República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Gachancipá

Secretaria de Educación, Cultura, Recreación y Deporte

Gachancipá, 25 de septiembre de 2024.

Doctora
Luz Marina Chuquen González
GERENTE GERENAL INDEPORTES CUNDINAMARCA
Correo: notificaciones.indeportes@cundinamarca.gov.co

Asunto: Presentación Formador de Voleibol.

Reciba un cordial saludo de parte de la Secretaria de Educación, Cultura, Recreación y Deporte de Gachancipá, deseándole éxitos en sus labores diarias.

Por medio de la nos permitimos presentar el formador de la de Voleibol, en marco al convenio interadministrativo número CI-0152- 2024 celebrado entre INDEPORTES CUNDINAMARCA y el municipio de Gachancipá.

ITEM	DESCRIPCION
DISCIPLINA	VOLEIBOL
CONTRATISTA	OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA
PERFIL	BACHILLER
CDP N°	2024000426
NUMERO DE CONTRATO	D-2024-0137
REGISTRO PRESUPUESTAL N°	2024000954
ORIGEN DE LOS RECURSOS	INDEPORTES

Sin más en particular.

Cordialmente,

GONZALO ANTONIO RODRÍGUEZ LÓPEZ
Secretaria de Educación, Cultura, Recreación y Deporte
Alcaldía Municipal de Gachancipá

Aprobó: Gonzalo Antonio Rodríguez López - Secretario de Educación, Cultura, Recreación y Deporte.
Proyectó: John Alexander Bolaños – Profesional Universitario S.E.C.R.D.
Digitó: John Alexander Bolaños – Profesional Universitario S.E.C.R.D.

CUENTA DE COBRO

EL SUSCRITO MUNICIPIO DE GACHANCIPÁ
Nit: 899999419-1

DEBE A:

OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA

C.C 1073533769

La suma de UN MILLÓN NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($1.900,000), por concepto de servicio prestado mediante el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nº D-2024-0137 DE 2024 que tiene por objeto PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA. Durante el periodo comprendido entre el 3 de septiembre de 2024 al 2 de octubre de 2024.
No siendo otro el objeto de la presente se firma, el día 7 de octubre de 2024.



OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA

C.C 1073533769
Contratista

Cuenta de ahorros No. 416-576806-97 BANCOLOMBIA

Gachancipá, 7 de octubre de 2024.

Señores
MUNICIPIO DE GACHANCIPA
Secretaria de educación, cultura recreación y deporte.

Ref. Manifiesto que me acojo al art 383 e.t. en retención en la fuente en pagos laborales.

De acuerdo a los requerimientos exigidos por la Administración de impuesto y aduanas nacionales DIAN, informo al municipio de Gachancipá, que en la ejecución del contrato No. D-2024-0137 de 2024, por concepto de honorarios ___, servicios X, no he contratado o vinculado 2 o más personas asociadas a la actividad que contrate con el Municipio de Gachancipá.

Informo que conozco las características del tipo de renta que se genera en la prestación de servicios personales de una relación laboral reglamentaria o de prestación de servicios y cumplo con los requisitos establecidos; haré llegar los documentos que hagan necesarios para la correspondiente depuración y aplicación de la retención en la fuente a que haya lugar.

Agradezco de antemano su valiosa colaboración,



OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA
C.C. 1073533769
CEL. 3107816033

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 02 de 2024 CONTRATO No. D-0137-2024 de 2024												
Nombre del Contratista	OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA											
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	1073533769											
Nombre y Cargo del Supervisor	GONZALO RODRIGUEZ - SECRETARIO DE EDUCACION, CULTURA RECREACION Y DEPORTE.											
Número del Contrato	D-0137-2024	**Pago Número**		3	**De**	6						
Período Informado	03/09/2024 – 02/10/2024	**No. De Registro Presupuestal**		**2024000954**								
Cuenta Bancaria y Entidad	BANCOLOMBIA N° 416-576806-97			**Corriente**		**Ahorros**	X					
Valor del Pago	UN MILLON NOVECIENTOS MIL PESOS MCTE ($ 1.900.000.00)											
Fecha Acta Inicio	03/07/2024			**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**		31/12/2024						
Prórroga	**SI**		**NO**	X	**Fecha de Terminación prórroga**		N/A					
Adición	**SI**		**NO**	X	**Valor Adicionado**		N/A					
Suspensiones	**SI**		**NO**	X	**Periodo de Terminación**		N/A					

Objeto del Contrato: **"**PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA**"**

Obligaciones específicas	Actividades realizadas
Realizar acompañamiento como instructor de las escuelas de formación de Voleibol del municipio de Gachancipá.	Se ejecutaron las sesiones de clases con los grupos de iniciación fundamentación y perfeccionamiento con la intensidad horaria y lugares con cada grupo y establecidos con la SECRD
Brindar acompañamiento en la promoción 'de la participación de la población del municipio de Gachancipá en la escuela, utilizando las diferentes herramientas dispuestas para ello (Redes Sociales, Canal institucional, emisora, etc.)	Se desarrollo la promoción y divulgación de la escuela de voleibol mediante las redes sociales enviando información de grupos horarios y lugares de entrenamiento
Presentar mensualmente al supervisor la programación de las clases en los formatos indicados.	Desarrolle la planificación mensual en los formatos establecidos por SECRD y en los tiempos acordados con el supervisor de contrato, además de generar anexos los cuales permite verificar la continuidad del proceso
Brindar acompañamiento en la realización de las correspondientes evaluaciones físicas de los participantes que se encuentran inscritos en la escuela de formación.	Esta actividad contractual está programada para desarrollarse en el mes de octubre o noviembre según las fechas establecidas en el cronograma de la metodología desarrollada con la escuela.
Acatar y enseñar el reglamento establecido para la escuela de Voleibol,	Ejecute actividades que permitieron la enseñanza de reglas como son cargar el balón, pase de dedos, rotación, fin de juego, y red.
Promover el desarrollo de las habilidades motoras, capacidades físicas, coordinativas y trabajos de sincronización, reacción y orientación de los deportistas que tenga a su cargo.	Desarrolle actividades que permitieron el fortalecimiento de habilidades motoras de coordinación, específicas del deporte voleibol estas actividades se desarrollaron mediante la lúdica y el juego, además de fortalecer las habilidades trabajadas en sesiones pasadas.
Instruir, fundamentar y practicar los aspectos técnicos de las disciplinas a su cargo.	Se trabajaron actividades que permitieron fundamentar y mejorar las habilidades técnicas del voleibol como

	son antebrazo, dedos y saque, generando un buen aprendizaje en los deportistas.
Brindar acompañamiento para la gestión da participación y/o realización de competencias y/o festivales deportivos internos o externos.	Esta actividad se desarrollará en el mes de noviembre el cual se tiene planificado realizar un torneo interno o encuentro deportivos entre los mismos deportistas.
Invitar y brindar acompañamiento a los participantes de la escuela de formación a cargo suyo en las actividades programadas por la Administración municipal.	Se realizo el acompañamiento y apoyo en las actividades desarrolladas en la semana de la juventud y en la actividad cumpleaños de coco cola realizando las actividades programadas estas actividades se desarrollaron los días 28 de septiembre y 21 de septiembre del presente año
Brindar acompañamiento en el seguimiento del estado de los elementos que son asignados a los participantes de la escuela e informar de forma oportuna si se presenta alguna novedad.	Desarrolle la verificación de los elementos entregados por la administración municipal para la ejecución de las sesiones de clase el cual se encuentra en estado óptimo para el desarrollo de estas
Participar en las reuniones que sean programadas por la Secretaría de Educación, Cultura, Recreación y Deporte	Se participo en la reunión desarrollada virtual mense por el director de deporte el día 126 de septiembre del 2024 en donde se realiza la socialización de unos eventos a realizar por parte de la secretaria los cuales son el cumpleaños y celebración en la empresa coca cola y la semana de la juventud

DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

PERIODO	IBC	SALUD	PENSION	ARL	PLANILLA
JULIO	**1,300,000**	**162.500**	**208.000**	**6.800**	**9469708302**
AGOSTO	**1,300,000**	**162.500**	**208.000**	**6.800**	**9472074581**
SEPTIEMBRE	**1,300,000**	**162.500**	**208.000**	**13.600**	**9473821160**



OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA
C.C. 1073533769

INFORME CONTRACTUAL ESPECIFICADO POR CADA OBLIGACION

TIPO DE CONTRATO	Profesional		De apoyo a la gestión	x	No.	D-2024-0137 DEL 2024

OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA		
PERIODO:	03/09/2024 AL 02/10/2024	ÁREA:	COMPONENTE DE DEPORTE FORMATIVO
CONTRATISTA:	OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA		
SUPERVISOR:	GONZALO ANTONIO RODRIGUEZ LOPEZ		

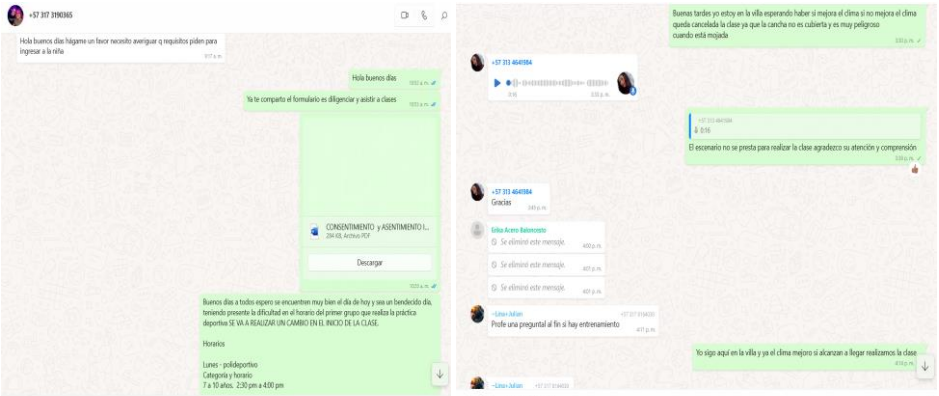
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	**1**	**1**. Realizar acompañamiento como instructor de las escuelas de formación de Voleibol del municipio de Gachancipá.
FECHA		3,5,9,11.12,16,18,19,23,26,27,30,2
TEMA		Ejecución sesiones de clases.
ACTIVIDADES		Fortalecimiento de habilidades coordinativas y motrices
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotografías

EVIDENCIAS

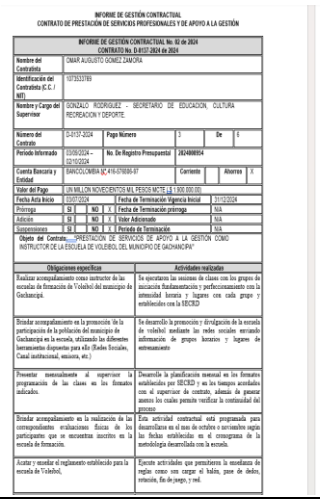




OBLIGACIÓN ESPECIFICA	2	**2.** Brindar acompañamiento en la promoción 'de la participación de la población del municipio de Gachancipá en la escuela, utilizando las diferentes herramientas dispuestas para ello (Redes Sociales, Canal institucional, emisora, etc.)
FECHA		5,12,18,23,26
TEMA		Acompañamiento en el proceso de vinculación a la escuela de formación
ACTIVIDADES		Divulgación de la información frente al proceso de la escuela de voleibol para su participación.
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotografías
EVIDENCIAS		



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	3	**3.** Presentar mensualmente al supervisor la programación de las clases en los formatos indicados.
FECHA		01 Octubre 2024
TEMA		Informe y planificación.
ACTIVIDADES		Se comparte informe y anexos mediante correo electrónico al supervisor del contrato
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotografías
EVIDENCIAS		


INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 02 de 2024
CONTRATO No. D-017-2024 de 2024

Nombre del Contratista	OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	1073533785
Nombre y Cargo del Supervisor	GONZALO RODRIGUEZ - SECRETARIO DE EDUCACION, CULTURA RECREACION Y DEPORTE.
Número del Contrato	D-017-2024 — Pago Número: 3 — De: 6
Periodo Informado	03/09/2024 – 02/10/2024 — No. De Registro Presupuestal: 262480854
Cuenta Bancaria y Entidad	BANCOLOMBIA NC 416-578986-97 — Corriente — Ahorros X
Valor del Pago	UN MILLON NOVECIENTOS MIL PESOS MCTE ($ 1.900.000,00)
Fecha Acta Inicio	03/07/2024 — Fecha de Terminación Vigencia Inicial: 31/12/2024
Prórroga	SI ___ NO X — Fecha de Terminación prórroga: N/A
Adición	SI ___ NO X — Valor Adicionado: N/A
Suspensiones	SI ___ NO X — Periodo de Terminación: N/A
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPÁ

Obligaciones específicas	Actividades realizadas
Realizar acompañamiento como instructor de las escuelas de formación de Voleibol del municipio de Gachancipá.	Se ejecutaron las sesiones de clases con los grupos de iniciación fundamentación y perfeccionamiento con la intensidad horaria y lugares con cada grupo y establecidas con la IECRD
Brindar acompañamiento en la promoción de la participación de la población del municipio de Gachancipá en la escuela, utilizando las diferentes herramientas dispuestas para ello (Redes Sociales, Canal institucional, emisora, etc.)	Se desarrollo la promoción y divulgación de la escuela de voleibol mediante las redes sociales enviando información de grupos horarios y lugares de entrenamiento
Presentar mensualmente al supervisor la programación de las clases en los formatos indicados.	Desarrolla la planificación mensual en los formatos establecidas por IECRD y en los tiempos acordados con el supervisor de contrato, además de presentar ateriores los cuales permite verificar la continuidad del proceso
Brindar acompañamiento en la realización de las correspondientes evaluaciones físicas de los participantes que se encuentran inscritos en la escuela de formación.	Esta actividad contractual está programada para desarrollarse en el mes de octubre o noviembre según las fechas establecidas en el cronograma de la metodología desarrollado con la escuela.
Acatar y acordar el reglamento establecido para la escuela de Voleibol,	Ejecute actividades que permitieron la enseñanza de reglas como son cargar el balón, pase de dedos, retención, fin de juego, y red.


Instruir, fundamentar y practicar los aspectos técnicos de las disciplinas a su cargo.
Se trabajaron actividades que permitieron fundamentar y mejorar las habilidades técnicas del voleibol como son antebrazo, dedos y saque, generando un buen aprendizaje en los deportistas.
Brindar acompañamiento para la gestión de participación y/o realización de competencias y/o festivales deportivos internos o externos.
Esta actividad se desarrollara en el mes de noviembre el cual se tiene planificado realizar un torneo interno o encuentro deportivo entre los mismos deportistas.
Invitar y brindar acompañamiento a los participantes de la escuela de formación a cargo suyo en las actividades programadas por la Administración municipal.
Se realizo el acompañamiento y apoyo en las actividades desarrolladas en la semana de la juventud y en la actividad cumpliendo de cero cola realizando las actividades programadas estas actividades se desarrollaron los días 28 de septiembre y 21 de septiembre del presente año.
Brindar acompañamiento en el seguimiento del estado de los elementos que son asignados a los participantes de la escuela e informar de forma oportuna si se presenta alguna novedad.
Desarrolla la verificación de los elementos entregados por la administración municipal para la ejecución de las sesiones de clase el cual se encuentra en estado óptimo para el desarrollo de estas
Participar en las reuniones que sean programadas por la Secretaria de Educación, Cultura, Recreación y Deporte
Se participo en la reunión desarrollada virtual mente por el director de deporte el día 126 de septiembre del 2024 en donde se realiza la socialización de unos eventos a realizar por parte de la secretaria los cuales son el cumpleaños y celebración en la empresa coca cola y la semana de la juventud.

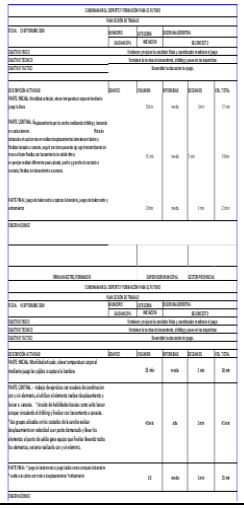
DECLARACION DEL CONTRATISTA

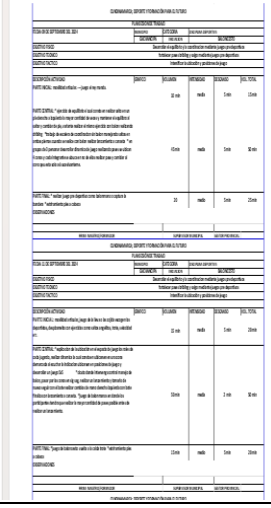
Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el periodo indicado, declarando que son responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento de objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

PERIODO	IBC	SALUD	PENSION	ARL	PLANILLA
JULIO	1,300,000	162.500	208.000	6.800	9405728322
AGOSTO	1,300,000	162.500	208.000	6.800	9472074581
SEPTIEMBRE	1,300,000	162.500	208.000	13.600	9473821160

OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA
C.C. 1073533785





OBLIGACIÓN ESPECIFICA	4	**4.** Brindar acompañamiento en la realización de las correspondientes evaluaciones físicas de los participantes que se encuentran inscritos en la escuela de formación.
FECHA		N/A
TEMA		N/A
ACTIVIDADES		N/A
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	5	5. Acatar y enseñar el reglamento establecido para la escuela de Voleibol
FECHA		3,5,9,11.12,18, 1926,,30,2
TEMA		Fortalecer la enseñanza de las reglas del voleibol
ACTIVIDADES		Desarrollo de actividades que fomentan el aprendizaje de las reglas del voleibol.
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotografías
EVIDENCIAS		





OBLIGACIÓN ESPECIFICA	6	**6.** Promover el desarrollo de las habilidades motoras, capacidades físicas, coordinativas y trabajos de sincronización, reacción y orientación de los deportistas que tenga a su cargo.
FECHA		,5,9,11.12,16,18,19,23,26,27,30,2
TEMA		Desarrollo de habilidades motoras
ACTIVIDADES		fortaleciendo las habilidades básicas y coordinativas
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotografías
EVIDENCIAS		




OBLIGACIÓN ESPECIFICA	7	**7.** Instruir, fundamentar y practicar los aspectos técnicos de las disciplinas a su cargo.
FECHA		5,9,11.12,16,18,19,23,26,27,30,2
TEMA		Fundamentos técnicos y tácticos del voleibol
ACTIVIDADES		Se generaron actividades específicas que permitieron mejorar la técnica y táctica del voleibol
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotografías
EVIDENCIAS		




OBLIGACIÓN ESPECIFICA	8	**8.** Brindar acompañamiento para la gestión da participación y/o realización de competencias y/o festivales deportivos internos o externos.
FECHA		N/A
TEMA		N/A
ACTIVIDADES		N/A
TIPO DE EVIDENCIAS		N/A
EVIDENCIAS		

	9	**9.** Invitar y brindar acompañamiento a los participantes de la escuela de formación a cargo suyo en las actividades programadas por la Administración municipal.
FECHA		13, 21 y 28
TEMA		Apoyos a actividades desarrolladas por la entidad
ACTIVIDADES		Cumpleaños de Gachancipá, cumpleaños empresa coca cola, actividad semana la juventud
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotográfica
EVIDENCIAS		





OBLIGACIÓN ESPECIFICA	10	**10.** Brindar acompañamiento en el seguimiento del estado de los elementos que son asignados a los participantes de la escuela e informar de forma oportuna si se presenta alguna novedad.
FECHA		5,9,11.12,16,18,19,23,26,27,30,2
TEMA		Seguimiento a los materiales entregados para las sesiones de clase
ACTIVIDADES		Se genera una verificación de los materiales con los que se ejecutan las actividades
TIPO DE EVIDENCIAS		Fotografías
EVIDENCIAS		




OBLIGACIÓN ESPECIFICA	11	**11.** Participar en las reuniones que sean programadas por la Secretaría de Educación, Cultura, Recreación y Deporte
FECHA		16 SEPTIEMBRE
TEMA		Organización eventos y apoyos a actividades.
ACTIVIDADES		Apoyo al cumpleaños de empresa coca cola, apoyo a evento juventud.
TIPO DE EVIDENCIAS		fotográfica
EVIDENCIAS		





FIRMA:

NOMBRE: OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA

CORREO: 12omar93gomez@gmail.com

CONTACTO: 3107816033

FOTOGRAFIAS DE INICIACION





FOTOGRAFIAS DE FUNDAMENTACION





FOTOGRAFIAS DE ESPECIALIZACION





PLANEACIÓN

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA: 3 OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	fortalecer la velocidad y coordinación				
OBJETIVO TECNICO	mejorar la técnica en el dribling				
OBJETIVO TACTICO	N/A				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular, juego lúdico o predeportivo		15 min	media	5 min	20 min
PARTE CENTRAL : pista de obstáculos en donde intervenga el dribling, desplazamientos laterales driblando el balón, sizsag y lanzamiento a canasta. Ejercicios de coordinación con escalera ejercicios de velocidad reacción en parejas y grupales con y sin elemento balón		40min	media	8 min	48 min
PARTE FINAL: juego ludico como captura la bandera o juego de baloncesto estiramiento		20 m in	media	2 min	22 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA: 3 OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACIÓN	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Fortalecer y mejorar la coordinacion y velocidad reaccion				
OBJETIVO TECNICO	mejorar el bote o dribling				
OBJETIVO TACTICO	N/A				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: movilidad articular, elevar temperatura corporal mediante trote por el espacio realizando diferentes movimientos.		15 min	media	5 min	20 min
PARTE CENTRAL: realizar desplazamiento por el espacio realizando dribling con el balon a la indicacion ir a un punto especificos en velocidad en parejas realizar pases de pecho y picado al finalizar los pases realizar dribling hasta entrar a canasta en parejas ubicados en el extremo de la cancha tendran que llevar uno a uno los elementos al otro extremo de la cancha		40min	media	8 min	48 min
PARTE FINAL: juego de baloncesto estiramiento		20 m in	media	2 min	22 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA: 3 OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	PERFECCIONAMIENTO	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	fortalecer la fuerza con peso corporal				
OBJETIVO TECNICO	mejorar dribling y desarrollar de pases				
OBJETIVO TACTICO	ubicación en el espacio				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: realizar desplazamientos de extremo a extremo de la cancha realizando diferentes movimientos, pies arriba, al pecho, al gruteo etc		15 min	baja	5 min	20 min
PARETE CENTRAL: realizar trenza realizar pases picado de pecho en parejas y finalizar con un juego 2x2 circuito de fuerza, subir escalones en salto con pie junto, trote por un espacio determinado, in en carretilla, cargar al compañero y flexiones de codo o planchas		45 min	alta	10 min	55 min
PARTE FINAL: juego de baloncesto estiramiento		15 mon	media	0	15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 7 OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	desarrollar la coordinación segmentada y global mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	fundamentar posiciones en ataque y defenza				
OBJETIVO TACTICO	ubicación temporespacial				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: Movilidar articular elevar temparatura corporal mediante juego ludico o recreativo		10 min	baja	5 min	15 min
PARTE CENTRAL ejercicos de desplazamiento donde se trabajara la pasicon ataque defensa. Actividad donde se desarrolla el salt equilibrio y coordinación visopedica con elemeto balon. desarrollo de la coordinacion global media ubiacion temporespacial el cual conta en realizar pases a los compañeros ubicados en zonas especificas		45 min	media	10 min	55 min
PARTE FINAL juego pre deportivo o juego de baloncesto, estiramiento		20min	baja		20
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 7 OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACIÓN	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	desarrollar la resistencia y velocidad de reacción				
OBJETIVO TECNICO	fundamentar tecnica de pases picado de pecho y gacho				
OBJETIVO TACTICO	ubicación en ataque y defensa				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: desplazamiento de estremo a estremo de la cancha realizando series de movimientos.		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL: genara desplazameinto y mivvimiento defencibos a un elemeto desarrollar variante con pareja y jego 1x1 ataque defensa en parejas desarrollo de pases picados de pecho y ganchos trabajos de velocida donde intervenga dribling pases, variantes con y sin elementos		50 min	media	5 min	55 min
PARTE FINAL finaliza con jeugo de baloncesto y estiramiento		15 min	media		15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 7 OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	PERFECCIONAMIENTO	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	mejorar la resistencia aeróbica aeróbica, velocida de desplazamiento				
OBJETIVO TECNICO	desarrollar y fortalecer pincipios en defensa y ateque				
OBJETIVO TACTICO	desarrollar la táctica en lo ofensivo y defensivo				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: desplazamiento de extremo a extremo de la cnahca realizando mivimiento como pies al pecho a los gluteos etc		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL. Se genara un esqueda y desarrollo de esquemas tacticos de jeugo. Actividad de defensa con elemento realizando movimientos y ingreos y salida activida de fortalecimiento de la velocidad resistencia el cual conta en desarrollar unos movimientos laterales al finalizar los desplazamiento ir en velocida al otro costado de la cancha y lanzar		50 min	medio	5	55 min
PARTE FINAL juego de baloncesto y estiramiento		15 min	medio		15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 10 OCTUBRE DEL 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	VOLEIBOL		
OBJETIVO FISICO	desarrollar la coordinación segmentada y global mediante el juego				
OBJETIVO TECNICO	fundamentar posiciones en ataque y defenza				
OBJETIVO TACTICO	ubicación temporespacial				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: Movilidar articular elevar temparatura corporal mediante juego ludico o recreativo		10 min	baja	5 min	15 min
PARTE CENTRAL: Juego ludico en dond intervenga la defensa conta en realizar desplazamiento lateras con un compañero sin dejarlo pasar en posicion de defensa actividad de coordinacion el cual conta en desarrollar dribling por el espacio al escuchar la indicacion realizar el paso por obtaculos de coordinacion y finaliza con lanzamiento actividad en desarrollo de la ubicacion temporespacial el cual consta en driblar el balon por el espacio al escuchar la indicacion salir en velucidar y ubicarse en la zona descrita		45 min	media	10 min	55 min
PARTE FINAL juego pre deportivo o juego de baloncesto, estiramiento		20min	baja		20
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 10 OCTUBRE DEL 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	fundamentacion	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	desarrollar la resistencia y velocidad de reacción				
OBJETIVO TECNICO	fundamentar tecnica de pases picado de pecho y gacho				
OBJETIVO TACTICO	ubicación en ataque y defensa				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: desplazamiento de estremo a estremo de la cancha realizando series de movimientos.		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL: ubicados en un extremo de la cancha y sentados a la indicación salir en velocidad tomar un balón situado en el centro de la cancha y terminar lanzando el balón a canasta variantes desarrollar el mismo ejercico esta ves en parejas uno que toma balon otro que inicia juego 1x1 en pareja desarrollar diferentes pases picado de pecho cruzado estaticos y con mivimientos		50 min	media	5 min	55 min
PARTE FINAL finaliza con jeugo de baloncesto y estiramiento		15 min	media		15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 10 OCTUBRE DEL 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	perfeccionamiento	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	mejorar la resistencia aeróbica, velocida de desplazamiento				
OBJETIVO TECNICO	desarrollar y fortalecer pincipios en defensa y ateque				
OBJETIVO TACTICO	desarrollar la táctica en lo ofensivo y defensivo				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: desplazamiento de extremo a extremo de la cnahca realizando mivimiento como pies al pecho a los gluteos etc		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL. Pista de obtaculos realizando trote por una determinada zona en donde se realizara por tiempo de trabajo y descanso ejercios en pareja el cual consta en realizar posicion en defensa y el compañero realiza desplazamientos con balon por unas zonas demarcadas hasta finalizar y realizar juego 1x1 realizar variante con 2 o 3 parejas		50 min	medio	5	55 min
PARTE FINAL: finalizar con juego de baloncesto y estiramiento		15 min	medio		15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA 14 DE OCTUBRE 2024	**MUNICIPIO**	**CATEGORIA**	**DISCIPLINA DEPORTIVA**		
	GACHANCIPA	**INICIACION**	**BALONCESTO**		
OBJETIVO FISICO	**Mejorar la coordinación viso manual**				
OBJETIVO TECNICO	**fortalecer el driblin con ejerciso basicos**				
OBJETIVO TACTICO	**N/A**				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: juego tradicional como las cogidas la lleva etc en intervalos de tiempos realizar movilidad articular		**15 min**	**baja**	**5 min**	**20 min**
PARTE CENTRAL lanzar y atrapar objetos como balon, pelotas o conos realizar estaticamente y con movimientos dirigidos desarrollar desplazamiento por la zona demarcada en puntos especificos realizar lanzamiento de balon y atrapar variantes realizar lanzamientos en parejas pista de obtaculos en pro de fortalecer el dribling y finalizar con lanzamiento a canasta		**30 min**	**medio**	**5 min**	**35 min**
PARTE FINAL juego pre deportivo como captura la bandera estiramiento		**20 min**	**medio**	**5 min**	**25 min**
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA 14 DE OCTUBRE 2024	**MUNICIPIO**	**CATEGORIA**	**DISCIPLINA DEPORTIVA**		
	GACHANCIPA	**FUNDAMENTACIÓN**	**BALONCESTO**		
OBJETIVO FISICO	**Fortalecer la resitencia aerobica y velocidad**				
OBJETIVO TECNICO	**mejorar el pase picado y gacho**				
OBJETIVO TACTICO	**desarrollar el abance en ataque y defensa**				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: juego pre deportivo, movilidar articular		**15 min**	**baja**	**5 min**	**20 min**
PARTE CENTRAL desplazamiento con balon realizando pases entre los particpante que esten activos en la actividad, realizar varios cambios y finalizar con un juego de ataque defensa en parejas realizar velocidad reaccion realizando dribling y entrando a canasta variante realizar diferntes desplazamientos en la zonas demarcadas desarrolar pases picados de pecho y gacho en diferentes posiciones.		**30 min**	**medio**	**5 min**	**35 min**
PARTE FINAL juego de baaloncesto y estiramiento		**20 min**	**medio**	**5 min**	**25 min**
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO

PLAN SESIÓN DE TRABAJO

FECHA 14 DE OCTUBRE 2024	**MUNICIPIO**	**CATEGORIA**	**DISCIPLINA DEPORTIVA**		
	GACHANCIPA	**PERFECCIONAMIENTO**	**BALONCESTO**		
OBJETIVO FISICO	**fortalecer la fuerza con peso corporal**				
OBJETIVO TECNICO	**mejorar dribling y desarrollar de pases**				
OBJETIVO TACTICO	**ubicación en el espacio**				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	**GRAFICO**	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DESCANSO**	**VOL. TOTAL**
PARTE INICIAL: realizar desplazamientos de extremo a extremo de la cancha realizando diferentes movimientos, pies arriba, al pecho, al gruteo etc		**15 min**	**baja**	**5 min**	**20 min**
PARETE CENTRAL: realizar trenza realizar pases picado de pecho en parejas y finalizar con un juego 2x2 circuito de fuerza, subir escalones en salto con pie junto, trote por un espacio determinado, in en carretilla, cargar al compañero y flexiones de codo o planchas		**45 min**	**alta**	**10 min**	**55 min**
PARTE FINAL: juego de baloncesto estiramiento		**15 mon**	**media**	**0**	**15 min**
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		**SUPERVISOR MUNICIPAL**		**GESTOR PROVINCIAL**	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 16 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la coordinación viso manual				
OBJETIVO TECNICO	fortalecer el driblin con ejerciso basicos				
OBJETIVO TACTICO	N/A				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: juego tradicional como las cogidas la lleva etc en intervalos de tiempos realizar movilidad articular		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL lanzar y atrapar objetos como balon, pelotas o conos realizar estaticamente y con movimientos dirigidos desarrollar desplazamiento por la zona demarcada en puntos especificos realizar lanzamiento de balon y atrapar variantes realizar lanzamientos en parejas pista de obtaculos en pro de fortalecer el dribling y finalizar con lanzamiento a canasta		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL juego pre deportivo como captura la bandera estiramiento		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 16 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACIÓN	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Fortalecer la resitencia aerobica y velocidad				
OBJETIVO TECNICO	mejorar el pase picado y gacho				
OBJETIVO TACTICO	desarrollar el abance en ataque y defensa				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: juego pre deportivo, movilidar articular		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL desplazamiento con balon realizando pases entre los particpante que esten activos en la actividad, realizar varios cambios y finalizar con un juego de ataque defensa en parejas realizar velocidad reaccion realizando dribling y entrando a canasta variante realizar diferntes desplazamientos en la zonas demarcadas desarrolar pases picados de pecho y gacho en diferentes posiciones.		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL juego de baaloncesto y estiramiento		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 16 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	PERFECCIONAMIENTO	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	fortalecer la fuerza con peso corporal				
OBJETIVO TECNICO	mejorar dribling y desarrollar de pases				
OBJETIVO TACTICO	ubicación en el espacio				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: realizar desplazamientos de extremo a extremo de la cancha realizando diferentes movimientos, pies arriba, al pecho, al gruteo etc		15 min	baja	5 min	20 min
PARETE CENTRAL: realizar trenza realizar pases picado de pecho en parejas y finalizar con un juego 2x2 circuito de fuerza, subir escalones en salto con pie junto, trote por un espacio determinado, in en carretilla, cargar al compañero y flexiones de codo o planchas		45 min	alta	10 min	55 min
PARTE FINAL: juego de baloncesto estiramiento		15 mon	media	0	15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 17 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la coordinación viso manual				
OBJETIVO TECNICO	fortalecer el driblin con ejerciso basicos				
OBJETIVO TACTICO	N/A				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: juego tradicional como las cogidas la lleva etc en intervalos de tiempos realizar movilidad articular		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL lanzar y atrapar objetos como balon, pelotas o conos realizar estaticamente y con movimientos dirigidos desarrollar desplazamiento por la zona demarcada en puntos especificos realizar lanzamiento de balon y atrapar variantes realizar lanzamientos en parejas pista de obtaculos en pro de fortalecer el dribling y finalizar con lanzamiento a canasta		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL juego pre deportivo como captura la bandera estiramiento		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 17 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACIÓN	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Fortalecer la resitencia aerobica y velocidad				
OBJETIVO TECNICO	mejorar el pase picado y gacho				
OBJETIVO TACTICO	desarrollar el abance en ataque y defensa				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: juego pre deportivo, movilidar articular		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL desplazamiento con balon realizando pases entre los particpante que esten activos en la actividad, realizar varios cambios y finalizar con un juego de ataque defensa en parejas realizar velocidad reaccion realizando dribling y entrando a canasta variante realizar diferntes desplazamientos en la zonas demarcadas desarrolar pases picados de pecho y gacho en diferentes posiciones.		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL juego de baaloncesto y estiramiento		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 17 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	PERFECCIONAMIENTO	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	fortalecer la fuerza con peso corporal				
OBJETIVO TECNICO	mejorar dribling y desarrollar de pases				
OBJETIVO TACTICO	ubicación en el espacio				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: realizar desplazamientos de extremo a extremo de la cancha realizando diferentes movimientos, pies arriba, al pecho, al gruteo etc		15 min	baja	5 min	20 min
PARETE CENTRAL: realizar trenza realizar pases picado de pecho en parejas y finalizar con un juego 2x2 circuito de fuerza, subir escalones en salto con pie junto, trote por un espacio determinado, in en carretilla, cargar al compañero y flexiones de codo o planchas		45 min	alta	10 min	55 min
PARTE FINAL: juego de baloncesto estiramiento		15 mon	media	0	15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 21 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Observar la condición física de los deportistas mediate juegos				
OBJETIVO TECNICO	reconocimiento de elemento balón				
OBJETIVO TACTICO	N/A				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: Movilidad articular miembros superiores e inferiores Juego lúdico (cogidas la lleva) juego con elemento balón		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL Reconocimiento del elemento balón realizando desplazamientos- -lanzar, atrapar balón -pasar el balón de mano derecha a izquierda por diferentes partes del cuerpo.		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL -juego de baloncesto a la calma trotando y caminando por el espacio. -estiramiento de los diferentes grupos musculares vinculados en la sesión de clase.		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 21 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACIÓN	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	desarrollar la flexibilidad y velocidad en los deportistas				
OBJETIVO TECNICO	fortalecer los lanzamientos a canasta				
OBJETIVO TACTICO	mejorar movimientos tacticos en posiciones de juego				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: elevar temperatura coorporal medinate trote por el espacio y generando diferentes movimientos		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL actividad de fortalecimiento de la flexibilidar en parte inferior y superior. Ejercicos de velocidad reaccion con y sin elemento al finalizar realizar lanzamiento a canasta o simular el lanzamiento actividad de control manejo de balon realizando movimientos en velocidad y entrada a canasta		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL juego de baloncesto o juego de 2x2 vuelta a la calma y estiramiento		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 21 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	PERFECCIONAMIENTO	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	mejorar las resistencia aerobica				
OBJETIVO TECNICO	fortalercer el lanzamiento, bote, fintas y atque en el juego				
OBJETIVO TACTICO	esquemas de juego				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: realizar desplazamientos de extremo a extremo de la cancha realizando diferentes movimientos, pies arriba, al pecho, al gruteo etc		15 min	alta	5 min	20 min
PARETE CENTRAL: desarrollo de esquema tactico en lo ofencibo y defencibo realizar el esquema y realizar variante generando juegos 5x5 ataque defenza explicacion y desarrollo de actividades de lanzamiento a canasta variante realizar diferentes fintas antes de realizar entrada a canasta realizar pases en esquemas de juego realizando pase picado de pecho y cortes finalizar con lanzamientos a canasta		45 min	alta	10 min	55 min
PARTE FINAL: juego de baloncesto estiramiento		15 mon	media	0	15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 24 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Mejorar la coordinación viso manual				
OBJETIVO TECNICO	fortalecer el driblin con ejerciso basicos				
OBJETIVO TACTICO	N/A				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: juego tradicional como las cogidas la lleva etc en intervalos de tiempos realizar movilidad articular		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL lanzar y atrapar objetos como balon, pelotas o conos realizar estaticamente y con movimientos dirigidos desarrollar desplazamiento por la zona demarcada en puntos especificos realizar lanzamiento de balon y atrapar variantes realizar lanzamientos en parejas pista de obtaculos en pro de fortalecer el dribling y finalizar con lanzamiento a canasta		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL juego pre deportivo como captura la bandera estiramiento		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 24 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACIÓN	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Fortalecer la resitencia aerobica y velocidad				
OBJETIVO TECNICO	mejorar el pase picado y gacho				
OBJETIVO TACTICO	desarrollar el abance en ataque y defensa				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: juego pre deportivo, movilidar articular		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL desplazamiento con balon realizando pases entre los particpante que esten activos en la actividad, realizar varios cambios y finalizar con un juego de ataque defensa en parejas realizar velocidad reaccion realizando dribling y entrando a canasta variante realizar diferntes desplazamientos en la zonas demarcadas desarrolar pases picados de pecho y gacho en diferentes posiciones.		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL jjuego pre deportivo o juego de baloncesto vuelta a la calma caminando por el espacio, estiramiento		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 24 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	PERFECCIONAMIENTO	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	fortalecer la fuerza y resistencia				
OBJETIVO TECNICO	mejorar pases y bribling				
OBJETIVO TACTICO	ubicación en el espacio				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: realizar trote por es espacio botando el balon y en cada extremo realizar lanzamiento a canasta		15 min	baja	5 min	20 min
PARETE CENTRAL: actividad de fortalecimiento de la fuerza y resitencia, 5 series, 10 repeticiones lanzamiento de elemento balon a aire, desplazamiento en posicion de plancha, cargar a un compañerp subir escalos en salto, subir trotando escaleras pases y driblin en zonas demarcadas y lanzamiento a canasta en parejas		45 min	alta	10 min	55 min
PARTE FINAL: juego de baloncesto estiramiento		15 mon	media	0	15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 28 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	INICIACION	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	Observar la condición física de los deportistas mediate juegos				
OBJETIVO TECNICO	fortalecre el briblin y pases				
OBJETIVO TACTICO	N/A				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: Movilidad articular miembros superiores e inferiores Juego lúdico (cogidas la lleva) juego con elemento balón		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL Reconocimiento del elemento balón realizando desplazamientos- -lanzar, atrapar balón dentrol de los espacios demarcados y situados en el esoacio -realizar pista de obtaculos en donde se va a trabjar el dribling y pases por todas las zonas demarcadas		30 min	medio	5 min	35 min
PARTE FINAL -juego de baloncesto a la calma trotando y caminando por el espacio. -estiramiento de los diferentes grupos musculares vinculados en la sesión de clase.		20 min	medio	5 min	25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 28 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	FUNDAMENTACIÓN	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	desarrollar la flexibilidad y velocidad en los deportistas				
OBJETIVO TECNICO	fortalecer los lanzamientos a canasta				
OBJETIVO TACTICO	mejorar movimientos tacticos en posiciones de juego				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: elevar temperatura coorporal medinate trote por el espacio y generando diferentes movimientos		15 min	baja	5 min	20 min
PARTE CENTRAL actividad de fortalecimiento de la flexibilidar en parte inferior y superior. Ejercicos de velocidad reaccion con y sin elemento al finalizar realizar lanzamiento a canasta o simular el lanzamiento actividad de control manejo de balon realizando movimientos en velocidad y entrada a canasta		45 min	medio	5 min	50 min
PARTE FINAL juego de baloncesto o juego de 2x2 vuelta a la calma y estiramiento		20 min	medio		25 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

CUNDINAMARCA; DEPORTE Y FORMACIÓN PARA EL FUTURO					
PLAN SESIÓN DE TRABAJO					
FECHA 28 DE OCTUBRE 2024	MUNICIPIO	CATEGORIA	DISCIPLINA DEPORTIVA		
	GACHANCIPA	PERFECCIONAMIENTO	BALONCESTO		
OBJETIVO FISICO	fortalecer la fuerza y resistencia				
OBJETIVO TECNICO	mejorar pases y bribling				
OBJETIVO TACTICO	ubicación en el espacio				
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD	GRAFICO	VOLUMEN	INTENSIDAD	DESCANSO	VOL. TOTAL
PARTE INICIAL: realizar trote por es espacio botando el balon y en cada extremo realizar lanzamiento a canasta		15 min	baja	5 min	20 min
PARETE CENTRAL: actividad de fortalecimiento de la fuerza y resitencia, 5 series, 10 repeticiones lanzamiento de elemento balon a aire, desplazamiento en posicion de plancha, cargar a un compañerp subir escalos en salto, subir trotando escaleras pases y driblin en zonas demarcadas y lanzamiento a canasta en parejas		45 min	alta	10 min	55 min
PARTE FINAL: juego de baloncesto y vuelta a la calma realizando desplazamientos por el espacio y finalizar con estiramiento		15 mon	media	0	15 min
OBSERVACIONES					
FIRMA MAESTRO/FORMADOR		SUPERVISOR MUNICIPAL		GESTOR PROVINCIAL	

HORARIOS

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	VOLEIBOL
MUNICIPIO:	GACHANCIPÁ
NOMBRE DEL MONITOR	JONHATHAN CHACON
MES	03 DE AGOSTO AL 02 DE SEPTIEMBRE

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:30 PM A 4:00 PM	GRUPO	INICIACION		INICIACION	INICIACION				
	SEDE DE TRABAJO	POLIDEPORTIVO		VILLA OLIMPICA	POLIDEPORTIVO				
4:00 PM A 5:30 PM	GRUPO	FUNDAMNETACION		FUNDAMNETACION	FUNDAMNETACION				
	SEDE DE TRABAO	POLIDEPORTIVO		VILLA OLIMPICA	POLIDEPORTIVO				
5:30 PM A 7:00 PM	GRUPO	PERFECIONAMIENTO		PERFECIONAMIENTO	PERFECIONAMIENTO				
	SEDE DE TRABAO	POLIDEPORTIVO		VILLA OLIMPICA	POLIDEPORTIVO				

NOMBRE FORMADOR	OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA
FIRMA	

COBERTURA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

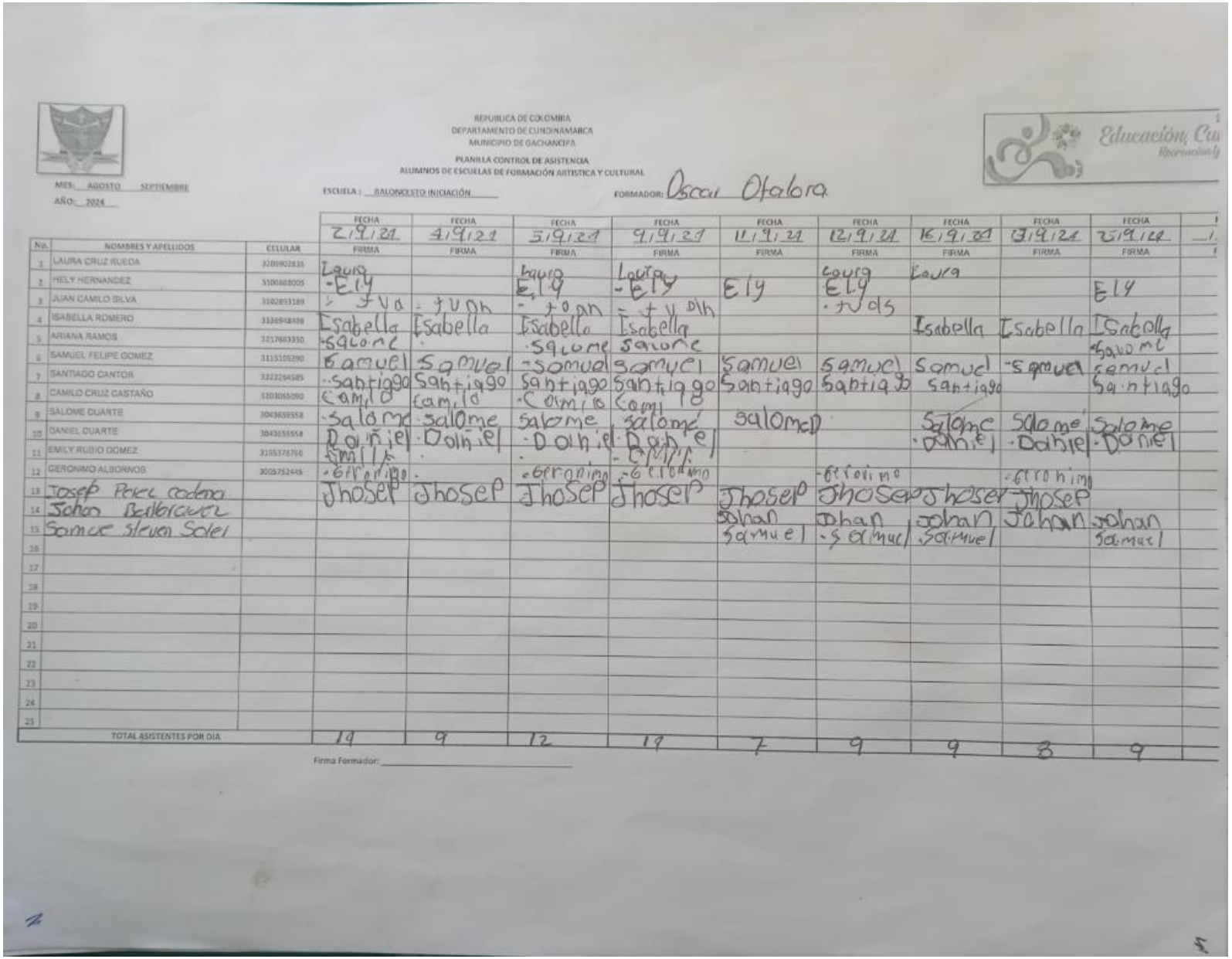
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	0	0													0
7 AÑOS	2	2	2		2										4
8 AÑOS	6	4	4		4										10
9 AÑOS	1		1												1
10 AÑOS	2	1	2		1										3
11 AÑOS	5	4	4	1	3	1									9
12 AÑOS	2	2	1		1										4
13 AÑOS	2		2												2
14 AÑOS	3		1	1											3
15 AÑOS	4	3	4		3										7
16 AÑOS	3	1	3		1										4
17 AÑOS	5		2	1											5
TOTALES	35	17													52

GRUPOS	TOTAL HOMBRES	TOTAL MUJERRES
INICIACION	8	6
FUNDAMENTACION	10	7
PERFECIONAMIENTO	17	4
TOTAL	35	17
TOTAL	52	

PLANILLAS ASISTENCIA



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

MES: AGOSTO SEPTIEMBRE
AÑO: 2024

ESCUELA: BALONCESTO INICIACIÓN

FORMADOR: Oscar Otalora

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 2/9/24 FIRMA	FECHA 4/9/24 FIRMA	FECHA 5/9/24 FIRMA	FECHA 9/9/24 FIRMA	FECHA 11/9/24 FIRMA	FECHA 12/9/24 FIRMA	FECHA 16/9/24 FIRMA	FECHA 18/9/24 FIRMA	FECHA 25/9/24 FIRMA
1	LAURA CRUZ RUEDA	3209902835	Laura		Laura	Laura		Laura	Laura		
2	HELY HERNANDEZ	3100608005	-Ely		Ely	-Ely	Ely	Ely			Ely
3	JUAN CAMILO SILVA	3102893189	- Juan	- Juan	- Juan	- Juan		- Juds			
4	ISABELLA ROMERO	3136948498	Isabella	Isabella	Isabella	Isabella			Isabella	Isabella	Isabella
5	ARIANA RAMOS	3217663350	-Salome		-Salome	Salome					-Salome
6	SAMUEL FELIPE GOMEZ	3115105290	Samuel	Samuel	-Samuel	Samuel	Samuel	Samuel	Samuel	-Samuel	Samuel
7	SANTIAGO CANTOR	3222264585	-Santiago	Santiago	Santiago	Santiago	Santiago	Santiago	Santiago		Santiago
8	CAMILO CRUZ CASTAÑO	3203065090	Camilo	Camilo	-Camilo	Camilo					
9	SALOME DUARTE	3043659558	-Salome	Salome	Salome	Salome	Salomed		Salome	Salome	Salome
10	DANIEL DUARTE	3043659558	Daniel	-Daniel	-Daniel	-Daniel			-Daniel	-Daniel	-Daniel
11	EMILY RUBIO GOMEZ	3155378706	Emily			-Emily					
12	GERONIMO ALBORNOS	3005752445	-Geronimo		-Geronimo	-Geronimo		-Geronimo		-Geronimo	
13	Josep Perez cadena		Jhosep	Jhosep	Jhosep	Jhosep	Jhosep	Jhosep	Jhosep	Jhosep	
14	Johan Balbuena						Johan	Johan	Johan	Johan	Johan
15	Samuel steven Solel						Samuel	-Samuel	-Samuel		Samuel
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
	TOTAL ASISTENTES POR DIA		14	9	12	14	7	9	9	8	9

Firma Formador: _____

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

MES: AGOSTO SEPTIEMBRE
AÑO: 2024

ESCUELA: BALONCESTO FUNDAMENTACION FORMADOR: Oscar otalora.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 2/9/24 FIRMA	FECHA 4/9/24 FIRMA	FECHA 5/9/24 FIRMA	FECHA 9/9/24 FIRMA	FECHA 11/9/24 FIRMA	FECHA 12/9/24 FIRMA	FECHA 16/9/24 FIRMA	FECHA 25/9/24 FIRMA	FECHA 26/9/24 FIRMA	FECHA __/__ FIRMA
1	JULIAN BOHORQUES	3178264033	Julian			Julian	Julian	Julian	Julian			
2	MAIA PARDO GUALTEROS	3108564338							Maia	Maia		
3	NATALY BOHORQUES	3133450891		Nataly		Nataly			Nataly	Maia		
4	KATHERIN SALAZAR	3215559811	Vale									
5	VALERY RAMOS	3217663350	valery	valery		valery				valery		
6	SARA VILLALOBOS	3108648942	Emmanuel	manuel	Emanuel	Emmanuel	Sara	Sara	Sara	Sara		
7	CAMILO CRUZ	3203065090	Camilo	Camilo		Camilo						
8	ELKIN MAJIA	3205705026	Elkin	Elkin	Elkin	Elkin	Elkin	elkin	Elkin	elkin	Elkin	
9	SEBASTIAN PACHON	3102826049				Sebastian						
10	SAMUEL MUÑOS	3196509168										
11	EMANUEL ESSPINO	3134424377	Sara	sara	sara	sara	Emmanuel		Emmanuel	Emmanu	Emmanuel	
12	DANNA LARA	3106321176	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna		Danna	Danna	Danna	
13	MIGUEL PANQUEVA	3208374951										
14	EMANUEL PARADA	3215088723	Emanuel	Emanoel	Emanoel	Emanuel	Emanoel		Emanuel	Emanuel	Emanuel	
15	JULIAN SAMUEL LADIÑO	3177092431							Julian		JULIAN	
16	Santiago Muñoz		Santiago		Santiago	Santiago		Santiago	Santiago			
17	Santiago Villamuevo			Santiago						Santiago	Santiago	
18	Valentina Ortiz							Valentina	Valentina	S		
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
TOTAL ASISTENTES POR DIA			11	9	7	12	8	6	12	11	7	

Firma Formador: _____

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Educación, Cultura

MES: AGOSTO SEPTIEMBRE
AÑO: 2024

ESCUELA : BALONCESTO PERFECCIONAMIENTO

FORMADOR: Oscar Olaloo.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA 2/9/24 FIRMA	FECHA 4/9/24 FIRMA	FECHA 5/9/24 FIRMA	FECHA 9/9/24 FIRMA	FECHA 11/9/24 FIRMA	FECHA 12/9/24 FIRMA	FECHA 16/9/24 FIRMA	FECHA 23/9/24 FIRMA	FECHA 26/9/24 FIRMA	FECHA 30/9/24 FIRMA
1	JOSEPH CHAVEZ	3133357182				Joseph	Joseph	Joseph				
2	JUAN DAVID LOPEIRA	3104481311	Juan	Juan	Juan	Juan		Juan	Juan	Juan	Juan	Juan
3	IVAN ROJAS SALINAS	3002754950										
4	ARTURO SANCHEZ LEÓN	3016886085										
5	SEBASTIAN CONTRERAS	3106668005		Juan C.		Juan C.		Juan C.	Juan C.	Juan C.	Juan C.	
6	JHON ANGARITA	3201347854	Jua									
7	MIRIAN GOMEZ	3156442682				Miriam.						
8	LEIDY IBAGUE	3226258348										
9	HEILIN LEDESMA	3242770379										
10	VALENTINA NAVARRETE	3132732173	Valentina	Valentina	Valentina	Valentina	Valentina	Valentina	Valentina	Valentina	Valentina	Valentina
11	SEBASTIAN OCHOA	3132395852										
12	SAMUEL RINCON	3224370884										
13	DANIEL CASTILLO	3229225851	Daniel		Daniel		Daniel		Daniel			Daniel
14	ANDRES CHIQUILLO	3117747909				Chiquillo R.	Chiquillo A.	Chiquillo A.	Chiquillo A.	Chiquillo	Chiquillo	Chiquillo A
15	JOSE HERNANDEZ	3022607701										
16	JHOAN DAVID MEJIA	3127081282										
17	MATIAS RODAS	3218672188	Matias	Matias	Matias	Matias		Matias	Matias			Matias
18	JUAN PABLO RAMIREZ	3143291384										
19	NICOLAS FELIPE SILVA	3023297863	Nicolás	Nicolás	Nicolás	Nicolás	Nicolás	Nicolás	Nicolás	Nicolás	Nicolás	
20	Ismail Diaz	3204643275	Stiven	JOSE	JI				Ismail			
21	Julian Santiago	3209[illegible]287							Julian	Julian		
22	Vanesa Pulido	3144[illegible]801							Vanesa			
23	Ender Campos	3501[illegible]485								Juancho	Juancho	
24	Juancho	3194[illegible]473										
25												
26												
27												
	TOTAL ASISTENTES POR DIA		10	8	10	10	8	12	14	10	9	10

Firma Formador: _____

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Secretaría de Educación, Cultura Recreación Y Deporte

MES: _____
AÑO: _____

ESCUELA : VOLEIBOL FORMACIÓN Y PROYECCIÓN **FORMADOR:** OTAR SUAREZ

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA	FECHA __/__/__ FIRMA
1	neison serrano	3212909704												
2	Isabella Casanova Quintero	3004144822												
3	Geraldine Diaz Pulido	3132960484												
4	Juan David Trujillo Rodriguez	3132566301												
5	Michel sofia orduña Sanchez	3144090098	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel	Michel
6	Karen Martinez Villamizar	3204156638	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen	Karen
7	Edy posso cadrazco	3135351566												
8	Maria Luisa Montaña	3103218345	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria	Maria
9	Daniela Celeste Medina Moreno	3132685663												
10	María Alejandra Ospina Cárdenas	3045531134	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra	Alejandra
11	Maria Paula Cardozo Molina	3155342591	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula	Paula
12	Carol Farfan	3115931831												
13	Valentina Jimenez	3223035355												
14	Dana Isabella Cardozo Molina	3155342591	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna	Danna
15	Edwin Felipe Herrera	3005709127												
16	Michel Sofia orduña sanchez	3144817712												
17	Juan David Trujillo Rodriguez	3132566301												
18	María Alejandra Ospina Cárdenas	3227669848												
19	Juan Trujillo	3132566301												
20	Michell Sofia Orduña Sanchez	3144817712												
21	Laura Sofia Rodriguez cañón	3007259263												
22	Alyson Sofia morando Rodríguez	3213980451												
23	Perla de Jesús santos sille	3206501742												
24	Paola Andrea Murcia Garcia	3224381268												
25	ANA LUISA CANTERO LORA	3223041055												
	TOTAL ASISTENTES POR DIA		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

Firma Formador: _____

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GACHANCIPA

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA
ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN ARTISTICA Y CULTURAL

Secretaría de Educación, Cultura Recreación Y Deporte

MES: _____
AÑO: _____

ESCUELA : VOLEIBOL INICIACIÓN **FORMADOR:** OMAR GOMEZ

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CELULAR	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA	FECHA __/__/____ FIRMA
1	Sara Sofia Burgos Caicedo	3213671136												
2	Salomé Garzón Medina	3115127710												
3	Mariangel Otálora Gomez	3115799132												
4	Yisel alexandra albarracin calderon	3227443831												
5	Danna isabella daza cardenas	3219821955												
6	Laura sierra	3224429990												
7	sharik daliana rodriguez mendieta	31156668394												
8	Andrea Avila S.													
9	Heylen m. prieto													
10	Angela Sastoque													
11	Mariana farfan	3204127660	Mariana	Mariana	Mariana	Mariana	Mariana	Mariana		Mariana	Mariana	Mariana	Mariana	Mariana
12	Maria P. cardoso													
13	Danna cardoso													
14	Alejandra Chiquillo													
15	Laura Cortez	314 979 0833	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura	Laura
16	Silvana Ortiz													
17	Shayra Villamil	Shayra V	Shayra V	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V.	Shayra V
18	Juana ortiz													
19	Manuela Zamudio													
20	~~Mariana Rodas~~ Anderson Nava													
21	~~Nicol Ramirez~~ MIKEL CHAVEZ	3123543866												
22	Daniela Peña													
23	Daniela farafan													
24	Salome Duarte													
25	Maria Rico													
	TOTAL ASISTENTES POR DIA		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Firma Formador: _____



PLANILLA DE PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1073533769		GOMEZ ZAMORA OMAR AUGUSTO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	verda robles centro	GACHANCIPA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-09	2024-09	939526991	9473821160	N	2024/10/16	2024/09/27	NEQUI	0	$6,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																		PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip		Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Tarifa	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																								$0	$0			$0	$0			$0	$0			$0		$6,800		$0	$0		$6,800
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																								$0	$0			$0	$0			$0	$0			$0		$6,800		$0	$0		$6,800
Ciudad: GACHANCIPA Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)																								$0	$0			$0	$0			$0	$0			$0		$6,800		$0	$0		$6,800
1	CC	1073533769	GOMEZ OMAR										A							=		23030 1	30	($1,300,000)	($208,000)	EPS017	30	($1,300,000)	($162,500)		0	$0	$0	14-23	30	($1,300,000)	0.522%	($6,800)	0	$0	$0	No	($377,300)
2	CC	1073533769	GOMEZ OMAR										C									23030 1	30	$1,300,000	$208,000	EPS017	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-23	30	$1,300,000	1.044%	$13,600	0	$0	$0	No	$384,100
Total			**Afiliados(1)**																					$0	$0			$0	$0			$0	$0			$0		$6,800		$0	$0		$6,800

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1073533769		GOMEZ ZAMORA OMAR AUGUSTO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	verda robles centro	GACHANCIPA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-09	2024-09	939526991	9473821160	N	2024/10/16	2024/09/27	NEQUI	0	$6,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,800	$0	$0	$6,800
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$6,800	$0	$0	$6,800
TOTAL				1	$6,800	$0	$0	$6,800

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DE DEPORTES DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA

HACE CONSTAR:

Que OMAR AUGUSTO GOMEZ ZAMORA identificado con cedula de ciudadanía numero 1.073.533.769 realizo la PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL DEL MUNICIPIO DE GACHANCIPA", con numero de contrato D-2024-0137 durante el periodo comprendido entre el 03 de SEPTIEMBRE DEL 2024 al 02 de OCTUBRE DEL 2024, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los siete (07) días del mes de octubre del 2024

JOHN ALEXANDER BOLAÑOS MENDIETA
Director de Deportes
Alcaldía Municipal de Gachancipá