CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL

ACTA DE REUNIÓN

FECHA: 20 /09/2024	HORA INICIO:	1;30 pm	HORA FINAL: 4.;30 pm
TIPO DE REUNIÓN:ENCUENTROS COMUNITARIO			
TEMA: Durmiendo bien creciendo mejor, importancia del sueño para el desarrollo infantil de mi comunidad.			
LUGAR: CASA DE LA CULTURA			
PROFESIONAL RESPONSABLE: XIOMARA RAMOS GARCES			
POBLACIÓN: PADRES DE FAMILIAS, CUIDADORES, MUJERES GESTANTES. Y MUJERES LACTANTES.	COBERTURA; 26 PERSONAS		
OBJETIVO: sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del sueño para el desarrollo físico, mental y emocional de los niños, brindando consejos prácticos para crear rutinas de sueño saludables y adecuados para cada edad.			

AGENDA DE LA REUNIÓN:

- Oración
- bienvenida
- Presentación de los ponentes
- Desarrollo del tema
- Resolución de preguntas e inquietudes
- Actividades lúdicas
- refrigerios (sancocho comunitario)
- Despedida

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

Siendo la 1:00 pm del día 20 de septiembre de 2024 se realiza encuentro con los padres, cuidadores, mujeres gestantes y madres lactantes de la modalidad mundo isleño en la casa de la cultura, con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del sueño para el desarrollo físico, mental y emocional de los niños, brindando consejos prácticos para crear rutinas de sueño saludables y adecuados para cada edad

Iniciamos dando la bienvenida y una oración por parte de una mama, luego interviene la psicosocial con una actividad dinámica en conmemoración al amor y amistad donde los padres o acudientes se mostraron muy contentos y participativos

Continuamos con la participación del apoyo en salud se realiza pre test sobre el tema el sueño y la importancia para el desarrollo infantil el cual hubo participación de los padres dando sus opiniones referentes al tema.

Definición del sueño:

Es un estado de inconciencia temporal en el que cuerpo y la mente se recuperan después de un periodo de actividad.

Importancia del sueño:

- Crecimiento y desarrollo físico: El sueño ayuda a regular el crecimiemiento y desarrollo de los huesos, músculos y tejidos.
- Desarrollo cerebral: El sueño es esencial para la consolidación de la memoria y el aprendizaje.
- Regulación emocional: el sueño ayuda a regular las emociones y reducir el estrés.
- Desarrollo cognitivo: el sueño mejora la atención y concentración.
- Sistema inmunológico: el sueño ayuda a fortaleces el sistema inmunológico.

Etapas del sueño:

- Recién nacidos: (0-3 meses) 16-20de sueño al día
- Bebes (4-11 meses) 12-15 horas de sueño al día
- Niños (2 a 5 años) 10-14 horas al día

Consecuencias de la falta de sueño:

- Retraso en el crecimiento y desarrollo.
- Problemas de atención de atención y concentración.
- Dificultades para aprender y recordar.
- Cambios de humor e irritabilidad
- Mayor riesgo de enfermedades.

Se realizan recomendaciones para promover un sueño saludable en los niños y niñas.

- Establecer un horario regular de sueño.
- Crear un ambiente relajante.
- Evitar estimulantes antes de dormir.
- Fomentar actividades relajantes antes de dormir.
- Asegurar un ambiente seguro y cómodo.

Dando participación a padres cuidadores y usuarios con respecto al tema y solucionando dudas resaltamos la importancia del sueño y los beneficios en el desarrollo infantil y las consecuencias de la falta de sueño en el desarrollo infantil. Continuamos la actividad con actividades lúdicas donde los padres o acudientes participaron. Llevándose el ganador un premio, posterior a esto se compartió un sancocho comunitario.

Finalizamos agradeciendo la participación y asistencia.
Despedida.

1. **REGISTRO FOTOGRÁFICO:**



CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL

ACTA DE REUNIÓN





CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL

ACTA DE REUNIÓN





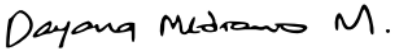
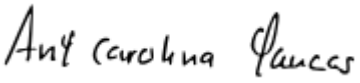
COAFROB	**CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB** **ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL** **ACTA DE REUNIÓN**	BIENESTAR FAMILIAR



COAFROB	**CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB** **ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA MODALIDAD PROPIA E INTERCILTURAL** **ACTA DE REUNIÓN**	BIENESTAR FAMILIAR

2. RESPONSABLES:

Para constancia se firma la presente acta a los ____20 del mes de septiembre de ____ del 2024

NOMBRE COMPLETO	FIRMA	CARGO
Xiomara ramos		Apoyo en salud y nutrición
DAYANA MEDRANO M		DINAMIZADORA
Any carolina yances		Apoyo psicosocial

- se anexa listado de asistencia de asistentes.

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR
COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL

LISTADO DE ASISTENCIA

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA 20/09/2024 LUGAR casa de la cultura
ACTIVIDAD encuentro comunitario

PROFESIONAL RESPONSABLE Apoyo en salud y nutrición

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Belkis Zuñiga Pedraza	45551177	3177845960	X	Belkis Z
2	Margarita O. Estrella	52540065	3155543089		
3	Liliana torres	1028240028	3187632037		Liliana torres
4	Sandra Lucia	1001902658	3175648410	—	Sandra
5	Candy Leno	1002988923	3166295720	—	Candy
6	Daniela Vera	7199131	3001937842		Daniela
7	Loraine Herrera	1047451521	3218796124		Loraine
8	Cindy [redacted]	1007591299	3168001945		Cindy
9	Brandy Robles	1043960494	3167812494		Brandy
10	Ana Elena Reyes	1047397141	3126921519		

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL

LISTADO DE ASISTENCIA

COAFROB

BIENESTAR FAMILIAR

11	Dominic Reyes	1047927019	3008801162	Dominic Reyes
12	Yarleidys César	1048437479	3160440244	Yarleidys C.
13	Maria Jimenez	1051445599	3009960003	Maria J.
14	Lina maria Palacio	1010026450	3006350501	Lina
15	Maria Alejandra AP	1002390885	3044453802	Maria Alejandra AP.
16				
17	Heidis [illegible]	1047496847	3044229271	Heidis [illegible]
18	Leonor Barrios	1118803423	3243043303	Leonor
19	Yuliana Villalobos	1201217577	3006435787	Yuliana
20	Maria José Castro	063718520	3003466772	Maria
	Yolinis De la R.	1047.408981	3046602855	Yolinis
	Elsa maria c	1009777922	3243883727	Elsa.

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN AMBIENTAL Y DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL DE AFRODESCENDIENTES DEL ZODES DEL MAGDALENA MEDIO BOLÍVAR
COAFROB

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA
MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL
LISTADO DE ASISTENCIA

BIENESTAR FAMILIAR

FECHA 20/09/2024 **LUGAR** casa de la cultura
ACTIVIDAD formación encuentro comunitario
PROFESIONAL RESPONSABLE Apoyo en Salud y nutrición

No.	NOMBRE COMPLETO	NO. IDENTIFICACIÓN	TELEFONO	CORREO	FIRMA
1	Wendz martinez	1047397125	3169437341		Wendz
2	Nayelis Maldonado	1048981978	3016395057		Nayelis MM
3	Norella Avila	1007575041	—	—	
4	Yolivis De la R	1047.408.981	3046602855		Yolivis
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Powered by CamScanner