BIENESTAR FAMILIAR	**DIRECCION DE NUTRICION REGIONAL ATLÁNTICO 1000 días para cambiar el mundo CONTRATO No 08004652024 DE 2024**	E.S.E. HOSPITAL DE BARANOA

ACTA DE REUNIÓN

UNIDAD DE SERVICIO:	UDS 1
FECHA Y HORA:	16/08/2024
LUGAR:	ESE Hospital de Baranoa
TEMA	Cualificación al talento humano en el eje de calidad "**Mitos y Realidades de la lactancia materna"**
OBJETIVO DEL ENCUENTRO:	Fortalecer los conocimientos, las capacidades técnicas y cotidianas alrededor dela modalidad 1000 días para cambiar el mundo con base al eje de calidad.
RESPONSABLE	Ruth Alemán -Coordinadora

1. AGENDA

- **Saludo de bienvenida**
- **Desarrollo de la temática**
- **Conclusiones**

2. DESARROLLO

Siendo las 2:00 pm, se da inicio a la reunión programada con el propósito de cualificar al talento humano en la temática **" Mitos y Realidades de la lactancia materna"** a fin de mejorar los procesos durante ejecución de la modalidad 1000 días para cambiar el mundo y mantener una buena calidad de vida.

Teniendo en cuenta lo anterior se da inicio a la temática:

1. **PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA "MITOS DE LA LACTANCIA MATERNA"**

MITO

1. "Las madres con pechos pequeños o pezones planos o invertidos no podrán amamantar o producirán menos leche".



REALIDAD

Sin importar la forma, tamaño del pezón o del pecho, todos los pechos son buenos para amamantar. Las madres han sido dotadas por la naturaleza con sus glándulas mamarias y con un conjunto de hormonas que se activan en la medida que el bebé succiona.

MITO

2. "Se debe interrumpir la lactancia, si la madre recibe medicamentos".



REALIDAD

La mayoría de los medicamentos formulados a la madre, llegan a la leche materna en pequeñas cantidades, generalmente inocuas para los lactantes. La contraindicación absoluta, se presenta cuando la madre recibe antineoplásicos o isótopos radioactivos.

MITO

3."La lactancia prolongada provoca que los pechos se caigan".



REALIDAD

Los pechos caídos no tiene nada que ver con la lactancia materna; depende de otros factores como la elasticidad de la piel, la cantidad de tejido adiposo, edad de la mujer y factores genéticos.

MITO

4. "La madre en periodo de lactancia debe comer el doble para producir suficiente leche"



REALIDAD

La madre debe recibir una dieta saludable y balanceada, que cubra sus requerimientos nutricionales.

MITO

5."La cesárea es incompatible con la lactancia materna".

REALIDAD

La cesárea no interfiere con la producción de leche y el amamantamiento debe iniciarse tan pronto como la condiciones posoperatorias se lo permitan a la madre y en una posición cómoda.



MITO

6. "La producción de leche en los primeros días, llamada calostro, es insuficiente para alimentar al bebé".

REALIDAD

"La producción de leche en los primeros días, llamada calostro, es insuficiente para alimentar al bebé".





MITO

7. "Si la madre incorporó fórmula como complemento o abandonó la lactancia, ya no se podrá regresar a la lactancia materna exclusiva".

REALIDAD

Existen recursos basados en el entrenamiento y apoyo a la madre, si ella lo desea, para lograr una relactancia exitosa.



MITO

8."Estas amamantando y no te puedes vacunar contra la Covid 19"

REALIDAD

La OMS aconseja ofrecer la vacuna contra el Covid-19 a quien está amamantando.



Al finalizar las capacitaciones se procedió a realizar despejar todas las dudas de los asistentes acerca de los diversos mitos que surgen en la temática de lactancia a nivel cultural y de creencias a fin de dar a conocer la realidad de la práctica.

3. COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Replicar la información a los padres y/o cuidadores y mujeres gestantes	Equipo interdisciplinario	2024

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





DIRECCION DE NUTRICION
REGIONAL ATLÁNTICO
1000 días para cambiar el mundo
CONTRATO No 08004652024 DE 2024

ASISTENCIA

Timestamp	Nombre completo	Tipo de Documento	Correo electrónico	Número de contacto	Observaciones y/o sugerencias
8/16/2024 18:47:45	Ana del Carmen Llanos Sarmiento	Cédula	anallanossar1967@gmail.com	3013214858	OK
8/16/2024 18:48:57	Margareth Acevedo Vega	Cédula	Margarethacevedo01@gmail.com	3232841652	Bueno, todo muy claro
8/16/2024 18:49:24	Ileana Isabel Rodríguez Parejo	Cédula	Ileana3006@gmail.com	3015526606	Excelente capacitación
8/16/2024 18:49:35	Cristina Isabel Algarín Blanco	Cédula	cristyalgarin@gmail.com	3008022002	Ok.
8/16/2024 18:50:23	Alejandra Yaliany Ortega Altamiranda	Cédula	dralejandra16@gmail.com	3004479309	Ninguna
8/16/2024 18:50:53	Nilson Jacinto nieto caballero	Cédula	nilsonnietocaballero@gmail.com	3024419025	Fuy.una capacitación para el conocimiento de cada uno de nosotros muy buena charla
8/16/2024 18:52:48	Fiorella Contreras Márquez	Cédula	fiorellacontreras2023@gmail.com	3015987478	Excelente
8/16/2024 18:57:39	Heiliana Esther Corro Mendoza	Cédula	Heilianacorrom@gmail.com	3135210041	Fue un encuentro muy enriquecedor
8/16/2024 19:01:16	Sandra Marina Ariza Coronado	Cédula	marinacorona512@gmail.com	3216678240	Muy buena la calificación del tema desarrollado
9/14/2024 23:47:32	Dalveiro Jesús Rodríguez Tapia	Cédula	Daljerota1976@gmail.com	3104297708	Me pareció muy buena la información recibida. Sobre todo por que se aclaran muchas verdades respecto a la lactancia materna, algo que nosotros como gestores debemos conocer y transmitir