PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Ciudad Santa Marta, fecha Mes de Mayo 2020.

Señor
BADIR MANUEL FLOREZ GUERRERO
Supervisor De CONTRATO No.1362642
Coordinador Académico del Centro Acuicola y Agroindustrial de Gaira.
Regional Magdalena
Ciudad Santa Marta.

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Mayo Año 2020.

Referencia: No 1362642 del año (2020)

(**PAUL CRISTIAN BALLESTEROS VILLANUEVA**), identificado con la cédula de ciudadanía No. 7602414 de Santa Marta, en mi calidad de Contratista del SENA, en (Coordinador Académico), en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro durante el período comprendido entre el (01) y el (31) del (Mayo) del año 2020.

Valor y forma de Pago:
Se fija para total para el contaro Valor la suma:DIECIOCHO MILLONES NOVECIENTEOS CINCUENTA MIL SETECIENTOS CINCUENTA PESOS M/CTE $ (18.950.750).Esta suma que será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago en el mes de febrero de 2020 por valor de DOS MILLONES QUINIENTOS VEINTISEIS MIL SETECIENTOS SESENTA Y SIETE PESOS M/CTE ($2.526.767), y b) Cuatro pagos iguales por los meses de Marzo a Junio de 2020 por valor de TRES MILLONES SEISCIENTOS SETECIENTOS NOVENTA MIL CIENTO CICUENTA PESOS M/CTE ($3.790.150) cada uno c) Un último pago por valor de UN MILLON DOCIENTOS SESENTA Y TRES MIL TRESCIENTOS OCHENTA Y TRES PESOS M/CTE ($1.263.383).

Plazo: 5 Meses.
Fecha Inicio: 10 De Febrero Del año 2020
Fecha terminación: Julio 10 Del año 2020

CLAUSULA PRIMERA:

OBJETO:
Prestar servicios personales de carácter temporal para desarrollar actividades de instructor, en la ejecución de acciones de formación profesional integral en los programas de formación titulada y Complementaria presencial y virtual, dentro del departamento magdalena, que ofrece centro de formación en su oferta regular en especialidad Cultura Física.

CLAUSULA TERCERA:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Orientar la formación de aprendices en el área, en las competencias, los resultados de aprendizaje y las actividades de los proyectos de formación programados, dentro de los tiempos que, para cada acción, se determine por parte del Centro de Formación.	Impartir formación en los diferentes programas impartidos en CAAG, cumpliendo con el cronograma de actividades a las fichas: **2022841:** INSTALACIONES DE REDES DE COMPUTADORES. **2024730:** MANEJO AMBIENTAL. **2065853:** AGROBIOTECNOLOGÍA. **2066899:** ACUICULTURA. **2022588:** INSTALACIONES ELECTRICAS.	Control de actividades por el coordinador académico.
2	Planear y ejecutar el desarrollo curricular del programa (s) que se le asignen durante la ejecución de su contrato (Proyecto de formación, planeación pedagógica y los recursos didácticos que incluyen guía de aprendizaje, material de apoyo a la formación e instrumentos de evaluación).	Elaboración de los proyectos de formación y continuación de proyectos ya creados a la ficha.	Proyectos publicados en Sofía Plus asignados a las fichas.
3	Identificar los aprendizajes previos, estilos y ritmos de aprendizaje del aprendiz que ingresa al proceso formativo, de acuerdo con los lineamientos institucionales.	Aplicación de proyectos de formación y manejo de guías de aprendizaje.	Guías de aprendizaje.
4	Participar en el proceso de inducción de los aprendices.	Creación de rutas de aprendizaje, aprendices asociados a una ruta de aprendizaje.	Rutas de Aprendizaje creadas. Aprendices asociados a una

			ruta de aprendizaje Registro de juicios de evaluación.
5	Realizar seguimiento a los aprendices en etapa productiva en su sitio de trabajo y seguimiento a la bitácora virtual del aprendiz cuando sea asignado.	En el momento no estoy desarrollando la obligación.	Plataforma Sofía Plus.
6	Llevar control de la inasistencia de los aprendices a la formación, registrar en el aplicativo institucional las inasistencias y reportes a la coordinación académica las novedades para aplicación del reglamento del aprendiz.	Reportar anomalía o novedad al coordinador académico.	Reporte de comunicado.
7	Asociar los aprendices a la ruta de aprendizaje en el aplicativo institucional una vez el aspirante esté en estado matriculado y verificar con el reporte que todos aparezcan en formación.	Creación de portafolios por ficha.	Portafolios.
8	Emitir los juicios de evaluación con base en la valoración de las evidencias de aprendizaje y registrarlas en los aplicativos institucionales (administrativo y académico), máximo tres (3) días después de alcanzado el resultado de aprendizaje.	Reportar anomalía o novedad al coordinador académico	Reporte de comunicado
9	Usar y gestionar las diferentes plataformas tecnológicas institucionales de apoyo académico y administrativo relacionado con su rol, actualizando y registrando de manera veraz y oportuna cada una de las acciones que integran el proceso formativo.	Plataforma Sofía Plus.	Plataforma Sofía Plus.
10	Participar en la formulación de proyectos de investigación aplicada, innovación pedagógica y desarrollo tecnológico de interés institucional SENNOVA.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación.
11	Participar en los equipos, grupos, comités, proyectos y demás instancias institucionales que lo requieran.	Estudio y análisis de la propuesta recibida en la Entidad.	En el momento no estoy desarrollando la obligación.

12	Desplazarse a otras ciudades o municipios diferentes al domicilio contractual para el cumplimiento del contrato, en caso de que se requiera.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación
13	Presentar el reporte de eventos en SOFIA PLUS (Programación con visto bueno del coordinador académico o misional) en los días establecidos por el Centro, al supervisor correspondiente y los demás soportes requeridos para la legalización del pago.	Plataforma Sofía Plus.	Plataforma Sofía Plus.
14	Llevar y mantener actualizado el portafolio de evidencias del instructor según lo indica la guía para desarrollar procesos formativos.	Reportar al coordinador académico	Presentar ante el coordinador académico
15	Responder por la custodia y buen uso de quipos, bienes e inventario asignado a su cargo o puesto bajo su cuidado, por el centro o lugar donde se desarrolle la formación le facilite para el desarrollo de su objeto contractual y hacer entrega formal de acuerdo con los lineamientos institucionales.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación
16	Apoyar los procesos de aseguramiento de la calidad cuando la entidad lo requiera.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación.
17	Apoyar la planeación y el alistamiento de los materiales de formación, propios de su área y apoyar los procesos de evaluación y/o parte técnica de la supervisión de la adquisición de bienes y/o servicios cuando la entidad lo requiera de acuerdo con la Ley 1474 de 2011 y requerimiento de la institución.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación.
18	Adoptar en la formación las diferentes estrategias pedagógicas que la Entidad dispone como son: Worldskills, Senasoft, Bootcamp, Bootcamp, entre otras.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación

19	Participar en procesos de promoción y divulgación de la oferta educativa, servicios y actividades de divulgación tecnológica programada por el Centro.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación
20	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la formación profesional integral, como ésta sea requerida.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación
21	Rendir oportunamente los informes requeridos sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de formación profesional.	Informes presentados a Supervisor de contrato.	Informe contractual, planilla de cobro, reporte de actividades y otros.
22	Solicitar oportunamente los elementos necesarios para desarrollar eficazmente su labor técnico-pedagógica.	Reportar al coordinador académico	Presentar ante el coordinador académico
23	Incorporar las tendencias tecnológicas, pedagógicas y de gestión a las estructuras curriculares por competencias laborales de las diferentes acciones de formación profesional.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación
24	Asegurar la organización, mantenimiento y adecuada utilización de los recursos que hay en su ambiente laboral.	Reportar al coordinador académico	Presentar ante el coordinador académico
25	Presentar agendas e informes de legalización correspondiente a las órdenes de desplazamiento, cuando a esto se diere lugar, en un plazo máximo de 5 días, posteriores a la finalización de la comisión.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación

26	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato del contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	Informes presentados a Supervisor de contrato.	presentar a Supervisor de contrato.
27	Aplicar al proceso y aportar la certificación de la Norma de Competencia Laboral para la función de instructor, con plazo máximo a 30 de junio de 2020, o durante la ejecución si el inicio se da posterior a esta fecha.	En el momento no estoy desarrollando la obligación	En el momento no estoy desarrollando la obligación

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual*
Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. de la planilla asistida aportes en línea 9405666752 , correspondiente al mes de Abril del año 2020 (Decreto Ley 2106 de 2019 – “ *Decreto Ley Antitrámites”*)

Evidencias en ( ) folios

PAUL CRISTIAN BALLESTEROS VILLANUEVA
Contratista
C.C. 7.602414

Recibí a satisfacción:

BADIR MANUEL FLOREZ GUERRERO
Supervisor De CONTRATO No.1362642

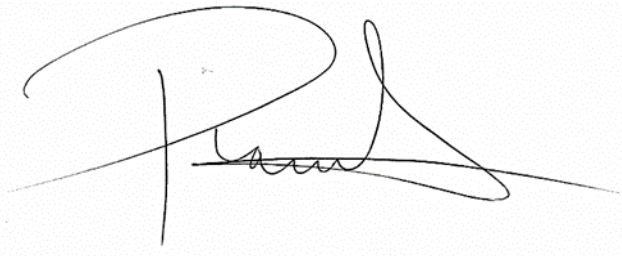
PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Ciudad Santa Marta, fecha Mes de Mayo 2020.

Señor
BADIR MANUEL FLOREZ GUERRERO
Supervisor De CONTRATO No.1362642
Coordinador Académico del Centro Acuicola y Agroindustrial de Gaira.
Regional Magdalena
Ciudad Santa Marta.

Cordial saludo, Adjunto informe de evidencias correspondiente al mes de Mayo del año 2020 de la formación virtual implementada por la situación actual que vivimos en medio de la pandemia covid-19. En general todas las fichas relacionadas debían hacer los mismas Trabajos. La comunicación que tuve con las fichas la mayoría fue con los voceros porque muchos notienen teléfonos ni acceso a la plataforma. Las actividades son: actividades a desarrollar son:aplicación de test de conocimiento.aplicación imc. momentos de la actividad física.cualidades físicas.pausas activas.examen final.
Anexo:Pantallazo de las actividades programadas,en la formación.

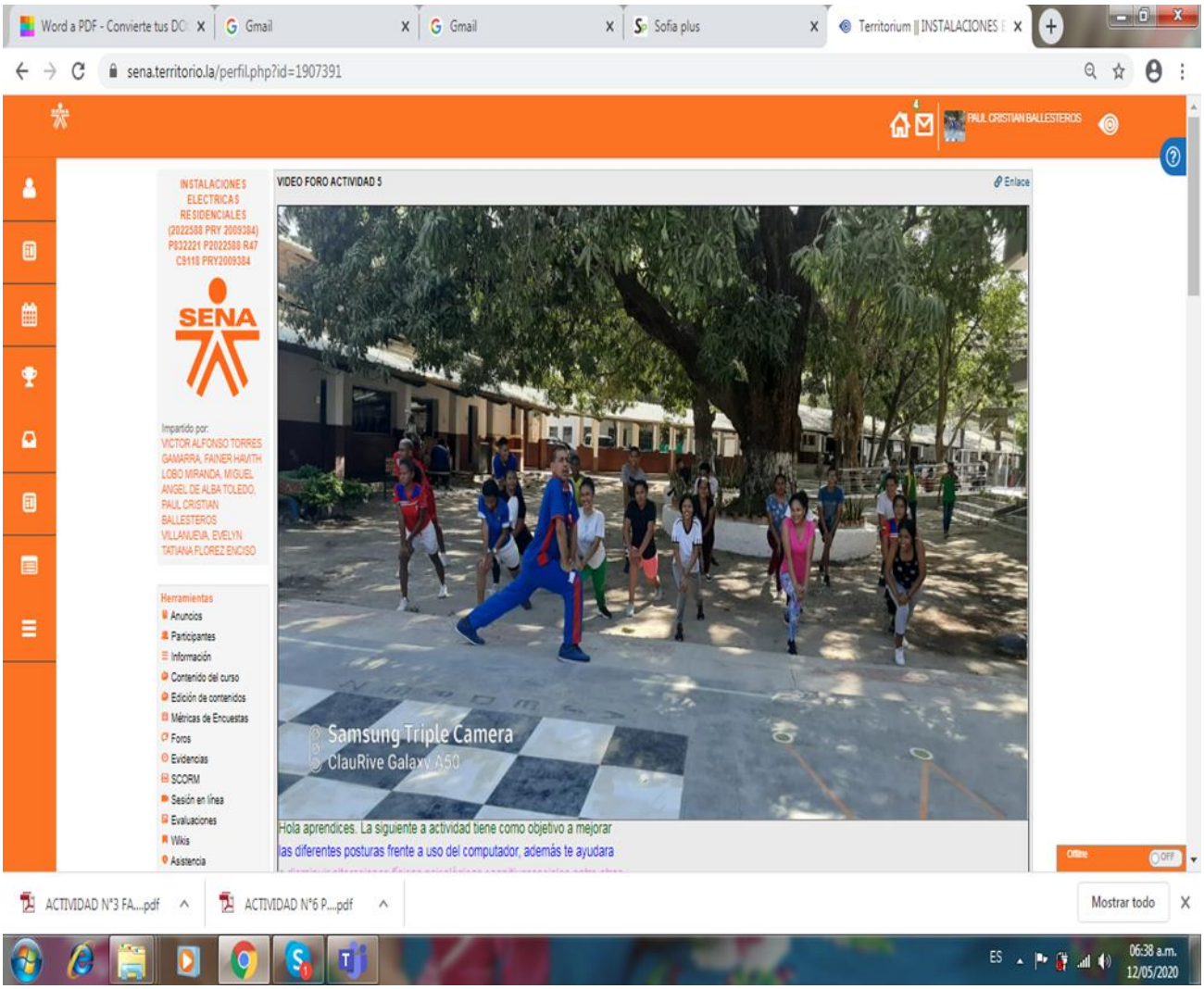


PAUL CRISTIAN BALLESTEROS VILLANUEVA
Contratista
C.C. 7.602414

Recibí a satisfacción:

INSTALACIONES ELECTRICAS RESIDENCIALES

FICHA: 2022588



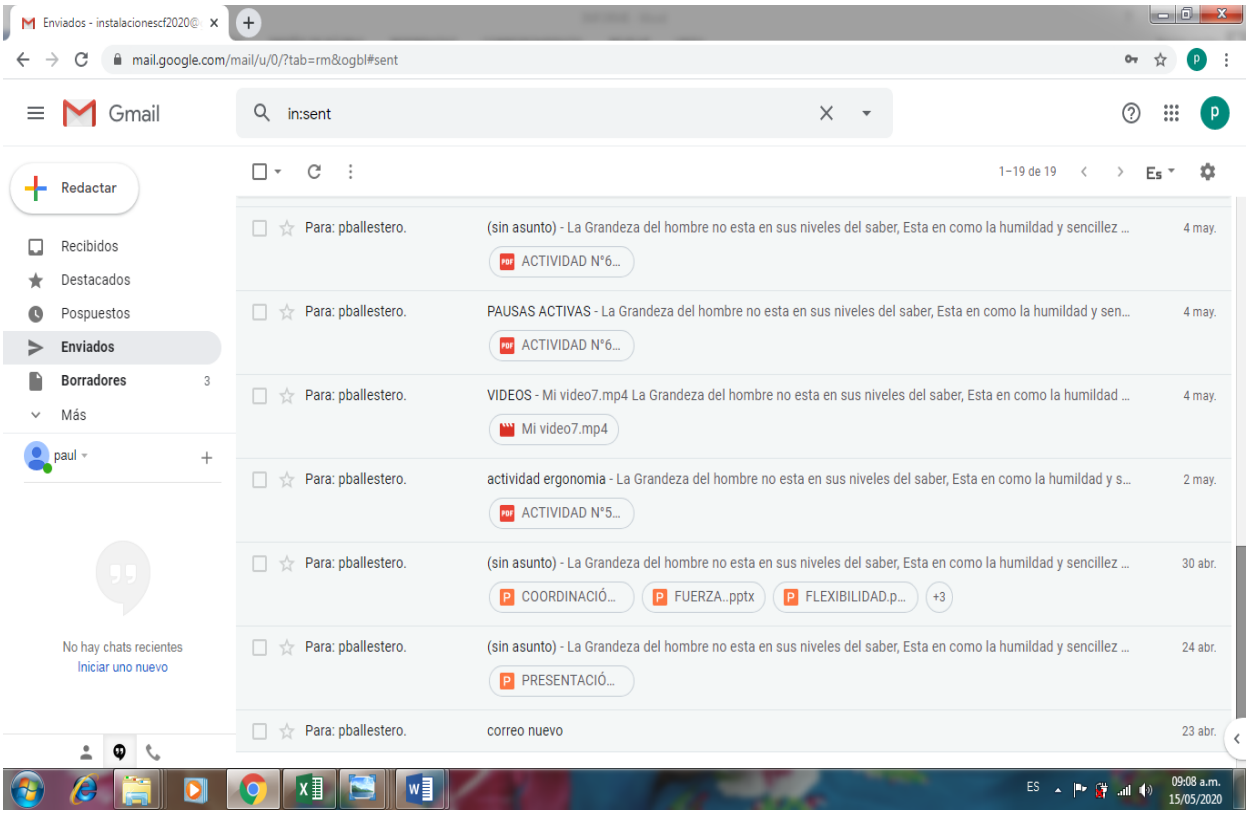
USO DE LA PLATAFORMA TERRITORIO.

USO DE LA HERRAMIENTA TECNOLOGICA Y DE COMUNICACIÓN



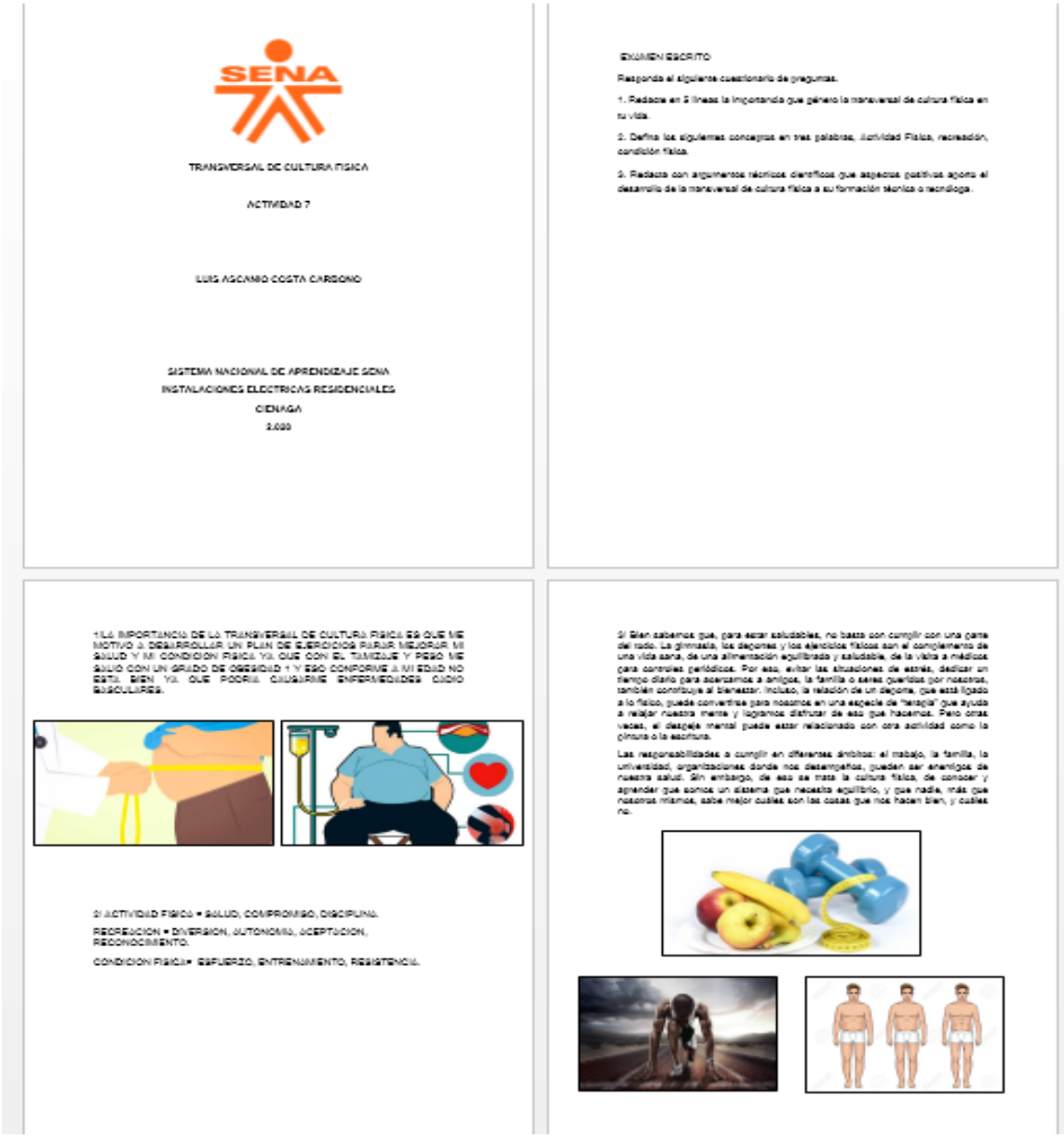
WHATSAPP ASISTENCIA FORMATIVA EN LINEA,PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES Y ENTREGA DE EVIDENCIAS.

USO DEL CORREO ELECTRONICO



ACTIVIDADES FORMATIVAS ENVIADAS LOS APRENDICES PARA SU REALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN.

EVIDENCIAS.



TRANSVERSAL DE CULTURA FISICA

ACTIVIDAD 7

LUIS ASCANIO COSTA CARBONO

SISTEMA NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INSTALACIONES ELECTRICAS RESIDENCIALES
CIENAGA
2.020

EXAMEN ESCRITO

Responda el siguiente cuestionario de preguntas.

1. Redacte en 5 líneas la importancia que genero la transversal de cultura física en tu vida.

2. Defina los siguientes conceptos en tres palabras. Actividad Física, recreación, condición física.

3. Redacte con argumentos técnicos científicos que aspectos positivos aporto el desarrollo de la transversal de cultura física a su formación técnica o tecnóloga.

1 LA IMPORTANCIA DE LA TRANSVERSAL DE CULTURA FISICA ES QUE ME MOTIVO A DESARROLLAR UN PLAN DE EJERCICIOS PARA MEJORAR MI SALUD Y MI CONDICION FISICA YA QUE CON EL TAMIZAJE Y PESO ME SALIO CON UN GRADO DE OBESIDAD 1 Y ESO CONFORME A MI EDAD NO ESTA BIEN YA QUE PODRIA CAUSARME ENFERMEDADES CADIO BASCULARES.

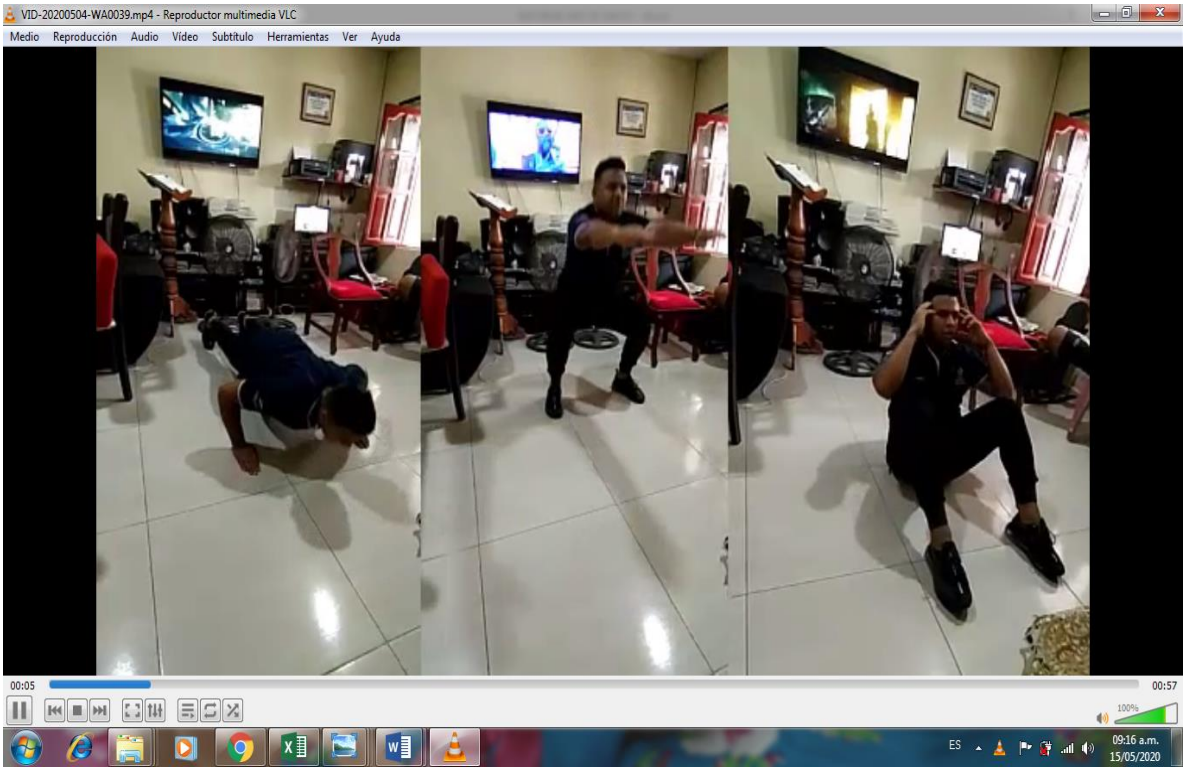
2) ACTIVIDAD FISICA = SALUD, COMPROMISO, DISCIPLINA.
RECREACION = DIVERSION, AUTONOMIA, ACEPTACION, RECONOCIMIENTO.
CONDICION FISICA= ESFUERZO, ENTRENAMIENTO, RESISTENCIA.

3) Bien sabemos que, para estar saludables, no basta con cumplir con una parte del todo. La gimnasia, las legumes y los ejercicios físicos son el complemento de una vida sana, de una alimentación equilibrada y saludable, de la visita a médicos para controles periódicos. Por eso, evitar las situaciones de estrés, dedicar un tiempo diario para acercarnos a amigos, la familia o seres queridos por nosotros, también contribuye al bienestar. Incluso, la relación de un deporte, que está ligado a lo físico, puede convertirse para nosotros en una especie de "terapia" que ayuda a relajar nuestra mente y logramos disfrutar de eso que hacemos. Pero otras veces, el desgaje mental puede estar relacionado con otra actividad como la pintura o la escritura.

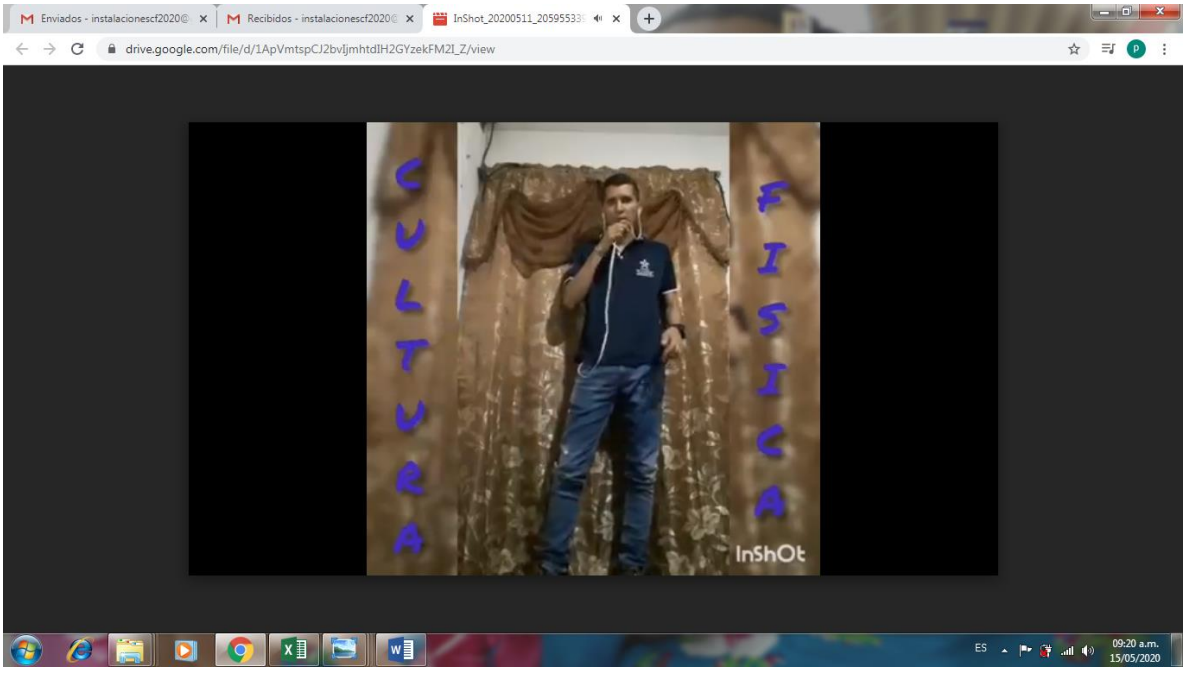
Las responsabilidades a cumplir en diferentes ámbitos: el trabajo, la familia, la universidad, organizaciones donde nos desempeños, pueden ser enemigos de nuestra salud. Sin embargo, de eso se trata la cultura física, de conocer y aprender que somos un sistema que necesita equilibrio, y que nadie, más que nosotros mismos, sabe mejor cuáles son las cosas que nos hacen bien, y cuáles no.

PRESENTACIÓN DE ACTIVIDAD ESCRITAS.

EVIDENCIAS



PRESENTACIÓN DE VIDEOS ACTIVIDADES PRÁCTICAS.



EXAMEN ORAL

MANEJO AMBIENTAL

FICHA: 2024730



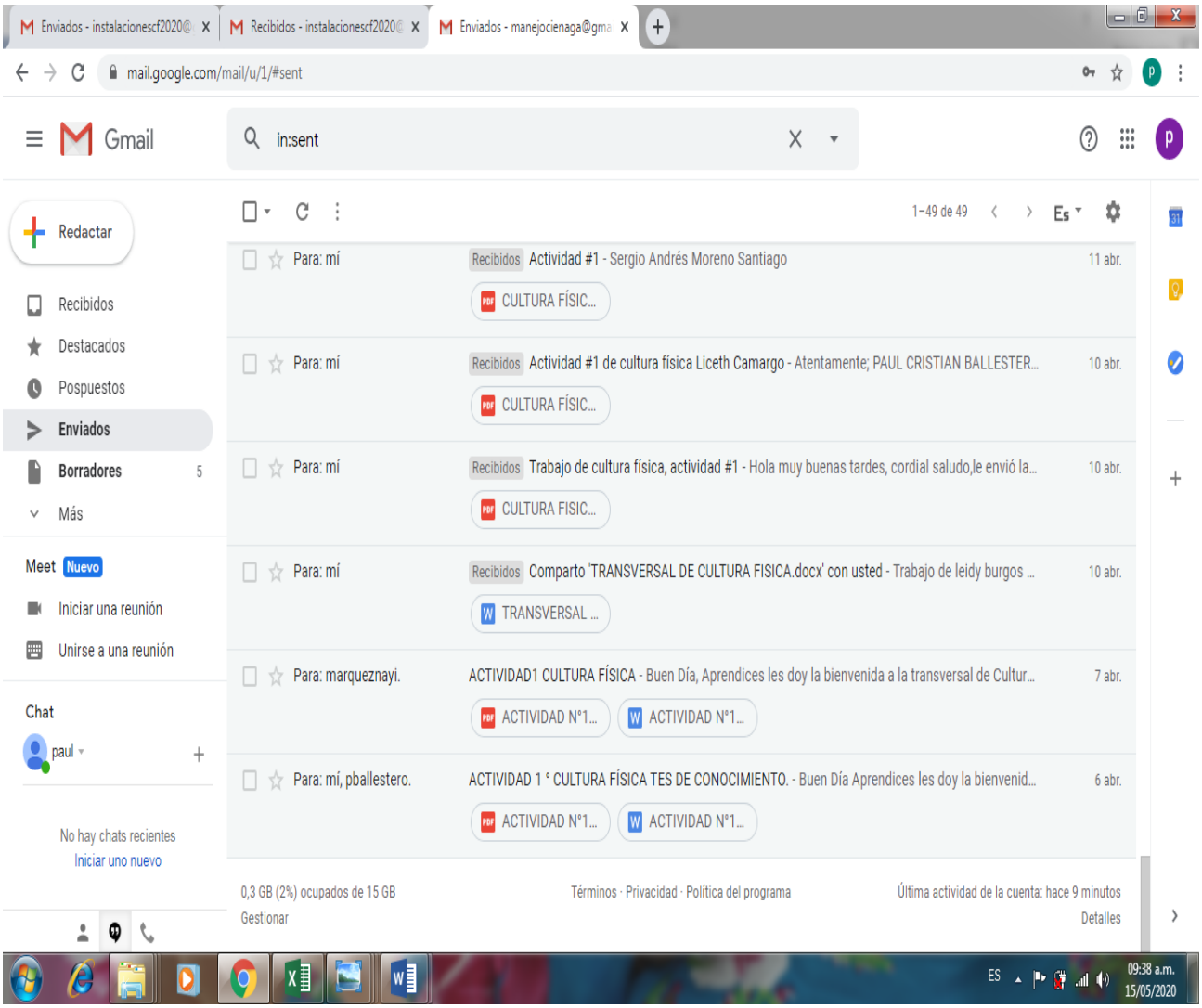
USO DE LA PLATAFORMA TERRITORIO.

USO DE LA HERRAMIENTA TECNOLOGICA Y DE COMUNICACIÓN



WHATSAPP ASISTENCIA FORMATIVA EN LINEA, PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES Y ENTREGA DE EVIDENCIAS.

USO DEL CORREO ELECTRONICO



ACTIVIDADES FORMATIVAS ENVIADAS LOS APRENDICES PARA SU REALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN.

EVIDENCIAS



TRANSVERSAL DE CULTURA FISICA

PRESENTADO POR:

NAILE MARGARITA ARRIETA TORREGROZA

INSTRUCTOR:

PAUL CRISTIAN BALLESTEROS VILLANUEVA

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
CENTRO ACUICOLA Y AGROINDUSTRIAL DE GAIRA
PROGRAMA DE MANEJO AMBIENTAL
FICHA: 2024750
CIENAGA-MAGDALENA
13/05/2024

1.REDACTE EN 5 LINIAS LA IMPORTANCIA QUE GENERO LA TRANSVERSAL DE CULTURA FISICA EN TU VIDA.

Desde mi punto de vista me pareció una experiencia muy bonita porque me sirve de mucho todo lo relacionado con la cultura física, en mi desarrollo personal, y mejora mi salud mental y espiritual desde mis diversas actividades diarias siendo así, mas competente en todo lo que me proponga en mi vida.

2.DEFINA LOS SIGUIENTES CONCEPTOS EN TRES PALABRAS, ACTIVIDAD FISICA, RECREACION, CONDICION FISICA

ACTIVIDAD FISICA: movimientos, respirar, agilidad

RECREACION: disfrutar, relajarse, satisfacción

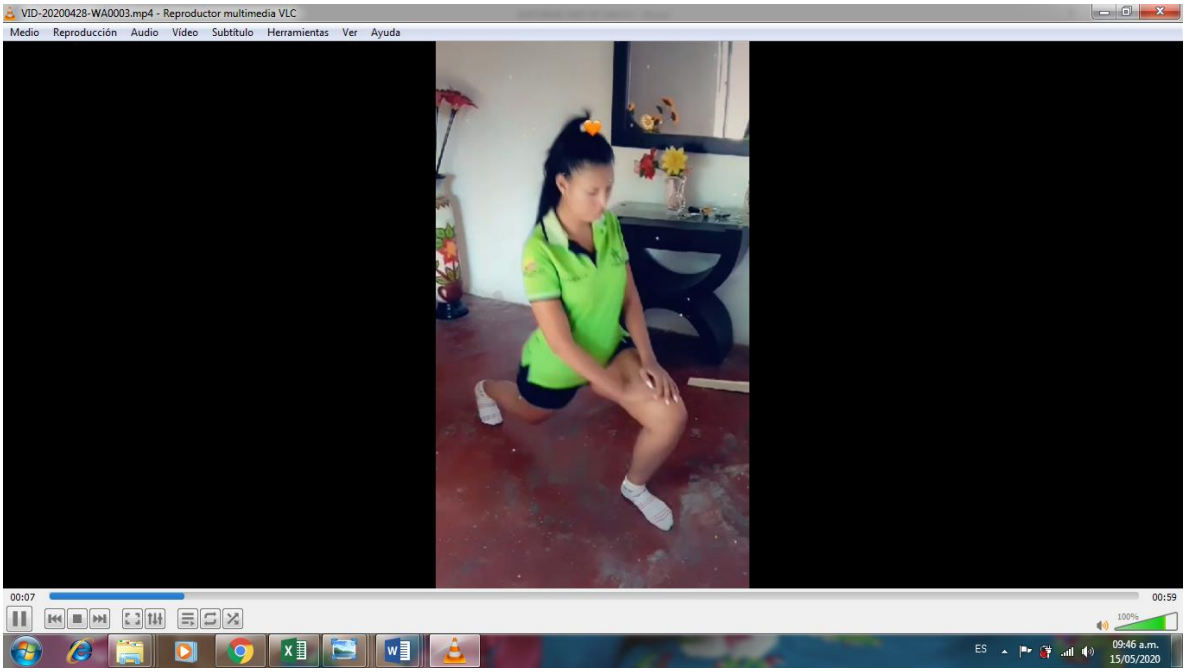
CONDICION FISICA: rendimiento, bienestar, salud

3.REDACTA CON ARGUMENTOS TECTICOS CIENTIFICOS QUE ASPECTOS POSITIVOS APORTO EL DESARROLLO DE LA TRANSVRESAL DE CULTURA FISICA A SU FORMACION TECNICA.

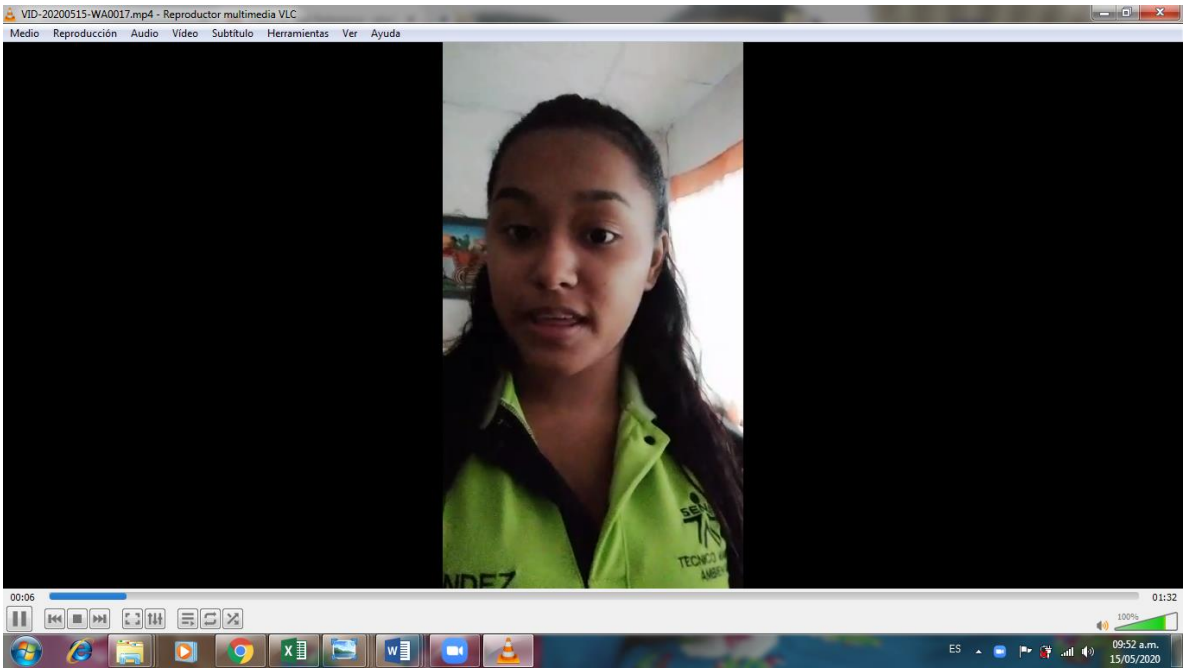
- Primero que todo mejoro mi condición física siendo más responsable y eficiente con todos mis compromisos
- Me permite tener una buena agilidad corporal en mis estudios y en mi vida personal para así poder ejercer todo lo me toque en mi vida.
- Ya que teniendo un buen estado físico mejora mi calidad de vida, por lo tanto, mi mente está más clara para poder desenvolverme en las diferentes actividades del día a día.

PRESENTACIÓN DE ACTIVIDAD ESCRITAS.

EVIDENCIAS

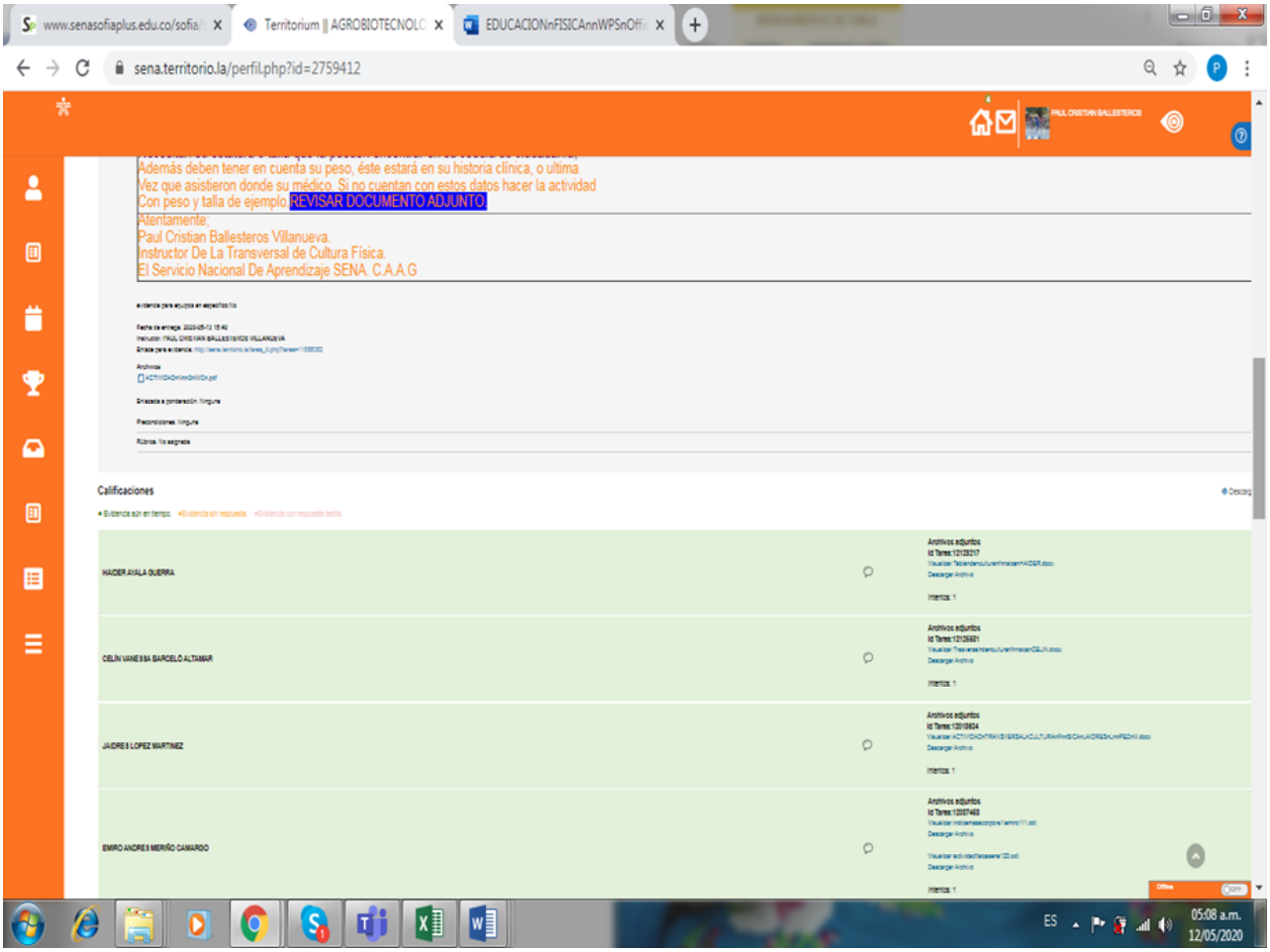


PRESENTACIÓN DE VIDEOS ACTIVIDADES PRÁCTICAS.



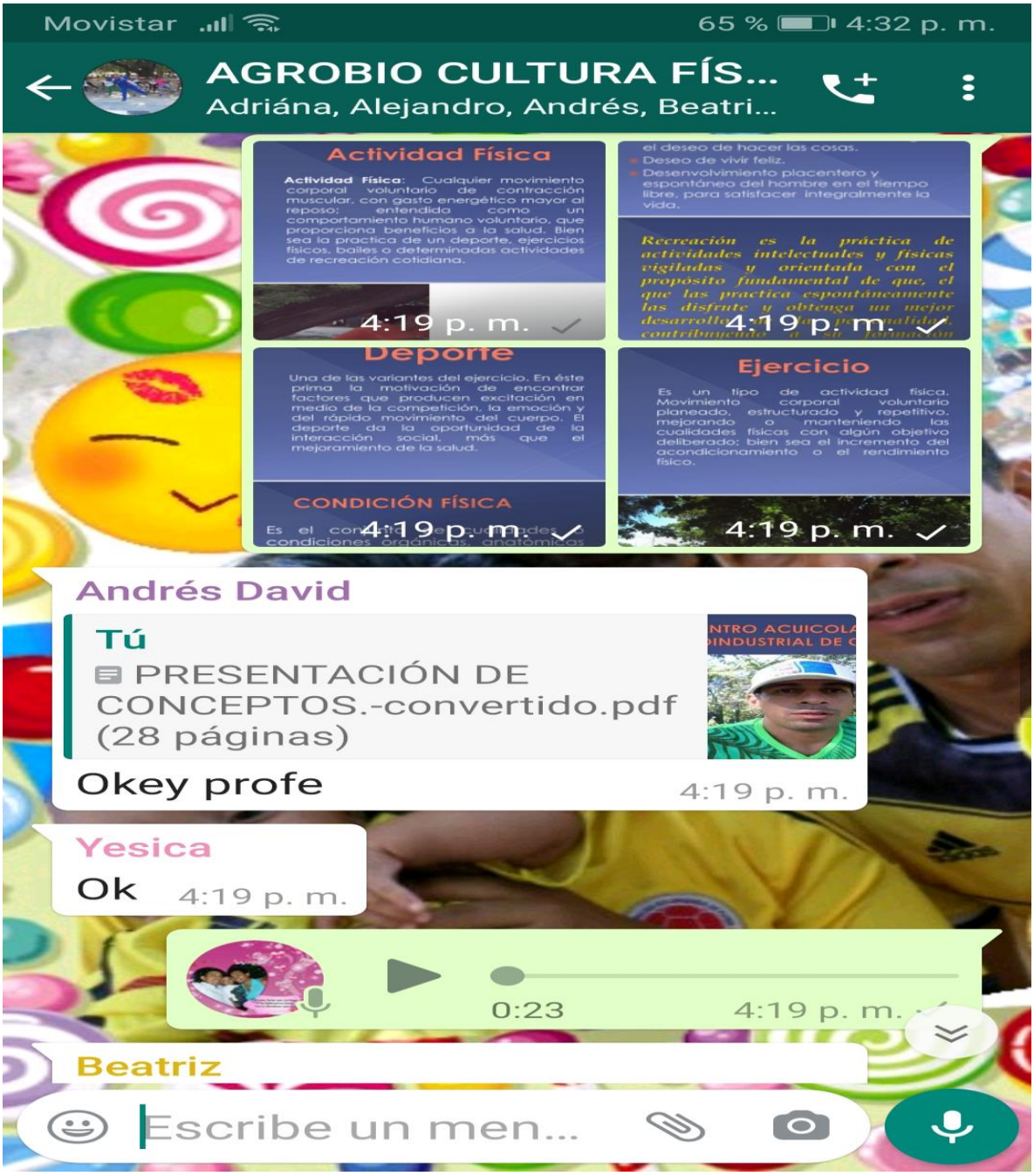
EXAMEN ORAL

AGROBIOTECNOLIGÍA FICHA: 2065853



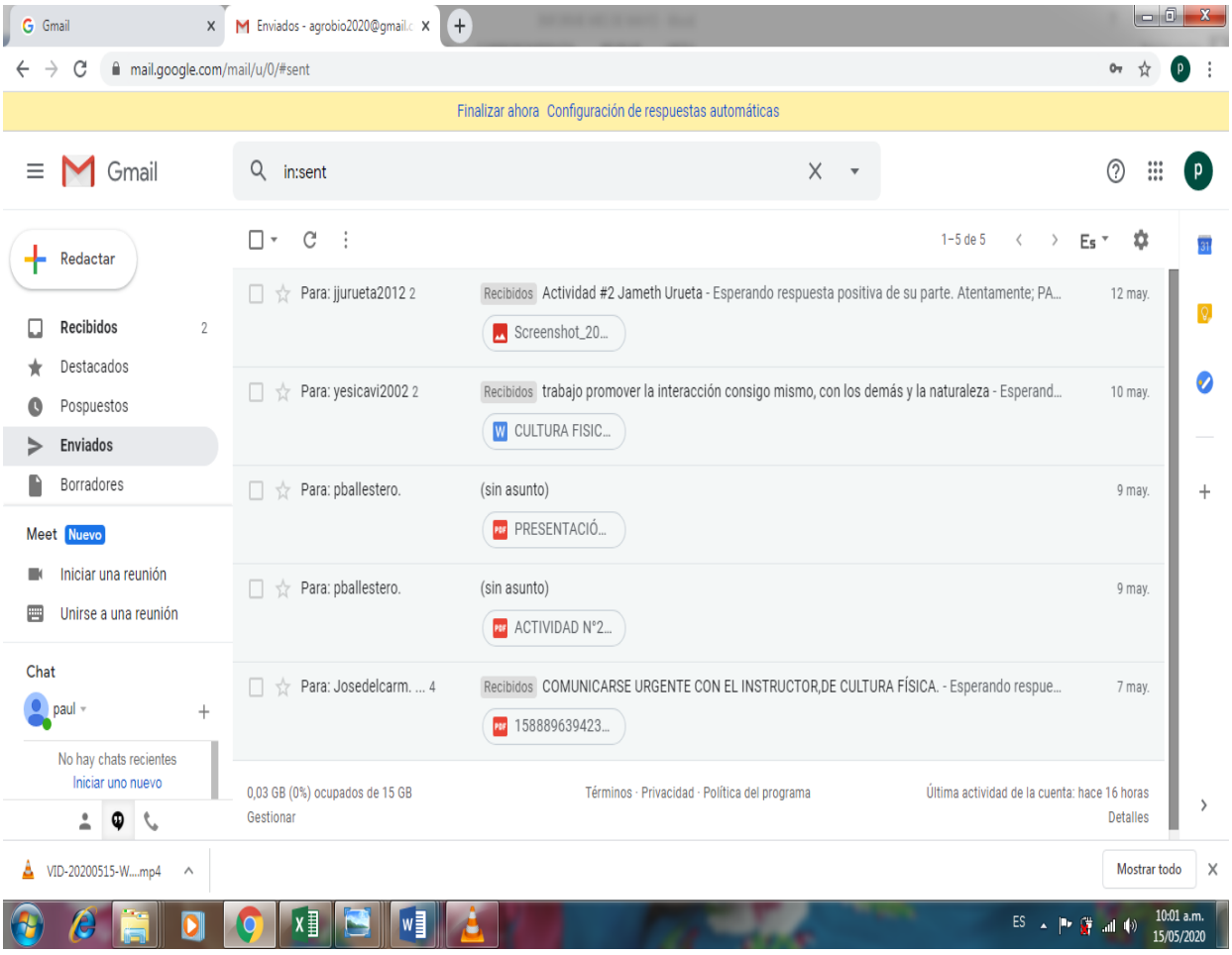
USO DE LA PLATAFORMA TERRITORIO.

USO DE LA HERRAMIENTA TECNOLOGICA Y DE COMUNICACIÓN



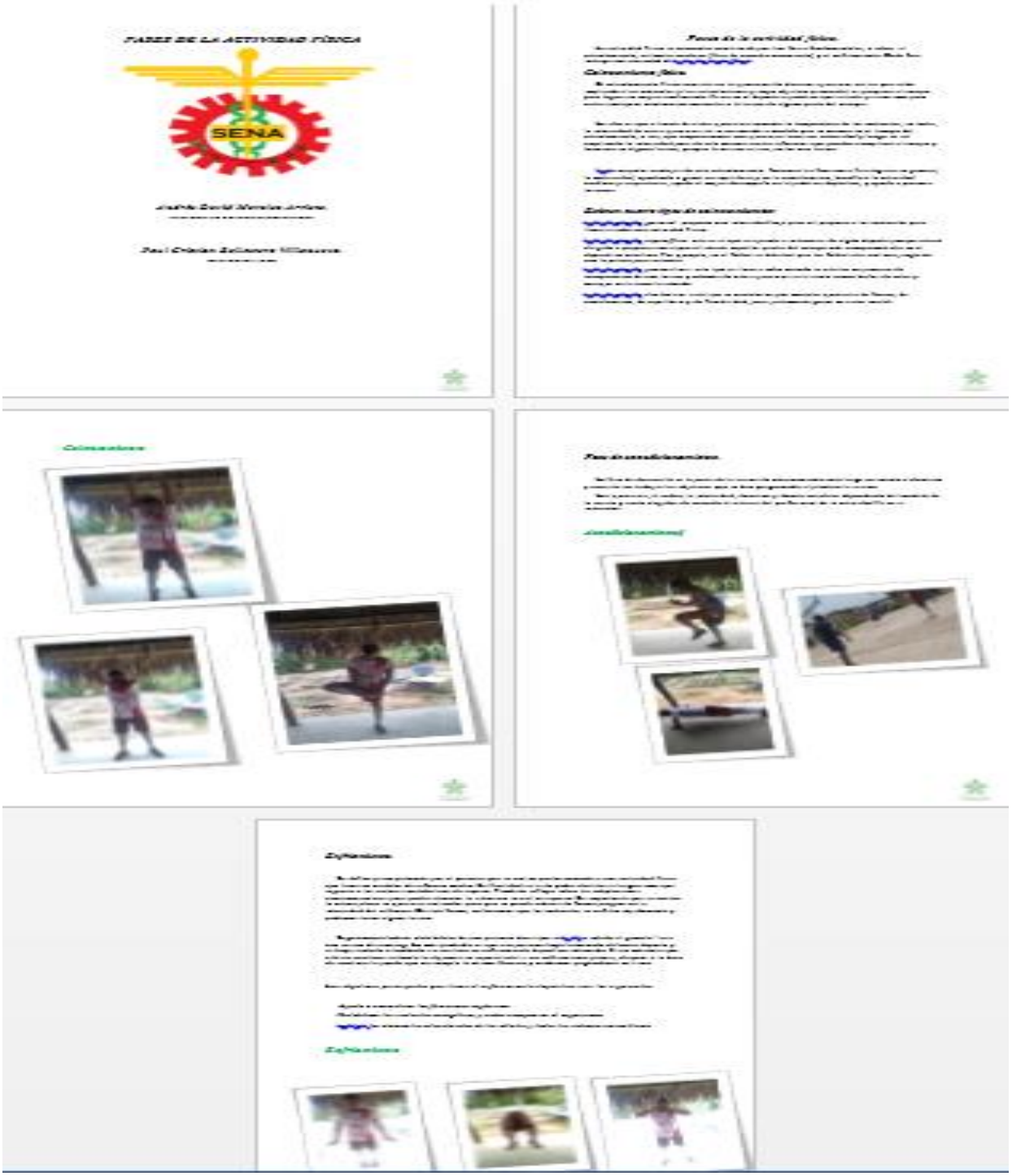
WHATSAPP ASISTENCIA FORMATIVA EN LINEA,PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES Y ENTREGA DE EVIDENCIAS.

USO DEL CORREO ELECTRONICO



ACTIVIDADES FORMATIVAS ENVIADAS LOS APRENDICES PARA SU REALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN.

EVIDENCIAS: ACTIVIDADES ESCRITAS



ADRIANA GARCIA CHACON

PESO: 48 KILOS

ESTATURA :156

MULTIPLICAR ESTATURA: 156 POR 156 =24336

DIVIDO: 48 % 24336 = 19.72 IMC

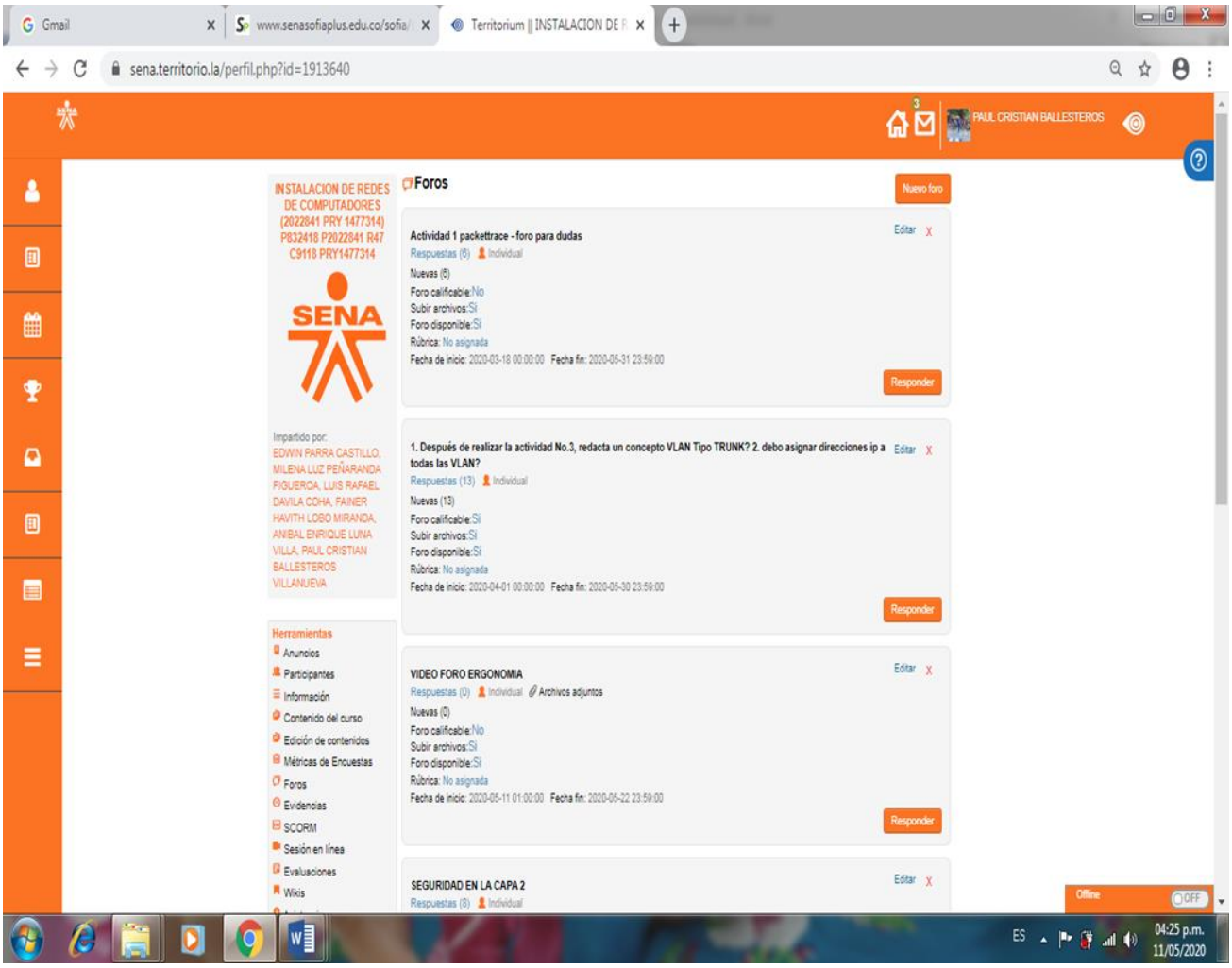


PPESO NORMAL (SALUDABLE) 19.72

PRESENTACIÓN DE TALLERES.

INSTALACIONES EN REDES DE COMPUTADORES

FICHA: 2022841



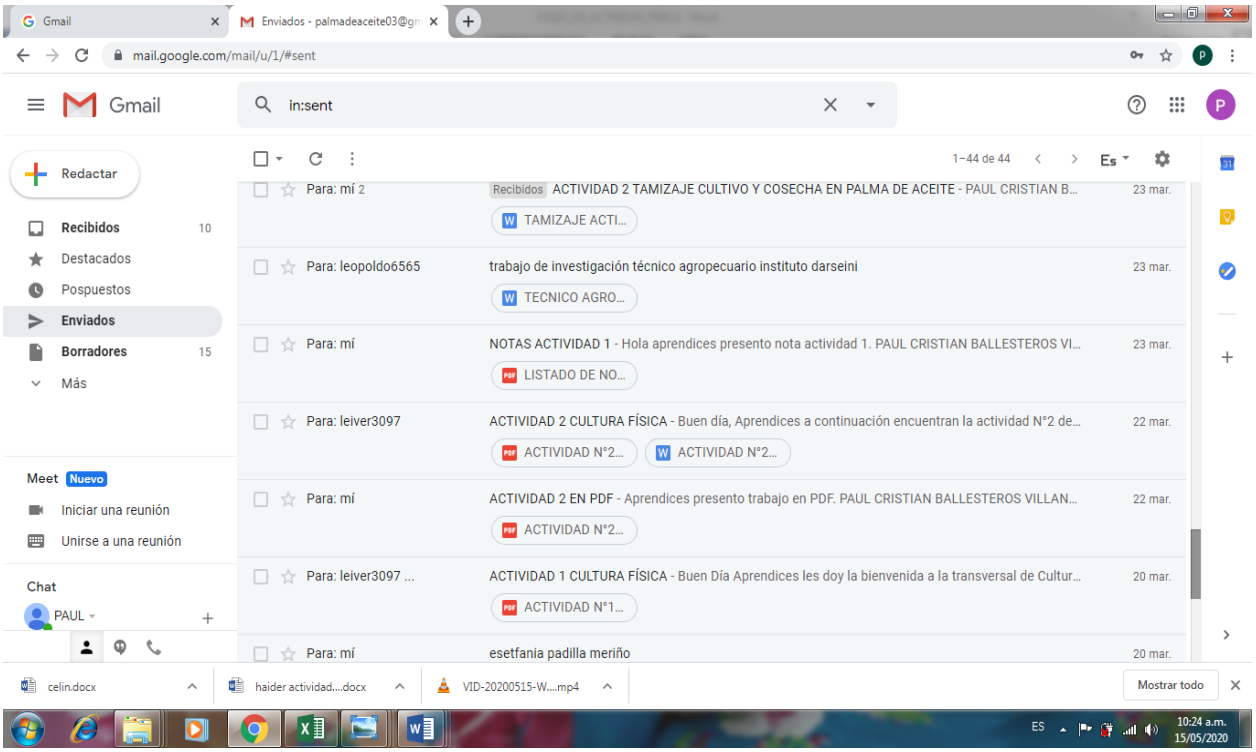
USO DE LA PLATAFORMA TERRITORIO.

USO DE LA HERRAMIENTA TECNOLOGICA Y DE COMUNICACIÓN



WHATSAPP ASISTENCIA FORMATIVA EN LINEA, PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES Y ENTREGA DE EVIDENCIAS.

USO DEL CORREO ELECTRONICO

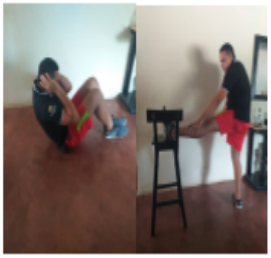


ACTIVIDADES FORMATIVAS ENVIADAS LOS APRENDICES PARA SU REALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN.

EVIDENCIAS: ACTIVIDADES ESCRITAS

1. **Responda en 5 lineas la importancia que genero la transversal de cultura fisica en tu vida.**

Lo que aprendí en esta transversal de cultura física fue conocer lo importante que es hacer ejercicio para mejorar nuestra calidad de vida, también identificar las etapas para realizar una buena rutina de ejercicios, otro punto importante de esta transversal fue identificar la correcta postura cunado estamos en frente de un computador ya que eso nos evita lesiones en nuestro cuerpo, también a realizar pausas activas. todo esto que menciono es de gran importancia para la salud de nuestro cuerpo y abordar esos temas en esta transversal fue de gran ayuda para cada uno de nosotros ya que así tomamos los correctivos suficientes en nuestra vida.



2. **Defina los siguientes conceptos en 3 palabras Actividad fisica, recreación, condición fisica.**

Actividad Física

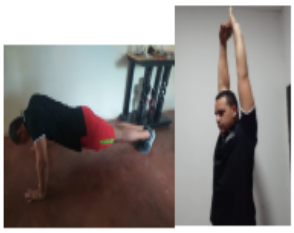
Variedad, actividad, movimiento

Recreación

Divertir, alegrar, deleitar

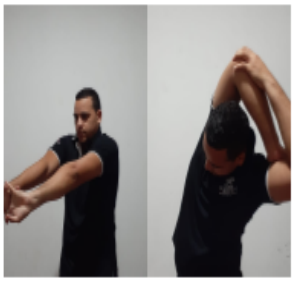
Condición Física

Cuerpo, entrenamiento, deporte.



3. **Redacta con argumentos técnicos científicos que aspectos positivos aporto el desarrollo de la transversal de cultura física a su formación técnica o tecnológica.**

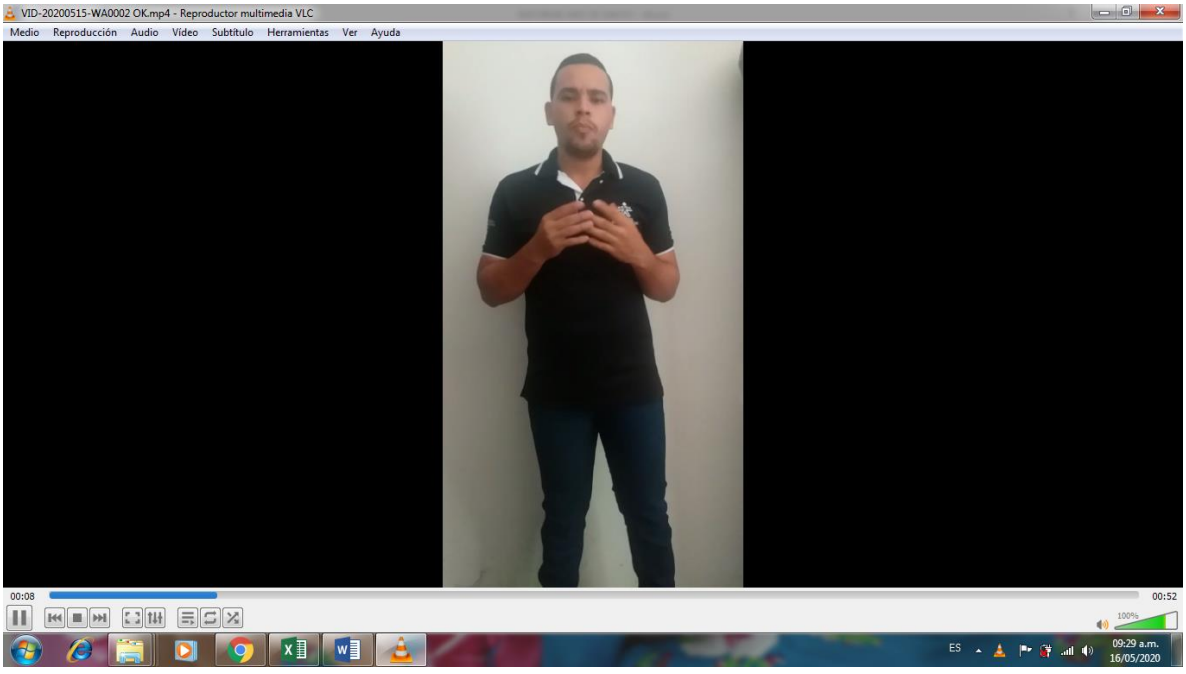
El aspecto positivo de esta transversal en mi formación técnica es que al realizar actividades físicas voy a mejorar mi calidad de vida, también me va ayudar a reducir los riesgos de desarrollar enfermedades físicas y mentales, voy a mejorar el rendimiento académico, la personalidad, la estabilidad emocional, la memoria, la autoestima, el bienestar y cuando me encuentre laborando me ayudara a la eficiencia laboral y a disminuir el estrés, la depresión y la agresividad.



EVIDENCIAS



PRESENTACIÓN DE VIDEOS ACTIVIDADES PRÁCTICAS.



EXAMEN ORAL

CUICULTURA FICHA:2066899



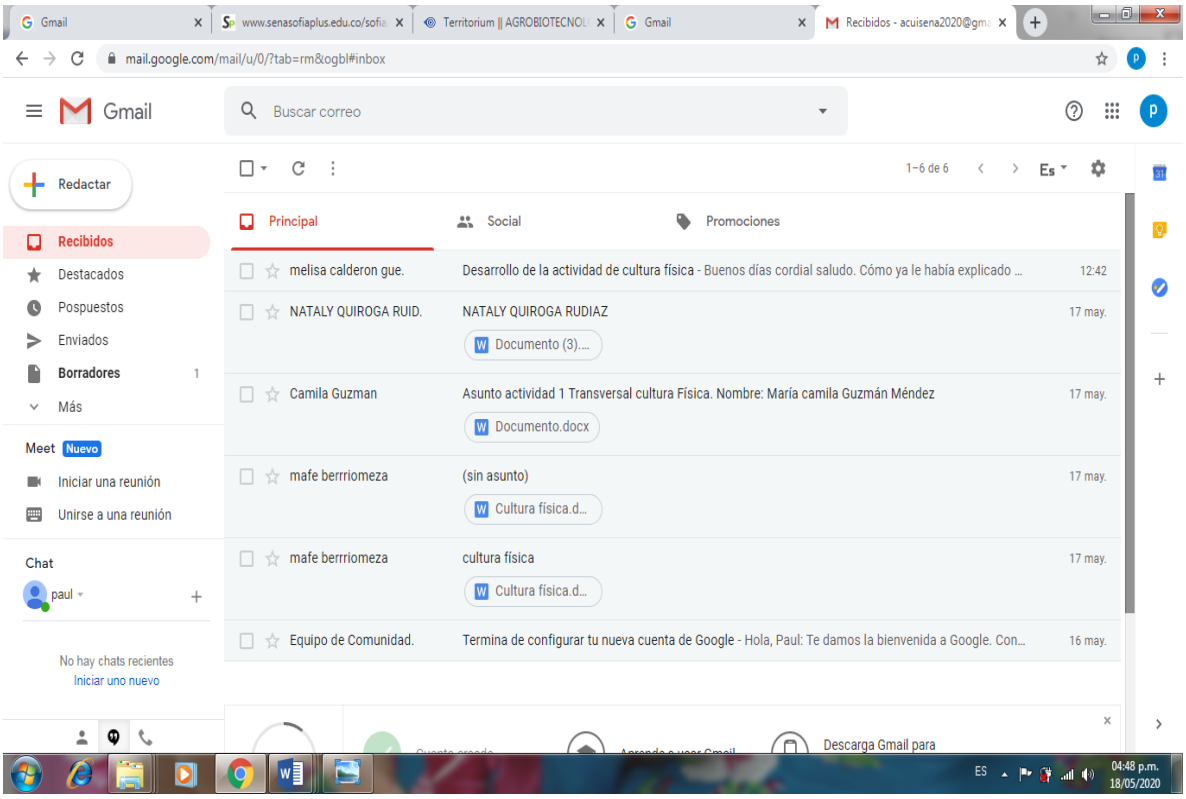
USO DE LA PLATAFORMA TERRITORIO.

USO DE LA HERRAMIENTA TECNOLOGICA Y DE COMUNICACIÓN



WHATSAPP ASISTENCIA FORMATIVA EN LINEA, PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES Y ENTREGA DE EVIDENCIAS.

USO DEL CORREO ELECTRONICO



ACTIVIDADES FORMATIVAS ENVIADAS LOS APRENDICES PARA SU REALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN.

EVIDENCIAS: ACTIVIDADES ESCRITAS

Cultura física

Este tema lo podríamos describir, no dejar de perder nuestro conocimientos, ideas, mentalidad, que tenemos respecto a desarrollarnos racional mente mediante nuestro cuerpo, haciendo ejercicio físicos para que un futuro no se pierda las costumbres de mantener el organismo saludable

Actividad física

La actividad de física para mí son cuidar, valorar, mantener en forma mi cuerpo haciendo rutinas de ejercicios como caminar, trotar, correr realizar los ejercicios básicos que me ayuden a tener el peso adecuado

Ejercicio físico

Es el esfuerzo corporal que puede ejercer un individuo haciendo diferente movimientos que le ayude a tener una salud libre de virus y enfermedades

Deportes

Conjunto de ejercicios físicos que se presentan en forma de juegos individuales o colectivas practicados, observando ciertas reglas

Recreación

Es divertir, alegrar, despejar nuestra mente de algunas preocupaciones o estrés que se puedan encontrar en cualquier persona. Esto ayuda a no siempre pensar en los problemas que nos estén ocurriendo, nos motiva ser felices aunque sea por un lapso de tiempo

Condición física

En la capacidad que tenemos para poder desarrollar ciertas actividades que necesiten de nuestra fuerza muscular y mental para para sentirnos fuerte y así valernos por nosotros mismos y poder ayudar a los que lo necesiten

Cuerpo humano

El cuerpo humano es el funcionamiento de todo el organismo, está intimamente relacionado con todos los sistemas que permiten sus movimientos, el control de sus actividades físicas, de la eliminación de productos no deseados, el aporte de oxígeno y nutrientes pero todo esto se debe a que todos trabajan juntos de manera coordinada

Emerson Carrillo Mendoza

2 ACTIVIDAD A DESARROLLAR El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla de una persona; la cual se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m2). La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.

TAMIZAJE PESO Y TALLA ESTOS LO DEBES HACER CON TUS DATOS

Emerson Carrillo Mendoza

PESO: 66 Kilos.

Estatura: 182.

Multiplicar la estatura 182 por 182 = 33124 Dividido 66 % 33124: = 19.91 IMC.

Aprendices esto es un ejemplo tú lo debes hacerte tu tamizaje y realizar esta actividad. Luego comparar tus datos matemáticos 19.91 IMC en la tabla. De Color azul.



Según la tabla de **ICM**, yo **EMERSON CARRILLO MENDOZA** tengo un peso normal (**19.91**), lo cual hace referencia a un peso saludable. Según los cálculos se encuentra entre los rangos de 18.5 a 24.9

PRESENTACIÓN DE TALLERES