TERCER INFORME MENSUAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE

DIRIGIDO A: BAYRON OSPINA TRESPALACIO

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PROFESIONAL ORIENTADAS A LOS ADULTOS MAYORES
DEL 26 DE AGOSTO A 26 SEPTIEMBRE
SEPTIEMBRE DEL AÑO 2024

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

1.INTRODUCCION

La población adulto mayor es un pilar fundamental en el desarrollo de la humanidad. En Colombia se considera adulto mayor aquellas personas que ya han alcanzado los 60 años de edad. Actualmente en la sociedad es común encontrarnos con una comunidad que cada día que pasa se acerca más a esta etapa de la vida, que trae consigo una serie de cambios a nivel físico y psicológico. Siendo de vital importancia que este sector de la población reciba la atención y los cuidados pertinentes que garanticen la calidad de vida de cada individuo y de esta forma aportar al bienestar.

La característica principal de los adultos mayores es el envejecimiento el cual acarrea una serie de cambios implícitos en la salud física y mental. Estos cambios pueden afectar nuestras capacidades cognitivas y motoras. Es por ello que se profundiza en los temas de promoción y prevención, aportando estrategias a los adultos que les permitan afrontar su día a día. causando que los cambios productos del envejecimiento no tengan afectaciones mayores a nivel emocional., ayudándolos a convertirse en actores participativos en los distintos contextos en los que se desempeñan.

Es importante reconocer que mucho de los factores del envejecimiento están pre dispuestos y relacionados a enfermedades y elementos en el estilo de vida de los adultos mayores. Los cuales influyen y estimulan el deterioro de las capacidades funcionales, estas causas podrían ser el alcoholismo, tabaquismo, sedentarismo, la inestabilidad emocional, sentimientos de rechazo o incompetencia, falta de recursos entre otros. Con la asistencia optima de los elementos antes mencionado se pueden establecer condiciones de vida digna para ellos, fortaleciendo la confianza y el amor propio.

Todos los cambios emocionales, sociales, funcionales y estructurales juegan un papel importante como indicadores que afectan la salud física, estos permiten que el equipo profesional valore de qué manera se presentan, cómo y cuándo influyen en el deterioro de la salud. También permite el establecimiento de herramientas y estrategias para fortalecer los procesos que vivencian.

Con base a lo anteriormente descrito es de interés del presente informe: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

Desarrollar actividades con el equipo profesional que vallan encaminadas a caracterizar y diagnosticas la población adulto mayor, con el objetivo de brindarles atención oportuna y seguimiento. Desde las distintas áreas: gerontología, psicología, trabajo social, manualidades y creatividad. Aportando a minimizar los riegos que se puedan presentar. A su vez permite

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

identificar las personas que tienen enfermedades o conductas patológicas. Mejorando y orientando su condición de forma integral.

En el presente informe se describen a detalles todas las actividades realizadas por el equipo de profesionales: lanzamiento del programa adulto mayor, visitas domiciliarias, aplicación de las distintas fichas técnicas, caracterización de la comunidad, valoraciones desde el área de gerontología, actualización de la base de datos, toma de signos vitales, actividades de fortalecimiento motricidad fina y gruesa, manualidades.

trabajamos en conjunto por el bienestar y una vida digna para los adultos mayores del municipio de corozal. brindándoles amor, comprensión y cuidados. Satisfaciendo la necesidad que se presentan en la cotidianidad, pero sobre todo dándoles el valor y la importancia que estos representan para la sociedad.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

2.PRESENTACIÓN

Es deber del estado colombiano velar y defender los derechos y la protección de los adultos mayores. Lo anterior está contemplado en la ley 1251 del 27 de noviembre de 2008. La cual tiene como objeto "proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan el servicio de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez".

Dando cumplimiento a la ley antes mencionada y atendiendo los requerimientos de la población adulto mayor se realiza el presente contrato de prestación de servicio Nº: LP-MC-PS 002-04-2024 **apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre.** que reviste de gran importancia para el programa de envejecimiento digno desarrollado por la alcaldía municipal de Corozal dirigido por el Alcalde municipal **BAYRON OSPINA TRESPALACIO mayor de edad, identificado con el número de cedula Nº 3838696** expedida en Corozal Sucre actuando como alcalde municipal y representante legal, quien para los efectos del presente contrato se denominará EL CONTRATANTE por una parte y **HELEN GONZALES MULETT, también mayor de edad identificada con la cedula de ciudadanía Nº 64742374 expedida en COROZAL SUCRE actuando en representación del proponente FUNDACION CON LUZ VERDE,**

La cual tiene como objetivo principal brindar atención a las personas en condición de vulnerabilidad priorizando los estratos I Y II del SISBEN. Entregando paquetes alimenticios mensuales que cumplen los protocolos de ley, en el transporte y entrega de los alimentos debidamente empacados, a su vez se realiza la entrega de meriendas reforzadas. y la realización de visitas domiciliarias de forma constante.

A través de estos programas se busca de manera integral la atención de los adultos mayores con el propósito de mejorar su calidad de vida, propiciando el buen uso del tiempo libre, el fortalecimiento de los hábitos saludables e impulsando la participación activa y la integración de los mismos. En pro de mitigar las condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencias dentro del núcleo familiar.

Es de precisar que el programa tiene la capacidad de atender a160 personas mayores de 60 años ubicados en el área urbana y rural del municipio de Corozal. a los cuales se le brinda una atención oportuna a través de visitas domiciliarias que están acompañadas por un equipo de profesionales en el área de la salud, en cargados de valorar y dar seguimiento al estado físico y mental de los adultos. Las áreas que brindan acompañamiento son las siguientes: gerontología, psicología, trabajo social. Estas áreas su principal objetivo es velar por el bienestar de los adultos mayores partiendo desde la promoción y prevención, mejorando su

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

calidad de vida. También se incluyen áreas como manualidades y alfabetiza que estimulan el ocio productivo. Con el desarrollo de

las manualidades realizadas por los adultos mayores se ayudan a mitigar las condiciones de vulnerabilidad ya que a través de estas se implementan la producción de elementos que pueden ser vendidos o utilizados en casa. teniendo un impacto psicológico en los adultos mayores al sentirse útiles o productivos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA ENVEJECIMIENTO DIGNO.

La fundación con luz verde es la entidad encargada de prestar el servicio de apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre. El programa de envejecimiento digno cuenta con un grupo de profesionales encargados de velar por el bienestar integral de los adultos mayores, a través de las distintas áreas que operan: Gerontología, Psicología, Trabajo Social, Recreación y Actividad Física, Enfermería, Alfabetización, Manualidades, y Nutrición. A su vez los adultos mayores cuentan con un equipo de apoyo logístico que se encarga de acompañar la realización de las distintas actividades y ayudar en lo que los adultos mayores puedan necesitar.

El programa se ejecuta a diario iniciando a las 6:30AM con la recolección de los abuelos en los domicilios en los que estos residen. Los encargados de transportar, recoger y llevarlos son el personal de apoyo logístico. Estos son transportados en busetas que cuentan con todos los requerimientos de ley y se encuentran en óptimas condiciones para la prestación del servicio, garantizados la integridad física de los beneficiarios del programa. Una vez llegan al programa son recibidos con alegría y cariño por parte del grupo de profesionales que espera por ellos, se da inicio a la rutina diaria que consiste en el saludo de bienvenida, recitar la oración de los alimentos que fue realizada previamente por los mismos adultos mayores, y comer el desayuno. Una vez finalizado el tiempo de comida se espera un momento con la reflexión diaria y se procede a la toma de signos vitales por parte de la enfermera del programa. Finalizando la toma de signos procede la organización para trabajar las distintas actividades del área que corresponda.

Se evidencia agrado, entusiasmo y satisfacción por parte de los adultos mayores ya que estos lo manifiestan a través de conductas, expresiones, muestras de amor y cariño. El ambiente vivido es de alegría, ya que a través de las distintas actividades y la atención recibida se logra estimular sentimientos de utilidad, mitigando las distintas emociones negativas que en ocasiones experimentas desde casa. La vejes es una etapa de la vida del ser humano que lleva consigo una serie de cambios inherentes a nivel físico y emocional. Creando conceptos negativos de si mismos. La baja autoestima el sentimiento de inutilidad suelen ser muy comunes en la población perteneciente a la tercera edad. Teniendo en cuenta lo anterior el equipo profesional establece sus rutas de atención. A través de la promoción y prevención.

Cada área aborda la ruta de atención teniendo en cuenta las necesidades de este grupo poblacional. Las actividades son encaminadas a brindarles calidad de vida y la oportunidad de trabajar por sí mismo a través del auto desarrollo. Las actividades que ellos desarrollan les pertenece y son entregada a ellos una vez estas son finiquitadas. Desde el área de manualidades incentivamos el ocio productivo realizando artesanías, y obras que puedan ser utilizadas como producto de consumo o uso personal.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

La sabiduría y la experiencia propia de los años son utilizado como herramienta principal para la creación de cada una de las actividades, mediante ellas hacemos remembranzas y reforzamos los valores que serán la herencia para la sociedad en la que hoy nos desempeñamos. Luego de la realización de las actividades anteriormente descritas, seguimos con la rutina de aseo que consiste en el lavado de las manos, tenemos un segundo momento de oración y procedemos a comer los almuerzos finalizado este tiempo, nuevamente se hace la toma de los signos vitales para posteriormente abordar la buseta encargada de transportar a los adultos mayores a sus vivienda de esta manera se finaliza la jornada y con ella como es expresado por ellos mismo *"llega el momento triste del día"*.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

3.OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Fomentar el desarrollo integral del adulto mayor, brindándoles oportunidades para vivir una vida digna, saludable y activa.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la participación en actividades sociales que fomenten la interacción y la construcción de redes de apoyo.
- Identificar cuáles son las emociones que más presentan y afectan a los adultos mayores pertenecientes al programa a nivel físico y psicológico.
- Establecer hábitos saludables que generen bienestar físico y emocional.
- generar espacios donde se integren y se fortalezca la comunicación asertiva entre los integrantes del programa.
- incentivar la participación de las familias de los adultos en los procesos que estos vivencian para alcanzar una sana convivencia en el entorno familiar.
- Potencializar las capacidades de cada uno de los adultos del programa, mediante la realización de manualidades para hacerlos actores participativos y productivos de la sociedad

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

<table>
<tr><th colspan="4">DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024</th></tr>
<tr><th colspan="4">DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS</th></tr>
<tr><th colspan="4">Área de coordinación</th></tr>
<tr><td colspan="4">Coordinar y supervisar actividades para los beneficiarios del programa adulto mayor, mediante las distintas áreas de funcionamiento que estos tienen a su disposición, estableciendo los procesos de educación emocional, socialización y aporte a la comunidad.</td></tr>
<tr><th>Área de gerontología</th><th>Área de psicosocial</th><th>Área de psicología</th><th>Área de enfermería</th></tr>
<tr><td>Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la fundación con luz verde del municipio de Corozal Sucre,</td><td>Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.</td><td>Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.</td><td>Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.</td></tr>
<tr><th colspan="2">Área de recreación y actividad física</th><th colspan="2">Área de manualidades</th></tr>
<tr><td colspan="2">Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física y la recreación.</td><td colspan="2">Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.</td></tr>
</table>

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico
Desarrollar estrategia para fortalecer los procesos de alfabetización propiciando el aprendizaje significativo.	• fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.	Brindar acompañamiento, asistencia, seguridad, comodidad y apoyo en las necesidades básicas del adulto mayor durante su permanencia en el centro de bienestar.	Mantener en orden y limpios los distintos espacios, proporcionando un ambiente de trabajo y estancia para los adultos mayores limpio y sano.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

<table>
<tr><th colspan="4">EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES</th></tr>
<tr><th colspan="4">Área de coordinación:</th></tr>
<tr><td colspan="4">• Supervisión de las áreas profesionales, llevando control del funcionamiento interno.
• Impulsar la correcta ejecución de las distintas actividades del programa.
• Coordinar y gestionar las actividades extra, de carácter lúdico, deportivo.</td></tr>
<tr><th>Área de gerontología</th><th>Área de psicosocial</th><th>Área de psicología</th><th>Área de enfermería</th></tr>
<tr><td>• Realizar una atención integral de los adultos mayores procurando el mejoramiento de la calidad de vida y el autocuidado.
• Evaluar, orientar y rehabilitar en procesos de salud, tanto físicos como psicosociales.
• Capacitar a los adultos mayores para la adopción estilos de vida saludable.</td><td>• Realizar acompañamiento a través de sesiones de atención, para conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores pertenecientes al programa.
• Organizar charlas motivacionales, para fomentar la convivencia a nivel grupal y personal.
• Planear visitas domiciliarias, para conocer el entorno social en el que se desenvuelven los adultos mayores beneficiarios del programa.</td><td>• Realizar intervenciones psicológicas para determinar el estado mental y emocional de los adultos mayores.
• Organización de charlas para instruir a los adultos mayores en procesos mentales y emocionales.
• Planear visitas domiciliarias, para conocer las relaciones que se presentan entre los familiares y los adultos mayores del programa</td><td>• Realizar valoraciones en el estado de salud de los pacientes para identificar patologías y enfermedades bases.
• Realizar controles diarios de signos vitales a los adultos beneficiarios del programa.
• Ejecución de charlas de promoción y prevención, que incentiven a la población a llevar un estilo de vida saludable.</td></tr>
<tr><th colspan="2">Área de recreación y actividad física</th><th colspan="2">Área de manualidades</th></tr>
<tr><td colspan="2">• Evaluar la parte física y motriz de los adultos mayores.
• Fortalecer las habilidades físicas y motoras de los adultos mayores.
• Realización de tareas asignadas por parte del equipo profesional.</td><td colspan="2">• Descubrir la destreza de cada adulto perteneciente al programa.
• Establecer plan de trabajo según las habilidades de cada adulto mayor
• Motivación para hacer de los adultos mayores funcionales y productivos.</td></tr>
</table>

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico.
• Evaluar lectura y escritura de cada adulto mayor. • Realizar planes de mejoramiento en deficiencia marcadas. • Cumplir las normas contempladas en el reglamento interno de trabajo del programa	• Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa. • Proteger la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición. • Supervisar que las minutas sean acorde a lo establecido desde el área de nutrición.	• Asistir al recorrido de la ruta para el traslado de los adultos. • Brindar acompañamiento constante a los adultos beneficiarios del programa adulto mayor. • Asistir en la entrega de alimentos • Velar por la seguridad de los adultos mayores.	• Mantener los espacios limpios y organizados. • Propiciar un ambiente agradable para los adultos mayores. • Optimizar el uso de los espacios del programa del adulto mayor. • Mejorar la eficiencia en la gestión de residuos y reciclaje. • Apoyo a las rutas de transporte.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS

ÁREA	ACTIVIDAD REALIZADA	RECURSOS UTILIZADOS	CONCLUSION
COORDINACIÓN	• Organización y supervisión de las actividades realizadas. Gestión de las distintos requerimientos exigidos	• Hojas • Lapiceros • Oficina • Escritorio	Desde coordinación se establecieron todos los parámetros para el correcto funcionamiento del programa, a su vez se organizó y supervisó que se cumplieran a cabalidad con el cronograma de actividades establecidos.
GERONTOLOGÍA	•	•	Se trabajó de forma grupal con los adultos mayores en actividades que fortalecieron la gestión de las emociones, brindándoles bienestar de manera integral.
PSICOLOGÍA	• Tren de los valores. • Conmemoración del día de la prevención del suicidio. • Fortalecimiento de las redes de apoyo.	• Espacios abiertos. • Micrófono. • Recursos humanos	Abarcando las rutas de atención durante este cronograma de actividades se trabajó desde el fortalecimiento de las redes de apoyo como estrategia para la prevención al suicidio. El afianzamiento y fortalecimiento de los valores como pilar para una sana convivencia ciudadana.
PSICOSOCIAL	• Tejiendo emociones.	• Cartulina • Temperas. • Trapillo largo	Las emociones son parte fundamental de nuestras vidas, ya que son estas las encargadas de nuestros

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

	• Terapia del lápiz grupal. • Dejando huellas	• Marcador • Escritorios • Lápiz • Hojas de papel	estados de ánimo, es por ellos que a través del fortalecimiento de la gestión de las emociones se puede alcanzar la inteligencia emocional, sembrado huellas esperanzadoras en la sociedad.
ENFERMERÍA	• Reconociendo elementos de atención básica en salud. • Manteniendo el equilibrio • Autocuidado e higiene personal	• Fonendoscopio • Tensiómetro • Glucómetro • saturado de oxigeno • carteleras, marcadores imágenes • bastones • muletas • caminadores	La promoción y la prevención son las herramientas más importantes al momento de abarcar las rutas de atención. A través de los resultados obtenidos de la entrevista se logró determinar que la dificultad más presentada es la desinformación existente entre los adultos mayores.
RECREACIÓN Y DEPORTE	• al ritmo del timbo tambo. • El cesto. • Pelotas y números	• Parlante • Pelotas de plásticos. • Micrófono • Cestos • Ula ula	La coordinación entre pensamiento y motricidad son de gran importancia ya que tiende a deteriorase a través de los ejercicios se procura mantener el funcionamiento y mejorar la percepción existente en espacio, cuerpo y pensamiento.
MANUALIDADES	• Manos creativas transformando canastos en arte • Palma y arte • Rosarios de la fe	• Suncho • Manguera plástica • Flores sintéticas • Abanicos de caña flecha	En aras de propiciar el autodesarrollo se crean artesanías que posteriormente pueden ser vendidas por adultos del programa, brindándoles emociones

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

		• Terlenka • Mostacilla grande de madera	de utilidad y contribuyendo en la economía.
ALFABETIZACIÓN	• Reseña y anécdotas. • Reconociendo las letras de mi nombre. Mi letra mi arte	• Salón de encuentros cerrados. • Foamy, ojitos locos, silicona. • Cartulina, marcadores. Manualidades • Micrófono. • Parlantes	La necesidad de familiarizarse con los nombres de cada adulto mayor, crear sentido de pertenencia e incentivar la motricidad fina. Son el estímulo para crear actividades que empodere a los adultos del programa apropiarse de lo que les representa e identifica.
APOYO LOGÍSTICO Y SERVICIOS GENERALES.	• Adecuación de las zonas de trabajo. • Limpieza de los distintos espacios. • Apoyo a las rutas de transporte. • Acompañamiento durante la jornada a los adultos beneficiarios • Apoyo a las distintas áreas del programa	• Escoba • Trapero y balde • Implementos de aseo. • Limpiones. • Recogedor. • Busetas • Recursos humanos. • Personal de apoyo logístico	Las áreas antes mencionadas revisten de gran importancia ya que a través de ella se propicia un ambiente de trabajo sano y acogedor para los adultos mayores pertenecientes al programa. El apoyo a las áreas y rutas de establecen lazos de confianza y empatía con la población adulto mayor
ENTREGA DE MERCADOS **(REALIZADA POR EL GRUPO INTERDISCIPLINARIO)**	• Entrega de mercados a los beneficiarios del programa ubicados en la zona rural del municipio	• Mercados previamente empacados. • Transporte adecuado para ello.	La entrega de mercados reviste de importancia ya que es percibida como una ayuda a la manutención y calidad de vida de los adultos mayores. Representa

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

		• Personal encargado: apoyo logístico, trabajadora social, enfermera.	para ellos bienestar integral.
JORNADA DE ENCUENTRO DE CUIDADORES	• Capacitación de higiene y auto cuidado (enfermería) • Fortalecimiento de las redes de apoyo (psicología) • Cuenta cuentos • Grupos folclórico • Conjunto vallenato	• Espacio abierto. • Globos, nailon y mobiliarios. • Pendón • Micrófono • Parlante • Recursos humanos: equipo profesional. • Acudiente de los adultos	Estableciendo vínculos afectivos con los acudientes de los ancianos, se logró que estos se sintieran amados, transmitiendo la importancia del acompañamiento para fortalecer las redes de apoyo y prevenir enfermedades mentales como la depresión
ÁREA NUTRICIÓN MANIPULACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	• Supervisión de las minutas establecidas por el área de nutrición. • Preparación de las comidas. • Mantenimiento de la calidad de los distintos alimentos	• Minutas. • Alimentos • Implementos de cocina. • Implementos de aseo • Manipuladora de alimentos. • Gorros • Tapa bocas • Uniformes	Preservar el bienestar en los adultos mayores es de gran importancia a través de un adecuado protocolo de manipulación y minutas balanceadas que se adapten las necesidades de cada adulto mayor propiciamos salud en ellos.
ENTREGA DE UNIFORMES A LOS ADULTOS MAYORES	• Entrega de dotaciones por parte de la fundación con luz verde a los adultos mayores del programa	• Sillas, mesas • Micrófono. • Parlante. • Uniformes de dotación • Recursos humanos	

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE COORDINACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE COORDINACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE COORDINACION DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: DEL 26 DE AGOSTO A 26 DE SEPTIEMBRE.

AREA: COORDINACION GENERAL DEL PROGRAMA

Objetivo General

Garantizar la implementación efectiva y eficiente del Programa Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre, a través de la supervisión, coordinación y articulación de actividades y recursos, cumpliendo con las normativas legales vigentes y asegurando la protección y bienestar de la población beneficiaria.

Objetivos Específicos

1. **Fortalecer la planificación estratégica del Programa Adulto Mayor** mediante el diseño de metas, objetivos y cronogramas que aseguren una ejecución adecuada y el logro de los resultados esperados.
2. **Asegurar la confidencialidad y protección de la información médica y personal** de los adultos mayores atendidos, en estricto cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 y demás normativas relacionadas.
3. **Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua** que permita analizar el desempeño del programa, identificar áreas de mejora y realizar los ajustes necesarios para optimizar los resultados.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Las personas a lo largo del ciclo vital establecen relaciones significativas que contribuyen de manera positiva o negativa al estado de salud, sin embargo, a través del tiempo los vínculos sanos se pueden fortalecer y de esta manera mantener una red de apoyo sólida que conforman grupos que se convierten en familia. Las actividades que se desarrollan dentro de los grupos que mantienen vínculos afectivos saludables se desarrollan con mayor facilidad, permitiendo el intercambio de conocimientos y saberes. Teniendo en cuenta los conocimientos y la cultura musical de las personas mayores la musicoterapia cobra mayor relevancia en la estimulación cognitiva, a través de ella se logra realizar terapia de reminiscencia que conlleva a experimentar diversas emociones y experiencias vividas en años anteriores. A través de la secuencia musical las personas mayores pueden fortalecer de una manera dinámica su memoria y de esta manera prolongar la aparición de patologías tipo Alzheimer u otras que se asocian por la baja estimulación.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el período contractual, se llevaron a cabo diversas actividades fundamentales para la implementación y desarrollo del Programa Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre. Estas actividades incluyeron la planificación estratégica del programa, la coordinación de las acciones de los diferentes profesionales involucrados, la gestión eficiente de los recursos humanos y materiales, y la promoción de la participación activa de la comunidad.

Además, se trabajó en la articulación con otras entidades locales, regionales y nacionales, asegurando la obtención de apoyo social por parte de comunidad para el programa. Se implementaron sistemas de monitoreo y evaluación continua que permitieron identificar y corregir áreas de mejora, garantizando así el cumplimiento de los objetivos planteados. Las actividades fueron ejecutadas en estricto cumplimiento de la normativa legal vigente, respetando los principios de economía, eficiencia y eficacia.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Actividad 1: Planeación Estratégica del Programa Adulto Mayor

- **Objetivo de la Actividad**: Diseñar y liderar la planeación estratégica del Programa Adulto Mayor, estableciendo metas, objetivos y cronogramas de trabajo para garantizar la efectiva implementación y el logro de los resultados esperados.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizó un proceso de diagnóstico participativo, involucrando a todos los actores clave del programa, para identificar necesidades y establecer las prioridades estratégicas. Se diseñó un plan de trabajo con metas claras, objetivos específicos, y un cronograma detallado que establece las actividades a desarrollar en cada fase del programa.
- **Conclusiones**: La planeación estratégica ha permitido establecer una hoja de ruta clara para el Programa Adulto Mayor, alineando las actividades con los objetivos generales del programa y optimizando los recursos disponibles. Se identificaron áreas críticas de intervención y se priorizaron acciones que maximizarán el impacto en la población beneficiaria.
- **Recursos**: Humanos (equipo técnico y de coordinación), financieros (presupuesto asignado al programa), materiales (documentos de planificación y herramientas tecnológicas).

Actividad 2: Supervisión y Coordinación de Actividades del Programa

- **Objetivo de la Actividad**: Supervisar y coordinar todas las actividades del programa, asegurando la correcta ejecución de los planes de trabajo por parte de los diferentes profesionales involucrados y garantizando la integración de las acciones.
- **Descripción de la Actividad**: Se establecieron reuniones semanales con los diferentes equipos profesionales para monitorear el progreso de las actividades. Se revisaron los informes de avance y se realizaron visitas de supervisión in situ para verificar la implementación efectiva de las actividades planificadas.
- **Conclusiones**: La supervisión constante ha permitido una ejecución eficiente de las actividades, identificando y solucionando a tiempo cualquier desviación del plan. La integración entre los equipos ha mejorado, garantizando una coordinación efectiva y la alineación de los esfuerzos con los objetivos del programa.
- **Recursos**: Humanos (personal de coordinación y profesionales del programa), financieros (fondos para visitas de supervisión), materiales (herramientas de monitoreo y seguimiento).

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Actividad 3: Gestión y Fortalecimiento de Articulación con Entidades

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar y fortalecer la articulación con otras entidades, instituciones y actores clave para obtener recursos, apoyo técnico, y colaboración intersectorial para el programa.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizaron reuniones con representantes de entidades locales, regionales y nacionales para establecer alianzas estratégicas. Se firmaron convenios de colaboración que incluyen el aporte de recursos técnicos y financieros para el fortalecimiento del Programa Adulto Mayor.
- **Conclusiones**: Las alianzas establecidas han resultado en un aumento significativo de recursos y apoyo técnico para el programa, lo que permitirá mejorar la calidad y el alcance de las intervenciones dirigidas a los adultos mayores en el municipio.
- **Recursos**: Humanos (gestores y representantes del programa), financieros (fondos para la firma de convenios), materiales (documentación legal y administrativa).

Actividad 4: implementación de un Sistema de Monitoreo y Evaluación Continua

- **Objetivo de la Actividad**: Implementar un sistema de monitoreo y evaluación continua del programa, analizando indicadores de desempeño, identificando áreas de mejora, y realizando ajustes necesarios.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó e implementó un sistema de indicadores de desempeño que permite evaluar el progreso de las actividades en tiempo real. Se realizaron análisis periódicos de los datos recolectados para identificar áreas de mejora y realizar ajustes estratégicos.
- **Conclusiones**: El sistema de monitoreo y evaluación ha permitido una gestión más efectiva del programa, con mejoras continuas en la implementación y en la consecución de los objetivos propuestos.
- **Recursos**: Humanos (equipo de monitoreo y evaluación), tecnológicos (software de gestión de indicadores), financieros (recursos para análisis de datos).

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Actividad 5: Gestión Eficiente de Recursos Humanos y Materiales

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar eficientemente los recursos humanos y materiales asignados al programa, asegurando su uso adecuado y cumplimiento con los principios de economía, eficiencia y eficacia.
- **Descripción de la Actividad**: Se realizó un inventario detallado de los recursos disponibles y se asignaron según las necesidades específicas de cada actividad del programa. Se implementaron controles de uso y consumo de materiales para optimizar su uso.
- **Conclusiones**: La gestión eficiente de los recursos ha resultado en un uso óptimo de los mismos, reduciendo costos y aumentando la eficiencia del programa sin comprometer la calidad de las actividades.
- **Recursos**: Humanos (personal de logística y administración), financieros (presupuesto asignado), materiales (inventarios y herramientas de control).

Actividad 6: Organización y Liderazgo en Procesos de Capacitación

- **Objetivo de la Actividad**: Organizar y liderar procesos de capacitación para el personal vinculado al programa, fortaleciendo sus competencias y alineándolas con los objetivos del programa.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó un plan de formación continua para el personal, que incluyó talleres, seminarios y cursos enfocados en temas relevantes para el trabajo con adultos mayores. Las capacitaciones fueron impartidas por expertos en la materia.
- **Conclusiones**: Las capacitaciones han fortalecido las competencias del personal, mejorando su desempeño y su alineación con los objetivos del programa, lo que ha tenido un impacto positivo en la calidad de las intervenciones.
- **Recursos**: Humanos (instructores y personal capacitado), financieros (fondos para contratación de expertos), materiales (material didáctico y herramientas de capacitación).

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Actividad 7: Gestión de Comunicaciones y Relaciones Públicas del Programa

- **Objetivo de la Actividad**: Gestionar las comunicaciones y las relaciones públicas del programa, promoviendo su visibilidad y asegurando la adecuada difusión de sus resultados y beneficios en la comunidad.
- **Descripción de la Actividad**: Se diseñó y ejecutó una estrategia de comunicación que incluyó la creación de contenido informativo para medios locales, la organización de eventos comunitarios y la difusión de resultados a través de boletines y redes sociales.
- **Conclusiones**: La gestión efectiva de las comunicaciones ha aumentado la visibilidad del programa y ha mejorado la percepción de la comunidad sobre los beneficios y logros alcanzados, fomentando su participación y apoyo continuo.
- **Recursos**: Humanos (personal de comunicación), tecnológicos (plataformas digitales y software de diseño), financieros (presupuesto para publicidad y eventos).

Actividad 8: Cumplimiento de la Normativa Legal Vigente

- **Objetivo de la Actividad**: Garantizar que todas las actividades del programa se desarrollen en estricto cumplimiento de la normativa legal vigente y en consonancia con las políticas públicas orientadas a la atención de la población adulta mayor.
- **Descripción de la Actividad**: Se revisaron y actualizaron los procedimientos internos para asegurar el cumplimiento de las leyes y regulaciones aplicables. Se realizaron auditorías internas y se implementaron protocolos adicionales para garantizar la conformidad legal en todas las actividades.
- **Conclusiones**: El cumplimiento estricto de la normativa ha evitado posibles sanciones legales y ha asegurado que el programa se desarrolle dentro del marco regulatorio, protegiendo tanto a los beneficiarios como a la entidad coordinadora.
- **Recursos**: Humanos (asesores legales y administrativos), financieros (recursos para auditorías y actualizaciones legales), materiales (documentación legal y manuales de procedimientos).

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Actividad 9: Promoción de la Participación Activa de la Comunidad

- **Objetivo de la Actividad**: Promover la participación activa de la comunidad, especialmente de los adultos mayores y sus familias, en las diferentes fases del programa, asegurando que sus voces y necesidades sean consideradas en la toma de decisiones.
- **Descripción de la Actividad**: Se organizaron foros y reuniones comunitarias donde los adultos mayores y sus familias pudieron expresar sus inquietudes, necesidades y sugerencias. Estos espacios fueron diseñados para recoger sus opiniones y adaptar las actividades del programa en consecuencia.
- **Conclusiones**: La participación activa de la comunidad ha enriquecido el desarrollo del programa, asegurando que las actividades sean relevantes y estén alineadas con las expectativas y necesidades reales de los beneficiarios.
- **Recursos**: Humanos (facilitadores y moderadores), financieros (recursos para la organización de eventos comunitarios), materiales (herramientas de recolección de opiniones y análisis).

Actividad 10: Organización y Supervisión de Entrega de Paquetes en la Zona Rural

- **Objetivo de la Actividad**: Organizar la entrega de paquetes en la zona rural del municipio, asegurando que lleguen en tiempo y forma a los adultos mayores beneficiarios.
- **Descripción de la Actividad**: Se planificaron rutas de entrega eficientes y se coordinó con el personal encargado para asegurar que todos los adultos mayores en la zona rural recibieran sus paquetes. Se hizo un seguimiento exhaustivo para garantizar que la distribución fuera completa y sin inconvenientes.
- **Conclusiones**: La entrega de paquetes se realizó de manera exitosa, cumpliendo con los plazos establecidos y asegurando que todos los beneficiarios en la zona rural recibieran su apoyo, mejorando su calidad de entrega.
- **Recursos:** Humanos (personal de logística y administración), financieros (presupuesto asignado), materiales (inventarios y herramientas de control).

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS ÁREA DE COORDINACIÓN









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ÁREA DE COORDINACIÓN









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE GERONTOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DEL 26 DE AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE

AREA: GERONTOLOGÍA

INFORME DE GERONTOLOGÍA

INTRODUCCIÓN

La gerontología es una disciplina diseñada y creada para estudiar el ciclo vital y el curso de vida de las personas, sin embargo, tiene mayor enfoque en la etapa de la vejez, en la cual se experimentan diversos cambios que pueden o no afectar de manera positiva a la persona mayor.

Cada persona mayor es un sujeto único e incomparable, por lo tanto, su curso de vida es totalmente independiente a otras personas con características similares. Por lo anterior, es de suma importancia establecer estrategias enfocadas desde sus necesidades y características singulares, con el fin de obtener una mayor adaptabilidad en los procesos y estrategias diseñadas.

Objetivo General

Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la Fundación con Luz Verde del municipio de Corozal, Sucre

Objetivo Especifico

- Valorar a las personas mayores con la escala de fragilidad de Linda Fried.
- Diseñar y ejecutar acciones enfocadas al envejecimiento activo y saludable.
- Crear estrategias educativas para mejorar la calidad de vida de cada una de las personas mayores.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Las personas a lo largo del ciclo vital establecen relaciones significativas que contribuyen de manera positiva o negativa al estado de salud, sin embargo, a través del tiempo los vínculos sanos se pueden fortalecer y de esta manera mantener una red de apoyo sólida que conforman grupos que se convierten en familia. Las actividades que se desarrollan dentro de los grupos que mantienen vínculos afectivos saludables se desarrollan con mayor facilidad, permitiendo el intercambio de conocimientos y saberes. Teniendo en cuenta los conocimientos y la cultura musical de las personas mayores la musicoterapia cobra mayor relevancia en la estimulación cognitiva, a través de ella se logra realizar terapia de reminiscencia que conlleva a experimentar diversas emociones y experiencias vividas en años anteriores. A través de la secuencia musical las personas mayores pueden fortalecer de una manera dinámica su memoria y de esta manera prolongar la aparición de patologías tipo Alzheimer u otras que se asocian por la baja estimulación.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1: EMOCIONES SALUDABLES Y ENVEJECIMIENTO POSITIVO

Nombre de la actividad: Emociones Saludables Y Envejecimiento Positivo

Objetivo

Sensibilizar sobre la importancia el manejo de las emociones en el envejecimiento positivo

Conclusiones

Durante el desarrollo de la actividad se sensibilizó a las personas mayores la importancia de mantener emociones saludables, las cuales contribuyen a un envejecimiento positivo ya que de esta manera se pueden afrontar cada uno de los cambios que se presentan en esta etapa del ciclo vital de la mejor manera. A continuación, se describen cada uno de los subtemas socializados:

1. Las emociones y pensamientos saludables están relacionadas con el éxito de la vida (Lo que pienso de mí mismo es importante)
2. El envejecimiento optimo requiere de: comida saludable, actividad física y cognitiva, afrontamiento adecuado a los problemas, incremento de las relaciones sociales, productividad y/o participación social *(Teoría de ampliación y construcción)*
3. O.S.C (Optimización Selectiva con Compensación), esto consiste en reponerse posterior a una perdida, utilizando los recursos que estén al alcance para poder vivir con la mejor calidad de vida posible.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD 1: EMOCIONES SALUDABLES Y ENVEJECIMIENTO POSITIVO









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

DESARROLLO DE ACTIVIDAD

ACTIVIDAD 2:

Nombre de la actividad: Envejecimiento multidimensional

Objetivo

Promover estrategias para un envejecimiento multidimensional saludable

Conclusiones

Las personas mayores conocieron la importancia de identificar y cuidar cada una de las áreas o dimensiones que afectan al ser humano. Siendo cada una de ellas de gran importancia, ya que la alteración de alguna puede afectar de manera considerable el curso normal del envejecimiento normativo. Se les explicó que cada una de las áreas es de suma importancia y que cada una se correlaciona con la otra y de esta manera afectarla ya sea de manera positiva o negativa. Las dimensiones desarrolladas son las siguientes:

1. Biológico
2. Cognitivo
3. Social
4. Espiritual
5. Familiar

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: **ACTIVIDAD 2:** ENVEJECIMIENTO MULTIDIMENSIONAL



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3: SEXUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR

Nombre de la actividad: Sexualidad en el adulto mayor

Objetivo

Educar a las personas mayores sobre la sexualidad responsable

Conclusiones

La sexualidad en la vejez es de suma importancia, es por ello que se desarrolló el tema teniendo en cuenta los conocimientos previos que cada uno ha obtenido a lo largo de su vida. La educación sexual preventiva, tiene como objetivo evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual por no tomar las medidas de protección correspondiente, así mismo desmitificar mitos asociados a la vejez. Cada una de las personas mayores fue sensibilizada sobre las responsabilidades que se obtienen frente a conductas inadecuadas que afectan la integridad de las demás personas.

Al finalizar el espacio formativo se recomendaron ciertos tips para mantener una sexualidad con responsabilidad.

Observaciones Finales

Es importante destacar que durante estos últimos tres meses las personas mayores a través el profesional en Gerontología han recibido una serie de estrategias que contribuyen de manera positiva al estado de salud, sin embargo, los temas relacionados con el envejecimiento y vejez son extensos y requieren de un reforzamiento constante para que cada uno de ellos pueda adquirir las estrategias pertinentes para mantenerse saludables, funcionales e independientes.

La continuidad del acompañamiento profesional garantiza una mejor adherencia a cada uno de los temas desarrollados que contribuyen al cambio de conductas inadecuadas y que por consiguiente afectan la salud.

Cada una de las temáticas fueron desarrolladas teniendo en cuenta las necesidades de la población y sus características con el fin de lograr un mayor entendimiento y práctica de la misma, pero, resulta conveniente desarrollar nuevas temáticas y de manera semi-personalizadas para el logre de objetivos más eficaces.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD 3: SEXUALIDAD EN EL ADULTO MAYOR









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES ÁREA DE GERONTOLOGÍA

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES
1	Emociones y pensamientos saludables, asociado al envejecimiento positivo	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Durante el desarrollo de la actividad se sensibilizó a las personas mayores la importancia de mantener emociones saludables, las cuales contribuyen a un envejecimiento positivo ya que de esta manera se pueden afrontar cambios que se presentan en esta etapa del ciclo vital de la mejor manera.
2	Envejecimiento multidimensional	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Las personas mayores conocieron la importancia de identificar y cuidar cada una de las áreas o dimensiones que afectan al ser humano. Siendo cada una de ellas de gran importancia, ya que la alteración de alguna puede afectar de manera considerable el curso normal del envejecimiento normativo
3	Plan de acción y vida	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Durante la charla varias personas mayores contaron cuales eran esos deseos que en algún momento fueron planes de vida y que por diferentes motivos no se cumplieron. Uno de ellos fue el caso de una persona mayor que quería aprender a leer y escribir ya que para ella significaba un logro de vida muy importante. De esta manera se activan las redes de apoyo para cumplir los planes y que lleguen a buen término para evitar la deserción del mismo.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son anexados solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE PSICOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DE 26 DE AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE

ÁREA: PSICOLOGÍA

PRESENTACIÓN

La Fundación con luz verde trabaja por el bienestar de los adultos mayores del municipio de Corozal Sucre. su objetivo principal es velar por la salud física y psicológica de la población en mención, apoyando los procesos que vivencian. asiste a los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad específicamente aquellos que hacen parte del SISBEN en niveles I Y II. Atendiendo manera oportuna las necesidades que presentan, brindándoles una vida digna. Con el apoyo de un equipo profesional quien es el encargado de monitorear contantemente los avances, este equipo está conformado por distintas áreas como: gerontología, psicología, trabajo social, enfermería, recreación y deporte, alfabetización y, manualidades. Cuenta con un espacio apropiado en el barrio Cartagena de indias y cuatro zonas rurales, distribuidas de la siguiente manera: canta gallo, el mamon, el rincón de las flores y pileta con número total de 160 adultos mayores.

En el presente informe se sintetiza de forma explícita las actividades desarrolladas desde las distintas áreas o disciplinas en la fundación, orientados a cumplir los objetivos trazados, brindando resultados satisfactorios a la comunidad.

El programa se desarrolla a través de la ejecución de las distintas actividades que se implementan desde cada área o disciplina, a través de estas actividades se describe todo lo ejecutado en el trascurso del mes. Es posible apreciar el apoyo brindado por las distintas áreas, el amor, la entrega y la vocación. Que demuestra el buen servicio prestado.

La prestación del servicio se realiza los días de encuentro, inicia a las 7:00am con la llegada de los adultos mayores a las instalaciones del centro de vida, los vehículos contratados están encargados de transportar a los adultos desde sus domicilios hasta las instalaciones.

El cronograma de actividades se establece a través de una rutina matutina y comienza a ejecutarse una vez estén todos los adultos en disposición y en la ubicación correspondiente.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Estas actividades son realizadas en un horario estipulado por el personal designado. Ya sea (Docencia, Recreación, gerontología, trabajo social, psicología. Enfermería)

Las actividades se concluyen satisfactoriamente, cumpliendo con amor entrega y servicio. Contribuyendo emocionalmente a que los adultos mayores del centro de vida se sientan útiles propiciando en ellos calidad de tiempo para una vida digna.

PLAN DE INTERVENCIÓN

5.1 OBJETIVO GENERAL: Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.

5.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar las implicaciones psicológicas que tienen algunas emociones en el bienestar psicológico de los adultos mayores.
- Determinar los niveles de ansiedad y monitorearlos a través del inventario de ansiedad de Beck
- Diseñar herramientas que contribuyan a establecer estrategias de afrontamiento a través de los valores.
- Desarrollar actividades que estimulen la participación activa de los adultos mayores.

INTRODUCCION

En el mes de la prevención al suicidio desde el área de psicología se establecieron una serie de actividades apuntando a la promoción y prevención de este flagelo, teniendo en cuenta el resultado de las caracterizaciones realizadas. Es importante entender que los adultos mayores viven una serie de cambios físicos y emocionales que son inherente de esta etapa por lo tanto se establecieron tres pilares fundamentales sobre los cuales trabajar. La gratitud como sentido de vida, la prevención como estrategia y el fortalecimiento de las redes de apoyo para una posible solución; a continuación, se encontrarán una serie de actividades que ayudan a los adultos mayores pertenecientes del programa fortalecer la inteligencia emocional.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 1: GRATITUD COMO BASE DE VIDA

- **Objetivo de la Actividad:** establecer la gratitud como valor principal, creando una percepción de bienestar ante cualquier situación o dificultad presentada. Revalorar las posibilidades y nuestro entorno de manera objetiva teniendo en cuenta los pequeños detalles.
- **Descripción de la actividad:** durante el inicio de la jornada los psicólogos del programa hacen una intervención tipo reflexión en la que los adultos mayores se colocan de pie y escuchan a los profesionales, los cuales hacen de los adultos mayores actores activos de la reflexión creando un juego de roles donde estos evalúan su estilo de vida, sus emociones y cómo reaccionan ante estas.
- **Conclusiones**: se evidencia aceptación positiva por parte de los adultos mayores, los cuales se manifiestan aludidos, por ello refieren realizar paso a paso lo expresado durante la reflexión para establecer mecanismos que les permitan enfrentas las crisis y dificultades de manera positiva.
- **Recursos**: parlante, micrófono, recursos humanos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD 1: GRATITUD COMO BASE DE VIDA



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2: SÚBETE AL TREN DE LAS EMOCIONES

- **Objetivo de la Actividad:** seguir afianzando los valores en aras de establecer la sana convivencia en los distintos contextos en los cuales estos se desenvuelven.
- **Descripción de la actividad:** haciendo uso de los espacios del centro de vida y a través de imágenes ilustrativas, se invita a los adultos pertenecientes al centro de vida hacer parte del tren que lleva los valores más importantes en la vida del ser humano, afianzando a través de la expresión, la actividad física y los valores de forma conjunta.
- **Conclusiones**: es necesario reforzar constantemente los valores ya que como resultado de las distintas observaciones directa se puede concluir que estos se han debilitado de gran manera.
- **Recursos**: espacio amplio sillas, mural con lamina ilustrativa, micrófono y parlantes.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD 2: SÚBETE AL TREN DE LAS EMOCIONES



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3: FORTALECIMIENTO DE LAS REDES DE APOYO

- **Objetivo de la Actividad:** fortalecer los vínculos afectivos entre los acudientes, los adultos mayores y el equipo profesional. Para propiciar la confianza y el amor.
- **Descripción de la actividad:** durante la jornada encuentro de cuidadores se abre un espacio en el que los psicólogos del programa para el adulto mayor, explicaran a detalle la importancia de las redes de apoyo y las implicaciones que están tienen en la vida de los seres humano, haciendo énfasis en el acompañamiento y seguimiento de los estados de ánimos de ellos.
- **Conclusiones**: se puede concluir que el acompañamiento por parte de los acudientes es bajo ya que teniendo en cuenta el número de beneficiarios pertenecientes al programa vs al número de asistentes al evento es bajo.
- **Observaciones:** desde el área de psicología y en concordancia con las demás ares del programa es preciso seguir propiciando encuentro para incentivar los lazos emocionales y propiciarlos
- **Recursos**: recursos humanos, transporte, micrófonos, proyectos, espacio libre con familiares (villa vane)

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
ACTIVIDAD 3: FORTALECIMIENTO DE LAS REDES DE APOYO



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES SEMANALES REALIZADAS POR EL ÁREA PSICOLOGÍA

N°	ACTIVIDADES	DIRIRGIDO	CONCLUSIONES
1	Gratitud como base para la vida	Población beneficiaria	El establecimiento de la gratitud como valor fundamental para la vida se logró mediante la revaloración de los pequeños detalles. Los adultos mayores comprendieron la importancia de estar agradecido, la sensación de bienestar generada por este valor.
2	Súbete al tren de los valores	Población beneficiaria	Los valores se afianzan constantemente, se evidencia una aceptación mayor y un modelamiento de la conducta de los abuelos. Ya que se apropian de los conocimientos impartidos logrando así el aprendizaje significativo.
3	Fortalecimiento de las redes de apoyo	Población beneficiaria	Las redes de apoyo se establecen de acuerdo a la participación de los acudientes, se pudo establecer que se deben realizar más actividades donde se vean involucrados los cuidadores, ya que se evidencia indiferencia por parte de estos. Los adultos mayores manifestaron sentirse a gusto con la actividad.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES

En lo ejecutado del programa se ha evidenciado aceptación en la mayoría de los adultos mayores, se muestran receptivos y participativos ante las actividades programadas, debe mencionarse que una minoría ha requerido ayuda psicológica de forma particular. en escasas situaciones se han activados los protocolos de atención.

Es importante destacar que las actividades programadas son acordes a la edad y atendiendo a la información obtenida de las distintas observaciones directas y caracterización realizada. Por tal motivo se suplen las necesidades emocionales de forma satisfactoria abarcando las dificultades que en la cotidianidad se presentan. A su vez los adultos mayores expresan sentirse atendidos y respaldados no solo por el área de psicología sino por todo el equipo de profesionales pertenecientes al programa.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son anexados solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE PSICOSOCIAL

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA PSICOSOCIAL

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOSOCIAL DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑOS:2024

FECHA: DE 26 DE AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE 2024

ÁREA: PSICOSOCIAL

OBJETIVO GENERAL:

Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar las necesidades del adulto mayor en pro de su bienestar personal.
- Analizar las dificultades y necesidades del adulto mayor, fortaleciendo el vínculo social de su entorno.
- Orientar al adulto mayor hacia la toma de decisiones que favorezcan su calidad de vida

DIAGNOSTICO ETAPA INICIAL

Para comprender la situación del adulto mayor, es fundamental reconocer la complejidad del envejecimiento como un proceso que involucra múltiples dimensiones de la vida humana. La vejez, lejos de ser un estado uniforme, se manifiesta como una experiencia diversa y personal, influenciada por factores biológicos psicológicos y sociales.

En nuestra sociedad, se considera adulto mayor aquellas personas que han alcanzado o superado los 60 años de edad. Este grupo poblacional se caracteriza por su heterogeneidad, que abarca individuos con una amplia gama de capacidades, necesidades y aspiraciones. Son ciudadanos con plenos derechos y responsabilidades, cuyo papel en la familia y en la comunidad sigue siendo relevante y dinámico.

El contexto social y cultura juega un papel crucial en la experiencia del envejecimiento. Lamentablemente, persisten estereotipos y prejuicios que asocian la vejez con la decadencia

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

y la improductividad. Estas percepciones negativas, arraigadas desde edades tempranas, pueden impactar significativamente el auto estima y el bienestar emocional de los adultos mayores.

A medida que aumenta la esperanza de vida surgen desafíos particulares para este grupo etario. Esto incluye cambios en la salud física y mental, transformaciones en los roles sociales y familiares, y en algunos casos, dificultades económicas o de acceso a servicios. La pérdida de independencia, el aislamiento social y la disminución de oportunidades de participación activa son problemas frecuentes que requieren atención.

Sin embargo, el envejecimiento también trae consigo oportunidades únicas, la acumulación de experiencia y sabiduría representa un valioso recurso para la sociedad, además, esta etapa de la vida puede ofrecer la oportunidad de desarrollar nuevos intereses. Fortalecer relaciones y contribuir de manera significativa a la comunidad.

Es crucial reconocer que la calidad de vida en la vejez no solo impacta al individuo, sino que tiene repercusiones en su entorno familiar y en la sociedad en general, por lo tanto, abordar las necesidades y potencialidades de los adultos mayores debe ser prioridad colectiva.

Este diagnóstico inicial hace énfasis en la importancia de desarrollar estrategias integrales que no solo atiendan las problemáticas asociada al envejecimiento. Sino que también promueva un envejecimiento activo y digno. El objetivo es crear un entorno que valore y potencie las capacidades de los adultos mayores, fomentando su participación plena en todos los aspectos de la vida.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TELARAÑA DE LAS EMOCIONES

Descripción de la Actividad: Para el desarrollo de esta actividad las experiencias emocionales de cada adulto mayor fueron indispensables, ya que cada uno de ellos debía expresarlas teniendo en sus manos en rollo de lana de color azul, cuando terminaba de expresarse debía pasar la lana a otro compañero y así todos expresaron sus emociones, finalmente, con un rollo de lana de color rojo debían pasarlo e ir hablando acerca de cómo podrían mejorar el manejo de ciertas emociones que de una u otra forma afectan su vida.

Objetivos de la actividad:

- Crear espacios para conocer nuestras emociones.
- Fortalecer el registro de las emociones sabiendo que la puesta en genera empatía, lazos de afecto y honestidad.
- Crear un clima de confianza y comunicación, ya que hablar por turnos facilita la escucha respetuosa.

Conclusiones: Se realiza la actividad logrando un balance positivo en el cual los adultos mayores logran conocer y romper el hielo mediante la implementación del conocimiento de las emociones y cómo actúa en cada uno de nosotros. Además, simboliza crear lazos de unión de trabajo de red y de conexión entre las personas que participan en el grupo.

Observaciones: Los adultos mayores se mostraron dispuestos a realizar la actividad y manifestaron entender el buen manejo de las emociones y como estas influyen en nuestra vida diaria.

Recursos: Lana de color rojo y azul.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA ACTIVIDAD TELARAÑA DE LAS EMOCIONES



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TERAPIA DEL LÁPIZ GRUPAL

Descripción de la Actividad: Esta actividad se desarrolló con los adultos mayores, requiriendo generalmente de la participación y buena disposición de ellos para poder llevarla a cabo. En grupos se ubicaron de pie alrededor de una mesa en la cual se encontraban hojas de papel, las cuales servirían para escribir un valor asignado a cada grupo; cada adulto mayor debía escribir con el mismo marcador haciendo uso de la lana, con el fin de fortalecer las relaciones grupales y el trabajo en equipo.

Objetivos de la actividad:

- Fomentar el trabajo en grupo, la creatividad y el fortalecimiento de las relaciones grupales.

Conclusiones: Se realiza la actividad logrando que los adultos mayores trabajen en grupo conociéndose asimismo y utilizando su creatividad para poder realizar la actividad, con esto se logró que los adultos mayores fortalecieran sus relaciones grupales, mediante el trabajo cooperativo y colaborativo para que entre todos se llevara a cabo la actividad exitosamente.

Observaciones: Los adultos mayores se mostraron activos y atentos durante la actividad, dicha actividad se finalizó con muy buenos resultados y enseñanzas positivas.

Recursos: Mesas, hojas de papel, lana y marcador.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA ACTIVIDAD NÚMERO 2: TERAPIA DEL LÁPIZ GRUPAL



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Actividad 3

Nombre de la actividad: Construcción de mural: Dejando huellas

Descripción de la Actividad: La construcción del mural *Dejando huellas* desarrollada en el contexto del trabajo social con adultos mayores consistió en elaborar en papel blanco sobre la pared un mural que le permitiera a los adultos mayores dejar su huella promoviendo el autoconocimiento y motivándolos a construir grandes cosas desde pequeños pasos.

Objetivos de la actividad:

- Construir un mural creativo y artístico que enseñe a los adultos mayores a entender que con la participación positiva individual y grupal se transforman las mentes y los espacios.

Conclusiones: Se realizó la actividad logrando que los adultos mayores dimensionaran el rol individual en la transformación educativa, social y espacial, así como la importancia de la constancia, dedicación y perseverancia en la lucha de las pequeñas cosas para obtener grandes resultados.

Observaciones: Todos los adultos mayores participaron activamente en la actividad, dejando su huella dactilar junto con mensaje; reflejando sus emociones y aprendizajes más significativos durante la estadía en el programa.

Recursos: Pinturas de colores, cartulina, marcadores y hojas de papel bond.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA ACTIVIDAD NÚMERO 3: CONSTRUCCIÓN DE MURAL: DEJANDO HUELLAS



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES GENERALES:

Desde el área de trabajo social aunado al programa adulto mayor llevado a cabo por la Fundación Con Luz Verde inscrito en el municipio de Corozal en el departamento de Sucre se realizaron actividades enfocadas en el manejo de las emociones, el trabajo de red y conexión entre las personas, relaciones grupales y trabajo colaborativo, dando como resultado un significativo desarrollo intra e interpersonal en los miembros pertenecientes al programa adulto mayor. Cabe resaltar que todas las actividades mostraron resultados óptimos en cuanto a los objetivos propuestos. El área de trabajo social se compromete a seguir impulsando y aprovechando al máximo las actitudes y capacidades de los adultos mayores para mejorar la calidad de vida física y mental de los miembros del programa.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES ÁREA DE TRABAJO SOCIAL

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES
1	Telaraña de las emociones	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Se realiza la actividad logrando un balance positivo en el cual los adultos mayores logran conocer y romper el hielo mediante la implementación del conocimiento de las emociones y cómo actúa en cada uno de nosotros. Además, simboliza crear lazos de unión de trabajo de red y de conexión entre las personas que participan en el grupo.
2	Terapia del lápiz grupal	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Se realiza la actividad logrando que los adultos mayores trabajen en grupo conociéndose asimismo y utilizando su creatividad para poder realizar la actividad, con esto se logró que los adultos mayores fortalecieran sus relaciones grupales, mediante el trabajo cooperativo y colaborativo para que entre todos se llevara a cabo la actividad exitosamente.
3	Construcción del mural: *Dejando huellas*	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Se realizó la actividad logrando que los adultos mayores dimensionaran el rol individual en la transformación educativa, social y espacial, así como la importancia de la constancia, dedicación y perseverancia en la lucha de las pequeñas cosas para obtener grandes resultados.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son anexados solo las actividades realizadas con la población adulto mayor beneficiaria del programa. De acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

.

El presente informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ENFERMERÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN LUZ VERDE.

AÑOS: 2024

FECHA: DEL 26 DE AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE

ÁREA: ENFERMERÍA (ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD)

OBJETIVO GENERAL: Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Interpretar los resultados de la medición de los signos vitales para detectar posibles anomalías o cambios que puedan afectar la salud de los adultos mayor.
- Registrar adecuadamente los datos obtenidos durante la toma de signos vitales en la historia clínica del paciente.
- Brindar educación al adulto mayor y a sus cuidadores sobre la importancia de monitorear los signos vitales y las acciones a tomar en caso de anomalías.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El cuidado de los adultos mayores es una prioridad en la atención sanitaria, dado el aumento de la esperanza de vida y la prevalencia de enfermedades crónicas en esta población. El programa de atención al adulto mayor busca promover el bienestar físico, mental y emocional de los ancianos a través de un enfoque integral.

El área de enfermería en el programa adulto mayor desempeña un papel crucial en la promoción de un envejecimiento saludable. A través de la valoración integral, la educación y el apoyo psicosocial, se busca no solo atender las necesidades de salud de los ancianos, sino también empoderarlos para que mantengan su independencia y calidad de vida. La colaboración con otros profesionales de la salud y el compromiso con la formación continua son fundamentales para el éxito de estas iniciativas.

En el presente documento se desarrolla de manera detallada las diferentes actividades ejecutadas en el marco de la atención integral que se brinda a los adultos mayores beneficiaros del programa.

Recursos: Fonendoscopio, tensiómetro, glucómetro, y saturador de oxígeno.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1: RECONOCIENDO ELEMENTOS DE ATENCIÓN BÁSICA EN SALUD.

Nombre de la actividad: Reconociendo elementos de atención básica en salud.

Descripción de la Actividad: Es fundamental que los adultos mayores conozcan los elementos con los que diariamente se realizan valoraciones para llevar su debido control. Se brindó una charla ilustrativa en donde la enfermera mostro cada elemento con los que se ejecutan las diferentes tareas de atención primaria (fonendo, tensiómetro, glucómetro, saturado de oxigeno) buscando que los beneficiarios del programa identifiquen los diferentes procesos que llevan a cabo con la enfermera día con día.

Objetivos de la actividad: Mostrar a los adultos mayores los diferentes elementos que se utilizan para su toma de valores diaria, así como su función y descripción.

Conclusiones: Se logró una compresión colectiva con respecto a los elementos expuestos en la charla. Los adultos mayores lograron conocer y reconocer de manera cercana cada uno de estas herramientas a tal punto de que cada uno menciona cada herramienta diariamente ante de ser utilizado

Observaciones: Es necesario continuar con la educación colectiva ya que en muchos casos los adultos pueden presentar algún tipo de rechazo a algún procedimiento por desconocer que herramienta se utiliza y el posible contacto que se puede tener con él.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD #1: RECONOCIENDO ELEMENTOS DE ATENCIÓN BÁSICA EN SALUD.









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #2:

MANTENIENDO EL EQUILIBRIO (PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y LESIONES)

Nombre de la actividad: Manteniendo el equilibrio (Prevención de caídas y lesiones)

Descripción de la Actividad: El cuidado óseo, la prevención de caídas y el correcto uso de los elementos de cuidado (bastones, caminadores, muletas… entre otros) son necesarios para que los adultos mayores tengan una muy baja probabilidad de sufrir cualquier tipo de accidentes de esta índole. En esta actividad se basó en la socialización, explicación y práctica de la correcta utilización de estos elementos de cuidado para controlar al máximo los diferentes procesos que conlleven traslado y acción motriz.

Objetivos de la actividad: Capacitar a los adultos mayores en la correcta utilización de los elementos de ayuda motriz.

Conclusiones: La mayoría de los adultos aun no utilizan este tipo de herramientas de ayuda y por ende el conocimiento de la correcta manera de uso es escaso, sin embargo, los resultados fueron positivos ya que los participantes de la actividad mostraron alta receptividad de los conocimientos, esto se demostró ya que al momento de realizar la fase practica de esta actividad se notó una gran recepción de conocimientos.

Observaciones: Se debe continuar con la práctica de los conocimientos adquiridos ya que los movimientos de coordinación motriz con las herramientas pueden ayudar a facilitar muchas de las tareas a realizar día a día.

Recursos: Bastones, muletas, caminadores.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LA ACTIVIDAD
MANTENIENDO EL EQUILIBRIO (PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y LESIONES)



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #3: AUTO CUIDADO E HIGIENE PERSONAL.

Nombre de la actividad: Auto cuidado e higiene personal.

Descripción de la Actividad: Se trabajó de manera multidisciplinar, utilizando el recurso humano correspondiente a las diferentes áreas que pertenecen a los beneficios de la Fundación. Usando los diferentes mecanismos con que cuenta cada profesional como herramienta para la distribución y adquisición de conocimientos. La ponencia se desarrolló de manera que los asistentes fuesen los que llevaran el hilo conductor de la sesión.

Objetivos de la actividad: Fomentar el buen uso de los recursos de aseo personal en los adultos mayores.

Conclusiones: El desarrollo de los discursos de los adultos nos permitió conocer los elementos básicos que utilizan de manera regular para garantizar una buena higiene. Los resultados de la sesión fueron extremadamente positivos ya que, al realizar un sondeo de manera aleatoria para escucharlos, nos percatamos en que se maneja de manera detallada cada elemento y acción de aseo.

Observaciones: Se debe continuar con la supervisión por parte de los familiares en que se cumplan a cabalidad cada uno de los procesos de aseo y autocuidado de los adultos.

Recursos: Carteleras, marcadores, imágenes, recurso humano, micrófono y parlantes.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD #3: AUTO CUIDADO E HIGIENE PERSONAL



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES GENERALES:

De manera coherente, los procesos ejecutados desde la caracterización base aplicada a los adultos mayores beneficiarios del programa, se ha marcado un norte. de acuerdo a los diferentes mecanismos que se han logrado identificar como referentes en el desarrollo integral de cada adulto; es prioritario afirmar que el proceso iniciado por el área de enfermería ha tenido eco significativo de tal manera que los diferentes procesos biomédicos e interdisciplinarios en donde la enfermería se ve involucrada se han desarrollado de una manera óptima, evidenciando en este grupo poblacional ha tenido avances significativos en los diferentes resultados que se genera a través de la correcta valoración.

El área de enfermería perteneciente al programa adulto mayor ejecutado por la fundación con luz verde del municipio de Corozal, se compromete de manera estricta a seguir apoyando cada uno de los procesos que permitan mejorar la calidad de vida de cada uno de nuestros usuarios.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERIA

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	RECURSOS	CONCLUSIONES	OBSERVACIONES
1	RECONOCIENDO ELEMENTOS DE ATENCION BASICA EN SALUD	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Fonendoscopio, tensiómetro, glucómetro, y saturador de oxígeno.	Los adultos mayores recibieron la información de manera idónea y al ser puesta en práctica su ejecución, se demostró de manera positiva que existió una recepción de los conocimientos brindados reconociendo los elementos de atención básica antes de estos ser utilizados.	A pesar de recibir un espacio de comprensión y estimulación, es necesario seguir apoyando la adquisición de conocimientos contrastada con un buen acompañamiento profesional.
2	MANTENIENDO EL EQUILIBRIO (PREVENCION DE CAIDAS Y LESIONES)	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Bastones, muletas, caminadores.	Luego de realizar la actividad y que la información fuese recibida de la mejor manera, los adultos mayores tienden a corregir de manera amigable y hospitalaria a sus compañeros cuando se percatan que se están mal usando una herramienta para el apoyo motriz, concluyendo que la actividad fue un éxito rotundo.	Mejorar la continuidad en la práctica motriz para optimizar la coordinación y minimizar el riesgo de caídas y lesiones.
3	AUTOCUIDADO E HIGIENE PERSONAL	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Carteleras, marcadores, imágenes, recurso humano, micrófono y parlantes.	Se hace un sondeo en días aleatorios y de manera aleatoria preguntando por los diferentes procesos aprendidos en la actividad de autocuidado e higiene personal constatando la correcta recepción de conocimientos y, satisfactoriamente los adultos mayores mencionan uno a uno los procedimientos, y cuando hace falta algún ejercicio los compañeros apoyan recordando los procesos faltantes. Fue una actividad sustanciosa y provechosa.	En casa cada adulto mayor en conjunto con su red de apoyo debe priorizar de acuerdo a las falencias identificadas a nivel de memoria aquellos procesos que por situaciones diversas tienden a minimizarse u olvidarse.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE RECREACIÓN y ACTIVIDAD FÍSICA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDOS A LAS PERSONAS MAYORES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE RECREACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: DE 26 AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE

ÁREA: RECREACIÓN

OBJETIVOS GENERALES

Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física, la recreación y el deporte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aplicar la batería morfo funcional que determine la capacidad física del adulto mayor.
- Desarrollar a través de un plan de actividades tareas que mejoren y mantengan el estado de salud a través de dinámicas, movimientos y ejercicios planificados.
- Estimular la motivación del adulto mayor mediante juegos de grupo que fortalezcan la relación social.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

Las actividades y el tipo de actividades en los adultos mayores revisten de gran importancia ya que estás actúan como medio para promover la salud no solo física sino emocional. A través del movimiento el juego y la diversión. estimulamos los músculos, las diferentes motricidades y el interés de ser partícipes en actividades dirigidas. Las cuales representan un beneficio integral para su salud. Siendo este el principal objetivo del profesional a cargo.

Como herramienta fundamental y estrategia metodológica se hace uso de las actividades rítmicas, clases de bailes y ejercicios. Estas actúan como estimulante del interés, de las emociones como la alegría y entusiasmo que propician el bienestar integral de los adultos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En este informe se encuentran contenidas las actividades trabajadas durante este mes las cuales fueron creadas con el objetivo de satisfacer las necesidades de los adultos mayores del programa.

INTRODUCCIÓN

Hay que destacar que la actividad física para la tercera edad es un tema relevante, incluso estratégico, tanto desde el punto de vista personal e individual como desde una visión general de la sociedad. Así, el hecho de trabajar para esta población puede suponerle por una parte un cambio sustancial para su vida interior, ya que le ayudará a aumentar su equilibrio personal, mejorar su estado de ánimo y su salud, potenciar sus reflejos y en definitiva mejorar su calidad de vida.

En el marco funcional del programa adulto mayor del municipio de Corozal-Sucre, se manejaron diferentes actividades desde el área de recreación, las cuales atendieron las necesidades morfofuncionales de esta población, tomando los lineamientos bajo una planificación estructurada de acuerdo a los datos obtenidos mediante la ficha de valoración que se les aplicó. Actividades que integraron juegos de pelotas, juegos con aros de Ulas, y dinámicas de movimiento articulares que favorecieron en su salud física y mental.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 1 AL RITMO DEL TIMBO TAMBO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AL RITMO DEL TIMBO TAMBO.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Se realiza un círculo con los integrantes o participantes (adulto mayor), donde se pasarán una pelota al ritmo de la música timbo tambo, cuando la música de inicio se irá pasando la pelota al compañero hasta que la música se detenga, el adulto mayor que quede con la pelota tendrá una penitencia (bailar, cantar, contar chistes, contar anécdotas, etc.). Se realiza toda la actividad hasta que la mayoría de participantes haya cumplido una penitencia.

Objetivos de la actividad:
- Fortalecer el sistema musculo-esquelético a través de bailes y movimientos corporales.
- Estimular el trabajo en equipo.
- Promover la integración a través de la música.
- Estimular ámbitos de compañerismo y respeto.

Conclusiones: Esta actividad logra ayudar a reducir el estrés, mejora el humor, sirve para quemar calorías y favorece la actividad cardiovascular y respiratoria.
Observaciones:
- Monitorear siempre el espacio de trabajo para el desarrollo de las actividades para evitar posibles accidentes con el adulto mayor.

Recursos: Pelotas y música.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD: 1 AL RITMO DEL TIMBO TAMBO.









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2: EL CESTO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EL CESTO.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Se dividen dos equipos rivales para competir sanamente utilizando una pelota y un aro como cesto para la actividad. Se ubican los equipos de modo que queden frente a frente, donde se pasaran dos pelotas de un lado al otro hasta que llegue al ultimo adulto mayor, donde quedará un jugador (adulto mayor) con una pelota y otro jugador (adulto mayor) con la otra pelota, donde realizaran un lanzamiento hasta un aro donde tendrán que encestar, equipo que logre mayores cestas, ganará la actividad.
OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Estimular la capacidad de equilibrio dinámico en los adultos mayores a través del juego con pelotas.
- Mejorar el trabajo en equipo para promover la sana convivencia entre los adultos mayores.

CONCLUSIONES: Es importante reconocer lo positivo que tiene la práctica de la actividad física sobre la salud de los adultos mayores a través del juego y las dinámicas. Porque además de favorecer y estimular su bienestar físico, cognitivo y emocional, permite que el adulto mayor se desenvuelva de una manera más integrada a su entorno. Fortaleciendo los vínculos y su autoestima.
OBSERVACIONES: Adaptar siempre las actividades a sus posibilidades psicomotrices.
RECURSOS: Pelotas y aros.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA ACTIVIDAD 2: EL CESTO



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3: PELOTAS Y NÚMEROS.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PELOTAS Y NÚMEROS.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad consiste en combinar la actividad física y la estimulación de memoria en los adultos mayores a través del juego con pelotas. Se dispone a dividir dos equipos, donde serán rivales para esta dinámica, quedaran frente a frente y se les colocará un nombre numérico con el cual se identificaran, si PEPITO quedó ubicado en el puesto 10 su nombre es número 10, y así sucesivamente se les indicará su número de identificación por ubicación de puestos, entonces se les dará una pelota donde se les dirá: TIRAR LA PELOTA AL JUGADOR 30, el cual trabajará su memoria para recordar donde se encuentra el jugador número 30 para lanzarle la pelota y poderlo "ELIMINAR DEL JUEGO" hasta que se concentren y recuerden donde quedan ubicados sus rivales para ir eliminando mientras se les va indicando el número de identificación a quien tenga le pelota. Esta dinámica está adaptada para realizarla desde la posición sentados en sus puestos de sillas. Gana el equipo que quede con más jugadores dentro de la dinámica.

OBJETIVOS: - Disminuir el índice de dependencia locomotora en los adultos mayores a través de la actividad física adaptada por medio de juegos con pelotas.

Estimular a través de la actividad física la memoria a corto y largo plazo de los adultos mayores.

CONCLUSIONES: Es importante aplicar actividades que impliquen y que integren el movimiento físico adaptado con juego de pelotas para trabajar en la salud física y mental de los adultos mayores.

OBSERVACIONES: Contar con la disponibilidad absoluta para trabajar en las actividades físicas y dinámicas en el área de recreación.

RECURSOS: Pelotas.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD 3: PELOTAS Y NÚMEROS



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES:

Se evidencia una disminución de la condición física al avanzar la edad sin diferencia entre sexos. Se reflejan valores superiores de fuerza, agilidad y capacidad de fuerza en hombres con respecto a las mujeres, y un valor mayor de flexibilidad en las mujeres con respecto a los hombres. Se proporciona información novedosa sobre la capacidad física y el comportamiento dinámico de los diferentes componentes de la batería del SFT. El proceso de envejecimiento en los adultos mayores puede conducir a la disminución de la condición física funcional. Por ello resulta importante su valoración para poder establecer programas de ejercicio físico que mejoren las capacidades físicas, así como la funcionalidad y calidad de vida en esta población.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE RECREACION

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	RECURSOS	CONCLUSIONES	OBSERVACIONES
1	Al ritmo del timbo tambo.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Pelotas y música.	Esta actividad logra ayudar a reducir el estrés, mejora el humor, sirve para quemar calorías y favorece la actividad cardiovascular y respiratoria.	Monitorear siempre el espacio de trabajo para el desarrollo de las actividades para evitar posibles accidentes con el adulto mayor.
2	El cesto.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Es importante reconocer lo positivo que tiene la práctica de la actividad física sobre la salud de los adultos mayores a través del juego y las dinámicas. Porque además de favorecer y estimular su bienestar físico, cognitivo y emocional, permite que el adulto mayor se desenvuelva de una manera más integrada a su entorno. Fortaleciendo los vínculos y su autoestima.	Adaptar siempre las actividades a sus posibilidades psicomotrices.
3	Pelotas y números.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Pelotas.	Es importante aplicar actividades que impliquen y que integren el movimiento físico adaptado con juego de pelotas para trabajar en la salud física y mental de los adultos mayores.	Contar con la disponibilidad absoluta para trabajar en las actividades físicas y dinámicas en el área de recreación.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE MANUALIDADES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANUALIDADES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANUALIDADES DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DEL 26 DE JULIO AL 26 DE AGOSTO.

AREA: MANUALIDADES

OBJETIVO GENERAL

Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Reforzar la motivación, la confianza en sí mismo y la autoestima mediante las manualidades creadas.
- Identificar los beneficios psicológicos que proporcionan cada actividad realizada
- Desarrollar la capacidad expresiva y creativa de los adultos mayores

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La actividad "Manos Creativas: Transformando Canastas en Arte" fue una jornada creativa realizada con un grupo de adultos mayores, diseñada para fomentar la expresión artística, el trabajo en equipo y la estimulación cognitiva a través de manualidades. Durante esta sesión, los participantes decoraron canastas plásticas utilizando una variedad de materiales como cintas, flores artificiales, papel de colores y otros elementos decorativos. La actividad no solo permitió a los adultos mayores explorar su creatividad, sino que también promovió un ambiente de convivencia, brindándoles la oportunidad de compartir experiencias y recuerdos mientras realizaban un trabajo manual. Este tipo de talleres no solo ofrecen un espacio recreativo, sino que también contribuyen a mejorar la autoestima y fortalecer la motricidad fina de los participantes, haciéndolos sentir productivos y conectados con su entorno.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Las manualidades a menudo son actividades realizadas por los adultos jóvenes, pero estas pueden ser una excelente estrategia para promover en los adultos mayores o personas de la tercera edad el sentido pertenencia, y sentimientos de utilidad. Debido a los cambios inherente de la vejes algunas de nuestras capacidades físicas se ven comprometidas, produciendo que nuestros movimientos sean cada vez Más lentos.

A través de las manualidades podemos ejercitar la motricidad fina, la memoria e innovación promoviendo la participación activa de los adultos mayores en la creación de productos útiles para la cotidianidad o de consumo. ES así como se pueden contrarrestar el impacto psicológico y emocional los adultos mayores a través de las distintas artesanías.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 1: MANOS CREATIVAS: TRANSFORMANDO CANASTAS EN ARTE

Nombre de la actividad: Manos Creativas: Transformando Canastas en Arte

Descripción de la Actividad

Bienvenida y Presentación de la Actividad

Los participantes serán recibidos en el espacio asignado y se les dará una breve explicación sobre la actividad. Se destacará el objetivo de la jornada, invitando a todos a disfrutar del proceso creativo sin enfocarse únicamente en el resultado final.

Elección y Preparación de Materiales

Se les entregará a los adultos mayores las canastas plásticas junto con una variedad de materiales decorativos, como: Cintas de colores, Pegamento, tijeras, silicona líquida, Flores artificiales

Cada participante tendrá la libertad de elegir los materiales que desee utilizar, incentivándolos a que exploren su estilo personal, La tutora de manualidades estará disponible para ayudar a aquellos que requieran asistencia técnica o guía sobre el uso de ciertos materiales.

Objetivos de la actividad: Proporcionar una experiencia gratificante que permita a los adultos mayores expresar su creatividad y sentir un sentido de logro al ver sus canastas decoradas, contribuyendo a su autoestima y bienestar emocional general.

Conclusiones: La actividad de manualidades "Manos Creativas: Transformando Canastas en Arte" fue un éxito, logrando cumplir los objetivos propuestos de fomentar la creatividad, mejorar la motricidad fina y promover la interacción social entre los adultos mayores. De los 100 participantes, 60 lograron completar la tarea de manera autónoma y con excelentes resultados, demostrando un buen estado físico y cognitivo, así como un alto nivel de motivación y entusiasmo.

Observaciones:

Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión, como cortar o pegar pequeños detalles, por lo que es importante tener opciones más sencillas o facilitar herramientas como tijeras ergonómicas o pegamentos de fácil aplicación

Recursos: Canastas plásticas, Cintas, Silicona líquida, Tijeras,Flores artificiales

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS: ACTIVIDAD 1: MANOS CREATIVAS: TRANSFORMANDO CANASTAS EN ARTE













Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2: PALMA Y ARTE: CREACIONES CON ABANICOS

Nombre de la actividad: Palma y Arte: Creaciones con Abanicos

Descripción de la Actividad:

Preparación de Materiales: Se inicia con la preparación de las hojas de palma, que se cortan y se preparan para el ensamblaje del abanico.

Diseño y Montaje: Los participantes diseñan su abanico, decidiendo la disposición y el patrón de las hojas de palma. Utilizan hilo o cuerda para unir las hojas, formando la estructura básica del abanico**.**

Decoración: Una vez ensamblado, se puede decorar el abanico con pinturas, adornos y otros elementos decorativos según el gusto personal de cada participante.

Finalización: Se revisa el abanico para asegurar que todas las partes estén firmemente unidas y se realizan ajustes finales si es necesario.

Objetivos de la actividad: Crear abanicos con palmas está diseñada para proporcionar a los adultos mayores una experiencia creativa y manual que promueva la destreza, la autoexpresión y el bienestar emocional, al tiempo que se involucran en una tradición artesanal.

Conclusiones: La actividad de creación de abanicos con palmas no solo ofrece un espacio para la creatividad y la autoexpresión, sino que también apoya el desarrollo de habilidades prácticas y fortalece las conexiones sociales entre los adultos mayores. Es una experiencia enriquecedora que combina arte, cultura y bienestar en un entorno inclusivo y estimulante.

Observaciones: Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión, como cortar o pegar pequeños detalles, por lo que es importante tener opciones más sencillas o facilitar herramientas como tijeras ergonómicas o pegamentos de fácil aplicación

Recursos: Hojas de palma, Silicona líquida, Cintas de tela.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ACTIVIDAD 2: PALMA Y ARTE: CREACIONES CON ABANICOS











Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3: ROSARIOS DE MADERA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ROSARIOS DE MADERA

Descripción de la Actividad:

Paso 1: Cada participante comienza seleccionando las cuentas y organizándolas según el patrón deseado. Las cuentas pueden tener diferentes colores y formas, permitiendo personalizar el rosario.

Paso 2: Se ensarta una cuenta a la vez en el hilo, siguiendo el patrón indicado. Se asegura que el hilo pase a través de cada cuenta sin dificultad.

Paso 3: Se añade la cruz en el extremo del rosario, asegurando que esté firmemente sujeta. Se explica cómo hacer nudos al final del proceso para mantener todas las cuentas en su lugar.

Paso 4: Si es necesario, se utilizan agujas e hilo adicional para reforzar los nudos y garantizar que el rosario sea duradero.

Conclusiones: Esta actividad no solo proporciona una oportunidad para la creatividad y la espiritualidad, sino que también fortalece el vínculo social y emocional entre los adultos mayores, creando un entorno enriquecedor y apoyador.

Observaciones: Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión, como cortar o pegar pequeños detalles, por lo que es importante tener opciones más sencillas o facilitar herramientas como tijeras ergonómicas o pegamentos de fácil aplicación

Recursos: Cuenta, Hilos, Cruz, Tijeras, Silicona liquida

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS: ACTIVIDAD 3: ROSARIOS DE MADERA



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES ÁREA DE MANUALIDADES

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES	OBSERVACIONES
1	"Manos Creativas: Transformando Canastas en Arte"	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad **"Manos Creativas: Transformando Canastas en Arte"** demostró ser una experiencia altamente beneficiosa para los adultos mayores, logrando cumplir los objetivos propuestos de manera efectiva. A través de la decoración de canastas plásticas, los participantes tuvieron la oportunidad de explorar su creatividad, desarrollar habilidades motoras y disfrutar de un espacio de interacción social enriquecedor.	Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión, como cortar o pegar pequeños detalles, por lo que es importante tener opciones más sencillas o facilitar herramientas como tijeras ergonómicas o pegamentos de fácil aplicación
2	"Palma y Arte: Creaciones con Abanicos"	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La actividad de creación de abanicos con palmas fue ampliamente beneficiosa para los adultos mayores, promoviendo habilidades manuales, estimulación cognitiva, bienestar emocional, socialización y conexión cultural. A pesar de algunos desafíos, los resultados positivos reflejan el valor de integrar actividades creativas y culturales en programas para adultos mayores, con la recomendación de ajustar el apoyo según sea necesario para maximizar la participación y el disfrute.	Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión, como cortar o pegar pequeños detalles, por lo que es importante tener opciones más sencillas o facilitar herramientas como tijeras ergonómicas o pegamentos de fácil aplicación
3	"Creciendo en Fe: Creación de Rosarios"	Población beneficiaria del programa adulto mayor	La creación de rosarios no solo proporcionó a los participantes un objeto tangible de valor personal, sino que también fortaleció su bienestar emocional y su sentido de comunidad. La actividad demostró ser un medio eficaz para integrar creatividad, espiritualidad y socialización, contribuyendo positivamente al bienestar general de los adultos mayores.	Considerar las habilidades motrices de los adultos mayores. Algunos pueden tener dificultades con tareas que requieren precisión, como cortar o pegar pequeños detalles, por lo que es importante tener opciones más sencillas o facilitar herramientas como tijeras ergonómicas o pegamentos de fácil aplicación

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUSIONES

Las manualidades con adultos mayores tienen una importancia significativa desde múltiples perspectivas. En primer lugar, fomentan el bienestar emocional, ya que realizar actividades creativas ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión. Proporcionan una vía para la autoexpresión, permitiendo que los adultos mayores se conecten con sus emociones y recuerdos a través de la creación artística.

Además, las manualidades mejoran la salud cognitiva, ya que implican procesos mentales como la concentración, la memoria y la resolución de problemas. Estas actividades mantienen el cerebro activo, ayudando a prevenir el deterioro cognitivo y enfermedades como la demencia. En el plano físico, estimulan la motricidad fina, fortaleciendo los músculos de las manos y mejorando la coordinación.

Por otro lado, estas actividades también promueven la socialización. Realizar manualidades en grupo permite a los adultos mayores interactuar, compartir experiencias y construir lazos sociales, combatiendo el aislamiento y la soledad.

Se puede concluir, las manualidades con adultos mayores no solo son una herramienta recreativa, sino una intervención holística que mejora su calidad de vida, tanto en términos de salud física como emocional y cognitiva.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ALFABETIZACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO:2024

FECHA: DEL 26 DE AGOSTO A 26 DE SEPTIEMBRE.

AREA: ALFABETIZACIÓN

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategia para fortalecer los procesos de alfabetización propiciando el aprendizaje significativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar actividades que fortalezcan los procesos cognoscitivos.
- promover el aprendizaje significativo a través de la realización de las actividades.
- Trabajar de manera conjunta los procesos físicos y mentales.
- Implementar rutinas diarias que le permitan a los adultos tener el control del tiempo.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La alfabetización es un derecho fundamental que permite a las personas acceder a la información, expresarse y participar activamente en la sociedad. Sin embargo, muchos adultos mayores enfrentan barreras para acceder a la educación y mejorar sus habilidades de alfabetización. Por lo tanto, es importante diseñar actividades teóricas y prácticas que se adapten a sus necesidades y habilidades.

El objetivo es proporcionar un marco de actividades teóricas y prácticas para adultos mayores que buscan mejorar sus habilidades de alfabetización. Estas actividades están diseñadas para ser adaptadas a las necesidades individuales y promover el aprendizaje significativo.

Los beneficios importantes de estas actividades es mejorar la habilidad para leer y escribir, incrementar la confianza en la capacidad de comunicarse, acceder a la información y recursos, participación activa en la sociedad y estimulación cognitiva y prevención de la pérdida de memoria.

La alfabetización es una herramienta poderosa para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Se ha demostrado que es posible aprender y mejorar en cualquier etapa de la vida.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD #1 RESEÑA Y ANÉCDOTAS.

OBJETIVO: Las reseñas y anécdotas son herramientas de compresión lectora poderosas para conectar con adultos de tercera edad y ofrecerles múltiples beneficios como emocionales, cognitivos y sociales.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se establece una comunicación activa, en donde los adultos junto con la tutora crean un espacio donde los abuelos puedan compartir sus experiencias, recuerdos y opiniones sobre diversos temas.

CONCLUSIONES DE LA ACTIVIDAD: Fue un momento crucial para reforzar los aprendizajes y generar un impacto duradero para los adultos, la experiencia de compartir reseñas y anécdotas con nuestros abuelos ha sido enriquecedora y emocionante, permitiéndonos conectar con su sabiduría y amor. Concluimos esta actividad con un mayor aprecio por las vidas y experiencias de nuestros abuelos, y con la promesa de seguir compartiendo sus historias y legado.

RECURSOS: salón amplio, sillas, parlantes, micrófono.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS: NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD #1 RESEÑA Y ANÉCDOTAS.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #2 CONOCIENDO LAS LETRAS DE MI NOMBRE

OBJETIVO: Ayudar a los abuelos a recordar y escribir correctamente las letras de su nombre y así mismo mejorar la memoria y la concentración de los abuelos a través de esta actividad para proporcionar un espacio de estimulación cognitiva y social.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad preparamos el espacio con papel, lápices y marcadores, los abuelos tendrán la oportunidad de recordar y escribir las letras de su nombre de manera divertida e interactiva. A través de juegos, ejercicios y conversaciones, estimularemos la memoria y la coordinación motora fina de nuestros abuelos, mientras fortalecemos su autoestima y confianza.

CONCLUSIONES DE LA ACTIVIDAD: Concluimos esta actividad con un gran sentido de logro y satisfacción. Los abuelos participantes han demostrado una gran capacidad para recordar y escribir las letras de su nombre, y hemos visto una mejora significativa en su memoria y concentración. Esta actividad ha sido más que solo un ejercicio de escritura ha sido una oportunidad para que nuestros abuelos conecten entre sí.

Recursos: foamy, silicona, ojitos locos, marcadores

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ACTIVIDAD #2 CONOCIENDO LAS LETRAS DE MI NOMBRE







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD #3 EL ARTE DE EMBELLECER NUESTRA LETRA

OBJETIVO: Mejorar la habilidad para escribir con letra legible y estética para los adultos participantes y así mismo incrementar la confianza al escribir con su propia letra.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta actividad, los abuelos descubrirán el placer de embellecer su letra y crear obras de arte con palabras. A través de ejercicios de caligrafía, decoración de letras y palabras, y técnicas de ilustración, nuestros abuelos podrán expresar su creatividad y personalidad. Se prepara el lugar y espacio con lápices, papeles y marcadores para fomentar la creatividad y la expresión artística.

CONCLUSIONES DE LA ACTIVIDAD: Los abuelos han demostrado una gran capacidad para embellecer su letra y crear obras de arte con palabras. Queremos destacar la creatividad y la originalidad que han mostrado nuestros abuelos en esta actividad. Cada uno de ellos ha puesto su propio toque personal en sus creaciones, y hemos podido apreciar la belleza y la elegancia de su letra. Esta actividad ha sido una oportunidad para que nuestros abuelos expresen su personalidad y su estilo.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS: ACTIVIDAD #3 EL ARTE DE EMBELLECER NUESTRA LETRA





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de alfabetización.

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICION

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANIPULACION, PREPARACION DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO:2024

FECHA: DEL 26 DE AGOSTO A AEPTIEMBRE 26.

AREA: NUTRICION.

INTRODUCCION

El paso del tiempo trae consigo situaciones que para el ser humano son inevitables, un fiel ejemplo de ello es el envejecimiento. Independientemente de las características del individuo y del medio social en el que se desarrolla, todas las personas envejecen. Es decir, que se experimenta como un proceso natural de los seres vivos, pero que de manera consciente experimentan los hombres. Este proceso no sólo ha supuesto un cambio demográfico, sino que también está impulsando, en las sociedades desarrolladas, un cambio social de gran magnitud.

En el presente informe se realizará un resumen general de todas las actividades de salud y nutrición que se han realizado hasta la fecha con los adultos mayores del centro de vida del municipio de Los Palmito, teniendo en cuenta que los adultos mayores ocupan un lugar muy importante dentro de las familias y al mismo tiempo demandan de cuidados y adaptaciones especiales, así como la observación de la salud y nutrición en un entorno adecuado.

ACCIONES DEL COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION REALIZADAS CON LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE VIDA DE LOS PALMITOS, SUCRE

Teniendo en cuenta la edad de la población objeto se realizaron acciones específicas en el componente de salud y nutrición dependiendo de las diferentes patologías encontradas en cada adulto mayor valorado dentro de las cuales se encontraron: diabetes, hipertensión arterial, dislipidemia, cáncer de próstata las cuales con el pasar de los años van siendo cada vez más frecuentes en la tercera edad causando así en algunos de ellos desgastes calóricos

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

dependiendo la patología de base y teniendo en cuenta que con el pasar de los años van perdiendo masa muscular, razón por la cual se realizaron actividades con el fin de promover estilos de vida saludables en la edad del adulto mayor y dando las respectivas recomendaciones nutricionales a aquellas personas que presentan o padecen algunas de las enfermedades antes mencionadas y contribuir así a la recuperación de su estado nutricional; es decir se realizaron actividades específicas teniendo en cuenta las diferentes patologías presentes en cada uno de los adultos mayores.

Durante el mes de agosto de 2024 se desarrollaron las siguientes actividades:

11.2 OBJETIVOS GENERALES

fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Prevenir la pérdida de masa muscular, manteniendo la integridad física de los adultos mayores.
- Controlar los niveles de glucosa en sangre previniendo enfermedades como la diabetes.
- Controlar la hipertensión en los adultos mayores, previniendo las enfermedades cardiovasculares.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Las actividades realizadas desde el área de nutrición van en caminadas a preservar el estado físico de salud de los adultos mayores, a su vez previenen quebrantos o dificultades en la salud de los mismos a través de una alimentación adecuada y balanceada.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SUPERVISIÓN DE LAS MINUTAS ESTABLECIDAS POR EL ÁREA DE NUTRICIÓN.**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: verificar si el área de manipulación de alimentos está cumpliendo a cabalidad con lo establecido en las minutas.

  OBJETIVO: garantizar un balance alimenticio para una vida saludable.

  CONCLUSIONES: fue posible determinar que los adultos mayores pertenecientes al programa están recibiendo la alimentación adecuada.

  RECURSOS: minutas, lapiceros, tabla de soporte, personal humano.

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PREPARACIÓN DE COMIDAS**
  DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: durante esta actividad se verifica la preparación de la comida a través de la observación directa.

  OBJETIVO: garantizar una buena cocción de los alimentos con los implementos necesarios

  CONCLUSIONES: se logró determinar que se cuenta con todos los requisitos desde la cocina del programa para la preparación de los alimentos

  RECURSOS: recurso humana

- **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO DE LA CALIDAD DE LOS ALIMENTOS**

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: monitorear la cadena de frio, desinfección y mantenimiento del alimento

OBJETIVO: minimizar los riesgos de contraer enfermedades.

CONCLUSIONES: se determinó que se está llevando a cabo de forma idónea el tratamiento de los distintos alimentos

RECURSOS: minutas, lapiceros, tabla de soporte, personal humano.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN Y NUTRICIÓN



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 2









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDAD 3

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de Manipulación, preparación de alimentos y nutrición

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÁREA DE APOYO LOGISTICO

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE APOYO LOGISTICO

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE APOYO LOGISTICO DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

AÑO: 2024

FECHA: DEL 26 DE AGOSTO AL 26 DE SEPTIEMBRE.

AREA: APOYO LOGISTICO

Objetivo General:

Garantizar la efectiva implementación y ejecución del Programa de Adulto Mayor en el Municipio de Corozal, Sucre, mediante la gestión integral de actividades logísticas, operativas y administrativas, para optimizar la entrega de paquetes alimentarios, el acompañamiento a los beneficiarios y la coordinación de eventos y recursos necesarios para el desarrollo del programa.

Objetivos Específicos:

1. **Optimizar la Logística de Entregas:** Asegurar la correcta planificación, ejecución y supervisión de las rutas de entrega de paquetes alimentarios, garantizando que los mismos lleguen puntualmente a los adultos mayores y se mantenga un registro adecuado de las asistencias y firmas de recepción.
2. **Fortalecer el Acompañamiento y Participación:** Brindar un acompañamiento constante a los adultos mayores durante el desarrollo del programa, asegurando su participación activa en las actividades y eventos, y proporcionando el apoyo necesario para su integración y bienestar.
3. **Coordinar Recursos y Soporte Administrativo:** Gestionar la disponibilidad de recursos materiales y técnicos, coordinar el mantenimiento de equipos y vehículos, asegurar el suministro de materiales necesarios, y brindar soporte administrativo para facilitar el funcionamiento eficiente del programa.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Durante el periodo correspondiente, se llevaron a cabo diversas actividades que facilitaron el cumplimiento de los objetivos del Programa de Adulto Mayor. Se realizó la entrega de paquetes alimentarios, se organizó el transporte y movilización de los beneficiarios, y se brindó apoyo en actividades recreativas y de salud. Además, se implementó un sistema de control de inventarios que permitió un manejo eficiente de los recursos disponibles. El acompañamiento constante a los adultos mayores fue fundamental para asegurar su bienestar y participación activa en el programa.

Nombre de la Actividad: Entrega de Paquetes Alimentarios

Objetivos de la Actividad:

Garantizar la distribución oportuna y eficiente de los paquetes alimentarios a los adultos mayores beneficiarios.

Verificar la recepción de los paquetes mediante la recolección de asistencias y firmas.

Descripción de la Actividad: La actividad consistió en la entrega de paquetes alimentarios a 105 adultos mayores. Se organizó un recorrido de ruta que abarcó diferentes sectores del municipio. El personal de apoyo logístico brindó acompañamiento a los beneficiarios durante la entrega, asegurándose de que cada adulto mayor recibiera su paquete. Se registraron las asistencias y se tomaron evidencias fotográficas para documentar el proceso.

Conclusiones: La entrega de paquetes alimentarios se realizó de manera eficiente, logrando que todos los beneficiarios recibieran sus alimentos en el tiempo estipulado. El acompañamiento brindado fue clave para fomentar la confianza y el bienestar de los adultos mayores.

Recursos:

Vehículos para el transporte de alimentos.

Personal de apoyo logístico.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Materiales de registro (asistencias y firmas).

Cámaras para toma de evidencias fotográficas.

Nombre de la Actividad:

Jornada de Capacitación en Actividades Recreativas

Objetivos de la Actividad:

Mejorar la participación de los adultos mayores en actividades recreativas a través de una adecuada planificación y ejecución.

Promover el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.

Descripción de la Actividad: Se llevó a cabo una jornada de capacitación que incluyó actividades recreativas, rumba terapia y talleres de manualidades. Los adultos mayores participaron activamente, promoviendo un ambiente de socialización y ejercicio. Se coordinó el transporte de los participantes y se garantizó la disponibilidad de los materiales necesarios para las actividades.

Conclusiones: La jornada fue exitosa, con una alta participación de los beneficiarios, lo que demostró el interés en las actividades propuestas. Se evidenció un impacto positivo en el estado de ánimo y la salud física de los adultos mayores.

Recursos:

Espacios físicos preparados para la actividad.

Materiales para actividades recreativas.

Personal especializado en rumba terapia y manualidades.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Nombre de la Actividad:

Control de Inventarios de Bienes y Materiales

Objetivos de la Actividad:

Implementar un sistema de control de inventarios que garantice la transparencia y eficiencia en la gestión de recursos.

Asegurar la disponibilidad oportuna de materiales y suministros para el programa.

Descripción de la Actividad: Se realizó un inventario exhaustivo de todos los bienes y materiales utilizados en el programa. Se establecieron procedimientos para la recepción, almacenamiento y distribución de los recursos, asegurando un manejo adecuado y transparente. Se documentaron todas las entradas y salidas de materiales.

Conclusiones: El control de inventarios permitió identificar las necesidades de suministro y planificar la adquisición de recursos, optimizando así la gestión del programa y evitando desabastecimientos.

Recursos:

Herramientas para el registro de inventarios.

Personal encargado del control de bienes y materiales.

Documentación de entradas y salidas de recursos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

ACTIVIDAD ENTREGA DE PAQUETES ALIMENTARIOS







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

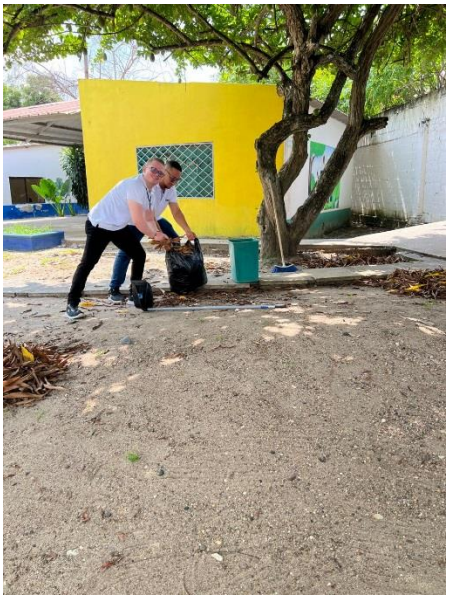


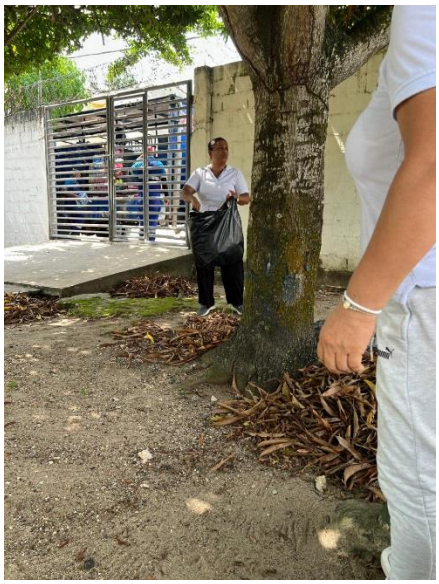



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ADECUACIONES DEL LUGAR DE TRABAJO APOYO LOGÍSTICO









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

APOYO A LA RUTA









Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de apoyo logístico:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

JORNADA DE ENCUENTRO DE CUIDADORES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LLEVAR A CABO ENCUENTRO RECREATIVO-MUSICAL DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES CON SUS CUIDADORES DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: 18 DE SEPTIEMBRE.

AREA: ENCUENTROS Y JORNADAS DE INTEGRACION DE LAS PERSONAS MAYORES

- **Objetivo General:**

Promover el bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores y sus cuidadores mediante actividades recreativas y educativas, que incluyan espacios de interacción, formación en salud y nutrición, y entretenimiento cultural, fortaleciendo los lazos comunitarios y mejorando la calidad de vida de los participantes.

- **Objetivos Específicos:**

1. Fomentar la adopción de hábitos alimenticios saludables a través de talleres de nutrición específicos para personas con hipertensión y diabetes.
2. Mejorar la conciencia y el manejo de enfermedades crónicas comunes en adultos mayores, como la hipertensión y diabetes, mediante charlas educativas impartidas por profesionales de la salud.
3. Proporcionar espacios de esparcimiento y recreación a través de actividades culturales y musicales que promuevan la expresión emocional, la interacción social y el bienestar mental de los adultos mayores y sus cuidadores.

Actividades Desarrolladas:

1. **Recogida de adultos mayores y cuidadores (7:00 a.m.):** La empresa de transporte encargada facilitó el acceso seguro de los adultos mayores y sus cuidadores al lugar de la jornada, con el objetivo de garantizar la asistencia puntual y segura al evento.
2. **Desayuno (8:00 a.m.):** El equipo de cocina preparó un desayuno nutritivo, compuesto de arepa de maíz blanco con huevo revuelto, aguacate, y jugo de naranja natural, proporcionando una base energética para las actividades.
3. **Taller de alimentación saludable (9:00 a.m.):** Dirigido por un nutricionista, este taller incluyó demostraciones de recetas saludables adaptadas a personas mayores con condiciones de hipertensión y diabetes, promoviendo hábitos alimenticios saludables.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

4. **Taller de música (10:30 a.m.):** Un músico local dirigió una sesión de canto para fomentar la expresión emocional y la coordinación a través de la música, estimulando la participación activa de los adultos mayores.
5. **Almuerzo (12:00 p.m.):** Un almuerzo nutritivo compuesto de lomo de res a la plancha, ensalada mixta, arroz blanco, patacón y jugo de maracuyá fue preparado y servido por el equipo de cocina.
6. **Charla sobre enfermedades crónicas (1:30 p.m.):** Un profesional de la salud impartió una charla sobre el manejo de enfermedades como la hipertensión y la diabetes, brindando consejos prácticos para su control.
7. **Merienda (3:00 p.m.):** Un refrigerio saludable de yogur natural con granola casera y frutas frescas fue servido para mantener la energía de los participantes.
8. **Concierto de música en vivo (3:30 p.m.):** Un grupo musical local brindó un concierto con géneros populares de la región, proporcionando un espacio de entretenimiento y relajación.
9. **Cierre y despedida (5:00 p.m.):** El coordinador del evento realizó un discurso de cierre agradeciendo a los participantes y resaltando la importancia de los hábitos aprendidos durante el día.
10. **Transporte de regreso (5:30 p.m.):** La empresa de transporte aseguró el retorno seguro de los adultos mayores y sus cuidadores a sus respectivas viviendas.

- **Conclusiones:**

El encuentro recreativo-musical cumplió con los objetivos establecidos, logrando una participación activa de los adultos mayores y sus cuidadores en todas las actividades. Se promovieron hábitos saludables a través de talleres educativos, y se brindaron espacios de esparcimiento y recreación que contribuyeron al bienestar emocional y social de los participantes. La organización y logística del evento fueron satisfactorias, asegurando el transporte, la alimentación y la seguridad de los asistentes durante toda la jornada.

El taller de alimentación saludable y la charla sobre enfermedades crónicas permitieron a los participantes adquirir conocimientos útiles para mejorar su calidad de vida, mientras que el concierto de música en vivo brindó un espacio de disfrute y relajación, fortaleciendo el sentido de comunidad entre los adultos mayores y sus cuidadores.

Se recomienda la continuidad de estas jornadas, pues representan un valioso aporte al bienestar integral de la población mayor, reforzando tanto sus habilidades prácticas como su salud emocional y social.

- **Descripción de la Actividad:**

El día 18 de septiembre se realizó con alegría y jubilo el encuentro de cuidadores, un espacio diseñado para la integración del núcleo familiar y el equipo de trabajo del programa adulto mayor, disfrutando la presencia de grupos folclóricos, vallenatos y cuenta cuentos,

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

los adultos mayores lograron ser partícipes de un día sin precedentes donde primo el amor, el bienestar integral y sobre todo la unión familiar.

Contamos con la grata compañía de nuestro alcalde Bayron Ospina Trespalacio quien acompañado de la gestora social se integró y departió con los adultos beneficiarios del programa, los cuales le manifestaron sus agradecimientos a través de coplas, trovas y bailes.

Estos espacios son creados con el objetivo de fortalecer los procesos que los adultos mayores vivencian en la sociedad en la que se desenvuelven, con el propósito de brindarles nuevas oportunidades de socializar y es espacios distintos el equipo de trabajo de la fundación con luz verde. Diseño un día donde se pudieran evidenciar las emociones percatándose que la mayoría de los adultos mayores han respondido favorablemente, que su estado de ánimo ha mejorado y sobre todo que han encontrado un sentido a sus vidas.

EVIDENCIAS .






Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com








Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

JORNADA DE ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMES PARA PERSONAS MAYORES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

JORNADA DE ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMES PARA PERSONAS MAYORES.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA LA REALIZACION DE LA JORNADA DE ENTREGA DE DOTACION DE UNIFORMES PARA PERSONAS MAYORES. DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

AÑO: 2024

FECHA: 22 DE SEPTIEMBRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: DOTACION DE UNIFORMES PARA PERSONAS MAYORES

Objetivo General

Garantizar la entrega efectiva y oportuna de uniformes a los 160 beneficiarios del Programa de Servicio de Asistencia a las personas mayores del municipio de Corozal, distribuidos entre la zona urbana y rural, promoviendo así su inclusión y facilitando su participación activa en las actividades del programa.

Objetivos Específicos

1. Suministrar uniformes compuestos por un suéter tipo Polo de algodón con cuello y logo bordado, y una sudadera, en los colores institucionales de la Alcaldía, a los 105 beneficiarios de la zona urbana y 55 beneficiarios de la zona rural.
2. Coordinar la logística de entrega de los uniformes, garantizando la adecuada distribución entre los beneficiarios de las zonas urbana y rural.
3. Desarrollar una jornada integral que incluya actividades informativas y recreativas orientadas al bienestar de los adultos mayores, asegurando su participación efectiva y el cumplimiento de los objetivos del programa.

Actividades Desarrolladas

1. **Planificación logística**: Coordinación de la entrega de uniformes, asegurando el transporte y la distribución adecuada de los mismos, tanto en la sede urbana como en las zonas rurales. Se incluyó el diseño de una ruta de distribución y asignación de horarios para cada grupo de beneficiarios.
2. **Entrega de uniformes**: Se realizó la entrega de los uniformes a los beneficiarios, quienes fueron convocados previamente a la sede del programa para su respectiva dotación. Se garantizó que cada beneficiario recibiera su uniforme completo conforme a lo estipulado en el contrato.
3. **Control y verificación**: Se llevó un control detallado de la entrega mediante listas de asistencia y confirmación de la recepción de los uniformes, tanto en la zona

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

urbana como en la rural. El personal de apoyo verificó la calidad de los uniformes entregados y atendió inquietudes de los beneficiarios.

4. **Desarrollo de actividades complementarias**: Durante la jornada, se realizaron actividades recreativas y formativas para los adultos mayores, con el objetivo de promover el bienestar y la integración de los beneficiarios en el programa.

Hora	Actividad	Responsable	Descripción
7:30 a.m.	Recepción y bienvenida	Coordinador	Recepción de los beneficiarios en la sede del programa.
8:00 a.m.	Registro y control de asistencia	Personal de apoyo	Verificación de asistencia y distribución de turnos de entrega.
9:00 a.m.	Entrega de uniformes	Logística	Distribución de uniformes a los beneficiarios de la zona urbana.
11:00 a.m.	Actividad recreativa	Recreacionista	Realización de actividades lúdicas con los adultos mayores para fomentar la participación activa.
12:30 p.m.	Almuerzo	Logística	Almuerzo comunitario para los asistentes.
2:00 p.m.	Entrega de uniformes a beneficiarios rurales	Logística	Desplazamiento a las zonas rurales para realizar la entrega de uniformes a los beneficiarios rurales.
4:00 p.m.	Cierre de jornada	Coordinador	Finalización de la jornada con una despedida y resumen de actividades realizadas.

Descripción de la Jornada

La jornada de entrega de uniformes se desarrolló de manera ordenada y conforme al cronograma establecido. Inició con la recepción de los beneficiarios de la zona urbana en la sede del programa, donde se realizó el registro de asistencia y la verificación de los datos para asegurar la correcta dotación. A continuación, se efectuó la entrega de los uniformes compuestos por suéter tipo Polo y sudadera, ambos en los colores institucionales de la Alcaldía, a los 105 beneficiarios urbanos. En paralelo, se realizaron actividades recreativas diseñadas para promover la participación activa de los beneficiarios.

Después del almuerzo comunitario, el equipo logístico se desplazó hacia las zonas rurales para hacer la entrega de los uniformes a los 55 beneficiarios restantes. Esta distribución fue efectuada cumpliendo con los mismos procedimientos de control y verificación que en la zona urbana, garantizando que todos los beneficiarios recibieran su dotación de manera oportuna.

Conclusiones de la Jornada.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

La jornada de entrega de uniformes para los beneficiarios del Programa de Servicio de Asistencia a las personas mayores del municipio de Corozal se llevó a cabo exitosamente, cumpliendo con los objetivos planteados en el contrato de prestación de servicios. Se logró la entrega efectiva de los uniformes a los 160 beneficiarios, 105 de la zona urbana y 55 de la zona rural, en un ambiente de integración y participación activa.

El cronograma fue cumplido en su totalidad, destacando la organización y coordinación del personal logístico y de apoyo. Las actividades recreativas complementaron la jornada, reforzando el sentido de pertenencia y bienestar entre los adultos mayores participantes. Asimismo, se establecieron mecanismos de control que permitieron verificar la adecuada entrega de los uniformes.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com