Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 4 DE JULIO AL 18 DE JULIO DEL 2024

CARTAGENA DE INDIAS

2024

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo de los adultos mayores, colaboradores y directivas del Refugio la Milagrosa, deseándoles paz y bienestar.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas, a los Adultos Mayores, residentes en del Refugio la Milagrosa. Cada actividad está enfocada en mantener las habilidades de cada persona según su capacidad, dando así calidad y calidez de vida.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción detallada de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende el periodo del 4 de julio al 18 de julio del año 2024 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 04 de julio al 18 de julio del 2024 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-001-63-2024**

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapia, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NUTRICIÓN, 04 de julio al 18 de julio del 2024.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de cumplimiento de minuta del Refugio La Milagrosa.

OBJETIVO: Realizar verificación de cumplimiento de minuta del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se hace la verificación de la realización del menú estipulado en la minuta del Refugio La milagrosa teniendo en cuenta que uno de los objetivos del servicio de alimentación es garantizar el suministro de una alimentación nutricionalmente balanceada, inocua, con buenas características organolépticas, dicha minuta se debe cumplir debido a que se realiza con los requerimientos nutricionales que necesitan los usuarios y se incluyen todos los grupos de alimentos para garantizar que se ofrezcan todos los nutrientes necesarios, carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. Se pudo observar que a veces se deben realizar modificaciones debido a que en ocasiones ingresan donaciones al Refugio La Milagrosa y se deben utilizar dichos alimentos porque son alimentos no perecederos o con fecha de vencimiento cercanas. A continuación, se adjunta evidencia:







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de las porciones, características organolépticas y contenido nutricional de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

OBJETIVO: Realizar verificación del contenido nutricional, características organolépticas y porcionamiento adecuado de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se observa la porción que se le ofrece a los usuarios del servicio de alimentación para verificar contenido nutricional y se evalúa si los alimentos cuenten con buenas características organolépticas (olor, color, sabor, textura). A continuación, se adjunta evidencia:











Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de uso adecuado de tablas de picar

OBJETIVO: Realizar verificación de uso adecuado de las tablas de picar

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza verificación del uso adecuado de las tablas de picar teniendo en cuenta que para cada grupo de alimentos se utiliza un código de colores específicos (tabla roja: carnes rojas y productos cárnicos, tabla blanca: pan, pastas, queso, bollería, tabla verde: frutas y verduras, tabla azul: pescados y mariscos, tabla amarilla: carnes blancas: pollo, pavo) y se evidencia si las manipuladoras de alimentos realizan un corte adecuado a los alimentos que utilizan en el día. A continuación, se adjunta evidencia:

TABLA AZUL: Pescados y mariscos



TABLA ROJA: Carnes rojas



TABLA VERDE: Frutas y verduras



TABLA BLANCA: pan, pastas, queso

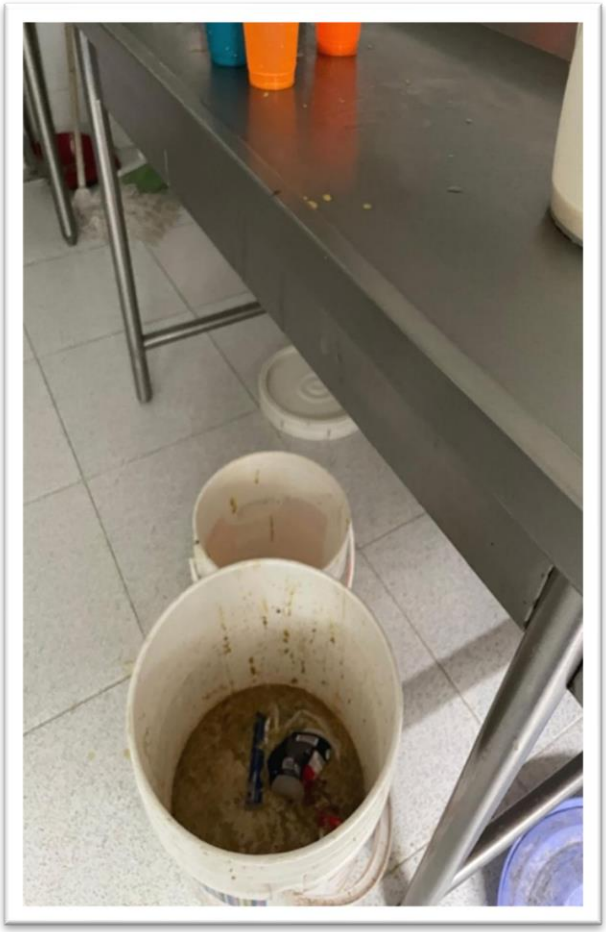


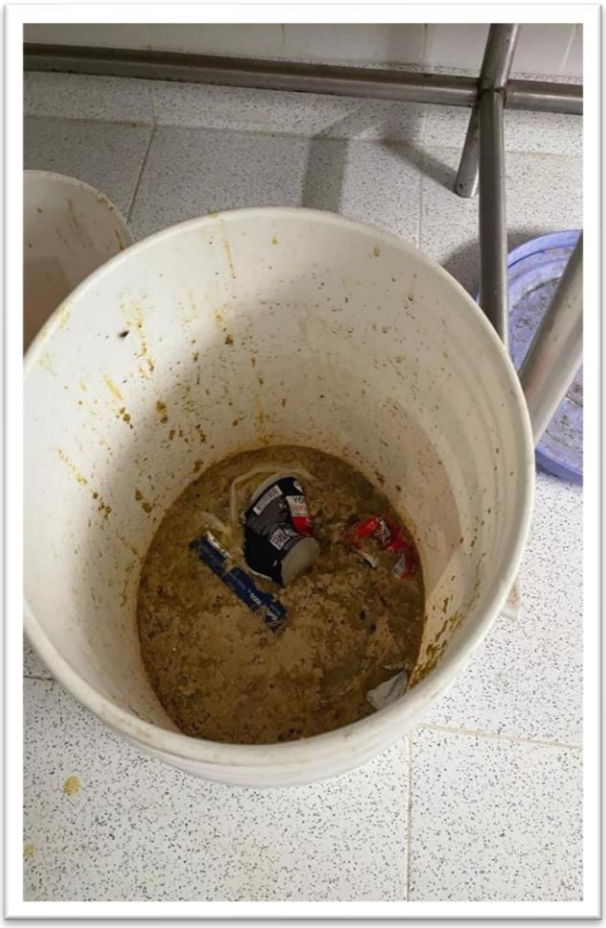
Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de desechos

OBJETIVO: Realizar supervisión de los desechos que dejan los usuarios del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDA: Se observa la cantidad de alimentos que se sirven en los platos de los usuarios del servicio de alimentación y al momento que los usuarios finalizan la comida se procede a evaluar los desechos para realizar un análisis y verificar si la cantidad de desechos es mínima o se deben hacer ajustes en el menú, hasta la fecha se ha observado que los residuos o desechos de los alimentos ofrecidos en el Refugio La Milagrosa son mínimos. A continuación, se adjunta evidencia:





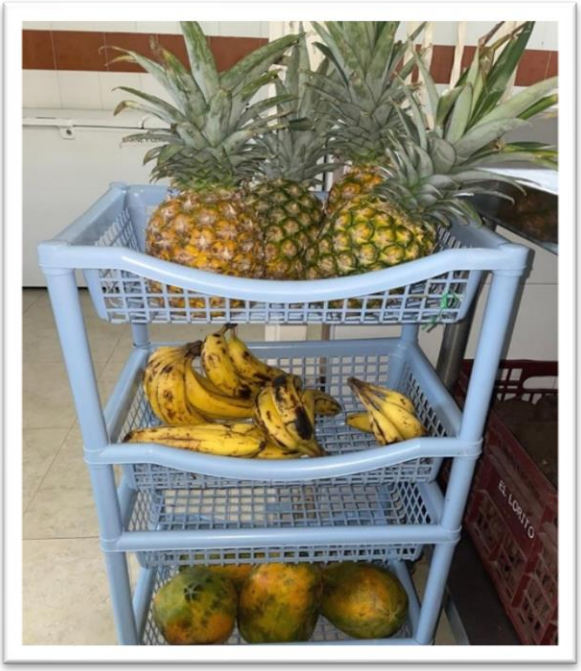
Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Almacenamiento de frutas y verduras

OBJETIVO: Realizar supervisión al almacenamiento de frutas y verduras

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza supervisión al almacenamiento de frutas y verduras que realizan las manipuladoras de alimentos los días miércoles que llega mercado al servicio de alimentación y se observa si colocan cada alimento en la nevera correspondiente. A continuación, se adjunta evidencia:









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de consumo del 100% de los requerimientos nutricionales.
OBJETIVO: Verificar el consumo completo de todo lo servido en el plato.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza vigilancia y verificación del consumo adecuado de los alimentos ofrecidos en el día para comprobar si los usuarios están consumiendo el 100% de los requerimientos proteicos y calóricos y evidenciar cuales pacientes están dejando desechos en el plato para posteriormente realizar educación nutricional a quien lo amerite. A continuación, se adjuntan evidencias:













Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO: Realizar alimentos nuevos

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza alimento nuevo desde cero con el fin de que los usuarios prueben el alimento y verificar la aceptación para introducirlo en la minuta y variar los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida. A continuación, se adjunta evidencia:









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Arreglar las proteínas
OBJETIVO: Realizar el arreglo de las proteínas que se ofrecerán en la semana
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza arreglo de las proteínas que se utilizaran en la semana teniendo en cuenta la minuta institucional, en el mercado se compran los alimentos completos y las manipuladoras son las encargadas de porcionar los diferentes cortes de las proteínas y almacenarlas adecuadamente, algunos cortes se almacenan sazonados con vegetales.





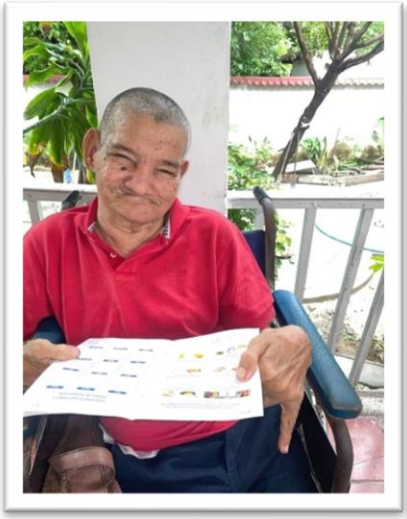


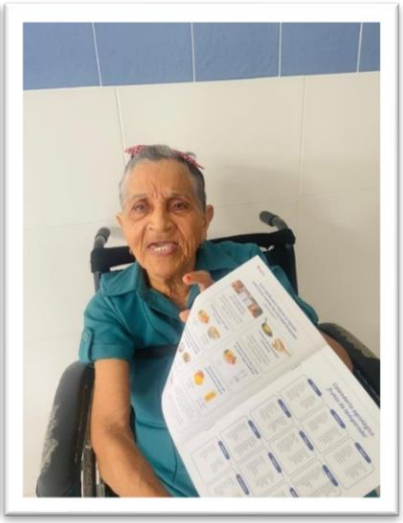

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

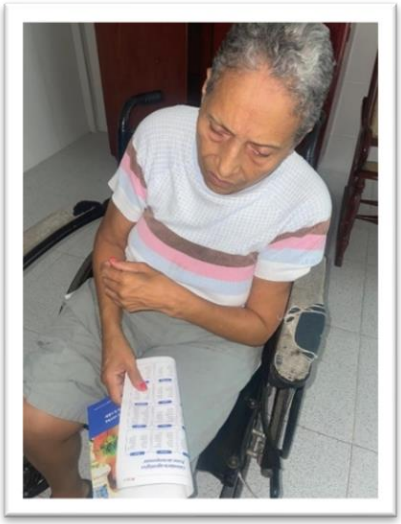
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación para mejorar saciedad temprana en los usuarios

OBJETIVO: Realizar recomendaciones a los usuarios del Refugio La Milagrosa sobre lo que se debe hacer al momento de tener saciedad temprana.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se le realiza una charla a los usuarios del Refugio La Milagrosa con el fin de ofrecerles tips acerca de los que se debe hacer al momento de tener saciedad temprana, en la charla se les muestra una cartilla donde aparecen imágenes con mensajes claves y se les explica que deben consumir todos los tiempos de comida, cuando tengan saciedad temprana es mejor preferir los alimentos secos antes que los líquidos, consumir de primer la proteína, luego las harinas y por ultimo las verduras, reducir el consumo de jugos y preferir las frutas y en caso de no cubrir las necesidades nutricionales con alimentos convencionales es necesario el consumo de suplementos nutricionales.





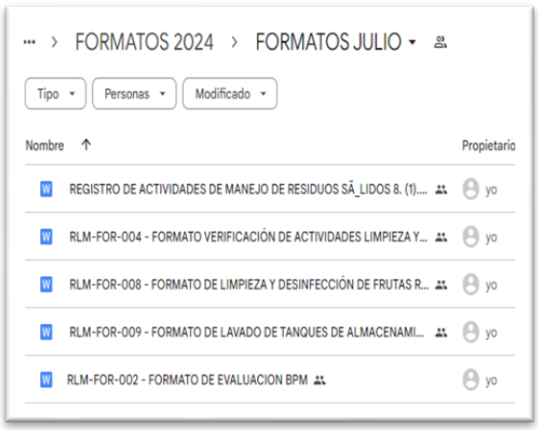


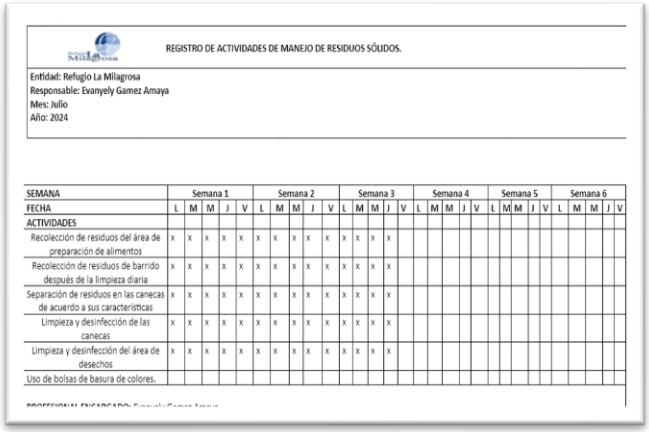




Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diligenciamiento de formatos
OBJETIVO: Diligenciamiento de formatos del servicio de alimentación
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza diligenciamiento del formato de evaluación BPM ***"RLM-FOR-002 - FORMATO DE EVALUACIÓN DE BPM"*** al personal manipulador de alimentos donde se observa si las manipuladoras cumplen con los requisitos tales como uniforme, uñas, zapatos, accesorios, tapabocas y gorro, los días miércoles se diligencia el formato de recibo de alimentos***" RLM-FOR-003 - FORMATO RECIBO DE ALIMENTOS"*** teniendo en cuenta que es el día que ingresa mercado al servicio de alimentación, en el formato se debe especificar materia prima, cantidad solicitada, cantidad recibida, fecha de vencimiento, lote y observaciones; por otra parte se diligencio el formato de verificación de actividades de limpieza y desinfección en la cocina ***"RLM-FOR-004 - FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA"*** en cuanto a paredes, pisos, techos, elementos de aseo, etc., también se evidencia la limpieza y desinfección de frutas, verduras, hortalizas y tubérculos, y una vez al mes se diligencia el formato de lavado de tanques de almacenamiento de agua potable ***"RLM-FOR-009 - FORMATO DE LAVADO DE TANQUES DE ALMACENAMIENTO DE AGUA POTABLE REFUGIO LA MILAGROSA"***




REGISTRO DE ACTIVIDADES DE MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS.

Entidad: Refugio La Milagrosa
Responsable: Evanyely Gamez Amaya
Mes: Julio
Año: 2024

SEMANA	Semana 1						Semana 2						Semana 3						Semana 4						Semana 5						Semana 6					
FECHA	L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V	
ACTIVIDADES																																				
Recolección de residuos del área de preparación de alimentos	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	x																			
Recolección de residuos de barrido después de la limpieza diaria	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	x																			
Separación de residuos en las canecas de acuerdo a sus características	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	x																			
Limpieza y desinfección de las canecas	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	x																			
Limpieza y desinfección del área de desechos	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x		x	x	x	x	x																			
Uso de bolsas de basura de colores.																																				


FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA

Código: RLM-FOR-004
Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023
Versión: 01

MES: Julio

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SEMANA 1 VERIFICACION							SEMANA 2 VERIFICACION							SEMANA 3 VERIFICACION							SEMANA 4 VERIFICACION							SEMANA 5 VERIFICACION						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Pisos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Paredes						x							x																							
Techos						x							x																							
Puerta						x							x																							
Vidrios y ventanas						x							x																							
Lavaplatos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Mesones	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Campana			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Bandejas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Estufa	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Horno						x							x																							
Congeladores						x							x																							
Refrigeradores						x							x																							


FORMATO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FRUTAS, VERDURAS, HORTALIZAS Y TUBÉRCULOS

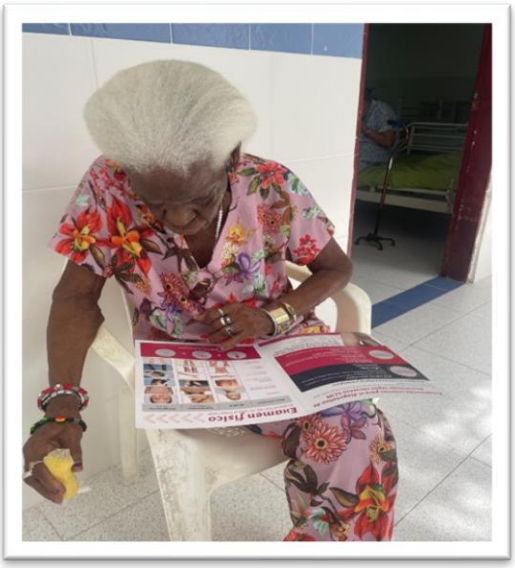
Código: RLM-FOR-008
Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023
Versión : 01

MES: Julio
RESPONSABLE: Kelly Canoles – Rosa Padilla

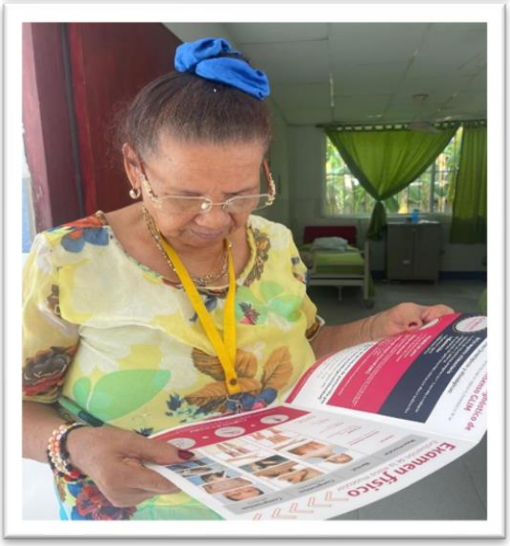
NO	ALIMENTOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ACELGAS	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
2	AGUACATE																															
3	AHUYAMA	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
4	AJI DULCE	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
5	APIO	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
6	BANANO							x																								
7	BERENJENA	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
8	BRÓCOLI				x			x																								
9	CEBOLLA BLANCA	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
10	CEBOLLA ROJA	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
11	CEBOLLIN	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													
12	CILANTRO	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x													

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación a los usuarios del Refugio La Milagrosa sobre la importancia de cubrir sus requerimientos nutricionales para evitar la desnutrición.
OBJETIVO: Realizar capacitación sobre la importancia de evitar la desnutrición
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza capacitación a los usuarios del Refugio La Milagrosa donde se les muestra imágenes referentes a las consecuencias de padecer desnutrición, en estas se evidencia la depleción muscular teniendo en cuenta el grado de severidad de la desnutrición, luego de mostrarlas se les informa a los usuarios como deben prevenir la desnutrición explicándoles que deben consumirse todos los tiempos de comida que les ofrecen desde el servicio de alimentación del asilo con el fin de lograr sus requerimientos proteicos y calóricos, por último se les recomienda informar si presentan algún síntoma como: cambio en el apetito, cansancio excesivo, mareos y dolores de cabeza con el fin de tomar medidas preventivas para evitar estancias hospitalarias y morbimortalidad.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA DE PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL. 4 julio al 18 julio

Nombre de actividad: Entrega de elementos de aseo personal.

Objetivo: Promover el bienestar emocional y mental en los adultos mayores al asegurar que se sientan cuidados y valorados mediante la entrega de útiles de aseo personal.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIA
Del 04 de julio al 18 de julio de 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- **RELLENO DE COLORES.**

OBJETIVO: Fomentar el desarrollo progresivo del sentido del tacto y la vista, logrando a nivel cognitivo una mayor capacidad de concentración y estimulación motriz.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad seleccionamos la siguiente tarea manual, especialmente por su valor físico, mental y social. Con ellas, intentamos trabajar en alcanzar la mayor motivación y concentración de los adultos mayores.

Cada uno de los puntos creativos se basaron en que implementaran funciones como recortar, envolver y pegar las bolitas de papel en los dibujos que estaban plasmados en las hojas. Con el propósito de explotar todos sus dones artísticos demostrando agilidad, coordinación y precisión.

Obteniendo como resultado la ventaja de estimular ambos hemisferios del cerebro, lógico, racional junto con el lado creativo y emocional.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD **– ADULTOS MAYORES FUERTES**

OBJETIVO: Mejorar la movilidad, el funcionamiento físico y el rendimiento en las actividades de la vida diaria, contribuyendo a la prevención de lesiones y caídas para mejorar el bienestar psicosocial y la calidad de vida.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad consistió en que los adultos mayores cumplieran con el reto de sobrepasar cada una de las dinámicas recreativas empleando; fuerza para encajar las peloticas de colores en los cartones, equilibrio y flexibilidad para subir y bajar en los banquillos y agilidad para encestar aros.

Estas dinámicas impulsaron a esta población a crear una mejor actitud, llena de positivismo y carisma que los unen a favorecer el desarrollo de destrezas motoras gruesas, desencadenando ventajas hacia el bienestar general de su cuerpo y mente.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- **LIENZOS RECICLABLES**

OBJETIVO: Aportar tranquilidad y relajación previniendo estados mentales negativos, como ansiedad, estrés o angustia, fomentados hacia la creatividad.

DESCERIPCION DE LA ACTIVIDAD

Pintar y colorear es una forma de sanar, aliviar el estrés, porque calma el cerebro y ayuda a que el cuerpo se relaje. Eso puede mejorar tanto el sueño como el cansancio y, simultáneamente, reducir los dolores corporales, la frecuencia cardíaca, la respiración y los sentimientos de depresión o de ansiedad.

Dicho lo anterior empleamos para esta actividad el “arte-terapia” en la que cada uno de los adultos mayores estubo concentrado para pintar y plasmar todas sus ideas, dejando florecer las capacidades artísticas al combinar la gama de colores y aún más estimulando la motricidad fina al no salirse del margen, permitiendo generar un estado interior de confianza, espontaneidad y serenidad.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD - **PASANDO EL BALON**

OBJETIVO: Retrasar la aparición de señales de deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida en especial la independencia, autogestión y autoestima de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Lograr atrasar el proceso de envejecimiento de la mente y cuerpo es un gran trabajo que se emplea con constancia y determinacion para restaurar todo tipo de habiliades que se han visto afectadas por diversas patalogias.

Dicho esto para esta actividad creamos un juego incrementando las capacidades funcionales a traves de la divercion , incluyendo retos y eliminacion de obstaculos para un mejor rendimiento. Dentro de la actividad cada uno de los participantes cumplieron funciones como transladar balones grandes , encestar pelotas en longitudes diferentes y derribar bolos.

Este tipo de actividad permite que el adulto mayor pueda llevar a cabo cualquier tarea, en la que pueden aprender, recordar información, integrarse, trabajar en equipo, manejando información relativa y sobro todo sentirce capas, activo y con motivacion para constribuir a una vejes saludable.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD **: CANASTICAS COLORIDAS**

OBJETIVO: Desarrollar la psicomotricidad fina al trabajar con distintos materiales (textura, densidad, tamaños), alcanzando el nivel adecuado de precisión y coordinación, aprendiendo a trabajar en equipo que favorece las relaciones sociales como un vínculo familiar.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El aprendizaje y la evolución de la psicomotricidad en los adultos mayores es un trabajo gratificante para incluir en la práctica diaria y claramente obtener buenos resultados.

Esta actividad se basó en realizar unas canasticas de colores con botellas de plasticos , permitiendo que cada uno de ellos aportaran y demostraran sus ideas más creativas al pintar, dibujar, pegar y recortar.

Cada una de estas funciones logró que relacionaran manos y ojos, avanzando en la motricidad fina. Además, con el real beneficio de Estimular la confianza personal y al mismo tiempo elevar la autoestima que favorece al envejecimiento activo.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – **UN RETO MAS**

OBJETIVO: Precidir independencia y movilidad en los adultos mayores , mejorando los parametros del sindrome de fragilidad, tales como la velocidad de la marcha y la adquisicion de fuerza en los musculos.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad trabajamos con el mayor proposito de que cada uno de los adultos mayores , disfrutaran de un espacio libre, fresco y tranquilo en el que realizaron una secuencia de ejercicicos que incluyo estiramiento de la cabeza, tronco , manos y pies , ejercicios de fuerzas pára los brazos , postura correcta de la espalda , equilibrio en las piernas , fuerza y agilidad en las manos, en la que cada uno se desenvolvieron de forma correcta.

Trabajar de esta forma aporta grandes benecifios como la mejora de la densidad ósea, disminuyendo el posible riesgo de osteoporosis o fracturas y protegiendo a la vez las articulaciones. Además, logran prevenir lesiones, ya que los músculos, tendones y ligamentos tienen menos riesgo de dañarse, pudiendo resistir trabajos con mayor intensidad.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD -**ESTIMULACION COGNITIVA Y MOTORA**

OBJETIVO: Mejorar el equilibrio y la coordinación , estimulando la identidad, esquema corporal y orientación espacial que ayudan a mantener la sociabilización y comunicación entre los adultos mayores .

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se baso en cada uno de los participantes cumpliera con diferentes funciones dentro del juego las cuales fueron ; batiar las pelotas logrando derribar al mismo tiempo los bolos , como tambien lo fue logar encajar cada uno de los aros en los 7 conos con la marcacion de un cronometro y por ultimo meter la mayoria de las pelotas de colores en la caja de carton .

Todo este circuito ayudo a mantener y perfeccionar el funcionamiento cognitivo y motriz en general, a traves de la memoria, percepción, atención, concentración , adecuando movimientos exactos qaue favorecen al desempeño fisico , social y mental de los adultos mayores .









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD - **LA DIVERCION DE LAS MATEMATICAS**

OBJETIVO: Aumentar la comprencion y desarrollo del pensamiento lógico de los adultos mayores .

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad nuestra herramienta principal fueron las matematicas como metodo dinamico en el que cada uno de los adultos mayores se divirtieron y colocaron aprueba la agilidad para pensar y responder ante cada de los acertijos matematicos al resolver encuaciones con penitencias , hacer conteos cortos , largos y reconocer cada uno de los numeros con ayuda de colores y objetos .

Al realizar estos juegos matematicos se incvrementa la autoestima en cada etapa o nivel en que se encuentre, desarrollabdo el aspecto de colaboración y trabajo en equipo a través de la interacción.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – **ENCUENTRA LA IMAGEN CORRECTA**

OBJETIVO: Permitir establecer relaciones entre diferentes conceptos, proporciando comprencion , orden y sentido a las y/o decisiciones de los adultos mayores .

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El proposito principal de esta actividad fue crear un espacio de aprendizaje en el que se trabajo el razonamiento logico por medio de una dinamica llamada " encuentra la imagen correcta".

Como primer paso debian reunir en el menor tiempo todo las imágenes que estuvieran por igual, luego anotarian puntos en el tablero si respondian correctamemente que tipo de color,profesion , fruta, vegetal y figuras encontraban plasmados en las imágenes, concluyendo con el ultimo punto debian relacionar las imegenes con un listado de fraces escritas en octavos de cartrulinas hasta elegir un ganador.

Trabajar la capacidad y evolucion de la meoria de los dultos mayores, juega un papel importante en el que obtendran un mejor desempeño intelecutal y emocional , por eso a traves de estas actividades cada uno de ellos entran en la competencia de querer aprender y poner aprueba su capacidades , demostrando lo havil y activos que pueden ser.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMNBRE DE LA ACTIVIVIDAD - **JUEGOS DE RONDAS**

OBJETIVO: Promover la relajación y reduccion del estrés, Ayudando a mantener las habilidades cognitivas y fisicas .

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad consistio en que los integrantes combinaran un poco de ejercicio físico, estimulación cognitiva, cuidado de la salud mental, diversión y relaciones sociales satisfactorias.

Primeramente se realizaron una serie de estiramientos , luegos jugamo al compas de la musicas rondas y palmadasm chistes y adivinanzas . Esta dinamica como actividad favorece en el desarrollo de diferentes destrezas motoras gruesas, desencadenando ventajas hacia el bienestar general de los adultos mayores , ayudando a que su estado este elvado aun mayor rango de positivismo , fuerza y capacidad para seguir realizando actividades.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES DEL 04 DE JULIO AL 18 DE JULIO

Nombre de la actividad: El don transformador de la gratitud en la vida espiritual.

Objetivo de la actividad: Ayudar a los adultos mayores a profundizar en su espiritualidad a través del agradecimiento a Dios que nos proporciona todo.

Descripción de la actividad: Reunimos a los adultos mayores en la capilla y lugares previamente preparados, para celebrar diferentes actos piadosos como la eucaristia, exposicion del Santisimo, el santo rosario y fiestas de la Santisima Virgen con la finalidad de fortalecer la vida espiritual como riqueza de todo cristiano.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA DEL 04 DE JULIO A 18 DE JULIO

Considerando los cambios fisiológicos dados por el proceso natural de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.

Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.

Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados: Mancuernas, Balones**,** Sillas**,** Palos**,** Step, Conos, Bicicleta.

Actividades realizadas

Actividades individuales

- Terapia individualizada adulto mayor con fractura de radio dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.

- Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.

- Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.

- Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

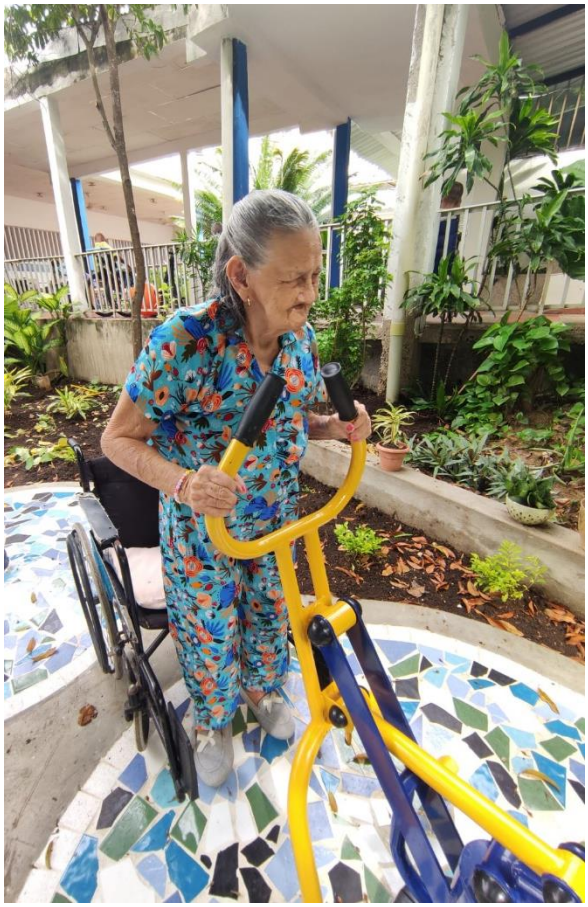




EVIDENCIAS

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA DEL 04 DE JUNIO A 03 DE JULIO 2024

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama y su respectiva lubricación de piel, como protección de las áreas de mayor presión.

Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.

Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.

Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.

Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente.

Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.

Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.

Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.

Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.

Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.

Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden médica.

Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal.

Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.

Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.

Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita atención domiciliaria, citas requeridas a nivel especializado o a nivel de Urgencias.

Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes:

Autorizar ordenes de medicamentos especiales e interconsultas.

Gestión de atención domiciliaria de varios usuarios, como la solicitud de pañales y complementos nutricionales a los de atención domiciliaria.

Reclamar medicamentos ordenados por los médicos, como de control especializado.

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Administración de medicamentos, glucómetros, administración de insulinas, Gotas Oftálmicas, asistencia en la alimentación, Desinfección y arreglo de la unidad, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)

D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación oral y de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos, cambios de posición y baño y arreglo de las mujeres.
GENERAL	Atención a consultas médicas, especialistas domiciliarias. Diligenciar autorizaciones de consultas, procedimientos, medicamentos, al igual reclamar medicamentos, acompañarlos a consultas médicas fuera de la Institución, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.

EVIDENCIAS



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 04 de julio al 18 de julio del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 04 DE JULIO AL 18 DE JULIO DE 2024

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	HIPERTENSION, INSUFICIENCIA VENOSA, FRACTURA MULTIPLE, INSUFICIENCIA RENAL	78	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIA	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRE	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUE	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUEL	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	86	ARJONA - BOLIVAR	18/06/2020
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	OSVALDO ANTONIO	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931	COOSALUD	HIPERTENSION, CA PROSTATA, FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR, INSUFICIENCIA RENAL	92	ALTAMIRA BETULIA - ANTIOQUI	17/04/2009
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	1/01/1937	MUTUAL SER	PROSTATECTOMIA, VERTIGO	86	CARTAGENA	20/03/2018

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024**
FIRMA:	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**