INFORME 1
CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° 009
CENTRO VIDA

CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA MOGOTES

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Mogotes, 30 de septiembre de 2024

EL CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

CERTIFICA

Que durante el periodo comprendido entre el 12 al 30 de septiembre del año 2024 se atendieron los siguientes adultos mayores en el programa Centro Vida:

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	83 AÑOS
3	ANGEL MARIA PINTO HERNANDEZ	2.125.304	85 AÑOS
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	73 AÑOS
5	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	79 AÑOS
6	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	69 AÑOS
7	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	64 AÑOS
8	ANA MERCEDES SERRANO	28.250.769	84 AÑOS
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	89 AÑOS
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	78 AÑOS
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	84 AÑOS
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	92 AÑOS
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	91 AÑOS
14	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	83 AÑOS
15	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	74 AÑOS
16	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	62 AÑOS
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	67 AÑOS
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	80 AÑOS
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	78 AÑOS
20	MARIA LEONOR GARCIA	28.253.299	84 AÑOS
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS
23	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	70 AÑOS
24	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS
25	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS
26	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS
27	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS
28	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS

Todo por Jesús

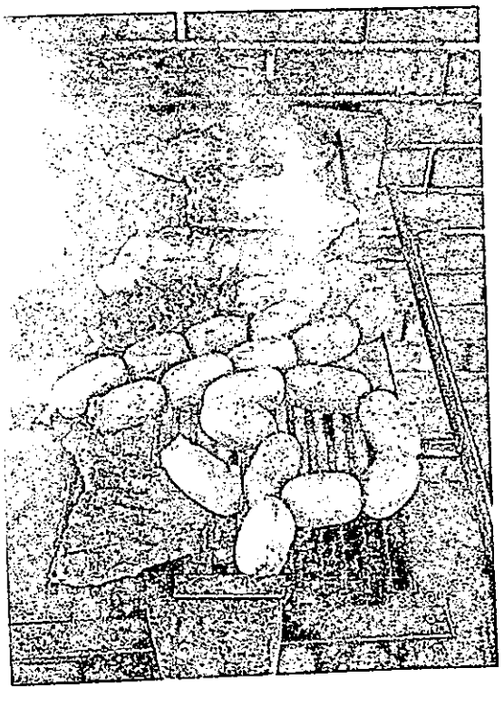
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

ALIMENTACIÓN Y ATENCIÓN NUTRICIONAL

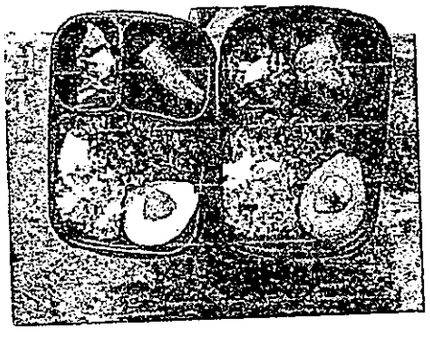
La nutrición es el proceso por el cual el organismo ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y excreta las sustancias alimenticias, lo que permite el crecimiento, mantenimiento y reparación del organismo. A excepción de la ingesta del alimento, el resto del proceso es involuntario.

La alimentación como proceso voluntario, la persona elige los alimentos que va a ingerir atendiendo a su disponibilidad, gustos, hábitos y necesidades. Depende de factores sociales, económicos, psicológicos y geográficos. Nuestra tarea más grande es añadir a la dieta del usuario esta clase de cambios de manera progresiva y tratando de hacerla parte de su vida, ayudando al cambio de hábitos alimenticios, y esto es lo que busca el centro gerontológico, una alimentación balanceada, de acuerdo a las necesidades de cada uno, las minutas diseñadas según necesidad nutricionales, contamos con dos manipuladoras de alimentos certificadas y capacitadas; las instalaciones físicas de la cocina, despensa y comedor cumplen con todos los requerimientos de higiene y salubridad necesarios.

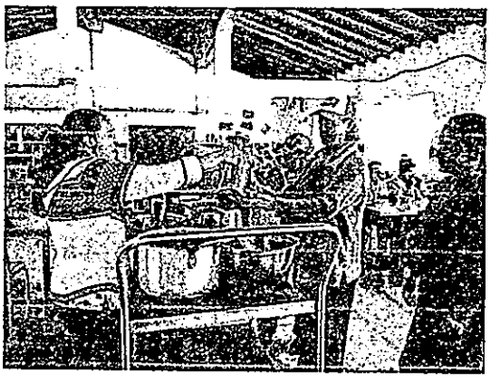
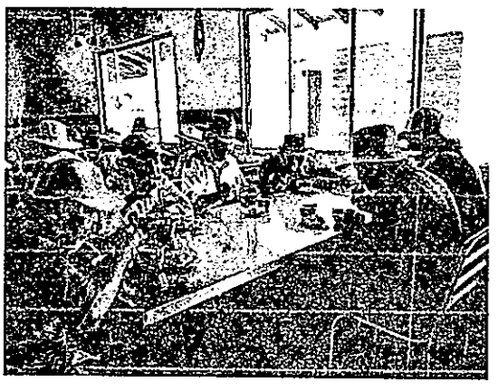
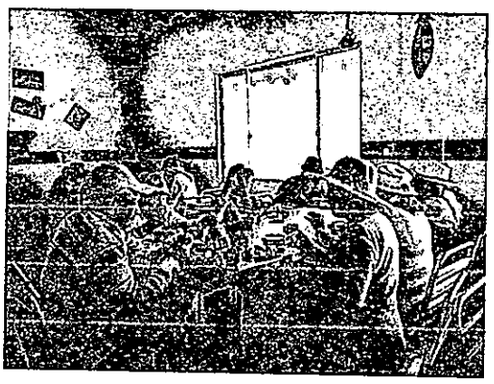
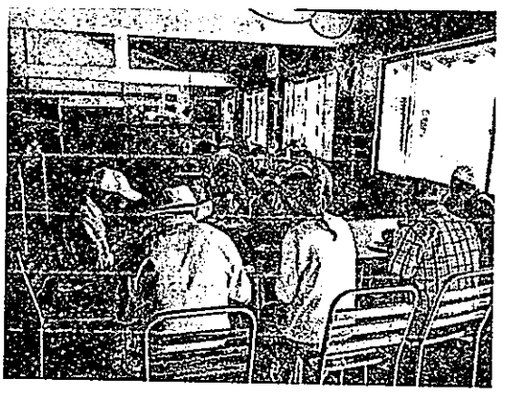
Algunos de nuestros usuarios por sus enfermedades y discapacidades no pueden asistir activamente al programa, por esto se les envía el soporte nutricional con sus acudientes. Diariamente se les proporciona, desayuno, media mañana y el almuerzo es entregado en los respectivos recipientes para llevarlos a sus casas, por común acuerdo con los usuarios.



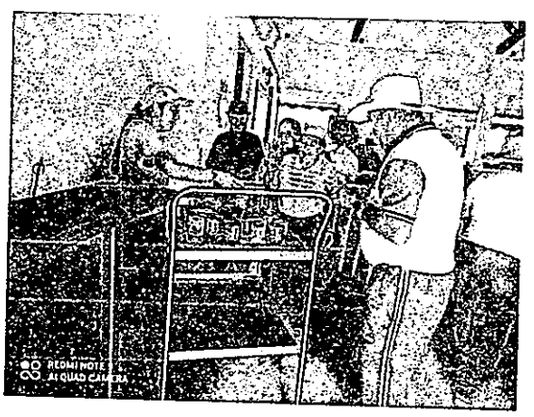


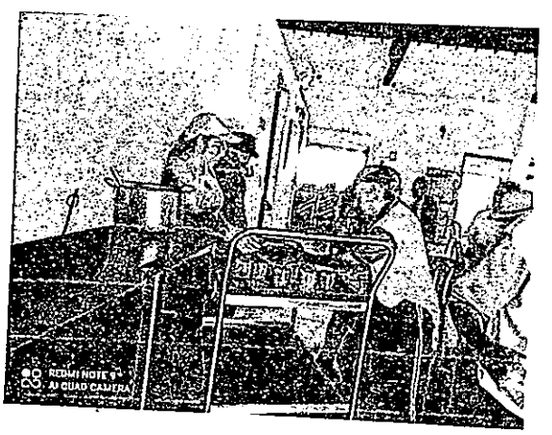


DESAYUNO

MEDIAS NUEVES



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

ALMUERZO









MINUTA PATRON POR TIEMPO DE ALIMENTACION Y PESO DE SERVIDO		
TIEMPO DE ALIMENTACION	GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDADES A SERVIR
DESAYUNO	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2 VECES/SEMANA	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	HUEVO	50 GR
	FRUTA	60 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA
MEDIA MAÑANA	CEREAL	30 GR
	LACTEO	100 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
	FRUTA	60 GR
ALMUERZO	SOPA	200 ML
	CEREAL	100 GR
	RTP	30 GR FRITO 50 GR COCIDO
	CARNE	80 GR
	VERDURA GUISO O ENSALADA	70 GR ENSALADA CRUDAS 60 GR VERDURA COCIDA
	LEGUMINOSA 2 VECES/SEMANA	60 GR
	JUGO	50 GR FRUTA 200ML
	POSTRE	30 GR
MEDIA TARDE	CEREAL	30 GR
	FRUTA	30 GR
	LACTEO	50 ML DE LECHE ENTERA 40 GR DE PRODUCTO LACTEO
COMIDA	CEREAL	50 GR
	BEBIDA LACTEA TODOS LOS DIAS Y PRODUCTO LACTEO 2	100 ML DE LECHE ENTERA SERVIDO 200ML 40 GR PRODUCTO LACTEO
	PROTEICO	50 GR
	ADEREZO	MANTEQUILLA

CICLO 1 - CUADRO RESUMEN DERIVADA PRIMERA SEMANA
CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Agua de panela con leche	Chocolate en leche	Café con leche	avena caliente	Café con leche	Agua de panela	Chocolate
Caldo de papa	Caldo de huevo	caldo de papa		caldo	caldo	caldo
Queso + pan	Arepa	tortilla huevo - pan	flauta hawaina	huevos pericos - pan	Huevo revuelto con espinaca - pan	arepas de queso
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
Yogurt	Jugo fruta galletas	Jugo fruta	sorbete de fruta	gelatina	Mandarina	Gelatina
Ponque						Galleta de soda
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Limonada de panela	Jugo de fruta
sopa de cebada perlada	sopa de platano	crema pepino	sopa cuchuco	sopa de frijoles	crema de lenteja	sopa de verdura callo sudado- papa al horno
pasta boloñesa	pepitoria	Alas de pollo broaster	arroz mixto	carne molida	contramuslo al horno finas hierbas	
modenas de platano	yuca cocida	maduro cocido	papa amarilla	patacon	papa chip	
		arroz de zanahoria		arroz de fideos	arroz	arroz fideos- ensalda de mango
ensalada	ensalada fresca	ensalada verdura zanahoria cebolla arverja habichuela	Ensalada roja	ensalada cebolla morada - tomate	guiso de ahuyama	
		Postre flan de leche		Postre mora		Postre bocadillo
REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO
avena torta	galletas jugo	torta de banano	torta de ahuyama	galleta mermelada y queso	Crispeta	galleta jugo
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Café con leche	Chocolate en leche	Agua de panela	café con leche	agua de panela	chocolate	Café con leche
Changua con huevo	changua	sopa de menudencia		caldo de carne	caldo	caldo de pollo
pan	sanduche	galleta de soda	huevo cocido - papa chorriada	galleta de soda	huevos ranchero - pan	arepa

PEDIDO PROTEINA ADULTOS MAYORES				UNIDAD DE MEDIDA
MARTES	ALMUERZO	Boloñesa	8,4	KILOS
	COMIDA	Huevo		
MIERCOLES	ALMUERZO	Pepitoria	7,35	KILOS
	COMIDA	Queso	2,2	KILOS
JUEVES	ALMUERZO	Alas	105	UNIDADES
	COMIDA	Menudencias	2,75	KILOS
VIERNES	ALMUERZO	Carne - pechuga	4,2	KILOS
	COMIDA	huevo		KILOS
SABADO	ALMUERZO	molida	8,4	KILOS
	COMIDA	carne costilla	2,2	KILOS
DOMINGO	ALMUERZO	contramuslo	105	UNIDADES
	COMIDA	Huevo		
LUNES	ALMUERZO	callo	8,4	KILOS
	COMIDA	costilla	1,1	KILOS

CICLO 1 - CUADRO RESUMEN DERIVADA SEGUNDA SEMANA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Avena	chocolate	café con leche	Café con Leche	Chocolate	Aguadepanela con leche	Avena
Huevos Pericos	Caldo con Papa con huevo	Changua	Caldo Tefido - huevos revueltos	changua	caldo de papa - huevo en tortilla	flauta de pollo
arepa	Pan	pan tajado - huevo cocido	fritas	arepa de queso	pan	fruta
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
salpicon	Gelatina con lechera	Arroz con leche	sorbete de guayaba	yogurt	torta - bebida	Torta de pan
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Jugo de fruta	Limonada de panela	jugo de fruta	Jugo de fruta	jugo de fruta	Jugo de fruta	jugo de fruta
sopa de verduras	sopa de cebada	sopa de conchita	sopa de guineo	sopa avena	ajiaco con pechuga demechada	sopa de verdura
frijol			lenteja			spaguetti con carne molida
HUEVO	higado en bisteck	arroz con pollo	albondigas	sobrebarriga	arroz	
arroz blanco	arroz de fideos		arroz blanco	arroz	papa salada	yuca frita
patacon	yuca al vapor	papa frita	papa amarilla			
ensalada tradicional (pepino, tomate, lechuga, cebolla)	ensalada de zanahoria(zanahoria, cebolla morada, espinaca, lechuga, pepino, vinagreta)	cascos de tomate con vinagreta de aceite de oliva	ensalada tradicional	ensalada de arvejas zanahoria y papa	ensalada tradicional (pepino, tomate, lechuga, cebolla)	Ensalada agridulce (piña, repollo, lechuga, Fresa)
dulce de piña			dulce de guyaba		bocadillo con queso	
REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO
torta multicereal - jugo de fruta	mantecada de naranja suntie	Patilla	jugo de frutas	torta zanahoria - jugo	fruta en porcion	peto
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
aguadepanela	chocolate	agua de panela de canela	café con leche	chocolate	Café con leche	agua de panela
huevo duro	arepa	morcilla	pasta con queso	caldo con huevo	EMPANADA	huevos pericos
papa chorriada	queso	arepa	pan	arepa	CHANGUA	galleta saltin
caldo	changua	changua				

PEDIDO PROTEINA			
ADULTOS MAYORES			UNIDAD E MEDIDA
MARTES	Huevo		
	Huevo	8,4	KILOS
MIERCOLES	Higado	2,2	KILOS
	queso	8,4	KILOS
JUEVES	Pechuga	55	UNIDAD
	Morcilla	8,4	KILOS
VIERNES	Molida	2,2	KILOS
	Queso	8,4	KILOS
SABADO	Sobrebarriga		
	huevo	8,4	KILOS
DOMINGO	Pechuga	2,2	KILOS
	molida	4,2	KILOS
LUNES	pechuga	8,4	KILOS
	Molida		
	huevos		

CICLO 1 - CUADRO RESUMEN DERIVADA TERCERA SEMANA
CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche	aguapanela en leche	chocolate	Agua de panela	Café con leche	Chocolate	Avena
Huevos rancheros	caldo huevo	changua huevo cocido pan	sandwich	tortilla de huevo - caldo de papa	Tamal	Pan dorado
pan cakes	arepa		Changua	Galleta de soda	pan - queso	huevos revueltos
Fruta en porcion		Fruta en porcion		Fruta en porcion		
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
Avena	colada de galleta	galleta con arequipe -jugo fruta	mantecada con café	gelatina con lechera y galleta wafer	porcion de fruta	patilla porcion
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
sopa guineo -	Sopa lenteja	crema de verdura	sopa de cebada perlada	sopa de avena		sopa aracacha
callo madrileño	Carne Goulash	lengua en salsa	Pollo goulash (cebolla, tomate, pimenton, zanahoria, ajo)	carne desmechada	MUTE (pata, callo, murillo -maiz mute)	Arroz mixto
arroz perla	arroz al pimenton	arroz al perejil	arroz	arroz blanco		
maduro acaramelado	papa rustica al horno	papa amrilla en cascos	papa chorreada	papa al vapor	arroz blanco - yuca al vapor	patacon
ensalada con rabano (tomate lechuga, cebolla morada)	ensalada mango	guiso de yota	guiso de ahuyama	Ensalada Roja (remolacha, tomate, zanahoria, cebolla)	Ensalada comun (Tomate, cebolla, pepino)	ensalada tradicional
flan caramelo			esponjado de maracuya			Postre
REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO
Pan de bono	torta chocolate	Sorbete de guayaba	torta gaseosa	yogurt	ponque - jugo	café con leche galleta
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
chocolate		Aguapanela	Café	Café con leche	capuchinno	aguadepanela
Pan	Arroz de leche - queso	caldo de costilla	huevo cocido		torta de huevo con verduras	sopa de arroz con sabor
huevos con espinaca	Tajada de pan		papa con guiso	caldo con huevo	ciado de papa	
changua		Arepa		galleta de soda		galletas

PEDIDO PROTEINA ADULTOS MAYORES				UNIDAD DE MEDIDA
MARTES	ALMUERZO	Callo	8,4	KILOS
	COMIDA	Huevo		
MIERCOLES	ALMUERZO	carne	8,4	KILOS
	COMIDA	Queso	2,2	KILOS
JUEVES	ALMUERZO	lengua	8,4	KILOS
	COMIDA	Costilla	1,1	KILOS
VIERNES	ALMUERZO	pechuga	8,4	KILOS
	COMIDA	huevo cocido		
SABADO	ALMUERZO	carne	8,4	KILOS
	COMIDA	Huevo		
DOMINGO	ALMUERZO	pata	2,1	KILOS
		callo	2,1	KILOS
		murillo	2,1	KILOS
	COMIDA	huevo		
LUNES	ALMUERZO	Pollo	2,1	KILOS
		murillo	4,2	KILOS
	COMIDA			

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

CICLO 2- MINUTA PROGRAMADA PARA LA SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Café con Leche	Chocolate con leche	Café con Leche O Bebida Achocolatada	Agua de Panela con leche	Chocolate	Café con Leche	Avena
	Arepa de Queso	Pan Casacarita	Arepa	Flauta jamon y queso	Arepa Amarilla	Pan	sanduche de queso
	Huevo cocido	Huevo revuelto con queso	Cuajada		Huevo perico	Huevo en tortilla	huevo cocido
	Caldo con Papa	Caldo Teñido (Sin Papa)*	Caldo con Papa (Changua)*	Caldo con Papa (Changua)	Caldo	Changua	Caldo con Papa
	Porción de Fresa	Porción de melón	Durazno	Sandia	Piña	Papaya	Mandarina
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Porcion de fresa	Colada - Galletas	leche con banano	arroz con leche	sorbete de guanabana-	picado de frutas	porcion de papaya
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	Limonada de panela	Jugo de furta	Jugo de fruta	Naranjada	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	sopa de verduras	Crema de Espinaca	Crema de Mazorca	sopa de fideos	sancocho de costilla	crema de ahuyama	
		Pechuga a la palncha	carne sudada con verduras	costilla dorada		pollo en salsa bechamel	Callo a la madrileña
	Arroz con POLLO	Arroz de palito	Arroz Blanco*	Arroz	Arroz blanco*	Arroz	Arroz Blanco*
	Aguacate	Ensalada Waldorf (Manzana Verde, zanahoria, tallos de apio, nueces)		Ensalada de Remolacha	Aguacate	Ensalada agridulce	Ensalada tradicional
	Tajadas de Maduro frito	Papa Criolla	Patacon	Deditos de Yuca Frita*	yuca con hogado	Puré de papa	
	Durazno en Almibar	Pay de Manzana	Bocadillo con Queso	Flan de Leche	Gelatina con Lechera	Postre maracuya	Gelatina de Colores
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Avena	yogurth	Salpicon con galleta wafer	Sorbete de guayaba	Mantecadacon avena fria	Almojabana con café con leche	leche con galleta rondalla
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Aromática de Manzana O Café con Leche	Agua de Panela con Canela	Café con Leche	Chocolate	Aromatica de Fresa	Aromática con Naranja O Café con Leche	avena caliente
	Sanduche de Jamón y Queso	Arepa de Maiz Pelado Huevos pericos	Burritos de Pollo	Arepea de huevo	palitos de queso	Torta de Pollo y Verduras	Queso - Mantecada
	Caldo Teñido	Caldo con Sabor Carne	Caldo con sabor Pollo	Changua	Caldo con sabor Pollo	Caldo con sabor Pollo	

CICLO 1- CUADRO RESUMEN DERIVADA CUARTA SEMANA
CENTRO GERONTOLÓGICO Y VIDA LUISA MARCELINA DE MOGOTES

MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	lunes
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Café con leche	aguapanela en leche	Avena	chocolate	Café con leche	Chocolate	café
caldo con huevo	changua	huevo cocido	sandwich	tortilla española	empanada de queso	caldo de carne
arepa Amarilla	Arepa de queso	pan	caldo de papa	pan		arepa
Fruta en porcion		banano			Fruta en porcion	
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
YOGURTH	caspirioleta	galleta -jugo fruta	arroz con leche	sorbete fruta	matecado	patilla porcion
				Galleta de soda	café con leche	
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
limonada	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo fruta	jugo fruta
sopa guineo	Sopa conchitas	sopa mazorca	sopa de arracacha	crema de ahuyama	Crema de verduras	sopa verdura
arroz fideo - ensalda de atun	arroz - pernil de pollo en salsa criolla	spaguetti con pollo	arroz - lenteja - higado en bisteck	arroz al perejil - pechuga	macarrones Pechuga en cuadros	arroz blanco
patacon	Ensalada agridulce (piña, repollo, lechuga, Fresa)	Verduras salteadas (habichuela, zanahoria, arveja, tomate, cebolla)	Ensalada tradicional	Ensalada semirusa (habichuela, zanahoria, arveja, papa comun, mayonesa)	yuca al vapor	sardinas de pescado
	papa al horno	yuca frita	maduro cocido	papa chip	Ensalada comun (pepino, tomate, cebolla, repollo)	ensalada tradicional
					arroz de zanahoria	yuca con hogao
	postre		Postre		Postre	
REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO	REFRIGERIO
Jugo mantecada	torta chocolate	Sorbete de guayaba	torta de manzana	gelatina	ponque	sorbete de guayaba con galleta
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
chocolate	cafe con leche	aguapanela	café con leche	Café con leche	capuchinno	avena caliente
pan caldo	arepa de huevo	papa rellena	arepa asada	caldo de huevo hilado	pizza hawaina	flauta de queso
huevos con espinaca			chafaina	Arepa		

PEDIDO PROTEINA				UNIDAD DE MEDIDA
ADULTOS MAYORES				
MARTES	ALMUERZO	Atun		
	COMIDA	Huevo		
MIERCOLES	ALMUERZO	pernil	105	UNIDAD
	COMIDA	Queso	2,2	KILOS
JUEVES	ALMUERZO	Pechuga	8,4	KILOS
	COMIDA	Molida	2,2	KILOS
VIERNES	ALMUERZO	higado	8,4	KILOS
	COMIDA	chanfaina	1,1	KILOS
SABADO	ALMUERZO	Pechuga	8,4	KILOS
	COMIDA	Huevo		
DOMINGO	ALMUERZO	Alas	105	UNIDADES
	COMIDA	Queso	2,2	KILOS
LUNES	ALMUERZO	sardinas		
	COMIDA	queso	2,2	KILOS

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

CICLO 2- MINUTA PROGRAMADA PARA LA SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	Café con Leche	Chocolate con leche	Café con Leche O Bebida Achocolatada	Agua de Panela con leche	Chocolate	Café con Leche	Avena
	Arepa de Queso	Pan Casacarita	Arepa	Flauta jamon y queso	Arepa Amarilla	Pan	sanduche de queso
	Huevo cocido	Huevo revuelto con queso	Cuajada		Huevo perico	Huevo en tortilla	huevo cocido
	Caldo con Papa	Caldo Teñido (Sin Papa)*	Caldo con Papa (Changua)*	Caldo con Papa (Changua)	Caldo	Changua	Caldo con Papa
	Porción de Fresa	Porción de melón	Durazno	Sandia	Piña	Papaya	Mandarina
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Porcion de fresa	Colada - Galletas	leche con banano	arroz con leche	sorbete de guanabana-	picado de frutas	porcion de papaya
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
	Limonada de panela	Jugo de furta	Jugo de fruta	Naranjada	Limonada	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	sopa de verduras	Crema de Espinaca	Crema de Mazorca	sopa de fideos	sancocho de costilla	crema de ahuyama	
		Pechuga a la palncha	carne sudada con verduras	costilla dorada		pollo en salsa bechamel	Callo a la madrileña
	Arroz con POLLO	Arroz de palito	Arroz Blanco*	Arroz	Arroz blanco*	Arroz	Arroz Blanco*
	Aguacate	Ensalada Waldorf (Manzana Verde, zanahoria, tallos de apio, nueces)		Ensalada de Remolacha	Aguacate	Ensalada agridulce	Ensalada tradicional
	Tajadas de Maduro frito	Papa Criolla	Patacon	Deditos de Yuca Frita*	yuca con hogado	Puré de papa	
	Durazno en Almibar	Pay de Manzana	Bocadillo con Queso	Flan de Leche	Gelatina con Lechera	Postre maracuya	Gelatina de Colores
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Avena	yogurth	Salpicon con galleta wafer	Sorbete de guayaba	Mantecadacon avena fria	Almojabana con café con leche	leche con galleta rondalla
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Aromática de Manzana O Café con Leche	Agua de Panela con Canela	Café con Leche	Chocolate	Aromatica de Fresa	Aromática con Naranja O Café con Leche	avena caliente
	Sanduche de Jamón y Queso	Arepa de Maiz Pelado Huevos pericos	Burritos de Pollo	Arepea de huevo	palitos de queso	Torta de Pollo y Verduras	Queso - Mantecada
	Caldo Teñido	Caldo con Sabor Carne	Caldo con sabor Pollo	Changua	Caldo con sabor Pollo	Caldo con sabor Pollo	

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

CICLO 2- MINUTA PARA LA SEMANA 2

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMNGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes que consumen alimentación hipoglúcida ofrecer caldo sin papa, la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	Chocolate	Café con Leche	Avena	Agua de panela	Café con Leche	Chocolate	Colada
	Caldo de huevo	Caldo con Papa Para Licuados Colada con Queso	CUAJADA	changua - Huevo revueltos	Caldo con Carne	sanduche de queso	mantecada
	Pan Rollo	Arepa - Queso	Pan bola	arepa	Arepa de Maiz	Caldo con Papa	Huevo cocido
	fruta en porcion		fruta en Porción		fruta en porcon		fruta en Porción
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	mantecada	Gelatina Galleta Waffer	Yogurth	Leche y Banano	fruta	Sorbete de fruta	galleta Rondalla + jugo de fruta
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes con alimentación hipoglúcida (diabéticos - en control depeso) se ofrecerá un solo carbohidrato, o dos pequeños.	Jugo de fruta	jugo de fruta	Jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
	Sopa de Arracacha	sopa de verdura	Sopa de Fideos	Sopa de Avena	Sopa de Arroz	Sopa de Avena	Sopa de Verduras
	Pechuga Gratinada		Carne Sudada (Arveja Papa, Platano)	Albondigas a la Criolla	higado	pollo al horno	Pastas con Pollo*
	Arroz	Arroz con pollo	Arroz de fideo	Arroz Al perejil*	Arroz	Arroz c	
	Salteado (Habichuela, brocoli, zanahoria, calabacin, apio tallo)		Ensalada Roja (Remolacha cruda, Zanahoria cruda, Cebolla Cabezona)		Ensalada de Zanahoria, Habichuela, Cebolla en cuadritos, arveja, aceite de oliva	Ensalada Mediterranea (Lechuga, tomate, rábano apio y espinaca)	Ensalada Con Mango y Miel (Mango, Lechuga, Tomate, Pepino, miel y mostaza)
		Guiso de Ahuyama		Guiso de Berenjena			
			Puré de Papa				
RTP Normales	Plátano Maduro Asado	Yuca con Hogao		Tajadas de Maduro	Papa Salada	pap amarilla	Palitos de Yuca
					Cuajada con Dulce de Mora		
	Flan		Dulce de Guayaba				
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
Normales	Mantecada	torta cesera	Medio Sanduche	fruta porcion	Perico y Galletas Integrales	salpicon	Avena fria y Galleta Saltín
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los hipoglúcidos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	Café con Leche	Aromática de Maracuyá	Aromática de Frutos Rojos	Aguadepanela Leche	Café con Leche	avena	Café con Leche
	Arepa rellena carne	Omellet	HAMBURGUESA	arepa de huevo	Flauta de piña, Jamón y queso (Sin Piña)*	Huevos Rancheros	Emparedado Roast Beef (Carne, lechuga, queso, champiñones, pan)
		Pan rollo				pan	
		Caldo Teñido sin Papa	Changua				Consomé
							Caldo con Carne licuado

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

CICLO 2 - MENU DE LA SEMANA 3

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMNGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato. Ofrecer caldo sin papa y la arepa ofrecerla con salvado, linaza o avena.	Café con leche	Chocolate	Avena caliente	aguade panela	Café con Leche	Chocolate	agua de panela en leche
	Tortilla de huevo - Pan	Arepa	Sanduche de jamon y queso	Arepa de huevo	Arepa amarilla	Flauta de Pollo	Pan de Yuca
	Caldo	caldo con huevo		Caldo con Papa	caldo de costilla	Caldo con Papa	Caldo Teñido con Papa
	Porción de fruta			fruta en Porción			fruta en porcion
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Caspiroleta	Yogurt	Sorbete de Maracuya	Avena con Fresa	Colada de Maizena	Avena con Banano	Sorbete de Guanábana
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Para huéspedes diabéticos se ofrecerá un solo carbohidrato, por lo que se debe indagar cual es la preparación de su preferencia. Y ofrecer sopa sin cereales (papa, arracacha, avena, pastas, entre otros)	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta	jugo de fruta
	Sopa de Patacón	Sopa criolla (con mazorca)	Crema de Pepino	Sopa Tipo Sancocho		Sopa de Verduras	Sopa de Arvejas
	lasagña mixta	Pernil broaster	stofado	pescado	ajiaco santafereño	Lengua en salsa	Sobrebarriga al hom
		Arroz	arroz de fideos	Arroz Blanco*	Arroz de fideos	Arroz a la Naranja*	Arroz Turco
	ensalada de Aguacate	cascos de tomate	Ensalada con Zanahoria (Zanahoria, repollo, lechuga, manzana, yogurt)	Ensalada Campesina (Habichuela, zanahoria, tomate, lechuga, cebolla roja, maíz tierno)	Ensalada Criolla (Aguacate, tomate verde, lechuga, cebolla en pluma,cilantro)	Ensalada Marinada (Tomate rojo, zanahoria, pepino cohombro, tallo de apio, lechuga, jugo de naranja, vinagre, aceite de oliva)	Ensalada agridulce
	Monedas de Plátano*	Papa Amarilla en Casquitos*	Maduro Horno con Queso*	Yuca con hogado*	Deditos de Yuca	Patacon Rallado	Torta de Papa
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	Sorbete de Guanabana	Galletas rondalla y leche	fruta	sorbete de guayaba	yogurt	galletas saltin con arequipe - café con leche	mantecada
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
Para los diabéticos se debe tener en cuenta que si consumen una porción de cereal (Arepa, pan, tortilla) el caldo debe servirse sin papa.	CHOCOLATE	Café con Leche	Milo	Café con Leche	AGUA DE PANELA	Aguadepanela	Chocolate
	EMPANADA	MANTECADA CON PORCION DE QUESO	Huevo perico	HUEVOS REVUELTOS CON JAMON Y PAN	PAPA RELLENA	PIZZA	Arepa
	Caldo teñido	CALDO	Arepa amarilla	Caldo con sabor Pollo	Caldo		Caldo con papa y Huevo

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

CICLO 2 - MINUTA PROGRAMADA PARA LA SEMANA

OBSERVACIONES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Para huéspedes diabéticos ofrecer caldo sin papa, la porción de proteina debe ser mas grande y la porción de carbohidrato mas pequeña	Café con Leche	Chocolate con leche	Avena	Agua de Panela en leche	Café con Leche	chocolate	Café con leche
	Pan - huevo revuelto	Torta Española	huevo cocino arepa	Arepa con Queso	galletas saltin	Omelette Caprece (Tomate, albahaca, pimienta, queso crema)	Arepa de Huevo
	Caldo con Papa	Caldo Teñido		Caldo con Papa	Caldo con Huevo	Galletas integrales y Changua	
		Porción de fruta		Porciòn de fruta		porciòn de fruta	
MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA	MEDIA MAÑANA
	Jugo y Galleta Rondalla	Salpicón	fruta	Avena	Café con Leche Mini Sanduche	Caspiroleta	gelatina
ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
Endulzar bajo en azúcar o con stevia. Ofrecer solo una porción de carbohidratos (Arroz, papa, yuca, pastos, plátano). Pero si el huésped se niega a que solo se le ofrzca una porción, entonces ofrecer porciones pequeñas	Limonada de panela	jugo de fruta	Jugo de fruta	jugo de fruta	Jugo de fruta	jugo de fruta	Jugo de fruta
	Crema de tomate	Sopa de patacon	Sopa de Mazorca	Cazuela de Lentejas	Sopa de Mondongo	sopa de mazorca	Sopa de Verduras
	PESCADO		*COSTILLA DE CERDO*	Pollo APANADO		COLA SUDADA	carne molida - frijol-
	Arroz	Arroz oriental	Arroz Blanco*	Arroz Campesino*	Arroz blanco*	Arroz de fideos	ARROZ
	cascos de tomate	Ensalada Tradicional: Cebolla, Tomate, pepino, Aguacate, vinagreta	Ensalada Primaveral (Lechuga, Manzana, Mango, Melón, Piña, Almendras	Ensalada de Remolacha	Aguacate	Ensalada Criolla (Aguacate, tomate verde, lechuga, cebolla en pluma,cilantro)	Ensalada Tradicional
	Patacon	Papa amarilla		Deditos de Yuca Frita*	Yuca con Hogado		Aborrajado de Maduro*
			Maduro cocido			modenas de platano	
			Bocadillo con Queso			Cuajada con Melado	
		Esponjado de Naranja					
MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE	MEDIA TARDE
	sorbete de fruta	Peto	Naranjada Dip de Atún	Mantecada	arroz con leche	Colada	fruta
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
	Café con Leche	Agua de panela	Café con Leche	Chocolate	café con leche	Agua de panela	jugo de fruta
	arepa rellena	Sanduche de Pollo Gratinado	Empanada de jamon y queso	Arepa de Maiz Pelado	huevos pericos pan	Flauta hawalana	HAMBURGUESA
	Caldo Teñido			Caldo con HUEVO	Caldo con sabor Pollo	Caldo con sabor Pollo	

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
ASISTENCIA

MES: Septiembre AÑO: 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1 L M M J V	SEMANA 2 L M M J V	SEMANA 3 L M M J V	SEMANA 4 L M M J V	SEMANA 5 L M M J V	FIRMA
								12 13	16 18 19 20	23 24 25 26 27	30	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO		✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓ ✓ ✓ ✓	✓	

19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA		
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO		

45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO		

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÒN PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES
CENTRO VIDA
12 DE SEPTIEMBRE AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

La atención psicosocial brindada a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida del municipio de MOGOTES-SANTANDER, comprende la atención de la población en mención todos los días de la semana (lunes a viernes). Tiene como objetivo garantizar la atención psicosocial en el ámbito preventivo, mitigación en la incidencia de patologías psico-conductuales propias de este grupo etario, incluyendo efectos cognitivo-conductuales y psicosociales asociados a las mismas.

En el periodo que comprende el presente informe las actividades realizadas por el área de Psicología fueron las siguientes:

- **Visitas Domiciliarias:**

Fueron realizadas durante este periodo del 12 de septiembre al 30 de septiembre del presente año, diez (10) visitas domiciliarias a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, dando cumplimiento con la ruta de atención y orientación psicosocial por el área de Psicología; así como la observación, análisis y seguimiento a sus lazos emocionales, afectivos, apoyo económico, relaciones de su grupo primario (familia y/o familiares con quien conviven). Algunos adultos mayores dadas sus patologías físicas y mentales requieren visita a sus domicilios o núcleos familiares de forma un poco más continua (trimestral), implementando seguimiento y observación participativa e interacción bidireccional que contribuya a un mejor análisis situacional favoreciendo una adecuada intervención por esta área en caso de ser necesaria tal intervención. De igual forma, se logra intervenir en este espacio de atención posibles trastornos psicológicos y psiquiátricos para su oportuno manejo y direccionamiento a los entes responsables para dicho manejo; así como de forma preventiva en su deterioro creando habilidades, herramientas para el manejo más adecuado u oportuno de algunas patologías identificadas. Espacio de intervención en el cual fueron identificadas y facilitadas herramientas emocionales y psico-conductuales teniendo en cuenta las problemáticas situacionales diversas y las limitaciones de interrelación del adulto mayor con sus pares en su entorno social inmediato, siendo diferentes en cada adulto mayor y núcleo familiar que contiene. A su vez, fue direccionada esta oportunidad para fortalecer aspectos psicosociales y cognitivo-conductuales propios de la edad adulta mayor. Entre los hallazgos identificados durante las visitas domiciliarias en sus núcleos familiares se listan: temor, ansiedad, preocupación por los cambios físicos, mentales y cognitivos que esta etapa traiga consigo, alteraciones del sueño y algunos casos aislados de irritabilidad. Además, situaciones de vulnerabilidad por pobreza, escasez económica, descuido por parte de red de apoyo inmediata, enfermedades físicas, limitación de autonomía y desplazamiento dependiente, relaciones de dependencia económica, emocional, nula interacción con su grupo primario de apoyo, se observa desolación, añoranza, melancolía y soledad en la mayoría de los casos de los domicilios de estos adultos mayores.

Las relaciones de visitas domiciliarias individuales o en sus núcleos familiares realizadas a Adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el periodo en mención, están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales (información albergada en la institución del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina), en el software Geriátrico ítems de visita domiciliaria de la respectiva área.

- **Reforzamiento del Componente Cognitivo**

Se instruye este trabajo por medio de la valoración inicial y el seguimiento correspondiente de acuerdo a necesidad de cada uno de los adultos mayores beneficiarios del programa CENTRO VIDA, por medio del cual se efectúa un análisis a sus cualidades, habilidades y destrezas para realizar este tipo de actividades teniendo en cuenta los resultados de dichas valoraciones, u seguimientos para así dirigir el trabajo cognitivo con respecto a esas habilidades o limitaciones que en cada adulto mayor se logre identificar, gracias a lo anteriormente expuesto es como se logra obtener efectos de forma continua en cada actividad que se pueda llevar a desarrollarse en estos espacios, o cambios de conductas si fuese el caso observándose en ellos, teniendo en cuenta cada proceso cognitivo por el cual el adulto mayor se encuentre.

El componente de reforzamiento cognitivo de cada adulto mayor beneficiarios del programa Centro Vida, durante el periodo que comprende el presente informe, se desarrolló mediante la entrega individual de fichas de trabajo por el área de psicología, para llevarse a cabo como refuerzo de aprendizaje con algunos talleres psicoeducativos (teórico-prácticos) sea al momento del tiempo grupal como en las visitas domiciliarias realizadas en la vivienda de cada uno de ellos; estas fichas son entregadas y desarrolladas en hojas de papel bond, hojas reciclables o pliegos de cartulina, como fichas de trabajo individual, para ser archivadas por ellos mismos en sus respectivas carpetas de trabajo. A través de estas actividades, se realiza la implementación de ejercicios relacionados con la gimnasia cerebral como pausa activa, fortalecer el cuidado consigo y por sí mismo (autoestima, autoconcepto, autoimagen, amor propio, higiene, aseo y cuidado personal entre otros); con todo lo anterior se pretende ejercitar la atención, concentración, memoria, razonamiento, percepción y motricidad fina-gruesa en cada adulto mayor con respecto a su proceso individual. Lo anterior con el objetivo de minimizar el deterioro cognitivo por senilidad, secuelas de ACV, deterioro cognitivo normal de la edad cronológica y a su vez implementar el desarrollo de acciones de prevención, rehabilitación de dicho deterioro cognitivo, mental en el adulto mayor. De igual forma, se espera que el desarrollo de estas fichas de trabajo cognitivo ejerza la función de distractor en estadios de aburrimiento, cotidianidad, rutina, nuevos aprendizajes en sus respectivos domicilios, aliviando el estrés, ansiedad, angustia, irritabilidad, disminución de sueño; entre otras alteraciones psico-emocionales y socio-conductuales que puedan presentar los adultos mayores en su cotidianidad.

Nota: Cabe resaltar que todos los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida no terminaron sus estudios, e incluso no tuvieron ningún año académico por lo que en aquel entonces algunos podían tener la posibilidad de realizar hasta quinto primaria, concluyendo que el aprendizaje fue muy mínimo casi que ni comprenden de escritura o lectura, así que cada una de las actividades deben ser adaptadas para toda la población en general analfabeta o no analfabeta siendo beneficiarios del programa Centro Vida, para brindarles momentos de sano esparcimiento y calidad de vida.

- **Valoraciones Individuales:**

Fueron realizadas diez (10) valoraciones psicosociales de seguimiento, por esta área a los adultos mayores del programa Centro Vida, durante los días que comprende el presente informe. Estas **intervenciones individuales fueron direccionadas a las siguientes áreas: Cognitiva** (análisis de los procedimientos mentales relacionados con el conocimiento), **somática** (síntomas clínicos que conciernen al cuerpo y su funcionamiento), **afectiva** (conductas referentes a sentimientos, valores,actitudes producto del proceso de aprendizaje), **social** (conducta e interacción entre pares) familiar (estructura e interacción con el núcleo familiar) y el área **motivacional/aptitudinal** comprendiendo esta última las habilidades y destrezas de cada individuo usuario del programa Centro Vida.

La relación de valoraciones psicológicas individuales de seguimiento realizadas a adultos Mayores del Programa Centro Vida durante el período en mención están especificadas en el folio del presente informe correspondiente a: Manejo de Datos Confidenciales. Este documento reposa en físico en la institución en la respectiva historia clínica Gerontológica de cada adulto mayor beneficiario del programa, por medio del programa de Software Geriátrico en la cual especifica como ítem de Evolución del área en mención en este caso Psicología.

- **Apoyo Psicoemocional en Diferentes Problemáticas:**

Se implementa acompañamiento psico-emocional de forma presencial diariamente en la semana (lunes a viernes) al usuario del programa Centro Vida en los espacios del Centro Gerontológico y Vida Luisa Marcelina, lugar donde se desarrollan las actividades del programa esto a necesidad o solicitud de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida. Mediante el cual se brinda asistencia psicosocial, seguimiento y acompañamiento vía presencial u personalizada a varias problemáticas identificadas por el área de psicología a nivel personal y familiar de algunos adultos mayores que lo requieran, pero así mismo a solicitud de los mismos adultos mayores usuarios del programa Centro Vida si lo creen, necesitan o ameritan necesario este acompañamiento teniendo en cuenta su problemática o seguimiento si fuese el caso. Modalidad aplicada en situaciones de fácil manejo y que han requerido continua comunicación, acercamiento y psico-orientación, así como direccionamientos específicos, teniendo en cuenta la solicitud requerida. Se logra aplicar esta metodología de intervención por tener la mayoría de los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida la confianza, cercanía, familiaridad y aceptación en la comunicación, dialogo, conversación de forma presencial a manera de acompañamiento, así mismo los espacios que brinda la institución con el fin de que los adultos mayores puedan acercarse a buscar este tipo de orientación. Situaciones y/o problemáticas de mayor complejidad son atendidos de forma personalizada y/o domiciliaria si fuese el caso, aunque si se requiere de otro ente de autoridad para que intervenga se realiza la debida remisión o solicitud de forma escrita para que sean ellos quienes intervengan o presenten la atención necesaria de acuerdo con el caso presentado.

Nota: Durante el periodo comprendido para este informe se realizó una valoración e intervención interna al adulto mayor **ROBERTO BRAVO**, por una situación de agresión, violencia y vulnerabilidad a su vida por el dueño de la vivienda el señor **JESUS SERRANO**, en la cual tiene su habitación en arriendo, allí fue agredido físicamente provocándole esta persona un golpe en su rostro en la parte derecha del mismo dejándole algunas moretones y señales de la agresión. El adulto mayor comenta que puso el debido denuncio correspondiente en compañía de su hija Mónica Bravo y actualmente está trasladándose de domicilio para evitar cualquier otro conflicto (se deja nota del conflicto presentado, en el ítem Evolución del adulto mayor).

- **Identificación de Adultos Mayores con Psicopatologías:**

Teniendo identificados los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida con manejo psiquiátrico por presentar psicopatologías y que requieren farmacoterapia, el área de psicología continua con el seguimiento o evolución correspondiente a la realización de valoraciones permanentes a través de la observación participativa, análisis conductual, comunicación activa e interacción social con el adulto mayor y visitas en núcleos familiares en caso de requerirse. De igual forma se fomentará el auto compromiso del adulto mayor y su red de apoyo inmediata con su salud mental, siendo parte activa en su proceso de recuperación, bienestar mental del adulto mayor que contribuye de forma significativa a un entorno familiar y social tranquilo e interactivo en las necesidades que al momento aquejen al adulto mayor.

- **Apoyo Psicoemocional por Trastorno del estado de ánimo debido a Enfermedad Física:**

El área de psicología continúa brindando apoyo psicoemocional a nivel individual a los adultos mayores del programa Centro Vida, dadas las múltiples patologías físicas propias, no propias de la edad adulta mayor, que afectan de forma directa el estado de ánimo de los individuos. Manejando a su vez aspectos psicoafectivos propios del proceso normal de envejecimiento. Este acompañamiento se proporciona de acuerdo con la observación participativa y/o a solicitud de los adultos mayores, teniendo en cuenta la incidencia y morbilidad en la población adulta mayor, en relación con patologías que afectan su salud física y mental, al igual que limitaciones físicas secundarias a su regresión psicomotriz. Lo anterior contribuye de forma significativa en el área psico-socio-conductual del adulto mayor intervenido.

- **Intervenciones Grupales:**

En el Eje de intervención grupal fueron realizados dos (02) **Talleres Psicoeducativos** a los adultos mayores beneficiarios del programa Centro Vida, realizándose un Taller semanal, teniendo en cuenta los protocolos de Bioseguridad con el fin de prevenir cualquier tipo de infección, asumiendo que cada tema abordado cuenta con sus respectivos objetivos, metodología y recursos utilizados, es por ello por lo que se da ejecución a continuación:

- ✓ **Taller 1:** Analizando Conceptos: "El Amor Propio".

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es el Amor Propio y Cuál es su Importancia", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, emocional, médico o psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

- ✓ **Taller 2:** "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor".

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (animales, números, imágenes, figuras, colores, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida.

En los diferentes contextos en que fueron realizados los anteriores Talleres Psicosociales mencionados a los adultos mayores, se logró intervenir algunas problemáticas y necesidades psicosociales identificadas en cada encuentro, al igual que se brindó psico-orientación de forma individual en cada caso que se requería de dicha intervención, con el fin de ir cambiando la mentalidad de que envejecer es negativo sino envejecer con calidad de vida, cuidado propio e independencia hasta donde las áreas físicas así lo permiten logre llegar cada adulto mayor sin importar su nivel académico, social e incluso económico.

- **Instrumentos Utilizados en la Atención Psicosocial:**

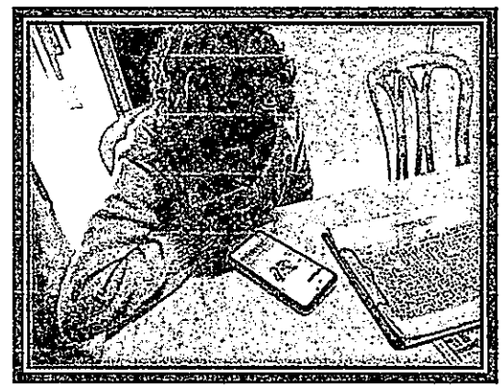
- **Entrevista Semiestructurada:** Permite el abordaje holístico del ser humano comprendiendo las siguientes áreas: Cognitiva, Psicológica, Comportamental, Afectiva, Somática y Social.En los elementos cognoscitivos de la entrevista, se incluyen: la memoria, la observación, la categorización, la adquisición de conceptos, la inferencia lógica y el sentido de la reciprocidad.

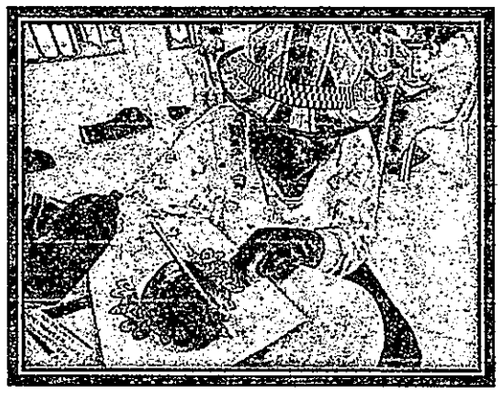
- **Tes de Folstein:** Se utiliza para detectar y evaluar la progresión del Trastorno Cognitivo asociado a enfermedades neurodegenerativas. Permite explorar varias áreas cognitivas: Orientación temporal-espacial, Aprendizaje, Razonamiento, Concentración y Cálculo, Memoria, Lenguaje y Praxis Constructivas.
- **Observación Participativa:** Es un método de recolección de datos. Su objetivo es familiarizarse estrechamente con un determinado grupo de individuos, para identificar los elementos de un hecho social o realidad de un entorno.
- **Visita a los núcleos familiares:** La visita domiciliaria tiene como objetivo verificar la composición del núcleo familiar, nivel socioeconómico del individuo, distribución de espacios sociales, análisis del entorno familiar y social, conducta personal y familiar, redes de apoyo primario.

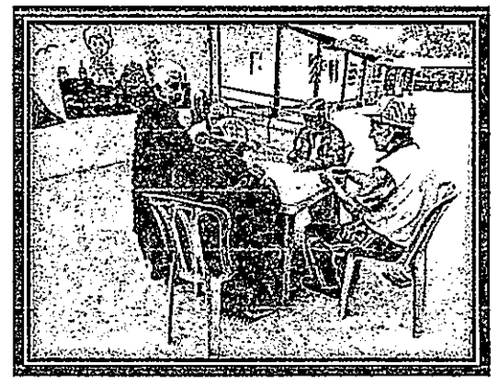
Nota: El área de Psicología en unión con otras áreas, continua de forma cotidiana brindado apoyo en la actividad de servida y distribución de los alimentos a los adultos mayores del programa Centro Vida. Actividad que se realiza dando cumplimento a las medidas de manipulación de alimentos y de bioseguridad.

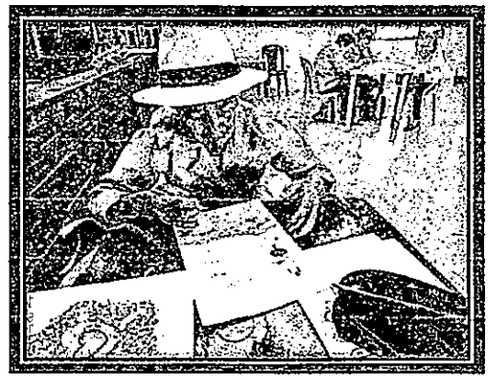
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS







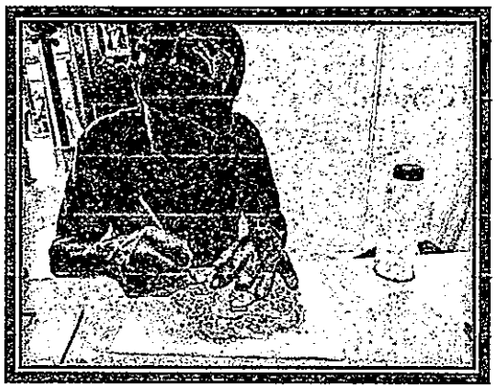




Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

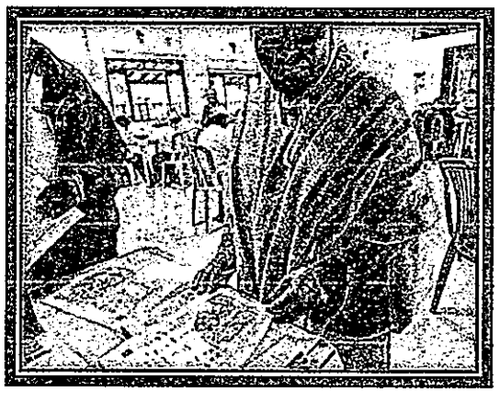
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS

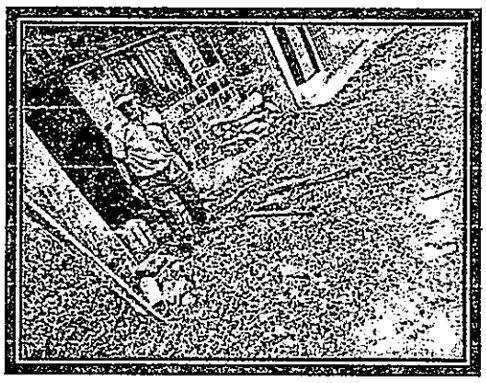












Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

MANEJO DE DATOS CONFIDENCIALES (HISTORIA CLINICA)

Se presenta a continuación la relación de Adultos Mayores del Programa Centro Vida del municipio de Mogotes - Santander, valorados de forma individual por el área de psicología durante el periodo que comprende el presente informe:

Tabla 1. Valoraciones individuales de Seguimiento (evolución) adultos mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666
2. MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087
3. ROBERTO BRAVO	5.745.699
4. LUIS JOSÈ MURILLO	7.399.689
5. ESTHER UMBACIA DE FARFÀN	20.321.338
6. MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762
7. LUIS AGUSTÌN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202
8. RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816
9. VICENTE VELANDIA	2.125.615
10. ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632

La especificación de las historias clínicas y seguimiento se conserva en físico en el archivo del Centro Vida y en el Software Geriátrico (Evolución), ya que la naturaleza y el cumplimiento de los cánones del ejercicio Deontológico de la Psicología exige la confidencialidad de la información y el interés superior propio del Adulto Mayor.

Se presenta a continuación relación de visitas domiciliarias realizadas por el área de Psicología durante el período que comprende el presente informe.

Tabla 2. Relación Visitas Domiciliarias adultos mayores programa Centro Vida.

NOMBRE DEL USUARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
1. VICENTE VELANDIA	2.125.615
2. RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816
3. ROBERTO NOVA	2.126.075
4. MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740
5. CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866
6. LUIS JOSÈ MURILLO	7.399.689
7. MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087
8. HORTENCIA QUINTERO	28.271.666
9. LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202
10. MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762

Marco legal: Ley 23 de 1981, Resolución 2546 de julio 2 de 1998, Decreto 1011 de 2006 y la Resolución 1995 de 1999 del Ministerio de Salud. Esta última define la historia clínica en su artículo primero como "un documento privado, obligatorio y sometido a reserva, en el cual se registran cronológicamente las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Dicho documentoúnicamente puede ser conocido por terceros previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley".

Nota: La valoración psicológica que se formula en la historia clínica es resultado de la exploración realizada al caso que me ocupa; se refiere únicamente a la situación que existía en el momento de practicarse el estudio y, por ello, los resultados no pueden extrapolarse a otras circunstancias o condiciones ambientales. Por esta razón, en caso de producirse variación sustancial o modificación de tales circunstancias, convendría una nueva evaluación y realización de un nuevo análisis situacional. De igual manera, se aclara que el informe de Valoración Psicológica no tiene características testimoniales, ni periciales, únicamente descriptivas.

RESPONSABLE:
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR:

Todo por Jesús

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 1

NOMBRE DE LA INTERVENCIÒN: Analizando Conceptos: "El Amor Propio".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Establecer la definición correspondiente a "Qué es el Amor Propio y Cuál es su Importancia", así como las diferentes habilidades, destrezas y pericias que cuenta el adulto mayor o individuo para desarrollarlo consigo mismo cuidando así de su estado Físico, emocional, médico o psicológico en esta etapa de la vejez, conceptualizando de forma correcta.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero en acrílico
- Marcadores borrables
- Manualidad
- Videos Lúdicos (el amor propio)
- Colores
- Recurso humano

METODOLOGÍA: Integral de Participación Social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: Analizando Conceptos: "El Amor Propio". Se dio inicio con un video lúdico sobre el tema a desarrollarse, conceptos y las fases que existen para que cada uno reflexione de sí mismo. Seguidamente, a través del discurso y análisis individual y grupal se logró una exposición participativa del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación y participación. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor elaboró una ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema en el cual debieron ejercitar dichas estrategias, habilidades para cuidar de sí mismos, considerando las estrategias de autocuidado, amor propio, pero adicionalmente poner sus herramientas para enumerar cuales conveniencias puede llevarlo a cabo consigo mismo y llevar a feliz término la actividad. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____

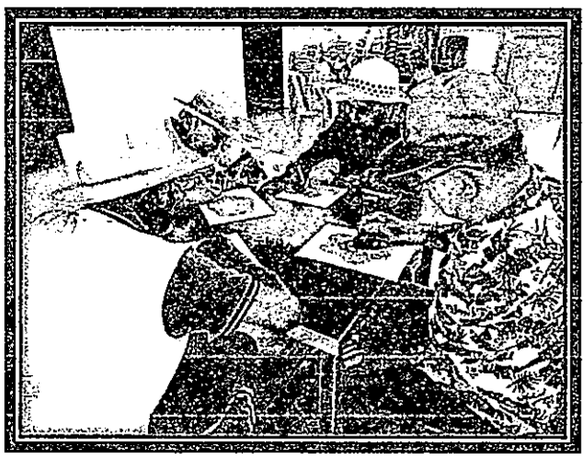
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

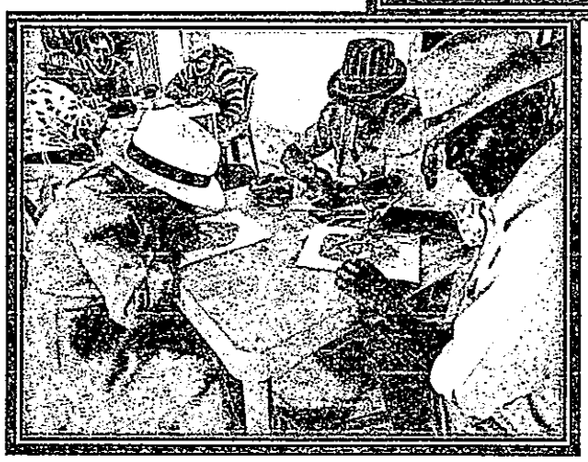
Todo por Jesús

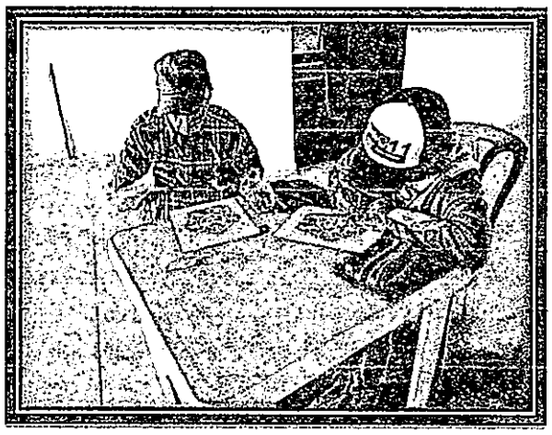
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

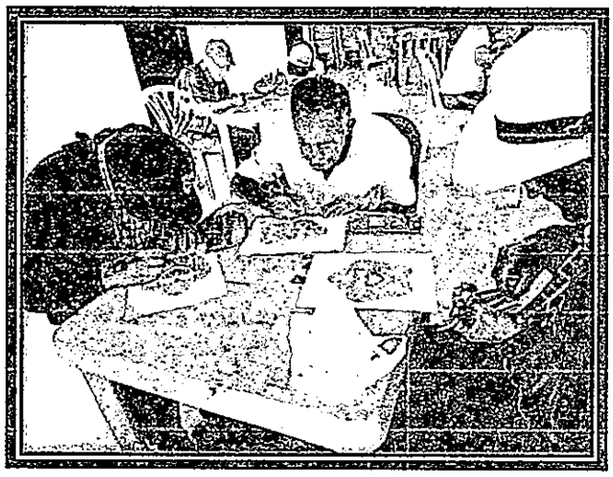
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS











Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

INTERVENCIONES GRUPALES PSICOSOCIALES

TALLER 2

NOMBRE DE LA INTERVENCIÓN: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el Adulto Mayor".

RESPONSABLE: Ps. MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA

FECHA DE REALIZACIÓN: 25 DE SEPTIEMBRE DE 2024

DURACION: TRES HORAS

POBLACIÓN: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

Objetivo: Identificar las habilidades, destrezas, pericias de los adultos mayores para concentrarse, atender y ejecutar por cuenta propia por medio de crucigramas, sopas de letras, manualidades, meditaciones guiadas y soduko de varios temas (animales, números, imágenes, figuras, colores, entre otras), el tipo de técnica que cada adulto mayor puede ejercer llevarla a feliz término y así cuidar mejor teniendo en cuenta su calidad de vida.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesas
- Tablero acrílico
- Marcadores borrables
- Reflexión del Día
- Ficha Cognitiva (sopa de letras-autocuidado, sodoku números, mándalas, amor propio, auto-cuidado)
- Colores
- Recurso Humano

METODOLOGÍA: Integral de participación social.

DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN: En el auditorio de la institución: María, madre de Dios, se desarrolló el taller: "Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor". Se dio inicio con la Reflexión del día, Meditación Guiada. A través del discurso, análisis individual y Actividad Grupal se logró una exposición participativa y analítica del tema ya mencionado. Fueron facilitados espacios de argumentación como conclusión y evaluación final. Como actividad de reforzamiento del aprendizaje cada adulto mayor realizó una sopa de letras, sodoku y mándalas todos relacionados con el tema mencionado anteriormente, las habilidades, formas y destrezas que cada individuo tiene para ponerlo en práctica consigo mismo como ficha de trabajo cognitivo relacionado al tema. Todos los productos individuales realizados fueron archivados en sus respectivas carpetas individuales.

RESPONSABLE: _____
MARITZA CRISTINA MORALES FIGUEROA
Psicóloga T.P. 130617 COLPSIC.

SUPERVISOR: _____

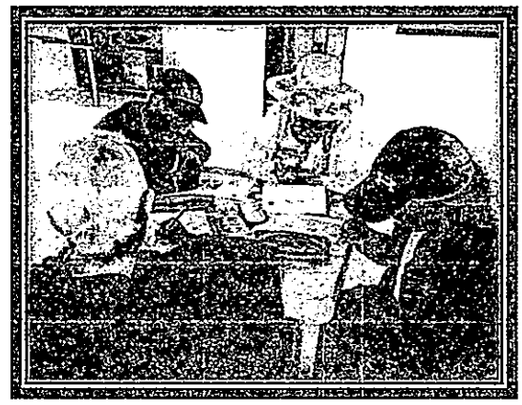
Todo por Jesús

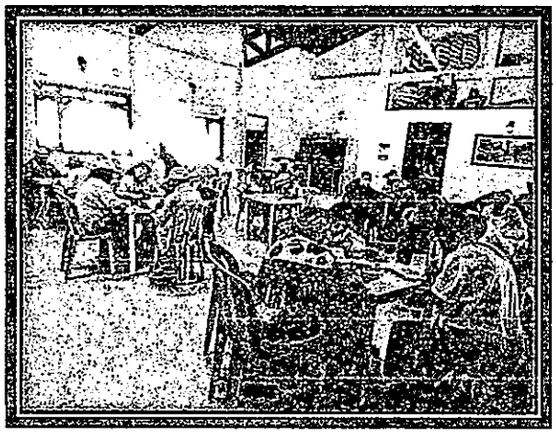
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

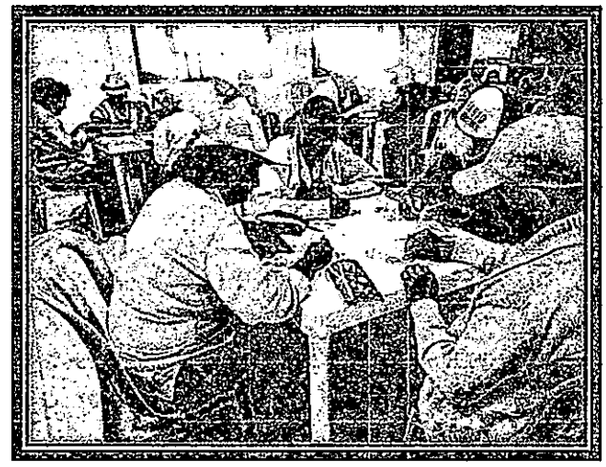
EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS

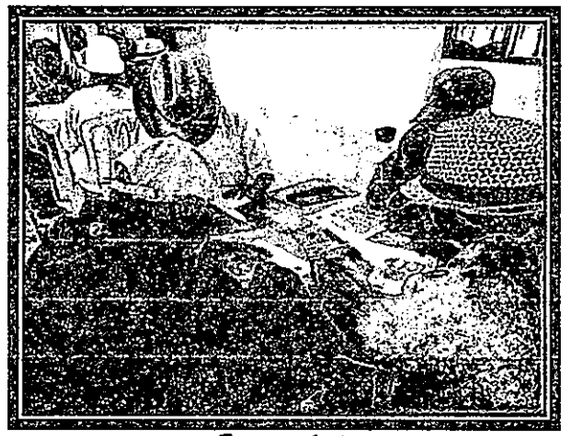












Todo por Jesús

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Marlza Cristina Morales Figueroa
DIAS 18, 25. MES Septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Analizando Conceptos: "El Amor Propio"	"Fortaleciendo mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor"			
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Analizando Conceptos: "El Amor Propio"	"Ejerciendo mente y cuerpo como negativa en el Adulto Mayor"			
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Analizando Conceptos: "El amor propio."	Ejercitando mente y cuerpo como iniciativa en el adulto mayor".			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					Luis Fernando
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis J Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro David Pinto
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					Roberto Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES: Es evidente que esta etapa de envejecimiento no solo trae consigo unos síntomas físicos para los adultos mayor; si no que por medio de la observación se ha podido concluir que trae en ellos unos hábitos, creencias y conductas arraizadas a su personalidad que son difíciles de mejorar en algunos por terquedad o necedad de no aceptarlo otra comportamiento diferente.

FIRMA DEL RESPONSABLE
Psicología UPB.

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO DE VIDA 2024
VALORACIONES INDIVIDUALES

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa.
DIAS 16, 18, 23 y 25. MES Septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA	
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO	
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO	
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA	
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	

17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA	
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO	
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO	
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO	
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA	
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO	
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO	
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	Rita ofelia S.
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO	
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO	
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO	
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO	
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO	
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO	
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO	
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO	
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO	
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO	
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO	
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO	
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO	
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO	Sg 115/Fin Camacho

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO	
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO	
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO	Luis J Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO	
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO	
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO	
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO	Robert Bravo
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO	
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO	
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	

OBSERVACIONES De forma general en las evductiones realizada a estos beneficiarios del programa Centro Vida se pudo concluir y observar que varios han presentado algunas dificultades cognitivas con relación a concentración, atención y coordinación, esto es probable que se deba a las dificultades de salud física que se encuentran los adultos mayores.

Maribza Cristina Morales F.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
VISITAS DOMICILIARIAS

RESPONSABLE: Maritza Cristina Morales Figueroa.
DIAS 13, 17 y 20 MES Septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA DEL ACUDIENTE	FIRMA DEL USUARIO
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO		
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA		
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA		
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO		
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO		
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO		
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO		Cristina V. de Estevez
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO		
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO		
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO		
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO		
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO		
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA		
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO		
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA		
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO		
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO		

20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO		
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA	M Fidelia Velandia	Flor Alba Velandia.
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO		
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		Mercedes Camacho
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	Romelia Velandia	Rita Ofelia Suarez
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO		Agustín Camacho
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO		Luis J. Murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO		Luis Espinosa
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO		

47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO		Roberto Nova
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO	Romelia Velandia	

OBSERVACIONES:

Al realizar las respectivas visitas los usuarios se observan en las mismas condiciones que en general está esta población adulta mayor como condición de soledad, pasiva, cuentan muy poco con red primaria de apoyo urgente; muchos de estos beneficiarios han estado en un deterioro progresivo acelerado en su área física para nada acorde a su edad cronológica.

Maritza Cristina Morales F.

V.B.

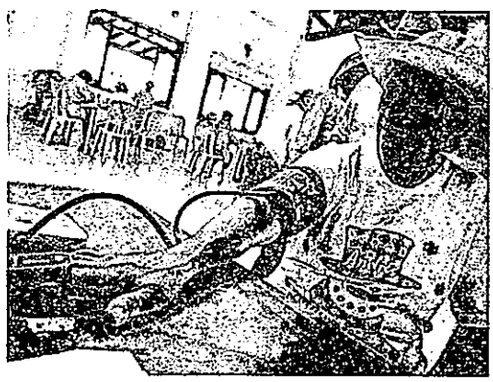
FIRMA DE RESPONSABLE 617

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Para este primer informe se trabajó una serie de temas, de suma importancia para la vida diaria, temas que se seleccionan según la necesidad de los usuarios, para esta oportunidad se habló de los órganos de los sentidos, son los medios por los cuales el cuerpo humano recibe información de su entorno y la procesa para interpretar lo que está a su alrededor. Esto lo hace a través de órganos especiales u órganos sensoriales que transforman los estímulos externos en señales eléctricas que son enviadas al cerebro para su procesamiento y posterior interpretación. Los cinco sentidos principales son la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto. Cada uno de estos cumple una función específica fundamental para nuestra supervivencia y para nuestra capacidad de interactuar con el mundo que nos rodea.

Cada una de las sesiones educativas se desarrolla de manera fácil y concreta, logrando explicar al máximo los cuidados y las maneras de prevenir patologías que afecten dichos órganos. Semanalmente se realiza la toma de signos vitales, tensión arterial, frecuencia cardiaca, respiratoria y saturación de oxígeno, o más seguido según la necesidad del usuario, si alguno de los adultos tiene alguna afección o cambio en sus valores normales, se recomienda ir al servicio médico, y se realiza seguimiento diario de signos vitales según la orden médica. Se realiza izada de bandera, integrando las capacidades y talentos de los abuelos, buscando el desarrollo de sus habilidades.







Dentro del grupo de usuarios tenemos algunos que, por sus patologías y dificultades de salud, no puede asistir activamente al programa, por esto se les lleva la atención hasta sus domicilios, realizo toma de signos y recomendaciones de salud, se revisa las condiciones de cada uno, se les hacen recomendaciones según necesidad, si se encuentra alguna situación inusual se reporta o se comunica con los acudientes para resolverlo, sea de carácter de salud o cualquier otra situación.







Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EL SENTIDO DE LA VISTA

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 12 DE SEPTIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa sobre los órganos de los sentidos, empezando por la vista, por medio de actividad práctica, con los adultos mayores del programa centro vida

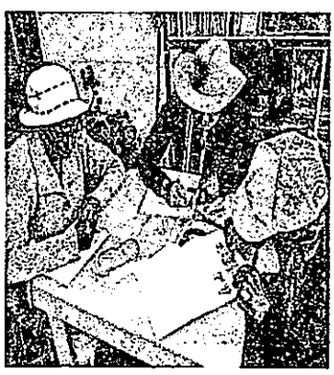
RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Cuadernos
- Colores

METODOLOGIA: sesión educativa

DESARROLLO DEL TALLER:
Se inicia la actividad del día, se escucha la reflexión del evangelio, y se comparte la enseñanza, luego de ver las principales partes principales y las funciones del sistema nervioso, empezamos a ver los órganos de los sentidos, la vista a través de los ojos permite percibir e identificar el color, tamaño y forma de los objetos y seres vivos que nos rodean. El ojo es sensible a la luz y a sus cambios, el ojo a través del cristalino se ajusta a las distancias, mientras que un diafragma regula la cantidad de luz que entrará al globo ocular. Para la actividad practica se les recordó de donde salen los colores, combinando desde los primarios para que salgan los secundarios






Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

HABITOS DE VIDA SALUDABLE-PIC

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 19 DE SEPTIEMBRE 2024 DURACION: DOS HORAS

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa y practica sobre los hábitos saludables con apoyo del fisioterapeuta del plan de intervenciones colectivas, con el grupo de usuarios centro vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Aros
- Balones

METODOLOGIA: actividad lúdica

DESARROLLO DEL TALLER:
Para esta oportunidad contamos con la compañía del fisioterapeuta del plan de intervenciones colectivas PIC, para reforzar el grupo de la temática de hábitos de vida saludable, para esto primero recuerda las definiciones principales, y recordando las practicas necesarias para una vida mucha más independiente, que al final es lo que se busca, realiza actividades lúdicas con aros y pelotas en grupo, en filas, con diferentes juegos donde practican la actividad física, con motricidad fina y gruesa, además haciendo dos grupos motivando la competición.



Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

LA VISTA-LOS COLORES

RESPONSABLE: CAROL VIVIANA ARENAS

FECHA: 26 DE SEPTIEMBRE 2024 **DURACION: DOS HORAS**

POBLACION: ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO:

Realizar sesión educativa continuando con la temática de los sentidos, la vista y los colores, con los usuarios del programa Centro Vida del Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina.

RECURSOS:

- Mesas
- Sillas
- Cuadernos
- Colores

METODOLOGIA: sesión educativa

DESARROLLO DEL TALLER:
Se escucha la reflexión del evangelio del día, y se comparte la enseñanza, se da continuidad al tema de los colores, haciendo referencia a la combinación de los colores, terminando la actividad pasada, se organizan por mesas con sus cuadernos, entendiendo la función de la retina que tiene dos tipos distintos de células que detectan la luz y reaccionan frente a ella, los conos y los bastones, unas células sensibles a la luz conocidas como fotoreceptores. En el cuaderno con círculos de colores se hace la mezcla de colores primarios para encontrar los secundarios.



Carol Viviana Arenas
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Carol Vargas Arenas Ortiz
DIAS 12, 19, 26 Septiembre MES Septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Organos de los sentidos - la vista	Habitos vida Saludable - Pic	Sentido de la vista - Parte 2		
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO						
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	72 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						

Organos de los sentidos - la vista

Hábitos de vida Saludable - Prc

Sentido de la vista - Parte 2

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO					
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

Carol Vevara Arenas.

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
TOMA DE SIGNOS VITALES

MES. Septiembre

N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	13/09/2024				16/09/2024				23/09/2024				30/09/2024				FIRMA
				TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	TENSIÓN ARTERIAL	F.C	F.R	SpO2	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	135/80	71	16	90	100/61	70	21	90	106/70	58	16	93	120/82	58	16	93	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	152/71	62	16	92	133/69	61	22	90	148/83	63	18	91	141/70	63	18	90	
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	130/85	73	18	91	113/80	70	19	91	125/80	71	19	90	132/86	80	19	91	
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	114/75	77	23	91	125/85	61	16	89	112/74	83	22	92	131/88	97	18	93	
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	121/62	54	18	91	133/69	53	18	91	139/69	69	21	94	122/62	50	16	91	
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	145/85	61	16	92	115/80	71	20	90	135/75	81	19	91	135/85	61	19	90	
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	190/90.	71	21	93	171/90	66	22	94	145/80	90	16	93	161/98	69	18	93	
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	183/87	60	23	96	151/77	69	16	92	151/72	71	19	99	110/70	60	16	91	
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	100/60	71	20	91	121/85	80	23	91	100/60	82	21	90	100/60	85	20	93	
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	113/76	74	21	89	100/60	91	20	90	128/81	77	20	89	98/65	91	22	91	
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	185/85	80	16	90	135/68	71	21	90	182/93	56	16	90	120/80	60	21	90	
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	131/64	59	21	89	154/76	58	21	90	138/57	70	18	91	128/66	55	16	90	
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	145/70	81	21	93	115/85	70	19	93	135/80	65	20	95	115/75	75	26	93	
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	124/72	68	23	91	115/82	71	21	99	130/83	65	19	90	112/66	64	23	95	
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	125/85	71	21	90	110/70	81	16	91	128/70	71	23	97	128/81	104	19	95	
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	131/89	65	20	90	120/80	90	18	90	115/85	61	20	96	120/85	81	20	92	
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	145/85	71	21	91	135/85	85	22	93	100/70.	90	16	95	126/73	86	23	95	
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	144/70	44	21	96	120/80	71	21	92	155/74	50	18	95	171/88	58	16	93	
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	149/67	47	18	93	166/80	43	19	94	139/72	45	16	95	110/70	65	19	91	
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	135/80	61	19	91	110/70	80	23	91	115/85	65	18	91	125/85	68	18	93	
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	100/60	70	18	90	115/75	65	24	93	100/70	70	19	93	113/81	65	19	90	

22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	129/86	64	16	91	109/81	112	21	91	155/117	87	16	90	110	76	90	16	94	Graciela Congota
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	131/71	70	18	90	112/62	69	23	99	151/82	91	22	93	132/68	73	23	90		
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	115/85	63	16	92	115/65	65	19	90	127/63	75	18	96	110/70	75	23	90		
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	135/85	70	21	90	149/67	60	23	91	115/80	80	21	94	146/78	65	19	91		
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	129/84	78	16	90	123/68	99	21	92	121/70	65	20	91	120/80	60	18	93		
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	113/71	69	20	93	125/77	69	23	90	100/60	70	16	90	128/70	72	18	92		
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	160/100	60	23	99	163/89	76	22	96	125/100	68	16	91	157/77	75	19	96		
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	150/65	78	18	96	148/73	90	19	99	115/70	90	18	93	135/85	61	19	94		
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	130/80	81	20	92	135/45	68	16	91	125/81	67	16	92	168/85	72	18	91		
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	110/75	78	23	90	120/80	71	17	93	135/70	75	21	91	100/60	70	20	95		
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	167/89	76	19	92	152/86	66	21	90	145/80	80	23	90	125/85	75	21	96		
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	91/58	64	20	90	109/64	62	20	92	90/57	70	21	94	125/87	60	22	93		
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	138/74	77	19	90	113/78	60	19	91	139/76	72	16	96	146/80	83	16	91		
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	125/85	91	18	93	120/81	71	20	92	110/70	65	24	97	125/85	68	23	92		
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	144/84	57	16	96	110/76	65	21	91	130/77	60	19	94	157/94	60	18	94		
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	115/85	70	19	90	125/86	80	22	92	135/85	71	23	91	100/60	65	24	91		
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	145/83	64	17	90	167/87	63	16	93	163/97	89	21	89	125/80	61	16	95		
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	145/72	72	19	95	157/89	78	18	97	125/85	68	21	93	130/85	70	18	94		
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	141/79	74	22	92	156/70	80	19	94	133/65	80	23	95	132/73	75	16	91		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	125/85	65	20	91	130/85	90	23	93	165/74	52	16	95	110/70	73	17	96		
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	139/76	66	20	91	110/62	63	19	92	124/61	65	18	92	115/67	68	18	95		
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	149/81	84	20	89	110/85	65	23	95	140/85	60	19	90	110/85	70	19	97		
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	136/87	70	16	90	121/85	70	24	96	158/88	57	16	90	155/96	60	22	90		
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	154/78	76	18	96	155/85	61	17	90	140/70	81	18	93	125/85	61	20	93		
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	138/89	73	16	98	151/87	62	16	98	109/70	68	18	97	137/91	71	16	93		
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	136/63	67	21	90	139/70	71	16	92	109/65	63	23	90	100/60	75	21	91		
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	127/63	78	20	92	114/62	70	20	91	135/80	70	17	94	142/69	73	18	92		
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	137/69	67	18	90	150/71	61	18	92	150/72	56	16	91	145/86	72	21	90		
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	135/85	71	19	91	140/90	61	21	90	135/80	75	21	90	125/80	80	22	90		

OBSERVACIONES:

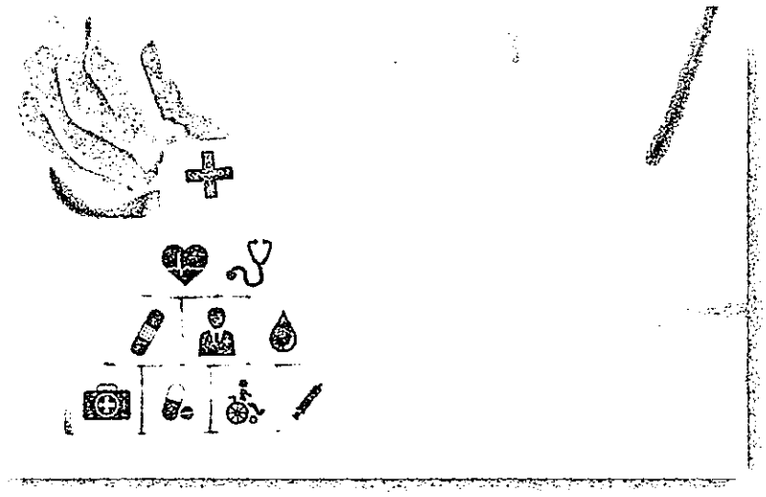
Carol Vivero Arenas O

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

ASEGURAMIENTO EN SALUD

Para este primer informe, El centro gerontológico y vida Luisa Marcelina, tiene como prioridad el bienestar y la salud de los usuarios, por medio de las plataformas digitales se verifica la afiliación por medio de la páginas autorizadas ADRES y SISBEN, para así garantizar la atención en salud correspondiente, contando con el apoyo de los entes gubernamentales, quienes a diario trabajan mancomunadamente por el bienestar la población, de los usuarios los cincuenta (50) beneficiarios están activos. Constantemente estamos en comunicación con los familiares de los usuarios, brindando así una atención especial a todo lo relacionado con su salud y bienestar.



CAPACITACION EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA 12 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

El aprendizaje a lo largo de la vida reposa en la integración del aprendizaje y la vida, lo que comprende actividades de aprendizaje para personas de todas las edades (niños, jóvenes, adultos y ancianos, niñas y niños, mujeres y hombres), en todos los contextos de la vida (familia, escuela, comunidad, lugar de trabajo, etc.) y mediante diversas modalidades (educación formal, no formal e informal), que en conjunto responden a una amplia gama de necesidades y exigencias relativas al aprendizaje.

La forma en la que se imparte educación debe ser acorde a la edad de las personas, la educación que se enfoca en las personas en la edad adulta, se le conoce como *andragogía* y la forma en la que se proporciona conocimiento a las personas gerontolescentes se le llama *gerontología* o *geragogía*. Este sector de la sociedad está llegando a la etapa conocida como tercera edad con experiencia laboral y con mejor formación académica que generaciones anteriores. Y ante esta nueva realidad no es posible excluirlos socialmente y mantenerlos en sus casas; estas personas tienen un potencial que debe ser aprovechado al máximo.

Taller: 1
Septiembre 12: Coloreemos silabas
Objetivo: Fortalecer en los adultos mayores centro vida, las silabas de la m junto a cada vocal, para mejorar la lecto escritura.

Taller 2
Septiembre 13 Actividad de motricidad fina
Objetivo: Mejorar la motricidad fina en los adultos mayores centro vida, por medio de pintura de pastas para realizar una manualidad, desarrollando habilidades en los músculos más pequeños de las manos.

Taller 3
Septiembre 19: Caminata ecológica
Objetivo: Mejorar la calidad de vida del adulto mayor, por medio de actividades lúdico-ecológicas, que permitan conectarnos con la naturaleza y disfrutar de la misma.

Taller 4
Septiembre 20: Cortar y pegar las silabas de la letra m.
Objetivo: Mejorar la capacidad de aprender, recordar y pegar silabas con la letra m, ayudando a la comprensión y lectura de textos sencillos en la tercera edad.

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Taller 5
Septiembre 26: Repasemos las silabas de la letra P junto a cada vocal.
Objetivo: Repasar junto a los adultos mayores, las silabas de la letra p acompañada con cada vocal, por medio de actividades lúdico-pedagógicas, que permitan aprender a leer y escribir correctamente.

Taller 6
Septiembre 27: Actividades artísticas
Objetivo: Compartir con los adultos mayores un espacio de esparcimiento, pasando un rato divertido y saliendo de la rutina diaria y dando a conocer el talento de los mayores.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller n 1: Coloreemos silabas
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: septiembre 12 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Fortalecer en los adultos mayores centro vida, las silabas de la m junto a cada vocal, para mejorar la lecto-escritura.

Recursos:

- Humano
- Ficha para colorear
- Lápiz
- Colores
- sonido

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
La sílaba es un elemento fundamental en la estructura de las palabras. Consiste en una unidad fonológica formada por un núcleo vocálico y opcionales consonantes antes y después de él. Comprender su funcionamiento nos permite entender la pronunciación correcta de las palabras y mejorar nuestra competencia lingüística.

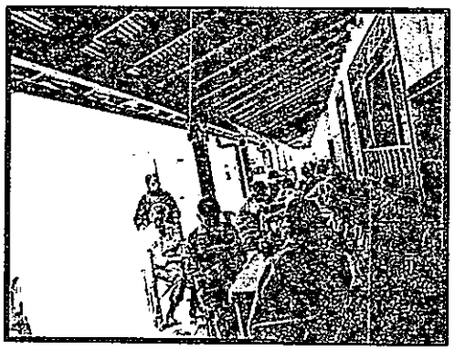
Una sílaba es un elemento fundamental del lenguaje en el contexto de Definiciones y conceptos sobre temas del conocimiento humano. Se trata de una unidad de pronunciación que está formada por uno o varios sonidos y que se organiza en torno a una vocal que generalmente es la más fuerte. Las sílabas cumplen una función muy importante en la estructura y organización del lenguaje. Son la base para la formación de las palabras y permiten establecer el ritmo y la entonación en la comunicación oral. Además, son cruciales para comprender la correcta pronunciación y escritura de las palabras.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

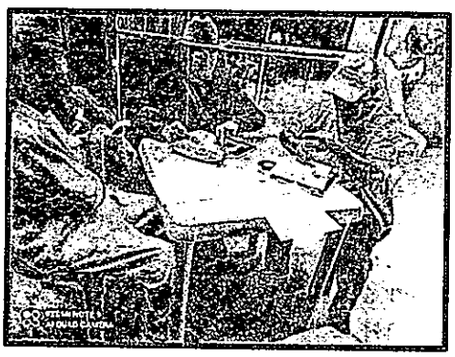
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS TALLER N 1









Nombre del taller n 2: Actividad de motricidad fina
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: septiembre 13 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Mejorar la motricidad fina en los adultos mayores centro vida, por medio de pintura de pastas para realizar una manualidad, desarrollando habilidades en los músculos más pequeños de las manos.

Recursos:

- Humano
- Pasta
- Pintura
- Mesas
- sillas
- sonido

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Las habilidades motoras finas son la capacidad de hacer movimientos usando los músculos pequeños de las manos y muñecas, estos movimientos requieren esfuerzos coordinados del cerebro a partir de las habilidades motoras gruesas que permiten realizar movimientos grandes como correr, saltar y desplazarse. Existen varios ejercicios específicos de motricidad fina en adultos mayores que se pueden diferenciar en grupos de ejercicios enfocados a mantener la motricidad fina. Para las personas mayores estos ejercicios son indispensables en tareas cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, coser, usar las llaves, atarse los cordones, pasar las páginas de un libro.
La consecuencia más evidente del envejecimiento es que con el paso de los años, el adulto mayor comienza a experimentar un deterioro cognitivo, emocional y físico que acaba por afectar en la normalidad de su día a día.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIENCIAS FOTOGRAFICAS N 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller n 3: Caminata ecológica
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: septiembre 19 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Mejorar la calidad de vida del adulto mayor, por medio de actividades lúdico-ecológicas, que permitan conectarnos con la naturaleza y disfrutar de la misma.

Recursos:

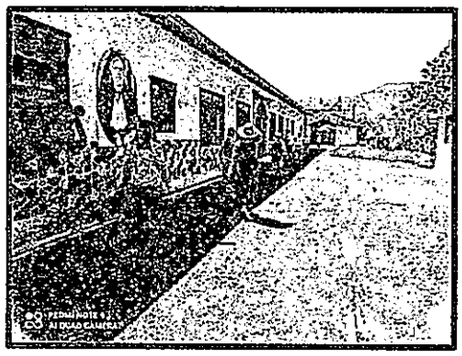
- Humano
- Medio ambiente
- Cuaderno
- Lápiz
- sonido

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Las personas se benefician del compromiso con ambientes al aire libre de tres maneras principales: participación en actividades físicas al aire libre, mejor salud y función mental, e interacción social con otros. La participación regular en actividades físicas moderadas genera beneficios sustanciales para la salud de las personas mayores. Retrasan los cambios asociados con el envejecimiento y las enfermedades crónicas comunes.
La participación en la actividad física también mejora el equilibrio y la fuerza muscular, previniendo caídas accidentales, una de las principales causas de las discapacidades en las personas mayores. Para los adultos mayores, el ejercicio ligero, como pasear por un parque o hacer recados, contribuye en gran medida a la salud general. Los elementos naturales alientan a las personas a pasar más tiempo afuera, creando vínculos sociales más fuertes y amistades con los vecinos a través de encuentros cara a cara espontáneos.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS TALLER N 3









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 4: Cortar y pegar las silabas de la letra m
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: septiembre 20 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Mejorar la capacidad de aprender, recordar y pegar silabas con la letra m, ayudando a la comprensión y lectura de textos sencillos en la tercera edad.

Recursos:

- Humano
- Revistas
- Tijeras
- sonido

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
En el proceso de aprendizaje de la lectura y escritura, los adultos mayores, pasan por diferentes etapas. Una de ellas es la etapa silábica, en la cual empiezan a reconocer y manipular las sílabas que conforman las palabras. Esta etapa es fundamental para el desarrollo de habilidades lingüísticas y la adquisición de la lectoescritura. Exploraremos las características y los desafíos de la etapa silábica en los adultos mayores, así como también brindaremos estrategias y actividades para fomentar su desarrollo. Veremos cómo reconocer cuando un niño se encuentra en esta etapa y cómo apoyarlo en su proceso de aprendizaje.
Es importante destacar que la etapa silábica no tiene una duración fija en todos los adultos mayores, Algunos pueden pasar rápidamente por esta fase y avanzar hacia la etapa alfabética, mientras que otros pueden necesitar más tiempo para desarrollar completamente esta habilidad.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

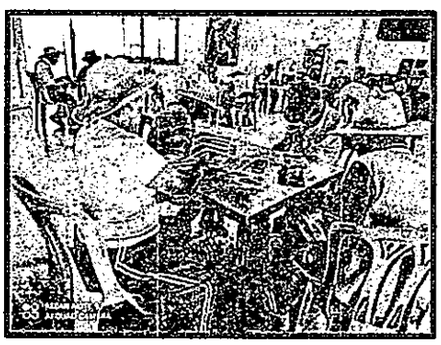
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 4









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

Nombre del taller 5: Repasemos las silabas de la letra p junto a cada vocal.
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Septiembre 26 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Repasar junto a los adultos mayores, las silabas de la letra p acompañada con cada vocal, por medio de actividades lúdico-pedagógicas, que permitan aprender a leer y escribir correctamente.

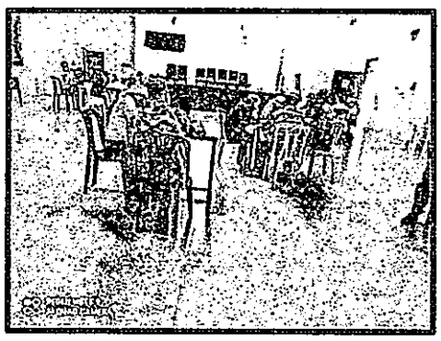
- Humano
- Ficha
- Colores
- Cuaderno
- Lápiz
- sonido

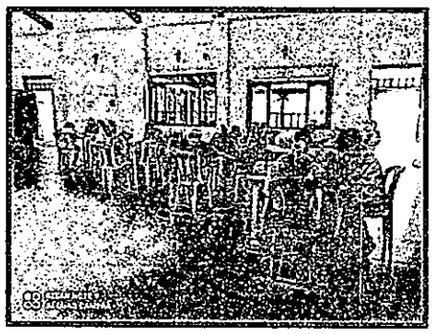
Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
Lectura y escritura son palabras que indican no solo pilares de la educación, sino también habilidades humanas que permiten plasmar y diseminar el conocimiento. Asimismo, son capacidades que todas las personas pueden adquirir en un proceso que va más allá de la comprensión de los símbolos y sus combinaciones.
El lenguaje, además de ser el mecanismo por el que las personas se comunican y transmiten conocimientos, ideas y opiniones, es uno de los instrumentos más importantes para todo ser humano en el proceso de conocer el mundo que le rodea y establecer sus primeras relaciones de afecto. En este contexto, leer y escribir, como herramientas del lenguaje, se convierten en la fórmula perfecta para incrementar el aprendizaje y el desarrollo en general. Los múltiples escenarios que entrega la lectura y la escritura contribuyen, en gran medida, al desarrollo general de las personas, aportan a las capacidades de aprendizaje y de pensamiento, sirviendo como herramienta para orientar y estructurarlos.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 5









Nombre del taller 6: Recortar flor en cartón
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Septiembre 27 2024
Duración: 2 Horas
población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Proporcionar un espacio para la terapia ocupacional y la rehabilitación en los adultos mayores estimulando la imaginación y la innovación.

Recursos

- Humanos
- Papel de azúcar
- Tijeras
- Sonido.

Metodología: Lúdico-pedagógica
Desarrollo del tema.
El arte y las manualidades son actividades que pueden aportar muchos beneficios a las personas de la tercera edad, tanto a nivel físico, como mental, emocional y social.
Estimulan la actividad cerebral y el desarrollo de la imaginación y la creatividad. Al realizar actividades artísticas, los adultos mayores ponen en marcha diferentes áreas del cerebro, como la memoria, la atención, el razonamiento y la expresión. Esto les ayuda a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento y a mantener una mente activa y lúcida. Favorecen la salud emocional y la autoestima. El arte y las manualidades son formas de expresar los sentimientos, las emociones y las vivencias de los adultos mayores, lo que les permite liberar tensiones, reducir el estrés y mejorar el ánimo. Además, al lograr crear algo con sus propias manos, los adultos mayores sienten satisfacción, orgullo y confianza en sí mismos.
Fomentan la socialización y el sentido de pertenencia. El arte y las manualidades pueden realizarse en grupo, lo que facilita el intercambio de experiencias, opiniones e ideas entre los adultos mayores. Esto les ayuda a sentirse escuchados, valorados y acompañados, lo que previene la soledad y el aislamiento social.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 6









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto T
DIAS 12-30 septiembre MES septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Repasemos las silabas de la letra P junto a cada vocal.	Actividades artisticas.			
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Repasemos las silabas de la letra P junto a cada Vocal.	Actividades artisticas				
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Repasemos las silabas de la letra P junto a cada vocal.	Actividades artisticas.			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto T
DIAS 12. 30 septiembre MES septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	coloreemos silabas	Actividad de motricidad fina	caminata ecológica	cortar y pegar las silabas de la letra m.	
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO						
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						

coloreemos silabas

Actividad de motricidad fina

Caminata ecológica

cortar y pegar las silabas de la letra m.

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	coloreemos silabas	Actividad de motricidad fina	caminata ecológica	cortar y pegar las silabas de la letra m.	
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA

PROGRAMA "CENTRO VIDA": ADULTOS MAYORES.

DEPORTE, CULTURA Y RECREACION

1 º INFORME

La actividad física deporte y recreación es una medicina que ayuda al adulto mayor tanto para mejorar sus capacidades físicas como también su estado emocional por que es en este momento en donde dejan a un lado sus posibles limitaciones o problemas personales y así de esta manera poder afrontar las cosas con un mejor estado de animo.

Las actividades se realizaron con el grupo de CENTRO VIDA desde 12 de Septiembre hasta el 30 de Septiembre de 2024

Dichas actividades se llevaron acabo dentro de las instalaciones de la institución y afuera de la institución.

1-TRABAJO AEROBICO: Realizamos caminatas por la Vía San Joaquín, vereda santa barbara , vereda cuchiquira (trapiche Carmelita), mejorando su capacidad Aeróbica.

2-TRABAJOS DE COORDINACION: Mediante un Circuito Motriz con obstáculos los adultos mayores del programa Cetro Vida, estimularon de manera individual su capacidad de coordinación. De esta manera se logra el objetivo, que cada uno de ellos mantengan una buena reacción ante movimientos cotidianos como subir y bajar escaleras, andenes etc. sin correr riesgo de alguna caída por ejemplo.

> Circuito Motriz con obstáculos para estimular de su Coordinación dinámica general.

> Ejercicios básicos grupales de atención y Coordinación viso-manual con uso de Conos, Tapas, Aros, Bastones, Escaleras

3-TRABAJO DE FUERZA: Por medio de un Circuito Motriz y diferentes elementos (Aparatos fijos, Balones, Mancuernas, Bastones, peso corporal) los adultos mayores fortalecieron todos los grupos musculares del tren superior y el tren inferior.

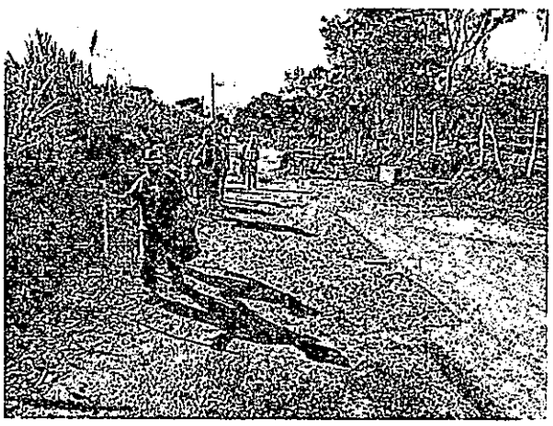
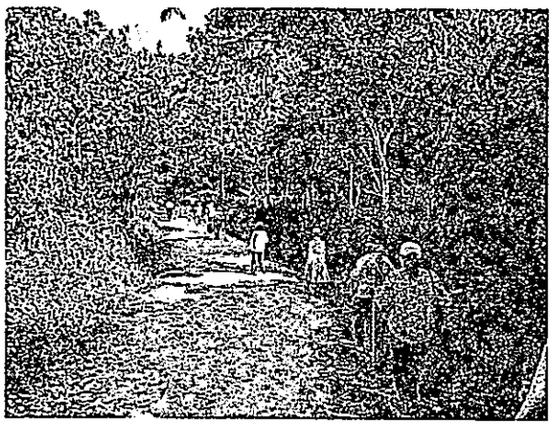
4-JUEGOS Y RECREACION: Se generaron distintos espacios de integración, diversión, esparcimiento y libre participación; favoreciendo de esta manera a la salud mental y física del adulto mayor.

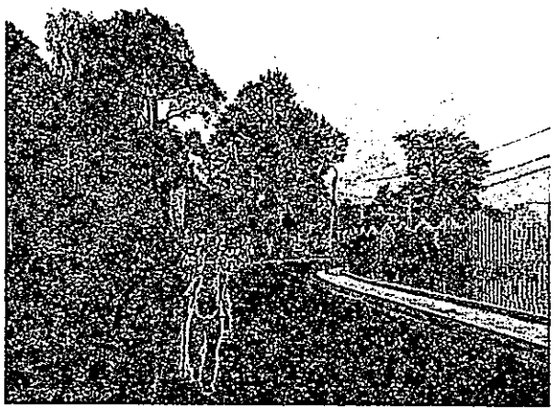
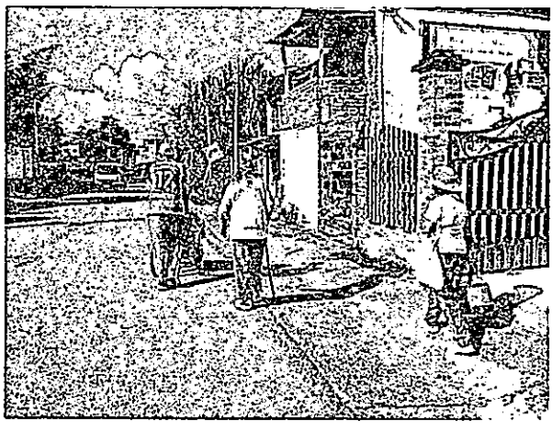
> Juegos de mesa tradicionales

> Juegos competitivos

5- TRABAJO FLEXIBILIDAD Y RELAJACION: Realizamos esta actividad con una serie de ejercicios manera individual y Grupal por intervalos de tiempo y dirigidos por el docente ; para mejorar su capacidad de Elongacion, Flexibilidad y Relajación. Con elementos (Colchonetas, Aros, cuerpo corporal, etc)

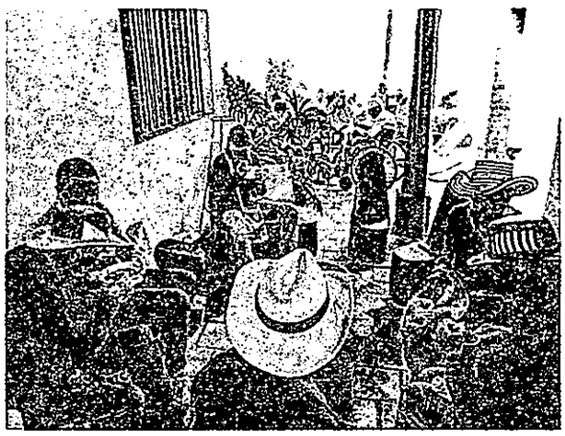
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

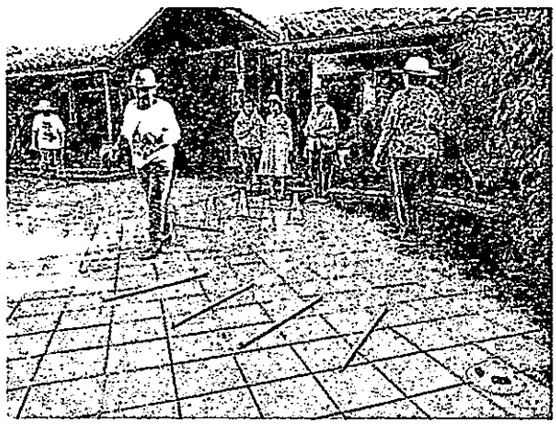
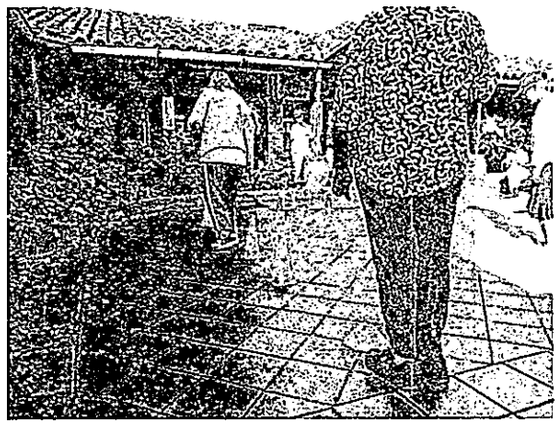




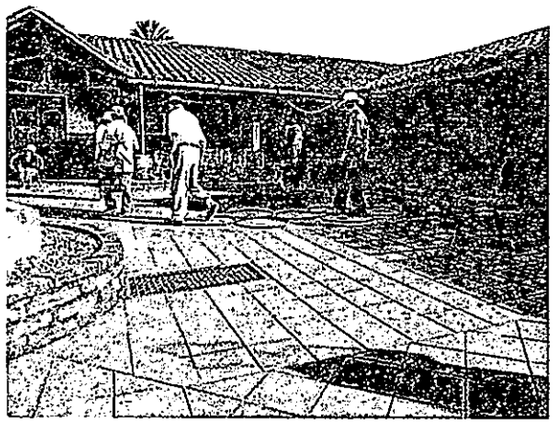
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

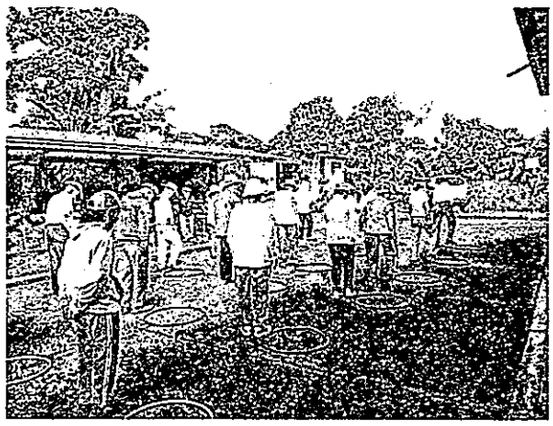
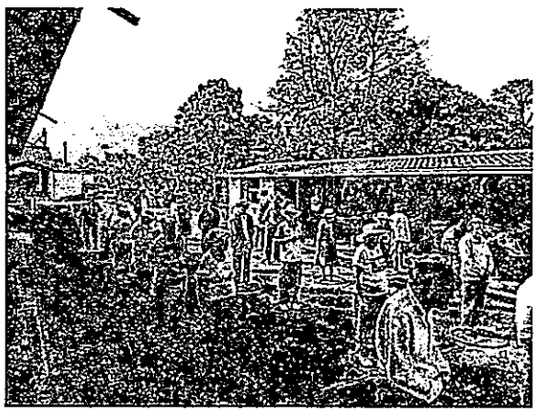




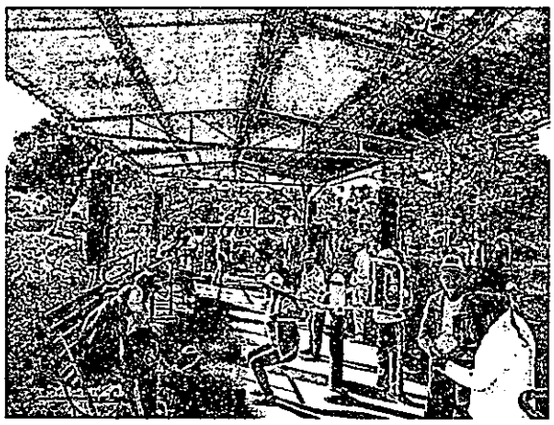
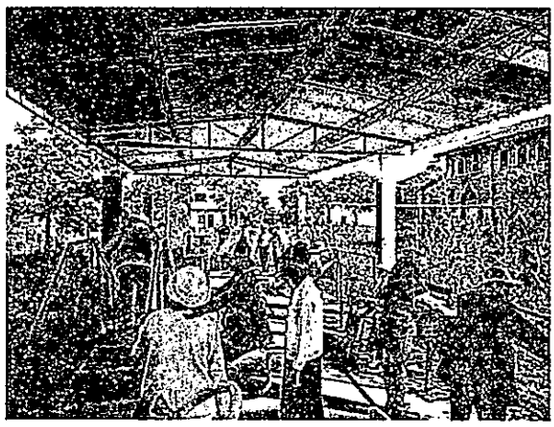
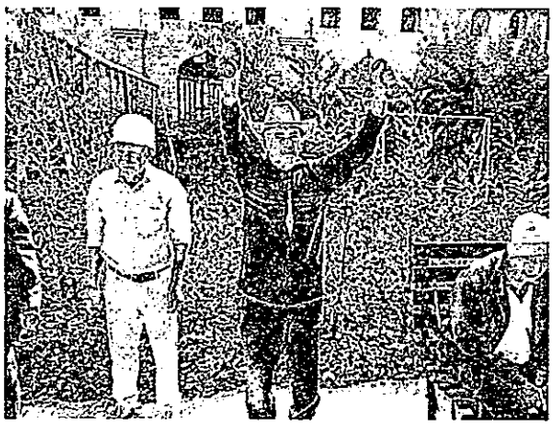
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

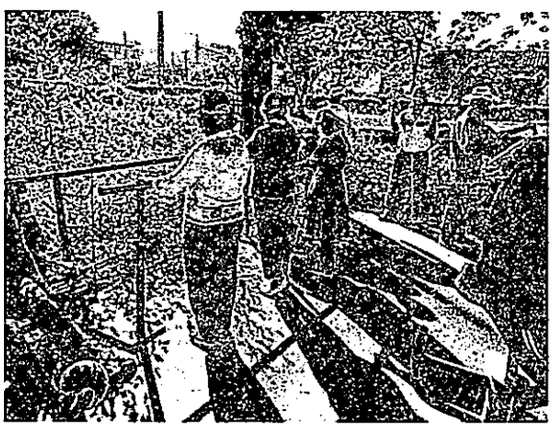




Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

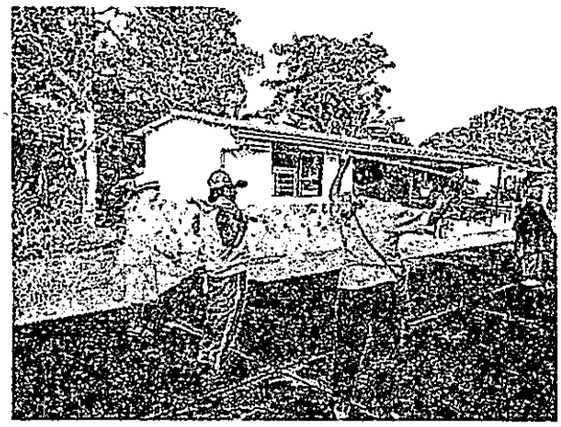
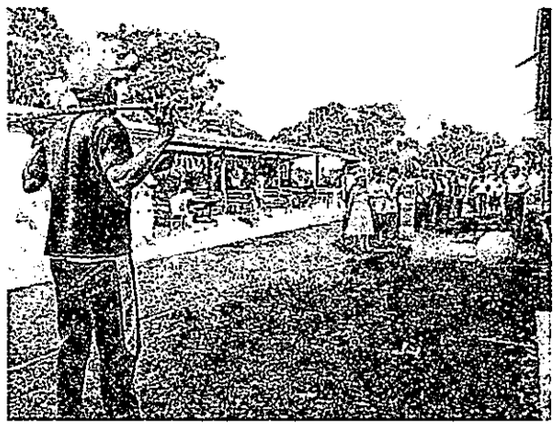




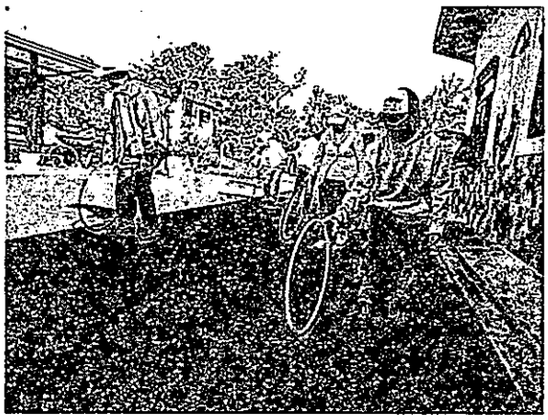
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER





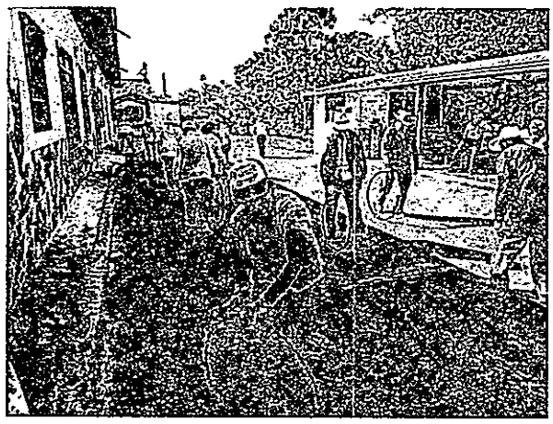



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

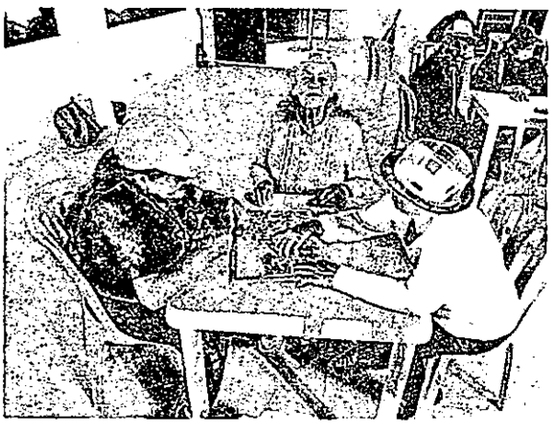




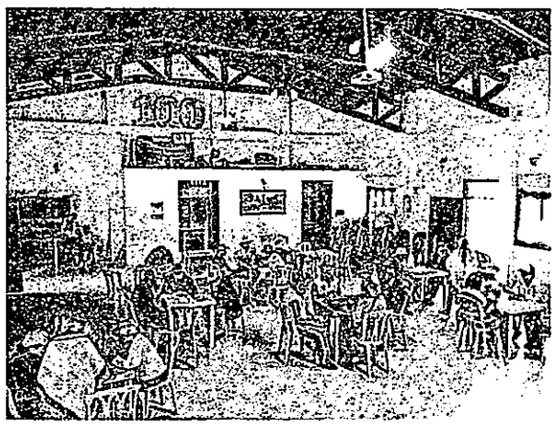


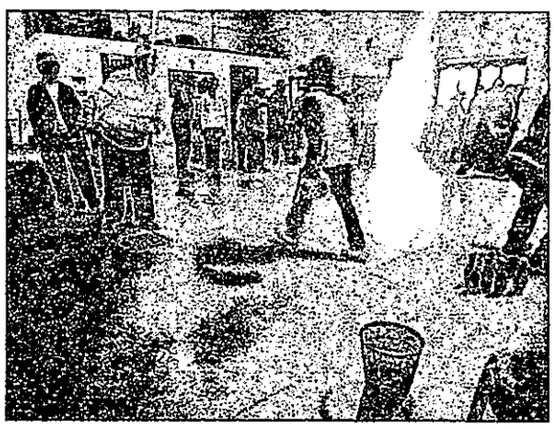
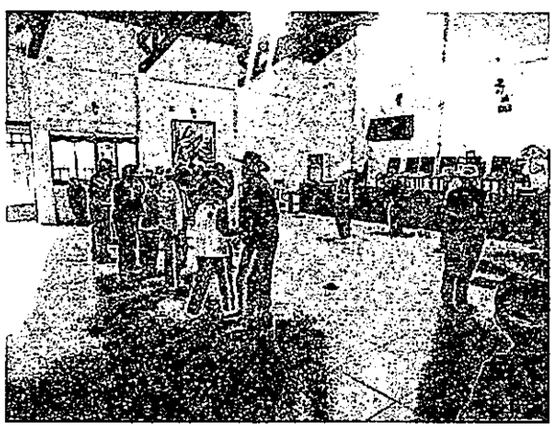






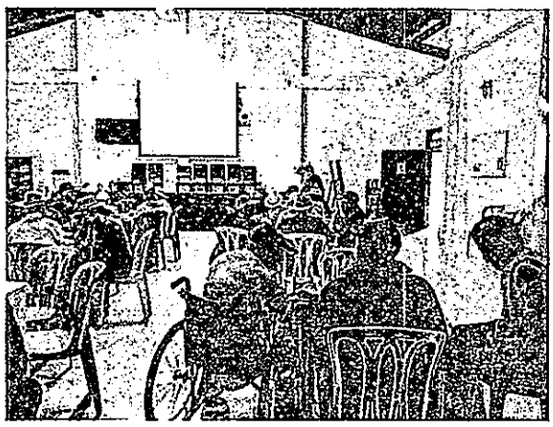
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

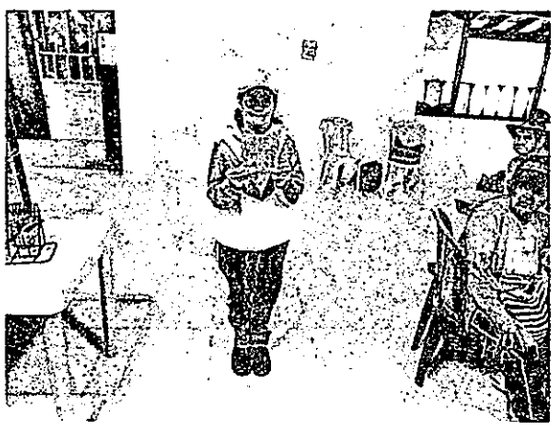



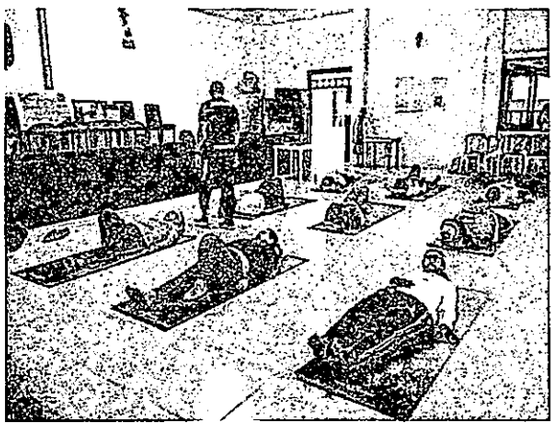
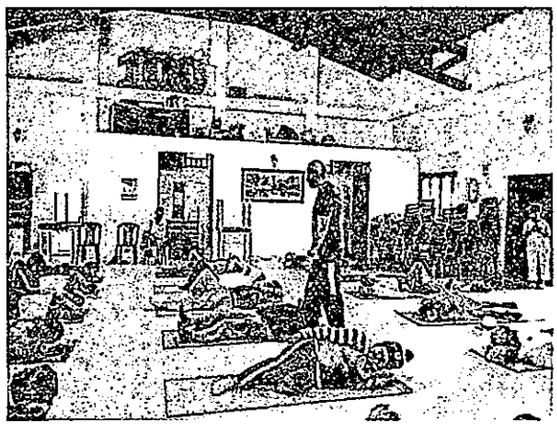
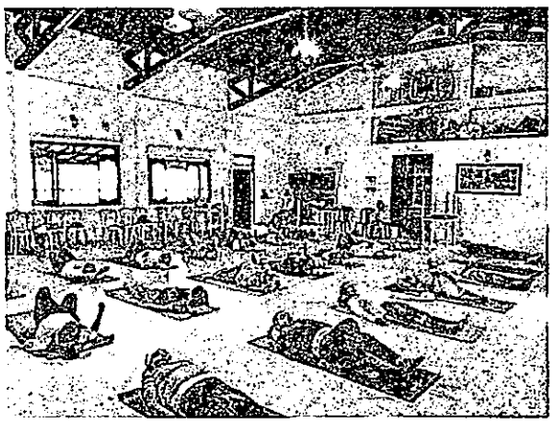
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

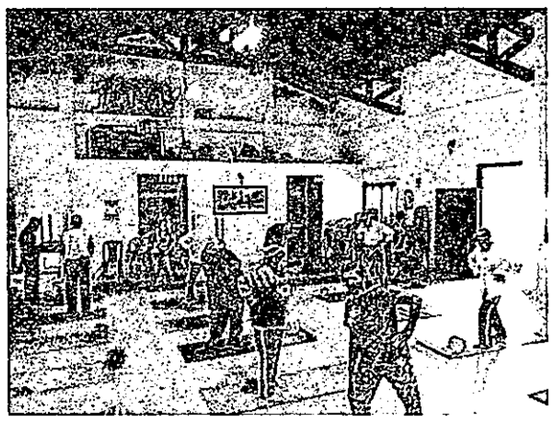
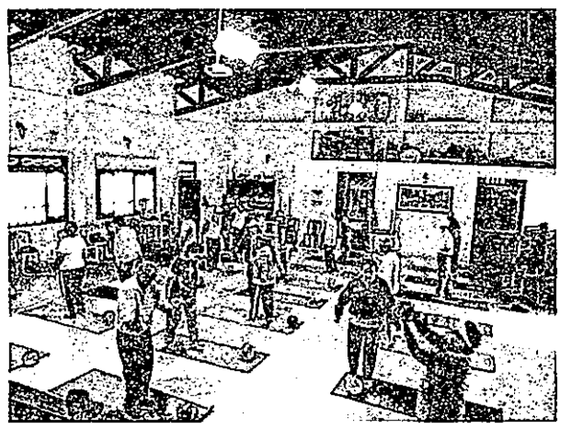




Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda CabeceraTEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

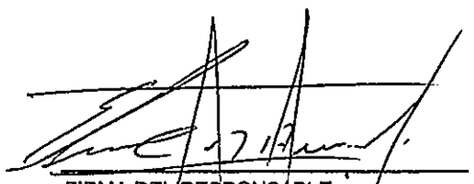
CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
ASISTENCIA ACTIVIDAD FISICA

MES: 12 Septiembre A 30 Septiembre AÑO: 2024

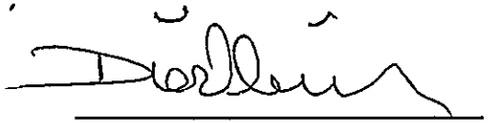
N	NOMBRE	IDENTIFICACIO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	SEMANA 1			SEMANA 2			SEMANA 3			SEMANA 4			SEMANA 5			FIRMA
							L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	L	M	V	
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	LL 1 CRA 7A N. 1-(	DISCAPACITADO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	LL 1 CRA 7A N. 1-(	CABEZA DE FLIA						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	LL 5 N. 1-14 PISO	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	A 13A N. 6 A -26 pi	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

OBSERVACIONES:



FIRMA DEL RESPONSABLE



FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

DANZA ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

12 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

La danza es un arte que no tiene límites de edad, y en el caso de los adultos mayor es, puede brindar una serie de beneficios físicos y mentales. Bailar promueve la movilidad articular y mejora la flexibilidad, lo que ayuda a prevenir enfermedades como la osteoporosis y la artritis. Además, esta actividad estimula la memoria y la concentración, fortalece la autoestima y fomenta la conexión social, generando un estado de bienestar general en los adultos mayores.
La estimulación cognitiva a través de la danza es uno de los beneficios clave para los adultos mayores. La danza no solo es una forma divertida de ejercicio físico, sino que también puede tener un impacto positivo en el funcionamiento mental y cognitivo de las personas mayores.
La práctica regular de la danza promueve la activación de diferentes áreas del cerebro, lo que ayuda a mejorar la memoria, la concentración y el procesamiento de la información. Al aprender secuencias de movimientos y coreografías, se fortalecen las conexiones neuronales y se potencia la agilidad mental.

Taller 1
Septiembre 16: Yo me llamo cumbia
Objetivo: Bailar cumbia es una forma de disfrutar la música y socializar, ya que se baila en fiesta, celebraciones y eventos sociales.

Taller 2
Septiembre 23: Baile chuchuwa
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores centro vida, los pasos del baile chuchuwa, motivándolos a realizar cada ejercicio y compartir en grupo.

Taller 3
Septiembre 30: Baile del sapito
Objetivo: Favorecer el desarrollo físico, por medio de la socialización y el trabajo en equipo, este juego de movimiento que involucra saltos y sonidos de animales se ha convertido en una herramienta educativa útil para el desarrollo de habilidades.

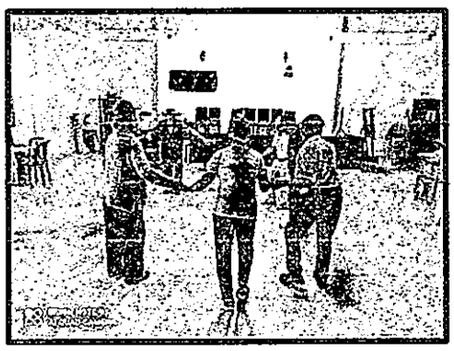
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1









EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2



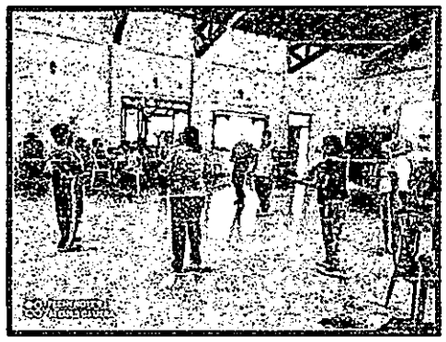






Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 3









CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy yolima Pinto T
DIAS 12. 30 septiembre MES septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Yo me llamo combia.	Baile chuchuwa	Baile del sapito		Ana de Dios Duran
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Ana lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					Maria Antonia F
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					Ester Rueda
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Yo me llamo cumbia	Baile chuchuwa	Baile del sapito		
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	yo me llamo cumbia	Baile chicharuwa	Baile del sapito		
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

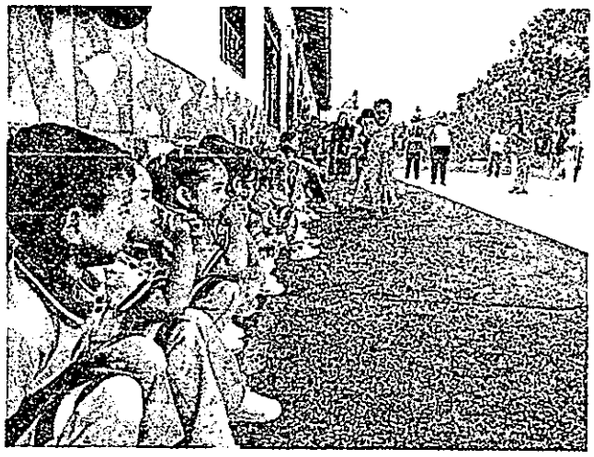
FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

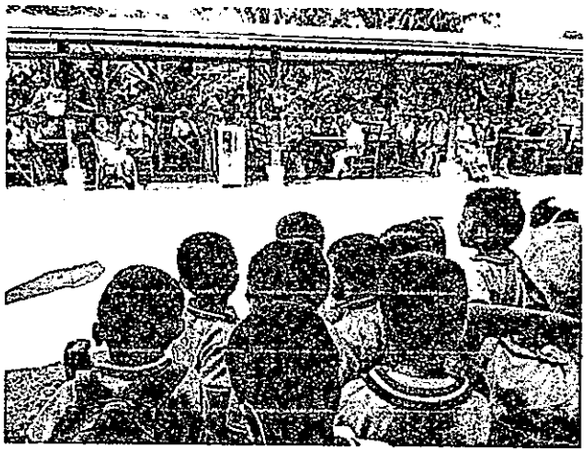
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

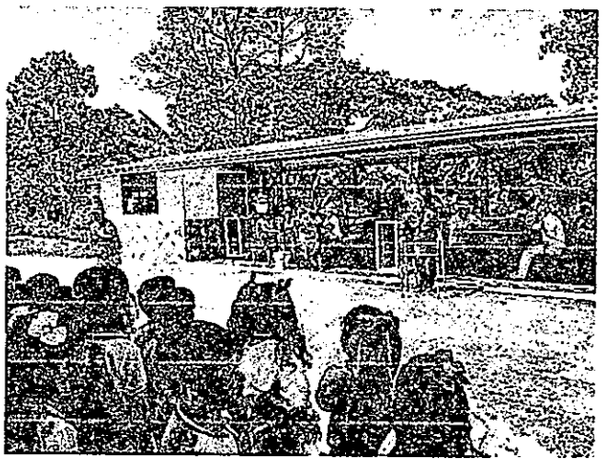
18 DE SEPTIEMBRE DEL 2024: El jardín infantil BIMBI FELICI compartió con nuestros usuarios actos artísticos, llegaron en compañía de la superiora la Hermana Paola Andrea Montes y las docentes encargadas de los niños, iniciaron un saludo y acogida, al inicio los niños se mostraron temerosos, con dudas hacia acercarse a los abuelos, pero poco a poco se rompió el hielo y fue se logró una gran interacción.

Ya para los puntos artísticos, se ubicaron en espacios amplios, como salas y corredores, donde se desarrolló el derroche de talentos del grupo de niños participantes, danzas y cantos fueron parte del encuentro, llenaron de luz, color y vida la institución y a cada uno de los usuarios, al final se compartió un refrigerio traído por el jardín infantil.









PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO
ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
12 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

La oportunidad de que varias generaciones y agentes interactúen y trabajen juntos con un objetivo común, en las actividades del huerto. Así mediante la motivación de los destinatarios para participar en el huerto, se trabaja paralelamente para preservar las capacidades cognitivas y físicas de las personas mayores, potenciando su salud emocional y creando espacios de interacción comunitaria. Con la consecución de estos objetivos, se persigue la finalidad principal, que es la de prolongar la autonomía e independencia de las personas mayores, así como su participación y vinculación social. El grado de consecución de los objetivos en cada participante ha estado en función del grado de deterioro cognitivo, independencia y autonomía de cada uno. Aunque la participación es más activa en algunos abuelos más autónomos, también se consigue una participación, pasiva, en los residentes con mayor grado de deterioro cognitivo y mayor dependencia, de movilidad muy reducida y grandes dificultades para comunicarse. Sin embargo, pensamos que los participantes menos activos se benefician en mismo o incluso mayor grado. Se les estimula haciéndolos partícipes, incluyendo a actividades y compartiendo mismo espacio, que el resto de los compañeros.

Taller 1
Septiembre 17: Abonado de terreno
Objetivo: Realizar abonado de terreno con los adultos mayores centro vida, para ayudar al terreno a ser más fértil y así lograr mejores productos.

Taller 2
Septiembre 24: Deshierbe de eras
Objetivo: Realizar con los adultos mayores centro vida el deshierbe de las eras de la huerta con el fin de quitar la hierba que va saliendo y mantener limpio los espacios.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

Nombre del taller 1: Abonado de terreno
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: Septiembre 17 2024
Duración: 3 Horas
Población: Adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar abonado de terreno con los adultos mayores centro vida, para ayudar al terreno a ser más fértil y así lograr mejores productos.

Recursos:

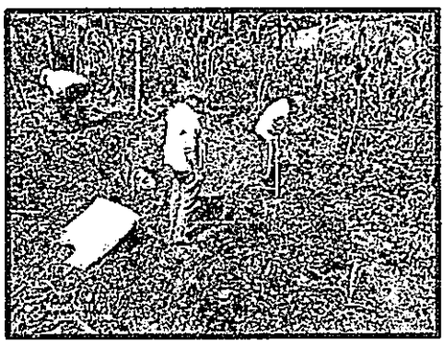
- Material humano
- Herramientas
- Huerto
- Sacos
- Abono

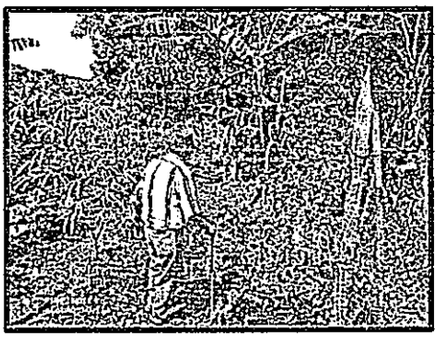
Metodología: Integración social
Desarrollo del tema.
Todos los años que comienzan a la temporada tenemos que estar preparados para poner el huerto a punto. Con poner a punto el huerto nos referimos a todo lo que ello conlleva de poda, siembra y abonado, entre otros. Hay algunas tareas como es el abonado que no se conocen muy bien. Cuándo y cómo abonar el huerto puede ser condicionante para que nuestros cultivos salgan en buenas condiciones.
La fertilización o el abonado es el acto de preparar el suelo con una mezcla de sustrato para que sea rico en nutrientes propicios para el cultivo. Es importante saber que un árbol no necesita los mismos abonados que las hortalizas, así como las necesidades de riego son distintas, por eso hay que tener mucho cuidado a la hora de plantearnos qué cultivos sembrar, porque sus necesidades serán distintas. El compostaje es una tarea muy sencilla que implica mezclar los nutrientes del compost con la tierra fértil que se va a plantar. Es muy importante mezclar bien el fertilizante y brindar la mejor dosis para las características del cultivo.

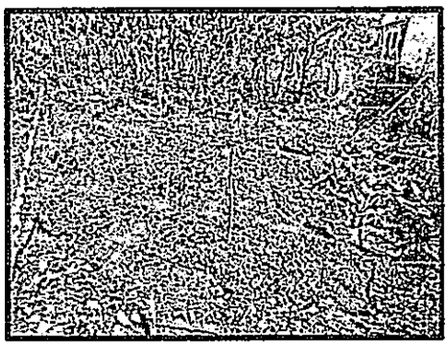
RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICATALLER N 1









Nombre del taller N 2: Deshierbe de eras
Responsable: Nancy Yolima Pinto Tavera
Fecha: septiembre 24 2024
Duración: 3 Horas
Población: adultos mayores programa centro vida
Objetivo: Realizar con los adultos mayores centro vida el deshierbe de las eras de la huerta con el fin de quitar la hierba que va saliendo y mantener limpio los espacios.

Recursos:

- Material humano
- Herramientas
- Huerto
- Sonido

Metodología: Integración social
Desarrollo del tema.
Mantener el huerto sin hierba es muy importante, ya que las plantas que se siembran pueden crecer sin problemas y además se elimina maleza para que crezcan sanas, para así consumir un alimento nutritivo.
Es importante tener un huerto en casa debido a que de allí mismo podrás sacar todo lo referente a tu propio cultivo, en forma fresca e incluso más natural. Construir y mantener la huerta perfecta depende de saber cuándo, dónde y qué plantar. La comodidad es fundamental para muchos jardineros, ya que las huertas requieren un tiempo dedicado cada semana, a veces todos los días. Preparar el sitio adecuadamente y elegir tus vegetales favoritos puede darle ingredientes para ensaladas y acompañamientos para que duren todo el año, o al menos durante la temporada de crecimiento.
La mayoría de los cultivos de hortalizas requieren pleno sol, pero algunos, como las hortalizas de hoja y los cultivos de raíces, tolerarán la sombra ligera durante parte del día. El pleno sol es igual a seis o más horas por día; por lo general, debes plantar en un área libre de obstrucciones que creen sombras en el sur o el oeste.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO YAVERA
DOCENTE

SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima Pinto T
DIAS 12. 30 septiembre MES Septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Abonado de terreno	Deshierbe de eras			Ana de Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Angelita Flores
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Ana López
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angelica garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina Velandia
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Maria Antonia
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO	Abonado de terreno	Deshierbe de eras			
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA					
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO					
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO					
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO					
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA					
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO					
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO					
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO					
27	ROSALBA SILVA DE LÈON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO					
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO					
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO					
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO					
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO					
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO					
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO					
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO					
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO					
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO					
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO					
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO					

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Abono de terreno	Deshierbe de eras			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					Luis Francisco
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					Luis J murillo
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					Pedro D. pinto
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVÀ	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					Samuel Mogollon
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					Vicente Velandia

OBSERVACIONES:

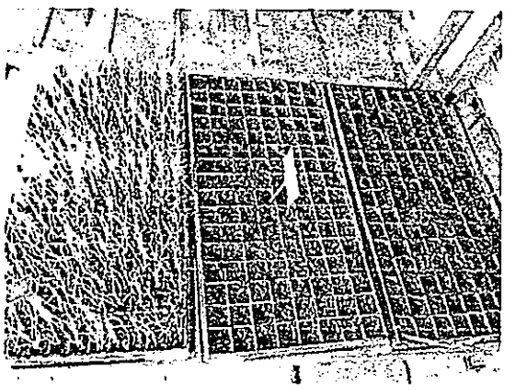
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

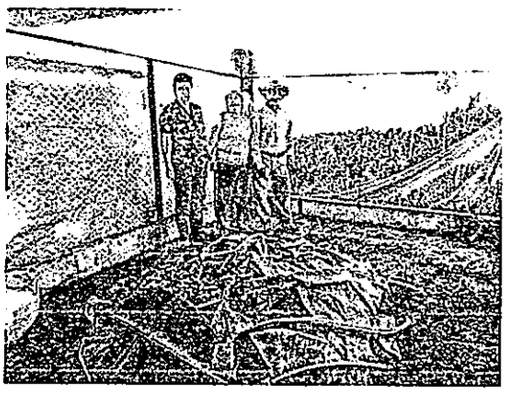
PROMOCION DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES DE APOYO

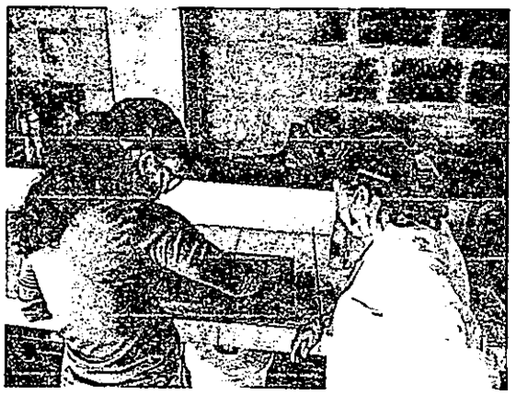
En este primer informe, el Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina busca dar continuidad a los proyectos productivos, en este momento con el apoyo del Sena se continua la formación llamada: "Emprendedor en Producción de Cultivos Transitorios" (Huerta) se han realizado variedad de abonos orgánicos y sembrado huertas con hortalizas variadas.

Al igual se inició un curso complementario de producción de pollos de engorde semi-organicos, complementando su alimentación con pastos y forrajes, se inicio con capacitación sobre diferentes temas prácticos, y se realizan germinados de maíz y lenteja. También se continua con los diferentes planes productivos, unidad productiva, diferentes aves de corral, aprovechando el área extensa del espacio de la granja, al igual se está haciendo renovación y semillero de café, en dicha actividad nuestros usuarios participan activamente.









USO DE INTERNET TICS ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

12 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2024

Es necesario que los adultos mayores abran su mente a usar la tecnología para que vivan personalmente sus beneficios. Para aprender una tecnología nueva, es necesario aceptar que este proceso puede ser incómodo. Los adultos mayores deben tener paciencia, permitirse la posibilidad de cometer errores y reconocer los desafíos, de este modo el proceso de aprendizaje será mucho más fácil.

Cuando se trata de aprender conocimientos básicos de tecnología para adultos mayores, puede parecer que hay muchos temas a tratar. Pero, para aprenderlos, se recomienda dividir el aprendizaje en objetivos razonables y que se puedan alcanzar. El aprendizaje en línea es también una excelente opción. Diversos sitios web, cuentan con guías visuales para aprender una tecnología nueva. La tecnología está pensada para que sea divertida, así que deben tenerlo en cuenta a la hora de aprender. Su uso les permitirá jugar en línea y conectarse con sus amigos y familiares, escribir historias o comenzar a escribir un diario con Microsoft Word. Las posibilidades de diversión son infinitas.

Taller 1
Septiembre 17: Encuentra las partes de la computadora
Objetivo: Enseñar a los adultos mayores centro vida, a reconocer las principales partes del computador por medio de imágenes ilustrativas.

Taller 2
Septiembre 24: Cortar y pegar imágenes en Word
Objetivo: Desarrollar habilidades en los adultos mayores para aprender a cortar y pegar imágenes en un Word de forma normal.

RESPONSABLE: _____
NANCY YOLIMA PINTO TAVERA
DOCENTE

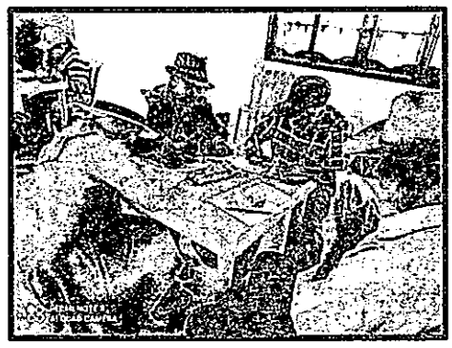
SUPERVISOR: _____

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 1





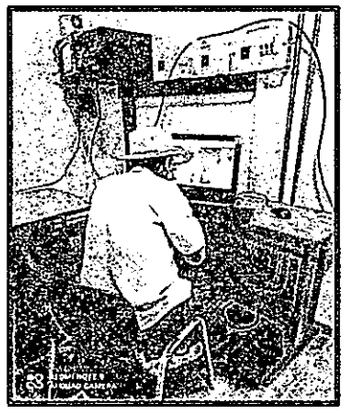




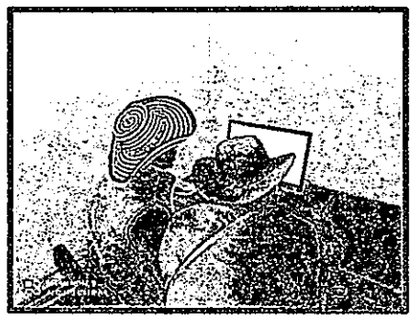
Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS N 2









Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

CENTRO GERONTOLOGICO Y VIDA LUISA MARCELINA
PROGRAMA CENTRO VIDA 2024
FORMATO DE ASISTENCIA TALLERES

RESPONSABLE: Nancy Yolima pinto T
DIAS 12-30 Septiembre MES Septiembre AÑO 2024

N	NOMBRE	IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	ENFOQUE DIFERENCIAL	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4	FIRMA
1	ANA DE DIOS DURAN DE GUTIERREZ	28.252.039	73 AÑOS	3158316766	CABECERA	NINGUNO	Encuentra las partes de la computadora	cortar y pegar imagenes en word			Ana D Dios D
2	ANA DE DIOS ZAMBRANO DE FLOREZ	28.251.621	84 AÑOS	3138801973	VDA FLORES	CABEZA DE FLIA					Ana de Dios Zambrano
3	ANA FRANCISCA SIERRA VELANDIA	1.100.220.632	57 AÑOS	3170115476	NAZARENO	CABEZA DE FLIA					
4	ANA INES LOPEZ DE JIMENEZ	28,252,156	75 AÑOS	3135596396	CL 4 N. 8-28	NINGUNO					Inés lopez
5	ANGELICA GARCIA GUALDRON	28.252.671	70 AÑOS	3118183225	CALLE 6 N. 12-08	NINGUNO					Angela garcia
6	CRISTINA VELANDIA CALDERON	63,476,812	65 AÑOS	3166433006	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	DISCAPACITADO					Cristina Velan
7	CRISTINA VELANDIA DE ESTEVEZ	28.250.866	85 AÑOS	3161479061	EL PROGRESO	NINGUNO					
8	MARIA ANTONIA FIGUEROA	28.251.754	75 AÑOS	3153126895	CLL 4 n. 7-87	NINGUNO					Maria antonia F
9	ERNESTINA CARREÑO DE GARCIA	28.249.459	91 AÑOS	3161478862	CLL 4 N. 7-35	NINGUNO					
10	ESTER RUEDA DE ROMERO	27,987,351	79 AÑOS	3214039614	CLL 7 # 5-64	NINGUNO					Ester Rueda R
11	ESTHER UMBACIA DE FARFÁN	20,321,338	86 AÑOS	3182319485	CLL 6 N. 8-26	NINGUNO					
12	HORTENCIA QUINTERO RAMIREZ	28.271.666	94 AÑOS	3115611574	CL 5 N 4-26	NINGUNO					
13	LEONILDE CALDERON DE VELANDIA	28.249.698	92 AÑOS	3170840056	CLL 1 CRA 7A N. 1-05	CABEZA DE FLIA					Leonilde C
14	LUCIA ACOSTA RANGEL	28.253.345	69 AÑOS	3175602697	CUCHIQUIRA	NINGUNO					
15	MARIA AURORA GARCIA	28,254,285	63 AÑOS	3228854765	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO					Aurora Garcia

16	MARIA CARDENAS MURILLO	28.096.734	83 AÑOS	3182299648	CLL 4 N. 9-73	NINGUNO						
17	MARIA DE JESUS BAYONA	28.252.870	68 AÑOS	3226118847	CRA 2 N. 5-60	CABEZA DE FLIA						
18	MARIA DE JESUS DURAN DE GARCÍA	28.252.190	82 AÑOS	3132610822	CL 4 N 8-56	NINGUNO						
19	MARIA DEL CARMEN ZAMBRANO	28.251.870	80 AÑOS	3115629728	CLL 5 N. 11-09	NINGUNO						
20	ANA MERCEDES SERRANO GONZALEZ	28.250.769	84 AÑOS	3143856724	CLL 5 N. 2-100	NINGUNO						
21	MARIA FIDELIA VELANDIA OSORIO	28.252.740	65 AÑOS	3188502350	CLL 6 N. 3-17	CABEZA DE FLIA						
22	MARIA GRACIELA CONGOTÁ	28,252,946	67 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	NINGUNO						
23	MARIA LEONOR GARCIA DE SUPELANO	28.253.299	85 AÑOS	3167089395	CLL 5 N. 2-27	NINGUNO						
24	MERCEDES CAMACHO CAMACHO	28.251.762	80 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						
25	RITA OFELIA SUAREZ	28.250.816	84 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO						
26	ROSA DELIA ZABALA	28.252.658	75 AÑOS	3134539695	CLL 6 N, 5-34	NINGUNO						
27	ROSALBA SILVA DE LEON	28,252,271	71 AÑOS	3106649128	CLL 5B N. 1-26	NINGUNO						
28	ANGEL ARMANDO HERNANDEZ	5,688,693	68 AÑOS	3134102622	CRA 13B N 6A- 19	DISCAPACITADO						
29	ANGEL MARIA AGREDO RINCON	2,125,684	84 AÑOS	3125284145	CLL 6 N. 2A-45B	NINGUNO						
30	ANGEL MARIA JIMENEZ CALDERON	2.126.022	81 AÑOS	3212745242	CL 4 N 8-28	NINGUNO						
31	ANGEL MARIA PINTO	2.125.304	86 AÑOS	3170115476	CLL 4 N. 6-29	NINGUNO						
32	DOMINGO ALMEIDA RAMIREZ	5.688.377	65 AÑOS	3224231575	CR 8 N 3-06	DISCAPACITADO						
33	RAYMUNDO CARREÑO CORZO	5.687.126	79 AÑOS	3157126895	CLL 4 N. 7-87	NINGUNO						
34	GABRIEL GUERRERO CARREÑO	2.125.558	84 AÑOS	3155890454	CR5 N 4-37	NINGUNO						
35	HERNANDO GARCIA CARREÑO	5.689.315	65 AÑOS	3118086253	CLL 4 N. 7-35	DISCAPACITADO						
36	HUMBERTO CALDERON	5.687.628	70 AÑOS	3153996850	CLL 6A N. 13A- 23	NINGUNO						
37	JOSE ANTONIO CACERES	2125993	86 AÑOS	3134873515	CLL 7 N. 7-32	NINGUNO						
38	JOSE ASCENSION LEON	2.171.043	81 AÑOS	3153246852	CALLE 5b N. 1-26	NINGUNO						
39	LUIS AGUSTIN CAMACHO SARMIENTO	2.126.202	79 AÑOS	3203107736	CL 5 N 2-106	NINGUNO						

Encuentra las partes de la computadora

cortar y pegar imagenes en word

40	LUIS CARLOS VILLAMIZAR BLANCO	5.419.704	69 AÑOS	3103483287	CLL 6 N. 2B-24	DISCAPACITADO	Encuentra las Partes de la computadora	cortar y Pegar imagenes en word			
41	LUIS FERNANDO SARMIENTO	2.126.285	77 AÑOS	3144683501	CRA 5 N. 2-65	NINGUNO					
42	LUIS FRANCISCO OVIEDO	2.126.121	80 AÑOS	3212776557	CLL 5 N. 1-14 PISO 2	NINGUNO					
43	LUIS JOSE MURILLO	7.399.689	85 AÑOS	3176007227	CLL 5 N. 4-100	NINGUNO					
44	MIGUEL ESPINOSA CARREÑO	2.126.087	80 AÑOS	3162805264	CRA 13A N. 6 A -26 piso 2	NINGUNO					
45	NEREO AVELLANEDA	5.687.034	77 AÑOS	3204638710	CLL 5 N. 1-32	NINGUNO					
46	PEDRO DAVID PINTO ZAMBRANO	5.687.438	74 AÑOS	3125453489	CL 6A N 13B-09	NINGUNO					
47	ROBERTO BRAVO	5.745.699	71 AÑOS	3169550594	CRA 8 N. 7-53	NINGUNO					
48	ROBERTO NOVA	2.126.075	80 AÑOS	3137719899	CALLE 5a N. 2-47	NINGUNO					
49	SAMUEL MOGOLLON	5.640.592	86 AÑOS	3163644631	CLL 6A N. 13C-52	NINGUNO					
50	VICENTE VELANDIA	2.125.615	86 AÑOS	3106718565	CLL 6 N. 2B- 10	NINGUNO					

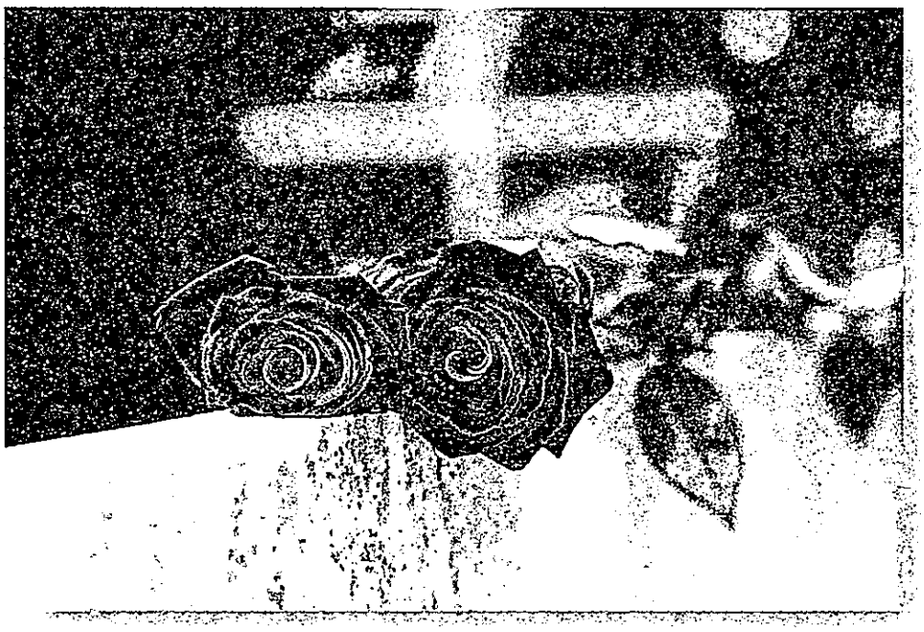
OBSERVACIONES:

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DE QUIEN SUPERVISA

AUXILIO EXEQUIAL

Para este primer informe, el Centro Gerontológico Y Vida Luisa Marcelina, continua con el amparo exequial a nuestros usuarios, de los 50 que son en total, tenemos ocho (8) adultos mayores que por diferentes circunstancias no pueden cancelar la póliza, son cobijados por la institución, dicha póliza que es cancelada anualmente por medio de la Cooperativa Servimcoop, servicio prestado por funeraria los olivos, el número restante de usuarios pagan de forma independiente y sus familiares presentan el respectivo comprobante.



Hermanitas de los Pobres de San Pedro Claver
administracion@cgvlm.org
Kilómetro 1 Vía a San Joaquín - Vereda Cabecera
TEL 3157088958
MOGOTES SANTANDER

SERVIMCOOP

Servimcoop

Oficina 111 | Tipo RC | Número 111042654 | Fecha 09/29/2023

CEDULA NOMBRE

TERCERO [illegible]670 ZAMBRANO ZAMBRANO MARIA DELCARMEN

MONTO DIECISIETE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor Afiliacion Seguro funerario Plana Individual

Fecha Creación Recibo: 09/29/2023 11:20 AM

Obli/Pag	Desem	Vcto	C/Pen	Proxima cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						-Caja General	17,000	0
						Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	17,000

Servimcoop

29 SEP 2023

RECIBIDO

Megates

Formas de pago: Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON

EFECTIVO $ 17,000

Totales 17,000 17,000

María del C Zambrano

Firma Autorizada

SERVIMCOOP

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

Oficina 111 | Tipo RC | Número 111042898 | Fecha 10/04/2023

CEDULA NOMBRE

TERCERO 7399689 MURILLO CORZO LUIS JOSE

MONTO DIECISIETE MIL PESOS M/CTE

DESCRIPCION Valor seguro funerario unipersonal

Fecha Creación Recibo: 10/04/2023 03:00 PM

Obli/Pag	Desem	Vcto	C/Pen	Proxima cuota	Saldo Cap	Concepto	Débitos	Créditos
						-Caja General	17,000	0
						-Cuenta Transitoria Seguro Funerario	0	17,000

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito

04 OCT 2023

RECIBIDO

Megates

Formas de pago: Usuario : LUIS ANTONIO MURILLO GUALDRON

EFECTIVO $ 17,000

Totales 17,000 17,000

Firma Autorizada

Powered by CamScanner

SERVIMCOOP

Servimcoop

Oficina 111 Tipo RC Numero 111043123 Fecha 10 12 2023

CEDULA	*NOMBRE*
TERCERO [illegible]	GUTIERREZ CALDERON ANGEL MARIA

MONTO [illegible] PESOS M/CTE

DESCRIPCION [illegible]

Fecha Creación Recibo
10 12 2023 03:55 PM

Oblig/Pag.	Desem.	Vcto.	C/Ren	Próxima cuota	Saldo Cap.	Concepto	Débitos	Créditos
[illegible]						[illegible]		

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
12 OCT 2023
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago [illegible] SAN ANTONIO DE PRADO CAJA DIRON — Totales 17,000 17,000

[illegible]

Firma Autorizada

SERVIMCOOP

Servimcoop

Oficina 111 Tipo RC Numero 111043124 Fecha 10 12 2023

CEDULA	*NOMBRE*
TERCERO [illegible]	MOGOLLON BALLESTEROS SAMUEL

MONTO [illegible] PESOS M/CTE

DESCRIPCION [illegible]

Fecha Creación Recibo
10 12 2023 03:55 PM

Oblig/Pag.	Desem.	Vcto.	C/Ren	Próxima cuota	Saldo Cap.	Concepto	Débitos	Créditos
						Caja General	17,000	0

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
12 OCT 2023
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago [illegible] SAN ANTONIO DE PRADO CAJA DIRON — Totales 17,000 17,000

[illegible]

Firma Autorizada

SERVIMCOOP

Servimcoop

111 RC Número 111043121 Fecha 10 12 2023

CEDULA *NOMBRE*

TERCERO [illegible] ANO MARIA AURORA

MONTO [illegible] PESOS M/CTE

DESCRIPCION [illegible]

Fecha Creación Recibo
10 12 2023 1 53 PM

Oblig/Pag.	Desem.	Vcto.	C/Pcn	Próxima cuota	Saldo Cap.	Concepto	Débitos	Créditos
[illegible]								

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
12 OCT 2023
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago [illegible] SANTONDER COLOMBIA [illegible] Totales 17.000 17.000

[illegible]

Firma Autorizada

SERVIMCOOP

Servimcoop

111 RC Número 111043122 Fecha 10/12/2023

CEDULA *NOMBRE*

TERCERO [illegible] AVIREZ HORTENCIA

MONTO [illegible] PESOS M/CTE

DESCRIPCION [illegible]

Fecha Creación Recibo
10 12 2023 1 53 PM

Oblig/Pag.	Desem.	Vcto.	C/Pcn	Próxima cuota	Saldo Cap.	Concepto	Débitos	Créditos
[illegible]						[illegible]	17.000	

Servimcoop
Cooperativa Especializada de Ahorro y Crédito
12 OCT 2023
RECIBIDO
Mogotes

Formas de pago [illegible] Totales 17.000 17.000

[illegible]

Firma Autorizada