	CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB **ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL** **ACTA DE REUNIÓN**	

FECHA: septiembre 10 De 2024	**HORA INICIO:** 8:30 AM	**HORA FINAL:** 11:30 AM
TIPO DE REUNIÓN: Formación A Familias		
TEMA: Durmiendo bien, creciendo mejor: La importancia del sueño para el desarrollo infantil" de mi comunidad.		
LUGAR: UDS Corales De Amor		
PROFESIONAL RESPONSABLE: Vicky Bohórquez León		
POBLACIÓN: Familias y MGML	**COBERTURA:**	
OBJETIVO: Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del sueño para el desarrollo físico, mental y emocional de los niños, brindando consejos prácticos para crear rutinas de sueño saludables y adecuadas para cada edad.		
AGENDA DE LA REUNIÓN: **1. DESARROLLO DE LA REUNION** **2. REGISTRO FOTOGRÁFICO** **3. RESPONSABLES**		

1. DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

Siendo las 8:30 am se inicia la formación a familias con una calurosa bienvenida, se realizó una dinámica de calentamiento con los asistentes y se hace un bosquejo de saberes previos, como estrategia para abordar la temática.

En esta sección, se da la bienvenida a las familias y se establece el tema de la charla. Se introduce el tema del sueño infantil, destacando su crucial importancia para el desarrollo general del niño.
El dato impactante sobre el tiempo que los niños pasan durmiendo durante su infancia sirve para captar la atención de la audiencia y subrayar la relevancia del tema.

- **Funciones del Sueño en el Desarrollo Infantil**

Esta parte explora en detalle cómo el sueño afecta diferentes aspectos del desarrollo infantil. Se cubren cuatro áreas principales las cuales se compartieron con las familias y también dieron sus aportes, anotas a continuación:

1. **Crecimiento físico:**

Se explica cómo el sueño facilita la liberación de la hormona del crecimiento.

2. **Desarrollo cerebral:**

Se discute cómo el sueño ayuda en la consolidación de la memoria y el aprendizaje, así como en la formación de conexiones neuronales.

3. **Regulación emocional:**

Se aborda cómo un buen sueño mejora la capacidad del niño para manejar el estrés y las emociones.

4. **Sistema inmunológico:**

Se explica la relación entre el sueño adecuado y un sistema inmunológico fuerte.

- **Consecuencias de la Falta de Sueño:**

En esta sección, se detallan los efectos negativos que puede tener la falta de sueño en los niños. Se cubren problemas como dificultades de atención y aprendizaje, cambios de humor, riesgo de obesidad, posible retraso en el crecimiento y debilitamiento del sistema inmunológico. Esta información ayuda a los padres a comprender la gravedad de la privación del sueño.

- **Necesidades de Sueño por Edad**

Aquí se proporciona una guía clara sobre cuántas horas de sueño necesitan los niños en diferentes etapas de su desarrollo, desde recién nacidos hasta niños en edad escolar. Esta información ayuda a los padres a establecer expectativas realistas y a planificar los horarios de sueño de sus hijos.

- **Señales de Falta de Sueño en Niños**

Esta parte enseña a los padres a reconocer los signos de que su hijo podría no estar durmiendo lo suficiente. Se cubren señales como dificultad para despertarse,

irritabilidad, problemas de concentración y cambios en el apetito. Reconocer estas señales es crucial para abordar los problemas de sueño de manera temprana.

- **Consejos para Mejorar el Sueño Infantil**

En esta sección práctica, se ofrecen estrategias concretas que los padres pueden implementar para mejorar el sueño de sus hijos. Se cubren aspectos como establecer rutinas, crear un ambiente propicio para el sueño, limitar el uso de pantallas, mantener horarios regulares, fomentar la actividad física y cuidar la alimentación.

- **Actividad Interactiva: "Construyendo una Rutina de Sueño"**

Esta actividad permitió a los padres aplicar lo aprendido de manera práctica. Al trabajar en grupos para diseñar rutinas de sueño, los padres pudieron compartir ideas, aprender unos de otros y personalizar las estrategias para sus propias situaciones familiares.

- **Preguntas y Respuestas**

Este espacio permitió a los padres aclarar dudas específicas y profundizar en aspectos que les resulten particularmente relevantes o desafiantes en relación con el sueño de sus hijos.

- **Conclusión**

La conclusión reforzo los puntos clave de la charla, enfatizó la importancia del ejemplo de los padres en los hábitos de sueño, y anima a los padres a comprometerse con acciones concretas para mejorar el sueño de sus hijos. Este cierre motiva a los padres a aplicar lo aprendido en sus hogares.

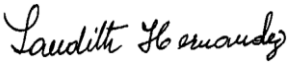
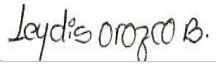
2. REGISTRO FOTOGRÁFICO





3. RESPONSABLES:

Para constancia se firma la presente acta a los 10 días de mes de septiembre del 2024

NOMBRE COMPLETO	FIRMA	CARGO
VICKY BOHORQUEZ LEON		Apoyo en salud y nutrición
LAUDITH HERNANDEZ		Dinamizador comunitario
LEYDI OROZCO B		Psicosocial

- Como constancia se anexa listado de asistencia de asistentes.

COAFROB

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR
COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL
LISTADO DE ASISTENCIA

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA	Septiembre 10/24	**LUGAR**	Modalidad Propia.
ACTIVIDAD	Formacion a Familias		
PROFESIONAL RESPONSABLE	Vicky Bohorquez Leon.		

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Yuleidys Rodriguez	1001900294	3150214789		Yuleidys Rodrig
2	Sonia CaBana	1043637846	3206296898		sonia
3	Johnnaly Ramirez Avilez	5955460	3239964304	JohnnalyRamirez@gmail.com	
4	Mayeris Castro	1.047.401.701	3205264685		Mayeri
5	Cindy Blanco Polo	1002203775	3233968984		
6	Marlyn sanchez	24 306. 982	3177301129		Marly
7	Ceneris Gil pacheco	1002204330	3153060215		ceneris
8	Irania Julio Moreno	1002190419	3174194279		Irania
9	Cenelia pacheco 9	1148277169	3187338797		cenelia
10	Yessenia	1148449899	—		Yessenia

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR
COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL

LISTADO DE ASISTENCIA

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA	Septiembre 10/24	LUGAR	Modalidad propia
ACTIVIDAD	Formacion a Familias		
PROFESIONAL RESPONSABLE	Vicky Bohorquez leon		

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Marlyn Sandra	24.306.982	3177304129		Marlyn
2	Yurenis Valencia Bolaños	1007169045	3165780342	yurevalencia14@gmail.com	yurenis valencia
3	Aleida castro R	1047370810	3165858642		Aleida castro
4	Liz Dayana Caro R.	1143391624	3170302734	liz.dayanacaro@hot.com	Liz Dayana
5	Liz Estela maldonado	1042081234	3028261311		
6	Key David Bohorquez leon	1047478217	3208332174	Keybohorquez@gmail.com	
7	Danna Alvarez	1067714922	3508905949	dannaalvarez.julio@gmail.com	Danna.
8	Magdalenis arguello	1007169606	3107658037		magdalenis
9	Yeisis Arguelocastro	1007169607	3174074988		M Yeisis
10	Yirlis Soto	1043216635	3177103391		Yirlis
11	Dany Quintana	1001401441	3158648859		Dany Quintana
12	Maria Torres	32709589			Maria

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR
COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL

LISTADO DE ASISTENCIA

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA: septiembre 10/24 LUGAR: Modalidad Propia

ACTIVIDAD: Formacion A Familias

PROFESIONAL RESPONSABLE: Vicky Bohorquez leon

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Isaias Julio Alcala	1002241752	3185380879		Isaias
2	wendy vanesa	1047370838	3188970229		wendy medrano
3	Dainis Colon	1001897362	3152785682		Dainis
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Powered by CamScanner