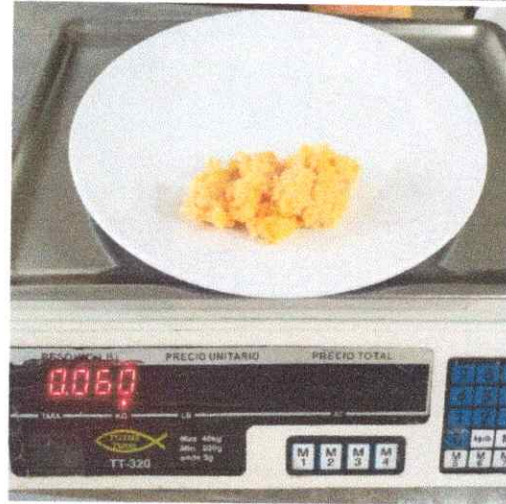


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

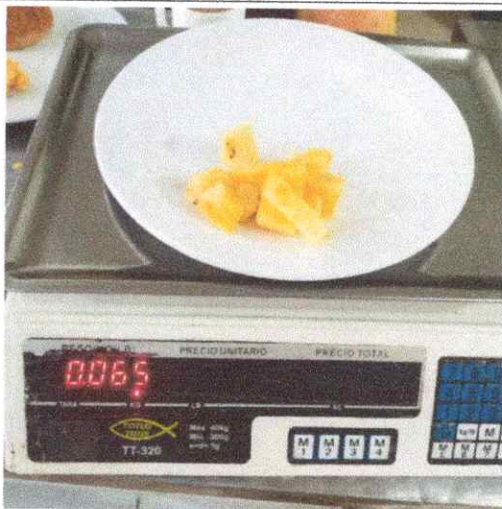


Foto 5: Minuta : Semana N°3 Menu N°19

Fecha: 26 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

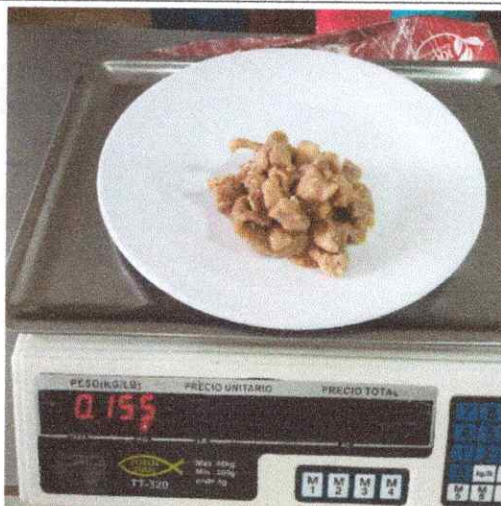


Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°19

Fecha: 26 julio de 2024.

Descripción: sopa de avena, cerdo en salsa, arroz blanco, papa salada, verdura caliente con champiñones y jugo de lulo

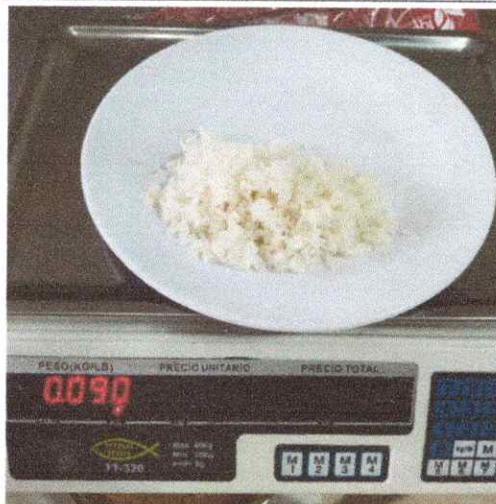


Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°19

Fecha: 26 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°19

Fecha: 26 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°19

Fecha: 26 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°19

Fecha: 26 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: arroz con pollo y verduras, papa a la francesa y agua de panela

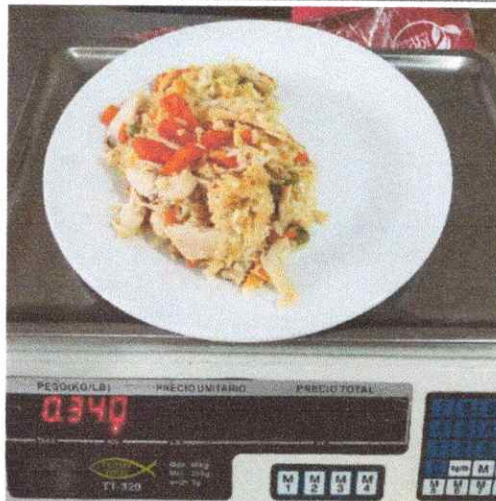


Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°19
Fecha: 26 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: tetero, porción de queso, arepa asada y fruta mixta

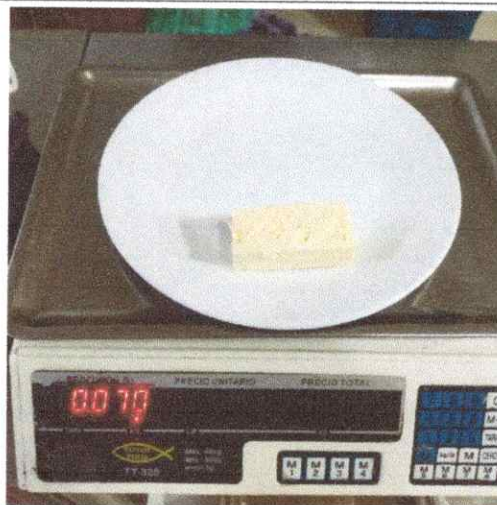


Foto 2: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

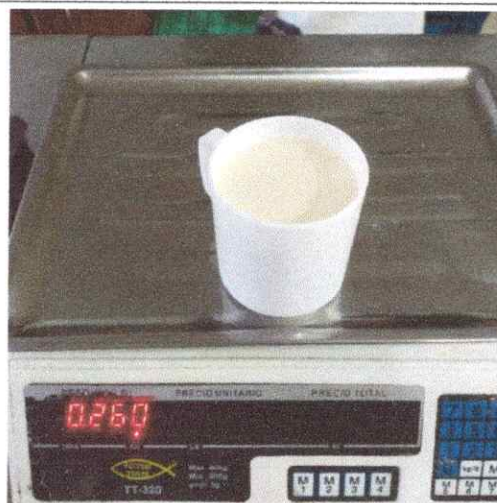
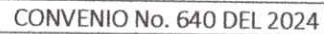


Foto 4: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA
ADULTOS MAYORES



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: crema de ahuyama, espaguetis con pollo y verduras, papa a la francesa y jugo de fresa



Foto 7: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

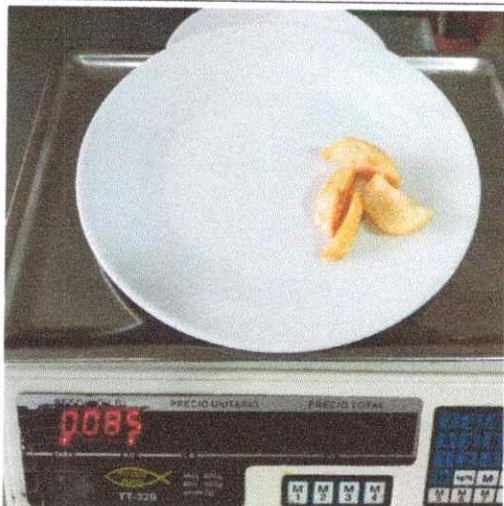


Foto 10: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°3 Menu N°20
Fecha: 27 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°3 Menu N°20

Fecha: 27 julio de 2024.

Descripción: tortilla de espinacas, arroz blanco, tajadas de platano fritas y jugo de mango

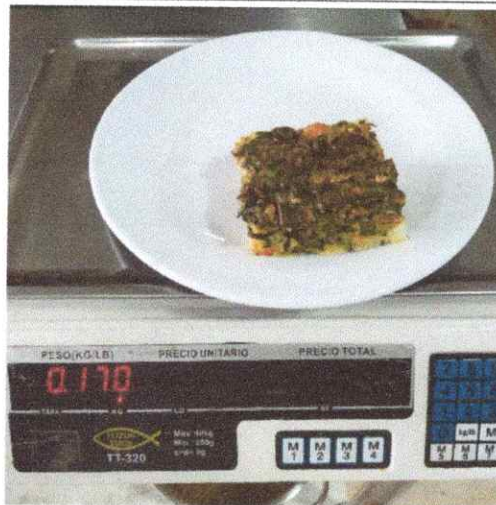


Foto 13: Minuta : Semana N°3 Menu N°20

Fecha: 27 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

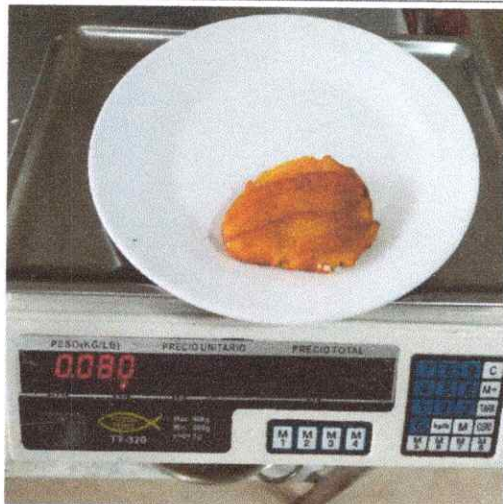


Foto 14: Minuta : Semana N°3 Menu N°20

Fecha: 27 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.

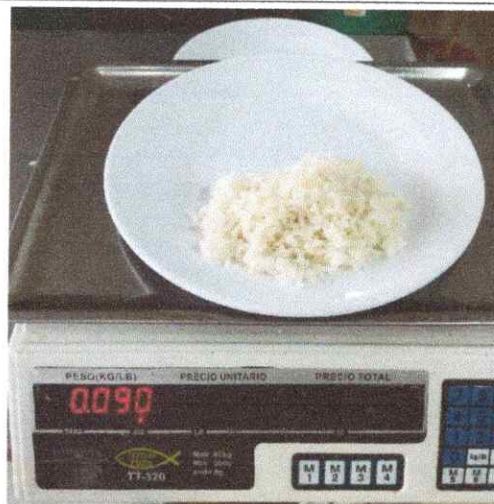


Foto 15: Minuta : Semana N°3 Menu N°20

Fecha: 27 julio de 2024.

Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 16: Minuta : Semana N°3 Menu N°20

Fecha: 27 julio de 2024.

Descripcion: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: agua de panela con leche, changua, pan y papaya



Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°22

Fecha: 29 julio de 2024.

Descripción: cuchuco de cebada, carne de res en julianas, arroz blanco, papa choriada, ensalada mixta y jugo de guayaba



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°22

Fecha: 29 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°22

Fecha: 29 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

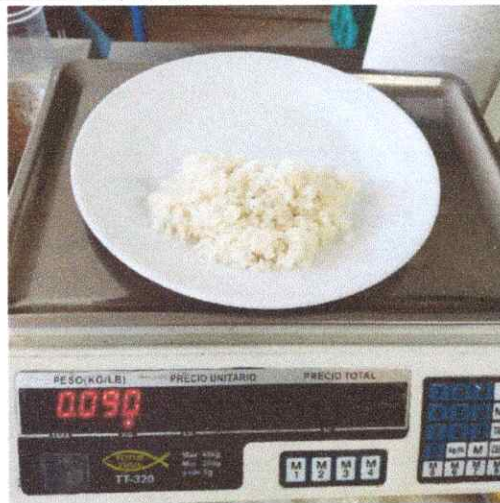


Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°22

Fecha: 29 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

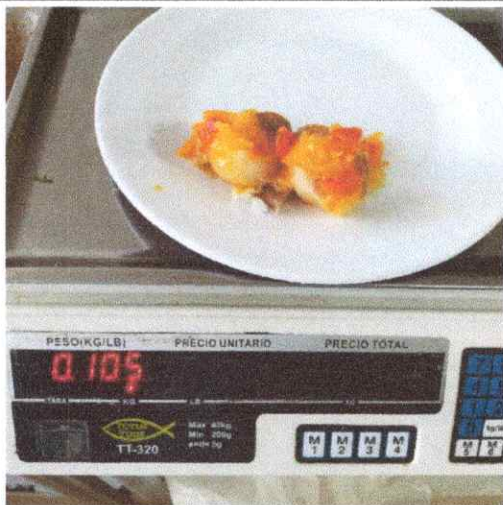


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

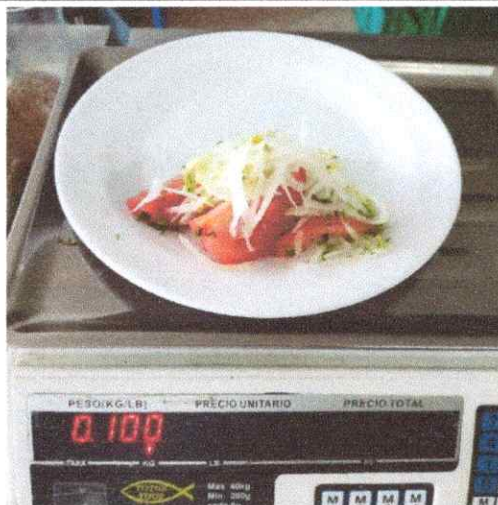


Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: arroz blanco, pepino de guiso con papa y huevo y agua de panela

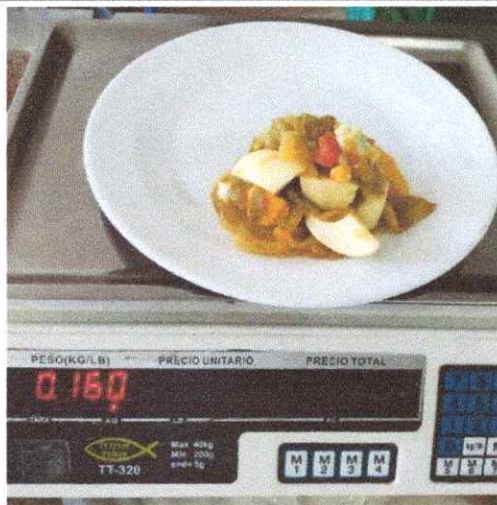


Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

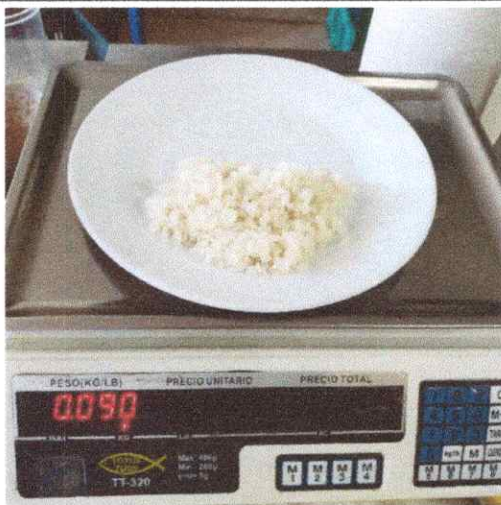


Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.

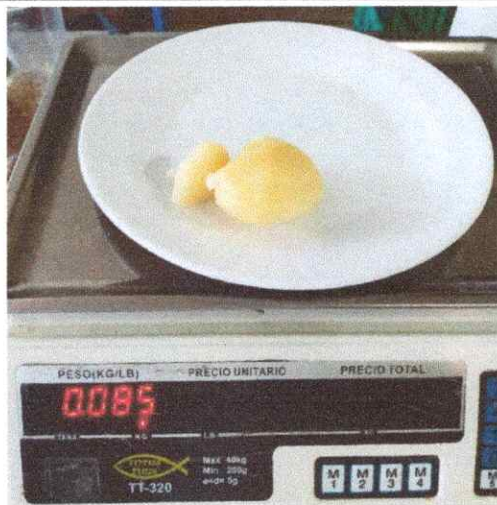


Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°22
Fecha: 29 julio de 2024.
Descripción: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYORES



Foto 16: Minuta : Semana N°4 Menu N°22

Fecha: 29 julio de 2024.

Descripción: Consumo del cena



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: chocolate, huevos con maiz tierno, pan (tajado) y fruta mixta

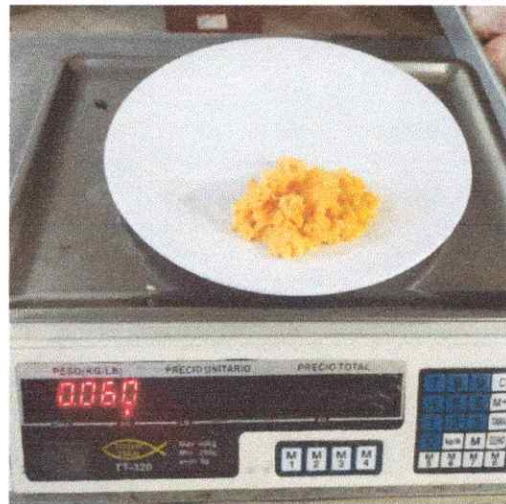


Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

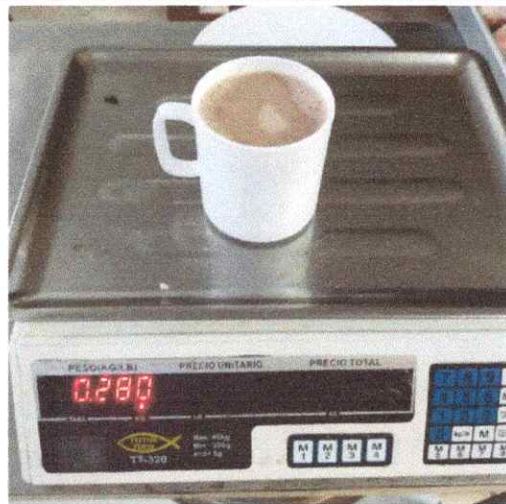


Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA
ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: mondongo, pollo en salsa criolla, arroz con perejil, papa al vapor, ensalada roja y jugo de tomate de árbol



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

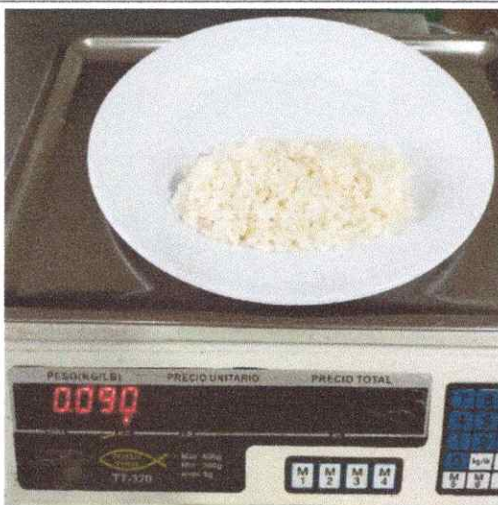


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYORES

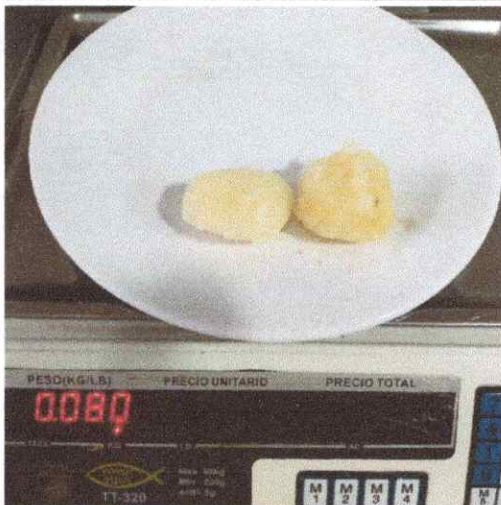


Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°23

Fecha: 30 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

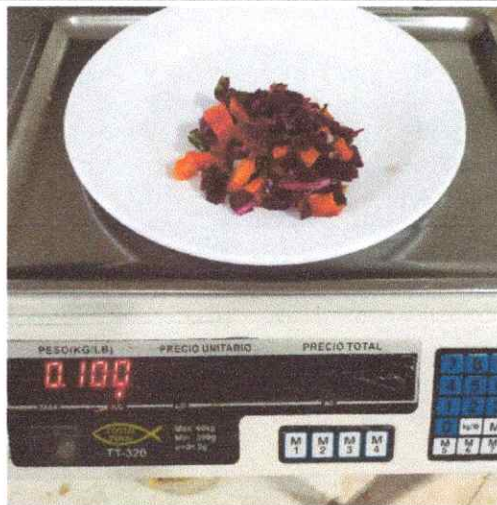


Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°23

Fecha: 30 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°23

Fecha: 30 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripcion: chow fan de pollo, papa criolla frita y jugo de mango



Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



Foto 16: Minuta : Semana N°4 Menu N°23
Fecha: 30 julio de 2024.
Descripcion: Consumo de la cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: café con leche, huevo cocido, pan y manzana criolla (mandarina)

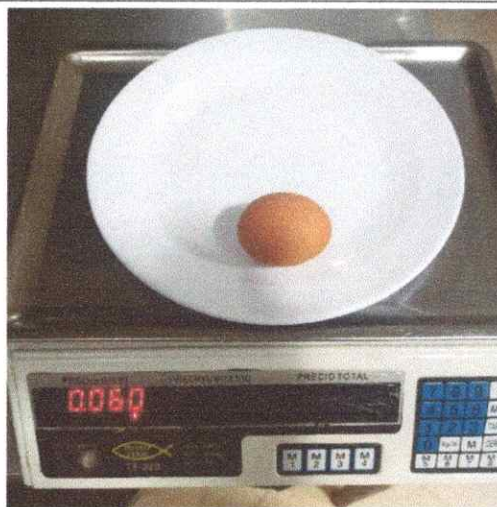


Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

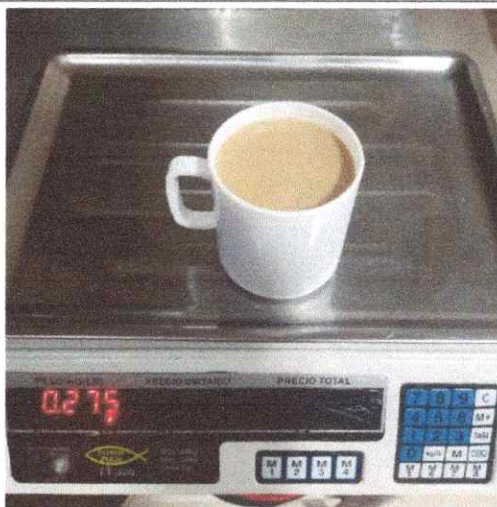


Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ECONÓMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

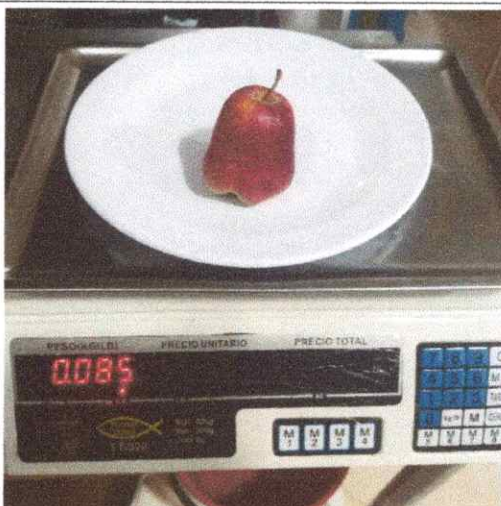


Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO
PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: sopa de letras, carne mechada, arroz verde, platano al horno, torta de coliflor y jugo de maracuya



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

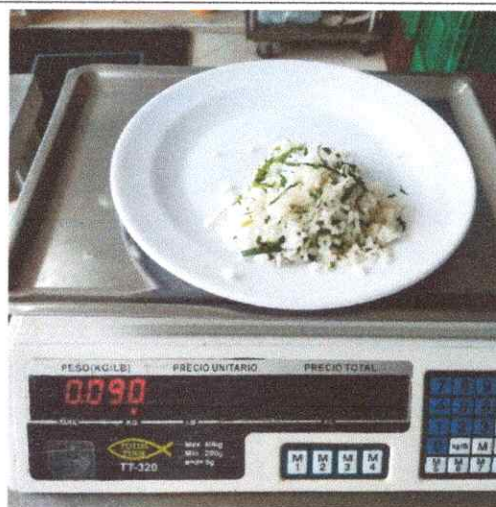


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

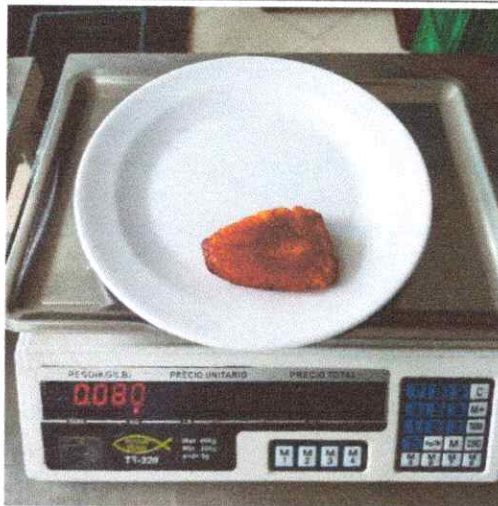


Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°24

Fecha: 31 julio de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

	<p>CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p>FUNDACION</p> <p>FSH</p> <p>SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p>NIT : 901534777-4</p>
---	---	---

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: res en julianas salteadas con verduras, arroz blanco, papa a la francesa y jugo de lulo



Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena.

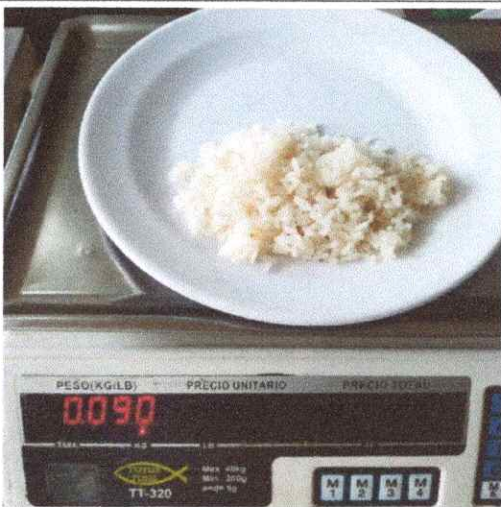
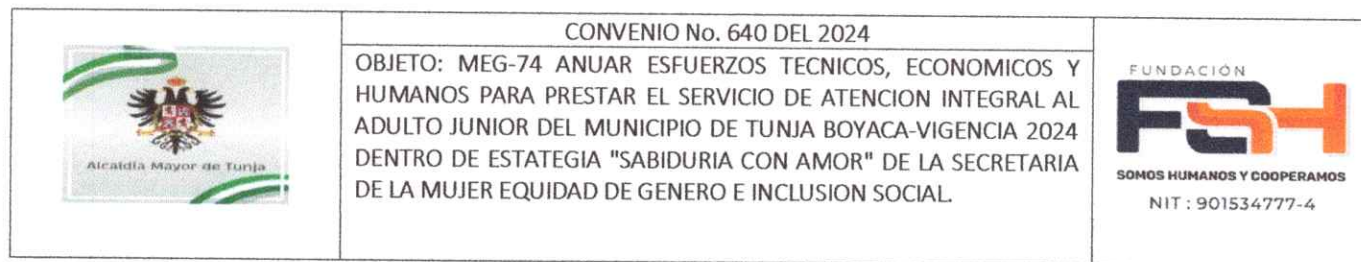


Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



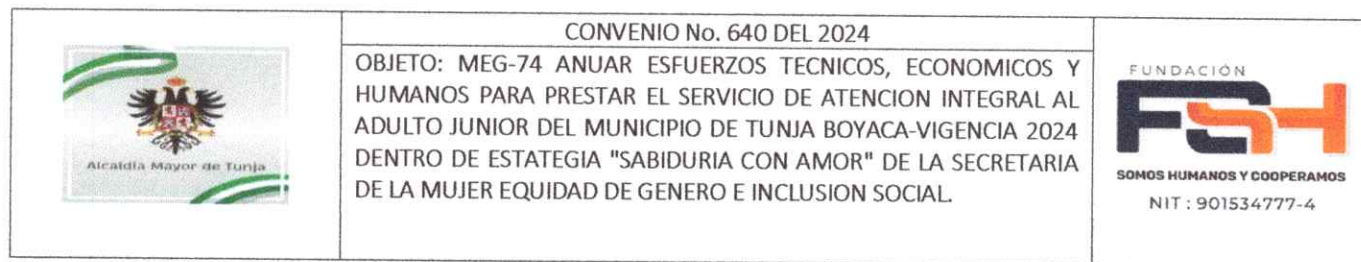
Foto 16: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



 <p>Alcaldía Mayor de Tunja</p>	<p align="center">CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p align="center">FUNDACIÓN</p>  <p align="center">SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p align="center">NIT : 901534777-4</p>
--	--	---

 <p>Alcaldía Mayor de Tunja</p>	<p align="center">CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p align="center">FUNDACIÓN</p>  <p align="center">SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p align="center">NIT : 901534777-4</p>
--	--	---

 <p>Alcaldía Mayor de Tunja</p>	<p align="center">CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p align="center">FUNDACIÓN</p>  <p align="center">SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p align="center">NIT : 901534777-4</p>
--	--	---



 <p>Alcaldía Mayor de Tunja</p>	<p align="center">CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p align="center">FUNDACIÓN</p>  <p align="center">SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p align="center">NIT : 901534777-4</p>
--	--	---

 <p>Alcaldía Mayor de Tunja</p>	<p align="center">CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p align="center">FUNDACIÓN</p>  <p align="center">SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p align="center">NIT : 901534777-4</p>
--	--	---

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYORES

Foto 17: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYORES



Foto 17: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena.

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYORES



Foto 17: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena.

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYORES



Foto 17: Minuta : Semana N°4 Menu N°24
Fecha: 31 julio de 2024.
Descripción: Consumo del cena.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: colada de avena, huevos revueltos con queso, pan y melon

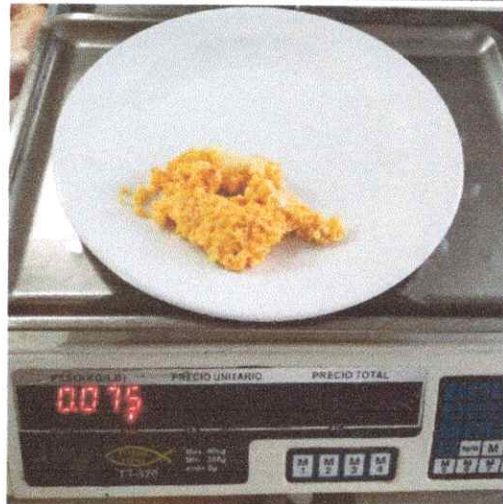


Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

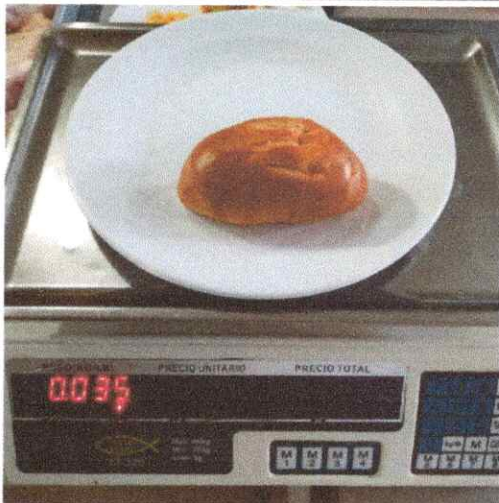


Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

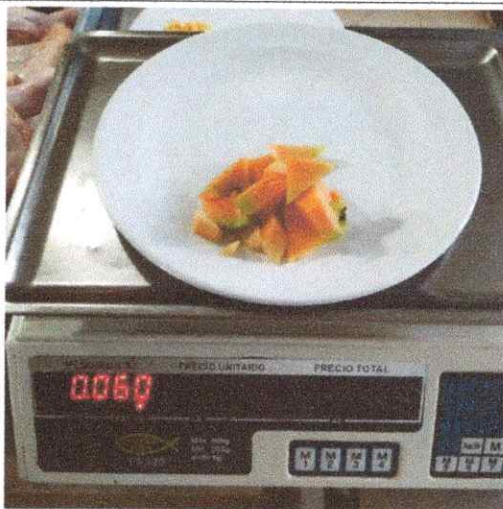


Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: sancochito con ahuyama, pollo a la criolla, arroz blanco, papa salada y jugo de mora



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

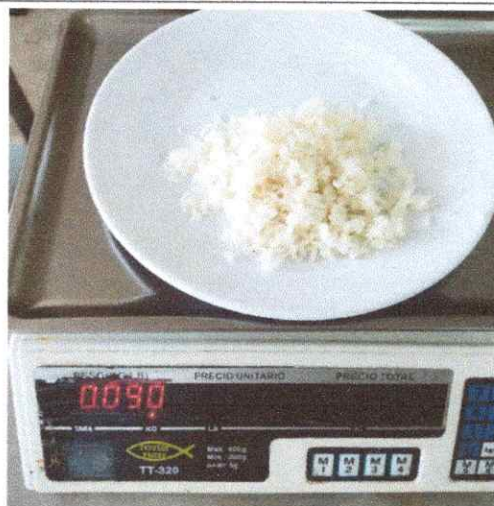


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

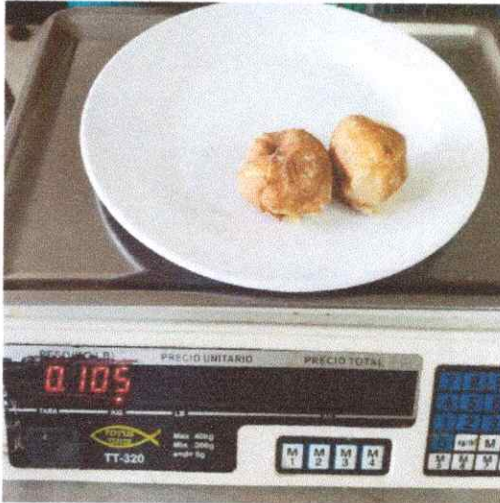


Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°25
Fecha: 1 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°25

Fecha: 1 Agosto de 2024.

Descripcion: pollo al horno, arroz con verduras, criolla al vapor y jugo de guayaba

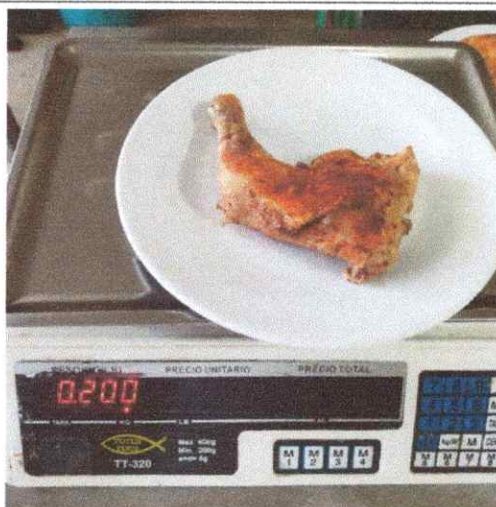


Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°25

Fecha: 1 Agosto de 2024.

Descripcion : Consumo del cena.

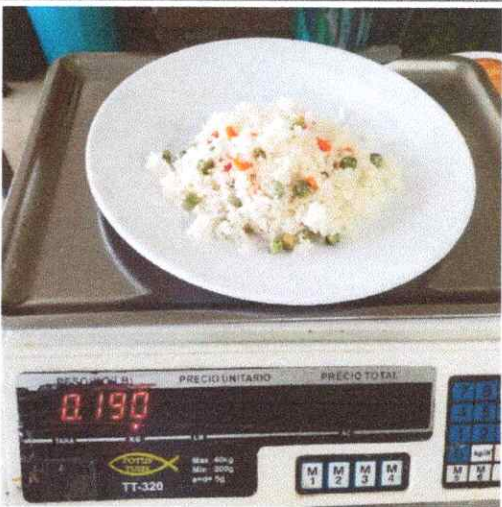


Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°25

Fecha: 1 Agosto de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°25

Fecha: 1 Agosto de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: colada de vainilla, huevos pericos, pan y manzana criolla (banano bocadillo)

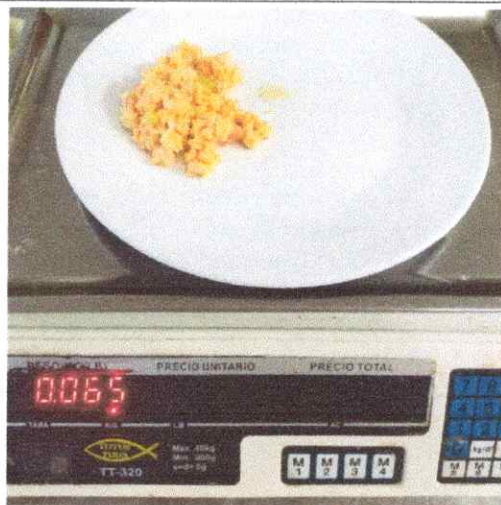


Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: sopa de lentejas, carne guisada, arroz blanco, papa salada, calabacín guisado y jugo de durazno

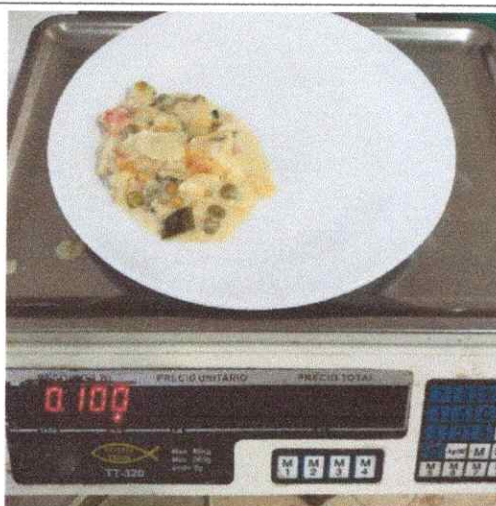


Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.

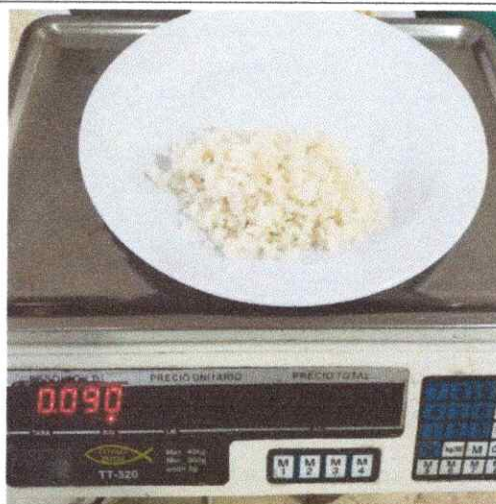


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUITAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°26

Fecha: 2 Agosto de 2024.

Descripción: tortilla de huevo con verduras, arroz blanco, papa dorada y jugo de tomate de árbol



Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°26

Fecha: 2 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del cena.

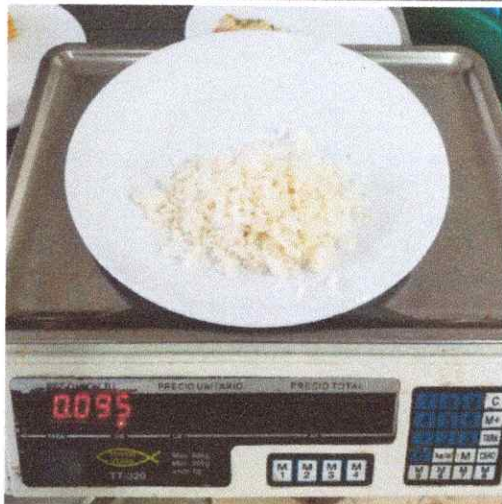


Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°26

Fecha: 2 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°26

Fecha: 2 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°26
Fecha: 2 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.



REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 3 Agosto de 2024.
Descripción: chocolate, caldo de pollo con papa, arepa de maíz y fruta mixta (pera)



Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 3 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno

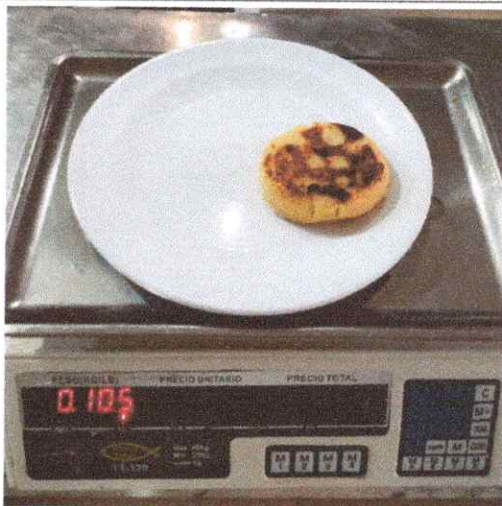


Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 3 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 3 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO DESAYUNO PARA ADULTOS MAYORES

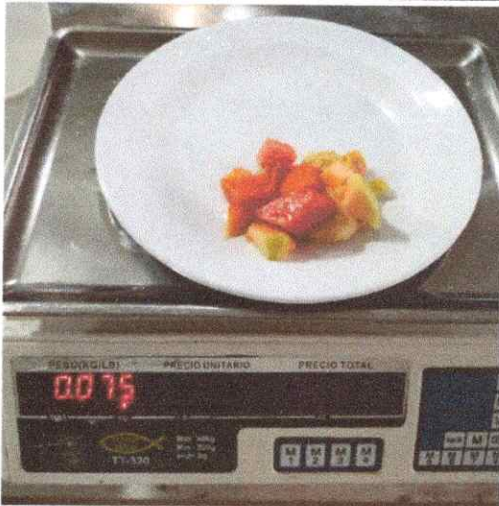


Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 3 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del desayuno



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción: sopa de verduras, arroz con pollo, papa a la francesa y jugo de tomate de árbol

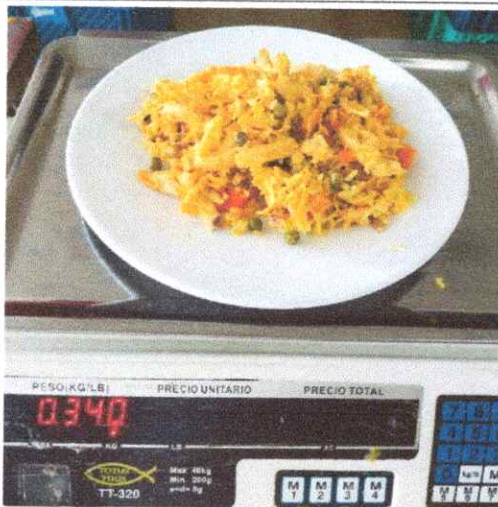


Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción: estofado de res con verduras, arroz con fideos, papa salada y agua de panela

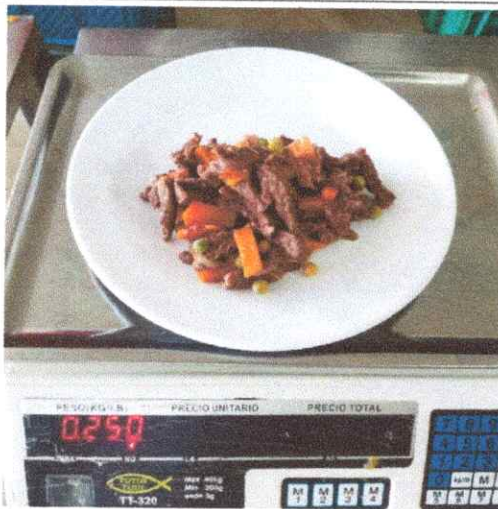


Foto 12: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción : Consumo del cena.



Foto 13: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 14: Minuta : Semana N°4 Menu N°27

Fecha: 3 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 15: Minuta : Semana N°4 Menu N°27
Fecha: 3 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES



Foto 1: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

Descripción: sopa de arroz, pollo a la criolla, arroz blanco, papa al perejil, brocoli al natural y limonada



Foto 2: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

Descripción : Consumo del almuerzo.



Foto 3: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.

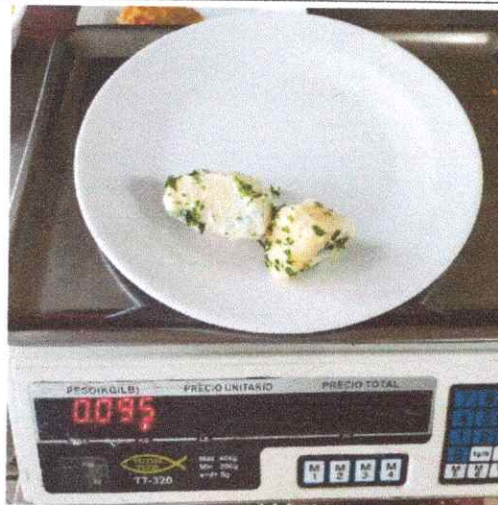


Foto 4: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACIÓN
FCSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO ALMUERZO PARA ADULTOS MAYORES

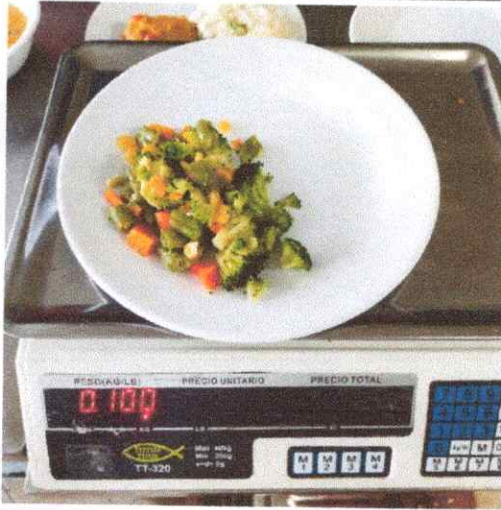


Foto 5: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 4 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



Foto 6: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 4 Agosto de 2024.
Descripción: Consumo del almuerzo.



CONVENIO No. 640 DEL 2024

OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.

FUNDACION
FSH
SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS
NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS MAYORES



Foto 7: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

Descripcion: sandwich de carne mechada, papa dorada, pico de gallo de guatila y aromatica con papayuela



Foto 8: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

Descripcion : Consumo del cena.

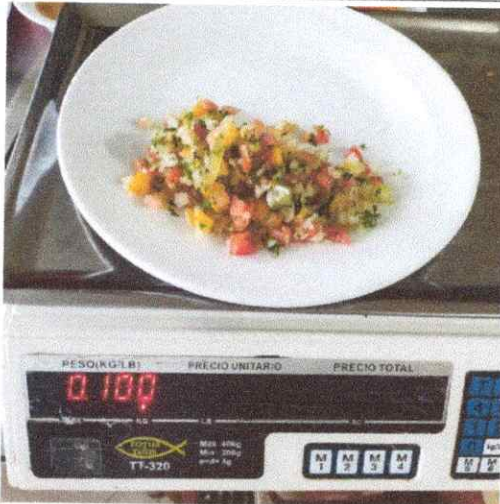


Foto 9: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

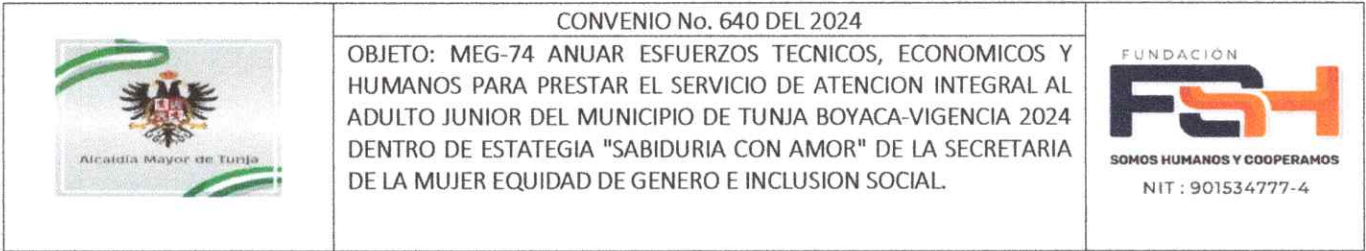
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 10: Minuta : Semana N°4 Menu N°28

Fecha: 4 Agosto de 2024.

Descripcion: Consumo del almuerzo.



 <p>Alcaldía Mayor de Tunja</p>	<p align="center">CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p align="center">FUNDACIÓN</p>  <p align="center">SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p align="center">NIT : 901534777-4</p>
--	--	---

 <p>Alcaldía Mayor de Tunja</p>	<p align="center">CONVENIO No. 640 DEL 2024</p> <p>OBJETO: MEG-74 ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ECONOMICOS Y HUMANOS PARA PRESTAR EL SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL AL ADULTO JUNIOR DEL MUNICIPIO DE TUNJA BOYACA-VIGENCIA 2024 DENTRO DE ESTRATEGIA "SABIDURIA CON AMOR" DE LA SECRETARIA DE LA MUJER EQUIDAD DE GENERO E INCLUSION SOCIAL.</p>	<p align="center">FUNDACIÓN</p>  <p align="center">SOMOS HUMANOS Y COOPERAMOS</p> <p align="center">NIT : 901534777-4</p>
--	--	---

NIT : 901534777-4

REGISTRO FOTOGRAFICO RACION
PREPARADA TIPO CENA PARA ADULTOS
MAYORES

Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 4 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.



Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 4 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 4 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.

Foto 11: Minuta : Semana N°4 Menu N°28
Fecha: 4 Agosto de 2024.
Descripcion: Consumo del almuerzo.